



【特集】海軍舞鶴鎮守府 開庁120年

舞鶴の歴史×高校生

舞鶴の歴史をひもとくキーワードの一つ「鎮守府」。明治時代に舞鶴鎮守府が開庁し、今年で120年。目まぐるしい速度で発展を遂げたこのまちには、たくさんの物語があった。そんな物語を読み解くべく、日星高校の生徒が市内の各所を訪れた、歴史を感じる特集を2～13頁に掲載。

新型コロナウイルスワクチンの集団接種
16歳以上の人の接種意向調査は

9月10日(金)に締め切ります。

接種を希望される人は、回答をお願いします。また、接種券を送付していない15歳以下の方は、別途9月中旬に意向調査を行います。
※締め切り以降に新たに接種を希望する人はコールセンターへ相談を。
問 新型コロナワクチン接種コールセンター(☎68・9225、平日9時～17時)





海軍舞鶴

鎮守府開庁120年

このまちの湊は、この国の港になった

120年の歩み

「まことに小さな国が、開化期を迎えようとしている。小さな国といえば、明治初年の日本ほど小さな国はなかったであろう」。小説『坂の上の雲』で司馬遼太郎が表現した明治という時代の夜明けから30年後。

明治34（1901）年10月1日、日本海側で唯一の鎮守府（海軍の拠点）として、舞鶴鎮守府が開庁した。当時の日本は、幕末の開国以来「富国強兵」のスローガンのもと、欧米列強に対抗するため、産業と軍備の近代化に取り組んでおり、中でも海軍の強化を国家プロジェクトとして進めていた。

鎮守府の設置が決まると、中舞鶴から東舞鶴にかけての海沿いの村々には、当時の最先端の技術や設備が投入され、大きな艦艇をつなぎとめる岸壁、造船所や機関・兵器の製造を担う工場、赤れんがの建物などが次々と建設されて

いき、国防上欠かせない重要な港となった。また、先端技術の粋を集めた水道や鉄道などの都市基盤も整備され、多くの人とモノが集まる活気あふれる近代的な都市へと発展を遂げた。

今年は、海軍舞鶴鎮守府開庁120年の節目の年。舞鶴市発展の礎となり、日本の近代化を支えた舞鶴鎮守府の歴史を市民の皆さんと一緒に振り返り、まちの歴史と魅力、平和の尊さを若い世代に引き継ぐための1年としたい。

《観光振興課 広報広聴課、文化振興課、企画政策課》



▲海軍舞鶴鎮守府
開庁120年ロゴマーク

日星高校は重砲兵大隊だった

日星高校には、かつて陸軍の舞鶴要塞砲兵大隊重砲兵大隊が置かれていた。下の写真に写る正門が現在も学校の正門に使用されている。砲兵大隊は、鎮守府開庁前の明治30（1897）年、倉合の東山寺で活動を始め、翌年、現在の日星高校の場所に移転した。「舞鶴で陸軍」と思つかもしいないが、陸上の要塞や砲台を使って、軍港を守るのは陸軍の役割だった。青葉山ろく公園や五老ヶ丘公園なども旧軍財産を転活用した施設である。



▲舞鶴要塞砲兵大隊の正門

「造船のまち」のはじまりも海軍

◆完成当時は日本一のドック

現在のジャパンマリンユナイテッド株式会社は、海軍の艦艇の建造や修理を担当する鎮守府の施設「舞鶴海軍工廠」が戦後、民間企業に引き継がれたもの。3号ドックは完成当時、日本一の大きさだった。海軍工廠の設置以来、造船は舞鶴の重要な産業となった。

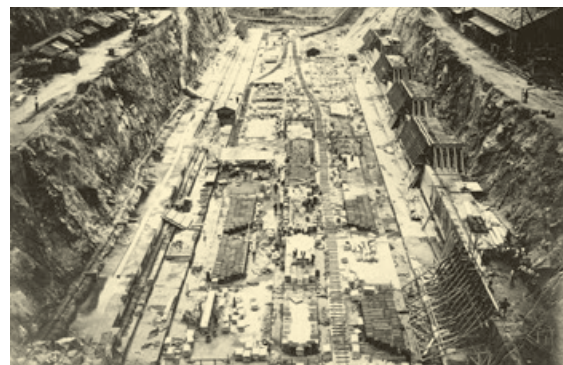
10月には、造船とものづくりの歴史を振り返る記念展示も開催。

◆日本遺産WEEK「舞鶴艦物語～技術とものづくり～」

【日時】10月5日(火)～31日(日)9時～17時

【場所】赤れんが2号棟

【内容】明治時代から現在まで舞鶴で建設された艦艇を描いたペン画77点などを展示



▲3号ドック(ジャパンマリンユナイテッド株式会社舞鶴営業所提供)

舞鶴なんかある？

都会で就職かな...

進路決まった？

ある日、日星高校で

ねえ！舞鶴は今年で鎮守府開庁から120年らしいよ！
日星高校も昔陸軍の重砲兵大隊の基地で海軍をサポートしていたんやって！

ほんとだ！面影がある！

よし！
せっかくだし、鎮守府を調べてみよう！

選ばれたまち 舞鶴



五老ヶ岳公園から見える舞鶴湾

高い山に囲まれた天然の良港

鎮守府という名称が使われたのは明治9（1876）年ころ。横浜に仮設していた鎮守府は明治17（1884）年に移転し、横須賀・神奈川県で開庁。その後、22（1889）年に呉（広島県）、佐世保（長崎県）の順で開庁する中、同年には舞鶴にも鎮守府が置かれることが決定した。

鎮守府の設置が決まるまで、度重なる測量や調査、視察があり、日本海側の舞鶴、敦賀（福井県）、三國（福井県）など諸港の測量調査が行われた。そして、日本海側の中央に位置し、深く入り組んだ天然の良港と港の背後は高く険しい山があることが決め手となり舞鶴が選ばれた。諸国からの移動は船が主流だったため、湾口の狭さや山からの監視のしやすさが海軍の守りの要となる鎮守府には必要だった。

もう一つ、舞鶴が選ばれた大きな理由にロシアの脅威があった。当時、ロシアの中国や朝鮮半島への進出で、日本との緊張が高まっていた。初代内閣総理大臣の伊藤博文も、戦略上の理由から、ロシアに最も近い舞鶴への鎮守府設置の必要性を指摘している。

設置が決定すると瞬く間に、軍港都市へと姿を変えていったのだった。



郷土資料館 館長
吉岡 博之さん

鎮守府は戦艦の修理などがあるため、都市から離れた秘密を守れるところが適していました。当時の日本にはまだ大きな造船所がなく、イギリスやフランスなど外国に軍艦を発注して買っていました。それまで風を利用する帆船が主流だったので、波が少なく、戸島が邪魔をして入りづらい東舞鶴の港は発展していませんでした。手つかずの湾で、湾口が狭く、中に入ると湾が広く、奥に平地があり、湾を囲む高い山があった当時の東舞鶴は、軍港の整備にはもってこいの場所だったんです。現在の新舞鶴小学校付近や北吸交差点付近の山裾を削った土砂や岩石で田畑や海を埋め立てて基盤目のまちができています。

鎮守府開庁にあわせて新しく誕生した「新舞鶴町」と「余部町（中舞鶴町）」は、のちに田辺城の城下町だった舞鶴町と合併して舞鶴市になります。

海軍用地の買収と舞鶴出身の 海軍次官・伊藤雋吉

鎮守府開庁が決定し、次に待っていたのは、軍港整備に伴う村々の用地買収だった。寺川河口から市役所付近を経て余部下の約82万平方メートルが買収された。しかし、ほかの鎮守府を建設するため、舞鶴鎮守府の着工は遅れ、買収金が支払われないまま立ち退きを余儀なくされていた。この故郷の窮状を見かねて、舞鶴出身で当時、海軍省艦政局長

を務めていた伊藤雋吉が買収計画を速やかに決定。買収金が支払われ、明治24（1891）年には移転が完了した。

伊藤は、田辺藩の藩士出身で、軍艦「金剛」の初代艦長など艦長として洋上で活躍した後、海軍次官など要職を歴任し、日清戦争の戦功もあり、男爵を叙爵された。男爵以上は華族（貴族階級）と呼ばれるが、舞鶴出身の華族は藩主の牧野家と伊藤だけだった。

