



底引き網漁の初セリ（9月2日、舞鶴地方卸売市場）

**10月1日 海軍舞鶴鎮守府開庁120年**

**10月7日 舞鶴引き揚げの日**



今月の内容

- 2㊦ 安心して住み続けられるまちへ  
市の進める  
浸水対策事業
- 6㊦ シリーズ市政の今
- 8㊦ 語り部に聞いた  
「この一枚」

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ…11㊦に掲載。

問 新型コロナワクチン接種コールセンター（☎68・9225、平日9時～17時）

# 安心して住み続けられるまちへ

## 市の進める浸水対策事業



氾濫した由良川（平成16年台風23号）



冠水した国道27号  
（平成30年7月豪雨）



大量の災害ごみ  
（平成25年台風18号）



救助される加佐地区の住民  
（平成16年台風23号）



由良川の氾濫で水没する車  
（平成16年台風23号）

近年、私たちが過去に経験したことのない大型の台風や豪雨が毎年のように発生しています。今年も7月には東海地方で、8月には九州地方を中心に豪雨災害が発生しました。

市でも、平成16年台風23号では由良川が氾濫し、観光バスが冠水した道路に取り残されるといふ事態に見舞われました。バスの屋根で助けを求めた人、そして救助される様子は皆さんも記憶に残っているのではないのでしょうか。その後も、平成25年台風18号や平成29年台風21号、平成30年7月豪雨など浸水や主要交通網の寸断など甚大な被害を受けました。

市ではこうした事態を受け、豪雨災害時の被害を最小限に食い止め、皆さんが安心して暮らせるよう、河川改修などのハード対策と水害などからの避難を支援するソフト対策が一体となった防災・減災事業に取り組んでいます。平時では、防災・減災への意識が薄れるのも事実。3年前の災害でさえ記憶の風化が始まっている人もいますのではないのでしょうか。写真を通して過去を振り返り、防災への意識を再確認していただくとともに、SDGsの11番目の目標にも掲げられている「住み続けられるまちづくりを」達成に向け取り組んでいる、浸水対策事業について紹介します。



西市街地浸水対策促進協議会会長

百田重男さん

高野川流域に住む人は、これまでから大雨が降ったら水がついて当たり前仕方がないものだと思ってきました。浸水には慣れたもので、垂直避難や事前

に畳を上げておくことなど被災時のノウハウがあります。それでも、一度災害が発生して床上浸水すると、元の生活に戻るまで3か月かかります。平成30年の7月豪雨の時には、側溝だけでも土のう袋700袋分の泥掃除をしなればなりませんでした。幸いなことにこの地域では災害時にニュースになっているような、堤防が決壊して家が流されるようなことはありませんが、早くこの状況が良くなってほしいと思っています。

高野川流域ではこれまで誰かに要望を言えば浸水の被害が軽減されるものとは思っていませんでした。しかし、近年は10年に1度の災害が何度も発生しており、さすがにこのまま浸水を当た

り前のものにしてはいけないとの思いで協議会が立ち上がりました。私で2代目の会長になります。市は以前、高野川流域がこまでひどいと思っておらず、西といえは由良川流域がひどいものだと思っていたようです。府知事や市長に災害の回数などのデータも示して説明したところ、すぐに治水対策に動いてくれました。

浸水対策事業はスタートしましたが、7月豪雨の被害を受け、住民の1人から府や市が実施する浸水対策事業の期間短縮を求める署名活動をしようと提案が上がリ、市議会議員や地元住民の協力、夜の市でも活動した結果、約4,400人も署名が集まり、事業期間の短縮につながりました。

浸水対策事業はこれからも進みますが、街並みが変わることも忘れてはいけません。国・府・市などいろいろな方が協力してくれている一方、立ち退きを余儀なくされる地元住民もいます。西舞鶴の大きな歴史を刻むこの事業を、写真などでも記録し、後世にも伝えていきたいと思っています。

無事事業が完了し安心して暮らせることを願います。



のり面が崩壊した国道27号  
(平成30年7月豪雨)



高野川流域を視察する西脇京都府知事と  
多々見市長 (平成30年7月豪雨)



浸水後の西地区  
(平成30年7月豪雨)



浸水する加佐地区  
(平成25年台風18号)



浸水する真名井商店街  
(平成29年台風21号)

## 由良川浸水対策

由良川沿川では、平成16年台風23号の甚大な被害を受け、由良川河川整備計画（おおむね20～30年の計画）に基づく治水対策事業を約10年に短縮し、平成16年から由良川下流部緊急水防対策事業（平成27年完了）を実施。平成25年からは由良川緊急治水対策事業として、平成16年台風23号と平成25年台風18号で2度浸水した地区を対象に、急ピッチで由良川の治水対策が進められてきました。

由良川沿いの舞鶴地域の各地区での対策は、宅地かさ上げや輪中堤（※1）の築造事業が順次進められ、宅地かさ上げは90%（令和3年8月末時点）が完了し、輪中堤については平成25年から着手された下東地区と二日市地区でも令和2年に「輪中堤本体」と「樋門（※2）」が完成しました。計画されている全ての輪中堤が完了することとなり、由良川の洪水から命と財産を守る機能が整いました。現在は「水路整備」などの輪中堤の周辺整備工事や由良川の流下能力を高めるための河道掘削工事が進められています。

※1…一定の区域を河川の氾濫による水害から守るため、その区域を囲むように造られた堤防のこと。

※2…由良川の水位が洪水などで高くなつた時に、その水が輪中堤内に逆流しないようにする施設。



▲樋門



▲水間地区（水間・水間下・中山）



▲下東地区（下東）

## まちづくりへ



SDGs 未来都市

## 西市街地浸水対策

平成30年の7月豪雨の時には約1500戸の床上浸水、約4000戸の床下浸水が発生した高野川流域。高野川流域の浸水メカニズムは川の水が護岸を超えて川からあふれる「越水」、増水した川の水が排水管を逆流して平地にあふれ出す「逆流」、雨水を川に排水したいが増水などで排水できないことによる「内水」などの複合的な要因で発生しています。

こうした複合的な水害に対して、市は府と連携・調整をしながら総合的な治水対策に取り組んでいます。「越水」対策として、高野川を管理する府が河道掘削など、河川整備を行い、「内水」「逆流」対策として、市が内水排除ポンプ、逆流防止施設などの設置、排水路の改修などを行っています。

令和元年からおおむね5年間で、高野川河口から堀上橋までの第1期区間の河川整備と内水対策を、また、次のおおむね5年間で堀上橋から出雲谷橋までの第2区間を実施する予定です。第1区間の整備が完了すると、平成16年台風23号と同規模の洪水に対して床上浸水被害が解消される見込みです。



▲高野川整備区画



▲大手ポンプ場の完成予想図



▲建設中の大手ポンプ場

### 東市街地浸水対策

舞鶴市の水害といえば、由良川や高野川などのある西地区が注目されがちであり、実際、浸水対策についても西地区を中心に実施されてきました。しかし、東市街地でも平成16年から4回の浸水被害が発生し、平成29年台風21号では約370戸もの家屋が浸水しました。これを受け、東市街地の浸水対策として、府と連携して浸水メカニズム調査会議を開催し、議論を重ね、昨年度に雨水管理総合計画を策定しました。

これまでの浸水被害の実績をまとめ、平成16年〜30年度で被害が発生した9つの排水区を重点対策地区として定め、被害のレベルに応じて優先順位を決定し、浸水対策事業を進めます。具体的な浸水対策は各排水区の地形的要因などの特徴を見ながら、さまざまなことを検討し総合的に取り組んでいきます。



▲重点対策地区 (上) 浸水する東市街地 (右下、左下)



## 住み続けられる

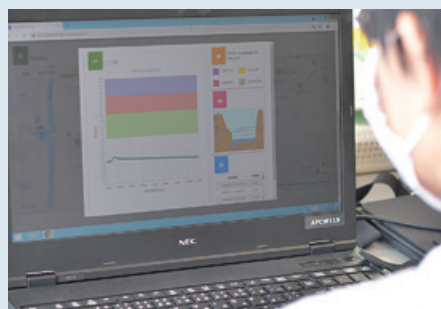
### AーやーOーTを活用した浸水対策

災害時には、気象警報等、雨雲の動き、雨量、土砂災害警戒情報、川の水位・氾濫・浸水情報など膨大な災害・防災情報が溢れます。市はその膨大な情報の中で、適切な現場への指示や避難所開設の判断、市民への必要かつ重要な情報の配信などを行う必要があります。国ではそうした災害時に市町村が適切に判断を行うための支援システム「市町村災害対応統合システム」の開発が進められています。同システムは、災害時のさまざまな情報を基に、Aーを活用して250坪四方、6時間先までの災害情報を予測することができ、市はその先行モデル自治体(全国で7自治体)として実証実験が行われています。将来的には同システムと7月28日から配信を開始した「舞鶴市総合モニタリング情報配信システム(左コードからアクセス可)」を連動させることで、避難を必要とする区域をより細分化し、より適切なタイミングで避難情報を提供していきます。

※舞鶴市総合モニタリング情報配信システム：オムロンソーシアルソリューションズ(株)やKDDI(株)などの民間企業、舞鶴高専と連携し運用を開始した、河川の水位状況をリアルタイムに確認でき、より安全な避難行動につなげるためのシステム。現在は第一ステップとして水位情報を提供している。



