



※写真はイメージです

10月から「#7119」がスタート

「これって救急？」そんな疑問に看護師資格を持つ相談員が電話で対応します！

4階
シリーズ市政の今
6階
もっと知りたい！
京都舞鶴港

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先
◆京都府健康対策課(☎075・414・4726) 平日、土日・祝日 24時間対応
◆中丹東保健所(☎75・0806) 平日8時30分～17時15分



迷ったら「#7119」 救急安心センターきょうとに電話を！

急なけがや病気の時、救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院に行った方がいいのかなど、判断に迷うことがあります。そんな悩みや不安を解消するため、24時間365日、いつでも気軽に専門家に電話相談ができる救急安心センターきょうと（#7119）が10月1日10時からスタートします。

#7119では、看護師資格を持つ相談員が医師の支援体制の下で電話相談に対応します。

《消防本部》

どうしよう…
救急車呼んだ方がいいの？



家族が急な
病気やけが

#7119
相談員に相談

意識はありますか？
持病はありますか？
脈は？

すぐに119
してください！

様子
を見ましょう

緊急性高

緊急性低

アドバイスに基づいて
119番通報

アドバイスに基づいて
後日受診

※写真はイメージです

！
どうして#7119を
導入するの？

◆市民の皆さんの悩み・不安を解消

自身や家族が急な病気やけがをしたときは、とても不安な気持ちになります。24時間365日いつでも専門家から適切なアドバイスを受けられるようになることで、心細く、不安に思っている市民の皆さんに安心を提供できるようになります。また、高齢化が進む中、在宅医療への不安を解消するサポート体制を充実させます。

◆救急車の適正利用

高齢化や軽症者と思われる人の救急車の利用などで救急車の出動件数は年々増加しています。#7119を導入することで、軽症者と思われる人の救急車の利用を判断し、本当に救急車を必要とする人の元にいち早く救急隊が駆けつけることができ、これまで助けられなかった命を救える可能性が高まります。

一方で「なんとなく様子がおかしいけど、こんな症状で救急車を呼んでいいのだろうか」「救急車を呼んで近所の噂になってしまったら…」「夜中に救急車がきたら近所迷惑になりそう…」といった理由でこれまで119番通報をためらう人がいました。しかし、その症状は

一刻を争うサインかもしれません。専門家が症状を聞き取ることで、一刻を争う場面かどうかを判断することができ、遅れた重症者を発見し、手遅れにならないように迅速な救急搬送につなげることが可能になります。

！
#7119の使い方は

救急車が今すぐ病院へなど、迷った時に#7119に電話してください。相談員が状況を聞き取り、適切な対処法や救急搬送の要否などについてアドバイスします。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は119番通報を促し、緊急性が低いと判断された場合は、適切な医療機関、受診のタイミングを案内します。また、相談者が希望する場合は、受診可能な医療機関を紹介します。



▲京の救急受診ガイド。下コードからダウンロード可。



緊急と思ったら迷わず119番！

#7119はあくまで看護師資格を持つ相談員による相談、アドバイスを目的とするものです。「呼吸をしていない」「脈がない」「意識がない」「大量に出血している」場合など、自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番通報して救急車を呼んでください。

また、#7119は全年齢が対象ですが、15歳以下の子どもの「急な病気」「けが」については、必要に応じて小児科医・看護師の専門的対応が受けられる小児救急電話相談事業(#8000)を案内します。

◆それぞれの番号の特徴

- # 7119 救急安心センターきょうと
 - ◆救急車を呼んだ方がいいのか、今すぐ病院に行った方がいいのかなど迷ったとき
 - ◆専門家に自身の体調について聞いてもらい、不安を解消したいとき
 - ◆自分の症状にあった医療機関を知りたいときなど
 - ※ 24時間 365日受け付け
- # 8000 小児救急電話相談事業
 - ◆小児の「急な病気」「けが」について相談したいとき
 - ※平日・日曜・祝日の19時～翌朝8時、土曜日の15時～翌朝8時。時間外は#7119へ



救急救命士
林 裕次さん

シリーズ
市政の今

市民と共に進めるまちづくり

地域防災力の向上を目指して



▲平成30年に泉源寺地区で行われた自主防災訓練

第7次総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、将来にわたり安心して暮らせるまちづくりから「地域防災力の向上」をテーマにお伝えします。

近年、全国各地で頻発する災害。今年7月に発生した「令和2年7月豪雨」では、熊本を中心に九州や中部地方などの各地で大きな被害をもたらしました。いつ発生するかわからない自然災害に備え、被害を最小限に食い止めるためには、行政による施策に加えて、地域や市民の皆さんとの連携や協力が不可欠です。

◆自分たちの地域を守る

「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いのもと、地域で結束して自主的に防災活動を行う「自主防災組織」。平成7年に発生した阪神・淡路大震災を教訓に自主防災組織の重要性が見直され、全国各地で自主防災組織の育成が積極的に取り組まれるようになりました。また、平成23年に発生した東日本大震災では、避難誘導、避難所運営、安全確認、炊き出しなど地域の助け合いが防災・減災に不可欠であると再認識されました。

自主防災組織は災害に備えるための訓練や防災知識取得のための勉強会、地域

の危険か所の把握などを行う平常時の活動のほか、災害時には地元の消防団など関係機関と連携・協力して初期消火や避難誘導、救出救護などの活動を行い、地域の防災活動を担っています。

◆市内の自主防災組織の状況

市内では、令和2年9月1日現在、自治連合会や区長連合会単位の自主防災会10組織と、自治会単位の自主防災部152組織が結成され、各地域で定期的に自主防災訓練や防災知識の普及啓発活動が行われています。

現在の本市の組織率は72%で、全国の84・1%、京都府の90・6%（総務省消防庁「令和元年版 消防白書」）を下回っています。

そこで市では、自主防災組織の結成促進に向け、自主防災組織がない自治連合会や区長連合会、自治会に説明会を行っているほか、自主防災組織が結成されている地域には、自主防災訓練に職員を派遣するなどの支援をしています。





▲自主防災訓練では心臓マッサージも学ぶ



▲避難者を想定し適切な場所へ案内する避難所運営ゲーム



▲水防訓練で土のうを積む消防団員



▲女性消防団員による放水訓練

自主防災組織がない地域では、自治会の会合など実情に合った方法で検討できることから取り組みを始めることが重要です。普段からの地域の防災活動が、災害時にあなた自身と大切な家族、地域の人の命を救うこととなります。

◆地域の消防防災の要「消防団」

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。地域の消防防災のリーダーとして、平時時・非常時を問わず地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担います。また、近年は、女性の消防団への参加も増加しており、女性ならではの目線で広報や災害現場での支援など多岐にわたって活躍されています(13頁「関連記事」)。しかし、全国では、平成元年4月時点で約100万人いた消防団員が、令和2年4月には約83万人(うち女性 約26万人)と毎年約5,000人規模で減少しており、市でも年々減少しています。

市の消防団は、東地区に9団、西地区に11団で構成され、令和2年9月現在の団員数は、団員定員1,100人に対して1,010人(うち女性が12人)です。

◆持続可能な消防団を目指して
現在では、新規の入団者の確保が難しい状況にあります。また、構成する団員

も高齢化が進み、被雇用者(サラリーマン)団員が増加しており、層間の災害対応に對しての課題もあります。

市では、このような課題を解決し持続可能な消防団を目指し、事業所が消防団活動をバックアップする「消防団協力事業所」の拡充、府と連携し消防団員とその家族をサポートする「消防団応援の店」の制度の活用のほか「小型動力ポンプの機動力化」など、ソフト・ハード両面での改革を進め、消防団の装備・福利厚生の上と新規入団者の促進を目指しています。これからも、地域の「自主防災組織」や「消防団」などで活躍する市民の皆さんと連携し、将来にわたり自助・共助・公助とつながる、安心して暮らせるまちづくりを目指し施策を進めていきます。

施策に関するご意見を

今号の施策に関するご意見
やご感想をお寄せください。

皆さんと一緒にまちづくり
を進めていきます。

▶詳しくは、危機管理・防災課 (☎66・1089)か消防本部 (☎66・0119)へ。

もっと
知りたい!