伊藤は舞鶴鎮守府開庁の影の立役者である。

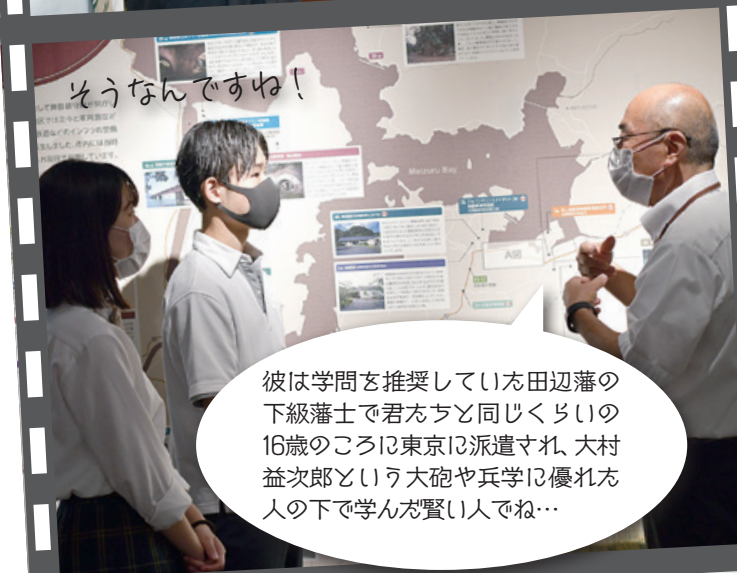


▲海軍次官・伊藤雋吉



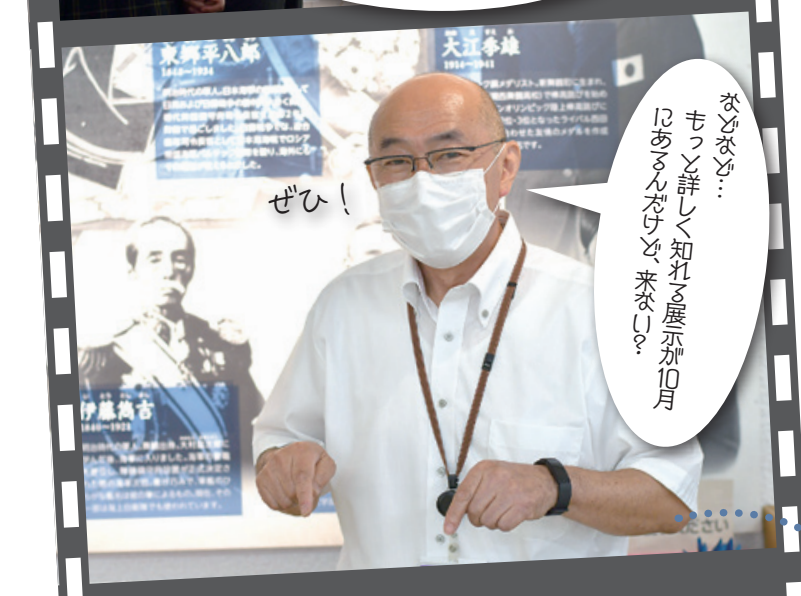
吉岡さん、この人って…？

あ、伊藤雋吉さんやね！



そうなんですね！

彼は学問を推奨していた田辺藩の下級藩士で君たちと同じく16歳のころに東京に派遣され、大村益次郎という大砲や兵学に優れた人の下で学んだ賢い人でね…



ぜひ！

もっと詳しく知れる展示が10月にあるんだけど、来ない？



▲海図【明治20年】
▲六分儀（上）軍機海図【昭和18年】（下）

海上保安庁海図150周年
舞鶴鎮守府開庁120年特別企画
鎮守府がやって来た！
海の地図と伊藤雋吉と海軍
舞鶴鎮守府ゆかりの歴史資料の展示
鎮守府開庁までの経緯を、鎮守府誘致に尽力した元田辺藩士で海軍次官中将伊藤雋吉や彼が関わった水路局現海上保安庁海洋情報部にスポットを当てています。
【日時】10月2日（土）～31日（日）9時～17時
【場所】赤れんが3号棟
【内容】◆海図で見る舞鶴鎮守府（舞鶴港）の変遷（明治20年～昭和20年の海図、計測機器など）◆水路局発足と鎮守府開庁に関わった伊藤雋吉と鎮守府開庁、新市街地建設
【問い合わせ先】文化振興課（☎66・1019）

守りの要

舞鶴鎮守府



舞鶴鎮守府

鎮守府の役割とまちの始まり

明治34（1901）年、初代司令長官に東郷平八郎を迎え、舞鶴鎮守府は開庁した。前年に制定された「鎮守府条例」によると、鎮守府は艦隊の出動準備、軍港の防衛、全国を四つに分けた「海軍区」の警備、軍艦や兵器・機関の製造と修理などを監督する所と定められている。この他、兵士の徴募・訓練を担うとともに病院や裁判所、監獄なども置かれていた。

艦艇の活動には良質な水が大量に必要なため、当時の最新技術で鎮守府へ飲料水を供給するための水道施設が整備され、人や物資の迅速な移動のため、鎮守府開庁後、急ピッチで鉄道が敷設された。これらは現在でも市の水道施設や鉄道のトンネル・橋脚として使用されている。

また、多くの軍人や軍属（軍人以外で軍隊に所属する人）とその家族を受け入れるため、碁盤目の街路で整然と区画された市街地が整備され、それぞれの通りには当時の軍艦の名前がつけられた。これらの歴史ストーリーは横須賀市、呉市、佐世保市とともに「日本遺産」に認定された。さらに「舞鶴の海軍施設と都市計画」として、日本イコモス国内委員会が選ぶ「日本の20世紀遺産20選」にも選定されている。

横須賀市

明治17（1884）年、横浜の海軍の東海鎮守府が横須賀に移り、横須賀鎮守府と改称され、発展していく大きな契機に。また、「鎮守府条例」「海軍造船所条例」で、横須賀造船所は鎮守府に属することが定められた。明治23（1890）年に庁舎が建設されたが、関東大震災で倒壊。大正15（1926）年に再建された。この2代目庁舎は現在、米海軍横須賀基地内の在日米海軍司令部として使われている。



呉市

山と島々に囲まれた広島県西部のまち、呉。鎮守府が開庁し「海軍第一の製造所」と位置づけられると、全国から多くの技術者が集められ、日本海軍の象徴と呼ばれた戦艦「長門」や航空母艦「赤城」など多数の主力艦が建造された。「日本一の海軍工廠のまち」として栄えた呉市は、世界最大の戦艦「大和」建造の地としても知られ、造船を中心とした高い技術は「ものづくりのまち」として、今も脈々と息づいている。



初代司令長官・東郷平八郎

連合艦隊司令長官として日本海海戦で活躍した。連合艦隊に異動するまでは舞鶴鎮守府初代司令長官を務めており、市内各所には東郷邸など彼にまつわる施設や逸話が多数残る。



▲初代司令長官・東郷平八郎

東郷平八郎のひ孫 東郷宏重さんにインタビュー

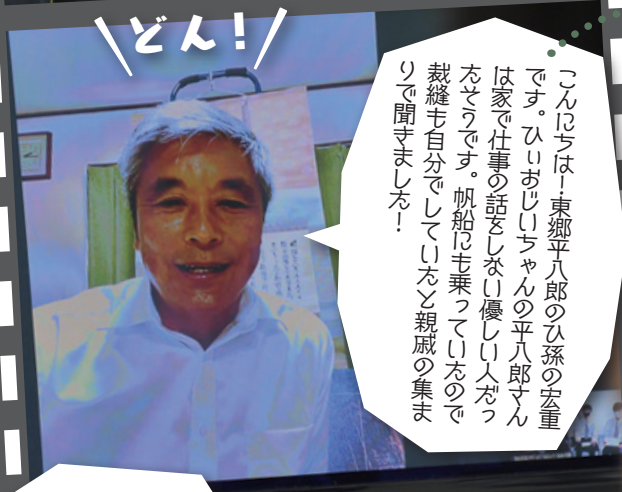
生徒がウェブで東郷平八郎のひ孫にあたる宏重さんにインタビューしました。

海上自衛隊に勤めていて、2年ほど舞鶴にもいました。護衛艦勤務だったので陸上でのんびりはできませんでしたが、歴史があつて静かでした。良いまちだと思います。東郷邸にも仕事で行き、説明を聞くことができました。船は「どんな任務で」そのために、何

人乗り、どの期間使うのか」などを考えて速度や大きさを決めます。そして船乗りは自由が制約される中で、与えられた場所でやるべきことをやるために自分の力を最大限生かさないとはいけません。未来の宇宙船も同じで「どのくらいの大きさで何日かけて行くのか」を計算し、設計すると思います。若い人たちは「自分に与えられた任務を果たす」という強い決意や気持ちの部分で郷土に伝わる歴史から学び、引き継がれていけばいいと思います。



舞鶴にゆかりのある
東郷さんってどんな人だったんだろう？



こんにちはー東郷平八郎のひ孫の宏重です。ひいおじいちゃんの平八郎さんは家で仕事の話をして優しい人だったので。帆船にも乗っていたので裁縫も自分でしていたと親戚の集まりで聞きました！

平八郎の次男だった祖父は海軍で、祖父の長男だった叔父も海軍！私は海軍で息子は防衛省や海自です！

「家族は海軍一家なんですか？」



おおお…!!

佐世保市

湾口が狭く三方が山に囲まれた地形や、中国大陸や朝鮮半島、南西諸島に近いなど地政学的に理想的な条件を満たしていた。最先端の技術と最高の人材の投入によって、艦艇などを造る海軍工廠などさまざまな施設が造られ、水道や鉄道などのインフラも次々に整備された。市内にはそのような近代化遺産が多く残り、旧佐世保無線電信所施設(国指定重要文化財)など503件が日本遺産「鎮守府」の構成文化財に認定されている。



旧軍港市振興協議会
事務局の皆さん

旧軍港市振興協議会では、旧軍港四市の相互間や関係省庁などとの連絡調整をしています。四市は旧軍港市転換法(軍転法)に基づき、多くの旧軍用財産が公共施設や地域経済を支える民間企業へ転活用され、また、まちの発展のために文化・観光などの交流も深めています。
※軍転法：横須賀市、呉市、佐世保市、舞鶴市を平和産業港湾都市への転換で平和日本の実現に寄与する目的で適応される特別法。

【特集】海軍舞鶴鎮守府
開庁120年

今も息づく ハイカラ文化

あちこちに残る海軍の知恵

海軍は、海外から軍事技術だけでなく、最新の技術やさまざまな文化を取り入れた。その一つが洋食。明治時代の海軍では、長期の海上生活でビタミンB1の欠乏で起きる脚気^{かっけ}を発症し、亡くなる乗組員がたくさんいた。そこで、食事に洋食を取り入れ、バランス良く栄養を摂ることで脚気の予防に成功した。また、イギリス海軍で食べられていたカレーや舞鶴鎮守府初代司令長官の東郷平八郎がビーフシチューをもとに作らせたといわれる肉じゃがなど、海軍食は単に洋食を取り入れるだけでなく、日本人の口に合うようにアレンジすることで、全国に普及していった。

食文化に加え、海軍機関学校(現在の海上自衛隊舞鶴地方総監部にあつた海軍の学校)ではラグビーが重視され、盛んに試合が行われたほか、軍楽隊の奏でる西洋音楽などの文化も海軍を通して舞鶴のまちにもたらされた。

勇貫堂で栗饅頭を食べる生徒たち

市内に「市場」という地名があります。そこは鎮守府ができる前、東舞鶴の中心で、市場として栄えていました。現在の東の商店街付近には西とつく名字の人が多いのは、その市場の西側にいたからだそうです。鎮守府開庁後は、東舞鶴の市街地は軍港として栄え、敷島や八島など軍艦名の通りで親しまれました。碁盤目の都市計画は日本の20世紀遺産20選の一つにもなっています。

当時、東舞鶴の市街地はにぎやかで、お店を出すことは商人の憧れでもありました。そんな風潮から私の祖父も現在の場所^{この場所}に店を開き、今年でちょうど100年になります。近辺には古くから続くお店も多く、和菓子の勇貫堂や相談薬局のヒロベ薬局は鎮守府より先輩です。中でも、勇貫堂の栗饅頭^{くりまんじゅう}は舞鶴鎮守府初代司令長官の東郷平八郎も好んで食べたと言われています。



丸二金物街
伊庭 節子さん

まち探検アプリで 舞鶴市をタイムスリップ

スマホを使って古地図を見ながらまち歩きができる「京都舞鶴まち探検マップ」を作成。また、海軍舞鶴鎮守府開庁120年を記念して軍艦通りデジタルスタンプラリーを開催。古地図アプリ「Lambula map（アンブラマップ）」をインストールして、明治時代から昭和初期の舞鶴にタイムスリップ。まちを歩くことで歴史と潮風を感じることができる。



鎮守府の頃から あるお店



▲西村紙油商事(上) 丸二金物(下)



▲松栄館

伊庭さん、なんで東舞鶴のまちはきれいな基盤目なの？

基盤目に建物を置くことは北海道の旭川にならっていて、一直線の道で風通しを良くすることで、疫病をはやらせないようにする工夫だったそうなんです。新型コロナ対策の換気とは通じるものがありますね。

す、すげえ...

