

**舞鶴国際交流協会講演会**

時10月31日(日)◆第一部：13時30分～14時30分◆第一部：14時45分～16時(場)西市民プラザ(内)講演とお茶でおしゃべりしながら海外を学ぶテーマに、福知山公立大教授の渋谷節子さんによる講演とおしゃべりトーク(対)高校生以上(定)先着35人(料)1,000円(高校生等と大学生は300円)(申)10月15日(金)までに電話かファクスで同協会(☎75・8800)へ、FAX75・8800へ。



▲渋谷節子さん

**男女共同参画講演会**

時11月6日(土)13時30分～15時(場)商工観光センター(内)作家で僧侶の家田荘子さんによる講演「自分の人生を生きるために」  
対市内在住の人(定)先着150人(他)託児あり(要予約)(申)電話かファクス、市ホームページ(左下)コードからアクセス可(人)権啓発推進課(☎66・1002)へ、FAX62・9891へ。



**青葉山ろく公園DF謎解き**

～21秋・あおばの逆襲～  
時11月7日(日)まで9時～16時  
料◆挑戦状1つでだめし…1000円◆挑戦状1…1000円◆挑戦状2…3000円  
問同公園(☎64・5454)

**舞鶴市駅伝**

時11月28日(日)10時から(場)青葉山ろく公園

**消防本部(☎66・0119)**

◆応急手当普通救命講習1  
時10月21日(日)18時～21時(場)東消防署・防災センター(定)先着20人(申)電話で東消防署(☎65・0119)へ。  
◆甲種防火管理新規講習  
時◆10月27日(日)9時～16時30分◆10月28日(日)9時～15時30分(場)西総合会館(定)先着40人(料)1,480円(テキスト代)  
申10月20日(日)までに所定の用紙(東・西消防署)に備え付け。消防本部ホームページからダウンロード可(で)消防本部か東消防署、西消防署(☎77・0119)へ。

**ものづくり教室**

時10月23日(日)10時～12時、14時～16時  
(場)陶芸館(定)各10人多数の場合抽選(料)1,400円(中学生以下1,100円)(申)10月9日(日)までに電話で同館(☎64・3366)へ。

**募集**

**自衛官など**

◆防衛医科大学校来春入校  
《看護学科》時一次試験は10月16日(日)  
対高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳(申)10月6日(日)まで。  
《医学科》時一次試験は10月23日(日)  
対高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳(申)10月13日(日)まで。

4区間計13.2キロ(周)3.3キロ(周)コース…一般(高校生以上)男・女の部、中学生男・女の部、オープン(の部)チーム4,000円(中学～高校生のみは2,000円)(他)オープンの部は中学生以上、男女混合可(申)11月5日(金)までに所定の申込書でスポーツ振興課(☎66・1058、FAX62・9891)へ。

**男性の生活力アップ講座**

時10月2日、16日、30日の土曜日、10時～12時(場)フリアス舞鶴(内)料理の基本、洗濯、畳み方、掃除など生活する上で必要な家事について(対)18歳以上の男性(他)託児あり(300円)(申)電話でフリアス舞鶴へ。

**教室**

**青葉山ろく公園DF運動**  
時10月12日(日)10時～11時(定)先着10人(料)800円(申)10月6日(日)までに電話か窓口で。  
◆親子ふれあい遊び  
時10月27日(日)10時～11時(対)1歳～未就園児とその保護者(定)先着10人(料)600円  
申10月23日(日)までに電話か窓口で。  
◆青空パークヨガ教室  
時10月28日(日)9時～10時(定)先着20人(料)800円  
◆パターゴルフ大会  
時11月1日(日)9時～13時(定)先着35人

料)600円(申)10月13日(日)までに電話か専用の申込用紙に必要事項を記入しフアクスか窓口で。

**舞鶴スポーツネットワーク**

(東体育館内、☎66・1061)

◆秋の朝ヨガ  
時10月5日(火)、12日(火)9時～9時30分  
(場)伊佐津川運動公園(料)1回600円  
他雨天中止(問)同公園(☎75・2282)  
◆ズンパフェスタ2021  
時11月3日(日)13時～14時30分  
(場)文化公園体育館(定)先着150人(料)2,000円(※)500円増し(申)東体育館窓口に。

