

### ドクターTのひとりごと その86



#### ジャパンマリンユナイテッド(JMU) 舞鶴事業所の商船部門撤退について

昨年暮れにJMU舞鶴事業所の商船部門が撤退するとの情報を得て、年明け早々にJMU本社に京都府、舞鶴市、市議会、商工会議所の4者合同で事実確認に向かい。

JMU舞鶴事業所は、舞鶴海軍工廠を前身として約120年もの歴史を有し、本市産業を支える中核企業として、地域経済の活性化や雇用の創出に多大な貢献をいただいております。京都府と舞鶴市ができる限りの支援をするので、商船部門が存続するよう要望した。しかし、2月4日にJMUの社長が舞鶴市役所に来られ、商船部門の撤退は苦渋の決断であると説明された。

市では、JMU舞鶴事業所と関連会社の従業員の雇用対策をはじめさまざまな支援をするため、2月7日に、国、京都府、商工会議所などとJMU舞鶴事業所対策会議を開催した。市が先頭に立ち、関係機関と連携のもと、専従職員を置いてしっかりと対応することを決めた。

四方を海で囲まれた海洋国家日本において、物流や国防、海上安全の確保に造船業は極めて重要な基幹産業である。舞鶴市は国際港湾都市であり、海上自衛隊舞鶴地方隊や日本海側唯一の海自航空基地、第八管区海上保安本部や保安学校が所在する国と海を守る重要な役割を担う都市であることから、国に対し、護衛艦と巡視船の新造と修繕を含む造船業の維持、発展と造船技術を活用した新たな産業分野への支援を要望していきます。

### お役立ち情報をお届け!! 消防119

#### 「火災予防運動! ~時代の流れと防火標語~」

3月1日~7日の間「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」を統一標語に、全国で春の火災予防運動が実施されます。舞鶴消防では、自動車修理工場への立入検査や事業所との合同消防訓練などに取り組みます。今回は火災予防運動の歴史を過去の防火標語とともに紹介します。

昭和2年に発生した北丹後地震を契機に、近畿地方では昭和5年に第1回の防火運動が行われました。全国統一防火標語が始まったのは昭和41年ですが、東京消防庁では明治時代から「ポンプ百より用心一つ」(明治後期)や「防火は第二の国防なり」(昭和15年)といった防火標語が使われていました。最近の防火標語には「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」(平成30年)のようにスマートフォンやSNSといった単語が登場しており時代の変化を感じます。

しかし、防火標語にはいつの時代も「火の用心」の思いは変わらず受け継がれています。今後も火災予防の普及啓発を行います。皆さんも「火の用心」の思いを忘れずに。 《消防本部》



### ウズベキスタンの文化 国際交流員 レ・アルトゥル



#### ウズベキスタンと国際女性デー

皆さんこんにちは!今回は、3月8日の国際女性デーについて、ウズベキスタンの習慣を紹介したいと思います。

「国際女性デー」は1975年(国際婦人年)の3月8日に、国連で定められました。この日は、女性の平等な権利を願う日として、世界各国でさまざまな取り組みやイベントが行われます。ウズベキスタンではこの日を「ヴォシモエ・マルタ」といい、女性のための祝日です。男性から女性へ、日頃の感謝を込めてプレゼントを贈ります。職場でも男性スタッフが女性スタッフに花をプレゼントしたり食事をご馳走するのが一般的です。国営テレビでも大統領が女性を祝います。

私も小学生の頃、特別授業で母を祝うためにハンカチを作りプレゼントしました。高校・大学時代には、友人同士でお金を出し合い、女性に花やプレゼントを贈ったこともありました。

国際女性デーは素晴らしいお祭りだと思います。私たちは、女性のことを大切にして社会の中で平等に暮らしていくべきだと思います。日本をはじめ世界中の女性の皆さんのご活躍とご健康を祈っています。 《スポーツ振興課》

### 小児医療の虎の巻 監修 舞鶴医療センター 母子保健・小児医療センター部長 小松 博史先生



#### 「(熱性)けいれん」への対処法

(熱性)けいれんを起こしたときは、口に何も入れないように、また、吐きそうな時は、身体を横に向けて、吐いたもののどが詰まらないようにします。

病状の診断には、けいれんを起こす前後の状態の方が大事です。特に初めてのときなどは親の方がパニックになってしまいがちですが、呼びかけたり身体を揺さぶるなどの刺激はけいれんを長引かせる場合もあります。まずは落ち着いて「発作の始まった時間や継続時間」「けいれんは全身か半身か、左右対称か」など、けいれんの様子を観察してください。けいれんのほとんどは数分で自然に止まるため、救急車を呼んでも病院に着く頃には治まっているということも多いです。ただし、5分程度たっても治まりそうにない場合はすぐに受診してください。また、熱の上がり始めにガタガタ震えていても、呼びかけに反応する場合は「悪寒」で、心配いりません。