海軍の知恵が今も残っているんだ〜！

松栄館は、鎮守府開庁の3年後に建っています。海兵さんによく利用してもらい、司令長官の東郷さんも利用されたそうです。館は代々引き継がれ、玄関にある鏡は当時から同じものを使い、117年間、たくさんの方の姿を映してきたと考えると感慨深いです。最近ではレストランとして使われるほか、景観を生かして展示会や和装・七五三、若い人のコスプレイベント会場としても使われます。外国の人が来られたら、何枚も写真を撮られ、日本っぽい建物と庭園に感動されます。

7月はウズベキスタンの柔道選手団が朝食やミーティングの会場に利用。精一杯もてなしをして、見送った選手の中から銅メダリストも出たのでうれしいです。コロナで気持ちも沈みがちですが、近代化で勢いのある時代につくられた館のパワーを感じて持ち帰り、明るい気持ちになつてもらえたらいいですね。

松栄館 マネージャー
阿波 伸幸さん

【特集】海軍舞鶴鎮守府開庁120年

引き継ぎたい

赤れんが物語

ロード



赤れんがロードで馬場さんに説明を受ける

赤れんがが「すごい」と発見 まちのシンボルに

舞鶴のシンボルの一つ「赤れんが」。元は海軍が武器や弾薬を保管する倉庫だった。35年ほど前には取り壊して、別のものにする案も。貴重な文化遺産としてまちのシンボルになるまでには、取り壊しを阻止し、保存・活用するため、陰で奮闘した、多くの人の物語があった。

昭和63(1988)年に、市の若手職員75人の自主研究グループ「舞鶴市まちづくり推進調査研究会(まち研)」が発足。グループに分かれて議論する中で「舞鶴を魅力ある都市にするために」を基本テーマとする都市の個性化グループが動き出した。模索を続ける中、当時同じように市民の自主グループが活動し、赤れんが倉庫を核としたまちづくり計画を展開する横浜市を視察。交流する中で「赤れんが倉庫が多数現存し、直接触れられるところにあることは素晴らしいこと」と気付き、赤れんが施設を活用したまちづくり活動が始まった。まち研の有志で「まいづる建築探偵団」を結成し、調査を行い、ライトアップを実施した。また、神崎で全国5例目となるホフマン式輪環窯を発見。シンボジウム、ジャズ祭、赤れんがネットワーク総会と大型イベントをたて続けに成功させる中、市では世界初となるれんがを展示する「赤れんが博物館」を平成5



赤煉瓦倶楽部・舞鶴
馬場 英男さん

市職員として横浜市へ視察に行くと、現地の担当者はとても親身に話をしてくれました。舞鶴の赤れんが活用にくさんのアドバイスをしてくれ、時には駆け付けてくれることも。当時はメールもなく文通でのやりとりでした。熱心にやりとりをするものだから、妻から横浜に恋人ができたかと勘違いされました(笑)。

貴重な財産「赤れんが」を愛する者が互いに交流し、情報交換でき、市民がまちづくりに参加できる組織「赤煉瓦倶楽部・舞鶴」も立ち上げました。自分たちだけではその価値になかなか気付けませんでしたが、よその人の目で見てもらうとその価値に気付くことができました。ジャズ祭の開催や赤れんが博物館に四大文明のれんがが展示できたことも、人のつながりがあったからこそでした。関わってくれた人には感謝しています。

【特集】海軍舞鶴鎮守府開庁120年

舞鶴の歴史 語り継ぐ 若者たち

次世代から次世代へ

増える学生語り部

軍港として整備された港は戦後、引揚港として13年間にわたり引揚者約66万人を受け入れた。

引揚記念館ではこうした引き揚げやシベリア抑留の史実を後世に継承し、平和の尊さを広く発信している。館内ではスタッフに加え、語り部活動をするNPO法人舞鶴・引揚語りの会や中学生から大学生までの学生語り部が活躍。今年行われた引揚語り部養成講座の閉講式では中学生・高校生11人を含む24人が講座を修了。語り部の数は76人に増えている。

学生語り部は25人となり「自分の言葉で同世代に引き揚げの史実を伝えたい」と語り部活動に取り組む。7月29日に福知山高校附属中学校と交流するなど同世代との交流が盛んで、今後も次世代から次世代への史実の継承が期待されている。



NPO法人舞鶴・引揚語りの会
濱 朗夫さん

市が公募した語り部の1期目から活動していて、今年で17年ほどになります。引き揚げの歴史は本などを読んで知っていました。人に伝えたいと思いましたが、どう話したらいいか分からなかったため、語り部養成講座を受けました。

近年、若い語り部も増え、話すことを覚えてからも個人で勉強して自分の言葉で引き揚げの史実を話してくれました。これからも、史実を風化させずに語り継ぐためにも若い世代の力は大切です。記念館を見るだけでなく、語り部が解説することでもたくさんの情報を得ることができ、印象にも残りやすいのではないかと思います。また、話すと来館者の反応があり、自分も勉強になることが多いです。いろいろな人と話ができるので活動は自分にとっても楽しみです。できる限り続けていきたいと思っています。



帰って調べたり、
みんなと話してみよう！

マイルルいいね♪



語り部やったんや！

そうなんよ



郷土資料館
行こうかな

れんがに夢着

お菓子の
老舗が多い

東郷さんフランク

引き揚げがね…

あれ、舞鶴
魅力あるんじゃ…



語り部をやっているの舞鶴の歴史
を知れて魅力に感じることもいっ
ぱいある。ぜひ知ってほしい！

120年の歴史を伝え、 世界とつながる平和な港へ

未来へつながる物語

120年前に海軍舞鶴鎮守府が開庁し、このまちの湊はこの国の港になった。そして、明治、大正、昭和という忘れてはならない激動の時代があった。

第二次世界大戦終結後、かつての軍港は引揚港として、海外から多くの引揚者を迎え入れる。

その後、海上自衛隊の基地が置かれ、



▲引揚船を湾口まで出迎える(上)
歓迎アーチ付近をうめる出迎えの人たち(下)



▲クルーズ船を歓迎する市内の園児

世界各国との貿易も活発に行われるなど、平和な港をまちぐるみで築いてきた。

120年経った今では、クルーズ船が多く寄港し、旅客ターミナル「京都舞鶴港」とびらが設置されるなど、かつての軍港が平和への願いとともに「世界につながる港」へ成長しようとしている。

舞鶴の歴史は次世代へ引き継がれ、未来へと続いていく。

シリーズ 市政の今

未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり

100年先も続く産業へ 第1次産業の デジタルトランスフォーメーション

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、スマート農業・水産業(※)の取り組みをお伝えします。



▲センサーが設置されたほ場で万願寺甘とうを確認する添田さん

◆第1次産業の今

海と山に囲まれ自然豊かな舞鶴市。本市にはその自然の恵みを受けて育つ数々の食材があり、農業・水産業が盛んに行われています。

農業では、特産品である万願寺甘とうが「京のブランド産品 第一号」に認証、平成29年には地理的表示(GI)保護制度(※)に登録されるなど、ブランド化の取り組みや積極的な販売促進を進めたことで、自然災害や新型コロナウイルス感染症などさまざまな影響を受ける中でも、販売額を毎年更新し、京野菜として広く親しまれています。

また、水産業は定置網漁業が市内の漁獲量の約7〜8割を占め、大浦地区の漁村では地区の基幹産業となっています。定置網漁業は、陸から近い沿岸で魚が回遊してくる場所に網をしかけ、四季折々の魚を1年通じて水揚げする漁法です。本市では110年以上前の明治39年から導入され、先人の努力で漁

具や操業方法の改良・工夫が積み重ねられ、今日に至っています。

現在では、高齢化や担い手の不足など課題もあることから、その解消とさらなる振興のために、先端技術を導入する取り組みが進められています。

◆農業・水産業への先端技術導入

万願寺甘とう栽培は、温度や水やりの量・タイミングをはじめ、栽培管理が難しく、生産者によって収穫量に大きな差があるため、万願寺甘とう部会をはじめ、KDDI(株)や京都府中丹東農業改良普及センターなど、関係機関との連携で、スマート技術を活用した取り組みを進めています。

令和2年度から、万願寺甘とう部会から推薦された生産者のパイプハウスの温度や湿度、土壌の水分量などの栽培環境をセンサーで計測。計測値やグラフなどをスマートフォンで確認できるようにしました。

今後はそのデータを活用・共有し、

※デジタルトランスフォーメーション(DX)…デジタル化などITの浸透によって新たな価値が創出され、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。



▲毛島沖に設置されたスマートブイ

個々の収穫量の増加につながるとともに、栽培データの蓄積で、毎年異なる気象条件の中でも、良い物をより多く収穫できる栽培環境の手づくりを目指します。

一方で水産業では、これまで「経験と勘」によって行われてきたものへ、IoTの技術を導入。操業を効率化し、定置網経営の安定化と漁村地域を振興させようと、大型定置網に水温と波高を観測するスマートブイを設置する実証実験を行っています。

◆スマート農業・水産業が紡ぐ未来

センサーを設置したことだけでは、効果が表れるわけではありません。しかし、高収量の生産者の経験や技術などを見える化することで、万願寺甘

とうの収穫量の増加、出荷量の安定化につなげ、産地全体の生産力の底上げを進めています。

また、実証実験の進むスマート水産業は今後、潮流計と水中カメラの導入で、出漁したのに網を上げられない「持てず」を防止し、さらに、魚の入網状況を確認して適量の氷を漁船に積み込むことで、経費の削減と高鮮度の出荷を目指します。

一次産業への先端技術の導入はまだまだ始まったばかりですが、取り組みを通じ、誰もが新規に就農・就漁し、生活の基盤になる産業へと確立され、地域の魅力的な一次産業として維持・拡大できるよう取り組んでいきます。

施策に関するご意見を

今号の施策に関する意見や感想をお寄せください。

皆さんと一緒にまちづくりを進めていきます。

▶詳しくは、農林課（☎66・1023）、水産課（☎66・1020）へ。



JA京都にのくに 万願寺甘とう部会協議会会長
添田 潤さん

農業には3つの条件、良い土地、良い気候、人・技術が要りますが、舞鶴は平地が少なく春も遅いため土地と気候の面では不利なんです。その中で、「人・技術」だけはどうにかして勝ちたいと考えています。そのためには一人ではなく、みんなで情報共有するチーム戦で強さを出すことが必要。これまでからSNSを使って生産者同士で情報共有してきましたが、今回の事業でIoTを用いて、情報の「質」が良くなったことが最大の効果で、良い栽培技術の発見が早まると考えています。

