

木曾街道六十九次之内 福島 浦島太郎

【絵師】歌川国芳「年代嘉永5(1833)年大さき337枚×233枚」

浦島太郎について記した最も古い奈良時代の記録には、現在の伊根町の生まれと記されていますが、浦島太郎の伝説は、北は北海道から南は沖縄まで、全国各地に伝わる浦島太郎伝説にまつわる浮世絵を紹介しします。

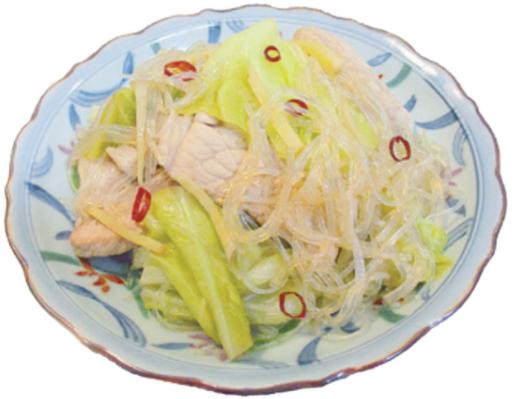
作品は、木曾街道(中山道)の宿場町を描いた全7枚のシリーズの一枚。画面左上の亀の形をした小窓に木曾福島長野

木曾町(の風景が、中央には宿場に関係する人物として浦島太郎が描かれています。

木曾福島といえは、木曾山脈に囲まれた、まさに山の中。一見、浦島太郎とは関係なさそうですが、「こゝには「寝見の床」という深谷があり、竜宮城から帰った浦島太郎が諸国を旅した後、この地で暮らしたと伝わり、江戸時代には有名な伝説だったようです。



※実物は4月30日迄までふるさと発見館(郷土資料館)で展示中。今月は「浦島太郎の伝説継承地を巡る」がテーマ。



1人分約243kcal 塩分約2.1g
舞鶴の食材：春キャベツ

材料(4人分)

- ◆春キャベツ…400g
- ◆豚ロース肉(ステーキ用)…3枚(200g)
- ◆春雨(乾燥したもの)…40g
- ◆土シヨウガ…20g
- ◆赤唐辛子の輪切り…少々
- ◆かつお・昆布出汁…400ml
- ◆しょうゆ…大さじ3
- ◆みりん…大さじ4

- 作り方**
- ①春キャベツを芯と葉に分ける。芯は長さ4cmの薄切り、葉は4cm角に切る。土シヨウガは3cm幅の細切りにする。
 - ②豚肉は包丁の背で全体を軽くたたき伸ばし、1枚を4等分に切る。油をひかずにフライパンを中火にかけ、豚肉を片面1〜2分ずつ焼き、少し焦げ目を付けて取り出す。
 - ③鍋にAを入れて煮立たせ、土シヨウガ、キャベツ、豚肉の順に入れて蓋をし、2分ほど煮たあと、乾燥したままの春雨を加えてさらに2分ほど煮る。
 - ④赤唐辛子を加えてひと混ぜして火を止め、器に盛る。

今が旬の春キャベツには、胃腸を整える作用のほか、体内で細菌やウイルスなどを攻撃する白血球の働きを助け、免疫力を高める効果があります。豚肉は、新陳代謝を活性化し、疲労回復に効果的です。キャベツの甘みと豚肉のうまみ、それぞれの栄養が凝縮された煮汁も一緒に食べてください。お好みでゆずこしょうを添えてもおいしくです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

特製カレーシューマイ (8個入り1袋) 5名

「みつる食堂」の人気の味を再現した「特製シューマイ」が大好評の「たびカフェ」から、新たにカレー味の特製シューマイが登場しました。食欲をそそるスパイシーな香りにピリッと辛い大人の味で、ご飯はもちろん、お酒にもよく合います。

今月のプレゼント



【提供】
たびカフェ(舞鶴トラベル内、浜町4-9、☎68-9080)

【広報まいびるアンケート】

1. 「広報まいびる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？

- ①大変良い ②良い
- ③不満 ④大変不満

2. 広報まいびる4月号で興味・関心を持った記事は何ですか？

3. 今年度、広報まいびるで特集してほしいテーマを教えてください。

【応募方法】

「はがき(〒675-8555)住所不要舞鶴市役所広報広聴課(〒675-8555)か「市ホームページ」応募フォーム(左コードからアクセス可)で①アンケートの回答②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙や市政へのご意見などを記入し、4月22日(日)消印有効までに広報広聴課へ

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。

※3月号のクイズの答えは①65 ②ブランドینگ ③図書館でした。



ドクターのひびくと
〜まごころ〜

新型コロナウィルス ワクチン接種



この度の65歳以上の皆様へのワクチン接種は、先に送付した書類(予防接種の説明書等)に基づき、希望される方に接種するものです。

希望者は、申し込みはがきの必要項目にチェックを入れ、市役所に返送いただいています。居住地、交通手段、重度のアレルギーの有無などを確認し、接種の日時と会場を通知します。何卒ご都合を合わせていただきますようお願いいたします。指定日に接種できない場合は、市コールセンター(☎68-9225)で変更の手続きが必要です。

基礎疾患があり治療中の方は、必ず主治医からついでに接種の可否を確認してください。食物アレルギー、喘息、花粉症の方でも、接種日の健康状態が良ければ接種は可能です。アナフィラキシーショック(血圧低下を伴った全身性反応)を経験された方は、重篤な副反応を引き起こす可能性があります。2週間以内に37.5度以上の発熱がある場合は接種できません。接種当日、医師の問診により接種できない場合もあります。

ファイザー社製ワクチンは、これまでの臨床試験で優れた発症予防と重症化抑制の効果が示されており、必要な注意点を守れば、大きなメリットが得られます。集団接種ができない方には、今後個別接種の実施も検討していきます。

広報通信

～3月号広報クイズのアンケート結果を紹介～

- ◆応募件数(3月13日時点)
129件(フォーム79件、はがき50件)
 - ◆3月号の人気記事
 - ◆1位…新型コロナ 接種前に知りたいワクチンのこと(37票)
 - ◆2位…シティブランドینگ市民アンケート調査結果(23票)
 - ◆3位…進化を続ける図書館へ(19票)
- 新型コロナワクチンの情報をまとめた記事に票が集まりました。「接種が始まる前に詳しい情報が知れて良かった」「不安の方が大きかったが少し安心できた」という声がありました。
- ◆ワクチンの接種を希望しますか？
 - ◆はい…89票 ◆いいえ…11票 ◆わからない…16票
- 「希望する」が大半を占めましたが、その中には、積極的に受けたいとは思わない、副反応が怖い、不安の方が大きいけれど受ける「つもり」という声も多く、ワクチン接種についてまだまだ不安に思っている人が多いことも分かりました。市では、市民の皆さんの不安を解消し円滑な接種につなげるため、ワクチン接種に関するコールセンター(☎68-9225、平日9時～17時)を設置しています。
- 《広報広聴課》