

M

広報まいづる

AIZURU

Magazine for public relations.

2022

8

vol.1038

▶ 特集 産後ケアで
親子を応援



舞鶴、
良い。



新型コロナワクチンの接種期限は**9月30日(金)**まで
接種希望者は早めに申し込みを

※初回接種や追加接種の申し込みも受け付け中

※7月15日時点の情報です。最新情報は市ホームページをご確認ください

問 新型コロナワクチン接種コールセンター(☎68・9225、平日9時～17時)

@maizuru5050

西市民プラザでのアンブレラスカイ



MAIZURU.OFFICIAL

新型コロナウイルス感染症に
関する相談先

かかりつけ医など、地域の身近な医療機関 平日の診療時間
きょうと新型コロナ医療相談センター (☎ 075・414・5487) 24時間365日対応

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

舞鶴市は「SDGs 未来都市」に選出され、
ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らしを目指しています。

産後ケアで

親子を応援

産後は休むことが大切

出産した母親は、待ちに待った子どもの誕生に「子育て頑張らなきゃ」と一生懸命になります。かわいいしぐさや寝顔に癒され、疲れも吹き飛ぶと思うかもしれませんが、

でもその子育て、1人で頑張りが過ぎていませんか？

現代では、パートナーや家族が仕事や介護などで出産・子育てへのサポートが十分にできないこともあり、孤独な子育てで不安が大きく、母親自身もSOSが出せない状況があります。妊娠・出産による母親の心と体の変化はとて大きく、ノンストップの子育てに疲れ切ってしまうように、産後は休むことが大切です。

産後1か月は自身の身の回りのことと子どもの世話だけにして、積極的に体を休めることを優先しましょう。母親自身が自分の心と



体に向き合って、心地よく過ごす時間を持ち無理せず子育てをしましょう。そのためには、家事・育児を家族に協力してもらうことや地域にあるサービスを利用することも必要です。

《健康づくり課》

市の3種類の産後ケアとその利用例

舞鶴市の産後ケア事業は3種類で、宿泊する「ショートステイ」日帰りの「デイサービス（個別型）」小集団で交流する「デイサービス（集団型）」があり、母親からの申請を受け、市で判断し、決定します。

デイサービス（個別型）の利用例

10時から利用。母親の要望を受け、過ごし方を相談。授乳後は子どもを預けて母親は個室で睡眠。昼食後は授乳、乳房ケア、休息。ティータイムで子育て相談の後、15時で終了。





本人と家族の心得



子育てはみんなですもの

産後の心

出産からホルモンバランスが急激に変化するため、普段なら平気なことでもうまくいかないことにイライラしたり「私がいけないの」と悲しい気持ちになったりすることもあります。また子どものことを第一に考えて自分のことが二の次になりがちで、終わりが見えないうつらさや強い不安を感じやすくなります。

産後の体

出産による体の疲れやさまざまな痛み、乳房トラブル、子育てによる睡眠不足など母親は産後の体を整えるのも大変です。産後に無理をして動く腰痛や悪露が続くこともあります。母乳はすぐ出ない場合もあり、子どもが上手に飲めるようになるまで時間が必要な場合もあります。

産後の母親

子育ては思い通りにいかないこともあり、周りに気を遣うことにも疲れます。出産という大仕事をした後は、遠慮せず休んでください。子育てはみんなですものです。1人で悩まずに自分自身を大切にし、困ったときには周りの人に相談したり、SOSを出したりしましょう。

周りの家族

眠る、食べることは人間の根本的な欲求です。それが満たされないと、子どものことをかわいいと思って世話をするエネルギーも湧いてこなくなります。子どもの世話は24時間昼夜関係ありません。産後は母親の体の回復のためにも休める時間をできるだけ作ってあげましょう。

こんな人に オススメ

産後ケアの利用を

- 出産・子育てによる疲れ、体の痛みなど不調がある
- 授乳の相談がしたい
- 気持ちがすっきり、話を聞いてほしい
- 子育てがしんどい
- 子育てに不安があり、相談がしたい
- ほっと一息つく時間がほしい
- 子どもをかわいいと思えない
- 自分の体を大切にしたい
- 子育てをサポートしてくれる人、相談できる人がいないなど



健康づくり課では妊婦さんや子育て中の母親、家族をサポートします。
不安や困ったことがあれば気軽にご相談ください。 ▶ 詳しくは、健康づくり課（☎ 65・0065）へ。

産後ケアや子育てひろばの活用を

市の産後ケア事業では、助産師や子育てひろばのスタッフなどが母親の心と体を癒し、セルフケアをサポートします。

利用は希望の10日前までにホームページから電子利用申請をしてください。受付後、市から連絡し決定通知書を発行します。利用料の減額制度あり。

【問い合わせ先】健康づくり課(☎65・0065)