▲システムの今後のイメージ



▲舞鶴市モニタリング情報配信システム

シリーズ  
市政の今

未来技術等を活用した心が通う持続可能なまちづくり

## 私たちの生活を支える公共交通

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、公共交通の取り組みをお伝えします。



SDGs未来都市



路線バスを利用する親子（写真はコロナ前、子育てひろば ひまわり提供）

## 公共交通を取り巻く現状と課題

誰もが利用できる公共交通は、私たちの暮らしを支える移動手段として欠かせないものです。しかし、近年は人口減少による利用者の減少やマイカー利用の増加、交通事業者の乗務員の高齢化や担い手不足など、公共交通を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。

さらに、交通事業者はこのコロナ禍で、非常に厳しい経営状況の中、公共交通の維持に努めています。市も公共交通を維持するため、これまでから交通事業者に対し運行費などを補助していますが、利用者が減少する中で市の支援額は大きくなっています(表1)。

公共交通は、まちになくってはならないものと多くの皆さんが考えている一方で、日常の移動に公共交通を利用しないというねじれが生じています。利用することでまちにとって重要な公共交通の機能を維持するという改善に向け

た「流れ」を作り出していくことが非常に重要になります。

## 本市の公共交通網

公共交通の運行状況は、鉄道は、綾部方面にJR舞鶴線が、敦賀方面にJR小浜線が運行され、宮津方面には京都丹後鉄道宮舞線が運行されています。

バスは、京都交通(株)が、東西循環線や高浜線、大江線など11系統の路線バスと京都・大阪・神戸への高速バスを運行しています。

路線バスなどが通っていない7つの地域(岡田上、岡田中、青井、池内、西大浦、多門院、杉山・登尾)では、小・中学生の通学や高齢者の移動手段として、地域の協議会で運営する自主運行バスが運行されています。

また、複数のタクシー事業者が、鉄道やバスなどでカバーできない地域の移動を含めて、市内全域を地域公共交通機関としての役割を担い、運行してい

ます。

### 公共交通を補完する新たな取り組み

利用者の減少や交通事業者の担い手不足という課題に直面し、この先、公共交通の維持・確保が困難になることが予想されます。そこで、将来にわたって市民の移動の手段を確保するため、昨年度から新しい技術(スマホ)を活用した、共生型Maas<sup>マース</sup>(※の実証実験)に取り組んでいます。

実証実験は、オムロンソーシアルソリューションズ(株)(以下OSS)、日本交通(株)とともに、OSSが開発したアプリ「meemo<sup>ミーモ</sup>」を活用し、移動したい人と送迎可能な人をマッチングさせて、「住民同士の送迎」により目的地への移動を実現しようとするものです(今年度の実証実験期間は10〜12月の3か月間、対象地域は、高野地区を中心とした西地域一帯)。アプリは、iPhoneのみがダウンロード可。住民同士の送迎のほか、まちの情報やバスの時刻表(東西循環線のみ)を確認することができます。

この実証実験は、地方都市の抱える交通課題の解決に向けた先進的な取り組みとして、全国からも注目されています。

### 公共交通を利用して守る

本市では、将来にわたり誰もが安心して移動できる社会を目指し、今年3月に「舞鶴市地域公共交通計画」を策定しました。皆さんに公共交通を利用していただけるような施策を一緒になって考え、取り組んでいきたいと考えています。

公共交通は、みんなで乗り合うことで成立するサービスです。「本数が少ない」「運賃が高い」「乗りたい時間に走っていない」という意見もありますが、乗らない公共交通は減便・廃止されてしまいます。

持続可能な社会を実現するには、交通弱者といわれる学生、高齢者等の移動手段を確保して地域の人の暮らしを支えること、また、観光やビジネスなどで本市を訪れる人の移動手段を確保して、地域の振興や活性化につなげることが重要です。

私たちの暮らしを支える公共交通を「公共交通を利用する」という行動で守っていきましょう。

※共生型Maas…あらゆる交通手段を活用し、最適化したうえで自家用車と同等か、それ以上の快適な移動サービスを提供するシステム

### 車を運転できなくなったら電車やバスに乗るという誤解

「車を運転できなくなったら電車やバスに乗る」と言われる人が多数おられます。

東舞鶴駅と西舞鶴駅の往復約15kmを鉄道と車で比較すると、車移動の消費カロリーは鉄道の約半分で済みます。つまり、車の運転が難しくなった体力で「車を運転できなくなったら電車やバスに乗る」ことはできないのです。また、免許証返納後も外出頻度が維持・増加した人は「車を運転しつつも電車やバスを使っていた人」というデータもあります。反対に、車だけを運転し続けていた人は「家族に毎回送迎を頼むのは気後れするし、かといって電車やバスの乗り方は分からないし…」となって外出が減少する傾向にあります。

日ごろから公共交通を利用することは、健康的な体づくりにもつながります。元気なうちに、そして子どもの時から電車やバスの移動にぜひチャレンジして、新しい景色を体験してください。

立命館大学衣笠総合研究機構  
アート・リサーチセンター  
客員協力研究員  
公共交通アドバイザー  
井上 学さん

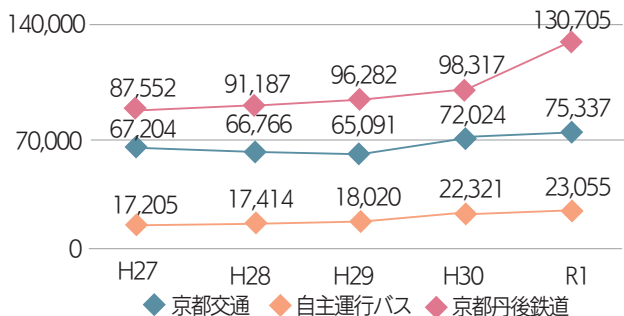


### バスの乗り方

- ①停留所で乗るバスの行き先表示を確認
  - ②乗る時(後ろから乗車)は整理券を取るのを忘れずに
  - ③車内ではマスクを付けて静かに携帯電話もマナーモードに
  - ④降りるバス停のアナウンスが流れたら降車ボタンを押す
  - ⑤降りる時は整理券と運賃表で運賃を確認して支払う
- ※車いすマークがあるバスは車いすでそのまま乗れます。運転手に知らせてください。



表1 交通事業者への市の補助額 (単位: 千円)



# 10月7日は舞鶴引き揚げの日

## 語り部に聞いた「この一枚」

10月7日は「舞鶴引き揚げの日」。引き揚げやシベリア抑留の史実と引揚者を温かく迎えたまちの歴史を次世代へ継承し、平和への意識高揚を目指すため、市民認知度100%を目標としています。今回は、引揚記念館で語り部として活動するNPO法人舞鶴引揚語りの会の皆さんに印象に残る写真や絵にまつわる話を伺いました。

### 10月7日は引揚船が舞鶴港に初めて入港した日

昭和20年10月7日は舞鶴港に引揚船の第一船である「雲仙丸」が釜山港(韓国)から入港した日です。昭和33年9月7日まで約66万人と1万6千余の遺骨を迎え入れました。当時の舞鶴港は日本に18ある引揚港の一つでしたが、ほかの引揚港が閉鎖し、昭和25年からは舞鶴のみが引揚者を迎える港でした。私も幼少期に海軍機関学校の教官だった父に連れられ、引揚者を迎えるための旗振りに平栈橋に行きました。そこで親子が抱き合い、歓喜する様子は今でも覚えていて、語り部をするときに記憶としてお話することもあります。

10月7日は引き揚げの日。今の平和があることに感謝し、シベリア抑留や引揚者を市民が心から迎えた史実を忘れず、これらのことを次の世代にも語り継いでいくことが大切だと思います。



▲宮本さん

### シベリア抑留

戦後、ソ連軍の武装解除を受けた人たちが「東京へ帰してやる」と言われて連れて行かれたのがシベリア抑留でした。戦後の復旧・復興のための人手が足りなかつたソ連(現在のロシア)で重労働を強制されたそうです。10年ほど前までは、シベリア抑留体験者から話を聞く機会もあり、当時の引揚者への世間の風当たりが冷たかつたことや抑留者という後ろめたさなど心の傷まで話してくださることもありました。抑留と一口にいっても個人によつて労働の差があつたようです。戦後から時間が経ち、もう戦争を体験した世代は少なくなっていますが、抑留な

### 温かみのある引揚港

引き揚げ時には「ご苦勞様でした」と声をかける市民の姿もありました。おもてなしの始まりは、引揚者の身なりを見かねて服などをあげた個人の行動だったそうです。それが広がり、田端ハナさんをはじめとする婦人会の助け合いの活動につながつたと言います。戦後は自分も貧しかつたのに、お茶やふかしイモを振る舞うなどのおもてなしをしたことは同じ舞鶴市民として、世代を超えて誇らしいです。引揚者から「当時桜の枝をいただいたことをずっと覚えている」と聞い

ど戦争の史実は語り継がなければなりません。



▲松田さん(左)と福田さん(右)

たことがあり、自分たちのできる範囲のことをした当時の人たちの心遣いを感じることができ、うれしかつたです。



▲山本さん





# 暮らしの情報

## 市からの通知・発送

### ◆介護用品支給チケット

介護保険で要介護4か5と認定された市民税非課税世帯の65歳以上の人を在宅介護している家族に、介護用品の購入チケットを支給します。10月中旬頃に対象者へ支給申請書を発送します。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・10013)へ。

