

- 《カレンダーの問い合わせ先》 ◆身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)
 ◆行政書士、税理士、公証人、土地家屋調査士、巡回市民・行政、弁護士心配ごと、司法書士法律相談…市民課 (☎66-1006)
 ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500) ◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)
 ◆人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)
 ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766) ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)
 ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070) ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター (☎66-5001)
 ◆看護職就業相談…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

日	月	火	水	木	金	土
<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 南公民館 巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター</p>	<p>●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p> <p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 13:00～16:00 ジョブ・サボ ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※6/10、9:00から申し込み。先着10人。</p> <p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ 看護職就業相談 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●リサイクルプラザの休場 ごみ処理量増加のため、次の日はごみの持ち込みをできない日とします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 【休場日】6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・30日(火)</p>	<p>納付のお知らせ 納期：6月30日(火) ◆市民税・府民税1期 ◆介護保険料1期 ◆国民健康保険料1期</p>			

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療
 受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。事前に電話で症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科)
 できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日午後診療所 (小児科、内科系)
 ◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)
 ◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)
 ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
 ◆7日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
 ◆14日(日)…まいづる薬局国立前 (行永東町、☎65・1188)
 ◆28日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

休日・土曜日の水道修理		
当番会社	(株)マイペイ (☎63・7557) 営業時間：8時～17時	
献血の日程		
日	受付時間	会場
7日(日)	9:30～11:30	らぼーる西側広場
	13:00～15:30	
19日(金)	9:30～11:30	舞鶴赤十字病院
	12:30～15:30	
23日(火)	9:30～12:00	バザールタウン舞鶴
	13:00～16:00	
24日(水)	9:30～11:30	舞鶴市役所

※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

まいづる元気人 Vol.75



株式会社YASAI 舞鶴工場長 中村陽一さん

未来の野菜で地方の未来を支える

大地に種をまき、実りを得る。農業は自然相手だ。光、水、温度、栄養。それらをもし自由に操れるなら、野菜の力を最大限に引き出すことができる。生育を管理することで老化やがんの抑制効果を高めた最高の野菜を育てるべく、九州から移住し、閉校した旧岡田上小学校で野菜づくりに取り組む中村さんに話を伺った。

出身は、福岡市から車で1時間ほどの朝倉市。田畑も多い地方都市で、人口減少や高齢化が進む現状に、持続可能な農業が必要だと、中村さんの父が仲間と共に工場野菜に目を付けたそうだ。そして、生産運営を担う工場長をやってみないかと誘われたという。これまでは自営でプロパンガスの取り扱いやエアコン、床などの清掃を行う仕事をしていたが、オール電化の家が増えていく現状も肌で感じていた。将来性があり、地域の方にもなれる仕事だと、未経験の農業に飛び込んだ。

地方を興す野菜作り

水耕栽培を始めるには研究パートナーが必要だった。そんな中、売り上げや生産性ではなく唯一「栄養価」を高めるための工場野菜に取り組んでいた京都府立大と共同で、高品質の野菜作りに着手。昨年6月からは府立大キャンパス内の工場野菜作りに取り

地方の未来を思って

組んできた。そして、実際の操業に向け、地域の力になれるよう、工場の設置に活用できる閉校施設はないかと探していたところ、府立大での共同研究で縁のあった京都府内に事業者を募集している閉校施設があると聞き、舞鶴での野菜作りが決まった。

「工業じゃなく農業」

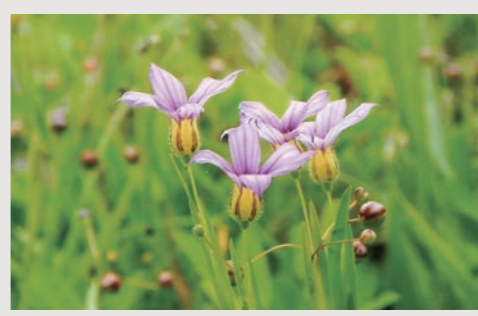
工場野菜という言葉にはどうしても機械的なニュアンスが付きまとうが、手のかかる「農業」だという。同じように育てても、株ごとに育ち具合や個性にばらつきがある。自然とは違い温度や光を自由にできるということは、それだけ手間がかかるということ。

また、たくさん光と肥料で甘やかして育てているわけではないという。むしろ、強いストレスのかかる環境を作り上げることで、枯れないようにと必死に栄養分を蓄えるのだとか。そのため、老化やがんなどの原因の一つである活性酸素の抑制に効果のある抗

酸化物質の値を大きく高めることに成功した。2月から、東京、京都、大阪、福岡の各市へ販売を始めるも、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で取り引きが減少しているという。そこで、抗酸化作用は免疫力も高めるため、地域の役に立ててほしいという思いから、市内社会福祉施設に安値で卸しているほか、ネット販売や市内のスーパーでも販売している。

今後の展望を尋ねると「舞鶴は高機能野菜のビジネスモデルのスタート地点。ここを関西圏生産拠点に全国、そして世界へと展開していきたいこと。地方に雇用を生み、未利用施設を有効活用することも重視して、拠点を増やす時にも、また閉校施設を探したい」と、一貫した地方創生の哲学を感じた。また「いち生産者」としては、もっと野菜の力を引き出せる育て方を身に付け、育てる野菜の種類も増やしたいと、野菜づくりにかける熱い思いを語ってくれた。

まいづる花図鑑 vol.162



ニワゼキショウ(ナンキンアヤメ) (アヤメ科)

明治中頃に渡来した北アメリカ原産の多年草。当初は観賞用に栽培されたが、今は道端や空き地などに普通に見られる。茎は高さ10～20㍓で扁平。葉は平たい線形で幅2～3㍓で先は尖る。春から夏にかけて茎頂の苞葉(※)の間から細い花柄を出し、2～5個の6弁花を次々と開く。花は1㍓ほど。淡紫色か白紫色で、1日でしぼむ。名前の由来は「庭石菫」で庭に生え、姿がセキショウに似ていることから。俗にナンキンアヤメともいわれる。 ※蕾を包むように葉が変形したもの

【協力】瓜生勝朗/市文化財保護委員(植物分野)