また休息ができるひろばもあります。近所の子育てひろばも利用してください。



産院・病院での産後ケア

— しっかり休んで回復 —

ショートステイ

【場 所】助産院、産科医療機関など

【対 象】産後4か月までの子どもとその母親

【利用回数】3回まで(利用開始時間から24時間で1回)

【利 用 料】1回10,000円(別途食費が必要)

デイサービス(個別型)

【場 所】助産院、産科医療機関など

【対 象】産後4か月までの子どもとその母親

【利用回数】3回まで(平日の4～5時間で1回)

【利 用 料】1回6,000円(別途食費が必要)

助産師さんが寄り添ってくれて安心

今回は2人目を見てもらい、兄弟で4回ほど利用しています。上の子を産んだ時にデイサービス(個別型)をしているみき助産院を知りました。夫も育児に協力的ですが実家が府外で離れていて、子どもがそばにいないとなかなか寝

られませんでした。助産院で睡眠をしたいことを伝え、授乳以外の時は助産師さんが子どもを見ていてくれて、ぐっすり眠ることができました。助産師さんが寄り添ってくれて、おっぱいケアなど母乳トラブルの解決や相談もで

デイサービス
(個別型) 利用
石田 絵理さん



きるので安心感があります。まだ宿泊はしたことがありませんが今後利用してみたいですね。

他の母子の様子が分かる

保健センターでデイサービス(集団型)のチラシを見てこの事業を知りました。子どもを見てもらい、ゆっくりお風呂に入ってご飯を食べて、子どもと遊びつつ、ほかの母親さんとは交流できませんでした。普段はなかなかお風呂もゆっくり入れなかったのが良かったです。

デイサービス
(集団型) 利用
釜田 尚美さん



たです。日中、家では子どもと2人だけで、話す人もないので、ほかの母親さんやスタッフと話すことで気持ちが楽になりました。ほかの母子の様子も分かるので集団型もいいと思います。

— 休むプラス交流 —

デイサービス(集団型)

【日 時】月1回実施

【場 所】ふるるファームコテージ

【対 象】産後2か月～1年未満の子どもとその母親

【定 員】6人

【利用回数】6回まで(月に1度開催、10時～15時)

【利 用 料】1回2,000円(別途食費が必要)



悩み相談や 交流は子育てひろばも

同じ立場の親同士で話をしたり、スタッフに相談したりできる子育てひろば。憩いの場として利用してください。

あそびあむ (☎ 65・5050)

【住所】 浜 2022

【利用時間】 9時30分～17時

【開設日】 日～水・金・土曜日

※休館日の関係で開館していない日があります

子育て支援基幹センター (☎ 62・0103)

【住所】 余部下 1167 (中総合会館2階)

【利用時間】 9時～16時30分

【開設日】 月～金曜日 (祝日は休み)

ほっと (☎ 62・1615)

【住所】 浜 421-1 ほっとハウス内

【利用時間】 10時～15時

【開設日】 月・水～金曜日 (祝日は休み)

さるなあと (☎ 76・8333)

【住所】 寺内 90 ルンビニこども園併設

【利用時間】 10時～15時

【開設日】 月～木曜日

ひまわり (☎ 77・5355)

【住所】 行永 1792 みんなの家内

【利用時間】 10時～15時

【開設日】 月～水・金曜日



子育て支援アプリ 「まいココ」

母子健康手帳と地域の子育て情報配信機能を搭載した子育て支援サービスアプリ「まいココ」。年齢に応じた情報を逃さず受け取ることができます。産後ケア事業や子育てひろばの情報も満載。



地域で休息ができるひろば

おでかけひまわり@まいまいハウス

【日 時】 9月7日、10月5日、11月9日の水曜日、10時～15時

【対 象】 乳幼児とその母親

【定 員】 15 家族

【料 金】 1家族 2,500 円 (軽食1食付き)

【問い合わせ先】 子育てひろばひまわり (☎ 080・8313・7760)



ふるるファームのデイサービス(集団型)は1歳未満の利用なので、同年代の子たちの同じ悩みなどが相談しやすく、まいまいハウスでは就学前まで連れてきていいので長く何度も利用しています。初対面の人と話すのが苦手でしたが、何度も利用するうちに他の利用者とも顔なじみになり、よく話すようになりました。自分の子だけじゃなく母親やスタッフがみんなであるなの子どもを見守る感じで、