京都舞鶴港



四方を海に囲まれた島国・日本。本州のほぼ中央部、日本海に面し国際港湾都市として栄えてきた舞鶴市の歴史を語る上で「京都舞鶴港」の存在は欠かせないことできません。今も、昔も、そしてこれからも、港は舞鶴市にとって重要な資源です。

そうは言っても、港と私たちのくらしとはどのような関係があるのか、気になったことはありませんか？

今回は、京都舞鶴港の姿や役割を紹介します。海とともに発展してきた私たちのまち。だからこそ、もっと京都舞鶴港を身近に感じてみませんか？

《みなと振興・国際文化交流課》

◆これが京都舞鶴港だ！

京都舞鶴港は、舞鶴国際ふ頭や第2ふ頭などからなる「西港」と、前島ふ頭などからなる「東港」で構成されています。関西経済圏の日本海側ゲートウェイとして、西港には対岸諸国との貿易やクルーズ船の入港、海上保安庁の拠点があり、東港は北海道との定期フェリー・航路や国防の拠点である海上自衛隊地方隊があります。

京都舞鶴港の特徴として、湾口が約700mと非常に狭く、また周囲を高い山で囲まれているため、日本海側の港では珍しく大きな防波堤が不要で、年間を通じて波が小さく穏やかであることから「天然の良港」といわれています。このため、災害にも強く、太平洋側で大規模災害が発生した時の重要な災害支援拠点として期待されています。



▲上空から見た京都舞鶴港



▲黄色い煙突でおなじみのコスタ・ネオロマンチカ



▲国際物流の拠点



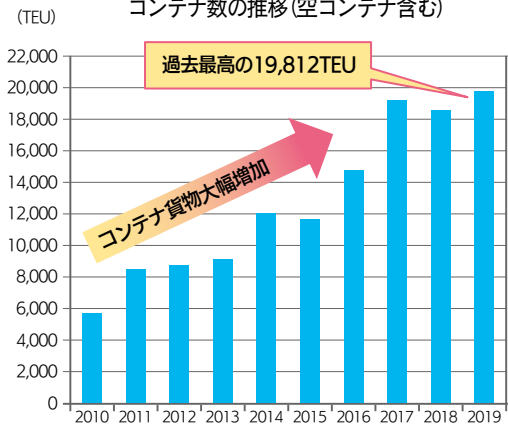
▲舞鶴と小樽を結ぶ新日本海フェリー

物流

周りを海に囲まれた日本では、船と飛行機を使って貿易が行われていますが、輸出入貨物の99・6割は船で運ばれています(2018年国土交通省港湾局調べ)。

京都舞鶴港は、国際物流ターミナル「舞鶴国際ふ頭」を中心に、石炭や中古車、食料品、重機用部品などを扱っており、昨年の全体取扱貨物量は1,186万トで、10年連続で1,000万トを超えました。中でも、衣類、電化製品、食品まで多種多様な貨物を詰めて運ぶコンテナ貨物の取り扱いが年々増加し、昨年は過去最高の取扱量を記録するなど、国際物流の拠点としての役割が増大しています。

コンテナ数の推移(空コンテナ含む)



※TEU(ティーイーユー): コンテナを数える単位



多様な貨物を一度にたくさん運ぶコンテナ船

コンテナって何?

荷物を一度にたくさん運べる大きな箱のこと。そのままトレーラーにも積むことができます。大きさは世界共通で、20フィート(約6m)と40フィート(約12m)があります。

▶20フィートコンテナを乗せたトレーラー



人流・交流

京都舞鶴港には、西港第2ふ頭を中心にこれまで多くのクルーズ船が入港しています。入港時には、クルーズ船の船内見学会やふ頭・まちなかでのおもてなしイベント、子ども達によるお見送りなどを実施し、地域の皆さんが港に親しむ場を提供するきっかけになっています。

また、9月17日には、日本・韓国・ロシアを結ぶ国際フェリー(※)も就航し、京都舞鶴港を舞台とした人流・交流の促進が期待されます。



吹奏楽の演奏でクルーズ船を見送り

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う出入国制限措置が緩和されれば、旅客も取り扱われる見込みです。

名付け親になって! 第2ふ頭 新旅客ターミナル



配布版で告知しておりました第2ふ頭 新旅客ターミナルの名称募集は延期となりました。なお、名称募集の再開などが決定しましたら、京都府のホームページなどでお知らせいたします。

▶詳しくは、京都府港湾局港湾企画課 (☎ 0773・75・0192) へ。

新しい旅客ターミナルはこの2棟です!

ビヨンドコロナ! 安全・安心の まちづくりを目指して!

ビヨンドコロナ!「安全・安心のまちづくり」を目指して、事業者の皆さまには、おいしい料理の提供はもとより、市民の皆さまへの安全・安心の提供のため、ぜひこの取り組みにご協力ください。



営業自粛やテイクアウト、3密の回避など、新型コロナウイルス感染症の流行以降、事業を継続していくためにさまざまな対策が取られています。

飲食業をはじめとする事業者の皆さんは営業しなくては生活が立ちゆきません。また、市民の皆さんにとっても「行きたいけど行きづらい」「安全なのか不安」といった思いがあるかもしれません。

そこで、市では事業者が取り組むべき感染防止対策や業種ごとに定められた「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」の順守を宣言した事業所であることを示すステッカー、対策に取り組んでいることが一目で分かるチェックシートの普及啓発に取り組んでいます。

安心してお店を利用してもらえよう、具体的にとどのような対策に取り組んでいるのかを店の外に掲示し、可視化できることは、利用者の皆さんにとって、お店を選ぶ際の判断基準にもなります。

実際に市内の多くの事業者が取り組んでいる新型コロナウイルス感染症対策の好事例を紹介します。

地域のお店を安心して利用できるよう、各店が取っている消毒や検温などの感染防止対策に協力をお願いします。

《産業創造・雇用促進課》

店舗・設備の安全対策

◆ソーシャルディスタンスの確保

カウンター席間を1席空ける、座敷の定員を半数にするなど、来店者同士の距離を確保します。

◆アクリル板・パーティションの設置

席間やレジなどにパーティションを設置し、飛沫感染を防止します。

◆消毒と衛生管理

扉やレジカウンターなど不特定の人に触れる所は定期的に消毒。カウンターやテーブル、メニューなどはお客さんが変わる度に消毒します。また、従業員の検温マスク着用、手指消毒も徹底しています。



▲カウンターや席間にアクリル板を設置



▲お客さんの手の触れる所はその都度消毒を



取材協力：松きち
山下寛晶さん

コロナ禍以降、飲食業界は大きな影響を受けています。安心して利用してもらえるよう、少しでもリスクを減らせることに取り組んでいます。

応援してくれるお客さんも多く、励みになっています。旅行先で外食をするという人も多いことかと思いますが、今年はぜひ地元舞鶴のおいしい店で食事を楽しんでもらえたらと思います。

接客・対応の安全対策

◆入店時のチェック

入店時には、手指の消毒や検温を実施。発熱や体調不良の人は入店を遠慮いただいています。

◆支払時の接触回避

支払時にはトレーを使い、なるべく手の接触がないよう注意。また、キャッシュレスでの支払いにも対応し、ビールカーテンなども設置。

◆消毒と衛生管理

お皿に飛沫がかからないよう、ひさしを設置。またお皿を取る際には手袋の着用を呼びかけています。



▲入店時の検温やお皿を取るための手袋配布などの対策を実施



取材協力：ふるるファーム
片山郁子さん

コロナ禍以降は、行きたいけど自粛すべきかという電話が多くありました。店がしっかり対策をすることは、安心して店に来られる体制を作るという意味でも大切です。そこで、ピュッフェを小皿に切り替えたほか、密にならないようテラス席を増やしたり、好きなおかずを詰めて作れるランチボックスをはじめたりと、創意工夫でコロナ禍の営業方法を考えています。



▲バーコード決済やクレジットカードなどキャッシュレス支払いに対応

市民の皆さんへ お願い

市内各事業所では、さまざまな感染防止対策に取り組む、皆さんが安心して利用できる店内環境を整えています。

これらの対策に加え、来店する皆さんの協力・配慮があって初めて安全・安心な店舗運営ができます。

席間をつめたり、手指消毒をせずに入店したりする人がいて困っているという声があります。来店する皆さん、そして従業員の皆さんのためにも、感染防止対策に協力をお願いします。

◆次のことに協力ください

- ◆食事中以外はマスクを着用してください(特に注文や支払いなど、従業員との会話が発生するとき)
- ◆離れた席間をつめたり、パーテーションを外さないようにしてください
- ◆発熱があるときや体調が悪い時は来店を控えてください
- ◆十分な対策のうえ、安全な対策ができているお店にぜひ顔を出してください

◆対策順守の目印

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインの順守を宣言している事業所には、右のステッカーが掲示されています。これは、京都府や主要経済団体からなる「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン推進宣言事業所」が作成したもので、ガイドラインの順守をしていることを示しています。併せて市では、店舗が行う対策が一目で分かるようチェックシートも配布しています。



◆市内飲食店に呼びかけ

市では、ガイドラインの順守とステッカーやチェックシートの掲示をお願いするため、京都府と共に9月14～18日に市内の飲食店約300店を訪問し、コロナ対策を呼びかけました。また、感染防止対策の導入費用に活用できる補助金も案内しました。





市からの通知・発送

◆介護用品支給チケット

介護保険で要介護4・5と認定された市民税非課税世帯の65歳以上の人を在宅介護している家族に、介護用品の購入チケットを支給。10月中に対象者へ案内を発送。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1002)へ。

◆新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を10月末～11月に各小学校で実施。10月中旬に対象児の保護者宛てに通知書を発送。

▼詳しくは、学校教育課(☎66・1007)へ。

◆ロタウイルス定期予防接種開始

ロタウイルスワクチンの定期予防接種が10月1日(木)から始まります。生後2か月になったら受けましょう。無料。

【場所】市内の協力医療機関

【対象】令和2年8月1日以降に生まれた人(対象者には予防票を発送)

