



## 子どもの笑顔も



エス ディー ジーズ

## SDGsで!!

**60～64歳**の方に新型コロナワクチン接種券を  
発送しました。59歳以下の方にも順次発送します。

接種日まで失くさないよう大切に保管してください。  
ワクチン接種に関する情報は、市ホームページ(右コード)でご確認ください。



- 2📄 シリーズ市政の今
- 4📄 特集 つながるSDGs
- 8📄 特集 未来をつなぐエネルギー

シリーズ  
**市政の今**

未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり  
SDGs達成で  
持続可能なまち舞鶴へ



▲ 安倍元内閣総理大臣が参加した授与式の様子(令和元年7月1日、首相官邸)

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、SDGs 未来都市の取り組みをお伝えします。



◆SDGsとは

最近よく「SDGs」という言葉を耳にしませんか。SDGsは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、2015年の国連サミットで、日本を含む193の加盟国の全会一致で採択された「世界を変えるための17の目標」です。貧困や不平等・格差、気候変動などのさまざまな問題を解決し、よりよい未来をつくることを目指すもので、2016年から2030年までの15年間、世界中の国々がSDGsの達成に向けて取り組んでいくことになっていきます。

◆SDGs 未来都市

世界的な目標というのと、遠い世界のことのように感じてしまいかもしれませんが、全国の自治体でSDGsの取り組みは広がっています。本市も、課題解決に総合的に取り組む自治体として、2019年に国から「SDGs 未来都市」

に選定されました。その中でも特に先進的な取り組みで、企業や教育機関などとの連携を通じて地域の新たな価値の創出や、自律的に地域資源が磨き込まれ、地域が潤う好循環を生み出す取り組みとして「自治体SDGsモデル事業」の10自治体の一つにも選定されました。こうした中で、共助による移動手段(mean)導入に係る実証実験やリカレント教育トライアル事業、赤れんがワークセッション事業などさまざまな取り組みを行ってきました。

◆民産学官でもSDGs

2020年には、SDGsの担い手を目指す民産学官と多様な主体からなるチーム「Maizuru Bamboo Monsters」が結成され、スマートツーリズム(※)の商品企画や地元農産物の栽培・販売を持続可能にするための取り組みなど、SDGsを基軸に入れた持続可能なまちづくりが取り組まれています。

また、口屋高校では、SDGs部が創

※スマートツーリズム…デジタル技術を活用して、これからの消費者の観光ニーズを満たす観光サービスを提供すること



▲コワーキングスペースでエコ発電体験教室



▲住民同士で送迎を行う「meemo」

### 施策に関するご意見を

今号の施策に関する意見や感想をお寄せください。

皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、広報広聴課（☎66・1041）へ。



▲SDGsの担い手を目指す  
Maizuru Bamboo Monsters



▲日星高校SDGs部で未来を描く生徒

民産学官任意組織「Maizuru Bamboo Monsters」のゼネラルマネージャーとしてSDGsに積極的に取り組むシンク・アンド・アクト(株)代表取締役の伊澤さんに質問をしてみました。

#### Q. なぜ今SDGsが注目されているのか。

A. 例えば、気候変動に関する政府間パネル(IPCC)によると、世界の平均気温上昇を産業革命前と比較して2度以下に抑制できなければ、人類を含む全ての生物へ劇的な影響を及ぼし、再び今の状態に戻れなくなることが予想されています。世界中がこれまでのやり方に疑問と限界を感じ始めているのではないのでしょうか。

#### Q. 自分には関係ないことではないのか。

A. 反対に「自分には関係あることは何なのか」と自問してみると意外にとっても関係あることと思えてきませんか？私は親のこと、子どものこと、地元の自然のことなど放っておけないことが急に迫ってきているように感じています。

#### Q. 舞鶴市の取り組みに期待することは何か。

A. 派手で目立つことでなくても、舞鶴の先人から受け継いできたもの、そして次代の子ども達に残していく、長く続く時代への地元承継につながる本質的な施策を期待します。

シンク・アンド・アクト(株)  
伊澤 慎一さん



設され、人と人とのつながり、多様な連携を学びながら地域課題の解決に取り組むなど、SDGsの取り組みは広がりを見せています。

◆持続可能なビヨンド・コロナ社会へ

市では、これまでSDGs未来都市として民間や教育機関などと連携することで、先進技術や資本を導入し、さまざまな取り組みを行ってきました。今年度はその取り組みをさらに強化するため「舞鶴市SDGs未来都市推進本部」を設置。今後、先進技術の導入による地域交通の利便性向上や防災機能の強化

地域エネルギーの推進、新たなビジネス機会の創出など、SDGsの取り組みを加速させ、第7次総合計画に掲げる「Tを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし」の実現に向け取り組んでいきます。

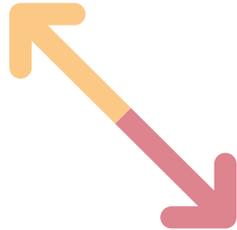
# 「つながる」SDGs

「塵も積もれば山となる」ということわざを知っていますか。これはくわすかなものでも数多く積み重ねると動かしよ  
うのない広大なものになるという例えで  
す。また小さな努力でもたゆまず続けて  
いくと、いつか大きな成果が得られると  
いう意味も持っています。

SDGs「持続可能な開発目標」と聞くと高い山のように感じるかもしれませんが、実は小さなことの積み重ねで、あなたにもできることがたくさんあります。世界の貧しい人への募金に協力すること、子どもに質の高い教育を受けさせること、男女の平等を考  
えること、使っていない

照明を消すこと、環境に配慮した商品を選  
ぶこと、これらは全てSDGsの世界  
共通目標につながります。それぞれ違  
うよう  
で持続可能な開発目標のためには欠  
かせないことです。

漠然とした大きな目標だから自分には関係ないと思わず、あなたの考えや行動が積み重なり、あなたと誰かがつながり、市全体の活動につながる。どんどん広がっていくことで達成できる、実は身近な目標なのです。



## 文化財の活用

旧鉄道トンネルの北吸トンネルを自転車・歩行者専用の道として活用するよう文化財も活用します。



## 居住促進住宅

市への移住者を主な対象に、空き家を活用した居住促進住宅を比較的安価で貸し出します。

## 文化親善大使に田中彩子さん

文化親善大使の委嘱で質の高い音楽に触れる機会を創出し、夢や希望を持って生きることの素晴らしさを伝えます。



## 若者チャレンジ事業

ITに強い人材を育て、地域で活躍してもらうことで地域課題の解決につなげることを目指します。



4 質の高い教育をみんなに



目標4  
質の高い教育  
をみんなに

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

## あそびあむ

大人も子どもも楽しめる子育て交流施設で子ども達に五感を使う「あそび」をサポートします。



**ITを活用した心が通う  
便利で心豊かな田舎暮らしで  
舞鶴版のSDGsを実現**

本市の「ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らし」を実現させるための施策は、まちの魅力を高め、好循環を生み出しています。「2021年版第9回『住みたい田舎』ベストランキング」では、近畿エリアで総合4位、子育て世帯が住みたい田舎部門で10万人以下の都市で全国9位と高い評価を受けています。令和2年度の移住者は19組38人と過去最高となるなど、選ばれる地方都市として着実に実績を上げています。

本特集では移住定住の観点でSDGsに着目しました。文化・歴史、自然のある豊かな環境や質の高い教育は、住む人々にまちへの誇りを育み、住みたいまち、住み続けたいまちにつながります。

多様な連携のもとに先進技術を活用して、世代を超えた人と人とのつながりや助け合い、お互いを思いやる施策。この市の総合計画はSDGsにもつながっていて、地域の皆さんがこれから考え、その先の未来を見据え、次世代のために取り組むまちづくりを進めていきます。



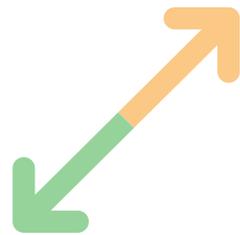
**3世代同居・近居**

子育てや3世代同居・近居のためのリフォームなどにかかる費用を補助しUターンしやすい環境を整えます。



**目標 11**  
住み続けられるまちづくりを

包摂的で安全かつ強靭（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する



**未来笑顔**



**海ごみ環境学習ガイド**

野原観光協会を中心に海ごみを学習し、教育や企業研修に役立てるワーケーションを実施しています。



**目標 15**  
陸の豊かさを守ろう

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の促進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する



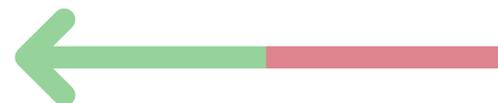
**コウノトリの飛来**

コウノトリが住める自然環境が少ない中、市内での飛来が発見されています。今後もこの豊かな自然を守ります。



**目標 14**  
海の豊かさを守ろう

持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する



# 私たちのSDGs



居住促進住宅4号に関わった  
舞鶴高専専攻科2年 東 暖人さん

居住促進住宅4号の調査に行ったとき思ったのは「川越しに山が見える景色がきれい」でした。家の中からその景色を切り取って見ることができるようになるように箱窓を作り、地域の人とくつきながら「コミュニケーション」が取れるようにと玄関を広くして、腰掛けられるように工夫しました。またゆとりを持つるように梁（はり）を見せることで縦にも空間を作りました。

調査のときから近所のおばあちゃんが見に来てくれたりと、舞鶴は人との距離が近く感じました。隣近所が外部からの人を歓迎してくれると移住が促進され、住みやすい環境になると思います。



居住促進住宅4号に関わった  
舞鶴高専専攻科2年 海邊 華恋さん

一人暮らしをしているのですが、困ったときは近くに頼れる人がいてほしいと思います。隣にいる人が分からないのが普通になってきましたが、「近所付き合いがある方が自分にとっても地域にとってもいいと思います。建物の改修を通じて地域の人とコミュニケーションが取れる地元への愛着が湧き、それがSDGsの掲げる「住み続けられるまちづくり」につながるのはいいなあと思いました。地元が魅力的になって住みたい・住み続けたいと思う好循環になればいいですね。



三世同居をしている  
内藤幸吉さん、あけみさん

今年の2月から息子たちと一緒に住んでいます。広報まいづるや新聞で市の三世同居の補助金を見つけ、タイミング良く活用させてもらいました。私も仕事を続けていますが、休日は農業もしている息子や孫が手伝ってくれます。孫のようないな小さい子がいると近所の人もたくさん話に来てくれます。若い人がいると地域が明るくなるのでいいですね。孫が幼稚園で習ってきた歌を歌ってくれるのが毎日の楽しみになっています。SDGsは知りませんが、住み続けられるまちのために若い人が必要だと思います。



コウノトリ野生復帰事業特別協力員  
で日本野鳥の会 船本明さん

コウノトリの調査にあたり、コウノトリの郷公園と連携して情報提供しています。一度絶滅してから人工飼育し、現在野生として200羽以上に数を増やし、舞鶴でも飛来が目撃されています。コウノトリは警戒心が強いので150羽以上離れる、地元住民に迷惑をかけるなど観察者のマナーも大切です。舞鶴は希少種を含め200種近くの鳥類がいます。そして湿地生態系の頂点のコウノトリがいることは、それを支える昆虫や両生類や爬虫類がいて、自然の豊かさの証明になります。SDGsが環境のことを考えるきっかけになればうれしいですね。

「SDGsって知っていますか」の問いかけをはじめ、SDGsの目標1「住み続けられるまちづくりを」「目標4「質の高い教育をみんなに」「目標14「海の豊かさを守ろう」「目標15「陸の豊かさを守ろう」を中心に、インタビューしました。



