

**西公民館 (☎75・6501)**

◆健やか料理教室  
時 5月27日～11月25日の毎月第4水曜日  
に計6回、9時30分～12時  
内健康を保持するためのバランスのとれた食事作り  
対 50歳以上  
定 先着20人(初めての人を優先)  
料 1回8000円  
申 5月20日(金)までに電話で。  
◆こどもオヤツづくり教室  
時 6月6日(土)9時30分～12時  
内 ヨーグルトパフェなど  
対 小学4～6年生  
定 先着20人  
料 5000円  
申 5月29日(金)までに電話で。  
〈共通〉  
場 西総合会館  
講 はまなす会

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)  
◆チエアヨガ  
時 5月11日から毎週月曜日、11時30分～12時30分  
場 文化公園体育館  
講 米村陽子さん  
料 8000円  
◆フィットネス・ズンバ  
時 5月12日から毎週火曜日、10時30分～11時30分

場 文化公園体育館

講 内藤良子さん  
料 8000円  
他 子ども連れ可  
◆腰痛予防教室  
時 5月13日、27日から毎月第2・4水曜日、14時～15時  
場 文化公園体育館  
講 西山伸吾さん  
定 先着10人  
料 1回1,500円  
◆ペリダンスdeエクササイズ  
時 5月14日、28日から毎月3回木曜日、11時45分～12時45分  
場 東体育館  
講 井上久美子さん  
料 8000円  
他 子ども連れ可  
◆Q-Ren(キョーレン)  
時 5月15日から毎週金曜日、10時30分～11時30分  
場 文化公園体育館  
内 ストレッチや骨盤体操などで機能改善  
講 内藤良子さん  
料 8000円  
◆ひめトレ  
時 5月22日から毎週第4金曜日、14時15分～15時  
場 東体育館  
内 骨盤にアプローチするエクササイズ  
講 長崎優子さん  
料 8000円

**陶芸館 (☎4・2203)**

◆3～6初級  
時 6月17日～8月12日の水曜日に計5回、9時30分～11時30分  
定 5人(多数の場合抽選)  
料 8,000円(材料代が別途必要)  
申 6月10日(日)までに電話で。  
◆手びねり中級  
時 6月24日～9月30日の水曜日に計6回、14時～16時  
定 10人(多数の場合抽選)  
料 9,000円(材料代が別途必要)  
申 6月17日(木)までに電話で。  
◆親子陶芸教室(手びねり)  
時 6月27日(土)10時～12時と14時～16時  
対 小学生とその保護者  
定 先着各30人  
料 大人1,400円、小学生1,100円  
申 5月27日(木)から電話で。  
◆親子陶芸教室(MOVIE)  
時 6月28日(日)10時～11時と13時30分～14時30分、15時～16時  
定 先着各3組(小学生と保護者1人ずつで1組)  
料 1組2,200円  
申 5月28日(木)から電話で。



**食のルーツを探る～発酵食編～**

時 6月24日(水)10時から  
場 城南会館  
講 発酵食エキスパート3級の梅川あすかさん  
定 先着16人  
料 1,000円  
申 5月29日(金)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

**募集**

**海自技術海上幹部など**

◆技術海上幹部・技術航空幹部  
時 試験は6月22日(月)  
対 大卒以上の人(応募資格・年齢は要問い合わせ)  
申 5月22日(金)まで  
◆技術海曹・技術空曹  
時 試験は6月16日(金)  
対 20歳以上の人(国家免許資格取得者など)  
申 5月22日(金)まで  
◆一般曹候補生(陸・海・空)  
時 要問い合わせ  
場 海上自衛隊舞鶴地方総監部  
対 18～33歳未満(ただし、32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人に限る)  
申 5月15日(金)まで  
◆自衛官候補生(陸・海・空)  
時 年間を通じて受け付け中(試験日時・場所は要問い合わせ)  
対 18～33歳未満(ただし、32歳の人は採用予定月の1日から起算して3月に達す

る日の翌月の末日現在、33歳に達していない人に限る)。  
〈共通〉  
他 ◆疑問や質問などお気軽に問い合わせを。  
◆新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合があります。最新情報は舞鶴地域事務所まで。  
問 自衛隊京都地方協力本部舞鶴地域事務所(☎63・3372)

**市営住宅の入居者**

募集は市場団地、福来団地ほか。入居予定は10月。申し込み資格は次のとおり。  
◆現在住宅に困っている  
◆市内在住か在住予定  
◆市の定める基準以下の収入  
◆本人を含め2人以上の親族(婚姻と同様の関係にある人を含む)が同時に入居できる(一部団地は単身入居可の予定)  
◆市税を滞納していない  
◆本人と同居人が暴力団員でない  
◆案内書を6月29日(月)から都市計画課と西支所総務・税務係で配布。  
申 7月6日(月)～10日(金)に同課へ持参。  
問 都市計画課(☎66・1050)

**由良川河川愛護モニター**

由良川の変化やごみの投棄など、日常生活で気付いた河川の情報提供  
対 由良川付近在住の20歳以上  
定 若十名(多数の場合選考)  
他 任期は7月1日(水)～来年6月30日(水)  
申 応募用紙に必要事項を記入し、5月22日

**子育て**

**健やか子育て教室  
～子どもの幸せを願って～**

場 城南会館  
内 音楽遊び、身体を使った遊び、チャイルドカットなど  
講 6月5日は舞鶴ママズアンサンブル  
定 先着20人  
申 5月22日(金)までに電話で城南会館(☎78・1800)へ。

**その他**

**犯罪や事故などの被害者相談窓口**

犯罪や事故などの被害者でお困りの方、まずはお電話ください。  
◆受け付け時間：月・木曜日12時～16時(祝・休日、8月12日～16日、12月28日～1月4日を除く)  
問 公益社団法人京都犯罪被害者支援センター(ほくが相談室犯罪被害者サポートダイヤル)(☎0120・78・3974)

市民の身近な相談所  
**まいづる法律事務所**  
京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹  
○借金問題 ○離婚・男女 ○労働問題  
○遺産相続 ○借地借家 ○民事・刑事  
☎0773-78-1123  
舞鶴市土士233番地6 ダイハチビル5階  
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)  
http://www.maizuru-law.com/

子ども達の笑顔と未来を守りましょう!  
コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典  
KIKUZURU Photo Studio  
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請  
◆成年(任意)後見人手続  
◆離婚協議書 ◆会社設立  
◆許認可申請(建設業等)  
**張本貴子行政書士事務所**  
行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)  
TEL.0773-76-0308  
〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106(法務局前)  
http://www.office-harimoto.biz  
行政書士 張本貴子

**賃貸アパート・マンション・借家のオーナー様**  
入居率を上げたい方、なぜ入居率が悪いのか?  
賃料の相場・募集方法・物件の募集アドバイスを  
行います。  
**売却を検討されている所有者様**  
土地・空家・居住中の物件を査定、活用法  
アドバイスをいたします。お客様ごとの現状  
に沿って考えます。  
このまちとこれから。  
**アイシクス不動産(有)**  
舞鶴市宇西767番地3  
http://www.i-thinks.co.jp  
TEL 0773-62-0505

**施設の休館日**

- 中公民館 第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館 第3水曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

**施設の休館日**

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日