※ワクチンの種類によって接種の期間と回数が異なりますのでご注意ください。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0005)へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

今冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時期に流行しないよう、例年より早い10月1日(木)～12月30日(木)に65歳以上を対象とした高齢者インフルエンザ予防接種を実施。高齢者は重症化のリスクが高いため早めの接種をおすすめします。詳しくは、10月1日の新聞折り込みちらしや市ホームページ(左下コードからアクセス可)でご確認を。

【自己負担金】1,500円

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0005)へ。



市営駐輪場の放置自転車などを整理

JR東・西舞鶴駅の駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を次の日程で整理。

◆10月7日(水)…全ての自転車などに調査札を取り付け

◆10月15日(木)…注意札を取り付け

◆10月30日(金)…警告札を取り付け

◆11月9日(月)…警告札付きの自転車などを撤去

※12月9日(水)までに返還できないものは処分します。JR西舞鶴駅西側駐輪場は工事のため既に整理中です。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

子ども・若者健全育成事業補助金

子ども・若者の健全な育成・支援に関する事業活動に助成。

【対象・内容】5人以上で構成する市内の民間団体などが取り組む自然体験・ボランティア・非行防止・パトロール活動などの経費

【補助率】対象経費の2分の1(限度額10万円)

【申し込み方法】所定の用紙(子ども支援課などに備え付け)に必要事項を記入し、同課(☎66・1008)へ。

J・A・LERT 情報伝達訓練を実施

10月7日、J・A・LERT(全国瞬時警報システム)による緊急情報(国民保護伝達訓練)を実施します。訓練は、全国一斉で「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」を通じて行います。ご理解と協力をお願いします。

【日時】10月7日(水)11時～

【内容】◆防災行政無線…試験放送を一斉に放送◆まいづるメール配信サービス…試験メールを自動的に一斉配信

※気象状況などで訓練を中止する場合があります。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1089)へ。

舞鶴市都市計画審議会の開催

【日時】10月30日(金)14時から

【場所】議員協議会室

【都市計画の変更内容】

舞鶴市都市計画用途地域の変更…喜多地区、堂奥地区、小倉地区 ほか5議案

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

10月19日～25日は「行政相談週間」

行政相談委員が、行政機関などが行う仕事について、意見・要望・苦情などを聴き、解決のための助言や関係機関への通知を無料で行います。市では「巡回行政相談」として、行政相談を行っています(23区に関連記事)。10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間。この機会に気軽に相談を。

▼詳しくは、市民課(☎66・1006)へ。

清掃事務所の臨時休止

場内整備工事のため10月4日(日)は清掃事務所へのごみの直接持ち込みができません。《清掃事務所》

屋外広告物のパトロール

10月13日(火)14時から国・府と市が合同で市内の道路に無許可で掲出された屋外広告物(立看板、広告旗、貼り紙、貼り札)に「通告書」を貼り付けます。期日までに撤去されないものは、10月20日(火)に一斉撤去を行います。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・10048)へ。

10月は3R推進月間

10月は3R(リデュース:ごみを出さない、リユース:繰り返し使う、リサイクル:再生利用)推進月間です。日々の生活の中でできるごみ減量に取り組みましょう。

【ごみを減らすためにできること】

◇食べ切れる分だけ買い、食べ切える

◇マイバッグ・ボトルを持つ

◇詰め替えの商品を買う

▼詳しくは、生活環境課(☎66・10005)へ。

マイ・リサイクル店を募集

市では「マイ・リサイクル店」認定制度を実施し、簡易包装の推進、店頭での牛乳パック・トレーなどの回収、その他創意工夫によるごみ減量の実施などを下表のとおり行っています。積極的に利用し、ごみの減量化へ協力をお願いします。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・10005)へ。

◆マイ・リサイクル店実施店舗とその内容

実施店舗	簡易包装	買い物袋持参運動	空き缶の回収	空きびんの回収	牛乳パックの回収	ペットボトルの回収	トレーの回収	廃電池の回収	その他再生資源の回収	製品等の修理・リフォーム	リサイクル用品の販売
さとうフレッシュバザール舞鶴京田店	○	○			○	○	○				
さとうバザールタウン舞鶴店	○	○			○	○	○	○		○	
さとうフレッシュバザール舞鶴浮島店	○	○			○	○	○				○
丸二金物	○	○								○	○
田中屋文具店	○	○							○	○	○
東舞鶴志摩至誠堂	○								○	○	○
ベルマートいいだ旬工房食品館	○	○		○	○		○				○
シオミ	○							○	○	○	
フクヤ白鳥店	○	○			○	○	○				○
フクヤこうじや店	○	○	○	○	○	○	○				○
フクヤ東舞鶴店	○	○	○		○	○	○				○
フクヤ西舞鶴店	○	○	○		○	○	○				○
フクヤ中舞鶴店	○	○	○	○	○	○	○				○
リサイクルブティックCOCOA	○	○									○
らぼーる(エール東舞鶴店)	○	○	○		○	○	○	○	○		
にしがき下福井店		○			○		○		○		
にしがき福来店		○							○		
にしがき北浜店		○			○				○		
にしがきまいづるマルシェ		○					○		○		

AIスタツフ はじめました

AI(人工知能)が舞鶴市の制度や手続きなど、よくある質問にチャット形式で答えるAIスタツフを導入します(左上コードからアクセス可)。

子育てや引越、ごみのことなど、500件以上の質問に対応。今後もさらに回答できる質問を増やしていきます。



《広報広聴課》



▲実際のチャット画面

▼返答するキャラクター「しづきおとうふ」くん



市の人口と世帯数

人口 79,183人 (-196人) 世帯 34,545世帯 (+26世帯)
男 39,559人 (-134人) 女 39,624人 (-62人) ※令和2年9月1日現在の推計人口。()内は前月比

ユネスコ世界記憶遺産

登録から5年

次世代への継承から次世代による継承へ

問 引揚記念館 ☎68・0836

平成27年10月10日に本市が所蔵する引き揚げ関連資料「舞鶴への生還1945-1956シベリア抑留等日本人の本国への引き揚げの記録」が、ユネスコ世界記憶遺産に登録され、今年で5周年を迎えます。

登録から5年間で「特に希少性が高く、世界的にも重要性を持ち、広く世界の人人々が共有すべき資料」と認められた資料の活用保存に適した施設整備を進めるとともに「抑留から交流へ」と、世界の関係都市との調査交流や全国の引揚港で開催する巡回展などを展開。また、次世代を担う中学生・高校生の語り部を育成するなど、未来に向けた継承活動にも取り組んできました。

引き続き、市民の皆さんと薄れゆく引き揚げの歴史と平和の願いを舞鶴から世界へ、未来へ発信します。

▶府立京都学・歴史館特別講演(リモート)でパネル説明をする中学生・高校生の語り部



平和未来フォーラム

まちぐるみで目指したユネスコ世界記憶遺産登録の意義を振り返り、世界の恒久平和を願う市民の皆さんと未来を担う次世代と一緒に考える「平和未来フォーラム」を開催。

【日時】10月10日(土)13時～15時30分

【場所】総合文化会館

【内容】登録後の5年間の取り組みの紹介や中学生・高校生による平和への取り組み発表など

特別企画展「世界の記憶」

国内の世界記憶遺産登録資料の御堂関白記みどうかんぼくきや慶長遣欧使節関係資料など7件を紹介。けいちょうおうしせつ

【日時】12月20日(日)まで、9時～17時

【場所】引揚記念館

【その他】入館料が必要

10月7日は舞鶴引き揚げの日

～市民認知度100%プロジェクト～

「舞鶴引き揚げの日」制定をきっかけに、引き揚げの史実をまちぐるみで次世代へ継承する取り組みを実施していくため、昨年度から『「舞鶴引き揚げの日」協働で目指す市民認知度100%プロジェクト』を実施。プロジェクト2年目となる今年の主な事業は次のとおり。

◆「舞鶴引き揚げの日」セレモニー

10月7日(水)13時15分から折り鶴アートの披露などを行うセレモニーを開催。

◆舞鶴引き揚げ折り鶴アート

皆さんから応募してもらった折り鶴で「舞鶴引き揚げの日」ロゴをかたどる折り鶴アートを作成。

◆小・中学校給食での「引揚メニュー」の提供

舞鶴引揚援護局で引揚者をもてなした「引揚メニュー（カレー汁とアジの天ぷら）」を市内の小・中学校給食で提供します。

まいづる元気人 Vol.79

地域防災のために私ができること



朝来消防団
林晴美さん

朝来消防団で初の女性団員として入団し、広報紙の作成などを担当。昨年の11月には、舞鶴市女性消防隊の一員として京都府代表で、全国女性消防操法大会に出場。FMまいづるの防災サポーターとしても活動するなど、さまざまなことにチャレンジする林さんに、消防団活動のやりがいなどを伺いました。

