

8月5日に商工観光センターで行政・企業（5社）・高等学校等（市内4校）が参加し、バイオマス発電所や海洋プラスチック問題、まちづくりと防災についてなど、それぞれが推し進めているSDGsに関する取り組みを発表・共有するフォーラムを開催。SDGsは貧困や不平等、エネルギー問題や気候変動などのさまざまな課題を解決し、より良い未来を目指すため、世界中で取り組まれているものです。一人ひとりが何ができるかを考え、行動に移し、みんなで連携して取り組んでいくことが大切です。50年後、100年後を見据えた持続可能なまちづくりに向けて、引き続きさまざまな取り組みの連携・促進を進めます。

▼詳しくは、企画政策課（☎66・104）へ。



認知症になっても

「自分らしく、笑顔で暮らせる舞鶴」へ

認知症は誰でもなり得る

認知症は特別な病気ではなく、誰でもなり得るものです。厚生労働省の推計では、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症かその予備群になると言われています。認知症になった時、本人の戸惑い、不安はもちろんですが、介護する家族も同じように戸惑い、不安を感じます。

認知症を正しく理解する人が増え、本人・家族の声に寄り添い、さりげない支援ができる人が増えることで「認知症になっても自分らしく笑顔で暮らせるまち」に近づけます。

認知症になっても大丈夫

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓蒙活動が行われます。本市では、昨年に引き続き、さまざまな取り組みを行います。

◆若年層の積極的な接種を

～舞鶴医師会・市内公的4病院からのお願い～
市内でも新型コロナウイルス感染症の急速な拡大が続いています。感染拡大を防ぎ、感染を抑えていくには、三密を避け、マスクの着用や手洗い・うがいなどの基本的な感染防止対策を徹底するほか、集団免疫を獲得するためワクチン接種の推進が必要です。現在64歳以下の接種を進めています。特に活動的な20～30代の皆さんは積極的な接種をお願いします。インターネット上に流れている非科学的な情報を信じて接種を避けないようお願いします（詳しくは、市ホームページで。右コードからアクセス可）。



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関するお知らせ

問 新型コロナワクチン接種コールセンター
（☎68・9225、平日9時～17時）

◆集団接種をより早く、多くの人へ接種できる方法へ変更しました

これまで、65歳以上の高齢者への接種では、転倒のリスクなどを減らすため、医師が移動する方法を取ってきましたが、対象者の年代が下がってきたことから、プライバシーに配慮しつつ、より多くの人に接種ができるよう、接種者が医師のいる接種ブースへ移動し接種を受け、別のブースで経過観察を行うように改めました。



▲待機場所と接種イメージ（実際はカーテンで遮蔽しています）

◆平日の日時追加で早めの接種

現在、ワクチン接種希望時間帯のうち、土曜日に希望が集中しており、接種できる日程が遅くなっています。また、平日午前も希望者が多いほか、文化公園体育館が午後からの開催のため混雑しています。平日午後の時間帯に変更いただくことで比較的早期に接種できます。希望時間帯の変更はコールセンターか市ホームページお問い合わせフォーム（右コードからアクセス可）で受け付けています。



誰もが自分らしく笑顔で暮らせるように、この機会に認知症について知ってみませんか？そして「認知症になっても、心配せんでええぞ」と言い合える地域を、一緒に作っていきましょう。

◆アルツハイマー月間の取り組み

《オンラインライトアップ》
時 9月13日（月）～26日（日）
場 田辺城 赤れんが5号棟

《東西図書館de認知症コーナー》
時 9月30日（木）まで

《認知症啓発コーナー》
◆市役所本庁1階ロビー…9月7日（火）～10日（金）

◆西支所1階ロビー…9月11日（土）～17日（金）

《ラジオde認知症コーナー》
時 9月6日～27日の毎週月曜日 16時から

内 FMまごころで放送

《高齢者支援課》



《昨年の取組》（左から）田辺城のライトアップ、図書館の特設コーナー、街頭啓発



～認知症の人を介護する家族の声～

「介護は母のペースに合わせ笑顔で！」 岡野 なをみ さん

母の介護を7年前からしています。長年、訪問看護の仕事をしていたので、あまり大変だと思いません。在宅介護は母のペースに合わせ、常に笑顔で接するように心掛けています。歌を歌ったり「おはよう」と声掛けをしたときに母の満面の笑顔が見れると嬉しいです。私の名前や娘ということも忘れていたことも多い母ですが、テレビでオリンピックを見ていた時、頭が活性化されたのか、半年ぶりに私の名前を呼んでくれたことがとても嬉しかったです。オリンピック効果はすごいですね！

自分が持っている知識を生かせないかと思い、市が実施している「認知症介護家族のつどい」には毎回参加し、ほかの参加者の悩みや相談を受け、時にはアドバイスをしています。悩みなどはほかの人に話すだけで気持ちが楽になるので介護をしている人はぜひ参加してほしいです。



▲（左）岡野なをみさん、（右）母の今西美知子さん

京都トヨペット 舞鶴店 リニューアルオープン！ みんなの **my トヨペット!** 舞トヨペットのおもてなしは、他にもたくさん。くわしくはこちらから。

キッズスペース一体型 商談コーナー

ゆったり過ごせる カフェスペース

ベビーベッドのある 授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00～18:00 毎週水曜・第2火曜定休

（有料広告）