

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

バフト ハニー BAXT-HONEY 純生ハニー アイスミルクセット (抹茶味3個、プレミアムプレーン味3個) 10名

ウズベキスタン産天然純粋非加熱生はちみつと「貴族のミルク」と呼ばれる希少種ガンジー牛のミルクで作った「純生ハニーアイスミルク」。舞鶴とウズベキスタンの交流を祈念して舞鶴の植和田園の高級抹茶をふんだんに利用したはちみつ抹茶アイス。無添加低カロリーです！舞鶴とウズベキスタンのコラボをぜひ堪能してください。

今月のプレゼント



【提供】TOKU株式会社 (東京都中野区白鷺1-30-7、☎03-5327・8705)

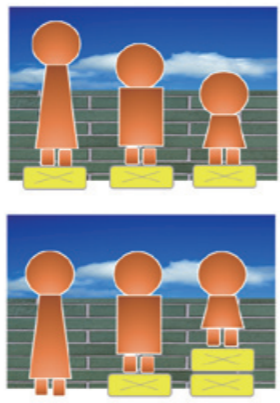
- 【応募方法】
1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満
 2. 広報まいづる7月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
 3. SDGsの記事を読んで、あなたは何に取り組みますか？

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



人権の輪

平等と公平の違い



このようなイラストを見たことはありませんか？これは単純に景色を見ている人たちの視点を均等化したものです。塀が高いので踏み台が3台用意されています。この踏み台を3人で「平等」に分けたのが上のイラスト。でも、これでは背の低い右端の人は景色が良く見えません。一方、踏み台を使った後の条件が「公平」になるよう分けたのが下のイラストです。

どうでしょう。「平等」と「公平」の違いがイメージできたでしょうか？もちろん「平等」が「公平」になる場面も多くあります(3人の身長がそんなに変わらない場合など)。しかし、このイラストのように、条件次第では「平等」であっても「公平」とは言えない場面も生まれます。憲法第14条は「すべて国民は、法

の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により(中略)差別されない」と規定されていますが、憲法で「平等」を規定されたからといって、現実の社会では、それだけで「公平」が実現できるとは限りません。

例えば、人種や性別・出身地などを理由に過去に受けてきた差別や古くからの慣習によって生じた社会的格差、経済的格差などは、簡単になくなるものではありません。また障害を持つている人にとっては、健常者と同じ条件では「公平」に社会参加することができない場合もあります。そこで、一定規模以上の企業や地方公共団体などに、障害者の雇用を法律(※)で義務化するなど、こうした不公平性を埋めようとする積極的な格差の是正施策がとられることがあります。

目指すは「平等」な権利の上に成り立つ「公平」な社会なのです。
※障害者の雇用の促進等に関する法律

全国大会等出場者、蛇笏賞受賞者を紹介

全国大会出場おめでとう

- ☆全国高等学校総合体育大会 第70回全国高等学校スキー大会 スキー競技 アルペン 大回転 (2月7日～10日、長野県)
- ☆全国高等学校選抜スキー大会 アルペン種目 (3月9日～12日、長野県)
- ☆J.S.B.A 全日本スノーボード選手権大会 スノーボードクロス競技 (3月10日、長野県)
- ☆全国高等学校選抜スキー大会 アルペン種目 (3月9日～12日、長野県)
- ☆全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 200m平泳ぎ (3月13日～14日、和歌山県)
- ☆全国中学生軟式野球大会 (3月20日～21日、千葉県)

- ☆全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 200m平泳ぎ (3月13日～14日、和歌山県)
- 山崎穂乃花(西舞鶴高3年)
- ☆全国中学生軟式野球大会 (3月20日～21日、千葉県)
- 鶴友クラブ (以上敬称略)

※いずれも学年は大会時点のもの

蛇笏賞

大石悦子(舞鶴市出身) 句集「百鶴」が俳句界で最も権威があると言われる蛇笏賞を受賞。

(以上敬称略)

蛇笏賞受賞



大石 悦子さん

蛇笏賞を受賞できたことは素直にうれしく、とても光栄に思います。故郷の舞鶴からもたくさんお祝いのメッセージが届き、感謝の気持ちでいっぱいです。

俳句は、西舞鶴高校時代に先輩の影響で始め、その面白さにのめり込みました。面白さの一つが、俳句は作って終わりではないということ。作者が作句時に気付かなかったことに読者が気付き、世界を広げる。読者によって作句時に想像していた以上の句になるのです。

私にとって俳句とは「生きた証」です。日々俳句を詠むことで人生が積み重ねられ、つながっていきます。その時感じたことを形に残すことで、当時の自分を感じることが出来ます。

舞鶴でも俳句の活動をしている方々がおられます。故郷でもそうした人たちが増えていることをうれしく思います。



簡単レシピで手軽にヘルシー まいづるレシピ帖

トビウオの梅しそ巻きフライ

Vol.61



1人分約279kcal 塩分約2.5g
舞鶴の食材：トビウオ、レタス、トマト、卵 大葉

材料(4人分)

- ◇トビウオ…4尾(正身350g)
- ◇塩・コショウ…各少々
- ◇フライ衣
- ◇小麦粉…大さじ2
- ◇卵…2個
- ◇パン粉…60g
- ◇大葉…4枚
- ◇梅干し…4個
- ◇レタス…60g
- ◇トマト…80g
- ◇油…適量

作り方

- ①大葉は縦半分に切る。梅干しは種を取り除き、包丁で潰す。レタスは大きめに切る。トマトはくし形に切る。
- ②トビウオは頭、えら、内臓を取り除き、3枚におろす。身の厚い中心部を縦に軽く切れ目を入れる(深く切ると身が破れるので注意)。身を横に置いて、包丁の背で軽くたたいて身を伸ばす。これを8枚作り、塩、コショウを振った上に①の大葉を一枚ずつ置き、潰した梅干しを塗ってくし形に巻き、巻き終わりを下にして置く。
- ③ボウルに卵をしっかりと溶く。②を小麦粉、卵、パン粉の順にまんべんなく衣を付ける。170～180度の揚げ油で全体がきつね色になるまで揚げる。レタスを敷いた皿に盛り付け、トマトを添える。

残った中骨もから揚げして、塩を少々振って食べたいとして食べるとカルシウムも摂取できて食品ロスにもならずオススメです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)