家族に活動を伝えたい

夫が訓練している姿を見て、以前から消防団には興味があった。6年前、当時の消防団長に広報紙の作成をお願いされたことが入団するきっかけになったという。広報紙の編集などの経験はなかったが「消防団員の家族に活動している姿を伝えたい」と、できるだけ分かりやすい表現で写真を多く使ったり、「豆知識を入れたりとさまざまな工夫を凝らす。」以前の広報紙は、専門用語が多く使用されていました。子どもでも読みやすいようにポンプ車を消防自動車と表現したり、カラーにして写真を多く使ったりして、多くの人が活動を理解しやすいようにと心掛けています」と教えてくれた。ある時、退職した団員の妻が「夫は、全く家では消防団活動の様子は話してくれなかったけど、地域のためにこんな活動をしているんだということが広報紙を見てよく分かったよ」と話してくれた時は、本当にやっていて良かったと感じた。また「地域の消防団員は男性ばかりで話しくなかったけど、女性団員の人が入って相談しやすくなったとうれしい声も聞くという。」

指揮者として

広報活動に限らずポンプ点検や操法訓練など、さまざまな活動にチャレンジしていきたいと意欲を見せる。それは現団長である夫や家族の理解とバックアップが欠かせない。昨年の11月には全国女性消防操法大会にチームの指揮者として出場。周りからは適任だと言われた。指揮者とは団員に大きな声で分かりやすく指示を出し、チームを引っ張っていくリーダー的な役割を担う。男性団員に混ざって団内の操法大会に参加していた経験もあり、全国大会に出場する話が来たときは「やってやるぞ」と意気込んだ。全国のレベルに比べるとまだまだだと感じ「もう一回あればぜひ参加したい」と闘志を燃やす。一緒に参加した仲間とは、

得意なことを生かして

今でもつながりがあるそうだ。消防団に限らず、今は人のために何かすることが少なくなっている。「最初から活動に参加したいという人はまれで人に誘われて入団したとしても、その後辞めずに継続されているのは、やりがいのある活動だからだと思う。それを広報することでもっと参加する人が増えるのではないかと考えている。」
火災現場などの最前線だけでなく、広報や啓発活動などその人の得意な分野を担い、力を発揮することができ、消防団活動で得た知識や経験で家族を守ることもある。女性ならではの相談や気遣いなどの必要性も感じているそうだ。
今後は後継者を育て、自身自身はもっと活動の場を広げていき、消防自動車の運転などにもチャレンジしていきたいと熱く語る。これからもその元気を笑顔と大きな声で、地域防災を引っ張る指揮者として活動を続けてほしい。



まいづる
花図鑑

vol.166



ツクバネ (ビャクダン科)

関東以西・四国・九州の低山地の日当たりの良い林縁などに生える落葉低木。自らも葉緑素を持つが、モミなどの根に半寄生し成長する。枝はよく分かれ、水平か、やや垂れ気味になる。葉は対生し、長さ3~8センチの長楕円形で先は尾状に尖る。雌雄異株。初夏、枝先に淡緑色の小さな花を付ける。雄花は数個集まって付き、雌花は枝先に1個咲き、葉のような苞葉が4枚付く。

名前の由来は、羽状に成長した苞葉を付けた果実が「羽根突き」の羽根に似ていることから。

【協力】瓜生勝朗/文化財保護審議会委員(植物分野)



糸井文庫

「海辺の京都浮世絵コレクション」 第30回

石川五右衛門捕手と争う図（いしかわごえもんとりてとあらそうず）



【絵師】歌川国明

【年代】文久元（1861）年

【大きさ】35.6cm×74cm

※実物は10月31日までみどころと発

見館（郷土資料館）で展示中。今月は

「事件は夜に起る」がテーマ。

文久元（1861）年に江戸・守田座で上演された歌舞伎の演目「増補双紋巴」を題材とした役者絵です。

描かれるのは、京都市伏見区にある藤森神社で、大泥棒・石川五右衛門とそれを捕えようとする捕手との立ち回りの場面です。

闇夜の境内、時代劇でお馴染みの十手をもった大勢の捕手に囲まれた五右衛門が刀を振りかざす大立ち回りのハイライト。画面中央、刀に手をかける人物は捕手の隊長・早野弥藤次、左は五右衛門との因縁から捕手の加勢に来た岩城兵部と藤馬親子です。この後、ついに五右衛門に縄が打たれ有名な「釜煎の刑」の場面へと続いていきます。



簡単レシピで手軽にヘルシー

まいづるレシピ帖

コロナ対策料理 第2弾
コロナ太り解消サラダ
Vol.52



1人分約98kcal
塩分約0.3g

材料（4人分）

- ◇グリーンレタス…70g
- ◇紫玉ねぎ…70g
- ◇キュウリ…1/2本(50g)
- ◇鶏のささ身…2本(100g)
- ◇ブロッコリー…150g
- ◇塩…少々
- ◇マヨネーズ…大さじ2
- ◇トマトケチャップ…大さじ2

作り方

- ①耐熱皿に鶏のささ身を乗せて塩をふり、ラップをかけて600℃のレンジで2分ほど加熱。粗熱が取れたら手で裂く。グリーンレタスは水で洗って一口大にちぎる。
- ②ブロッコリーを小房に切り、茎は皮を剥き薄く切って2分ほど茹でる。紫玉ねぎは薄くスライスし、キュウリは薄い輪切りにする。
- ③ボウルに①と②を入れて混ぜ合わせ、器に盛って冷蔵庫で冷やす。食べる直前に④を混ぜ合わせてかける。

コロナ対策料理の第2弾は「コロナ太り解消サラダ」を紹介します。
4種類の野菜で食物繊維やビタミン、鶏のささ身でたんぱく質が取れて栄養バランスもばっちり！
食事の最初にサラダを食べることで、血糖値の上昇を穏やかにすることもできます。
ヘルシーなサラダと食べる順番の心と工夫で、コロナ太り解消を目指しましょう！

【協力】谷口久美子（食生活指導士）



広報通信

～9月号広報クイズのアンケート結果を紹介～

◆応募件数(9月15日時点)

47件(フォーム27件、はがき20件)

◆9月号の人気記事

◆1位…空き家に魅せられて(15票)

◆2位…認知症(10票)

◆3位…カメラアイ・元気人(各3票)

2大特集に票が多く集まりました。このほか若の湯や吉坂神社に行ってみたいという意見もいただきました。皆さんが訪れたいくなるような魅力的なスポットを紹介できたらと思います。

◆2大特集についての感想を教えてください

共通するご意見として市が直面している現状を取り上げた内容で、身近に感じられたという声をいただきました。認知症では「介護職に就くので参考になった」「認知症の家族を介護してきたが、地域と行政の協力はどうしても必要」「この内容を知っていれば違った介護ができたのに」など。空き家については「空き家を更地にして売ったことがあり、空き家バンク制度のことを知っていれば思い出ある家を残せたのに」「空き家をリモートワークの活動拠点にできないか」などがありました。 《広報広聴課》



ドクターのひとりごと ～その93～

次世代育成事業の推進

子ども達が自らの体験を通じて学びことは極めて重要であり、本市ではさまざまな次世代育成事業に取り組んでいる。乳幼児から小学生を対象に開設した「あそびあむ」は、自慢の施設であり、天候に左右されずに、五感を使って楽しく遊ぶことができ。子ども達が多世代と触れ合つ中で楽しむ遊びは、ゲーム機では得られない、子どもの発達に必須の体験ができる。天気の良い日、山、川、海などの自然の中で遊ぶ企画「こどもあそびあむシリーズ」も準備中で、まねっ子舞鶴ならではの「あそび」が提供できるのではないかしら。

また、教育機関や企業と連携し、小学生を対象に開講しているプログラミング教室や電気工作体験教室、エコ発電体験教室なども、子ども達の発想力や創造力の育成、将来の仕事を考えるきっかけづくりにつながる。市内7中学校においても、地域社会などの支援や協力の下、さまざまな特色ある活動を行っている。

さらに、本市の子ども達は、ナホトカ市、大連市、ポーツマス市、浦項市、ウズベキスタンなどこの国際交流事業にも参加でき、国際感覚を養う環境に恵まれている。本市では子育て環境日本一「乳幼児教育のまち」10歳から15歳までの切れ目ない質の高い教育のまち」を市政の重要施策として推進している。



広報クイズ

クイズに答えて素敵な商品を当てよう！

舞鶴の特産品やお土産などを抽選でプレゼントします。問題の○に当てはまる文字や数字をお答えください。正解は紙面の中に。

問題1

救急車を呼んだ方がいっ困ったときは「#〇〇〇〇」番へ！

もう覚えた？

問題2

10月7日は「舞鶴〇〇〇〇〇〇日」

問題3

日本遺産に追加登録

佐波賀沖に浮かぶ「〇島」

【広報まいつるアンケート】

◆「広報まいつる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？

- ①大変良い ②良い
- ③不満 ④大変不満

◆「広報まいつる」10月号で面白かった記事は何ですか？

◆災害情報の収集はどんな手段媒体を使っていますか？

【応募方法】

「はがき(〒625-8555)住所不要舞鶴市役所広報広聴課あて」か「市ホームページ応募フォーム」(左コードからアクセス可)で①クイズの答え②「広報まいつる」アンケートの回答③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号の広報紙や市政への「意見などを記入し、10月26日(月)消印有効までに広報広聴課へ」。