### ◆新入学児童の健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を11月頃に各小学校で実施します。10月中旬に対象児の保護者宛てに通知書を発送します。

▼詳しくは、学校教育課(☎66・1007)へ。

## 市へ提出する申請書などの押印を廃止

行政手続における市民の利便性の向上と行政のデジタル化を見据え、市民や事業者の皆さんから提出される申請書などへの押印の見直しを行いました。

見直しの結果、行政手続書類の約1,600件のうち、押印を廃止します。

【実施日】10月1日から

【押印を廃止する手続】

補助金等の交付申請書、市道、都市公園等の占用許可申請書など。押印を廃止した手続書類の一覧は、市ホームページ(左下コードからアクセス可)で公開しています。

【引き続き押印が必要な手続】

印鑑証明書と照合するもの、第三者による証明書・承諾書、委任状、同意書誓約書など

※本人確認のため、本人確認書類の提出をお願いする場合があります。各手続きの詳細は、各担当課にお問い合わせを。

▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。



## 駐車料金の支払いを交通系にカードやクレジットカードで

JR東・西舞鶴駅を中心とした公共交通の利用促進と、新たな生活様式に対応した「非接触「キャッシュレス化」の促進のため、10月から市営東舞鶴駅前駐車場と西舞鶴駅前駐車場の駐車料金がCOCAなどの交通系にカードやクレジットカードで支払いができるようになります。

【使用できる電子マネー】

◆交通系電子マネー…COCA、Suica、Kitaka、TOICA、SUGOCA、PASMO、manaca、nimoca、ちやなな

◆クレジットカード…VISA、Mastercard

JCB、DinersClub、AMERICAN EXPRESS

▼詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

## J-ALERT 情報伝達訓練を実施

10月6日、J-ALERT(全国瞬時警報システム)による「緊急情報(国民保護伝達訓練)を実施します。訓練は、全国一斉で「防災行政無線」や「まいづるメール配信サービス」を通じて行います。ご理解とご協力をお願いします。

【日時】10月6日(水)11時～

【内容】◆防災行政無線…試験放送を一斉に放送◆まいづるメール配信サービス…試験メールを自動的に一斉配信

※気象状況などで訓練を中止する場合があります。

▼詳しくは、危機管理・防災課(☎66・1086)へ。

## 屋外広告物のパトロール

10月28日(木)14時から国・府と市が合同で市内の道路に無許可で掲出された屋外広告物(看板、広告旗、貼り紙、貼り札)に「通告書」を貼り付けます。期日までに撤去されないものは、11月4日(木)一斉撤去を行います。

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1046)へ。

図書館の資料を、皆さんの生活や仕事に活用していただけるよう「図書館だより for Business (A4ちり紙)」の発行を8月から開始しています。毎月、新着図書のほか、いろいろなテーマで本を紹介していきます(隔月刊)。10月に発行する第2号は「効率アップの仕事術」。

## 図書館だより for Business を発行

市ホームページに掲載するほか、東西図書館などで配布します。

▼詳しくは、東図書館(☎66・0090)か西図書館(☎75・5406)へ。

**無料です**

## 停電情報アプリ

スマートフォンが  
停電情報をお知らせします!



停電情報を  
プッシュ通知で  
お知らせします



関西エリアの  
停電情報が確認  
できます



復旧作業の状況や  
復旧見込み時間が  
確認できます




おくりん  
関西電力送配電  
公式キャラクター

**関西電力送配電**

### 9月以降に12歳になる小学6年生への新型コロナワクチンの接種

9月7日に、中学生と8月までに12歳になった小学6年生へ新型コロナワクチンの接種券などを送付し、9月下旬から集団接種を実施しています。9月、来年1月までに12歳になる小学6年生には、誕生日を迎えた月の翌月に接種券を送付し、集団接種を実施する予定です。なお、今回の新型コロナワクチンの予防接種事業は、2月末までのため、来年2・3月に12歳になる小学6年生へは、今後、国の予防接種の方針が決まり次第ご案内します。

▼詳しくは、新型コロナワクチン接種推進課(コールセンター、☎66・0225)へ。  


### 男女共同参画センターフレアス舞鶴Wi-Fiを整備

フレアス舞鶴(中総会会館5階)に無料Wi-Fiを整備。同センター内のセミナールームや多目的ルームなどでオンラインによる会議やセミナーなどを実施できるようにしました。無料スペースの交流サロンでは、託児ルームも隣接しているため、子どもを連れて気軽にお越しいただけます。ぜひ、さまざまな用途でご利用ください。

【利用時間】9時～22時(中学生以下は17時まで)

時まで)

【パスワード】施設内に貼り出し(不定期に変更)

▼詳しくは、人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

### 2,700世帯分のCO2を削減市の施設などの地球温暖化対策

第4期舞鶴市地球温暖化対策実行計画に基づき、市の施設などの温室効果ガスの排出量を平成25年度の排出量と比べ、昨年度は27・2割、7,428トンのCO2を削減しました。これは、一般家庭約2,700世帯分の年間排出量に相当します。今後も温室効果ガス排出量削減に取り組んでいきます。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

### 10月は3R推進月間

10月は3R(リデュース：ごみを出さない、リユース：繰り返し使う、リサイクル：再生利用)推進月間です。日々の生活の中でできるごみ減量に取り組みましょう。

- 【ごみを減らすためにできること】
  - ◇食べ切れる分だけ買い、食べ残しをしない◇マイバッグ・マイボトルを持つ
  - ◇詰め替えの商品を買う
- ▼詳しくは、生活環境課(☎66・1006)へ。

### スーパーなどの店頭回収はルールを守った利用を

市では、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組む店舗を「マイ・リサイクル店」に認定しています。この取り組みは、環境啓発とリサイクル推進に賛同いただいた各店の熱意と努力により実施いただいています。

◆ペットボトル、食品トレイはきれいに洗って持ち込みましょう

ペットボトル、食品トレイの回収を

行っている店舗では、汚れているものが回収ボックスに投入されたり、生活ごみが不法投棄されていたりと、ルールを守らない利用が相次いでいます。店頭回収は、各店独自の取り組みのため、店舗ごとにルールが異なります。ルールを守らない利用の増加や、不法投棄が相次ぐと、回収ボックスを維持することができなくなります。引き続き店頭回収の取り組みを実施できるよう、ルールを守った利用をお願いします。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

## コロナ禍でも「フレイル予防」で元気に自分らしく！

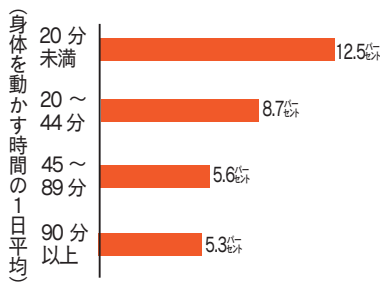
◆まずは体を動かすことから

市では効果的な介護予防を進めるため、平成23年度から筑波大教授の山田実さんとの共同研究に取り組んでいます。山田教授の研究によると「コロナ禍で自粛生活が続くと高齢者では体を動かす時間が約3割減少すること」「体を動かす時間が少ない人ほどフレイルや要介護状態になるリスクが高まること」がわかっています。リスクを回避するためには、体を継続的に動かすことが大切です。感染予防対策をしながら、ウォーキングなどの運動習慣を継続しましょう。

◆一人ではなく、みんなで

ウィズコロナ時代の介護予防の取組として、山田教授の研究室が「Web版集いのひろば(右下コードからアクセス可)」を開設されています。介護・フレイル予防の動画や参加者の近況報告などが掲載されており、参加者同士がお互いに元気をもらいながら介護・フレイル予防に取り組んでいます。誰でも自由に登録できます。

2年半の間に要支援・要介護認定を受けた人の割合



筑波大学 山田 介護予防  検索  
<https://www.yamada-lab.tokyo/>



▶詳しくは、高齢者支援課(☎66・1018)へ。

※フレイル：年齢とともに筋力や活力が低下して「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の状態にあること

### 市の人口と世帯数



人口 77,762人 (-374人) 世帯 34,081世帯 (-4世帯)

男 38,704人 (-331人) 女 39,058人 (-43人)

※令和3年9月1日現在の推計人口。( )内は前月比

赤れんが倉庫周辺整備と民間活力の導入

# 赤れんがパークの

# さらなる賑わい創出へ



上) 賑わう赤れんがパーク 左) 赤れんが周辺の整備後イメージ 右) 赤れんが博物館前広場整備後イメージ

赤れんが倉庫群等は、国の近代化のあゆみや海軍ゆかりの歴史・文化などを現代に伝える貴重な舞鶴の宝です。赤れんがと海・港を生かし、赤れんがパーク周辺一帯のさらなる賑わい創出に向けた取り組みを進めています。

## ◆赤れんがパーク周辺の整備

赤れんがパーク周辺の整備に向け、平成27年度に「舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり基本構想」、平成28年度に「舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり基本計画」、平成29年度に「舞鶴市赤れんが周辺等まちづくり実施計画」を策定。これらに基づき、令和元年度から、防衛省の「まちづくり支援事業」を活用して整備事業に着手しています。今年度は、赤れんが博物館前を、自衛隊艦艇などを望む舞鶴ならではの雄大な景観を生かした広場として整備します。

また、文部科学省所管の赤れんが倉庫3棟を活用するために展示基本構想を策定し、近代化遺産のあゆみや、海軍ゆかりの歴史・文化などを、現代に伝える本市の重要な役割を担うための機能を具現化していきます。

魅力ある地域資源である赤れんが倉庫が、引き続き、市民の皆さんに愛されながら、これまで以上に多様な主体が参画、活躍し、大きな賑わいを創出する

ことを目指し、赤れんが周辺エリア一帯の活用に向けた取り組みを積極的に進めていきます。

## ◆公募設置管理制度で民間活力を導入

現在、従来の指定管理者制度に加え、新たに公募設置管理制度(PFI)を取り入れ、エリア全体をマネジメントでき、ノウハウやネットワーク、資本力などがある事業者の公募手続きを進めています。