- 以下のような症状が現れた時は、すぐに受診しましょう。
- ◆けいれんの前からウトウトし、元気がないか、意識がはっきりしない
- ◆けいれんが終わっても、意識が回復しない
- ◆一度の発熱期間中で2回目のけいれんがあるとき
- ◆発熱がないのにけいれんを起こした
- ◆生後6か月未満か6歳以上である

\*誤解されがちですが、約半数の子は1回熱性けいれんを起こすともう起こしません。また、解熱剤で熱を下げて、起こしにくくなることは証明されていません。投薬は医師の処方に従ってください。

《地域医療課》

### 人権の輪

#### 体の性と心の性 娘の告白「自分はきっと、性同一性障害」

中学を卒業したばかりの娘さんから「自分はきっと、性同一性障害なんや」と打ち明けられたという母親の講演を聞く機会がありました。

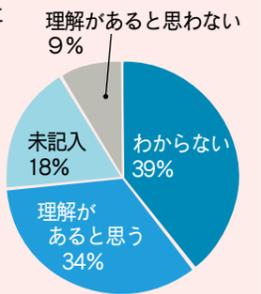
性同一性障害とは、体の性と、自身が感じる心の性(自分が自分の性をどう認識しているか)とが、一致しないことをいいます。

「平凡な日々が流れる我が家に『性同一性障害』という言葉がやってきました」と話し始める母親。泣きじゃくりながら自分のことを話すわが子を前に、何が起こったのか初めは受け止められなかったといいます。スカートをはかない、背中を丸め女性らしい身体になっていくことを隠すなどの行動も、ボーイッシュや思春期だからと思いついていかなかったのです。わが子の葛藤や苦しみを知り母親自身も苦しんだそうですが、性同一性障害と向き合う中で、わが子の「心の性に沿って生きたい」という思いを受け入れられるようになったといいます。自分自身が性同一性障害のことを知っていたなら、わが子の苦しみを和らげることができたのではないかという思いから、体の性と心の

性に違和感を持ち、生きづらさを感じながら生活している人への理解を広げるために講演活動を行っているそうです。

昨年度、人権啓発推進室が講演会などへの参加者にアンケートを実施したところ「あなたは性同一性障害などの性の多様性(LGBT等)について理解がある方だと思いますか?」という設問に対し「わからない」と回答した人が一番多く「理解があると思う」と回答した人は、3人に1人程度にとどまりました。

性同一性障害に限らず性のありようはいろいろです。どれが正しい、どれが間違っているというものではありません。否定しないで「そうなんだ」と認めることが誰もが自分らしく生きていくための理解につながる第一歩ではないでしょうか。 《人権啓発推進室》



回答数646件

### 簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

#### 炒り豆ごはん

Vol.45



食肉文化が乏しかった日本で大豆は貴重なたんぱく源。「味噌汁、お揚げ、豆腐、醤油、納豆、おから、湯葉、煮豆、枝豆」と、日本食は大豆であふれています。

今回は、大豆を使った炊き込みご飯を紹介。炒り豆を使うことでご飯全体に香ばしい香りが広がります。

【協力】はまなす会(市食生活改善推進員協議会)

材料【4人分】 1人分 約327kcal 塩分約0.5g

- ◆米…2合
- ◆炒り豆…60g
- ◆ヒジキ…5g(乾燥)
- ◆ニンジン…1/3本(50g)
- ① ◆酒…小さじ4
- ① ◆醤油…小さじ2
- ◆青のり…少々

#### 作り方

- ①ヒジキは水で戻す。ニンジンは3gぐらいの細切りにする。
- ②といた米と水(480~520ml)、①を入れよく混ぜ、炒り豆、水気を切ったヒジキ、ニンジンを乗せ、30分~1時間置いて「普通コース」で炊く。
- ③炊きあがったらよく混ぜて器に盛り、青のりを散らす。

#### 一言メモ

既製品の炒り豆で手軽に作れる一品です。正月や節分など、大豆を使う機会が多かった冬。余った大豆をから炒りして使ってもOK。黒豆を使ってもおいしいですよ。

大豆製品はたんぱく質だけでなくカルシウムも豊富です。なるべく毎日1品は大豆製品を食べるようにしましょう。