※応募は1人1通。当選者は全問正解者の中から抽選のうえ決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※お寄せいただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

【10月号の答え】

- ①認知 ②バンク
- ③マイナ



◆提供…たびカフェ 舞鶴トナール内
(字浜4-9、☎68-90000)

10月号プレゼント

たびカフェ「みつる食堂」特製シウマイを5名様に

惜しまれつつも15年前に閉店した「みつる食堂」。中でも特に人気の高かった特製シウマイの味を絶やさないで、元店主指導のもと再現しました。
1つ約45gと大振りなシウマイは食べ応えたっぷり！



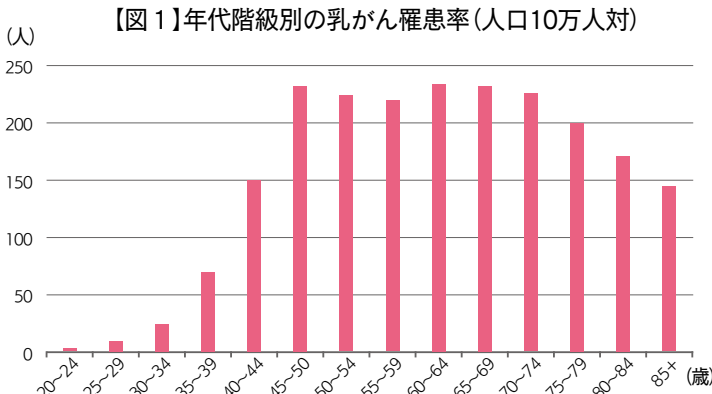
今年も、今年こそ、

乳がん検診を受けましょう

10月は「ピンクリボン月間」。乳がんは、早期発見できれば怖くありません。あなたと、あなたの大切な人のために「乳がん検診」を受けてください。



保健センター保健師の浅野さん



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」(2015年)

乳がんの罹患率

乳がんは、女性がかかる「がん」の中で最も多く、40歳を過ぎると増えていき、40代後半から60代にかけてかかる確率が高くなります【図1】。

乳がんで最も大事なこと

乳がんは、がんが進行した状態(Ⅳ期)で発見された場合、5年相対生存率(※)は40%ですが、早期発見により進行していない状態(Ⅰ期)で発見された場合、5年相対生存率は100%というデータがあります(全がん協加盟施設の生存率協同調査)(2009~11年)。そのため、早期発見が大事だと言われているのです。がんを発見するための検査方法はいくつかありますが、乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められていて、国が住民検診での実施を推奨しているのが「乳房X線検査(マンモグラフィ)」です。

80以上の人の早期発見に！

市の昨年度の乳がん検診(マンモグラフィ)では、14人に乳がんが見つかり、

※5年相対生存率…がん診断時から5年後に生存している人の割合(がん以外で亡くなる人の影響を除いた数値)

健康づくり課 ☎65・0064

そのうち80以上の人の早期発見につながりました。早期発見のためには、継続して受診することが大切です。まだ受けたことがない人は、まずは1回。続けて受診ができていない人は、これからも忘れずに乳がん検診を受診しましょう。

検診の個別案内は「はがき」で

今年度乳がん検診の対象者に、個別通知としてはがきを郵送しています。このはがきが乳がん検診を受診するための受診券になっているので、受診する際には必ず保険証と一緒に受診券も持参してください。75歳以上の対象者には「健診のお知らせ」の下部にピンク色の受診券が付いていますので、持参してください。



上が個別案内の「はがき」で、下が75歳以上の対象者に届く「健診のお知らせ」です。受診の時は、忘れずにお持ちください！



保健センターがん検診担当職員

コロナ対策も万全です！

現在、各がん検診の実施医療機関では、皆さんが安心して検診を受けられるよう、体温測定や手指消毒、待ち合い時のスペース確保などの新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで検診を実施しています。

感染症対策も検診を受けることも、どちらも大切。ぜひ、乳がん検診を受けてください。



ホットな
健康情報をお届け！

マイ健康
通信

人間が進化の過程で手に入れた「歩く」という行為。技術や文明は豊かさや便利さと同時に、運動不足や栄養過多を招き、「生活習慣病」も獲得してしまいました。

そんな「歩く」という行為には、ただ移動するだけでなく、心身の機能改善につながる力があります。当たり前の行動に潜む奥深い「歩く」の世界を紹介します。

移動の「歩く」と運動の「歩く」

普段の「歩き」は、「下半身」「上半身」という荷物を運んでいる状態。腕を振り肩や肩甲骨を動かすことで、上半身を単なる「荷物」とせず、骨盤(下半身)が運動して動き、足が前に出やすくなり、歩幅も広がる「ウォーキング」になります。「このときの「歩く」は立派な全身運動です。

「歩くだけで運動になるんかっ」と思ってたあなた。今からさっそく腕を振り、大股で歩いてみてください。息が上がらませんか？それが「運動」なんです。

あなたの知らない「歩く」の世界

～進め！健康への道～

三日坊主も積み重ねれば立派な継続

運動や食事などの健康づくりは、どれも「続けること」が一番の難関です。なぜ、継続できないのか、その主な原因は「効果を実感しなくてもなかなか現れない」「それ自体に楽しさを見つけれない」とことだと思えます。

効果を少しでも早く実感するためには、正しい姿勢と歩き方で働く筋肉を増やすことが大切です。

また、近所だけでなく海辺や山などを歩いて景色や空気を楽しむなどの方法も継続につながります。また「格好良く歩こう」と歩く「あの洋服を着られるように」など、明確な目標を定めることも大切です。今さらスポーツやトレーニングは…という人でも、曲がくらしい音楽を聴きながら歩くだけならできる気がしませんか？

まずは土曜だけ、慣れたら土日、平日はできるときだけでも。大事なのは頻度よりやめないことです。自分にできるペースでも、歩いた距離は積み重なっていきます。

しかし、歩きすぎは足を痛める原因になるので注意が必要です。痛くて歩きたくない、治るまで歩くのをやめよう、というこ

ウォーキングの「歩き方」



あなたの歩き始めを応援！

スマホアプリを使って歩いた距離を競うオクトバーラン&ウォークが開催されます。ぜひ挑戦してみてください(18歳に関連記事)。

「健康な体をゴールに、小さな歩を踏み出しましょう！」

※オクトバーラン&ウォークの詳細はホームページに掲載(右コードからアクセス可)



健康教室と相談カレンダー

	対象	日時	内容	定員	料金	申し込み
健やか育児相談	乳幼児の保護者	10月12日(月) 9時30分～11時	◇育児の悩み相談 ◇歯・食事の相談 など	先着 20人	無料	前日までに電話で
歯っぴースマイル教室(2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H29.4.1～H30.2.11 生まれ	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着 各20人	300円	前日までに電話で
	2歳児	H29.10.1～H30.8.7 生まれ				
離乳食教室	5～6か月児の保護者	10月21日(水) 13時15分～16時	◇離乳食の話と体験	先着 9人	無料	前日までに電話で
助産師相談	妊産婦、新生児・乳児	10月7日(水) 9時～11時	◇妊娠中の相談 ◇産後や子育ての相談	先着 5人	無料	前日までに電話で

※相談・教室は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

健康づくり課 ☎ 65・0065

10月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更される場合があります。

催し

木版画展

時 10月15日(木)までの平日10時～14時
場所 シルバー人材センター(問同センター) ☎64・3333

オクトバー・ラン&ウォーク

時 10月31日(木)まで(内専用アプリで)通常の運動や移動の距離を自動集計し、10月の1か月の間の走行・歩行距離を競う。他参加にはスマホアプリが必要。詳細は公式サイト(左コード)を確認を。問 スポーツ振興課 ☎66・1050



宮津サンホーム利用者の創作展

時 11月4日(木)まで10時～16時
場 サロン「ほれほれ」(問同サロン) ☎63・3008、FAX 02・9546

舞鶴「いなか」舞見館企画展

時 10月3日(日)～30日(金)9時～17時
場 赤れんが3号棟(子どもが出会うその後伝説Aーで広がる海辺の京都 浮世絵コレクション)
他 10月11日(日)13時30分～15時30分に「Aー」を使って母後の伝説を読む」を開催。対象は小学5年生以上、先着10人、パソコン持参
問 同館 ☎75・8886

赤れんがバザール

時 10月4日(日)10時～15時
場 赤れんが4号棟
内 手作り雑貨やスイーツの販売、体験コーナー(問 赤れんがパーク) ☎66・1096

大庄屋上野家(☎68・8200)

◆ 展覧 小さな循環展
時 10月4日(日)～20日(内)Kaikanによる海岸の貝殻や流木などで作った循環アートの展示
◆ Tシャツヤーン小物作り教室
時 10月4日10時～11時、11時～12時、13時～14時(内)Tシャツを細くカットして作る編み糸で小物を作る(定各回3人(予約制))

芋ほり体験「いなかのファーム」

時 10月4日～25日の日曜日に計4回、10時～12時・14時から
料 1株500円(申各日前日まで)に電話で申し込み
場 ファーム ☎68・0333、火曜日定休

東図書館(☎62・0160)