舞鶴の農業全体では、有害鳥獣対策や土地利用型農業をどう展開するかなど、さまざまな課題があります。万願寺甘とうは産地として、「万願寺」と言えば舞鶴がイコールで結ばれるような規模へ、地域の柱になるものに成長させていきたいです。



田井水産(有)
代表取締役社長
言上 精一さん

漁業は魚価が安いのと人材不足が深刻。魚価はここ30〜40年変わらないうのに、経費は上がり経営は圧迫され、人材は高齢化が進み若い担い手が減ってきている状況です。今、実証実験を行っています。定置網は魚が入るのを待つ漁業で一番原始的な方法であるため、効果がどのように表れるか見えにくく、時間がかかると思っています。今後、実証実験が進み、水中カメラや魚群探知のシステムが網の中に入ること、魚の動きが分かるようになれば状況は変わってくると思います。ただ、システムが入って機械化が進んでもそれを扱うのは人であり、そこに知識も技術も要ります。また、網は引けても修理などの作業にはどうしても人が必要です。こうした状況も踏まえ、5年先、10年先を見据えた一次産業の振興を進めていきたいです。

※1 スマート農業・水産業…ロボット、AI、IoT(モノがインターネット経由で通信すること)など先端技術を活用する農業・水産業

※2 地理的表示(GI)保護制度…地域の風土や伝統が育んだ高い品質が認められた特色ある農産物を品質基準とともに国が登録し保護する制度

多世代交流施設 まなびあむ 入居事業所を 一挙紹介

まちの活力を維持し、市民が生きがいと活力をもって豊かな生活を営むため、7月18日にオープンした多世代交流施設「まなびあむ」。旧市民病院跡地を改修して開設され、子どもからお年寄りまで多様な世代が集い、地域の賑わい創出や新たな絆を育む施設へと生まれ変わりました。

まなびあむの2・3階には公共施設である多世代交流施設「まなびあむ」や新舞鶴・三笠地域包括支援センターを整備。1・4階は民間活力を導入して「市民の健康増進と、多様な交流・賑わいの拠点となるよう整備を行いました。」

今回、まなびあむで市と協働して賑わいを創出する入居事業所を紹介します。

《まなびあむ・企画政策課》

1階

カフェ「Bistro &」
ビストロ アンド

東舞鶴の「羅針盤」、西舞鶴の「アメイロビストロアルル」や「さ和我」など、幅広い年代の人が楽しめる飲食店を展開する株式会社ツクヨミラシン。まなびあむ1階に市内4店舗目となるカフェ「Bistro &」をオープン。

高齢者にもわかりやすいメニュー表記や利用しやすい価格設定は多世代交流施設だからこそ。スイーツはもちろんモーニングからディナーまで、時間帯によってさまざまな食事を楽しめます。

JA京都のくに彩菜館東舞鶴店 JA京都のくに舞鶴東支店

市の目指す「多世代がつながる場づくり・地域づくり」への貢献を目指し、JA京都のくにに彩菜館東舞鶴店と舞鶴東支店がまなびあむ内に移転オープン。

彩菜館東舞鶴店には農家の皆さんやJA京都のくにの思いの詰まった、安全・安心で自慢の地元農作物が並んでいます。舞鶴東支店では貯金や共済(保険)など私たちが安心して生活できるためのサービスを提供しています。

JA京都のくに 営農経済部 販売促進課 課長 高見 典俊 さん(右)
JA京都のくに 舞鶴東支店 支店長 山口 信行 さん(左)

彩菜館の運営方針の一つに、生産者と消費者の交流の場・地域の賑わいの場を作るといことがあります。また、支店はその賑わいを創出するための生活の基盤を整える役割を持っています。今回の移転で互いの店舗が近くなりました。今まで以上にお互い連携しながら、いろいろな角度から生産者・消費者も含めて、市と一緒に地域の賑わいに貢献していきたいと思います。

地元の農産物をそろえているので、子ども達への地域学習や2階の料理室を利用した料理教室など、施設内でも連携していきたいと思っています。



株式会社ツクヨミラシン 森野 和宏 さん

多世代交流施設ということで、幅広い年代の方にご来店いただいております。2・3階での教室終わりや4階「GATEWAY MAIZURU」に宿泊のお客様にもよくご利用いただいております。店内でケーキ販売もしていますので、これまで西舞鶴へ足を運んでもらっていた方には大変喜んでいただいております。

一度ご来店いただいたお客様が別の方を連れて再来店してくれたり、地元農家さんの野菜を1階「彩菜館」で仕入れて調理したりと、いろいろなつながりができてうれしく感じています。これからも施設全体が賑わうようにお客様に満足していただける料理・サービスを提供していきたいと思っています。





2階

新舞鶴・三笠地域包括支援センター

高齢者やその家族からの介護などに関する相談に応じるとともに、関係機関との連絡調整や、保健・福祉・医療・行政サービスの利用手続きの紹介・援助を行っています。

また、要支援者のケアプランの作成や、舞鶴市からの委託事業として要介護認定調査なども行い、地域で暮らす高齢者の皆さんが、心身ともに健康で安心して生活が送れるよう支援しています。

4階

簡易宿泊機能付若者等交流拠点施設「GATEWAY MAIZURU」

訪れる人々を温かく迎え入れ、心豊かな時間を過ごせる場所でありたいという思いから「入口」を意味する「GATEWAY MAIZURU」をブランドネームに起用。

2人部屋から10人部屋のドミトリースタイルを中心に貸し切りなど幅広いプランを用意し、共有スペースにはキッチンも完備。地元の人や海外の学生、企業、団体などさまざまな目的を持った人たちが集まる多世代型ゲストハウスです。

株式会社 MIYACO 中馬 諄 さん

自転車で行く日本一周をしている方や岐阜県在住のアフリカ人留学生など、さまざまな方が早速、宿泊されています。大学のゼミでの利用や企業のコーワーケーションの一環で宿泊したいとの問い合わせもあります。

共有スペースではお客様同士が料理を作って交流するなど、自然と交流も生まれています。宿泊される方は、1階のカフェ「Bistro &」を利用される方は多いですが、その他の利用はまだまだなところがあります。コロナが落ち着けば、施設内・外問わずに交流の場を作りたいと思っています。「多様な交流・賑わいの拠点」の一翼を担えるよう、自然体で、おもてなしをしていきます。



新舞鶴・三笠地域包括支援センター 管理者 森下 重明 さん

事務所を移転したことで、去年と比べて来所相談が2倍以上に増えました。高齢者やその家族からだけではなく、民生委員の方の来所相談も増えました。施設内にJA京都にのくに舞鶴東支店やまなびあむなどがあるので、皆さん足を運ばれる機会が多くなったのだと思います。別の目的で施設に来られた方が、見学も兼ねて相談に来られ、それが介護サービス利用につながることもあります。実際に相談に来られた方からは「Bistro &でランチをしてきた」「相談が終わったら彩葉館で買い物をする」などの話も聞きます。

複合施設の特徴も生かしながら、市の健康増進に貢献していきたいと思っています。



大阪から舞鶴市へ移住のため、仮住まいとして「GATEWAY MAIZURU」に宿泊しています。

住み心地はばっちりです。先日はアフリカの留学生と英語で交流しました。さまざまな人が宿泊しているのでいろんな人と交流できて楽しいです。

キッチンがあるので、自炊をしています。スタッフの方の分も料理を作ったり、とてもフレンドリーで自由な空間です。ここを出ても、交流スペースなどは利用していきたいと思っています。

今はまなびあむ内の他の店舗はあまり利用できていませんが、複合施設として1階から4階までいろいろな機能を持ち合わせているので、今後は活用していきたいと思っています。

利用者の声



大島 央幹 さん

暮らしの情報

お得なICOCAを 東・西商店街で直接販売

交通系ICカード「ICOCA」の普及拡大による、鉄道の利用促進と新しい生活様式に対応した「非接触」「キャッシュレス化」の促進のため、4,000円相当分(デビット)カード発行預り金500円(含む)のICOCAを2,000円で販売します。

【期間】9月10日(金)～10月31日(日)

【場所】◆東地区：産直マート◆西地区：西舞鶴商店街事業協同組合、旬イケア時計店、ABCフーズ

【対象】市内在住か通勤、通学の高校生以上

【枚数】先着500枚

【その他】購入時に直接購入申請書の記入と本人確認の必要あり。購入は1人2枚まで。2枚購入時は2枚目の利用者名を申請書に記入の必要あり。

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1048)へ。

高齢者インフルエンザ予防接種は 10月1日から

10月1日(金)～12月30日(木)に65歳以上を対象とした高齢者インフルエンザ予

防接種を実施します。高齢者はインフルエンザにかかるリスクが重化化する恐れがあります。インフルエンザの発症と重症化を予防するため、早めに接種をしましょう。

【自己負担金】1,500円

※令和3年度市民税非課税世帯や生活保護世帯の人は事前申請で無料。詳しくは協力医療機関、公共施設やスーパーに設置しているちらし、市ホームページ(左下コードからアクセス可)で確認を

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0065)へ。



敬老の日のお祝い

9月20日(祝)の敬老の日を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いします。

【白寿(99歳のお祝い)】58人の皆さん(大正11年4月1日～12年3月31日生まれ)にお祝いの品を贈ります。

【米寿(88歳のお祝い)】581人の皆さん(昭和8年1月1日～12月31日生まれ)にお祝いの品を贈ります。

※いずれも令和3年8月1日現在

【その他】地域ごとに敬老行事も実施。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

公聴会の結果

都市計画の変更の際に、8月11日に公聴会を開催。公述申出が1件あり、意見を伺いました。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

都市計画図書の縦覧

都市計画案を縦覧。期間内には意見書の提出ができます。

【期間】9月28日(火)～10月12日(火)

【縦覧場所】

◆京都府決定：府都市計画課、中丹東土木事務所、市都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館。意見書の提出は府都市計画課

◆舞鶴市決定：市都市計画課、西支所、加佐分室、中公民館、南公民館。意見書の提出は市都市計画課

【内容】

◆京都府決定

◆舞鶴市計画区域区分の変更(上・下福井地区、安岡地区)

◆舞鶴市決定

◆舞鶴市計画用途区域の変更(上・下福井地区、安岡地区)

▼詳しくは、市都市計画課(☎66・1048)へ。

市議会9月定例会 (予定)

市議会9月定例会の日程は右表のとおり。

▶詳しくは、議会事務局(☎66・1060)へ。

※日程は変更になることがあります。

日時	内容	場所
9月2日(木)10時から	本会議(提案説明)	市議会議場
14日(火)10時から	本会議(代表質問)	
15日(水)10時から	本会議(一般質問)	
16日(木)10時から	本会議(一般質問、議案質疑)	
21日(火)9時から	福祉健康	議員協議会室
22日(水)9時から	市民文教	
24日(金)9時から	産業建設	
27日(月)9時から	総務消防	
30日(木)9時から	予算決算委員会	
10月6日(水)10時から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