**編みかこ作り教室**

時10月22日(金)13時30分～15時30分  
(場)加佐公民館(内)飯田和子さんを講師に梱包用のPPバンドを利用した小物入れ作り(定)先着15人(申)10月20日(日)までに電話で同館(☎83・0066)へ。

**Python(パイソン)体験講座**

時10月23日(日)9時30分～11時30分  
(場)大浦会館(内)古写真彩色技術者の山田仁土さんを講師にAIアプリPythonを使用し、白黒写真をカラーにする技術を学ぶ。  
対市内在住か在学の高校生以上(定)先着10人(申)10月16日(日)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

**自衛官候補生**

時・場10月30日(土)陸上自衛隊宇治駐屯地(宇治市)(対)18歳～33歳未満(申)2～3年の任期制自衛官コース。記載の他、年間を通じて受け付け中。ウエブ試験も実施可能。自宅から筆記試験のみ受験可能。  
◆防衛大学校(一般、来春入校)  
時一次試験は11月6日(日)～7日(日)  
対高校卒業(見込含む)・高専3年次修了者(見込含む)～20歳(申)10月27日(日)まで。  
在通(問)舞鶴地域事務所(☎63・3222)

**舞鶴YMCA国際福祉専門学校**

◆入学試験  
時10月16日(日)～来春3月に全6回  
定◆介護福祉学科：40人◆国際観光ビジネス学科：40人(対)高校を卒業した人(来春3月に卒業見込みの人)  
◆オープンキャンパス  
時10月16日(日)14時～16時(内)体験授業、校内見学、入試説明、奨学金説明、個別相談など  
◆学費実質無料の奨学金制度  
介護福祉学科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士として3年間従事すると返済免除となる年間100万円(上限)の奨学金制度あり。(問)舞鶴YMCA国際福祉専門学校(☎64・3366)へ。奨学金制度は高齢者支援課(☎66・1013)

**再生品の展示・申し込み**

時10月20日(金)までの平日と17日(日)、8時

30分～16時30分(17日は13時から)  
(場)リサイクルプラザ(内)家具など約150点を展示(申)同プラザに備え付けの用紙で1世帯1点。多数の場合は抽選。  
問同プラザ(☎64・7222)

**舞鶴医療センター附属看護学校社会人・推薦入学試験**

◆社会人入学試験  
時◆一次試験：11月18日(日)◆二次試験：11月19日(日)(申)願書を10月20日(日)～11月4日(日)(消印有効)に同校(☎63・4366)へ。

**推薦入学試験**

時11月18日(日)願書を11月4日～11月11日(日)必着に同校へ。

**障害者文化作品展**

時12月4日(日)～5日(日)に総合文化会館で行う「障害者文化作品展」の書や工芸、絵画などを募集。出展無料。(対)市内在住の障害者(申)11月16日(日)までに身障センター(☎63・3008、FAX62・9546)の窓口で。

**子育て**

**健やか子育て教室「産後エクササイズ」**

時11月11日(日)10時～11時30分  
(場)西総合会館(内)骨盤調整をかねた健康体操(対)就学前の子がいる母親(定)先着15人(他)無料託児あり(申)11月4日(日)までに電話で「子育て」(☎76・8833)へ。

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

施設の休館日

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

施設の休館日

**KIKUZURU Photo Studio**  
子ども達の笑顔と未来を守りましょう！  
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典  
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

**宅配クック123**  
1食からお届けします  
糖尿病食・塩分控えめ食など  
ご相談ください。  
高齢者専門宅配弁当  
普通食 おかずのみ 540円(税込)  
普通食 ご飯セット 594円(税込)  
お申し込み・お問合せは(年中無休)  
宅配クック123舞鶴・綾部店  
〒624-0854 舞鶴市円満寺168-3 ☎0773-76-2090

**まいぷれ**  
おすすめランチ・グルメ  
近日開催のイベント情報  
人気のお土産、宿泊施設  
街のあらゆる情報が満載♪  
まいぷれ舞鶴 綾部 福知山 検索

**OSHIMA**  
カーサービス舞鶴  
全メーカーのサポカー取り扱い！  
■自動車販売  
■自動車整備  
■24時間365日ロードサービス  
■レンタカー  
京都府舞鶴市十倉75-5  
☎0773-75-4300

〔有料広告〕

〔有料広告〕

〔有料広告〕

〔有料広告〕