◆ 赤ちゃんおはな(対3歳児)
時 10月13日(日)11時～11時20分(内)絵本の読み聞かせやわらわらした遊びなど(対0～2歳児)
◆ おはなしの部屋
時 10月17日(木)11時～11時20分(内)昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど(対小学生)
◆ しょかんでおみせやさん
時 10月31日(日)10時30分～12時と13時～15時
内 おかいものこころと本の展示(対幼児・小学生)定先着各30人(電話か窓口)で。
◆ 読書会
時 11月2日(日)13時30分～15時
内 朝吹真理子著『おじいちゃん』

11月のおたのしみ会

時 11月4日(日)11時～11時30分(内)人形劇やエプロンシアターなど(対2～5歳児)

西図書館(☎75・5406)

◆ 赤ちゃんおはな(対3歳児)
時 10月21日(日)11時～11時15分(内)絵本の読み聞かせやわらわらした遊びなど(対0～2歳児)
◆ あきまつり
◆ おはなし会
時 10月24日(日)10時30分～11時と13時30分～14時(内)人形劇など
◆ おみせやさん(対3歳児)
時 10月24日(日)11時10分～12時30分と14時10分～15時30分
内 リサイクル工作プレゼント(共通)

えほんのじかん

時 11月7日(日)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせなど(対3歳以上)

認知症介護家族のつどい

時 10月16日(金)13時30分～15時
場 総合文化会館
内 参加者同士の交流など(対認知症の人を介護している家族)問 高齢者支援課 ☎66・1018

ユネスコ活動学習会(ESD学習会)

時 10月17日(日)13時30分～16時30分
場 総合文化会館(内)SDGsが取り組まれるようになった背景や取り組みの現状、SDGsが目指しているものなどを講演やシンポジウムを通して学ぶ
申 舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内) ☎66・1072、FAX 62・8886(入)

◆ 遺言・相続手続 ◆ 在留資格・帰化申請
◆ 成年(任意)後見人手続
◆ 離婚協議書 ◆ 会社設立
◆ 許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所
行政書士: 張本 貴子 (京都府行政書士会所属)
TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子 検索

■ 空き家・空き地 お持ちの方
■ 空き家の管理が出来ない方
■ お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

株式会社 日本海
min&mini
TEL: 0773-77-0855
京都府舞鶴市宇西1番地
info@nhk-co.jp

免許番号: 京都府知事(18)第3403号(公認) 京都府土地建物取引業協会会員

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

秋の総合文化祭を市内各所で開催

市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭が10月3日(出)～11月29日(日)まで市内各所で下表のとおり開催されます。

▶詳しくは、舞鶴市文化協会事務所(火・金曜日)の13時～16時、☎64・5109)へ。

月	日	行事名	場所
10	3・4	オープニングセレモニー(テープカット) 特別合同祭典展示部門「いけ花の祭典」	総合文化会館
	4	開会式、特別合同祭典舞台部門 「歌と踊り・日本の太鼓と演劇の華舞台」	総合文化会館
	10～12	写団「北京都・写楽」写真展 フォトクラブ蒼空写真展	中総合会館
	13	短歌大会	南公民館
10	17・18	芸能祭(出演は次のとおり) ◆17日…木村流大正琴 琴遊会、日本民謡研究会 豊舞会、新剣扇詩舞 竹静会、葉風会舞鶴支部、寿会、Mayumi & ウォーターバンド、幸和の会、フォークダンスサークル“スウィング”、若鶴会、畑本久美 DanceSchool ◆18日…箏アンサンブル斗為中、北京都民謡協会、神心流尚道館全丹地区舞鶴総支部、ギターアンサンブル「知音」(陽だまりアンサンブル)、Halau Hula Akahai Male、都山流尺八舞鶴会、恋さんバンド、琴修会舞鶴支部(よつば会)、龍美会、社 堂奥和太鼓会	総合文化会館
	23～25	彩絵画展	赤れんが2号棟
	30～11/1	柘展	
11	7・8	あしで会書展	西駅交流センター
	8	都山流尺八舞鶴会演奏会2020	総合文化会館
	22	ナツメロ歌謡祭	総合文化会館
	28	定期演奏会	
	29	大正琴の集い	

中丹文化芸術祭「中丹写真展」

時 10月10日(土)・11日(日)10時～17時(11日は16時)
ま(会場)総合文化会館(同館) ☎64・0080(0)

東公民館(☎62・1231)

◆中江好善さんによる歴史講座
「近海と高野山」
時 10月22日(水)13時30分～15時(会場)総合文化会館
定 先着100人申 10月21日(火)までに電話で。

◆おしゃれマスク教室

時 10月29日(日)10時～12時(会場)総合文化会館
内マスクに転写シートで模様付け
対 市内在住の人定先着40人料 700円(材料代)申 10月22日までに電話で。

◆秋の自然観察会

時 11月1日(日)9時30分～15時(会場)登尾、杉山から松尾寺へ歩く 対 市内在住の人
定 先着20人料 1000円(保険代)当日集金

申 10月23日(金)までに電話で。

舞鶴市・高浜町・おい町合同就職フェア

時 10月24日(土)13時～16時(会場)商工観光センター
内 舞鶴市・高浜町・おい町で求人予定の約50事業所が参加 対 大学・短大・専門学校・高等学校等の来春卒業予定者、U・I・Jター就職希望者、一般求職者、既卒未就職者、大学3年生など(2020年卒業予定、企業概要・インターンシップ等の説明あり) 他 予約、履歴書不要、公共交通機関などの利用に協力を
問 産業創造・雇用促進課(☎66・1021)

障害のある人向けの合同就職面接会

時 10月26日(月)13時～16時(会場)市民交流プラザふくちやま(福知山市) 内 府内の事業所10社が参加
他 事前予約、履歴書が必要(障害者手帳があれば持参)。手話・要約筆記、舞鶴市内から送迎バスあり 問 株式会社フェイス(エル) 一 体的な実施事業事務局(☎075・708・7889)

ロビーコンサート

時 10月26日(月)12時10分～12時50分(会場)市役所市民ホール 内 虹・花ノラフォーレインボー(ウクレレ、ギター、ベースによる演奏) 第3の男、メヌエット、オリーフの首飾り ほか 問 文化振興課(☎66・1019)

青葉山ろくパターゴルフ大会

時 11月9日(月)9時～12時(会場)青葉山ろく公園
定 先着52人料 600円(申) 10月26日(月)までに電話か専用の申込書に必要事項を記入し、アクセスか持参でスポーツ協会(☎、FAX 62・2200)へ。

(京都府働働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

有料広告

市の広報番組

Station FM KYOTO 89.4

Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

中舞鶴の日本遺産巡り

時 11月15日(日)9時〜12時 中総合会館集合
 内「中舞鶴の歴史・くらし探検隊」が鎮魂碑(鎮守府の設置工事で犠牲となった方の慰霊碑並びに真宗寺)、雲間寺、榎川の石積み護岸や街並を案内定 先着20人(小学生以下は保護者同伴) 10月30日(金)までに電話かファクスで中公民館(☎62・0400、FAX 62・0442)へ。

中丹東保健所(☎75・08009)

◆神経系難病相談

時 11月4日(水)13時〜16時 舞鶴市、綾部市在住で、次のいずれかに該当する人とその家族(◆手や足が震える、スムーズに歩けない、しゃべりにくい、飲み込みにくい、よくむせるなどの症状が継続している人) ◆神経系難病と診断された人

◆膠原病系疾患医療相談

時 11月16日(月)13時〜16時 舞鶴市、綾部市在住で、膠原病系疾患の人とその家族(◆共通) ◆専門医が個別相談に応じる他相談内容や状況により、相談を受けられない場合あり 申 10月21日(水)〜28日(水)に電話で。

議員研修会(一般の聴講可)

時 11月20日(金)14時〜16時 30分 商工観光センター 内「東京都足立区教育長の定野司さんによる講演」役所を動かす一般質問とは〜進化する自治体をめざして〜 定先着30人
 他 舞鶴市や府北部四市の議会関係者などが出席 申 10月30日(金)までに住所、氏名、連絡先をファクスで議会事務局(☎66・1060、FAX 62・7666)へ。市議会ホームページ(ト)コードからアクセス可からも申し込み可。



モノオペラ「ガラシヤ」

時 11月22日(日)18時
 から 舞鶴市 府丹後文化会館(京丹後市)



▲田中彩子さん

内 舞鶴出身のソプラノ歌手田中彩子さんによるメッセージ(映像)とモノオペラ「ガラシヤ」対小学生以上
 料 1万円(高校生以下4,000円)
 申 電話で同館(☎0773・62・5200)へ。

教室

消防本部(☎66・0119)

◆心急速手当普通救命講習Ⅰ

時 10月10日(土)18時〜21時 東消防署・防災センター 定先着20人 申 電話で東消防署(☎65・0119)へ。

◆甲種防火管理新規講習

時 10月28日(水)・29日(木)9時〜16時 30分 20日は15時30分まで 場 西総合会館 定先着40人
 料 1,4800円(テキスト代) 申 10月20日(火)までに所定の用紙(東・西消防署備え付け) 消防本部ホームページからダウンロード可
 で 消防本部が東・西消防署まで。