みんなで子ども達を見守る



安心してご飯を食べたりお風呂に入れたりするので、ゆったりとした時間が過ごせています。

おでかけひまわり
@まいまいハウス参加
瀬尾 綾さん



・シリーズ・ 市政の 今

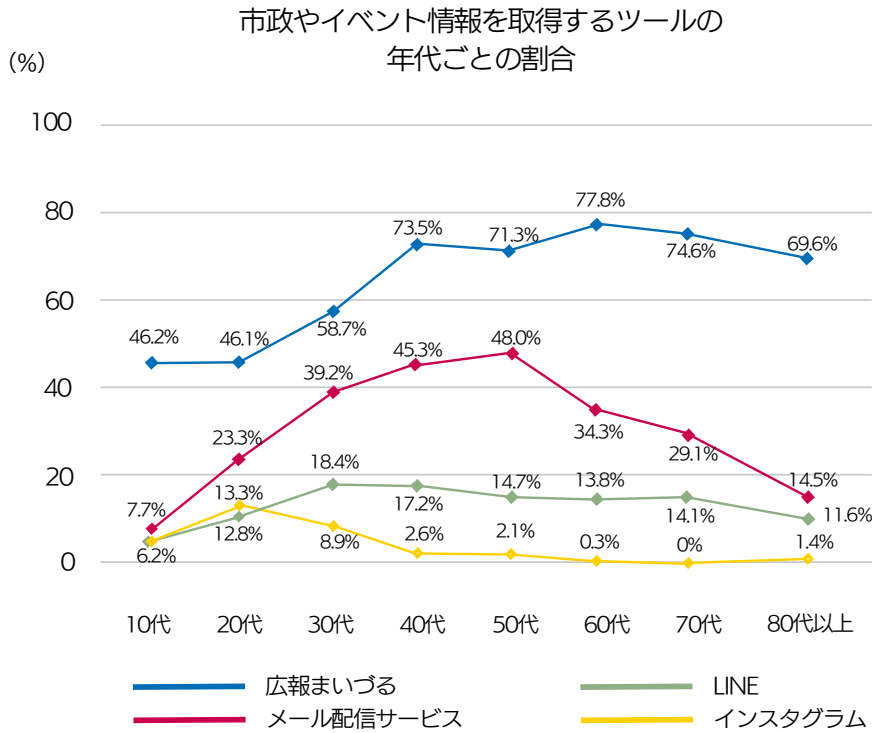
No.102

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、戦略的な広報の推進からさまざまな発信ツールでの情報発信についてお知らせします。



SDGs未来都市

広報まいづると今後の情報発信 元気で魅力あるまちへ



さまざまなツールでの情報発信

皆さんは普段どのような手段で情報を得ていますか。インターネットが普及し、活字離れが進む中、市政情報をより多くの人に届けるため、行政ではさまざまなツールで情報発信することが求められています。

市では現在、広報紙、ホームページ、フェイスブックやインスタグラムなどのSNS、メール配信、LINE、FM放送といったツールを使い、市内はもちろん、市外に向けても情報発信しています。

たくさんの人に読まれる 広報紙

令和2年、シティブランディングプロジェクトの取り組みとして、市民アンケートを取りました。その中で、市政やイベントの情報はどこから入手しているかを聞いたところ、上の折れ線グラフから分かるように、各年代とも「広報まいづる」が他のツールより群を抜いて多いことが分かりました。高校生に限った調査でも、新聞に次いで多く、広報紙が若年層にも浸透していることが伺えます。

広報まいづるの役割

「広報まいづる」は1950年から発行し、今号で1038号目を迎えます。当初はタブロイド型で発行していましたが、より親しみやすい紙面となるよう2012年7月からは今の雑誌型で発行しています。

一般的に紙媒体での発信ツールはウェブと比べて視認性が高く、また綿密な取材と複数回の校正を経て発行するので信頼性が高いのが特徴です。数々のお





【初期の広報まいづる】
広報まいづる第1号
(当時は舞鶴市政だより)
昭和25年4月15日発行



【現行の広報まいづる】
広報まいづる第1037号
令和4年7月1日発行

知らせやイベント情報を記載しているのはもちろんですが、市の予算や決算、出水期の前には防災の特集など、大切な税金の使い方や市民の皆さんの安全・安心のため時宜を得た内容を掲載しています。また、まちの歴史を深掘りした記事、子育ての情報、地域で元気に活動している人の特集など、日々が暮らしやすく、楽しんでもらえるような

内容を考えています。市民の皆さんの最も身近な情報収集手段として「住み続けたい、舞鶴に住んでよかった」と思ってもらえる広報紙づくりに取り組んでいます。

さらに最近では、インスタグラムと連携し、市民の皆さんが撮影した写真を表紙に使うなど新たな仕組みも取り入れています。

今後の情報発信について

広報紙は最も基本的な情報発信ツールですが、アンケート結果からも全ての人が読んでいただいているわけではありません。今年度からは、より多くの人に読んでもらえるよう配布方法をポスティングによる全戸配布に変更したことで読者は増えましたが、広報紙以外の発信ツールの充実も必要だと考えています。