市の人口と世帯数



人口 78,136 人 (-87 人) 世帯 34,085 世帯 (-36 世帯)

男 39,035 人 (-73 人) 女 39,101 人 (-14 人) ※令和3年8月1日現在の推計人口。() 内は前月比

展望タワー施設の指定管理者を募集

指定期間の満了に伴い、来年4月1日から展望タワー施設(五老ヶ岳公園展望タワーなど)を管理・運営する指定管理者を募集します。

【対象】法人や団体、複数の法人・団体による共同事業体。個人は不可。

【申し込み方法】10月11日(月)までに所定の用紙(土木課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し土木課へ持参。業務内容や応募要件は募集要項(土木課で配布。市ホームページで閲覧可)で確認を。

《募集説明会》9月17日(金)13時から市役所別館で開催。申し込み不要

▼詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

道路や公園などの「里親」として清掃活動に参加を

道路や公園の清掃などのボランティア活動を行う「アダプト・プログラムまいづる(環境美化里親制度)」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】駅周辺や道路などの公共スペース(清掃場所は申請時に要相談)

【内容・対象】次の活動を実施する個人か団体

◇活動区域内で年6回以上(2か月に1回程度)の散乱ごみ回収

◇ごみの散乱状況などの情報提供

◇環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋を提供。集めたごみは市が回収。事故などに備え、市でボランティア保険に加入します。

【申し込み方法】所定の用紙(生活環境課に備え付け)で同課へ。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

市営駐輪場の放置自転車などを整理

JR東・西舞鶴駅の駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を次のとおり整理。

【日程】◇9月6日(月)：全ての自転車などに調査札を取り付け

◇9月14日(火)：注意札を取り付け

◇9月29日(水)：警告札を取り付け

◇10月7日(木)：警告札付きの自転車などを撤去

※11月8日(月)までに返還の申し出がないものは処分します。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

大切な人を守るためにできること 男女共同参画セミナー「男女の視点で考える防災」

◆避難所運営ワークショップ

【日時】9月23日(木)10時30分～12時

【場所】フレアス舞鶴

【内容】防災士資格を持つ舞鶴高専生を講師にカードを使って避難者対応や避難所運営をゲーム感覚で考える

【その他】託児あり(子ども1人300円)

【申し込み方法】9月21日(火)までに電話か市ホームページ(右コードからアクセス可)で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。



◆家族で考える防災

【日時】10月16日(土)10時30分～12時

【場所】防災センター

【内容】起震車での地震や火災時の消火・避難を体験しながら、災害時の家族での防災について考える

【申し込み方法】10月14日(木)までに市ホームページ(下コードからアクセス可)で。



《共通》

【定員】先着30人

【問い合わせ先】人権啓発推進課(☎66・1022)



舞鶴高専建設システム工学科
4年で防災士の
藤田 修平 さん

舞鶴高専では1年生の時に、最後まで授業を受けると防災士の受験資格を得ることができる防災リテラシーという授業があり、受講生のうち約4割が防災士の資格取得にチャレンジしています。

今回の避難所運営ワークショップに講師として参加するのは、私を含め5人の予定です。舞鶴高専では女子学生が集まってイベントを企画したり、女性の活動を盛り上げようと活動するグループがあり、その中から防災士の資格を持つ3人も講師として参加します。

防災は、個人の意識が一番重要です。いざという時に自分で動けるか、避難所という男女が共同生活する場で男女共同参画の視点を持つことができるかは個人の意識で変わってきます。こうしたセミナーに参加してもらうことで防災への意識を高めてもらえたらと思います。そして、こうした活動を通して、高専生をより身近に感じてもらいたいです。

SDGs未来都市・モデル事業選定都市「舞鶴」担い手連携フォーラムを開催

8月5日に商工観光センターで行政・企業(5社)・高等学校等(市内4校)が参加し、バイオマス発電所や海洋プラスチック問題、まちづくりと防災についてなど、それぞれが推し進めているSDGsに関する取り組みを発表・共有するフォーラムを開催。SDGsは貧困や不平等、エネルギー問題や気候変動などのさまざまな課題を解決し、より良い未来を目指すため、世界中で取り組まれているものです。一人ひとりが何ができるかを考え、行動に移し、みんなで連携して取り組んでいくことが大切です。50年後、100年後を見据えた持続可能なまちづくりに向けて、引き続きさまざまな取り組みの連携・促進を進めます。

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

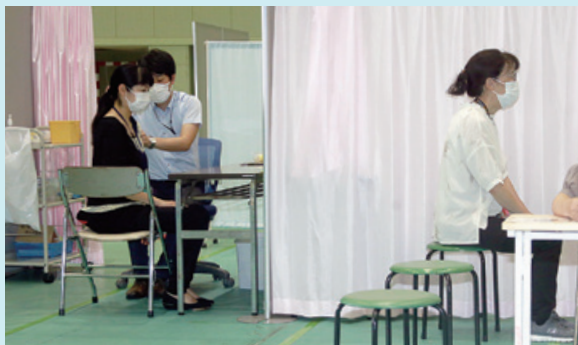


新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関するお知らせ

問 新型コロナワクチン接種コールセンター
(☎68・9225、平日9時～17時)

◆集団接種をより早く、多くの人へ接種できる方法へ変更しました

これまで、65歳以上の高齢者への接種では、転倒のリスクなどを減らすため、医師が移動する方法を取っていましたが、対象者の年代が下がってきたことから、プライバシーに配慮しつつ、より多くの人に接種ができるよう、接種者が医師のいる接種ブースへ移動し接種を受け、別のブースで経過観察を行うように改めました。



▲待機場所と接種イメージ(実際はカーテンで遮蔽しています)

◆若年層の積極的な接種を

～舞鶴医師会・市内公的4病院からのお願い～

市内でも新型コロナウイルス感染症の急速な拡大が続いています。感染拡大を防ぎ、感染を抑えていくには、三密を避け、マスクの着用や手洗い・うがいなどの基本的な感染防止対策を徹底するほか、集団免疫を獲得するためワクチン接種の推進が必要です。現在64歳以下の接種を進めています。特に活動的な20～30代の皆さんは積極的な接種をお願いします。インターネット上に流れている非科学的な情報を信じて接種を避けないようお願いします(詳しくは、市ホームページで。右コードからアクセス可)。



◆平日の日時追加で早めの接種

現在、ワクチン接種希望時間帯のうち、土曜日に希望が集中しており、接種できる日程が遅くなっています。また、平日午前も希望者が多いほか、文化公園体育館が午後からのみの開催のため混雑しています。平日午後の時間帯に変更いただくことで比較的早期に接種できます。希望時間帯の変更はコールセンターか市ホームページお問い合わせフォーム(右コードからアクセス可)で受け付けています。



京都トヨペット 舞鶴店
リニューアルオープン!

みんなの **my トヨペット!**

舞トヨペットのおもてなしは、
他にもたくさん。
くわしくはこちらから。



キッズスペース一体型
商談コーナー



ゆったり過ごせる
カフェスペース



ベビーベッドのある
授乳室



京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00～18:00

毎週水曜・第2火曜定休

【有料広告】

認知症になっても

「自分らしく、笑顔で暮らせる舞鶴^{まち}」へ

認知症は誰でもなり得る

認知症は特別な病気ではなく、誰でもなり得るものです。厚生労働省の推計では、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症かその予備群になると言われています。認知症になった時、本人の戸惑い、不安はもちろんですが、介護する家族も同じように戸惑い、不安を感じます。

認知症を正しく理解する人が増え、本人・家族の声に寄り添い、さりげない支援ができる人が増えることで「認知症になっても自分らしく笑顔で暮らせるまち」に近づけます。

認知症になっても大丈夫

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓蒙活動が行われます。本市では、昨年に引き続き、さまざまな取り組みを行います。

誰もが自分らしく笑顔で暮らせるように、この機会に認知症について知ってみませんか？そして「認知症になっても、心配しないでええぞ」と言い合える地域を、一緒に作っていきましょう。

◆アルツハイマー月間の取り組み 《オレンジライトアップ》

時 9月13日(月)～26日(日)

場 田辺城、赤れんが5号棟

《東西図書館de認知症コーナー》

時 9月30日(木)まで

《認知症啓発コーナー》

◆市役所本庁1階ロビー…9月7日(火)～10日(金)

◆西支所1階ロビー…9月11日(土)～17日(金)

《ラジオde認知症コーナー》

時 9月6日～27日の毎週月曜日、16時から
内 FMまいづるで放送

《高齢者支援課》



《昨年の取組》(左から)田辺城のライトアップ、図書館の特設コーナー、街頭啓発

～認知症の人を介護する家族の声～

「介護は母のペースに合わせ笑顔で!!」 岡野 なをみ さん

母の介護を7年前からしています。長年、訪問看護の仕事をしていたので、あまり大変だと思いません。在宅介護は母のペースに合わせ、常に笑顔で接するように心掛けています。歌を歌ったり「おはよう」と声掛けをしたときに母の満面の笑顔が見れると嬉しいです。私の名前や娘ということをおぼえていることも多い母ですが、テレビでオリンピックを見ていた時、頭が活性化されたのか、半年ぶりに私の名前を呼んでくれたことがとても嬉しかったです。オリンピック効果はすごいですね!

