

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内) ☎66・10061

◆走り方教室(基礎編)

時 8月2日(日)・16日(日)・23日(日)◇小学1・2年生…10時～11時◇小学3・4年生…11時30分～12時30分
東体育館
定 先着各10人 料 1回1,500円

◆QRランキョーリン

時 8月5日から毎週水曜日 9時30分～10時30分
東体育館内 ストレッチや骨盤体操 先着10人
料 1回800円 申 当日8時30分から電話で。

◆ベリーダンス de エカササイズ

時 8月6日から毎週木曜日 11時45分～12時45分
東体育館 定 先着10人
料 1回800円 申 当日9時から電話で。

◆骨盤調整3方

時 8月28日から毎月第2・4金曜日 13時～14時
東体育館 定 先着10人
料 1回800円 申 当日9時から電話で。

◆ひめつり

時 8月28日から毎月第4金曜日 14時15分～15時
東体育館 定 先着10人
料 1回800円 申 当日9時から電話で。

◆硬式テニス教室

時 9月3日～10月15日の毎週木曜日 計7回 19時～21時
東舞鶴公園テニスコート
対 高校生以上 定 先着20人
料 5,000円(7回) 申 電話で 東体育館か東舞鶴公園 ☎63・7641

◆観光ガイドボランティア養成講座

時 8月17日(月)～9月28日(月)に計7回 19時～21時
ほか 場 商工観光センターほか 対 市内在住か在勤 在学 18歳以上 定 先着20人
てに電話で 西公民館 ☎75・9501

料 1,000円(実地研修)とバス代・保険代が別途必要(申 8月16日(祝)までに電話で同センター ☎64・6800)へ。

公民館人権セミナー

◆東公民館 ☎62・1237

時 8月20日(水) 13時30分～15時 総合文化会館内 福知山公立大学長の井口和起さんによる講演「歴史に学ぶ人とのつながり」大河川トモキミさんによる講演「かみ見えてへんもの」

◆加佐公民館 ☎83・0036

時 8月20日(水) 13時30分～15時 京都府男女共同参画センターの谷口睦子さんによる講演 平時から助け合いの地域づくり

◆大浦会館 ☎68・2010

時 8月21日(木) 14時15分～15時45分

内 福知山市動物園園長の二本松俊邦さんによる講演「動物から学ぶ温かな関係」

◆南公民館 ☎62・0288

時 8月22日(金) 13時30分～15時 内 インド出身でコメンテーターのサニーフランシスさんによる講演「日本人のちよつこが変へ文化の運」を認め合うというこへ

◆城南会館 ☎78・1800

時 8月25日(火) 13時30分～15時 内 落語家の桂三郎さんによる講演 笑いながら紡ぐ、つながりの輪

◆西公民館 ☎75・6550

時 8月27日(木) 13時30分～15時

内 NPOハンズオン埼玉の西川正さんによる講演「遊びから生まれる、つながり」

◆中公民館 ☎62・0400

時 9月17日(水) 13時30分～15時 内 舞鶴市身体障害者団体連合会会長の清本隆行さんによる講演 共に支え合う障害者への理解

加佐そば教室

時 8月23日(日) 14時から 場 京都丹後鉄道東豊駅集合 定 先着10人 料 3,000円(そば粉代含む)

申 8月18日(火)までに電話で 加佐地域農業農村活性化センター ☎60・8200

男女共同参画セミナー

時 8月31日(月) 13時30分～15時30分

場 中総合会館 内 関西学院大災害復興制度研究所の斎藤谷子さんによる講演「防災と男女共同参画」男女で考える避難所対応

定 先着40人 他 託児あり(要予約)

申 8月26日(木)までに電話かファクスで 人権啓発推進課 ☎66・1022、FAX 62・9891

ガイドヘルパー養成講座

時 9月4日(金)・5日(土)・8日(火)・9日(水)

場 福知山総合会館 福知山市ほか

対 府内在住で、体力面、歩行に問題がなく視覚障害者などの同行援護ができる人

定 先着30人 料 12,640円(資料代)

申 所定の用紙を左コードからダウンロードし必要事項を記入し 8月7日(金)～21日(金)に

郵送で 同協会 ☎603-8302 京都府北区紫野花ノ坊町1

問 障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX 62・7957

田辺城ボランティアガイド養成講座

時 9月5日(土)～11月7日(土)に計10回 10時～12時
場 西総合会館ほか 定 先着20人
料 2,000円(テキスト・資料代) 申 8月28日(金)までに 田辺城資料館 ☎76・7211