シティブランディングプロジェクトから生まれたハッシュタグ「#ツルいい舞鶴」「#my ツルいい」を活用した取り組みなど、市民の皆さん一人ひとりにも情報発信してもらうことで、よりまちの情報に活気が出てきました。

今後は、こうした仕組みを活用しつつ、広報紙は信頼性の高い公の発信ツールとしての位置付けを堅持する中で、市民と行政がともに情報発信し、活力あるまちづくりに取り組んでいきます。



MAIZURU.OFFICIAL

▲市公式インスタグラムはこちら

INTERVIEW ～ 高校生's EYE ～

広報まいづるには、小学6年生の時に友達と表紙に載ったことがあり、その時の広報紙は今も大切に保存しています。私が広報紙で一番見るのは何より表紙です。写真がきれいで、今年の5月号の写真も好きですし、7月号も「めっちゃきれい！」と母と話していました。市のインスタグラムも、表紙にコードがあったのでそれで知りました。これまで読んだ中ではワクチン接種の記事が特に参考になりました。受けるかどうか迷っていたので、ワクチンの説明やどれくらいの人が受けているのかなどが載っていて、私も受ける決心がつきました。逆に道路工事とか事業の紹介、あと催し物のお知らせなどは読まないですが、全体を通しては、写真があれば目に付くから見ます。それを良いなと思ったら記事を見て、その中で気になるものであれば読んだり、あとは社会で話題になっている

こと、例えば新型コロナの状況がもっとひとかった時にはそれに関する記事を読んだりしていました。

高校生は、インスタグラムなどのSNSをよく使うので「今月はこんなことをアップします」というような予定をストーリーで上げてもらえたら、高校生も市のインスタをフォローして、舞鶴についてもっと知ってくれるのかなと思います。



東舞鶴高校2年
高井 倅 さん

暮らしの情報

市からの通知・発送

児童扶養手当の現況届

現在手当を受けている人が11月分以降の手当を受けるには、8月31日(水)までに現況届の提出が必要です(対象者には用紙を郵送。西支所での受け付けは8月12日(金)・24日(水)のみ)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

特別児童扶養手当・障害児福祉手当の現況届

現在手当を受けている人が8月分以降の手当を受けるには、8月12日(金)～9月12日(月)に現況届の提出が必要です(対象者には用紙を郵送)。

▼詳しくは、子ども支援課(☎66・1094)へ。

特別障害者手当・経過的福祉手当の現況届

現在手当を受けている人が8月分以降の手当を受けるには、8月12日(金)～9月12日(月)に現況届の提出が必要です(対

象者には用紙を郵送)。

▼詳しくは、障害福祉・国民年金課(☎66・1033)へ。

国民年金保険料免除等の臨時特例措置が延長

新型コロナウイルス感染症の影響による事業の廃止や売り上げの減少などで、世帯の所得が相当程度下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料の免除・納付猶予の申請手続きが、令和4年度(令和4年7月分～令和5年6月分)も引き続き実施されています。詳しくは、日本年金機構ホームページで。左コードからアクセス可。

【問い合わせ先】舞鶴年金事務所(☎78・1165)か障害福祉・国民年金課(☎66・1004)



お得な「まいづるバスカーボン」の販売

市内路線バス利用促進のため、京都交通バス(高速バスを除く)、自主運行バスで利用できるお得な「まいづるバスカーボン」を販売します。この機会

にぜひクーポンを使って路線バスを利用してください。

【内容】1セット1,500円分(100円券×15枚)を500円で販売

【数量】4,000セット

【販売期間】12月28日(水)まで

【利用可能期間】来年2月28日(火)まで

【販売場所】京都交通東舞鶴駅チケットカウンター、西舞鶴駅前案内所

▼詳しくは、企画政策課(☎66・1042)へ。

令和5年舞鶴市二十歳のつどい

【日時】来年1月8日(日)14時～16時

【場所】赤れんがパーク

【対象】平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人

【申し込み方法】12月2日(金)までに式典参加希望と明記し、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を市ホームページの専用フォーム(左コードからアクセス可)かほかき、ファクスで地域づくり支援課(☎66・1073、FAX 62・)へ。

9891)へ。舞鶴市に住民票がある対象者には11月ごろに「二十歳のつどい」の案内を送付。

《二十歳のことは発表者・二十歳宣言の文案を募集》

いずれも対象は上記のとおり。申し込みは10月31日(月)までに住所、氏名、電話番号、原稿(二十歳のことは200字以内、二十歳宣言は80字以内)を郵送かファクスで同課へ。市ホームページでも受け付け。《二十歳の人からの動画を募集》対象は上記のとおり。動画は当日会場で放映予定。申し込みは11月30日(水)までにデータを持参か電子メールで同課へ。