舞鶴高専建設システム工学科教授

尾上 亮介さん

高専として複数の居住促進住宅に携わることによってスタッフが育ち、いいものができるなど教育の質も上がっています。1戸の住宅を改修して1組の住民が入るということは空き家全体の問題としては小さいのかもしれませんが、そこに地域の人が結びつくことで1組の出来事ではなく広がることができます。空き家も使えない状態で放っておくのではなく、活用しやすい環境にできれば新しい住み方や次世代のまちづくりを生かれます。整備されて空いている家ならまちのゆとりにもなり、いろいろなものに化ける可能性があるのではないでしょうか。



あそびあむを訪問していた  
巽さん一家

うちは核家族で親のつながりが子どもの友達にも影響するので、あそびあむや子育てひろばなどに行っています。自然の中で伸び伸びと遊んだり、たくさんの人と関わったりして育つことが子どもにとって質の高い教育ではないかなと思います。あそびあむは木のおもちゃがたくさんあり、外でも遊べるので週2、3回くらい通っています。子どもにはいろいろなことを経験させてあげたいので、早くコロナが落ち着いていろいろな所へ連れていきたいですね。



三世同居をしている  
内藤文哉さん、由佳さん、蒼太くん

子どもが生まれてから、子育ての環境も考えるようになり帰郷しました。庭が広いので走り回れるし、自然の中で四季の移ろいを感じられるので、以前住んでいたアパートより伸び伸びと子育てができています。SDGsはテレビ番組で連日紹介されているので少し知っています。陸の豊かさや海の豊かさが舞鶴にはあるので住みやすいと思います。今は父に農業を教わっていて休みの日も忙しく、話し相手も多いのでつついとお酒の量も増えてしまいますね。



舞鶴中高生合同合唱団を指導する  
中野 紗織さん、川崎 美耶子さん

田中彩子さんが文化親善大使に就任されたことはプロの歌声に触れる機会ができ、子ども達にとつていい経験になると思います。委嘱式のスピーチも素敵で「自分らしく曲げない意思」など夢を持つことの大切さを教えてくれ、生の歌声の迫力は、言葉で教えるだけでは伝わらない音楽の深みや情熱を感じてもらえたと思います。今後、オーケストラを交えて市民の第九を合唱しますが、練習で一緒に歌う人とのコミュニケーションは子ども達の成長につながりそうなので楽しみです。希望者全員が合唱に参加するチャンスがあったのも良かったと思います。

# 未来をつなぐエネルギー

～ SDGs 達成に向けて～



7 エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに



12 つくる責任  
つかう責任



13 気候変動に  
具体的な対策を



本市の環境施策では「第7次舞鶴市総合計画」に基づき「低炭素化の推進」や「環境価値を創造するまち」を掲げ、社会と環境と経済が調和した持続可能

国は日本のエネルギー施策について、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにする「脱炭素社会の実現」を目指すことを宣言し、省エネルギーを徹底し、再生可能エネルギーを最大限導入すること、また、安全最優先で原子力政策を進めることで、安定的なエネルギー供給を確立するという方向性を示しています。

## ◆地域エネルギービジョンを策定

SDGs 未来都市としてAI(人工知能)やIoT(さまざまなモノがインターネットでつながる)などの最新技術を活用して人と人とのつながりや助け合い、お互いを思いやる「共助」の仕組みをつくり、地域課題を解決する未来型のスマートなまちの実現に向け、さらなる取り組みを進めています。  
現在進めている取り組みの1つである、持続可能なまちづくり(再生可能エネルギー自給率向上への挑戦)を紹介します。

《生活環境課》

なまちづくりに取り組んできました。また、国などの支援を得ながら、再生可能エネルギーの地産地消の取り組みなどを推し進めています。  
このような地域エネルギーを活用した持続可能な地域づくりのため、本市では、2021～2030年度までの10年間を計画期間とした「舞鶴市地域エネルギービジョン」を策定しました。  
本ビジョンは、地域エネルギーに関わる目指すべき姿、施策の方向性、達成すべき数値目標を地域全体で共有し、一体となって取り組むアクションプランを取りまとめたものです。  
これからのエネルギー政策は「環境」「社会」「経済」が好循環する仕組みを地域全体で構築することが重要であり、本市にある、日本海側の重要港湾である京都舞鶴港、ものづくりなどの産業基盤豊かな自然など、恵まれた地域資源を最大限に生かした取り組みを進めることで、全国の地方都市のモデルとなるまちづくりが展開できると考えています。  
市民や事業者、教育機関など、多様な主体と連携し、本ビジョンを推進。持続可能な社会を目指して「地域の人と資源をつなげ、新たな環境価値を創造するまち『舞鶴』」の実現を目指します。

INTERVIEW



オムロンソーシアル  
ソリューションズ(株)  
吉森健人さん

エネルギーを起点とした地域  
創生事業で、2019年から市と  
連携し舞鶴版 Society5.0 エネル  
ギーチームの中で、2030年舞鶴  
市公共施設 RE100（公共施設の電力を地域の再生可能エ  
ネルギーで賄う）を目指して取組を進めています。

本件はその第1弾ですが、特に再エネ率向上・防災強  
化と経済性の両立に苦労しました。具体的には、本設備  
導入前よりエネルギーコスト（電気代）が下がる設計を  
実施、徹底的なコスト削減を図りました。ただしデザイ  
ンの価値も両立したいと思い、見える化画面デザインは、  
芸術専攻大学卒の私自身が実施しました。ぜひ、体育館  
に訪れた際は入口の見える化モニターをご覧ください。

国は今年4月に2030年における温室効果ガス削減目  
標を26%から46%への引き上げなどを表明し、脱炭素  
化の流れは一気に加速しています。この世界的課題に、  
舞鶴から日本、そして世界へと新たな地域エネルギーを  
起点とした地域脱炭素化展開を、市と共にチャレンジし  
ていきます。今後もご期待いただくとともに、引き続き  
ご理解・ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

◆公共施設への再エネの導入

令和2年度に「舞鶴文化公園体育館  
再生可能エネルギー導入実装事業」と  
して、オムロンソーシアルソリューションズ(株)と連携し、太陽光発電設備や蓄電  
池、LED照明器具設備などの再生可  
能エネルギーや省エネ設備を文化公園  
体育館に導入。これにより再生可能エ  
ネルギーの自給率を高め、温室効果ガ  
ス排出量の抑制ができます。また、同体

育館は避難所に指定しており、災害時  
に自立的な電源により照明・通信機器  
などの使用ができるなど、防災機能の  
強化を図ることもつながっています。  
さらに、EMS（エネルギーマネジメ  
ントシステム）を導入して設備の運用  
改善を図るとともに、発電データを見  
える化し、環境学習の場としても活用  
しています。  
また、これまでに中総合会館、西総合  
会館、大浦会館、加佐公民館、南公民館

などに太陽光発電設備を導入するなど、  
公共施設への再生可能エネルギーの導  
入を進めています。



▲文化公園体育館に導入した再エネ・省エネ設備  
(左上) EMS でエネルギーの使用状況の把握・管理、情報の見  
える化を実現  
(左下) 太陽光パネルで再生可能エネルギー自給率が向上  
(右上) 蓄電池とパワーコンディショナーで災害時でも電気が  
使用可能に  
(右下) LED 照明で省エネや二酸化炭素などの削減に



事業スキーム(計画・枠組み)

- ◆オムロンソーシアルソリューションズ(株)が設備を導入し保有
- ◆市が設備をリース契約で10年間使用(電気料金の削減でリース料を確保)
- ◆10年後、設備は無償譲渡

導入設備

- ◆太陽光パネル…32\*<sub>10</sub>㎡
- ◆蓄電池…58\*<sub>10</sub>時
- ◆LED照明…450台
- ◆EMS…稼働状況の見える化(モニター)など

# 舞鶴の未来予想図

## 舞鶴市地域エネルギービジョンから

環境側面・社会側面・経済側面で質の高い市民生活を維持し、地域資源をうまく活用することで、将来世代により良好な環境を継承し、新たな価値や産業が創出されていく社会が形成される地域を目指します。

### ◆環境側面(脱炭素化)

脱炭素化に向けて、市内の全関係者(市民・事業者・教育機関等・市)が実行すべき基本的な戦略を「戦略Ⅰ…新たな環境スタイルへの適応」と設定。

市内の全関係者が新しい環境価値のもとで、新たな生活や企業スタイルに適応することが必要です。

### ◆社会側面(防災力強化)

安全・安心で、便利で暮らしやすい社会を実現させるための戦略として「戦略Ⅱ…災害時におけるエネルギー供給体制」「戦略Ⅲ…再生可能エネルギー利活用に向けたインフラ整備」の構築を設定。

本市は、台風や豪雨による水害・土砂災害が多くなっているほか、太平洋側の大災害時のリダンダンシー(※)を

確保する役割を担っており、災害時にエネルギー供給が可能となる備えが求められています。また、災害発生時だけでなく、平時でも地域で創ったエネルギーを選択して利用するための情報や設備整備など、再生可能エネルギーを上手に活用するためのインフラ整備が重要です。

※リダンダンシー…自然災害などでの障害発生時に備え、あらかじめライフラインなどの多重化や予備の手段が用意されている状態

### ◆経済側面(地域活性化)

市で創られる再生可能エネルギーは、バイオマス発電や太陽光発電などがあります。また、港湾部にはエネルギーを多く利用している工場が立地し、工場から排出される廃熱も多く存在しています。これらの地域のエネルギーを上手に活用し、経済側面が目指す社会を実現させるための戦略を「戦略Ⅳ…地域に根差した再生可能エネルギー産業の促進」と設定。

市が中心となり、教育機関や事業者などと連携して取り組んでいきます。

## 将来目標像

持続可能な社会を目指して、地域の人と資源をつなげ、新たな環境価値を創造するまち「舞鶴」

### 環境側面 脱炭素化

省エネや再生可能エネルギーを効果的に取り入れることで、地域で消費するエネルギーから、二酸化炭素を排出しない、クリーンで環境にやさしい社会を目指す



### 社会側面 防災力強化

地域内の避難所等には、再生可能エネルギーと蓄エネルギーが整備され、災害によって商用電力が停止した場合にもエネルギーが供給できる市民にとって安全・安心な社会を目指す