《企画政策課》

## KEYWORD まちづくり支援事業

海上自衛隊など防衛施設が所在する地域特性を踏まえ、防衛施設と周辺地域との調和を目的とするまちづくりに対して補助する防衛省の補助事業。

## 公募設置管理制度 (Park - PFI)

民間のノウハウを生かし、より市民のニーズに応えたサービスや賑わいを創出するため、事業者が独立採算で、都市公園内に最長20年間、飲食店などの収益施設を設置・運営することができる制度。

# まいづる元気人

Vol.88

## 高齢者が住み慣れた地域で仲間と笑顔で暮らせるために



舞鶴市老人クラブ連合会 会長

内海 均さん

### 改革が認められ会長へ

もともと余内地区の老人クラブで活動していたが、平成26年から舞老連副会長を、平成27年には舞老連の50年史編集委員を務めた。

老人福祉法で老人福祉を増進するための組織として位置付けられている老人クラブ。「のばそう！健康寿命 担おう、地域づくりを」をメインテーマにスポーツや文化活動を通じて健康づくりや地域の見守り活動 集いの場づくりなどさまざまな活動を行っているが、近年は会員数減少などの課題に直面している。今年度から舞鶴市老人クラブ連合会(以下、舞老連)の会長に就任し、課題解決に向け奔走する内海さんに話を伺った。

舞老連の運営に携わるようになって、舞老連の存在が知られていない、PRができていないために年々会員数が減少する実態を知ったという。「まずはこれまで白黒だった記念史をカラーで作成することで、活動のイメージを明るくすることから始めました。また、楽しく活動している様子を知ってもらうために、全クラブから写真を提供してもらい紹介することにしました。代わりに紹介文を作成したクラブは1つや2つではありませんが」と当時の様子を振り返る。

### 魅力のある老人クラブへ

「人生100年時代。いつまでも健康で長生きすることが重要です。一人では難しくても、仲間とのつながりや交流の中で生きがいは見つかるものです。現在、市内には37のクラブがあり、ゴルフ・ゴルフ大会やワナゲ大会など楽しく活動しています。また、会員自らがさまざまな活動を企画できる環境にもあります。ぜひ、クラブに参加していただき、長年培われてきた技能や知識を発揮してもらえたらうれしいです」と笑顔で話す。

11月24日には多くのクラブが参加し、これまでの活動を披露する「みんなの集い 演芸大会」を開催する予定で、各クラブ活動の活性化や会員増加につながることを期待しているという。「現在は地域や人とのつながりがだんだん希薄になっていきます。『独居老人』や『老々介護』が問題視されている今だからこそ、老人

クラブの活動を通して地域の絆を深めて欲しい。新型コロナの影響は懸念されますが、ぜひ大会を開催し、コロナ禍でも元気な高齢者の姿を披露したい」と語る内海さんの挑戦はまだまだ止まりそうにない。



▲舞老連グラウンド・ゴルフ大会の様子



▲みんなのつどい演芸大会の様子

写真：舞老連提供



簡単レシピで手軽にヘルシー

# まじむのレシピ帖

鯛と彩り野菜の蒸し焼き

Vol.64



1人分約222kcal 塩分約1.6g  
舞鶴の食材：鯛、玉ネギ、ブロッコリー、枝豆

## 材料(4人分)

- ◇鯛の切り身…4切れ(400g)
- ◇黄パプリカ…80g
- ◇赤パプリカ…80g
- ◇玉ネギ…200g
- ◇枝豆ゆでた実のみ…70g
- ◇ブロッコリー…少々
- ◇オリーブ油…大さじ1
- ◇塩…小さじ1
- ◇コシヨウ…少々

## 作り方

- ①鯛はキッチンペーパーで水気を拭き取り、生臭さを取ってから塩、コシヨウを振る。玉ネギ、パプリカは1〜1.5センチに切る。ブロッコリーは小房に切り、熱湯に塩少々を入れて1分ほどゆがき、ザルに上げて冷ます。
- ②フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鯛の皮目から入れてふたをせずに焼き色が付くまで2分ほど焼く。裏返して同様に焼き、いったん取り出す。
- ③②のフライパンに残る油を中火で熱し、玉ネギとパプリカをしんなりするまで2分ほど炒めて、塩、コシヨウを振る。鯛を戻し入れ、弱火にし、ふたをして5分ほど蒸し焼きにする。器に盛り、ブロッコリーを飾り、枝豆を散らす。

「めでたい」と語呂がいいことから縁起のいい魚として、お祝いの席に出番の多い鯛。癖のない淡泊な味で焼き・蒸し・刺身・汁物と調理法も多種多様です。

今回のレシピは野菜もたくさん入り栄養も豊富なので、体にとっても「ありがたい」と間違いなしです。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)



# 高校生が考える

# SDGs

第3回

8月号から連載コーナーでSDGs(持続可能な開発目標)を市内高校・高専の生徒・学生が考えています。

第3回は西舞鶴高校。1年生の「総合的な探究の時間」では、SDGsに関する身近な問題について考える機会として、新聞記事などのニュースをビジネスアル化する取り組みを行いました。今回はSDGsの目標14「海の豊かさを守ろう」をテーマに記事

事をもとめた2人の作品を紹介します。



◆海のプラスチックごみを減らすために  
新聞を読んでいると、2050年までに海のプラスチックごみの量が魚の重量を超えてしまう恐れがあるとの記事を見つけました。

SDGsを設定し、海の豊かさを守ろうとしている今、より一層ごみの量を減らさなければいけないと思いました。レジ袋、ペットボトルなど、身近にはたくさんのプラスチック製品があります。1人ひとりが少しずつでもごみの量を減らす努力を続けていくことが大切だと考えています。

／ 私たちがこの記事を書きました！ ／



◆海の豊かさを守ろうー改正瀬戸内法※  
海の豊かさは排水規則を厳しくすることで守られると考えていましたが、それによって栄養塩が不足するという、今まで考えてきた汚染の問題と逆のことが新聞記事に書かれていたため興味を持ちました。改正された瀬戸内法を通じて、人間の生活が海の健康状態を左右していると感じ、豊かな海を守るために、私たちはごみを正しく捨て、5R(※)を意識しなければいけません。未来を創る私たちが、今の行動に責任を持つことが大切だと考えました。

※瀬戸内海環境保全特別措置法(瀬戸内法)…瀬戸内海的环境保全を目的とした法律

※5R…Refuse(断る) Reduce(発生抑制) Reuse(再使用) Repair(修理) Recycle(再生利用)



まいづる花図鑑

【協力】 瓜生勝朗

Vol.177



ナワシログミ (グミ科)

本州伊豆半島以西(九州)の山地に生える常緑低木。高さは2〜3mで、よく枝分かれし、若枝には褐色の鱗片が密生し、小枝の先は刺に変わるものがある。葉は厚く互生し、長さ5cm位の長楕円形で縁は波打つ。裏面には淡色の鱗片が密生し、褐色の鱗片が混じる。秋、葉腋に数個の白色の花が垂れ下がって咲く。花弁は無く、花弁状に見えるのは萼筒。果実は翌年の春に赤く熟し食べられる。名前の由来は、苗代を作る初夏に果実が熟することから。

## ドクターTのひとりごと 〜その105〜

### 新型コロナウイルス ワクチン接種



ワクチンを2回接種された方が感染する割合は非常に少なく、重症化の予防効果も高いと言われており、ワクチン接種の有効性が明らかになっている。

ファイザー社製は約95割、モデルナ社製は約94割の発症予防効果が確認されている。ワクチンを接種していても、感染することがあり、無症状の場合も、自覚のないまま人に感染させることがあるので、接種後もマスクの着用と三密対策は必要である。

心配なのはアナフィラキシーショックである。アレルギーによって、全身の皮

膚や粘膜の症状、呼吸器の症状、急激な血圧低下がみられる重篤な副反応である。ファイザー社製の発症数は、100万回あたり4件(厚生科学審議会検討部会調べ)とされているが、他のワクチン接種でアナフィラキシーを発症した方は、専門家と相談して欲しい。

妊娠中や授乳中の方、気管支喘息、アレルギー性鼻炎や花粉症、食物アレルギーの方は、接種可能とされている。風評やSNSからの情報ではなく、政府や専門学会からの正しい情報に基づき、接種の判断をしていただきたい。

一口も早く安全安心な市民生活を確保し、医療機関の負担を軽減するためにも、希望する17歳以上の全市民に、10月末までの接種終了を目指し、一人でも多くの方に、少しでも早く接種を受けていただくよう全力で取り組んでいる。

## ごみブクロワの ごみ講座



### 小さな紙切れも大切な資源

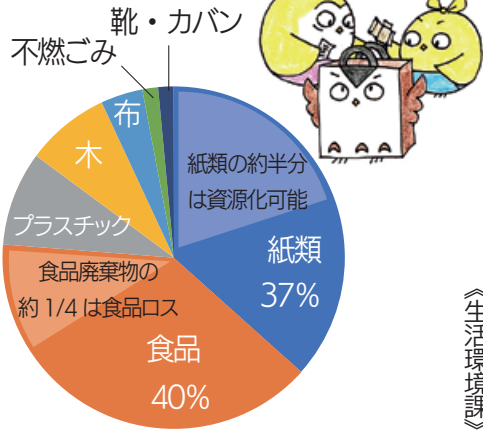
市が行ったごみの調査によると、可燃ごみとして捨てられている紙類の約半分は、資源として再利用できるものであることが分かりました。

×毛用紙やはがきなどの小さな紙切れは可燃ごみに混ぜてしまいがちですが、分別して不燃ごみの収集日に「その他の紙」として出すことで再利用することができます。

「ごみ箱の横に紙袋を置いておき、資源化できる紙は紙袋へ入れる」といっばいになった紙袋はそのまま紙ひもで縛り「その他の紙」として出すなどを心掛けることで紙の資源化量が増え、結果として可燃ごみの排出量も減らすことができます。

皆さんもできる分別からはじめてみましょう。

《生活環境課》



可燃ごみの内訳

**みんなの舞トヨペット!**

京都トヨペット 舞鶴店 リニューアルオープン!