清掃事務所へのごみ直接搬入に関するお願い

現在、清掃事務所では大規模な整備工事を進めており、9月末頃までの約2か月間、第一工場を休止し、第二工場のみで操業しています。

期間中、場内が混雑するため、家庭のごみはできるだけ地域の集積所へ排出し、施設への搬入は控えてください。

また、搬入が必要な場合は、ごみ収集車が集中する8時30分～13時をできるだけ避け、13時～16時の搬入にご協力をお願いします。

▼詳しくは、清掃事務所(☎63・1614)へ。

集団健診の案内

9月～12月に実施する左表の市の健診の受診者を募集。対象者には5月下旬に「健診のご案内」を送付しています。

▼詳しくは、健康づくり課(☎65・0064)へ。

内容	対象	料金
特定健康診査	40歳以上の国保加入者	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者	無料
胃がん検診	50歳以上	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	600円(喀痰(かくたん)検査は別途700円)
大腸がん検診	40歳以上	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に一度も市の検診で受けたことがない人	600円

〈オプション検査〉※要予約

◇前立腺がん検査…1,200円 ◇胃ピロリ菌検査…1,000円

国からの布製マスクを配布

国からの布製マスクを次の場所
で無料配布しています。1人
30枚まで。無くなり次第終了。郵
送での配布は行っていません。

【配布場所】市役所、西支所、各公
民館、まなびあむ、城南・大浦・
中総合会館土・日曜日、祝日に
閉庁している場所は平日のみ

▼詳しくは、健康づくり課(☎
65・0065)へ。

マイナンバー第2弾 最大2万円分のポイント付与

マイナンバーカードを使っ
て予約・申し込みを行い、選ん
だキャッシュレス決済サービ
スで最大20,000円分のポ
イントを受け取ることができ
るキャンペーン。参加には9
月末までにマイナンバーカー
ドの申請が必要。カードの申
請がまだの人は早めに申請し
てください。詳細はマイナポ
イントホームページで確認を。
左下コードからアクセス可。

【申し込み期限】来年2月末まで

《デジタル推進課》



事前予約でマイナンバーカードの申請と交付を受け付け

【日時】8月6日～9月25日の
毎週土・日曜日、10時～16時(8
月21日(日)、9月18日(日)を除く)

【場所】市役所本館

【内容】マイナンバーカード
用の無料写真撮影や申請書
の受け付け、カードの交付

【定員】先着各150人

【対象】《申請》次の全てに該
当する人◇本市に住民登録
がある◇申請から2か月以
内に市外への転出予定がない

◇マイナンバーカードを初め
て申請する《交付》マイナンバー
カード交付通知書が届いた人

【必要書類】本人確認書類(運転
免許証・パスポートなど顔写
真付きなら1点、健康保険証、
後期高齢者医療保険証、年金
手帳などなら2点)、通知カー
ド、住民基本台帳カード(持っ
ている人のみ)が必要

【申し込み方法】希望日の3
日前までの平日に予約専用
ダイヤル(9時～12時、13時
～17時、☎62・1897)へ。

《市民課》

令和4年度高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

【接種対象者】

舞鶴市に住民票があり、自らの意思で接種を希望する人で

①接種日に65歳以上の人(実施期間中に65歳になる人は、誕生日
の前日から接種可)②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓
か呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度
の障害がある人。また、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日
常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウ
イルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害が
ある人(身体障害者手帳1級相当)

【接種期間】

10月1日(出)～12月30日(金)(各医療機関の診療時間内(休診日を除く)で、ワクチンの在庫が無くなるまで)

【場所】

市内の実施医療機関。詳細は市ホームページ(右コードから
アクセス可)か自治回覧で確認を



【自己負担金】

1,500円(1人1回のみ、令和4年度市民税非課税世帯の人や生活保
護世帯の人は事前手続きで無料。手続は裏面で確認を)

【持ち物】

住所と生年月日が確認できる健康保険証など

【その他】

新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、高齢者インフルエン
ザ予防接種との間隔を13日以上空けてください

接種対象者の②に該当する人や市外に長期滞在している人、市外の病
院に入院中など、舞鶴市内の協力医療機関で接種できない人は、舞鶴
市保健センターへご連絡ください

キリトリ線

②山折り

84円切手
を貼ってく
ださい

舞鶴市保健センター (健康づくり課)宛て

〒625-0087
舞鶴市字余部下1167番地
(中総合会館内)
☎0773・65・0065

差出人

住所

氏名

※接種後の申請・返金はできません

予防接種法に基づき、個人のインフルエンザの発症および重症化を
予防することを目的に実施しています。

③山折り

キリトリ線

キリトリ線

滞納整理強化月間

8月は滞納整理強化月間。

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料、利用者負担額(保育料)の滞納者に文書や電話などで催告を行います。支払い能力がありながら納付しない人には、給与や預貯金の差し押さえなどの滞納処分を厳正に行います。やむを得ない事情で納付が困難な場合は相談を。