自分が持っている知識を生かせないかと思い、市が実施している「認知症介護家族のつどい」には毎回参加し、ほかの参加者の悩みや相談を受け、時にはアドバイスをしています。悩みなどはほかの人に話すだけで気持ちが楽になるので介護をしている人はぜひ参加してほしいです。



▲(左)岡野なをみさん、(右)母の今西美知子さん



人権の輪

「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」という体験プログラムを知っていますか？

ドイツ発祥のダイアログ・イン・ザ・ダーク(以下DID)。舞台は完全に光を遮断した真っ暗闇。参加者は初めて会う人も含め、8人ほどのグループで、この暗闇に入っていきます。体験時間は60分〜120分。暗闇の中には公園があつて遊具やベンチが置いてあったり、水音を聞き、土の匂いを感じながら落ち葉の道を歩いたり。そしてカフェでは飲食も。漆黒の闇の中でさまざまな体験ができるソーシャルエンターテインメントです(内容は季節で変わります)。DIDではグループごとに1人の案内人が付きます。この案内人は視覚障害者で、普段から「見えない」世界で生活している、いわば暗闇のエキスパート。普段「見える」世界で、視覚情報に大きく頼って生活している私たちは「見えない」世界では、真つすぐに歩くこともできません。とても頼りになる案内人です。

暗闇の中では主に聴覚と触覚を使って情報を集めるしかありません。感覚を研ぎ澄まして音を聴き、手や足を使って物の形や肌触りを確かめる。その過程の中で、多くの人は視覚以外の感覚の可能性と心地よさに新鮮な驚きを感じます。

「ダイアログ」は、「対話」という意味を持

つ英語。「見えない」世界で、どうすれば周囲の人に伝わるかを考えながら行動すること、改めてコミュニケーションの大切さに気付くのです。用意された暗闇は、どんな立場の人でも対等になれる場です。DIDで、新しい対話のあり方を伝えたい。そうした気持ちでDIDは運営されています。

今年の6月に開催する予定だった人権セミナーでは、DIDを日本で広め、東京と大阪に常設会場を持つまでに発展させたDIDジャパン代表の志村真介さんにリモート講演をしてもらう予定でしたが、コロナ禍での緊急事態宣言で、中止となりました。代わりに、好意で3冊の関連本を寄贈してもらいましたので、各図書館に分けて収蔵しました(詳しくは図書館へ)。

このコラムでDIDに興味を持った人は、ぜひ本を読んでみてください。そして可能ならばDIDを体験してみてください。きっと新しい発見につながります。

《人権啓発推進課》



▲寄贈された関連本(他2点)



簡単レシピで手軽にヘルシー

まいづるレシピ帖

イカと万願寺甘とうのしょうが焼き

Vol.63



1人分約103^{キロ}塩分約0.5^{グラム}
舞鶴の食材:イカ、万願寺甘とう

材料【4人分】

- ◇イカ:2杯(正身300^{グラム})
- ◇万願寺甘とう:120^{グラム}
- ◇おろしショウガ:20^{グラム}
- ◇ごま油:大さじ1
- ◇塩・コショウ:各少々
- ◇糸唐辛子:少々
- ◇酒:大さじ2
- ◇水:大さじ4
- ◇鶏がらスープのもと:小さじ1



作り方

- ①イカは内臓、軟骨、目、くちばしを取り除く。胴体は1本の輪切りにして、足は2本ずつに切り分ける。万願寺甘とうはヘタ先を切り除き、斜め半分に切る。Aは混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにごま油を中火で熱し、万願寺甘とうを少し焼き色がつくまで2分ほど炒め、いったん取り出しておく。続けて同じフライパンでショウガを中火で炒め、香りが出たらイカとAを加えて3分ほど炒め、万願寺甘とうを戻し入れて塩・コショウを振り、炒め合わせて器に盛る。最後に糸唐辛子を飾る。

市の特産品である万願寺甘とうのシャキシャキした食感と、イカの弾力ある歯応えが楽しめるヘルシーでさっぱりとした料理です。

この時期は秋イカが旬。ビタミンB群、ビタミンE、タンパク質が多く含まれており、低脂肪、低カロリーなので、コレステロール値を下げ、動脈硬化の予防にも役立ちます。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)



まいづる花図鑑

【協力】 瓜生勝朗

Vol.176



ジャコウソウ (シソ科)

北海道から九州の山地の湿った所に生える多年草。茎は60〜100cmで分岐せず、多くは斜めに傾く。葉は対生し、長楕円形で長さ10〜20cm、幅3〜10cm、表面と裏面脈状に毛があり、先は尖り、縁には鋸歯がある。花は、8月〜9月頃、上部の葉腋から短い花柄を出し、長さ4〜4.5cmの淡紅色の唇形花を1〜3個ずつ付ける。

名前の由来は、茎や葉をゆすると「麝香」のようなよい香りがすることから。

ドクターTのひとりごと 〜その104〜

舞鶴市内における主な浸水対策事業

舞鶴市では、過去70年間に9回もの災害救助法が適用される大洪水が発生している。平成16年台風23号の深刻な被災により、由良川下流部緊急水防対策事業が始まり、当初30年の事業期間が10年に短縮され平成27年に完成した。さらに平成25年台風18号被災を機に、由良川緊急治水対策事業が追加され、当初30年の事業期間が9年に繰り上げられ、今年度には完成する。

由良川流域の浸水被害が注目される中、床上浸水被害の家屋は西地区の高野川流域で多い。平成25年台風18号では高野川

流域の深刻な被害を目の当たりにした。地元住民と協議を重ね、全国で初めて国において「事業間連携事業(府・市)」に採択され、工期が大幅に短縮される中、現在、急ピッチで事業を進めている。伊佐津川整備事業も推進し、東地区では、平成29年台風21号の被災を踏まえ、雨水管理総合計画を策定し事業化の途にある。

今後は、ハード整備に加え、オムロンや舞鶴高専等と連携した河川水位のモニタリングシステム、全国に先駆けて実施している内閣府SIP事業を進め河川の水位把握、地形や潮位、雨量を基にAIを活用して、自治体ごとに6時間先の浸水被害や土砂災害の危険度を予測するシステムを開発し、安全・安心のまちづくりにつなげたいと考えている。



ごみブクロウの
ごみ講座



リサイクルプラザでの手選別

家庭から出るプラスチック容器包装類は、再生資源としてリサイクル業者へ引き渡していますが、その前に、リサイクルできない物を作業者が手作業で取り除いています。手選別作業では、汚れていてリサイクルできないものやプラスチック容器包装類以外の混入が見られ、カミソリやライターなどの危険物が含まれていることもあります。

プラスチック容器包装類は、プラスチック製品に再利用するための原料や



小児医療の虎の巻

監修 舞鶴医療センター
副院長 小松博史先生

子どもへの浣腸

最近、便秘気味の子どもがすごく増えていきます。子どもへの浣腸方法をお伝えします。浣腸は癖になったりしません。



◆綿棒浣腸(生後半年くらいまで)

綿棒の先にオリーブ油を付け、肛門に綿棒の先の綿の部分が入るくらい差し込んで優しくぐるぐるして肛門の内側を刺激します。便が出るまで刺激するという

建設資材などに生まれ変わることができ、貴重な資源です。その資源が無駄にならないように、また、手選別作業員の安全確保のためにも異物が混入しないよう、分別ルールの徹底をお願いします。

《生活環境課》



▲手作業で分別している状況

よりは、赤ちゃんがいきみ始めたならOK。
◆グリセリン浣腸
浣腸液がいくつか市販されています。実際の使い方はそれぞれの取扱説明書に任せ、ここではポイントを。

◆量は体重1kgあたり約2〜3cc(体重10〜15kgであれば30〜40cc)です。だいたいいいです。

◆ぬるま湯で人肌程度に温めてから入れましょう。

◆入れ終わったらトイレットペーパーなどで肛門をおさえたりしてできるだけ我慢させ効果を高めましょう。

《地域医療課》

今月のプレゼント



【提供】だるまや (浜182、☎62・0484)

特製タレで味付け

「だるまや」ホルモン 3人前 (450円)

※野菜・うどんは付いていません

7名

約70年前から続く老舗ホルモン屋の「だるまや」3代目店主が提供する自慢のホルモン。野菜を入れて焼くだけで、簡単にお店の味を再現できます。特製のタレに良質なホルモンの脂、野菜の水分が染み出た汁でうどんをからめれば、シメの絶品ホルモンうどんも味わえます。



広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

【広報まいづるアンケート】

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？

- ①大変良い ②良い
③不満 ④大変不満

2. 広報まいづるの9月号に興味・関心を持った記事は何ですか？

3. 2〜13頁の大特集を読んだ感想を教えてください。

【応募方法】

「はがき」〒625-8555 (住所不要舞鶴市役所広報広聴課) へ
か「市ホームページ応募フォーム」(左コードからアクセス可) で①アンケートの回答②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙や市政への意見などを記入し、9月24日(金)消印有効までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。
※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



高専生が考える

SDGs

第2回

8月号から連載コーナーでSDGs (持続可能な開発目標) を市内高校・高専の生徒・学生が考えています。

第2回は舞鶴高専。舞鶴高専では授業の1コマに「エンジニアになったとさどう考えるか」をまとめる技術者倫理があり、学生1人ひとりがそれぞれのテーマで記事をまとめます。今年のテーマはSDGsということで、今回記事を作成した学生は「SDGsは元々知っていて自分たちの進める研究と合致する部分があったので関連付けて書きました」と話していました。

◆つながる研究

私は舞鶴高専で建物の長寿命化に関する研究室に所属しています。舞鶴高専周辺にある戦争遺跡、海軍第三火薬廠の現状調査や、旧海軍が施工していたコンクリートに関する文献調査など、戦争中を中心とした古い建物に関する研究を行って3年目になりました。研究を行う中で、第二次世界大戦中に建てられたであろう建物を何度も目にしてきました。建具などの木造部分は朽ち果てコンクリート部分しか残っている

私がこの記事を書きました！



11 住み続けられるまちづくりを



ない建物から、建物の老い方について考えるようになり、そこから、建物の維持管理について興味を持つきっかけとなりました。
この研究は、建物の維持・保護などの参考資料になったり、コンクリート工法に活用できたりと、持続可能な都市づくりにつながると考えています。



ホットな健康情報をお届け！

マイ健康通信

外出を抑える日々が続く「おなか」が空かないし、家にあるもので適当に済ませよう」ということはありませんか？
しかし、毎日欠かせない食事。せっかくならおいしく、そして健康につながる食べ方をしたいものです。

◆大切なのはまんべんなく食べること

食欲がない、簡単に済ませたい時は麺類やパン、おにぎりだけになることもありますが、主食だけでなく血糖値が上がりにくくなったり、糖質をエネルギーに変えるビタミンが不足して疲れやすさなどの症状が出ることもあります。

主にエネルギー源となる3大栄養素は糖質・脂質・タンパク質。「タンパク質」はエネルギー源としてだけではなく筋肉など体をつくる役割として最近注目されています。しかし、それだけを意識して取り過ぎて、糖質や脂質が不足すると、せっかくなかったタンパク質が体をつくる役割に回らずエネルギー源とし

コロナ禍だからこそ

「食べること」を大切に

て使われてしまいます。

どれかに偏るのではなく、いろいろなものをまんべんなく食べるのが大切です。

◆主食・主菜・副菜でバランス良く

主食・主菜・副菜のバランスが取れた食事は、必要な栄養を取ることができるとはもちろんです。見た目のおいしさも増します。

主食のご飯やパン、麺などは、糖質を含む炭水化物の供給源で体を動かすエネルギー源に。極端な食事制限で体力不足を感じる場合は、主食が不足していることも要因かもしれません。

主菜は肉、魚、卵、大豆製品を使ったおかず。タンパク質の供給源になるので、毎食一品は必要です。

副菜は野菜、海藻、きのこを使ったおかず。ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源になり、体の調子を整えてくれます。少なくとも毎食小鉢1皿分（茹でたもので片手1杯分）は食べましょう。たくさん品の数を用意するのが難し