舞トヨペットのおもてなしは、他にもたくさん。くわしくはこちらから。

キッズスペース一体型  
商談コーナー

ゆったり過ごせる  
カフェスペース

ベビーベッドのある  
授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00~18:00 毎週水曜・第2火曜定休

今月のプレゼント



【提供】マウンテンバーアンドキッチン  
(堀上33番地、☎75・2011)

「マウンテン」深夜限定  
BC04 ビーフカレー (2パック)

5名

牛肉のエキスパートとスパイスのエキスパートがタッグを組んで開発したビーフカレー。もともとは深夜限定で提供していましたが、深夜に来られないお客さまのご要望でレトルトパックにしました。  
牛肉の脂の甘味、緻密に組み立てたスパイスとクレオール地方の製法で作られたベジベース。リピーター続出の大人のカレーです。

？ 広報アンケート

あなたの意見や感想を聞かせてください！

「広報まいづるアンケート」

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い  
③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる10月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 市の進める浸水対策事業について、あなたはどう思いますか？

「応募方法」

「はがき(〒625-8555住所不要)舞鶴市役所広報広聴課あて」か「市ホームページ応募フォーム(左コードからアクセス可)」で①アンケートの回答②住所③氏名④ふりがな⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙や市政への意見などを記入し、10月25日(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答いただいた人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます。

※いただいた感想、ご意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります。



全国大会出場者を紹介

全国大会出場おめでとう

- ☆第50回コーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス(6月23日～27日北海道)
  - 東晴輝(福知山成美高3年、書業中出身)
  - 三方将統(福知山成美高3年、城南中出身)
- ☆全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(7月28日～8月4日、石川県)
  - 足立翔紀(三方将統)以上、福知山成美高3年、城南中出身
  - 東晴輝(福知山成美高3年、書業中出身)
  - 今村真史(福知山成美高3年、城北中出身)
  - 北川勝斗(内藤拓磨)以上、福知山成美高2年、城南中出身
- ☆第38回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(大会中止)(8月5日～8日、千葉県)
  - 稲垣晴舞(中筋小6年、加藤歩(三ツ小6年、新谷好未(新舞鶴小6年、内藤理央(福井小6年、吉田智咲(中筋小5年)
- ☆第103回全国高等学校野球選手権大会(8月10日～29日、兵庫県)
  - 愛知工業大学名電高等学校：田村俊介(中舞鶴小出身)
- ☆全国高等学校総合体育大会ポロ競技大会(8月15日～19日、福井県)
  - 浅尾風鈴、門陽菜、小嶋勇輝、富田咲里以上、東舞鶴高3年、椿坂武(東舞鶴高2年、高橋直緒(横山晉)以上、東舞鶴高1年)
- ☆第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ(夏季水泳競技大会)(8月21日～26日、大阪府)
  - 200以下平泳ぎ
    - 山崎穂乃花(西舞鶴高3年)
    - 50以下自由形
      - 井上蒼太郎(白糸中3年)
  - ☆第76回国民体育大会ゲートボール競技会(大会中止)(9月4日～5日、三重県)
    - 織田恵美子(池ノ内下)、近藤さよ子
    - 真下彰子(以上、下福井)、菅野あい子(寺田真下和子(田満寺))
  - ☆第30回全日本実年ソフトボール大会(大会中止)(9月4日～6日、長野県)
    - 神内敏郎(公文会)
  - ☆第35回全日本シニアソフトボール大会(大会中止)(10月1日～3日、福島県)
    - 志馬義高(愛宕浜町)、西岡均(清美が丘)
    - 桒村房生(白浜台)、平野太一(引上)、藤山豊一(豊多)、山口弘(田満寺)
  - ☆第16回全日本ハイシニアソフトボール大会(大会中止)(10月9日～11日、香川県)
    - 生田勝美(竹屋町)、岩崎孝志(高野台)、梅原義範(下福井)、島田功一(京月東町)、志馬義高(愛宕浜町)、中村稔(天谷)、野瀬郁生(余部上)、桒村房生(白浜台)、林田寛夫(伊佐津)、平野太一(引上)、藤山豊一(豊多)、水上清広(森)、山口次男(森本町)
  - ☆第21回全国障害者スポーツ大会三重とこわか大会(大会中止)(10月23日～25日、三重県)
    - 宮本義一(平)

(以上敬称略)





ホットな健康情報をお届け！

# マイ健康通信

ピンクリボンには、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する世界共通のシンボルマーク。ピンクリボン運動は、1980年代、アメリカの乳がんで亡くなられた患者さんの家族が「このような悲劇が繰り返されないように」と願いを込めて作ったり、ボンからスタートしました。10月はピンクリボン強化月間です。

## 市の乳がん検診

市では、40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。受診できるのは2年に1回で、対象者には乳がん検診の受診券を送付しています。市内の協力医療機関で実施し、検査方法は乳房を板で挟んでレントゲンを撮影するマンモグラフィ検査です。令和3年度の実施期間は令和4年3月末まで。昨年の市の乳がん検診は2,767人が受診され、がんが発見された人は18人でした。そのうち、12人は早期がんの段階で見つかり、早期治療につながっています(9月14日時点)。

# 検診で乳がんを早期発見

## セルフチェックが可能

乳がんの早期発見・早期治療のためには、乳がん検診が有効です。また、2年に1回の乳がん検診だけではなく、毎月のセルフチェック(自己検診)が大切です。セルフチェックをしつつ、それでも気付けないものを乳がん検診のマンモグラフィ検査で見つける。この2通りのチェックで、より早く、より確実な乳がんの発見・早期治療につながります。月に1度はセルフチェックを行い、気になる点があれば市の乳がん検診を待たずに医療機関を受診することが大

切です。ポイントは「しこりを探す」のではなく、いつもと同じかどうか「違和感を見つける」ことです。

健康づくり課 ☎65・0064



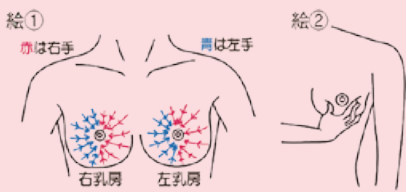
## 検診で早期発見できた人の声

これまでから定期的に市の検診を受け、2年前の画像と何度も見比べた結果、まだセルフチェックなどで気づけないサイズの時に発見してもらえました。検診の大切さを実感し感謝しています。手術で部分切除し、すぐに仕事にも復帰できました。乳がん検診は個人差があるかもしれませんが、特に痛いこともなく、病院のスタッフも親切で、検診の案内が届いたらぜひ受けてほしいです。

## 月1回

### 同じ体位で自己検診を

- あおむけになり、親指を除く3～4本の指を乳房に当てる。
- 絵①のように、外側は反対の手、内側は同じ側の手で乳頭に向かって指の腹をすべらせて調べる。しこりを探すのではなく、いつもと同じかどうかを調べ、前回より硬い部分が出てきたらすぐに乳腺外科か外科を受診する。
- 絵②のように、左右の乳首を軽くつまみ、乳をしばりだすようにして血のような異常な液が出ないかを調べる。



## 健康教室と相談カレンダー

〈共通〉場所は中総合会館

	対象		日時	内容	定員	料金	申し込み
歯っぴースマイル教室 (2歳児むし歯予防教室)	2歳6か月児	H30.10.23～31.4.12生まれ	10月21日(木) 9時～10時55分	◆歯の話 ◆歯科健診 ◆フッ素塗布	先着20人	300円	前日までに電話で
	2歳児	H31.4.13～R1.9.30生まれ					
離乳食教室	5～6か月児の保護者		10月13日(水) 13時15分～14時15分 14時45分～15時45分	◆離乳食の話	◆来所…先着各5人 ◆オンライン…先着各8人	無料	5日前までに市ホームページで

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。参加前に電話か市ホームページで開催状況を確認してください。

# 10月のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります。

## 催し

### 総合文化祭

◆「合同書道展・ミニ着物展」

時 10月3日(日)まで9時～17時

◆吟道大会

時 10月3日13時から

◆芸能祭

時 10月16日(土)・17日(日)12時30分から

内 洋楽、邦楽、歌謡、民謡、軽音楽など計29グループによる演奏など  
〈共通〉場総合文化会館

問 舞鶴市文化協会(☎64・5109)

### 色鉛筆講座作品展〜6年間の歩み〜

時 10月2日(土)～30日(日)

場 大庄屋上野家間加佐地域農業農村活性化センター(☎68・8200)

### 京都府DV被害者支援グループワーク

時 10月15日(金)13時30分～15時30分

場 フレアス舞鶴内DVかなと思ったら〜わたしたちのできること〜定先着15人

他 託児あり(要予約) 申 10月5日(火)までに電話かファクスで府男女共同参画課(☎

075・414・4291、FAX 075・41

4・4263)へ。

### 赤れんがバザール

時 10月10日(日)10時～15時 場 赤れんが4号棟

内 手作り雑貨・スイーツ販売・体験コーナーなど 問 赤れんがパーク(☎66・1096)

### さつま芋ほり体験

時 10月10日～31日の日曜日に計4回、10

時30分から、13時30分から 場 みるファームから徒歩10分の芋畑 料 1株500円

申 各日、前日までに同ファーム(☎68・0233)、火曜日定休へ。

### 宮津サンホーム利用者の「創作展」

時 10月27日(水)まで10時～16時 場 サロン「ほ

れぼれ」 問 同サロン(☎33・3008)