▼詳しくは、債権管理課(☎66・1007)へ。

市議会6月定例会 議案を可決・承認

市議会の6月定例会が6月2日に開会。令和4年度の補正予算や条例など市長提案の10議案が審議。原案どおり可決・承認され、6月29日に閉会しました。主な内容は、次のとおり。

◆補正予算

【一般会計】

◆第1号…1億3,450万円
の増額

◆第2号…2億8,552万円
の増額

◆第3号…3億7,130万円
の増額

この結果、予算総額は、歳入歳出いずれも367億4,291万円となりました。

◆条例

◆舞鶴市市税条例等の一部を改正する条例
◆舞鶴市の議会の議員及び長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
◆舞鶴市都市公園条例の一部を改正する条例

◆人事

人権擁護委員候補者の推薦
：品田正明氏、藤田君子氏、水口裕子氏、水田守氏、村尾顕慈氏

◆その他

市道路線の変更(七日市地区)
◆詳細情報を公開中

市議会定例会に関する資料・情報は、市政情報コーナー(市役所本庁1階)で公開しているほか、市ホームページでも閲覧できます。左下コードからアクセス可。

《総務課》



のりしろ

谷折り

令和4年度 高齢者インフルエンザ予防接種 自己負担金免除申請書

舞鶴市長様

インフルエンザ予防接種の自己負担金免除の適用を受けたいので申請します。
なお、申請にあたり私及び同一世帯員の課税状況を確認することに同意します。

令和 年 月 日

●申請者(65歳以上の接種希望者)

住所	舞鶴市
電話番号	
①氏名	㊞
生年月日	
②氏名	㊞
生年月日	
③氏名	㊞
生年月日	

●代理人が申請される場合は記入してください この申請に関する一切の手続きを下記の者に委任します。

代理人	氏名		申請者 との関係	
	電話番号			

●送付先が住所と異なる場合は記入してください

送付先住所	〒
送付先 氏名・名称	

(処理欄 非・課・生・未)

のりしろ

谷折り

キリトリ線

高齢者インフルエンザ予防接種 自己負担金免除申請の受け付け

【対象者】

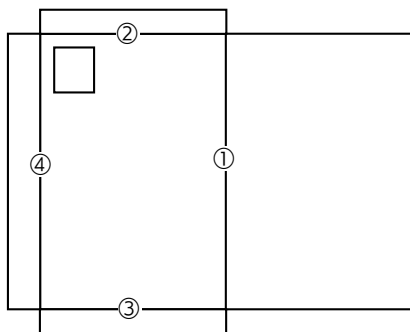
令和4年度市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人(生活保護世帯の人は事前に担当ケースワーカーに連絡してください)

【申請方法】

12月15日(木)までに右の自己負担金免除申請書に必要事項を記入し、下図のように切り取り、封筒型にして郵送か持参で健康づくり課へ

【その他】

申請結果を郵送するまでに約2週間かかります



①～④を山折りにし、のりしろにのり付けをして封筒型にしてください。郵送する際の、切手代金はお自身で負担をお願いします。

谷折り

谷折り

のりしろ

キリトリ線

市議会議員一般選挙

投票日 11月20日(日)
告示日 11月13日(日)

◆立候補予定者事前説明会
【日時】10月19日(火)13時30分から
【場所】総合文化会館
▶詳しくは、市選挙管理委員会事務局(総務課内、☎66・1044)へ。

黙とうを捧げましよう
原爆投下の日・終戦記念日

77年前、8月6日に広島市、9日には長崎市に原子爆弾が投下され、一瞬にして多くの尊い人命が失われました。また、8月15日は終戦記念日です。

犠牲者の冥福と全世界の恒久平和を祈り、誓いを新たにするため、次の日時に黙とうを捧げましよう。

【原爆投下の日】◆広島市：8月6日(土)8時15分◆長崎市：8月9日(火)11時2分

【終戦記念日】8月15日(月)12時
《福祉企画課》

戦没者遺族相談員に相談を

国から委嘱を受けた相談員が戦没者遺族の恩給や給付金・弔慰金の受給、生活上の困りごとの相談に応じます。気軽に相談してください。

【相談員】

◆東・中・大浦地区：四方順子さん(☎62・2784)

◆西・加佐地区：新宮正義さん(☎76・6220)

《福祉企画課》

都市計画変更案にご意見を

都市計画の変更の際し、市内在住か変更内容の利害関係者は公述申出書を提出することと意見を述べる必要があります。

【日時】8月5日(金)～19日(金)

