


**日本舞踊体験ワークショップ**

時12月4日(土)15時～17時 舞鶴総合文化会館  
対小・中学生(定)先着15人  
問同館(☎64・0880)

**50日間歩王ウオーキングチャレンジ**

時12月5日(日)～来年1月23日(日)内仲間3人1組でチームを組み、歩数を競う。市内在住の20歳～60歳未満(他)優秀チームなどには賞品あり。参加にはスマホが必要。  
申11月8日(月)～22日(月)に所定の申込用紙か市ホームページ(左下)コードからアクセス可(健康づくり課 ☎65・0065)へ。  


**博愛苑利用者の創作展**

時12月6日(月)までの10時～16時 場サロン  
ぼーねぼーね 問同サロン(☎63・3000)

**きょうと婚活応援センター 北部スボット(会員登録など)**

時12月12日(月)17時～17時 場 西駅交流センター  
申12月10日(金)までにきょうと婚活応援センター(☎075・222・1150)へ電話で。

**教室**

**保育士就業サポートアップ研修会**

時11月27日(土)13時～16時30分 場 西駅交流センター  
市内の園の紹介や講義など

**まなびあむ(☎64・4000)**


- ◆いきいきセミナー  
時11月11日(木)13時30分～14時30分  
内 認知症看護認定看護師から認知症と認知症の予防方法を学ぶ
- ◆子育てサポート教室  
～おせち料理をつくる～  
時11月26日(金)10時～12時 定先着16人  
料1,000円(材料代)他 託児あり(要予約)  
申11月18日(木)までに電話で。
- ◆中高年男性のための料理教室  
時11月27日、12月25日、1月29日の土曜日10時～14時 内「もう薬師管理栄養士から料理の基礎を学ぶ」市内在住の50歳以上の男性料理が苦手な人歓迎(定)12人多数の場合は抽選(料)一回700円(材料代)  
申11月12日(金)までに電話で。
- ◆冬の薬膳料理教室  
時12月3日(金)9時30分～12時 定先着16人  
料1,100円(材料代) 申11月25日(木)までに電話で。

**救急講習(PUSHIINS)**

時11月18日(日)19時～20時 場 東消防署・防災センター(定)先着20人  
申電話で東消防署(☎65・0119)へ。

**西公民館(☎75・6501)**


◆ちくちく小さな着物教室  
時11月25日～12月23日までの毎週木曜日

定先着10人(申)11月5日(金)までに電話か専用申込フォーム(左下)コードからアクセス可  
で京都府保育人材マッチング支援センター(☎075・222・6333)へ。  


**勤労者福祉センター(☎64・3200)**

- ◆囲碁・将棋サロン  
時3月7日までの第1日曜日(来年1月は17日)13時30分～16時30分
- ◆健康講座  
時11月27日(土)14時～15時30分 内 理学療法士の伊藤清弘さんを講師に運動不足解消につながる簡単な健康体操教室(定)先着30人  
申住所、氏名、電話番号を電話か窓口で同センターへ。

**舞鶴スポーツネットワーク**

- (東体育館内、☎66・1061)
- ◆ORP ボディメンテナンス  
時◆東体育館：11月5日から毎週金曜日14時30分～15時30分◆文化公園体育館：11月6日から毎月第2・4土曜日、19時30分～20時30分(料)800円(申)電話で東体育館か文化公園体育館(☎77・1850)へ。
- ◆金剛院のんびりウオーキング&ノルディック・ウォーク  
時11月16日(火)11時から(雨天中止)場 泉源寺  
多目的施設集合(料)1,500円(定)先着30人  
申窓口か電話 ホームページ、コードからアクセス可。  


**舞鶴国際交流協会**

(☎75・8801、FAX75・8802)  
◆MIAにほんこ教室  
時 毎週土曜日、13時30分～15時、15時30分～17時  
料 一回1000円(申)電話で。

◆日本語支援ボランティア養成講座  
時12月5日～19日の日曜日、13時30分～17時(5日は16時30分まで)  
料1,000円(資料代)  
対 MIAにほんこ教室のボランティアとして参加できる人(定)先着30人  
申住所、氏名、電話番号を電話か郵送、ファクスで同協会(〒624・0853 市内字南田辺一)へ。  
会通(場)中総合会館

**青葉山公園(☎62・2360)**

- ◆ノルディックウオーキング&ストレッチ  
時11月9日(火)10時～11時 定先着10人  
料 800円(申)11月5日(金)までに電話か窓口で。
- ◆グラウンドゴルフ大会  
時11月13日(土)9時～13時  
定先着96人(料)600円  
申11月6日(土)までに電話か専用申込用紙に必要事項を記入し、ファクスか窓口で。
- ◆大人の遠足「ウオーキング&座禅体験」  
時11月27日(土)10時45分～15時30分  
定先着10人(料)1,500円  
申11月20日(土)までに電話か窓口で。

**年末調整説明会・消費税インボイス制度説明会**

時11月30日(火)13時～16時  
場 商工観光センター  
対市内在住の人  
申11月24日(木)までに舞鶴納税協会(☎75・0722)へ。

**リサイクルプラザ再生工作教室**

時12月3日(金)13時30分～16時  
内(ごみとして持ち込まれた小物家具を修理し、再生定)先着4人  
申11月1日(月)～19日(金)に電話で同プラザ(☎64・7222)へ。

**「語り部」養成講座**

時12月4日～来年2月26日の土曜日(計6回)学生は5回、13時～16時  
場 引揚記念館  
定先着40人(一般20人、学生20人)  
申11月26日(金)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を電話かファクスで同館(☎68・0006、FAX68・0070)へ。

**生け花講座**

時12月4日(土)9時～10時30分  
場 総合文化会館(対)市内在住の障害者  
定先着10人(料)2,500円  
申11月26日(金)までに電話かファクスで身障センター(☎63・3008、FAX62・9546)へ。

**施設の休館日**

- 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- 総合文化会館、陶芸館 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 文化公園体育館 第2木曜日
- 東体育館 第3木曜日

**施設の休館日**

- 中公民館 第4月曜日
- 西公民館 第3水曜日
- まなびあむ、南・加佐公民館、大浦・城南会館 毎週月曜日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- 東図書館 毎週木曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日
- 西図書館 毎週月曜日と祝日



**子ども達の笑顔と未来を守りましょう！  
コロナに負けるな！** 代表取締役 久下幸典

KIKUZURU Photo Studio  
京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991  
お問い合わせは本店へ



**賃貸物件  
売却物件  
募集中!**

このまちとこれからも。  
**アイシクス不動産(有)**  
京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505



**みんなのmyトヨペット!**

キッズスペース一体型 商談コーナー  
ゆったり過ごせる カフェスペース  
ベビーベッドのある 授乳室

京都トヨペット 舞鶴店 Tel. 0773-75-4125 舞鶴市公文名小字馬場下13 営業時間10:00～18:00 毎週水曜・第2火曜定休

〔有料広告〕

〔有料広告〕

〔有料広告〕