### 東図書館(☎62・0190)

◆赤ちゃんえほんのひろば

時 10月12日(火)11時～11時15分 内 絵本の読み

聞かせやわらべうた遊びなど 対 0～2歳児

◆おはなしの部屋

時 10月16日(土)11時～11時20分

内 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど 対 小学生

◆としょかんでおみせやさん

時 10月23日(土)10時30分～12時、13時～15時

内 買い物ごっこと本の展示 対 幼児、小学生

定先着各30人 申 電話か窓口で同館へ。

◆読書会

時 11月1日(月)13時30分～15時

内 糸山秋子著『沖で待つ』

### 西図書館(☎75・5406)

◆赤ちゃんおはなし会

時 10月20日(水)11時～11時15分 内 絵本の読み

聞かせやわらべうた遊びなど 対 0～2歳児

◆秋のおはなし会

時 10月30日(土)10時30分～11時40分、14時～

15時10分 内 おはなし会と厚紙でオリジナル帽子作り 対 幼児、小学生 定先着各30人

申 電話か窓口へ。

◆えほんのじかん

時 11月6日(土)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

### 認知症介護家族のつどい

時 10月15日(金)13時30分～15時 場 東図書館

内 参加者同士の交流など

対 認知症の人を介護している家族

問 高齢者支援課(☎66・1018)

### まなびあむ(☎64・4060)

◆まちなか自然観察会

時 10月17日(日)9時～12時 場 まなびあむ集

合内 夕潮台公園、前島みなと公園などを巡り身近な秋の草花を観察する 定先着20人(小学生以下は保護者同伴) 料 1000円(保険代) 申 10月12日(火)までに電話へ。

◆多門院歴史探訪

時 11月7日(日)9時30分～15時 場 多門院公民

館集合 内 地域を巡り地区の歴史・文化を学ぶ 定先着30人(小学生以下は保護者同伴)

料 1000円(保険代) 申 10月30日(土)までに電話へ。

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金  
他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

お見積りは無料です

# お仕事

# の依頼は

公益社団法人  
**舞鶴市シルバー人材センター**

☎ 64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

## 会員募集中!

どなたでも入会できます

入会説明会

10月7日(水) 13時30分～15時  
…シルバー人材センター

10月25日(月) 13時30分～15時  
…ハローワーク舞鶴

お気軽に  
お電話ください

【有料広告】

### 障害者雇用合同就職面接会

時 10月18日(月)13時～16時 場 市民交流プラザ  
 ざくくちやま(福知山市) 対障害のある人  
 内 参加事業所10社 履歴書・障害者手帳  
 が必要、当日は舞鶴市内から送迎バスあり  
 問 (株)アイシーエル 一体的実施事業事務局  
 (☎075-708-7880)

### マザーズジヨブカフェ

◆子育てママのためのミニマネー&ライフプラン講座  
 時 10月19日(火)10時30分～12時 定 先着20人  
 ◆「自分を知り、未来を描く 女性のためのキャリアデザイン」講座  
 時 11月2日(火)10時30分～12時 定 先着20人  
 ◆強みをみつける自己分析  
 ～自分で人生をクリエイトするため～  
 時 11月16日(火)10時30分～12時 定 先着20人  
 ◆働きたいママのゆったりおはなしカフェ「保育所探し&入園について」  
 時 11月30日(火)10時30分～12時 定 先着10人  
 (共通)場 フレアス舞鶴他 託児あり 申電話  
 で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。


### 米村でんじろうサイエンスショー in 舞鶴

チケットは10月23日(土)から発売。  
 時 来年1月15日(土)13時から、15時45分から  
 場 総合文化会館 料 全席指定3,000円  
 (高校生以下1,500円)ほか  
 問 同館(☎64・08880)

### 都市計画審議会

時 10月20日(水)15時から 場 市役所本館  
 内 舞鶴都市計画用途地域の変更(上・下福井地区、安岡地区)  
 問 都市計画課(☎66・1048)

### 舞鶴市・高浜町・おおい町合同就職フェア

時 10月23日(土)13時～16時 場 商工観光センター  
 申 電話が参加申し込みフォーム(左コードからアクセス可)で産業創造・雇用促進課(☎66・1022)へ。  


### 演劇ワークショップ～演劇体験～

時 10月23日(土)13時～16時、31日(日)10時～17時  
 場 城南会館内 こまのはえさんを講師にプロの俳優と一緒に演じる楽しさを体験  
 対 中学生以上 定 先着20人 料 1,000円  
 (中学～高校生無料) 申 10月20日(水)までに電話で(一社)桜 art アンサンブル(☎090・6737・0360)へ。

### ユネスコ世界遺産見学会

時 10月30日(土)8時から 場 JR東舞鶴駅集合  
 内 現地ガイドによる「世界遺産」方丈と石庭で有名な龍安寺、懸崖(せきがい)造りの清水の舞台として著名な清水寺の説明や見学  
 料 9,000円(食費、見学代など含む)  
 他 申込者が20人未満の場合は中止 申 10月15日(金)までに電話で舞鶴ユネスコ協会事務局(☎66・1077)へ。

### 赤れんが博物館(☎66・1095)

◆赤れんが博物館入館無料  
 時 10月30日(土)・31日(日)  
 内 日本遺産 WEEK に合わせ実施  
 ◆灯台企画展  
 時 10月30日～11月7日(日)

内 第八管区海上保安本部による灯台れんが、灯台写真パネル、灯台模型、灯器などの展示

### 木管五重奏&箏アンサンブル斗為コンサート

時 10月30日(土)13時から 場 商工観光センター  
 内 京都フィルハーモニー室内合奏団の木管五重奏や立道明美さん、竹内さおりさんの箏アンサンブル斗為(とゐ)が中心  
 対 小学生以上 定 先着180人  
 料 2,000円(高校生以下1,000円) ※当口は500円増し  
 申 電話で(一社)桜 art アンサンブル(☎090・6737・0360)かチケットぴあ(☎05570・02・9999)へ。

### 京都サンガFCホームタウンデー

時 11月3日(祝)14時から 場 サンガスタジアム by KIOKERA(亀岡市) 内 サンガの試合に特別価格で優待 対 市内在住の人  
 料 舞鶴市ホームタウンデー専用サイト(左コードからアクセス可)で確認を 問 京都サンガFCホームタウン推進課(☎0774・55・7603)

市の広報番組



Wind of Maizuru 毎週木曜日、12時40分～12時50分。舞鶴のイベント情報などを紹介。



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています。

◆遺言・相続手続 ◆在留資格・帰化申請  
 ◆成年(任意)後見人手続  
 ◆離婚協議書 ◆会社設立  
 ◆許認可申請(建設業等)

**張本貴子行政書士事務所**  
 行政書士:張本 貴子(京都府行政書士会所属)  
 TEL.0773-76-0308

〒624-0937 京都府舞鶴市字西106(法務局前)  
<http://www.office-harimoto.biz>  
 行政書士 張本貴子 🔍 検索

**賃貸物件  
 売却物件  
 募集中!**

このまちとこれからも。  
**アイシックス不動産(有)**  
 京都府知事(4)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
 京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

有料広告

有料広告

**舞鶴国際文化交流協会講演会**

時 10月31日(日) ◆第一部：13時30分～14時30分 ◆第二部：14時45分～16時 場 西市民プラザ  
 内「講演とお茶でおしゃべりしながら海外を学ぶ」をテーマに、福知山公立大学教授の渋谷節子さんによる講演とおしゃべりトーク  
 対 高校生以上 定 先着35人 料 1,000円  
 (高校生等と大学生は300円) 申 10月15日(金)までに電話かファクス  
 で同協会(☎75・8801、  
 FAX75・8800)へ。



▲渋谷節子さん

**男女共同参画講演会**

時 11月6日(土) 13時30分～15時 場 商工観光センター 内 作家で僧侶の家田荘子さんによる講演「自分の人生を生きるために」

対 市内在住の人 定 先着150人 他 託児あり 金 予約 申 電話かファクス、市ホームページ(左下コードからアクセス可)で人権啓発推進課(☎66・1022、  
 FAX 62・9999)へ。



**青葉山ろく公園DF謎解き**

〜21秋・あおばの逆襲〜

時 11月7日(日)まで 9時～16時  
 料 ◆挑戦状1つでだめし〜1000円 ◆挑戦状2つ〜3000円  
 戦状1〜1000円 ◆挑戦状2〜3000円  
 問 同公園(☎64・5454)

**舞鶴市駅伝**

時 11月28日(日) 10時から 場 青葉山ろく公園

内 4区間計13.2キロ(一周3.3キロ) 同コース：一般高校生以上 男・女の部、中学生男・女の部、オープンの部 料 1チーム4,000円(中学～高校生のみは2,000円)  
 (他) オープンの部は中学生以上、男女混合 申 11月5日(金)までに所定の申込書でスポーツ振興課(☎66・1058、  
 FAX 62・9999)へ。

**男性の生活力アップ講座**

時 10月2日、16日、30日の土曜日、10時～12時 場 フレアス舞鶴 内 料理の基本、洗濯、畳み方、掃除など生活する上で必要な家事について 対 18歳以上の男性 他 託児あり(300円) 申 電話でフレアス舞鶴へ。

**教室**

**青葉山ろく公園(☎62・2339)**  
 ◆青葉山ろく公園DF運動  
 時 10月12日(火) 10時～11時 定 先着10人  
 料 800円 申 10月6日(水)までに電話か窓口で。

◆親子ふれあい遊び  
 時 10月27日(水) 10時～11時 対 1歳～未就園児  
 とその保護者 定 先着10人 料 600円  
 申 10月23日(土)までに電話か窓口で。