【変更内容】舞鶴都市計画下水道の変更

【原案の閲覧場所】都市計画課西支所、加佐分室、中公民館、南公民館

【公述申出書の提出先】都市計画課

【その他】公述申出書の提出があれば9月13日(火)13時30分から市役所別館で公聴会を開催

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

市の施設などの地球温暖化対策

第4期舞鶴市地球温暖化対策実行計画に基づき、市の施設などの温室効果ガス排出量を平成25年度の排出量と比べ、昨年度は24・8割、6,749トンを削減しました。これは、一般家庭約2,300世帯分の年間排出量に相当します。今後、温室効果ガス排出量削減に取り組んでいきます。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

まいづる環境市民賞の表彰候補者を募集

低炭素社会の実現や循環型社会の確立、自然との共生社会の確立など、市内で優れた環境活動を行っている個人、団体を表彰。部門は「一般部門」と「こども未来部門」。自薦他薦は問いません。

【申し込み方法】9月2日(金)までに所定の用紙(生活環境課に備え付け。市ホームページからダウンロード可、左コードからアクセス可)に必要書類を添付し、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



夏はバス・エコファミリー小学生以下の運賃が無料

大人1人につき小学生以下2人までのバス・鉄道運賃が無料(大人の運賃は必要)になる「バス・エコファミリー」。対象は京都交通市内路線バスと京都丹後鉄道。詳しくは市ホームページで。左コードからアクセス可。

【日時】8月31日(水)まで
《企画政策課》



年内に市営七条海岸駐車場が移転

現在、市営七条海岸駐車場移転に伴う駐車場整備工事を実施中。移転先は旧土木管理センターと商工観光センター専用駐車場の敷地内です。移

転後、商工観光センター専用駐車場はなくなります。移転完了時期は改めてお知らせします。

▼詳しくは、土木課(☎66・1053)へ。

ご利用ください
勤労者福祉センターの和室

ママ友の集まり、サークル活動、懇親会、法事、ヨガ教室などに勤労者福祉センターの和室をぜひご利用ください。18畳の和室が2室あり、2室つなげて使うこともできます。
【料金】◆1時間：440円
◆9時～12時：1,300円
◆13時～17時：1,750円
◆18時～21時30分：1,500円
◆全日：4,550円
【問い合わせ先】舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・3200)



市の人口と世帯数



人口 78,347人(－94人) 世帯 34,792世帯(－8世帯)

男 39,349人(－54人) 女 38,998人(－40人) ※令和4年7月1日現在の推計人口。()内は前月比。



「音楽を通して子ども達に生きる力を育むまちづくり」協定を締結

舞鶴市と田中彩子舞鶴市文化親善大使、一般社団法人エル・システマジャパン、舞鶴子どもコーラスは「音楽を通して子ども達に生きる力を育むまちづくり」を目指す連携協定を締結しました。

本協定では、仲間と共に行う音楽活動に、希望する子どもなら誰でも参加できる環境を整え、お互いを認め合いながら、仲間同士で教え合い、助け合って、目標を達成する

喜びを経験させることによって、子ども達が誇りと自信、夢と希望を持って積極的により実現できる「生きる力を育む」ことを目的としています。

今後、生き生きと音楽に打ち込む子ども達を中心に周囲の大人たちや地域社会が活性化し、私たちの暮らしに潤いと喜び、また、まちに元気がもたらされるような活動に取り組めます。

《文化振興課》

締結式でのあいさつ



舞鶴市文化親善大使
田中 彩子さん

歌は、どんな環境にあっても、どんな場所においても、いつでも歌うことができます。どんな子にも平等に与えられた可能性だと思っています。

私自身、人との関わりが苦手でしたが、歌うことを通して、自分の感情表現がスムーズにできるようになりました。

また、自分の気持ちをどう人に伝えればいいのか分からない、どう吐き出せばいいのか分からない、このようなことが心に積もり、人前に出ることや学校に行くことが嫌になるところもありましたが、そんなときに自分を一番助けてくれたのが音楽でした。

子ども達には歌を通して自分の気持ちを素直に出しやすくなるように、その手助けをしたいと思っています。

舞鶴子どもコーラスの子ども達が社会に出るときにどう変わっているのか、今から楽しみです。



一般社団法人
エル・システマジャパン
代表理事 菊川 横さん

エル・システマはベネズエラで47年前に始まった音楽教育システムであり、子ども達に無償で音楽指導を提供し、集団での音楽体験を通じて忍耐力や協調性、自己実現力が身に付けられるとして世界70か国以上の国や地域で活動が展開されています。