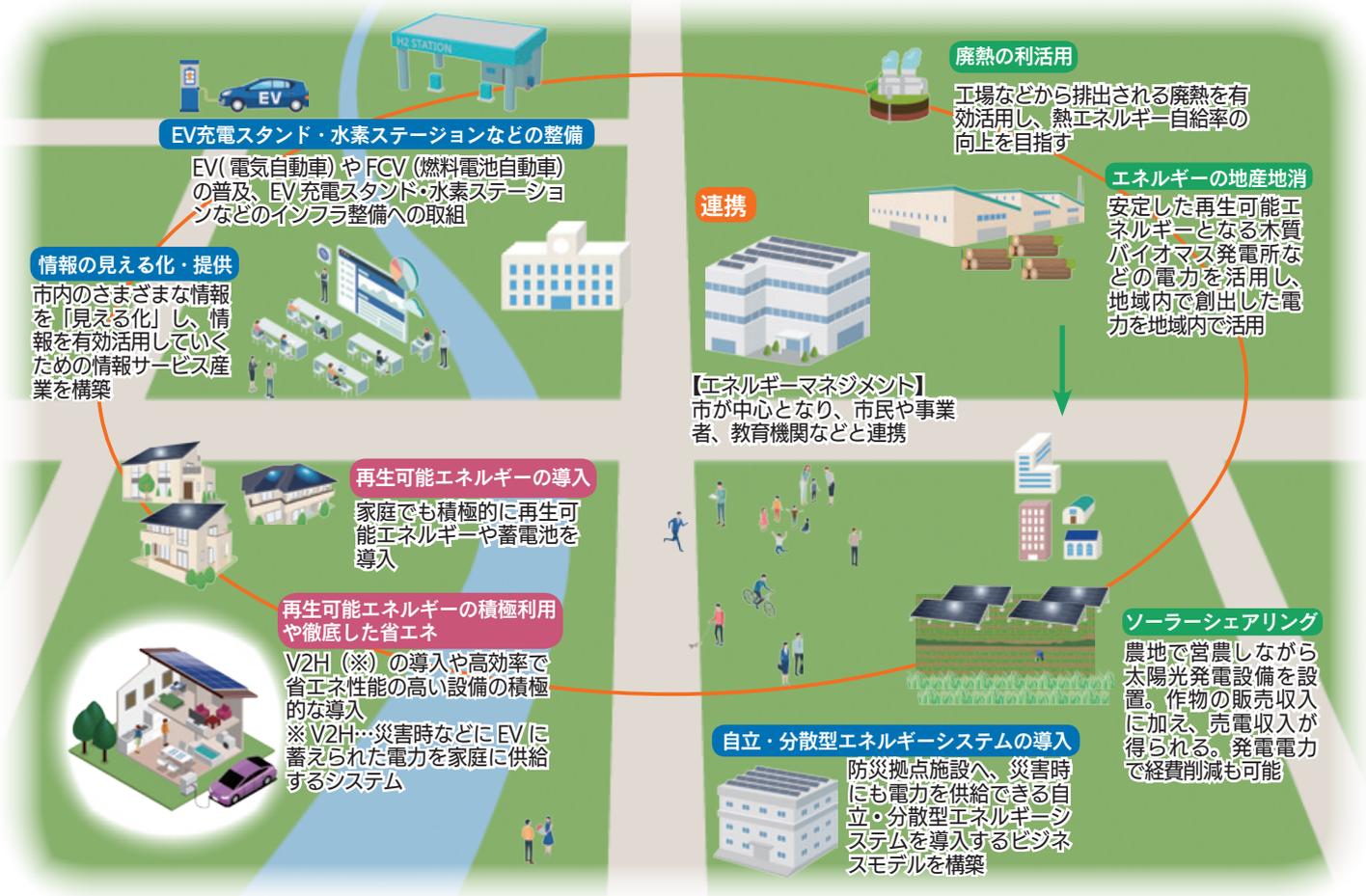
最先端のICT・IoT技術を活用し、エネルギー情報を収集・活用し、平常時はもとより、災害時にも安全・安心な便利で暮らしやすい社会を目指す

### 経済側面 地域活性化

地域の資源と資金が地域内で循環し、既存の地場産業だけでなく、新しい個性豊かな産業が地域内で展開され、地域の経済が自立した社会を目指す



# 将来目標像を実現するための取り組み例



## 私たちにできること

### 無理をしない新しいスマートなライフスタイルへの挑戦

#### 家庭でエネルギー消費量を把握



省エネ行動を実施するための第一歩として、検針票や電力会社などのウェブサイトやアプリなどで家庭でのエネルギー消費量を把握する。

#### 効果的な省エネ行動



照明のLED化や使わない照明の消灯、冷暖房の温度設定、その他家庭での節電対策で効果的な省エネを実施する。

#### 再生可能エネルギーや蓄電池などを積極的に導入



家庭や事業所などでも自らエネルギーを創り、使うため、太陽光発電や太陽熱の利用促進、バイオマスを活用したボイラーやストーブ、蓄電池を導入する。

#### ガソリン車などからEVへの買い替えやV2Hシステムの導入



エコな車への買い替えや、太陽光発電の電気を最大限活用するため、EVなどを蓄電池として活用できるシステムを導入する。



# 舞鶴生まれのおふくろの味

# 海軍料理元祖肉じゃが

## — 歴史と共に召し上がれ —



カレーをはじめ海軍の料理レシピが記載されている「海軍割烹術参考書」「海軍四等主計兵厨業教科書」「海軍厨業管理教科書」は、当時の味や日本の食文化の近代化の歴史を語ってくれる貴重な資料で、舞鶴市に原本が現存しています。その中に「甘煮」と記されているのが、家庭料理の人気メニューとして愛されている「肉じゃが」です。

今から120年前の明治34年、海軍舞鶴鎮守府初代司令長官として赴任した東郷平八郎は、イギリスで食べたビーフシチューの味を忘れられず、部下に命じて作らせたのですが、ワインもデミグラスソースもない中で、醤油と砂糖で味付けしたのが肉じゃがのルーツになったと言われています。これが、舞鶴が肉じゃが発祥の地と言われる由縁です。

### 海軍直伝「甘煮」

材料 生牛肉、蒟蒻、馬鈴薯

玉葱、胡麻油、砂糖、醤油

一、油入れ送気

二、三分後生牛肉入れ

三、七分後砂糖入れ

四、一〇分後醤油入れ

五、一四分後蒟蒻、馬鈴薯入れ

六、三分後玉葱入れ

七、三四分後終了

調理時間：計34分

### 肉じゃがまつり実行委員会 推奨の分量と切り方「4人分」

時間は海軍直伝のとおり。

◇牛肉(薄切り)・・・160g

◇糸コンニャク(良く水を切る)・・・80g

◇ジャガイモ(皮をむいて正味)・・・400g

◇玉ネギ(皮をむいて正味)・・・160g

◇ごま油：少々 ◇砂糖：大さじ4

◇濃口しょうゆ：大さじ3強

◆追加でおいしく

◇ニンジン(皮をむいて正味)・・・60g

◇ジャガイモと一緒に入れる

◇グリーンピース：少々、容器に盛り付けた肉じゃがに散らす

※作り方は市公式ムービー

チャンネルで公開中。

チャンネルで公開中。



### 肉じゃがは海軍の 柔軟な知恵の結晶

右上のとおり、海軍の料理教科書には細かな材料の分量や切り方までは載っていません。これは海軍の特徴で、船でさまざまな所へ移動しているため、いつも決まった材料や調味料がないからです。ジャガイモなら土地によって種類も違い、季節によって大きさも違います。今あるもので最大限に栄養がありおいしいものを作っていた海軍の知恵の結晶が海軍レシピなのです。

海上自衛隊のカレーの味が艦ごとに違つのも、そのせいかもしれませんね。



▲甘煮が掲載されている「海軍厨業管理教科書」

# 発祥のまちで進化する肉じゃが

## ◆肉じゃがをリメイク！

食べきれなかった肉じゃがを美味しく食べる知恵を肉じゃがまつり実行委員会に尋ねると「ポテトサラダ」「生春巻き」「お好み焼き」「オムレツ」…とどんどんアレンジレシピが。ポテトサラダは余った肉じゃがにキュウリ、トマト、マヨネーズを加えて混ぜるだけ。生春巻きは余った肉じゃがときゅうり、サニーレタスを春巻きの皮で巻くだけととっても簡単。肉じゃがの段階でジャガイモなどの素材に味が染み

ているので、そのままでもおいしいのが魅力ですね。



▲肉じゃが生春巻き(上)と肉じゃがポテトサラダ(下)

## ◆アレンジした肉じゃが！

すっかり家庭の味の定番となった肉じゃがですが、家庭によって作り方は多種多様。海軍がビーフシチューをアレンジしたように、家庭でも肉じゃがをアレンジしたものがあのではないでしょうか。肉じゃがまつり実行委員会から「韓国風肉じゃが」「中華風肉じゃが」…といくつかレシピを紹介してもらいました。中でも今の時期におすすめなのが韓国風肉じゃが。いつもの肉じゃがにひと手間。牛肉と一緒に

ニンニクを炒めて、最後に玉ねぎを入れた後にニラを入れて1分で火を止めます。お好みで仕上げにコチュジャンを入れると一層味が引き立ちます。スタミナが付き韓国風肉じゃがで夏を元気に乗り切ってください！



▲韓国風肉じゃが

## みんなでつくろう！舞鶴の新名物 「肉じゃが」アレンジアイデア大募集

舞鶴市民が考えた肉じゃがのアレンジアイデアを募集。いただいたアイデアを市内のレストランや居酒屋に提供。新商品としてデビューするかも!?

応募いただいた人に抽選で「海軍舞鶴鎮守府開庁120年記念バッジ」「海軍式珈琲袋」をプレゼント。

【部門】◆肉じゃがリメイク部門…余った肉じゃがをおいしくリメイクしたレシピを募集

◆アレンジ肉じゃが部門…肉じゃがの味付けなど肉じゃがを作る工程の工夫を募集

【応募方法】「はがき(〒625 - 8555(住所不要)舞鶴市役所観光振興課あて)か「市ホームページ(右下コードからアクセス可)」で①アレンジのアイデア②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号などを記入し、7月31日(出)までに観光振興課へ。

※応募いただいたアイデアは市ホームページで公開。

それをもとに市内の飲食店や事業者がさらにアレンジし、市内で提供されることがあります。個人情報やプレゼントの発送にのみ使われます。



## 「肉じゃが」でまちを元気に

肉じゃがを広める活動で、東郷平八郎が初めてビーフシチューを食べたイギリスの軍港ポーツマス市にも行ったことがあります。肉じゃがはポーツマスでも大人気で、世界中でも認められるおいしいごちそうなのだ自信を持ちました。活動を知った、北海道のジャガイモ農家の方から「スノーマーチ」という種類のジャガイモを定期的にいただくなど支援していただき、とてもうれしく思っています。中学生でも作れるようにと家庭科の時間に出前授業も行っていますが「すぐできて簡単やん!」「お客さんが来た時につくったらおいしいと喜ばれた!」などの声もあります。レシピ通り作ると34分間で完成するのも時短でいいですね。今回のアレンジレシピもそうですが、海軍の知恵は新しいものを取り入れて進化していく柔軟さがあります。肉じゃがを通してまちが元気に、明るくなると思って活動を続けていきます。

肉じゃがまつり  
実行委員会



# 暮らしの情報

## 市からの通知・発送

### ◆後期高齢者医療被保険者証

新しい証(橙色)を7月中旬～下旬に送付。新しい証は受取口から使用できます。旧証(うぐいす色)は8月1日(日)以降使用できません。

▼詳しくは、保険医療課 ☎66・1075へ。

### ◆後期高齢者医療の保険料納入通知書と保険料額決定通知書

今年度の納入通知書と保険料額決定通知書を7月中旬に送付。

▼詳しくは、保険医療課 ☎66・1075へ。

### ◆後期高齢者医療保険料の軽減率変更

特例的に実施してきた軽減率が変わります。詳しくは、7月中旬送付の後期高齢者医療保険料額決定通知書と被保険者証に同封されるパンフレットに掲載。

▼詳しくは、保険医療課 ☎66・1075へ。

### ◆国民健康保険・後期高齢者医療の限度額適用認定証の更新

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日(土)が有効期限。更新には手続きが必要です(後期高齢者医療の人は手続き不要)。新しい証は7月中旬に発送予定。

▼詳しくは、国民健康保険・保険医療課 ☎66・1003

◆後期高齢者医療…同課 ☎66・1075へ。

### ◆国民健康保険(国保)高齢受給者証

新しい証を7月下旬に送付。

【対象】70～74歳の国民健康保険高齢受給者証を交付している人

▼詳しくは、保険医療課 ☎66・1106へ。

## 子ども・若者健全育成事業補助金

子ども・若者の健全な育成・支援に関する事業活動に助成。

【対象・内容】5人以上で構成する市内の民間団体などが取り組む自然体験・ボランティア・非行防止・パトロール活動などの経費

【補助率】対象経費の2分の1(上限額10万円)

【申し込み方法】8月6日(金)までに所定の用紙(子ども支援課などに備え付け)に必要事項を記入し、同課 ☎66・1008へ。

## 妊産婦歯科健診

母親と赤ちゃんの健康のため、必ず受診しましょう。

【期間】母子手帳交付時から出産後1年間

【場所】市内協力歯科医療機関

【対象】市内に住民登録のある妊産婦

※歯科治療中の人は対象外

【申し込み方法】電話で協力歯科医療機関へ直接予約を。

▼詳しくは、健康づくり課 ☎65・0065へ。

## 女性のためのがん検診

### ◆乳がん検診

【対象】来年3月31日(木)で、40歳以上の女性

【料金】1,500円(市国保加入者、40歳、41歳、50歳、60歳と70歳以上の人は無料)