◆青空パークヨガ教室  
 時 10月29日(金) 9時～10時 定 先着20人  
 料 800円

◆パターゴルフ大会  
 時 11月1日(日) 9時～13時 定 先着35人

料 600円 申 10月13日(水)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入しファクスか窓口で。

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内 ☎66・1061)

◆秋の朝ヨガ  
 時 10月5日(火) 12日(火) 9時～9時30分  
 場 伊佐津川運動公園 料 1回600円  
 他 雨天中止 問 同公園(☎75・2282)

◆ズンバフェスタ2021  
 時 11月3日(祝) 13時～14時30分  
 場 文化公園 体育館 定 先着150人 料 2,000円 ※当日は500円増し 申 東体育館窓  
 口で。

**編みかご作り教室**

時 10月22日(金) 13時30分～15時30分  
 場 加佐公民館 内 飯田和子さんを講師に 梱包用のPPバンドを利用した小物入れ作り  
 定 先着15人 申 10月20日(水)までに電話で同館(☎83・0036)へ。

**Python(パイソン)体験講座**

時 10月23日(土) 9時30分～11時30分  
 場 大浦会館 内 写真彩色技術者の山田仁士さんを講師に AIアプリPythonを使用して白黒写真をカラーにする技術を学ぶ  
 対 市内在住か在学の高校生以上 定 先着10人  
 申 10月16日(土)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園 体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

**施設の休館日**

**1食からお届けします**  
 糖尿病食・塩分控えめ食など  
 ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当

**宅配**  
 C.O.K.

**123**  
 ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ **540円** (税込)  
 普通食 ご飯セット **594円** (税込)  
 お申し込み・お問合せは (年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店

〒624-0854 舞鶴市円満寺 168-3 ☎ **0773-76-2090**

MY PLACE / MY PLEASURE

**まいぷれ**

おすすめランチ・グルメ  
 近日開催のイベント情報  
 人気のお土産、宿泊施設  
 街のあらゆる情報が満載♪

まいぷれ舞鶴 綾部 福知山 **検索**

〔有料広告〕

〔有料広告〕

**消防本部(☎66・0119)**

◆**心急手当普通救命講習**ー

時 10月21日(休)18時～21時 場 東消防署・防災センター  
 定 先着20人 申 電話で東消防署(☎65・0119)へ。

◆**甲種防火管理新規講習**

時 ◆10月27日(休)9時～16時30分 ◆10月28日(休)9時～15時30分 場 西総合会館  
 定 先着40人 料 1,480円(テキスト代)  
 申 10月20日(休)までに所定の用紙(東・西消防署に備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可)で消防本部か東消防署・西消防署(☎77・0119)へ。

**ものづくりひろ教室**

時 10月23日(土)10時～12時、14時～16時  
 場 陶芸館(定各10人(多数の場合抽選) 料 1,400円(中学生以下1,100円) 申 10月16日(土)までに電話で同館(☎64・3363)へ。

**募集**

**自衛官など**

◆**防衛医科大学校(来春入校)**  
 《看護学科》時 一次試験は10月16日(土)  
 対 高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳 申 10月6日(休)まで。  
 《医学科》時 一次試験は10月23日(土)  
 対 高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳 申 10月13日(休)まで。

◆**自衛官候補生**

時・場 10月30日(土)陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市) 対 18歳～33歳未満 申 2～3年の任期制自衛官コース。記載の他、年間を通じて受け付け中。ウエブ試験も実施可能。自宅から筆記試験のみ受験可能。

◆**防衛大学校(一般、来春入校)**

時 一次試験は11月6日(土)・7日(日)  
 対 高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳 申 10月27日(休)まで。  
 共通 舞鶴地域事務所(☎63・3372)

**舞鶴YMCA国際福祉専門学校**

◆**入学試験**  
 時 10月16日(土)～来年3月に全6回  
 定 ◆介護福祉学科：40人 ◆国際観光ビジネス学科：40人 対 高校を卒業した人 来春3月に卒業見込みの人  
 ◆**オープンキャンパス**  
 時 10月16日14時～16時 内 体験授業、校内見学、入試説明、奨学金説明、個別相談など  
 ◆**学費実質無料の奨学金制度**  
 介護福祉学科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士として3年間従事すると返済免除となる年間100万円(上限)の奨学金制度あり。 問 舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・3368)へ。奨学金制度は高齢者支援課(☎66・1013)

30分～16時30分(17日は13時から)

場 リサイクルプラザ(内家具など約150点を展示) 申 同プラザに備え付けの用紙で1世帯1点。多数の場合抽選。  
 問 同プラザ(☎64・7222)へ

**舞鶴医療センター附属看護学校 社会人・推薦入学試験**

◆**社会人入学試験**  
 時 ◆一次試験：11月18日(休) ◆二次試験：11月19日(金) 申 願書を10月20日(休)～11月4日(休)消印有効に同校(☎63・4338)へ。  
 ◆**推薦入学試験**  
 時 11月18日(申) 願書を11月4日～11月11日(休)必着に同校へ。

**推薦入学試験**

◆**障害者文化作品展**  
 12月4日(土)・5日(日)に総合文化会館で行う「障害者文化作品展」の書や工芸、絵画などを募集。出展無料。 対 市内在住の障害者 申 11月19日(金)までに身障センター(☎63・3008、FAX 62・9546)の窓口へ。

**子育て**

◆**健やか子育て教室「産後エクササイズ」**  
 時 11月11日(休)10時～11時30分  
 場 西総合会館内骨盤調整をかねた健康体操 対 就学前の子がいる母親 定 先着15人  
 他 無料託児あり 申 11月4日(休)までに電話で「ゆめなまこ」(☎76・8888)へ。

**施設の休館日**

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日 (火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日 (月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

**OSHIMA**  
 カーサービス舞鶴  
 ■ 自動車販売  
 ■ 自動車整備  
 ■ 24時間365日  
 ロードサービス  
 ■ レンタカー

全メーカーのサポカー取り扱い!

京都府舞鶴市十倉 75-5  
 ☎ 0773-75-4300



子ども達の笑顔と未来を守りましょう!  
 コロナに負けるな! 代表取締役 久下幸典

**KIKUZURU**  
 Photo Studio  
 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991



【有料広告】

【有料広告】

**あそびあむ(05・5000)**

◆お父さんと赤ちゃんあそびの体験  
〜ねんごあそび〜

時 10月10日(日)10時30分〜11時 対 4か月〜1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)  
定 先着10組申電話が受付窓口で。

◆0歳あそびの体験〜ねんごあそび〜

時 10月13日(水)10時30分〜11時 対 1歳未満児とその保護者  
定 先着10組申電話が受付窓口で。

◆わくわくデイ

時 10月15日(金)9時30分〜12時  
内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ  
対 2歳未満児とその保護者

◆1歳あそびの体験〜ねんごあそび〜

時 10月27日(水)10時30分〜11時  
対 1〜2歳未満児とその保護者  
定 先着10組申電話が受付窓口で。

**子育て支援センター(02・0103)**

◆はぐはぐらぼろば

時 10月13日(水)10時30分〜12時 内 多胎児親子の交流と情報交換  
対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の妊婦

◆あかちゃんひろば

時 10月26日(火)10時30分〜11時30分  
内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育てのお話  
対 母親同士の交流

定 先着8組申 10月4日(月)から電話で。

◆ひまわり広場

時 11月4日(木)・11日(金)・25日(木)10時〜11時

30分 ふれあいあそびや心と体のリラック  
ス体操、交流など 対 4か月〜1歳未満児と  
その母親(第一子優先) 定 先着各10組(他託  
児あり)3000円申 10月4日(月)から電話で。  
注 通 場 中総台会館

**アートスタート陶芸・園芸の部**

時 11月9日(火)・来年3月17日(水)10時〜12時  
場 陶芸館 対 市内在住の乳幼児とその保護者  
定 先着10組 料 1,400円申 10月26日(火)〜  
11月2日(火)までにファクスで子育てひろば  
ひまわり(077・0102・FAX77・0500)へ。

**その他**

**赤い羽根共同募金**

10月1日から赤い羽根共同募金運動が  
全国一斉にスタート。各自治会を通じて  
お願いする戸別募金や街頭募金、法人募金  
などに取り組みます。温かいご支援をお  
願います。 問 舞鶴市共同募金委員会 社  
会福祉協議会内、062・7044

**大腸がん検診**

時 11月30日(火)まで 場 市内の実施医療機関  
か保健センターなど 対 来年3月31日までに40  
歳以上の内 便潜血検査(事前に自宅で使  
用) 料 700円(市国保加入者、70歳以  
上の人は無料)申 健康保険証を持参し、  
市内の実施医療機関の窓口か電話で健康づ  
くり課(065・0064)へ。

**全国地域安全運動**

毎年10月11日(月)〜20日(水)の10日間は「全国  
地域安全運動」です。各地の防犯協会や防犯  
ボランティア団体と地域安全運動の強化や  
相互間の連携を緊密にしています。地域でも  
安全のために呼びかけにご協力ください。  
問 舞鶴警察署生活安全課(075・0100)

**西駅交流センターでトイレ改修工事**

西駅交流センターでは来年1月末日(予  
定)までトイレの改修工事をフロアごと  
に順次行います。不便、迷惑をお掛けしま  
すがご理解をお願いします。  
《地域への支援課》

**京都府の最低賃金が937円に**

パート、アルバイトを含む府内労働者の  
最低賃金時間額が937円に改定されま  
した。10月1日から。  
問 京都労働局(075・241・3215)