い時は「具たくさん」にすることがポイント。肉や卵と野菜をたっぷり入れた汁物にしたり、具たくさんを丼を選んで、手軽にできる工夫でバランスの良い食事を目指しましょう。

◆よく噛んで食事を楽しむ

よく噛んで食べることで唾液が出て、舌の味を感じる部分が刺激されて味わいが増します。また、よく噛むと消化吸収を助けるだけでなく、早食いを防止し満腹感を得られて肥満防止になるなど、良いことがいっぱい。

コロナ禍だからこそ、五感（視覚・嗅覚・聴覚・触覚・味覚）を使って食事を楽しみ、元気に過ごしましょう！

問 健康づくり課(05・0065)

※広報まいづるでは「簡単レシピ」で手軽にヘルシーまいづるレシピ帖「22」に関連記事）を毎月掲載しています。献立に迷ったら、ぜひ参考に作ってみてください。

健康教室と相談カレンダー

〈共通〉場所は中総合会館

	対象		日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.9.23～31.3.22生まれ	9月16日(木) 9時～10時55分	◇歯の話 ◇歯科健診 ◇フッ素塗布	先着20人	300円	前日までに電話で
	2歳児	H31.3.23～R1.9.6生まれ					
離乳食教室	5～6か月児の保護者		9月15日(水) 13時15分～14時15分 14時45分～15時45分	◇離乳食の話	◇来所…先着各5人 ◇オンライン…先着各8人	無料	5日前までに市ホームページで

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

9月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

催し

こひつじの苑舞鶴利用者の「創作展」

時 9月2日(木)～29日(水)10時～16時
場 サロン「ぼーれぼーれ」(問)同サロン(☎63・3008、FAX 62・9546)

蔵展 貝殻あそびと癒しの光

時 9月2日(木)～28日(火)
場 大庄屋上野家
内 貝殻の作品や石・シーグラスのランプの作品展示他ポトルアートを自由に楽しめるブースあり(一部有料)
問 加佐地域農業農村活性化センター(☎60・8200)

舞鶴医療センター附属看護学校公開

時 9月11日(土)13時～16時
内 学校案内や模擬授業・教材体験など
対 中学生以上 申 9月10日(金)までに電話(☎63・4338)か同校ホームページで。

赤れんがバザール

時 9月12日(日)10時～15時
場 赤れんが4号棟内手作り雑貨・スイーツの販売・体験コーナーなど
問 赤れんがパーク(☎66・1096)

青葉山ろく公園(☎・FAX 62・2339)

◆青葉山ろく公園de運動

時 9月14日(火)10時～11時 定 先着10人
料 800円 申 9月8日(水)までに電話で。

◆ターゲット・バードゴルフ大会

時 9月22日(水)9時～12時
定 先着35人 料 600円
申 9月5日(日)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入しファクスか窓口で。

◆青空パークヨガ

時 9月24日(金)9時～10時
定 先着20人 料 800円

◆グラウンドゴルフ大会

時 10月9日(土)9時～13時
定 先着96人 料 600円 他 雨天中止
申 10月2日(土)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入しファクスか窓口で。

認知症介護家族のつどい

時 9月14日(火)13時30分～15時
場 西図書館内参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 9月14日(火)11時～11時15分 内 絵本の読み聞かせやわらわった遊びなど 対 0～2歳児

◆読書会

時 10月4日(月)13時30分～15時
内 原田マハ著 楽園のカンヴァス

西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 9月15日(水)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらわった遊びなど 対 0～2歳児

◆おはなしの部屋

時 9月18日(土)11時～11時30分

◆昔話のストーリーテリングなど

対 小学生

ユネスコ活動学習会(ESD学習会)

時 9月18日(土)13時30分～16時30分
場 中総合会館
内 SDGsに先進的に取り組んでいる京都市のユネスコスクールの実践を学び、舞鶴の文化や産業、暮らしなどについてワークショップを行う
申 9月10日(金)までに電話で舞鶴ユネスコ協会事務局学校教育課内、☎66・1072へ。

福祉の仕事を知ろう

Zoomによるオンライン学習

時 9月25日(土)13時30分～15時30分
内 市内の福祉施設職員による福祉の仕事についての講義
対 市内在学・在住の中学生、高校生とその保護者

保護者

定 先着50人 申 応募フォーム(左下コードからアクセス可)で社会福祉協議会(☎62・7044)へ。

略語の見方 時＝日時 場＝場所・会場 内＝内容 対＝対象 定＝定員、募集人数 料＝料金
他＝その他 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。



【有料広告】

海軍舞鶴鎮守府開庁120年記念

◆講座

◆舞鶴高専准教授の牧野雅司さんによる「鎮守府開庁前後の日本を取り巻く世界情勢について」

時 9月18日(土)14時～15時30分

場 赤れんが4号棟

◆京都府立大准教授の上杉和央さんちようかんによる「鳥瞰図画家吉田初三郎が見た鎮守府のまち」

時 10月17日(日)14時～15時30分

場 赤れんが4号棟

◆海軍史・海軍料理研究家の高森直史さんによる「海軍の食と文化について」

時 11月23日(祝)14時～15時30分

場 赤れんが2号棟

◆北翔大名誉教授の水野信太郎さんによる「舞鶴の赤れんが建造物群の物質について～世界の常識と舞鶴の異質性～」

時 12月4日(土)14時～15時30分

場 赤れんが2号棟

〈共通〉定 先着各70人

申 前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。

◆企画展

◆舞鶴鎮守府をつくったれんが その故郷をたどる

時 9月17日(金)～10月24日(日)9時～17時

(入館は16時30分まで)

内 舞鶴鎮守府の建造物に多く使われたれんがの製造地である大阪泉南地域のれんが製造会社などを紹介

料 一般400円、学生150円(市内在住か在学の学生は入館料無料)

問 赤れんが博物館(☎66・1095)

◆舞鶴都市物語～古地図でみるまちの遷り変わり～

時 9月13日(月)～26日(日)まで9時～17時

場 赤れんが3号棟

内 東舞鶴・中舞鶴の鎮守府開庁前後(江戸時代～昭和初期)の古地図約17枚を展示

問 観光振興課(☎66・1024)

ふるふアームのBIKEツアー

時 10月3日(日)10時～13時30分

内 ふるふアームを出発し、大浦森林公園までのコース定 先着5人料 4,000円(軽食込み)申 9月26日(日)までに電話で同ファーム(☎68・0233)へ。

クラシックカーミーティング

時 10月3日(日)9時30分～15時

場 赤れんがパーク

内 全国各地から約100台の希代な名車やクラシックカーが一堂に集結

問 赤れんがパーク(☎66・1096)

舞鶴赤れんがハーフマラソン

2021 オンライン

時 10月10日(日)～23日(土)

内 スマホ専用アプリをダウンロードし、期間中に合計でハーフマラソン以上の距離を走行する大会

対 18歳以上(高校生を除く)

定 先着1,000人

料 2,000円～5,000円(参加賞が異なる。選択制)

他 完走者を対象に舞鶴の特産品などが当たる抽選会を実施

申 10月5日(火)までにエントリーサイト

RUNETで詳しくは大会ホームページ(左

コードからアクセス可)で。問 スポーツ振

興課(☎66・1058)



宝くじまちの音楽会 岩崎宏美ライブ

宝くじくいのふるさとを求めて

時 11月26日(金)18時30分～21時

場 総合文化会館

料 全席指定2,000円(当日は500円増)

他 チケットの発売は9月11日(土)から

問 同館(☎64・0880)

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人

舞鶴市シルバー人材センター

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に
お電話ください

〈京都労働局委託事業〉 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

どなたでも入会できます

舞鶴市にお住まいの
60歳以上の方で健康で
働く意欲のある方

弧の会「コノカイズム公演」

時 12月5日(日)14時～16時

場 総合文化会館

対 小学生以上

料 全席指定2,500円ほか

他 チケットの発売は9月25日(土)から

問 同館 ☎64・0880 ☎

教室

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

◆硬式テニス教室

時 9月3日から毎週金曜日、13時～15時

場 東舞鶴公園

料 1回1,500円

申 電話で同公園 ☎63・7643 ☎へ。

◆秋の朝ヨガ

時 9月14日(火)～10月12日(火)に計4回、9時

～9時30分 場 伊佐津川運動公園

料 1回600円

他 雨天中止

問 同公園 ☎75・2282 ☎

陶芸館(☎64・3363)

◆陶芸体験 灯りをつくる

時 ・内 ◆9月25日(土)10時～11時30分・成

形 ◆9月26日(日)10時～11時30分・削り

定 10人(多数の場合は抽選)

料 高校生以上…3,000円、中学生以下

…2,400円

申 9月18日(土)までに電話で。

◆ろくろ中級講座

時 10月28日～来年1月20日の木曜日に計

7回、14時～16時

対 手びねり初級経験者か作陶経験者

定 5人(多数の場合は抽選)

料 8,000円(粘土・焼成代別)

申 10月20日(水)までに電話で。

赤れんが博物館市民講座

時 9月25日(土)14時～15時30分

内 赤れんが博物館顧問で北翔大名書教授

の水野信太郎さんによる講演「世界を訪ね

る旅路」北欧国家の諸相 スウェーデンと

デンマーク

定 先着30人

申 前日までに電話で同館 ☎66・1095 ☎へ。

目が見えにくい人・見えない人のための「視覚相談会」

時 9月27日(月)11時～15時30分

場 西駅交流センター

内 視覚に関する日常生活での困りごとの

相談、福祉機器の展示や盲導犬の歩行体験

(福 京都ライトハウスの新居平康さんによる講演会「東京パラリンピックを振り

返ってテレビやニュースでは分からない裏話もあえて」

申 9月17日(金)までに電話で障害福祉・国民

年金課 ☎66・1033 ☎か京都府家庭支援

総合センター ☎075・531・9600 ☎へ。

まいづる地元学講座

時 9月26日(日)13時30分～15時

場 南公民館

内 廣瀬邦彦さんによる舞鶴の歴史「山城と水軍」

対 市内在住の人

定 先着50人

申 9月21日(火)までに電話か窓口で同館 ☎62・0288 ☎へ。

花あそび講習会

時 10月2日(土)13時30分～15時30分

場 加佐公民館

内 (一社)日本ハンギングバスケット協会の馬淵厚子さんからポットドール(植木鉢

人形の作り方を学び、花や植物を飾る

定 先着12人

料 2,000円(材料代)

申 9月24日(金)までに電話で同館 ☎83・0036 ☎へ。

加佐さつまいも塾

時 10月上旬(さつまいもの生育状況により連絡)

場 小俣集会所

内 さつまいもの収穫など

料 1組5,000円

定 先着15組(親子・友達同士での参加可)

申 9月20日(祝)までに加佐地域農業農村活性化センター ☎60・8200 ☎へ。

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日



大切な人への贈り物、ご自宅用に。

北京都逸品百貨店

お問い合わせは 株式会社ホリグチ ☎0773-68-0331



賃貸物件 売却物件 募集中!