舞鶴スポーツネットワーク

◆ス نبا・フェスタ

時 10月11日(日)11時〜12時 30分
 料 前売り2,000円、当日2,500円
 定 先着100人 申 同館でチケット販売中。

◆ミスノ・ランニングクリニック

時 10月11日(日)13時30分〜15時 対 中学生以上
 料 1,000円 定先着30人 申 電話で。

◆足型測定会

時 10月12日(月)・16日(金)15時を除く12時〜15時 料 一回500円 申 電話で。
 共通 場 東体育館

編みかご作り教室

時 10月23日(金)13時30分〜15時 30分
 場 加佐公民館 梱包用のPPバンドを使った小物入れ作り 定先着15人 申 10月21日(水)までに電話で同館(☎83・0009)へ。

明倫歴史教室

時 10月24日(土)14時〜17時 場 西総合会館
 内 ◆第一部：歴史と文化の研究所代表取締役の渡邊大門さんによる講演「転換点における細川玄旨・忠興父子―本能寺の変と関ヶ原合戦―」 ◆第二部 パネルディスカッション「細川藤孝(幽斎)公の真相に迫る」 問 田邊家中之会の門中さん(☎090・8989・1711)

DV防止啓発講座

「女性相談員から学ぶDVの現状」

時 10月27日(火)13時30分〜15時 30分 場 中総合会館 対 府内在住が在勤、在学の人 定先着40人
 他 託児・手話通訳あり(10月16日(金)までに申し込みが必要) 申 電話かファクスで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX 62・9999)へ。

認知症サポーター養成講座

時 10月29日(木)14時〜16時
 場 舞鶴YMCA国際福祉専門学校
 対 府内在住が在勤、在学の人 定先着30人
 申 電話で 京都ジョブパーク福祉人材センター(☎0773・22・3878)へ。

OSHIMA
 カーサービス舞鶴
 ■自動車販売
 ■自動車整備
 ■24時間 365日
 ロードサービス
 京都府舞鶴市十倉 75-5
 ☎0773-75-4300

全メーカーのサポカー取り扱い!

お探しします。
 舞鶴での新しいお部屋。

このまちとこれからも。
アイシクス不動産(有)
 京都府知事(3)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
 京都府舞鶴市市浜767番地3 TEL0773-62-0505

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

陶芸館(64・6266)

◆手びねり中級講座

時10月27日(来年1月15日の火・金曜日)に計6回、14時～16時定10人多数の場合抽選料9,000円(焼成代など別)

申10月20日(火)までに電話で。

◆器を作ろう！(成形・削り)

時10月31日(土)、11月1日(日)9時30分～11時30分定先着10人料3,200円(中学生以下2,900円)申電話で。

◆1日1つ教室

時11月29日(日)10時～13時30分・15時から定先着各3人料大2,100円、小1,400円申10月20日(日)から電話で。

人権啓発セミナー

時10月28日(火)13時30分～15時場赤れんが2号棟内なんもり法律事務所弁護士南和行さんによる講演「日本の男女平等はどこまできたか?これまでとこれから」

【対象】市内在住の人
【定員】先着150人(要予約)
【その他】託児・手話通訳あり(要予約)
【申し込み方法】10月19日(月)から住所、氏名、電話番号、託児・手話通訳の有無を人権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。

男女共同参画講演会

【日時】11月15日(日)13時30分～15時

【場所】商工観光センター

【内容】東京大名誉教授の上野千鶴子さんによる講演「日本の男女平等はどこまできたか?これまでとこれから」

【対象】市内在住の人

【定員】先着150人(要予約)

【その他】託児・手話通訳あり(要予約)

【申し込み方法】10月19日(月)から住所、氏名、電話番号、託児・手話通訳の有無を人権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。



▲上野千鶴子さん

器磁気誘導ループ席あり申電話かファクスで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。

介護の入門的研修

時10月29日(木)・30日(金)、11月5日(木)・6日(金)9時30分～17時(6日は17時30分まで)

場西総合会館定15人(1日のみの受講可)申し込み多数の場合は全日程申し込みの人を優先(他全日程を受講した人には、京都府知事名の修了証明書を交付申10月15日(日)12時までに電話で京都府福祉人材・研修センター(☎075・3552629)へ。

五感でたのしみ田辺城鑑賞会

時10月31日(土)13時30分～15時

場田辺城資料館内収蔵品や城門建築技術を見て触って学ぶ定先着10人他視覚障害者も楽しめる工夫あり申電話で地域づくり支援課(☎66・1023)へ。下ノードからも申し込み可。



シニア向け防災スマートフォン教室

時11月9日(月)13時～15時場市役所別館

内スマートフォンの基本操作や災害対策アプリなどについて学ぶ対市内在住の60歳以上定先着20人他スマートフォン貸し出し可申電話かファクスで危機管理・防災課(☎66・1089、FAX64・7688)へ。

募集

再生品の展示・申し込み

時10月30日(金)までの平日と11日(日)8時30分～16時30分11日は13時から場リサイクルプラザ内家具など約150点を展示申同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点、多数の場合は抽選)同プラザ(☎64・7222)

舞鶴YMCA国際福祉専門学校

◆入学試験

時10月11日(日)～来年3月に全6回

定◆介護福祉学科：40人◆国際観光ビジネス学科：40人対高校を卒業した人か令和3年3月に卒業見込の人など

◆オープンキャンパス

時10月11日14時～16時内体験授業、校内見学、入試説明、奨学金説明、個別相談など

◆学費実質無料の奨学金制度

介護福祉学科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士として3年間従事すると返済免除となる年間100万円(上限)の奨学金制度あり

問舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・3686)。奨学金制度は高齢者支援課(☎66・1013)

市民の身近な相談所

まいづる法律事務所

京都弁護士会 弁護士 吉本 晴樹

- 借金問題 ○離婚・男女 ○労働問題
- 遺産相続 ○借地借家 ○民事・刑事



☎0773-78-1123

舞鶴市引土233番地6 ダイハチビル5階 (西舞鶴駅前 国道27号線沿い)

<http://www.maizuru-law.com/>

駐車場あり

エレベーターあり



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典

KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本窓へ 0773-75-1991

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 東公民館 毎週月曜日 (祝日の場合はその翌日)
- 東函書館 毎週木曜日と祝日 (火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西函書館 毎週月曜日と祝日 (月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 西公民館 第3水曜日

〔有料広告〕

〔有料広告〕

自衛官等

◆防衛大学校(一般)(来春入校)

時 一次試験は11月7日(土)・8日(日)

対 高校卒業(見込み含む)、高専3年次修了者(見込み含む)〜20歳申10月22日(木)まで

◆防衛医科大学校(来春入校)

《医学科》時 一次試験は10月24日(土)・25日(日)

対 高校卒業(見込み含む)、高専3年次修了者(見込み含む)〜20歳申10月7日(水)まで

◆自衛官候補生採用時期は要問い合わせ

時 11月1日(日) 海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳〜33歳未満(詳細は要問い合わせ) 2〜3年の任期制自衛官のコース(申要問い合わせ)

◆質問はお気軽に問い合わせを。試験は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行った上で実施。マスクの着用、検温などに協力を。今後も新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合あり。最新情報は舞鶴地域事務所(☎033-327222)へ。

舞鶴市駅伝競走大会

時 11月15日(日)10時から

場 青葉山ろく公園(会場)・コースを従来から変更

内 ◆4区間13・2区(一周3.3区間)コース(一般(高校生以上)・男・女の部、中学生男・女の部、オープン部)

料 1チーム1,500円(中学生のみは1,000円)他 オープン部は、中学生以上男女混成可。表彰対象外。

申 10月23日(金)までに所定の用紙でスポーツ振興課(☎66・1058、FAX 62・9899)へ。

子育て

あそびあむ(☎55・5050)

◆乳児あそびの体験①

時 10月7日(水)10時30分〜11時

内 自然を感じあそび(雨天時はホールあそび) 対ねんね・おすわり期の赤ちゃんとその保護者(定先着10組申電話が受付窓口)。

◆パパと赤ちゃんあそびの体験

時 10月11日(日)10時30分〜11時

内 パパの知らない赤ちゃんの世界〜ふれあいや遊びと描くあそび〜 対4か月〜1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定先着10組申電話が受付窓口。

◆ちやれんじあむわくわくプレイ

時 10月16日(金)・30日(金)9時30分〜12時

内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ

対2歳までの乳児とその保護者

◆乳児あそびの体験②

時 10月21日(水)10時30分〜11時

内 自然を感じあそび(雨天時はホールあそび) 対よちよち期の赤ちゃんとその保護者

定先着10組申電話が受付窓口。

子育て支援センター(☎22・0103)

◆せいらんぼひま

時 10月14日(水)10時30分〜12時 内 多胎児親子の交流と情報交換(対多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の一人)

◆あかちゃんひろば

時 10月20日(火)10時30分〜11時15分

内 ふれあいやあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話、交流など(対妊娠中の人、1歳未満児とその母親(定先着10組