### ◆子宮頸がん検診

【対象】来年3月31日(木)で、20歳以上の女性

【料金】1,600円(市国保加入者、70歳以上の人は無料)

【共通】日時 来年3月31日まで

【場所】市内の実施医療機関

【その他】受診間隔は2年に1回

【申し込み方法】受診者が直接予約(受診券、健康保険証などを持参)

▼詳しくは、健康づくり課 ☎65・0064へ。

## 夏休みに麻疹・風しんの予防接種を

冬になると感染症が流行するなど体調を崩すことが多くなり、予防接種を受ける機会を逃してしまいがちです。麻疹・風しんを防ぐには予防接種が最も有効であるため、夏休み期間中に予防接種を受けましょう。

◆1期…1歳の誕生日～2歳の誕生日の前日  
◆2期…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

▼詳しくは、健康づくり課 ☎65・0065へ。

## 深夜時間帯に斎場の仮予約を電話で受け付けします

22時～翌日8時30分に斎場の仮予約が電話で可能になりました。電話予約は本庁宿直 ☎92・2300 で受け付けます(本庁宿直では22時以降の来庁による受付も可)。

※22時～翌日8時30分以外は電話予約はできませんので、ご注意ください。斎場の予約時間までに、必ず窓口で死亡届の届け出と斎場使用許可証の受け取りをお願いします。

▼詳しくは、市民課 ☎66・1002へ。

## 舞鶴市都市計画審議会の開催

【日時】7月12日(月)15時から

【場所】市役所本館

【内容】次の案について京都府へ案の申し出をすることを諮問

◆舞鶴市都市計画区域区分の変更(上・下福井地区、安岡地区…市街化区域から市街化調整区域に変更)

▼詳しくは、都市計画課 ☎66・1048へ。



都市計画変更案作成にご意見を

市内在住か変更内容の利害関係者は公述申出書の提出で意見を述べることができま

【期間】7月20日(火)～8月3日(火)

【変更内容】◇京都府決定：舞鶴都市計画区域区分の変更(上・下福井地区、安岡地区)◇舞鶴都市計画用途地域の変更(上・下福井地区、安岡地区)

【原案の閲覧、都市計画案の縦覧場所】

◇京都府決定：府都市計画課、中丹東土木事務所、都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館(申出書の提出は府都市計画課)

◇舞鶴市決定：市都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館(申出書の提出は市都市計画課)

※公述申請書の提出があれば8月1日(水)14時から市役所本館で公聴会を開催。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

情報公開・個人情報保護制度  
令和2年度の運用実績

情報公開・個人情報保護制度の令和2年度運用実績がまとまりました。

《情報公開制度》

行政文書の開示請求件数は130件(元年度55件)。実施機関別では、市長が10

7件、教育委員会が15件、消防長が3件、上下水道事業が4件、病院事業が1件。請求に対する決定は、全部開示が46件、部分開示が65件、不開示が2件、不存在が16件、存否応答拒否が1件。なお、部分開示などに対する審査請求は4件でした。開示請求のあった主な文書は次のとおり。( )内は担当部署

◇全部開示 ◇出張命令書兼復命書(生活環境課) ◇危険物規制調査資料(消防)ほか

◇部分開示(個人情報などを除き開示)

◇ほつれんそつ票(産業創造・雇用促進課)◇プロポーザル方式の入札に係る評価表(お客様サービス課)ほか

◇不開示(法人等事業活動情報) プロポーザル方式の入札に係る参加者の業務提案書(お客様サービス課)ほか

◇不存在(文書保有なしのため) 倉梯小学校区の登校区域に関する地域を示す図面(学校教育課)ほか

◇存否応答拒否(文書の存否を明らかにしないで開示請求を拒否) 児童連絡票(学校教育課)

《個人情報保護制度》

個人情報の開示請求件数は14件(元年度は19件)。実施機関別では、市長が12件(戸籍証明請求書など)、教育委員会が1

件(教育相談個人票など)、病院事業が1件(診療録)。請求に対する決定は、全部

開示が4件、部分開示が9件、不存在が1件でした。部分開示などに対する審査請求はありませんでした。

運用実績の詳細は、市政情報コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。《市政情報コーナーの利用を》

市政情報コーナー(市役所本館1階ロビー)では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます(コピー可。有料)。

また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪のない幸福で明るい社会を願うシンボルである「幸福(しあわせ)の黄色い羽根」を胸に取り組まれる、社会を明るくする運動は、犯罪の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行をなくすためには、立ち直りを決意した人を決して過ちに戻さないことが大切であり、犯罪や非行を防止し立ち直りを支える「地域のチカラ」が必要です。「ご理解とご協力をお願いします。」

《福祉企画課》

みんなの舞トヨペット!

京都トヨペット 舞鶴店  
リニューアルオープン!

舞トヨペットのおもてなしは、  
他にもたくさん。  
くわしくはこちらから。

キッズスペース一体型  
商談コーナー

ゆったり過ごせる  
カフェスペース

ベビーベッドのある  
授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00~18:00 毎週水曜・第2火曜定休

## 舞鶴市障害者施策推進協議会 市民委員を募集

障害児・者に関する施策の総合的かつ計画的な推進について必要な事項を調査・審議する、協議会の市民委員を募集。任期は2年。

【対象】市内在住の20歳以上で協議会に出席できる人

【募集人数】若干名(作文により選考)

【申し込み方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号がファックス番号、作文①「障害児・者の地域生活を支えるための施策について」②「障害者の就業を促進するための施策について」③「障害の特性に応じたコミュニケーション支援の啓発について」のいずれか一つを選び800字程度を7月22日(祝)までに郵送かファックス、持参で障害福祉・国民年金課 ☎66・1063、FAX 62・7957へ。

## ウズベキスタン柔道代表選手団 オリンピック事前合宿を実施

ウズベキスタンのオリンピック柔道代表選手団が新型コロナウイルス感染予防対策を徹底の上、ホストタウンの本市で、文化公園体育館を練習会場として事前合宿を7月12(月)～19(日)に実施します。

▼詳しくは、スポーツ振興課 ☎66・105(8)へ。

## 夏の省エネにご協力を

冷房などで電気使用量が多くなる夏。エアコンの温度を28度に設定する、複数のエアコン使用を控えるなど、健康や事業活動に無理のない範囲での省エネの取

り組みにご協力を。すだれや緑のカーテンを上手に活用することで室内を涼しくすることもできます。市役所でも9月30日(木)まで「COOL CHOICE」の一環で弱冷房や閉庁時間の空調停止など省エネに取り組みます。

▼詳しくは、生活環境課 ☎66・1064へ。

## 聖火リレーの今昔



5月25日・26日に府立京都スタジアム(亀岡市)で東京五輪の聖火リレーが行われ、舞鶴市のランナーも聖火をつなぎました。1964年に開催された前東京五輪の聖火リレーの写真も掲載しました。見比べてみましょう。



- ▲1人50mずつ走るランナー(2021年5月25日)
- ▶市役所前に集合するランナー(1964年9月27日)



◀聖火皿に点火(左が2021年5月25日、右が1964年9月27日)

【CO-OP共済ニュース】 コープ共済は《たすけあい》ジュニアコースの保障期間を満30歳まで延長(2021年9月から)

子どもの保障が  
掛金・保障内容はそのまま  
満30歳まで続く  
なんて助かるわ♡



- ① 掛金・保障内容はそのまま  
例えばJ1000円コース(月掛金1,000円)の場合  
入 1日目から 日額6,000円の保障  
ケガ 通院1日目から 日額2,000円の保障
- ② 満30歳まで手続き不要  
2021年9月以降に20歳満期を迎える方も適用!
- ③ 満30歳満期以降も所定のコースに継続可能  
健康状態にかかわらず継続できるコースもあるので安心です。

加入できる年齢:0歳～満19歳(発効日時点)

詳しくは、お電話・2次元コードから資料請求を。 K-77806-2105

〈CO-OP共済に加入するには〉  
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

京都生協は、京都府全域において、宅配・店舗・コープ共済でお役立ちしています。

京都生活協同組合  
コープ共済センター  
受付時間 9:00～18:00(月～土)



0120-50-9431  
契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会



【有料広告】

# ウズベキスタンで茶を栽培

## 人材育成で技術協力



▲ (左上) 輸送した苗木 (右上) ウズベキスタンの試験栽培地 (左下) 苗木を植えるウズベキスタン人 (右下) 苗木の成長を確認

### ◆現地での試験栽培始まる

市がウズベキスタンの人材育成支援の一環として進める「茶の栽培技術協力」現地では、茶の試験栽培が始まりました。「茶の栽培技術協力」は、一昨年、ウズベキスタン共和国フェルガナ州リシタン地方政府との間で取り交わした人材育成に関する覚書に基づき実施しています。

今年3月、日本から現地に茶の苗木約

1,000本を輸送し、同4月、現地パートナーのタシケント国立農業大学の協力のもと、フェルガナ州を含む4つの州の試験栽培地に苗木を植え、現在、生育データの収集と日本側の専門家による分析を進めています。

### ◆舞鶴市とウズベキスタンの連携

ウズベキスタンでは、古くから緑茶が飲まれています。旧ソ連時代の計画経済の

中で綿花の栽培を割り当てられたことから、これまで商業的な茶の栽培は、ほとんど行われていませんでした。国内で消費される茶葉のほとんどを中国などからの輸入に頼っています。

市では、こうしたウズベキスタンの状況を改善し、茶の国内生産に協力することで新たな産業の創造・育成に貢献します。

### ◆本格的な栽培に向け

事業を進めるにあたり、ウズベキスタンでは、タシケント国立農業大学を中心に、試験栽培地を選定し、現在、生育データの収集を行っています。また、日本では、現地事情や農業に精通している東京農工大学准教授の川端良子さんや、埼玉農業研究所に茶栽培の技術指導をしていただいています。

元来、茶は温暖で湿潤な地域での栽培が適していますが、ウズベキスタンは冬の気温が著しく低いため、試験栽培では、耐寒性に優れた埼玉県ゆかりの品種を採用しています。

今後、試験栽培を続け、苗木の状態を観察するとともに、現地の環境にあった栽培方法を確立し、本格的な栽培に発展させる予定です。

《みなと振興・国際交流課》

## INTERVIEW

東京農工大学 准教授（日本ウズベキスタン協会理事長）  
川端 良子さん



ウズベキスタンのアラル海集水域で、環境にやさしい持続可能な農業を行うことで、環境問題を軽減する方法を研究しています。ウズベキスタンにも伝統的な茶の文化があり、世界第14位の茶の消費国です。しかし、近年は100%輸入に頼っています。舞鶴市の取り組みによって、ウズベキスタンに茶

栽培が復活することは、食料安全保障の面からも農家の収入向上の面からも重要だと思います。

また、舞鶴市の人材育成支援の取り組みは、ウズベキスタンの人たちが日本で学ぶ機会を得る貴重なシステムです。今後、このシステムが活性化することを願っています。

舞鶴市  
上下水道だより

すいすい

## 令和3年度上下水道事業予算

持続可能な健全経営を基本に、快適で安心できる暮らしと良好な水循環づくりを推進するために

### 【水道事業】

将来の水需要予測を踏まえつつ、適正規模の施設へと見直した上で、新水道ビジョンに基づき、耐震性のある水道管への取り替えを行うなど、漏水や破損事故、にこり水の原因となる老朽化した水道管の更新や基幹配水池の延命化工事を行い、安全で安心な水道水の安定供給を目指します。

### 《主な建設事業》

- ◇配水管布設工事…6億8,000万円
- ◇国道27号西舞鶴道路建設に伴う送水管移設工事…1億60万円
- ◇高区配水池改修工事(外面、屋根補修)…7,700万円