このまちとこれからも。
アイシンクス不動産(有)
京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

城南会館(☎78・1800)

◆ハロウィン飾りの多肉の寄せ植え教室

時 10月8日(金)9時30分〜12時

定 先着10人料1,800円(材料代)

◆パティシエに教わるケーキ教室

〜ティラミスケーキ作り〜

時 10月20日(水)13時30分から

定 先着14人初めての人の優先

料 1,200円(材料代)

〔共通〕申 9月17日(金)までに電話で。

募集

自衛官など

◆一般曹候補生(来春採用)

時・場 ◆9月18日(土)：陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)◆9月19日(日)：陸上自衛隊宇治駐屯地・海上自衛隊舞鶴地方総監部

対 18歳〜33歳未満(33歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

申 9月6日(月)まで。

◆航空学生(海・空)(来春採用)

時 一次試験は9月20日(祝)

対 ◆海：高校卒業(見込み含む)・高専3

年次修了者(見込み含む)〜22歳◆空：高

校卒業(見込み含む)・高専3年次修了者(見

込み含む)〜20歳申 9月9日(木)まで。

◆自衛官候補生

時・場 10月2日(土)：海上自衛隊舞鶴地方

総監部 対 18歳〜33歳未満(詳細は要問い合

わせ。2〜3年の任期制自衛官コース

申 記載の他、年間を通じて受け付け中。ウェブ試験も実施可能。自宅から筆記試験のみ受験可。

◆防衛医科大学校(来春入校)

《看護学科》時 一次試験は10月16日(土)

対 高校卒業(見込み含む)・高専3年次修了者(見込み含む)〜20歳

申 10月6日(水)まで。

《医学科》時 一次試験は10月23日(土)

対 高校卒業(見込み含む)・高専3年次修了者(見込み含む)〜20歳

申 10月13日(水)まで。

◆防衛大学校(一般、来春入校)

時 一次試験は11月6日(土)・7日(日)

対 高校卒業(見込み含む)・高専3年次修了者(見込み含む)〜20歳

申 10月27日(水)まで。

〔共通〕舞鶴地域事務所(☎63・3272)

京都の海で漁師をめざす人を応援

ブする京都府漁業者育成校「海の民学舎」

第8期生を募集(研修期間は来年4月から2年間)。

《選考試験》時 10月28日(木)

対 おおむね40歳未満

定 10人料年間11万8,800円

他 支援制度などあり

申 10月15日(金)までに入学願書(水産課備え付

け)に必要書類を添えて府水産事務所(☎

0772・25・3030)へ。

舞鶴ユネスコ協会

〔学校教育課内、☎66・1072〕

◆「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展小・中学生絵画

大切にしたい・未来に残したい身近な

舞鶴の文化財、建造物、自然や風景などが

描かれた絵画作品を募集。

◆「地球社会に生きる」小・中学生作文

家族や友達など身近な人たちとの関わりから社会の一員としての生き方について考えたこと、平和や自然を守ることの大切さについて考えたこと、SDGsについて考えたことなどの作文を募集。

〔共通〕対 小学4年生〜中学生

申 10月8日(金)までに各学校に提出

子育て

子育て支援基幹センター(☎62・0103)

◆さくらんぼひろば

時 9月8日(水)10時30分〜12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども

多胎児を妊娠中の人

◆あかちゃんひろば

時 9月28日(火)10時30分〜11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

〔共通〕場 中総会会館

施設の休館日

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日



子ども達の笑顔と未来を守りましょう!
コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU
Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ
0773-75-1991

1食からお届けします

糖尿病食・塩分控えめ食など
ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当

宅配
C.O.K

123
ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ 540円(税込)

普通食 ご飯セット 594円(税込)

お申し込み・お問合せは(年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店

〒624-0854
舞鶴市円満寺168-3

☎ 0773-76-2090



あそびあむ(☎65・5555)

◆わくわくデイ

時 9月3日(金)・17日(金)9時30分〜12時
内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ
対 2歳未満児とその保護者

◆0歳あそびの体験〜絵本遊び〜

時 9月8日(水)10時30分〜11時
対 1歳未満児とその保護者

◆先着10組 電話か窓口で。

◆お父さんと赤ちゃんあそびの体験〜絵本遊び〜

時 9月12日(日)10時30分〜11時
対 4か月〜1歳6か月児とその父親・主婦

での参加可

◆先着10組 電話か窓口で。

◆1歳あそびの体験〜泥遊び〜

時 9月22日(水)10時30分〜11時
対 1〜2歳未満児とその保護者

◆先着10組 電話か窓口で。

子育てサポート教室「陶芸を楽しむ」

時 9月17日(金)10時〜11時45分
場 まなびあむ

内 陶芸家の高井晴美さんから陶芸を学ぶ
対 子育て中の母親

定 先着20人

料 1,000円

他 無料託児あり

申 9月10日(金)までに電話でまなびあむ(☎64・4060)へ。

親子読み聞かせ教室

時 9月17日(金)10時〜11時30分
場 中総合会館内 図書館司書から読み聞かせを学ぶ

対 市内在住の3歳以下とその保護者
定 先着10組 申 9月8日(水)までに電話で中公民館(☎62・0400)へ。

健やか子育て「秋の料理教室」

時 10月22日(金)9時30分〜11時30分
場 西総合会館 対 子育て中の母親

定 先着15人 料 800円(材料代)
申 10月8日(金)までに電話で「まなびあむ」(☎64・4060)へ。

76・8333)へ。

その他

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)〜30日(水)は「上る手を守るやさしさ 京のまち」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》

◆子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

◆夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

◆自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

◆飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
《市交通対策協議会》

赤十字運動へのご協力ありがとうございました

5月から6月にかけて取り組んだ日本赤十字社活動資金の募集では、皆さんのご理解と協力で、576万3,041円(令和3年8月2日現在)が集まりました。ありがとうございました。

寄せられた資金は、日本赤十字社の国内外での災害救護活動や救護資器材の整備などに活用されます。

《日本赤十字社舞鶴市地区》



東京 2020 パラリンピック聖火リレー採火式 (8月15日撮影)



Facebook(フェイスブック)
市公式 Facebook
イベントなどの旬な情報をお届け



公式ムービーチャンネル (YouTube)
観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力をPRする動画など

■売買・相続物件 お持ちの方
■空き家の管理が出来ない方
■お持ちの物件を売りたい方

ご相談は無料です。

mink mini 株式会社 **日本海**
TEL: 0773-77-0855
京都府舞鶴市字引土 1番地
✉: info@nhk-co.jp
免許番号 京都府知事(13)第3403号/公(社) 京都府宅地建物取引業協会会員

全メーカーの
サポカー取り扱い!

カーサービス舞鶴

■自動車販売
■自動車整備
■24時間 365日
ロードサービス
■レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5
☎ 0773-75-4300

ホームページはこちら

《カレンダーの問い合わせ先》◆身体障害者相談…障害福祉・国民年金課 (☎66-1033、FAX62-7957)

◆行政書士、司法書士、行政相談、公証人、土地家屋調査士、立命館大学法律相談、弁護士多重債務法律相談…市民課 (☎66-1006)

◆ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66-5001)

◆ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆人権相談…特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76-0858)

◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66-1022)

◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66-1012)

◆聞こえの相談…聴言センター (☎64-3911、FAX64-3912)

◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66-1070)

◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62-2500)

◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64-3766)

◆出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394)

◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		●各種就業相談 ジョブ・サポ まいつる ☎63・0810 【舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中】 		●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都J Pカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ 司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人 特設人権相談 13:00～16:00 中丹広域振興局	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要	●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680
5	6		7	8	9	10
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サポ 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局	●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サポ 行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館 行政相談 14:00～15:30 市役所本館 公証人相談 13:30～15:30 市役所本館 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要 高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 先着3人	●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●京都J Pカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サポ ●弁護士多重債務法律相談 17:00～18:30 西駅交流センター ※9/8、16:00までに申し込み 先着3人	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510 立命館大学法律相談 13:30～16:30 西駅交流センター ※9/9までに申し込み
12	13	14	15	16	17	18
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 立命館大学法律相談 9:30～14:30 西駅交流センター ※9/9までに申し込み	●マザーズジョブ カフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※9/8、9:00から 申し込み。先着10人 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	●土地家屋調査士 相談 13:30～15:30 市役所本館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター 看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴	●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
19	20	21	22	23	24	25
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510 ◆ごみの収集 20日の祝日は可燃ごみを通常どおり収集。	●土地家屋調査士 相談 13:30～15:30 市役所本館 人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要	●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ ●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サポ	●開業医の診療終了 後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680 身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター
26	27	28	29	30		
舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970 ●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から ●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680	人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局 療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ	FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要 ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館	定例教育委員会 14:00から 市役所別館 ●若者サポート ステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サポ 聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター	◆ごみの収集 23日の祝日は可燃ごみの収集を休みます。		

※●印は救急診療関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

●舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療

受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。

●休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)

できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内にかかりつけ医での受診を。

●休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。

●土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)

◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)

◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。

●休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時

◆5日(日)・26日(日)…まいつる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)

◆12日(日)…まいつる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

◆20日(祝)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

納期のお知らせ

納期:9月30日(木) ◆国民健康保険料4期 ◆介護保険料4期
◆後期高齢者医療保険料3期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…岡安設備工業(有) (☎77-0155、営業時間:8時～17時)

リサイクルプラザの休場

4日(土)・12日(日)・18(土)・26日(日)・29日(木)

献血の日程

◆9日(木)10時～11時30分、12時30分～15時30分…舞鶴グランドホテル
◆22日(水)9時30分～11時15分、12時30分～15時30分…舞鶴市役所
◆23日(祝)9時30分～11時15分、13時～15時30分…らばーる西側広場
◆24日(金)9時30分～11時30分…中総合会館
◆24日(金)13時30分～15時45分…府漁業協同組合
※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

舞鶴WEEK

オルガ！ウズベキスタン！



舞鶴市がホストタウンを務めたウズベキスタン柔道代表選手団。7月12日～19日に東京2020オリンピック事前合宿が行われました。歓迎セレモニーでは日星高校チアリーディング部のパフォーマンスなどでもてなし、選手団の滞在ホテルに近い昭光保育園では、園児たちが手書きの横断幕を作りエールを贈るなど、市全体で選手団を歓迎。

「すばらしい環境を作っていただし、おもてなしも最高です。とても感謝しています」と選手たちは温かな歓迎の中、大会本番に向け文化公園体育館で調整を行いました。

大会では男子90㎏級に出場したボゴノフ・ダヴラト選手が銅メダルを獲得。市へお礼のメッセージ（下コードからアクセス可）が届きました。