〔有料広告〕

子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典

KIKUZURU Photo Studio
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

- 借金問題
- 離婚・男女
- 労働問題
- 遺産相続
- 借地借家
- 民事・刑事

☎ 0773-78-1123

舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階
(西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

http://www.maizuru-law.com/

駐車場あり
エレベーターあり

〔有料広告〕

郷土史講座
時 9月16日(土)・25日(金)・10月2日(金)・9日(金) 13時30分から 場 西総合会館
対 市内在住の人 定 先着50人 料 800円(1日)のみの受講は200円 申 9月11日(金)までに電話で 西公民館 ☎75・9501

募集

いらっきょう畑のオーナー

時 8月30日(日) 9時～11時 場 神崎地区 内 農家の指導を受け いらっきょうを育てる 20坪の畝で6ヶ月前に定着 20坪の畝 5,000円、4坪の畝10,000円
他 当日のボランティアスタッフも募集。
申 8月27日(木)までに電話で 神崎あせむちの会 ☎82・5001

自衛官等

◆防衛大学校(一般)来春入校
時 一次試験は11月7日(土)・8日(日)
対 高校卒業見込み含む、高専3年次修了者見込み含む
◆防衛医科大学校(来春入校)
《医学科》時 一次試験は10月24日(土)・25日(日)
対 高校卒業見込み含む、高専3年次修了者見込み含む
《看護学科》時 一次試験は10月17日(土)
対 高校卒業見込み含む、高専3年次修了者見込み含む
◆航空学生(海・空)来春採用
時 一次試験は9月22日(祝) 対 海：高校卒業見込み含む、高専3年次修了者見込み含む
対 空：高校卒業見込み含む、高専3年次修了者見込み含む

子育て

◆子育て支援センター ☎62・0103

◆あかちゃんのみやば

時 8月4日(火)・20日(水) 10時30分～11時15分

内 くれあいあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話、質問タイムなど 対 妊娠中の一人、二歳未満児とその母親 定 先着8組

◆くれあひんのみやば

時 8月16日(水) 10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の一人

◆ひよこのみやば

時 9月1日(火)・7日(月)・17日(水) 10時～11時

者見込み含む) 20歳申 9月10日(木)まで

◆一般曹候補生(来春採用)

時 9月18日(金) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

申 9月10日(木)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 8月22日(日) 場 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳以上33歳未満の者 33歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者

〔有料広告〕

海のもしもは「118番」

マリッジジャーシーズンに入り、海へ出かける機会が増えてきますが、毎年マリッジジャーに伴う事故が後を絶ちません。海で遊ぶときは「遊泳区域で泳ぐ」「子どもから目を離さない」「お酒を飲んだら泳がな」を守り、安全に海水浴を楽しみましょう。また、プレジャーボートで遊ぶ場合、出発時に「機関や燃料等の点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実に行うとともに「ライフジャケットを着用」してください。事故が発生したときや目撃したときは、迷わず「118番」へ。

問 舞鶴海上保安部 ☎76・4120

海のもしもは「118番」

MY PLACE MY PLEASURE

まいぷれ

おすすめランチ・グルメ
近日開催のイベント情報
人気のお土産、宿泊施設
街のあらゆる情報が満載♪

まいぷれ舞鶴 綾部 福知山 検索

〔有料広告〕

海のもしもは「118番」

マリッジジャーシーズンに入り、海へ出かける機会が増えてきますが、毎年マリッジジャーに伴う事故が後を絶ちません。海で遊ぶときは「遊泳区域で泳ぐ」「子どもから目を離さない」「お酒を飲んだら泳がな」を守り、安全に海水浴を楽しみましょう。また、プレジャーボートで遊ぶ場合、出発時に「機関や燃料等の点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実にを行うとともに「ライフジャケットを着用」してください。事故が発生したときや目撃したときは、迷わず「118番」へ。

問 舞鶴海上保安部 ☎76・4120

施設の休館日

- ◆中公民館 第4月曜日
- ◆東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- ◆東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- ◆西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- ◆南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- ◆西公民館 第3水曜日
- ◆文化公園体育館 第2木曜日
- ◆東体育館 第3木曜日