▲配水池から市街地へ配水している水道管の布設替状況



▲老朽化した下水道管を正常に機能できる状態に修復する工事  
写真提供：総進・友興特定建設工事共同企業体

### 【下水道事業】

下水道管路や処理場施設等の老朽化に伴う事故発生や機能停止を未然に防ぐため、ストックマネジメント計画に基づき、点検・調査・修繕・改築を行うなど、持続的な下水道機能の確保とライフサイクルコストの低減を目指します。また、東西市街地の浸水被害軽減のため、総合的な治水対策を実施し、安全・安心なまちづくりを行います。

### 《主な建設事業》

- ◇公共下水道管路施設の改築・更新…1億2,620万円
- ◇浄化センター施設の改築・更新…6億6,760万円
- ◇内水排除ポンプの整備…10億5,000万円

### 上下水道事業に関するアンケートを実施

上下水道事業に関するアンケートを実施します。あなたの意見や感想を聞かせてください。

回答いただいた人の中から抽選で下水道マンホール図柄コースター2枚セットを5名様にプレゼント。

※応募は1人1回、当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。

【応募方法】ホームページ応募フォーム(下コードからアクセス可)から。

【回答期間】7月31日(出)まで



## 上下水道豆知識



あふれる水には水のうを

- 大雨の時にトイレからゴボゴボと音がしたら逆流する恐れがあります。「水のう」を準備して逆流に備えてください。
- ①袋に20リットル程度の水を入れる
  - ②空気を抜いて口をしっかりと縛り「水のう」を作る(薄い袋を使う場合は二枚重ねに)
  - ③「水のう」を便器の中へ入れる
  - ④便器が覆われたら完了



## 舞鶴市上下水道事業審議会の委員を募集

上下水道を利用される皆さんの意見を聞き、事業運営に反映させるため、上下水道事業審議会を設置。今回、上下水道を利用される皆さんの代表として、新たに委員を2人募集します。

## 舞鶴市管工事協同組合が設立

実際に管の接続工事に携わる12社が、将来にわたって舞鶴市の水道を守っていきたいという思いで「舞鶴市管工事協同組合」を設立されました。

### 水道の未来を協同組合で

水道は舞鶴市にとって不可欠なもので、水道なくして舞鶴市はありえないとの思いを持って、水道事業の一端を担わせてもらっています。そのため、日々、技術の研さんに励み、その技術を生かし、水道工事を行っています。しかし、近年、私たち水道工事業者には、若い担い手の参入がなく、技術者の高齢化が加速し、このままでは、水道事業で果たしてきた役割を継続することが難しくなると、強い危機感を持っています。

この現状を個々の小さな工事業者だけで打破するのは難しいと考え、今回「舞鶴市管工事協同組合」を設立しました。

今後は、組合員で知恵をしばり汗をかくことと、協同組合という大きな組織の利点を生かし、これまでにできなかった取り組みをすることで、組合員である各事業者の発展を目指しつつ、市の水道事業を支えていきたいと考えています。

舞鶴市管工事協同組合  
代表理事 柿野 久和さん



【対象】市内在住の18歳以上の人

【募集人数】2人

【任期】3年

【応募方法】住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機をまとめた作文(様式自由、400字程度)を7月14日(水)消印有効までに郵送か持参、ファックスで経営企画課(☎62・1633、FAX 64・6488)へ。

### 上下水道に関する問い合わせ先 【受付時間】平日8時30分～17時15分

問い合わせ内容	電話番号	担当
◇水道の使用開始・中止、使用者の名義変更など ◇水道料金、下水道使用料	62・1632	お客様サービスセンター
◇にごり水、漏水の相談など ◇水道メーターの取り替え ◇水洗便所等改造資金貸付制度 ◇水道給水の相談など ◇下水道排水設備の相談など	66・1028	お客様サービス課 給排水設備係
◇西市街地の雨水貯留施設(雨水タンク)と宅地かさ上げの補助について	66・1029	下水道整備課

# この笑顔が 欲しい。

## 市内の保育園・認定こども園 では保育士を募集しています。

### ◆保育士就労へ支援

市内の認可保育園・認定こども園に保育士として就労する人へ支援を行っています(支給条件など制度の詳細は就業相談窓口へ。3号定員設定園に限る)。

【民間の常勤保育士になった人への給付】  
◆就労奨励金20万円を支給(条件により最大50万円)

◆家賃補助制度最大月5万円×3年間

### 【民間保育士の給与改善】

民間保育士の給与改善のため市独自の賃金上乘せ補助を実施(補助基準額1万2千円)。

### 【子どものいる保育士への支援】

市内の認可保育園・認定こども園で就労している保育士の子どもを優先的に入所できるよう配慮します。

### 【職場体験や見学ができます】

職場復帰に不安がある人は、実際に職場体験や見学ができます。

### ◆就業相談窓口へお気軽に相談を

市では、保育士として就労を考えている人の相談や現役保育士からの職場環境の悩みなどの相談に応じ、保育士の就労や離職防止、労働環境改善のため、保育士就業相談窓口を開設しています(詳細は左コードの市ホームページからアクセス可)。

【開設日時】平日9時～17時

【場所】乳幼児教育センター(舞鶴こども園内)

【問い合わせ先】同窓口 ☎68・9510



### まずは話だけでも… 保育園・認定こども園 合同就職説明会

舞鶴市・福知山市・綾部市の認可保育園・認定こども園合同就職説明会を実施。料金は無料。服装自由、履歴書不要、入退室自由。申し込みは不要です。オンラインも可。  
※舞鶴市9園、福知山市4園、綾部市4園

【日時】7月25日(日)13時30分～15時30分(受け付けは13時から)

【場所】西総合会館

【対象】保育園等の保育士等を希望する人(一般求職者、学生)

【その他】新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用をお願いします。咳や発熱など症状がある人は、入場を控えてください。京都駅～舞鶴間の無料送迎バスもあります。

【問い合わせ先】京都府保育人材マッチング支援センター ☎075・252・6333



# まいづる元気人

Vol.87

## 子ども一人ひとりに合った 接し方で



タンポポこども園  
上村 朋香さん

「せんせい、あそぼ」「こっちもきて」「みてみて」と楽しそうな子どもたちの声が聞こえてくる。子ども達一人ひとりに見せる笑顔がとても印象的。自然と触れ合って、自由に。子ども達が自分で考えた遊びを手助けし、その子らしさを大切にしたい保育に取り組み。東舞鶴高校を卒業し、短大へ。そしてタンポポこども園へ就職し2年目になる保育教諭の上村さんに話を伺った。

### 一人ひとりに個性がある

小学生の頃から保育士になるのが夢だった。子どもが好き、絵を描くのが好きというところから始まった。東舞鶴高校在校時にあった職場体験で同園へ行き、自然の中でのびのびと遊んでいる子ども達を見て「いいな」と感じ、高校卒業時には短大を出て「タンポポこども園に勤めたい」と思っていたそう。念願が叶い、同園へ就職。昨年度はクラス副担任として、今年度からはクラス担任として子どもと接する。「舞鶴はゆつたりしていて、自然もたくさんあるので都会より好きです。タンポポこども園は近くに自然も多く、散歩をするだけでも楽しいです」と地元の良さを語る。

今年度は担任としてひと月の流れや週の予定、一日の流れを考え、試行錯誤の日々が続く。「子ども一人ひとり違って、その子らしさを大切に遊びを考えています。内気な子どももいれば活発な子ども

もいて、その子にあった保育を大切にしています。先生たちに言われたことを行動に移すのが苦手な子には、次にすることを示した絵カードを作るなど、環境づくりや準備も大事にしています」と優しさがにじむ。また、子どもが家に帰ったときに保護者がしっかりと子ども話を聞けるように、保育の可視化も怠らない。子ども達が園での遊びを通じて育ち、学んでいる姿を写真や文で紹介し、発信している。「褒めてもらったり、たくさん触れ合ったりと乳幼児期の経験は大きくなってから影響するので、私も子ども達と本気で向き合っています」と熱い思いもあふれ出る。

### 子どものパワーをもらって

保育者として見守りつつも、子ども達と同じ目線で友達のように遊ぶことも大切にしているという。「保育士ってとても素敵な仕事だと思います。子ども達はストレートに気持ちをぶつけてくれ、成長も早く分かりやすいです。できなかつたことができるようになると一緒にうれしくなり、挑戦する過程や成長、それぞれの良さを保護者に伝えるとまた一緒に喜んでくれます。そういう空気を持ち共有できるところにやりがいを感じています。子どもから学ぶこともたくさんあって、それぞれに楽しんでいたりと

その子らしさが発揮されていたり、予想を超える発想に出会ったりしたときは感動します。実は子ども達のパワーを私たちがもらっているんです。保育士は若く見える人が多いのも、それが理由かも」と笑う。子ども達の明るい笑顔に照らされて、地元へ根付いた保育士もどんどん成長しているようだ。



▲その日にあったことを可視化



▲絵カードで子ども達に次の行動を伝える

# 今月のプレゼント



植和田さん

【提供】TOKU株式会社  
(東京都中野区白鷺1-30-7、☎03-5327-8705)

## バフト ハニー BAXT-HONEY 純生ハニー アイスマイルクセット (抹茶味3個、プレミアムプレーン味3個)

10名

ウズベキスタン産天然純粋非加熱生はちみつと「貴族のミルク」と呼ばれる希少種ガンジー牛のミルクで作った「純生ハニーアイスマイルク」。舞鶴とウズベキスタンの交流を祈念して舞鶴の植和田園の高級抹茶をふんだんに利用したはちみつ抹茶アイス。無添加低カロリーです!舞鶴とウズベキスタンのコラボをぜひ堪能してください。

# ? 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください!

### 【広報まいつるアンケート】

1. 「広報まいつる」の内容の満足度は、次のうちどれですか?  
①大変良い ②良い  
③不満 ④大変不満
2. 広報まいつる7月号で興味・関心を持った記事は何ですか?
3. SDGsの記事を読んで、あなたは  
何に取り組みますか?

### 【応募方法】

「はがき〒625-8555(住所不詳) 舞鶴市役所広報広聴課あて」か「市ホームページ」応募フォーム(左コードからアクセス可)にて①アンケートの回答②住所③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政への意見などを記入し、7月26日(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は一人一通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



## 蛇笏賞受賞

大石 悦子 さん



蛇笏賞を受賞できたことは素直にうれしく、とても光栄に思います。故郷の舞鶴からもたくさんお祝いのメッセージが届き、感謝の気持ちでいっぱいです。

俳句は、西舞鶴高校時代に先輩の影響で始め、その面白さにのめり込みました。面白さの一つが、俳句は作って終わりではないということ。作者が作句時に気付かなかったことに読者が気付き、世界を広げる。読者によって作句時に想像していた以上の句になるのです。

私にとって俳句とは「生きた証」です。日々俳句を詠むことで人生が積み重ねられ、つながっていきます。その時感じたことを形に残すことで、当時の自分を感ずることが出来ます。

舞鶴でも俳句の活動をしている方々がおられます。故郷でもそうした人たちが増えていることをうれしく思います。

- ### 全国大会出場おめでとう
- ☆全国高等学校総合体育大会 第70回全国高等学校スキー大会 スキー競技 アルペン 大回転 (2月7日～10日、長野県)
  - ☆全国高等学校選抜スキー大会 アルペン種目 (3月9日～12日、長野県)
  - 谷口大海 (舞鶴市出身)
  - ☆J.S.B.A 全日本スノーボード選手権大会 スノーボードクロス競技 (3月10日、長野県)
  - 横木将人 (舞鶴市出身)