**希望の花火**

海軍舞鶴鎮守府開庁120年の節目の  
年を祝い、市民の皆さんや事業者の皆さん  
とともに、「コロナを乗り越え、このまちの  
にぎわいを取り戻すため、東・西地区同時  
に応援花火を打ち上げます。新型コロナ  
ウイルス感染症対策として、密を避けるた  
め、日時・場所は非公開で実施します。  
《みなと舞鶴ちゃったまつり実行委員会》

Facebook(フェイスブック)  
市公式 Facebook  
イベントなどの旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル (YouTube)  
観光・イベント・スポーツなどに関する  
舞鶴の魅力をもっとPRする動画など

**min&mini 株式会社 日本海**  
TEL:0773-77-0855  
京都府舞鶴市引上 1番地  
info@nhk-co.jp  
免許番号 京都府知事(13)第3403号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

**生徒募集**  
小5〜高3年  
まずは1ヶ月  
無料体験  
をお試しください  
お問い合わせ・お申し込みはお電話にて  
教学舎にしまいづる教室  
舞鶴市引上 127  
**0773-77-8677**

〔有料広告〕

〔有料広告〕

《カレンダーの問い合わせ先》◆身体障害者、巡回更生相談…障害福祉・国民年金課 (☎66・1033、FAX62・7957)

- ◆司法書士、弁護士多重債務、弁護士心配ごと法律相談、行政書士、税理士、行政、公証人、土地家屋調査士相談…市民課 (☎66・1006)
- ◆ひきこもり支援巡回相談、FPによる家計相談…生活支援相談センター (☎66・5001)
- ◆ひとり親家庭就労相談…府ひとり親家庭自立支援センター(☎0773-23-2771) ◆弁護士府民法律相談…中丹広域振興局 (☎62・2500)
- ◆看護職就業相談会…府北部看護職支援センター (☎0772-46-9002) ◆聞こえの相談…聴言センター (☎64・3911、FAX64・3912)
- ◆出張がん個別相談…府がん総合相談支援センター(☎0120-078-394) ◆高齢者・障害者権利擁護相談…高齢者支援課 (☎66・1012)
- ◆人権相談・特設人権相談…法務局舞鶴支局 (☎76・0858) ◆女性のためのカウンセリング…人権啓発推進課 (☎66・1022)
- ◆療育相談…生活支援センターみずなぎ (☎64・3766) ◆定例教育委員会…教育総務課 (☎66・1070)
- ◆非正規雇用女性等就労相談…東京都ジョブパーク (☎0773-22-3815)

日	月	火	水	木	金	土
					<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●ひきこもり支援巡回相談 9:00～12:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>●看護職就業相談 13:30～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●福祉のお仕事出張相談 13:00～17:00 ジョブ・サボ</p> <p>行政書士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>税理士相談 9:00～12:00 市役所本館</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>司法書士法律相談 13:30～16:30 市役所本館 ※申し込み優先 定員12人</p> <p>特設人権相談 13:15～16:00 中丹広域振興局</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>巡回更生相談 13:00～15:00 身障センター</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p> <p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>	<p>●京都JPカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>行政相談 14:00～15:30 市役所本館</p> <p>ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>女性のためのカウンセリング 13:00～15:50 フレアス舞鶴 ※申し込みが必要</p> <p>高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) 13:00から 市役所別館 ※申し込みが必要 先着3人</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士多重債務法律相談 17:00～18:30 西駅交流センター ※10/13、16:00までに申し込み。先着3人</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士心配ごと法律相談 13:00から 西総合会館 ※10/13、8:30～12:00に申し込み。定員11人(抽選)</p> <p>身体障害者相談 13:00～14:30 身障センター</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175</p>	<p>●マザーズジョブカフェ巡回相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>●弁護士府民法律相談 13:30から 中丹広域振興局 ※10/13、9:00から申し込み。先着10人</p>	<p>公証人相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>土地家屋調査士相談 13:30～15:30 市役所本館</p> <p>定例教育委員会 14:00から 市役所別館</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>看護職就業相談会 13:30～15:00 ハローワーク舞鶴</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>出張がん個別相談 13:30～15:30 中丹東保健所 ※申し込みが必要</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p> <p>非正規雇用女性等就労相談 10:00～16:00 フレアス舞鶴</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴共済病院 ☎62・2510</p>	<p>人権なんでもお気軽相談 (電話も可) 9:00～12:00 13:30～16:00 法務局舞鶴支局</p>	<p>●京都JPカレッジ 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>ひとり親家庭就労相談 10:00～16:00 西総合会館</p> <p>FPによる家計相談 11:00～12:00 13:00～16:00 市役所本館 ※申し込みが必要</p>	<p>●就職個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●若者サポートステーション出張相談 10:00～15:00 ジョブ・サボ</p> <p>聞こえの相談 13:00～16:00 聴言センター</p>	<p>●自立就労個別相談 10:00～16:00 ジョブ・サボ</p>	<p>●開業医の診療終了後の救急・急病診療 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>
<p>舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療 ☎63・4970</p> <p>●上記診療所に対応できない救急・急病診療 8:30から</p> <p>●小児科一次診療 9:00～18:00 舞鶴医療センター ☎62・2680</p>	<p>療育相談 13:30～15:30 支援センターみずなぎ</p>					<p>●各種就業相談 ジョブ・サボ まいづる ☎63・0810 [舞鶴企業・就職応援 ネットも公開中]</p> <p></p> <p>@aej3627w</p>

※●印は救急診療関連情報 ●印は弁護士法律相談情報

休日診療

- 舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) の内科一次救急診療  
受診は、9時～12時と13時～17時(受け付けはそれぞれ終了30分前まで)。  
まずは電話で事前に症状などをお伝えください。
- 休日・土曜日の救急・急病診療 (内科、外科)  
できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症などの緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を。
- 休日の小児科一次診療 受け付けは、17時30分まで。
- 土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)  
◆小児科…西村医院 (浜、☎63・5456)  
◆内科系…浮島岸本診療所 (溝尻、☎63・1235)、大西医院 (浜、☎62・0116)、肥後内科医院 (浜、☎62・0359)、鳥井医院 (倉谷、☎75・3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを。
- 休日に開局している処方せん対応薬局 開局時間9時～17時  
◆3日(日)…フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)  
◆10日(日)・31日(日)…まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)  
◆24日(日)…まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

納期のお知らせ

- 納期：11月1日(月)
- ◆市府民税3期 ◆国民健康保険料5期
- ◆介護保険料5期 ◆後期高齢者医療保険料4期

休日・土曜日の水道修理

当番会社…(有協和設備) (☎83-0683、営業時間:8時～17時)

献血の日程

- ◆1日(金)9時30分～12時、13時～16時…バザールタウン舞鶴
- ◆17日(日)9時30分～11時15分、13時～15時30分…ジュンテンドー西舞鶴モール
- ◆25日(月)9時30分～11時30分、12時30分～15時30分…舞鶴総合庁舎
- ※400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催。

リサイクルプラザの休場

2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)



舞鶴市公式LINEアカウント  
防犯情報、市政・イベント情報など  
登録は、こちらのコードから



### SNS映え間違いなし!

#### 赤れんがパークにモニュメント完成

海軍の拠点である舞鶴鎮守府が1901年10月1日に開庁してから今年で120年。これを記念して、赤れんがパークにフォトスポットとなるモニュメントを設置しました。ぜひ記念写真を撮ってSNSで舞鶴をシェアしてください。

#### 東舞鶴をオレンジと青の旗で包む

#### 記念フラッグを商店街などに設置

鎮守府開庁で発展した東舞鶴のまちなか(東舞鶴駅前、三条商店街、大門商店街)に約200枚の記念フラッグを設置。オレンジと青のグラデーションの旗は「近代化の夜明け」と「舞鶴湾の夕暮れ」を表現しています。



#### 海軍ゆかりのグルメをアレンジ

#### アレンジ肉じゃがが新メニューを開発

広報まいつる7月号で募集した「肉じゃが」のアレンジレシピ。発祥の地ならではのアイデアが75品集まりました。その中から市内の飲食店が新メニューを開発し、9月26日に披露されました(詳しくは、市ホームページでも公開。下コードからアクセス可)。



# 海軍舞鶴鎮守府開庁120年

### 展示で楽しむ歴史の風

#### 舞鶴鎮守府開庁120年関連企画展

##### ◆日本遺産 WEEK

「舞鶴艦物語～技術とものづくり～」

【日時】10月5日(火)～31日(日)9時～17時

【場所】赤れんが2号棟

【内容】明治時代から現在まで舞鶴に在籍した艦艇を描いたペン画77点や造船の道具などを展示

【問い合わせ先】観光振興課(☎66・1024)

##### ◆鎮守府がやって来た!

海の地図と伊藤雋吉と海軍と

舞鶴鎮守府ゆかりの歴史資料の展示。鎮守府誘致に尽力した元田辺藩士で海軍次官(中将)伊藤雋吉や彼が関わった水路局(現海上保安庁海洋情報部)にスポットライトを当てています。

【日時】10月2日(土)～31日(日)9時～17時(2日は10時のテープカット後入場)

【場所】赤れんが3号棟

【内容】◆海図で見る舞鶴鎮守府(舞鶴港)の変遷(明治20年～昭和20年の海図、計測機器など)

◆水路局発足と鎮守府開庁に関わった伊藤雋吉と鎮守府開庁、新市街地建設

【問い合わせ先】文化振興課(☎66・1019)



#### 赤れんが博物館でも毎月講座

#### 舞鶴鎮守府開庁120年記念講座

【日時】10月17日(日)14時～15時30分

【場所】赤れんが4号棟

【内容】京都府立大准教授の上杉和央さんによる講演『鳥瞰図画家吉田初三郎が見た鎮守府のまち』

【申し込み方法】前日までに電話で赤れんが博物館(☎66・1095)へ。