未満児とその母親(定先着10組

子育て

◆こどもいっしょ

時 11月2日(月)・6日(金)・19日(木)10時〜11時

30分 内 ふれあいやあそびや心と体のリラックステラップ 交流など(対4か月〜1歳未満児とその母親(第一子優先) 対先着10組(他) 託児あり(300円)申10月2日(金)から電話で)

共通 場中総合会館

ベビー&ママのタッチケア

時 10月15日(木)10時30分〜11時30分

場 よちよち広場内アロマオイルを使ったベビーマッサージ&ママのハンドマッサージ

対2〜7か月児とその母親

定先着8組料1,000円申電話で同広場(☎0800-300804)へ。

西公民館(☎75・6501)

◆こども料理教室

時 11月7日(日)9時30分〜12時

場 西総合会館対小学4〜6年生(定先着20人 料500円(材料代)申10月30日(金)まで)電話へ。

◆健やか子育て教室「産後エクササイズ」

時 11月12日(木)10時〜11時30分

場 西総合会館対就学前の子どものいる母親(定先着15人他)託児あり申11月5日(木)まで)電話で「ねんあむ」(☎76・8033)へ。

その他

京都府の最低賃金は909円

府内労働者(パート、アルバイトを含む)の最低賃金時間額が909円に据え置き。

発効日は10月1日(木)から。

問 京都労働局(☎075・241・3215)

赤い羽根共同募金

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタート。各自治会を通じてお願

いする戸別募金や街頭募金、法人募金などに

取り組めます。コロナ禍の中「社会のために何かしたい」という寄付者の気持ちの受け皿

となるよう努めます。

問 舞鶴市共同募金委員会(社会福祉協議会内、☎62・7044)

全国地域安全運動

毎年10月11日(日)〜20日(火)の10日間は全国

地域安全運動です。各地の防犯協会や防犯ボランティア団体と地域安全運動の強化や

相互間の連携を緊密にしています。地域でも安全のための呼びかけにご協力ください。

問 舞鶴警察署生活安全課(☎75・0110)

関西電力 power with heart **今こそ見直しを!?** えええ!?

必見 もったいない! 電気代が安くなるかも… いますぐお電話を!!

電気料金メニューを見直すだけで! 手続きカンタン

お客様の生活スタイルに合った電気料金メニューをご提案します。下記にお問い合わせください。

関西電力株式会社 京都リビング営業本部 営業第三グループ(福知山) アンケート

TEL.0773-22-3155 【受付時間】平日9:00~17:00

【有料広告】



Facebook(フェイスブック) 市公式 Facebook イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube) 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力 PR する動画など

- 《カレンダーの問い合わせ先》◆不動産鑑定士の不動産電話無料相談…(公社)京都府不動産鑑定士協会(☎075-211-7662)
 ◆司法書士、行政書士、税理士、弁護士市民法律相談、巡回市民・行政相談、公証人、土地家屋調査士相談…市民課(☎66-1006)
 ◆聞こえの相談、みみの巡回相談…聴言センター(☎64-3911、FAX64-3912) ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局(☎62-2500)
 ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ(☎64-3766) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課(☎66-1018)
 ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター(☎0772-46-9002) ◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課(☎66-1022)
 ◆ひとり親家庭就業相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆定例教育委員会…教育総務課(☎66-1070)
 ◆ひきこもり支援巡回相談…生活支援相談センター(☎66-5001) ◆人権なんでもお気軽相談…事務局舞鶴支局(☎76-0858)
 ◆身体障害者相談、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課(☎66-1033、FAX62-7957)

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆リサイクルプラザの休場 【休場日】 4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・29日(木)</p>						
<p>4 ●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>5 ●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p> <p>人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>6 ●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>7 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>1 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p>	<p>2 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>3 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>11 ●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>12 ●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>13 ●巡回市民・行政相談 13:30～15:30 西総合会館</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>14 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要</p> <p>女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>15 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>9 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>身体障害者巡回更生相談 13:15～15:00 身障センター ※申し込みが必要</p>	<p>10 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>18 ●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>19 ●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※10/14、9:00から申し込み、先着10人</p> <p>人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>20 ●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>みみの巡回相談 13:30～15:30 大浦会館</p>	<p>21 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p> <p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>22 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>●京都J Pカレッジ 10:00～12:00 13:00～15:00 ジョブ・サポ</p> <p>聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>23 ●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>24 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>25 ●舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>26 ●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p> <p>人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>27 ●定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p> <p>ひとり親家庭就業相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>28 ●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>29 ●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>29 ●各種就業相談 ジョブ・サポ まいづる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援ネットも公開中】</p> <p></p> <p>eej3627w</p>	<p>31 ●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は就職関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

- 舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
事前に電話で症状などを伝えてください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合にはできる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)
◆小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
◆内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時
◆4日(日)・25日(日)…まいづる薬局国立前(行永東町、☎65・1188)
◆11日(日)…まいづる薬局本店(桃山町、☎66・3311)

納付のお知らせ
<p>納期：11月2日(月)</p> <p>◆市・府民税(3期) ◆介護保険料(5期) ◆国民健康保険料(5期) ◆後期高齢者医療保険料(4期)</p>

休日・土曜日の水道修理
<p>当番会社 (株)舞設(☎62・0253)</p> <p>営業時間：8時～17時</p>

献血の日程		
日	受け付け時間	会場
1日(木)	9:30～12:00、13:00～16:00	バザールタウン舞鶴
11日(日)	9:30～11:30、13:00～15:30	ジュンテンドー西舞鶴モール
26日(月)	9:30～11:30、12:30～15:30	舞鶴総合庁舎

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

「舞鶴湾の秘島」

蛇島

じやじま

日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴」日本近代化の躍動を体感できるまち」の構成文化財に、舞鶴湾に浮かぶ蛇島の旧海軍施設「蛇島ガソリン庫」が追加されました。

《文化振興課・観光振興課》



▲重機の基礎と思われる構造物



▲要石などの意匠をこらしたガソリン庫入口



▲筒状のガソリンタンクがあったと考えられる土台



▲石積み護岸



▲蛇島の位置図

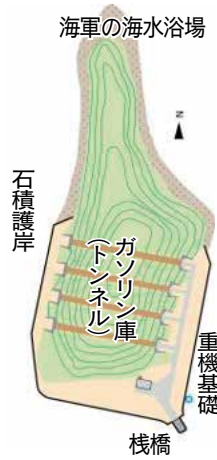
軍港の歴史を今に伝える「蛇島ガソリン庫」

蛇島は、佐波賀集落の沖合に浮かぶ無人島で、大正11(1922)年に、旧海軍が燃料保管施設を設置しました。島内にはガソリン庫のトンネル4本(長さ約70m)が掘られ、トンネル内に燃料タンクが置かれていたと考えられています。

その他、重機の基礎や石積護岸、棧橋など、当時の遺構が良い状態で残っており、軍港を支えたインフラや技術史を具体的に示す遺産として、日本遺産の構成文化財に加えられました。時が止まったかのような異空間が、軍港の歴史を今に伝えています。

海軍のプライベートビーチ？

蛇島には戦前、海軍関係者やその家族が利用できる海水浴場が開設されていたそう。砂浜の海水浴場が整備され、水



戦国時代の水車の城「蛇島城」

泳レーンや飛び込み台もあったといわれています。海軍関係者やその家族にとつて、海のレジャーを楽しめる場所でもありました。

蛇島には、戦国時代「蛇島城」が築かれました。海上の城は府内では珍しく、海上交通の要衝として睨みをきかせるため、当時から重要な島であったと考えられます。永禄12(1569)年、戦国時代の著名な連歌師(※)で、織田信長、明智光秀、細川幽斎とも親交があった里村紹巴(さとむらじょうぱ)が旅の途中で蛇島城に滞在した記録も残っています。現在でも、山を削った平坦地(曲輪)や堀の跡などの遺構が良い状態で残っています。

今から450年あまり昔、一流の文化人である紹巴が滞在した蛇島はどんな姿だったのでしょうか。



▲現地調査だけでなく当時の様子だけを元の人からも聞き取り



手前に棧橋が見える

※連歌…和歌の上の句と下の句を互いに読みあつて繋げていくもの。即興で歌を繋げていくには高い知識・教養とセンスが必要

歴史ストーリーを体感して

日本遺産セミナー

【日時】10月18日(日)14時~15時30分

【場所】赤れんが4号棟

【内容】郷土資料館の岡岡博之館長による講演「日本遺産 本市における構成文化財の見どころ」

【定員】先着30人

【申し込み方法】前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

地元を再発見!

日本遺産WEEK

【日時】10月31日(土)~11月8日(日)

【場所・内容】普段は非公開の日本遺産施設の公開ツアーや赤れんが5号棟でのパネル展示

【問い合わせ先】観光振興課(☎66・1024)へ。



▲過去の公開ツアーの様子

まいづる 広報まいづる 10月号

発行・舞鶴市 (〒625-8555 京都府舞鶴市字北坂1044、☎62・2300)
 ※舞鶴市内の電話番号では市外局番(0773)を省略しています。
 編集・広報広聴課(☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所



舞鶴市公式LINEアカウント
 防災情報、市政・イベント情報など
 登録は、こちらのコードから