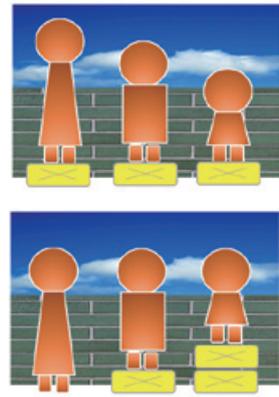
- ☆全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 200m平泳ぎ (3月13日～14日、和歌山県)
  - 山崎穂乃花(西舞鶴高2年)
  - ☆全国中学生軟式野球大会 (3月20日～21日、千葉県)
  - 鶴友クラブ (以上敬称略)
- ※いずれも学年は大会時点のもの
- ### 蛇笏賞
- 大石悦子(舞鶴市出身)  
句集『百轉』が俳句界で最も権威があるとされる蛇笏賞を受賞。  
(以上敬称略)

# 全国大会等出場者、蛇笏賞受賞者を紹介



# 人権の輪

平等と公平の違い



このようなイラストを見たことはありませんか？これは堀越しに景色を見ている人たちを模式化したものです。堀が高いので踏み台が3台用意されています。この踏み台を3人で「平等」に分けたのが上のイラスト。でも、これでは背の低い右端の人は景色が良く見えません。一方、踏み台を使った後の条件が「公平」になるよう分けたのが下のイラストです。

「平等」と「公平」の違いがイメージできたでしょうか？もちろん「平等」が「公平」になる場面も多々あります(3人の身長がそんなに変わらない場合など)。しかし、このイラストのように、条件次第では「平等」であっても「公平」とは言えない場面も生まれます。憲法第14条は「すべて国民は、法

の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により(中略)差別されない」と規定されていますが、憲法で「平等」を規定されたからといって、現実の社会では、それだけで「公平」が実現できるとは限りません。

例えば、人種や性別・出身地などを理由に過去に受けてきた差別や古くからの慣習によって生じた社会的格差、経済的格差などは、簡単になくなるものではありません。また障害を持つている人にとっては、健常者と同じ条件では「公平」に社会参加することができない場合もあります。そこで、一定規模以上の企業や地方公共団体などに、障害者の雇用を法律(※)で義務化するなど、こうした不公平性を埋めようとする積極的な格差の是正施策がとられることがあります。

目指すは「平等」な権利の上に成り立つ「公平」な社会なのです。

※障害者の雇用の促進等に関する法律



# まいびるレシピ帖

簡単レシピで手軽にヘルシー

トビウオの  
梅しそ巻きフライ

Vol.61



1人分約279<sup>キロ</sup> 塩分約2・5<sup>グラム</sup>  
舞鶴の食材：トビウオ、レタス、トマト、卵、大葉

## 材料「4人分」

- ◇トビウオ…4尾(正身350<sup>グラム</sup>)
- ◇塩・コシヨウ…各少々
- ◇フライ衣
- ◇小麦粉…大さじ2
- ◇卵…2個
- ◇パン粉…60<sup>グラム</sup>
- ◇大葉…4枚
- ◇梅干し…4個
- ◇レタス…60<sup>グラム</sup>
- ◇トマト…80<sup>グラム</sup>
- ◇油…適量

## 作り方

- ①大葉は縦半分に分ける。梅干しは種を取り除き、包丁で潰す。レタスは大きくなりすぎるとトマトはくし形に切る。
- ②トビウオは頭、えら、内臓を取り除き、3枚におろす。身の厚い中心部を縦に軽く切れ目を入れる(深く切ると身が破れるので注意)。身を横に置いて、包丁の背で軽くたたいて身を伸ばす。これを8枚作り、塩、コシヨウを振った上に①の大葉を1枚ずつ置き、潰した梅干しを塗ってくるくる巻く。巻き、巻き終わりを下にして置く。
- ③ボウルに卵をしっかりと溶く。②を小麦粉、卵、パン粉の順にまんべんなく衣を付ける。170〜180度の揚げ油で全体がきつね色になるまで揚げる。レタスを敷いた皿に盛り付け、トマトを添える。

残った中骨もから揚げして、塩を少々振って骨せんべいとして食べるとカルシウムも摂取できて食品ロスにもならずオススメです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)



まいづる花図鑑  
【協力】 瓜生勝朗

Vol.174



イワガラミ (アジサイ科)

## ドクターTのひびくと その100〜

### 地図アプリを活用した地域学の すすめ



古東京都から1000キロに位置する京都府北部は日本の歴史の宝庫である。その中で、舞鶴市は東地区の鎮守府の歴史と西地区の城下町の歴史が特筆される。

市ではGPS(現在位置を人工衛星からの電波で測り知る装置)を用いた既存の地図アプリに年代別に重ねた古地図へと切り替えていく機能を加え、2030年度力メラの映像やAR(視覚情報を重複表示させて現実感を強化する技術)、VR(非現実の世界をあたかも現実のように感じさせる技術)を搭載した舞鶴完全オリジナル

北海道から九州の山地に生え、茎から氣根を出し、岩や木によじ登る落葉性の木本。大きなものでは幹の太さが5センチを超え、樹皮は厚く、葉は対生し、長さ5〜12センチの広卵形で先は尖り、縁に鋭い鋸歯がある。夏、枝先の大きな花序にたくさん小さな小さな両性花と周りを長さ2〜3センチ位の白い装飾花を取り囲む。名前の由来は、氣根を出し岩や木にからみつくとから。同じところに咲くツルアジサイは装飾花が4枚、イワガラミは装飾花が1枚なので区別がつく。

版の「京都舞鶴まち探検マップ」を制作した。この「京都舞鶴まち探検マップ」では東地区は「海軍鎮守府」エリアを、西地区は「城下町」エリアを中心に監修し、中でも120年前の最先端技術で形成された東市街地は、日本の20世紀遺産20選にも選ばれているなど、古地図が豊富に存在している。

この地図アプリは全市域を網羅し、各地域の祭りや文化財の情報も視聴できる。町内会や小・中学校において地域を学ぶきっかけづくりに活用することで、故郷への誇りと愛着を醸成し、そのエネルギーを近隣市に向けたマイクロツーリズムにつなげ、さらにはビュート・コロナ社会における国内外からの観光誘客を通じた地域消費額の拡大を図りたいと考えている。市ホームページ(コード)からもアクセス可。



## 「みまクロウ」の 「み講座」



### 食品ロスを減らそう

皆さんは食品に付けられた2つの「期限の違い」を正しく理解できていますか。食品ロス削減の第一歩は、「賞味期限」「消費期限」の違いを知ることです。

賞味期限は、おいしく食べられる期間を示したものです。期限が過ぎたからといって、すぐに捨ててしまわなくても大丈夫。でも、なるべく早く食べ切るようにしたいですね。

消費期限は、安心して食べることができる期間を示したものです。肉や魚、豆腐などの日持ちがしない食品に付けら

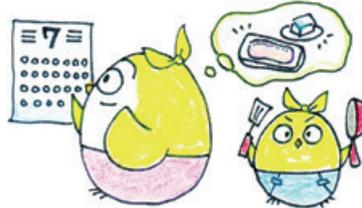
れています。これらの食品は期限までに食べ切るようにしましょう。

2つの期限の違いを理解して、無駄のない買い物を心掛ければ、食品ロスが発生することを防げます。また、買い物に出掛ける前に

冷蔵庫の中を確認し、「今日買う物メモ」を作成すれば、必要な分だけ買う習慣も身に付きますよ。

ぜひ取り組んでみてくださいね。

《生活環境課》



ると応援したくなります。シャラフツディン選手も舞鶴の自然(特に海)と市民の皆さんの温かさに感動していました。会場へ行くのは難しいかもしれませんが、ぜひテレビで応援してほしいです。

私が着任して4年、ウズベキスタンと舞鶴市の架け橋として、母国の文化などを紹介しながら、抑留の歴史を通じて友好関係を広めることに尽力してきました。広報まいづるの連載はこれが最後になります。引き続き国際交流活動は続けます。講座なども実施できますので、お声がけください。皆さんありがとうございました。

《スポーツ振興課》



## ウズベキスタンの文化

国際交流員 レ・アルトゥル

### 最終回

オリンピック開催



まで1か月を切りました。ウズベキスタン柔道選手団は、7月12日(月)〜19日(月)まで舞鶴市で事前合宿を行う予定です。9階級でウズベキスタン人選手が出場しますが、その中でも注目は、2年前市で合宿した後、東京の世界選手権大会に出場し、銀メダルを獲得したシャラフツディン選手です。彼はとても明るく人懐こいので、一度彼の人柄に触れ



ホットな健康情報をお届け！

## マイ健康通信

### ◆成長に不可欠なあそびのチカラ

コロナ禍の中、子どもに感染させたくないか不安で、外出できない人も多いのではないのでしょうか。先が見えない今、誰でも不安やストレスが大きくなっています。しかし、そんな中でも子ども達は毎日成長しています。乳幼児期は楽しいあそびの中で自然に体を動かし、繰り返し経験することで基本的なたくさん動き歩く、走る、投げる、跳ぶ、転がるなどを獲得していくため、思いきり体を動かしていろいろなあそびをすることが大切です。

あそびの中で見たり、聞いたり、触ったり、あそびに夢中になってのめりこむことで、言葉ややる気、集中力を育み、思考力の基礎を培っていきます。また、体を動かして遊ぶことで、おなかが空いておいしく食事をとることができ、適度な疲れが十分な睡眠につながり、健康なからだを育てることになります。

### ◆手軽に取り組めるあそび

◇外へ出かけたなら…散歩で草花、木の

## コロナ禍でも毎日成長！

## 乳幼児期に必要なあそびのチカラ

実を見つめる、虫を追いかけ、遊具のある公園や思い切り走れる広い場所へ行く、坂道・階段を登る、ペットボトルなどを使って水を出し入れするなど

◇おうちで…お父さんやお母さんの体の上に子どもを乗せてこちょこちょくすくす、一緒に転がる、ふとんの斜面をよじ登ったり滑る、追いかけて、ボールあそびなど

※片付け…どれだけたくさん持てるか競争するなど楽しみながら一緒に行う(片付けて褒められると小さな充実感や達成感につながります)。

### ◆感染対策をして親子で遊ぶ

同世代の友達と一緒に空間にいてこどもでまねをしたり、工夫したりするなど、他の子との関係があそびを豊かにし、関わりを通してコミュニケーション能力を育んでいきます。子育てひろばでは親子で楽しめるイベントやあそびが紹介されています。大人も一緒にあそびを楽しむことで、子どもにとってもうれしい、楽しい経験になります。ぜひ、

体調チェックや手指消毒、換気、遊具の消毒などの感染対策もしっかりされている子育てひろばや密にならない地域の公園へ出掛けてみましょう。

子育て中の健康に関する心配や困りごとは、お気軽に保健センターへご相談ください。保健センターでは皆さんの子育てを応援しています。

イベント情報は、舞鶴市地域子育て応援サイト「そよかぜネット」「まいたん」(下コードからアクセス可)をご覧ください。

健康づくり課 ☎65・0065



## 健康教室と相談カレンダー

(共通)場所は中総合会館。申し込みはいずれも前日までに電話で。

	対象		日時	内容	定員	料金
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.8.12~31.1.4生まれ	7月29日(木) 9時~10時45分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円
	2歳児	H31.2.3~R1.6.24生まれ				
離乳食教室	5~6か月児の保護者		7月20日(火) 13時30分~16時	◇離乳食の話	先着10人	無料

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

# 7月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

## 催し

### まちづくり出前講座

**時**・場原則平日の9時～21時に90分程度  
場所は申込者で準備。市内ならどこでも可。  
**内**市民の皆さんからの注文に応じて、市の取り組みや市政の現状を職員が出張して説明

**対**市内に在住・在勤・在学している人で構成するおおむね10人以上のグループ(政治・宗教・営利活動を除く)

**申**注文書に必要事項を記入し、1か月前までに郵送かファクスで広報広聴課(☎66・1041、FAX62・7951)  
(下コードからアクセス可)へ。



### 大庄屋上野家(☎66・8200)

**◆**蔵展 76年前の学童疎開『子どもたちの生活』と由良川の大洪水からの脱出  
**時**7月2日(金)～26日(月)9時～17時

**内**絵画と写真の展示

**◆**ワークショップ『由良川の大洪水からの脱出』  
**時**7月10日(土)・17日(土)・24日(土)10時30分～11時30分**内**紙芝居の読み聞かせ

**定**先着各10人**申**電話で。  
**共通**他水曜日は休

### 認知症介護者のつどい

**『男性介護者のつどい』**時7月6日(火)13時30分～15時**場**中総合会館

**対**認知症の人を介護している男性介護者  
**『介護家族のつどい』**時7月20日(火)13時30分～15時**場**西総合会館

**対**認知症の人を介護している家族

**共通**内参加者同士の交流など**問**高齢者支援課(☎66・1018)

### 引揚記念館七夕イベント

**時**7月7日(水)まで9時～17時  
**内**来館者による短冊の飾り付け  
**問**同館(☎88・0836)

### 赤れんがバザール

**時**7月11日(日)10時～15時**場**赤れんが4号棟  
**内**手作り雑貨・スイーツの販売・体験コーナー  
など**問**赤れんがパーク(☎66・1096)

### 男女共同参画セミナー

**『親子のための誕生学』**  
**時**7月17日(土)10時～11時30分

**場**フレアス舞鶴**内**和田法子さんを講師に、誕生学を通して自分の「命」や「未来」を大切に思う気持ちを育む**対**小学4～6年生とその保護者

**定**先着15組**申**市ホームページ(左コードからアクセス可)で入権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。



### ローコンサート

**時**7月12日(月)12時10分～12時50分  
**場**市役所市民ホール**内**立道明美さん、竹内さおりさんによる箏の演奏「花は咲く」「ハナミスキ」「紅蓮華」炎ほか

**問**文化振興課(☎66・1019)

### 劇団四季『The Bridge～歌の架け橋』

7月18日(日)からチケットを発売。友の会会員は7月11日(日)から。

**時**9月19日(日)18時30分**場**総合文化会館  
**対**小学生以上**料**全席指定9,900円ほか**問**同館(☎64・0880)

### ふるるファーム 周年祭

**時**7月24日(土)10時～15時

**内**農村レストランふるる屋台、万願寺釣り、桂三扇さんによる青空落語、生BGM演奏など**問**同ファーム(☎68・0233)

### 第3回近畿北陸高等学校

#### 軽音楽コンテスト

**時**7月25日(日)10時～17時**場**総合文化会館  
**問**舞鶴ミュージックコミッション事務局(観光振興課内、☎66・1024)

### 舞鶴医療センター附属看護学校公開

**時**7月26日(月)13時～16時**内**学校案内や模擬授業・教材体験など**対**中学生以上

**申**7月25日(日)の12時までに電話(☎63・4338)か同校ホームページで。

略語の見方 **時**=日時 **場**=場所・会場 **内**=内容 **対**=対象 **定**=定員、募集人数 **料**=料金  
**他**=その他 **申**=申し込み方法 **問**=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 **対** だれでも **定** 特になし **料** 無料 **他** 特になし **申** 不要

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

### 特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

### 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!

今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



【有料広告】

**東図書館 (☎62・0190)**

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 7月13日(火)11時～11時20分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 0～2歳児

◆舞鶴こどもネイチャーランド

時 8月1日(日)10時～12時、13時～15時

内 青葉山レインジャー隊による図書館周

辺の植物採集、化石発掘体験など

対 小学生～中学生とその保護者

定 各先着20人

申 電話か窓口へ。

◆読書会

時 8月2日(月)13時30分～15時

内 伊坂幸太郎著『モタムタイムス』

◆おはなしの部屋

時 8月7日(土)11時～11時15分

内 昔話のストーリーテリングや絵本の読

み聞かせなど 対 小学生

**西図書館 (☎75・5406)**

◆夏のおはなし会

時 7月17日(土)10時30分～11時30分、14時

～15時

内 人形劇や、パネルシアターなど

対 幼児と小学生

定 先着各30人

◆赤ちゃんおはなし会

時 7月21日(水)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど

対 0～2歳児

◆夏の工作教室「バスボムを作ろう!」

時 7月31日(土)10時30分～11時30分、14時

30分～15時30分

内 重曹やクエン酸を使った入浴剤作り

対 小学生

定 先着各10人

**加佐公民館 (☎83・0066)**

◆郷土・日本・世界の昆虫展「多様なザ・

昆虫ワールド!!」

時 7月22日(祝)～25日(日)9時～17時(25日は

16時まで)

◆セミの羽化観察会

時 7月23日(祝)19時～20時30分(雨天の場合

は翌日)場 加佐公民館に集合

定 先着20人他 小学生以下は保護者同伴

**青葉山ろく公園 DE 謎解き**

～管理人からの挑戦状～

時 7月31日(土)まで9時～16時

場 青葉山ろく公園 料 ◆レベル1…1000円

◆レベル2…3000円

問 同公園 (☎64・5454)

**サロン「ぼーれぼーれ」**

(☎63・3008、FAX 62・9546)

◆俳句展

時 8月4日(水)まで10時～16時

内 俳句教室利用者の作品を展示

◆服部昭彦の「陶芸展」

時 8月5日(木)～9月1日(水)10時～16時

**京都ジヨブ博 まいづる夏の就職**

**フェア&インターンシップ見本市**

時 8月9日(月)13時～16時 場 商工観光セン

ター 市内で求人予定の約50事業所が参

加 対 大学・短大・専門学校・高等学校な

どの来春卒業予定者、U・J・ターンの就

職希望者、一般求職者、既卒未就職者、大

学3年生など 他 履歴書不要 申 窓口か電話

ファクスで産業創造・雇用促進課 (☎66・

1021、FAX 62・9899)へ。

**オンライン里親相談会**

時 毎月第3金曜日13時～16時の間で30分

程度 他 事前にZoomアプリのダウンロード

が必要 申 各回の1週間前までに住所、氏

名、電話番号、希望時間帯を家庭支援総合

センター (☎075・531・9650、左

コードからアクセス可)へ。



**教室**

消防本部 (☎66・0119)

◆防火安全講習

時 7月7日(水)10時～11時30分 場 東消防署・

防災センター 内 イベント開催時の防火管

理体制や火気器具の取り扱いなどの講習・

実技 定 先着20人 申 7月4日(日)までに所定

の用紙(東・西消防署備え付け。消防本部

ホームページからダウンロード可)を消防

本部か東消防署 (☎65・0119)、西消防

署 (☎77・0119)へ。

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

お見積りは無料です

**お仕事の依頼は**

公益社団法人

**舞鶴市シルバー人材センター**

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に  
お電話ください

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

**会員募集中!**

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの  
60歳以上の方で健康で  
働く意欲のある方

【有料広告】

◆救急講習(PUSHコース)

時 7月21日(水)19時〜20時 東消防署・防  
災センター 定 先着20人  
申 電話で東消防署へ。

◆甲種防火管理新規講習

時 7月28日(水)・29日(木)9時〜16時30分(29  
日は15時30分まで) 西総合会館

定 先着40人

料 1,4800円(テキスト代) 申 7月20日  
(火までに所定の用紙東・西消防署備え付  
け。消防本部ホームページからダウンロード  
可)を消防本部が東・西消防署へ。

赤れんが博物館市民講座

『山口・九州・沖縄の赤れんが』

時 7月3日(土)14時〜15時30分内赤れんが  
博物館顧問で北翔大名書教授の水野信太郎  
さんによる講演「赤れんがを訪ねる旅路」  
シリーズの第8回 定 先着30人 申 前日まで  
に電話で同館(☎66・1095)へ。

ちゃったスポーツクラブ

(☎0・2226)

◆親子でつんどろあそび教室

時 7月8日〜来年3月31日の木曜日(月  
2回、10時〜10時45分) 東体育館

対 よちよち歩き〜未就園児とその保護者

料 月1,8000円(保険代は別途)

◆スローエアロビック

時 7月8日〜来年3月31日の木曜日(月2回、  
14時〜15時) 東体育館 料 1回7000円

◆すまいるエクササイズ

時 7月15日〜来年3月31日の木曜日(月  
3回、18時45分〜19時45分) 西市民プラザ  
(8月以降は変更) 料 1回7000円  
共通) 申 同クラブ(下コードから  
アクセス可)へ。



舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆キッズヒップホップ

時 7月2日から毎週金曜日、17時〜17時45分  
対 年長児〜小学6年生 定 先着10人(月令員制  
料 1回8000円(他見学、体験も可) 同館へ。

◆一個サル個人のフットサル「へGO」!

時・対 ◆7月10日(土)4歳〜6歳 ◆7月17日  
(土)初心者、女性、61歳以上 ◆7月31日(土)40歳  
以下の社会人、いずれも17時〜19時

場 伊佐津川運動公園 料 1回5000円  
定 先着各30人 申 時間までに同公園管理棟  
(☎75・2282)へ。

青葉山ろく公園(☎62・2339)

◆青葉山ろく公園de運動 ヨガ教室

時 7月13日(火)10時〜11時 定 先着15人  
料 8000円

◆青空パークヨガ教室

時 7月30日(金)9時〜10時 定 先着20人  
料 8000円

まなびあむ ーびもスイーツデコ教室

時 7月25日(日)10時〜12時 対 小学生

定 先着30人 料 1,2000円

申 7月10日(土)までに電話で東公民館(☎  
64・4060)へ。

加佐そば教室

時 7月25日(日)14時から

場 京都丹後鉄道東雲駅集合 定 先着10組

申 7月20日(火)までに電話で加佐地域農業

農村活性化センター(☎60・8200)へ。

夏休み「親子パン教室」

時 7月31日(土)9時〜12時 場 城南会館

定 先着10組 料 1組1,0000円(材料代)

申 7月16日(金)までに電話で同館(☎78・  
1800)へ。

旬の食材を使った料理づくり

時 7月31日(土)9時〜12時

場 中総合会館 対 市内在住か在勤の人とそ  
の家族(小学生は保護者同伴) 定 先着16人  
(8組) 料 1人1,0000円 申 7月19日(月)

までに電話かファックスで中公民館(☎62・  
0400、FAX 62・0442)へ。

簿記講習会

時 8月18日(水)〜9月27日(月)の月・水・金  
曜日に計17回、18時30分〜20時30分

場 舞鶴商工会議所 料 会員8,7000円、非  
会員14,8000円 申 8月11日(水)までに所  
定の用紙で同会議所(☎62・4600)へ。  
ホームページからも申請可。

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

施設の休館日

あなたの **空き家問題**

実家が空き家、親が高齢… 早急な対応が必要です。

売買・賃貸査定    トラブル予防    活用法提案

お問い合わせは  
**アイシクス不動産(有)**

舞鶴市字浜767番地3    TEL 0773-62-0505

〔有料広告〕

MY PLACE > MY PLEASURE

**まいぷれ**

おすすめランチ・グルメ  
近日開催のイベント情報  
人気のお土産、宿泊施設  
街のあらゆる情報が満載♪

まいぷれ舞鶴 綾部 福知山 **検索**

〔有料広告〕

募集

まいごる子ども環境絵画コンクール

舞鶴の川や海などの美しく豊かな自然や環境美化、清掃活動に関する内容をテーマに開催する環境絵画コンクールの作品を募集。

対小学生・高校生他規格など詳細はホームページで確認を。

申 9月3日(金)までに作品の裏面に住所氏名、年齢、電話番号、学校名と学年、絵に込めた思いを記入し、生活環境課(☎66・1064)へ。

災害情報ネット登録者

中丹広域振興局では「中丹自然災害情報連絡ネットワーク」を構築。自然災害時の対応を強化するためLINEによる災害情報(写真、位置情報など)の提供者を募集。

対 20歳以上で、中丹3市(福知山市、舞鶴市、綾部市)に在住か通勤・通学している人

他 詳細・登録方法は同局ホームページ(左コードからアクセス可)で。

問 同局(☎62・2500)



福祉即戦力人材養成科の受講生

時 8月31日(火)～来年1月28日(金)

場 府立中丹勤労者福祉会館(福知山市)

対 ハローワークに求職申し込みをしている人

定 25人多数の場合のみは選考

他 テキスト代が必要

申 8月10日(火)までに住所地のハローワークへ。問 京都府北部福祉人材確保事業事務局(京都府京都市ヨロパーク内、☎0773・22・2815)

自衛官など

◆自衛官候補生

時・場 ◆7月24日(土)陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市) ◆8月7日(土)海上自衛隊舞鶴地方総監部(対18歳～33歳未満)

他 2～3年の任期制自衛官コース。記載の他、年間を通じて受け付け中。

◆一般曹候補生(采春採用)

時・場 ◆9月18日(土)陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市) ◆9月19日(日)陸上自衛隊宇治駐屯地・海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳～33歳未満(32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

申 9月6日(月)まで。

◆航空学生(海・空)采春採用

時 一次試験は9月20日(祝)

対 ◆海：高校卒業(見込)・高専3年修了者(見込) ◆空：高校卒業(見込) ◆高専3年修了者(見込) ◆20歳～20歳

申 9月9日(木)まで。

◆防衛医科大学校(采春入校)

《看護学科》時 一次試験は10月16日(土)

《看護学科》時 一次試験は10月16日(土)

対 高校卒業(見込)・高専3年修了者(見込) ◆20歳(申10月6日(水)まで)。

《医学科》時 一次試験は10月23日(土)

対 高校卒業(見込)・高専3年修了者(見込) ◆20歳(申10月13日(水)まで)。

◆防衛大学校(一般、采春入校)

時 一次試験は11月6日(土)・7日(日)

対 高校卒業(見込)・高専3年修了者(見込) ◆20歳(申10月27日(水)まで)。

《共通》問 舞鶴地域事務所(☎63・3272)

海上保安学校・大学校学生(采春採用)

◆海上保安学校

時 一次試験は9月26日(日)

申 7月20日(火)～29日(木)

◆海上保安大学校

時 一次試験は10月30日(土)・31日(日)

申 8月26日(木)～9月6日(月)

◆共通 他 詳細は海上保安庁のホームページ

で。申 インターネット申込専用アドレス(左コードからアクセス可)で。

問 海上保安部管理課(☎76・4120)



らっきょう畑のオーナー

時 9月12日(日)9時～12時

場 神崎の京都丹後鉄道の踏切を越えた先の空き地に集合

内 農家の指導で、らっきょうを栽培(20畝の畝で6㎡収穫見込み) 料 20畝の畝5,000円、40畝の畝1万円(他らっきょう植えボランティアスタッフも募集)

申 8月31日(火)までに電話で加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)へ。

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東公民館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 西公民館 第3水曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！  
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ 0773-75-1991

- ◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請
- ◆成年(任意)後見人手続
- ◆離婚協議書 ◆会社設立
- ◆許認可申請(建設業等)

張本貴子行政書士事務所

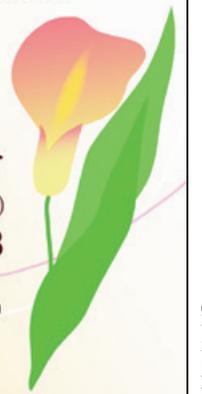
行政書士：張本 貴子 (京都府行政書士会所属)

TEL. 0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市宇西106 (法務局前)  
http://www.office-harimoto.biz

行政書士 張本貴子

Q 検索



人権標語

身近な生活の中で感じる人権の大切さや差別のない人権尊重の社会づくりの願いを訴える作品を募集。1人2作品まで。  
 申9月9日(木)までに標語と住所、氏名、年齢、電話番号を、はがきかファックスで人権啓発推進課(☎66-1022、FAX62-9889)へ。

子育て

あそびあむ(65・50分)

わくわくハイ

時7月2日(金)・16日(金)9時30分〜12時

内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ

対 2歳未満児とその保護者

お父さんと赤ちゃんあそびの体験

〜絵の具あそび〜

時7月11日(日)10時30分〜11時

対 4か月〜1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定 先着10組(申込電話が受付窓口)。

0歳あそびの体験〜音あそび〜

時7月14日(水)10時30分〜11時

対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組

申込電話が受付窓口。

1歳あそびの体験〜絵の具あそび〜

時7月28日(水)10時30分〜11時

対 1〜2歳未満児とその保護者

定 先着10組

申込電話が受付窓口。

申込電話が受付窓口。

子育て支援基幹センター

(☎62-0106)

赤ちゃんひろば

時7月14日(水)10時30分〜12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

あかちゃんひろば

時7月28日(水)10時30分〜11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流(妊婦中の人、1歳未満児とその母親)

共通(場)中総合会館

その他

マリネリジャーを安全に

マリネリジャーシーズンが近づき、海へ出かける機会が増えてきますが、毎年事故が発生しています。海水浴を安全に楽しむために「遊泳区域内で泳ぐ」「小さな子どもから目を離さない」「お酒を飲んだら泳がない」を守りましょう。また、プレジャーボートを楽しむ人は「出発時に機関や燃料などの点検の実施」「常時見張りの徹底」「救助支援者の確保」を確実に「ライフジャケット」を必ず着用しましょう。事故が発生したときや目撃したときは迷わず118番へ。☎舞鶴海上保安部(☎76-4120) (下コードからアクセス可)

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(水)〜31日(土)は「ゆずり合う」笑顔が行き交う「京の夏」をスローガンに夏の交通事故防止府民運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》  
 ◆信号機のない横断歩道における歩行者優先の徹底  
 ◆子どもと高齢者の交通事故防止  
 ◆自転車の安全利用の推進  
 ◆飲酒運転の根絶

《市交通対策協議会》

貝や海藻を採る密漁は犯罪です

海岸にいるアワビ、サザエ、ワカメなどには漁業権が設定されています。漁業協同組合の組合員以外の方が、これらを採ると漁業権侵害(＝密漁)になり、刑事罰の対象になることがありますので注意ください。  
 問 京都府水産事務所(☎0772-22-4430)

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせ先

- ◆ワクチン接種…コールセンター(☎68-9225)
- ◆平日の診療時間…かかりつけ医など、地域の身近な医療機関
- ◆24時間365日対応…きょうと新型コロナ医療相談センター(☎075-414-5487)



Facebook(フェイスブック)  
 市公式 Facebook  
 イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)  
 観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

**OSHIMA**  
 カーサービス舞鶴

全メーカーのサポカー取り扱い!

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間365日ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5  
 ☎0773-75-4300

ホームページはこちら

minimini 株式会社 日本海

TEL:0773-77-0855

京都府舞鶴市字引土 1番地  
 ☎:info@nhk-co.jp

免許番号 京都府知事(13)第3403号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

- 売買・相続物件 お持ちの方
- 空き家の管理が出来ない方
- お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

〔有料広告〕

〔有料広告〕

【カレンダーの問い合わせ先】 身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)

行政書士、土地家屋調査士、公証人、行政相談、司法書士、税理士、弁護士多重債務法律相談、弁護士市民法律相談…市民課 (☎66-1006)

ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)

人権相談…特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)

高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)

療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771)

定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)

聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)

弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

日	月	火	水	木	金	土
		<p>●各種就業相談 ジョブ・サポ まいつる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】</p> 	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 特設人権相談 13:00～16:00 中丹広域振興局 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都J Pカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●弁護士多重債務法律相談 17:00～18:30 西総合会館 ※7/7、16:00までに申し込み。 先着3人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 行政相談 14:00～15:30 市役所本館 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 高齢者・障害者権利擁護相談(財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士市民法律相談 13:00から 西総合会館 ※7/14、8:30～12:00に申し込み。 定員11人(抽選)</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※7/14、9:00から申し込み。先着10人 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●土地家屋調査士 相談 13:30～15:30 市役所本館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680 ●京都J Pカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ 人権なんでもお気軽相談(電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター 定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ</p>	<p>●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

●舞鶴市休日急病診療所(舞鶴医療センター敷地内)の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。まずは電話で事前に症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療(内科、外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

◇小児科…西村医院(浜、☎63・5456)  
◇内科系…浮島岸本診療所(溝尻、☎63・1235)、大西医院(浜、☎62・0116)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◇4日(日)…まいつる薬局本店(桃山町、☎66・3311)  
◇11日(日)・22日(祝)…まいつる薬局国立前(倉梯町、☎65・1188)  
◇25日(日)…フラワー薬局舞鶴店(浜、☎65・2277)

納期のお知らせ

納期:8月2日(月) ◇固定資産税2期 ◇国民健康保険料2期  
◇介護保険料2期 ◇後期高齢者医療保険料1期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(株)前川管工事工業所(☎75-1198、営業時間:8時～17時)

リサイクルプラザの休場

4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・29日(木)

献血の日程

◇6日(火)9時30分～12時、13時～16時…バザールタウン舞鶴  
◇13日(火)9時30分～11時30分、12時30分～15時30分…舞鶴総合庁舎  
◇25日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分…らぼーる西側広場  
◇28日(水)9時30分～11時15分、12時30分～15時30分…市民病院  
◇29日(木)9時30分～11時15分、12時30分～15時30分…舞鶴市役所  
※400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

◆ごみの収集  
22日・23日の祝日は可燃ごみを通常どおり収集。

# 健康増進と多様な交流・にぎわいの拠点 まなびあむ 7月18日オープン

市民病院跡地利用方針に沿って、市民の健康増進と多様な交流・にぎわいの拠点として令和2年度から改修工事を進めていた「まなびあむ」が7月18日(日)にオープンします。

まなびあむは、鉄筋コンクリート造り(一部鉄骨造)4階建て、延べ床面積3,136.507平方m。1階にJA京都にのくに舞鶴東支店、同彩菜館東舞鶴店、カフェ「Bistro &」。2階に新舞鶴・三笠地域包括支援センター、2・3階に多世

代交流施設「まなびあむ」、4階に簡易宿泊機能を備えた若者等交流拠点施設「GATEWAY MAIZURU」が入る多世代交流施設です。

彩菜館東舞鶴店、Bistro & は7月18日(日)、新舞鶴・三笠地域包括支援センターは7月19日(月)、多世代交流施設「まなびあむ」、GATEWAY MAIZURUは7月20日(火)、JA京都にのくに舞鶴東支店は7月26日(月)から営業を始めます。

《地域づくり支援課》



◆7月18・19日に一般公開  
業務開始に先立ち、7月18日(日)14時～16時と19日(月)10時～16時に「まなびあむ」を一般公開します。  
【お願い】新型コロナウイルス感染症対策として検温と入館簿への記入にご協力ください。また、混雑を避けるために入館制限をする場合があります。オープン記念式典や一般公開に伴い、周辺道路の混雑が予想されます。歩行者などに気を付けて安全な運転にご協力をお願いします。

## ◆オープン記念

平田オリザ氏講演会

【日時】8月7日(土)14時～16時

【場所】総合豆文化会館

【定員】先着500人

【申し込み方法】7月30日(金)までに住所氏名、電話番号を専用申し込みフォーム(左下コードからアクセス可)かファクスで地域づくり支援課(☎66・1073、FAX 62・9891)へ。



▲劇作家で演出家の平田オリザさん



発行・舞鶴市(〒625-8555 京都府舞鶴市字北坂1044、☎62・2300)  
※舞鶴市内の電話番号では市外局番(0773)を省略しています。  
編集・広報広聴課(☎66・1041、FAX 62・7951) 基本デザイン、一部編集、印刷・有限会社多田印刷所



舞鶴市公式LINEアカウント  
防犯情報、市政・イベント情報など  
登録は、こちらのコードから