日本では、東日本大震災の被災地の復興の中、長期的に子ども達を支えたいという思いから、10年前に福島県相馬市で活動を開始しました。福島県相馬市、岩手県大槌町、長野県駒ヶ根市、東京都、大阪府豊中市に続いて、舞鶴が6か所目となります。舞鶴市において、これまでから子ども達のために活動してこられた先生方や支えておられる保護者の皆さんのオーナーシップ、その周りで活動を支えておられる関係者とのパートナーシップで、音楽を通して子ども達の居場所をつくっていききたいと考えています。

舞鶴の発展、子ども達の明るい将来を願っています。



舞鶴子どもコーラス
代表 中野 紗織さん

市内で、児童・生徒を対象にそれぞれ活動していた合唱団を母体として、6月11日に舞鶴子どもコーラスが発足しました。

舞鶴子どもコーラスでは、合唱という活動を通して、憧れの田中彩子さんや第一線で活躍されている合唱指導の先生など「本物」と出会えます。また、小学生から高校生まで、さまざまな特性を持った仲間たちと一緒に音楽を作り、音楽を作り上げる活動を通してステキな自分を見つけ、仲間を、まちをもっと好きになります。音楽を市民の皆さんと一緒に楽しみ、まちをもっと元気にしていきます。

これからはエル・システマを通じて、全国の子ども達や海外の子ども達と交流の機会をつくって世界とつながり、音楽を通して平和な世界をつくるために役立っていきたいと考えています。

舞鶴子どもコーラス団員募集中

【練習場所】城南会館、まなびあむ、中総合会館、総合文化会館

【対象】小学生～高校生

【練習日】◇小学生…第1.2.4(5)週 土曜日(月3回)、10時～11時30分

◇中・高校生…月1回日曜日、10時～11時30分

◇合同…第3日曜日、10時～12時

【申し込み方法】専用申し込みフォームで。右コードからアクセス可。

【問い合わせ先】舞鶴子どもコーラス事務局 ☎090・6359・8745





消防職

市職員募集中 (事務職・消防職)

市役所の役割は、市民の皆さん一人ひとりに「住んで良かった」「これからも住み続けたい」と感じてもらえるよう、生活や仕事などに関わるさまざまな分野で、条件や環境を整えることです。

地域が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、市民の皆さんとともに知恵を絞り、汗をかくことができる人材を求めています。

採用試験

- 【日時】9月18日(日)9時45分から
- 【場所】市役所本庁
- 【受付期間】8月26日(金)まで
- ※土・日曜日、祝日は除く。郵送の場合は、8月26日17時15分までに到着したものに限り
- 【募集職種・人数】◆事務職(中級・初級Ⅰ・初級Ⅱ)：3人程度
- ◆消防職：若干名
- ※初級Ⅱ採用者は、土木系の職場に配属。本市指定の教育機関で専門知識を習得
- 【申し込み方法】申込書(市役所

市民に信頼され、市民の役に立つ市役所 市職員が目指す「職員像」

- ◆市民の中に入って、地域の課題を見つけ、市民とともに考え、解決に向け積極的に行動する職員
- ◆職員一人ひとりが、専門性や得意分野を持ち、自らの特性も最大限に発揮し、市民の信頼に応える職員
- ◆社会情勢の変化に即応した改革意識を持ち、仕事への情熱と柔軟な思考のもと、市役所と仕事を変革できる職員

総合案内、人事課、西支所、加佐分室、消防本部、東消防署、西消防署で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、事務職は人事課へ、消防職は消防本部へ。詳細は、試験案内か市ホームページで確認を。左下コードからアクセス可

▼詳しくは、人事課
(☎66・1066)へ。



先輩職員からのメッセージ



高齢者支援課
(入庁4年目)
熊谷 美優

舞鶴市を住み良いまちに

高齢化社会を支える介護人材の育成などの業務を担当しています。

介護人材を確保するため、介護職を目指す人に研修費の助成や修学資金の貸し付け、また介護職へ関心を持ってもらえるような積極的な広報活動も行っています。介護への関心を高めることで、市民の皆さんの介護に対する不安をなくしたいです。一緒に住みやすいまちづくりをしていきたいと思います。

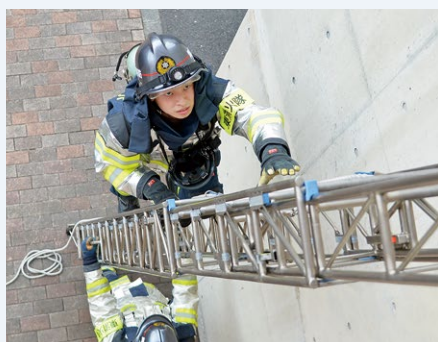


東消防署警備1課
(入庁2年目)
中野 恭介

安全・安心な暮らしを守る

火災・救急出動のほか、災害が起こらないよう予防活動などを行っています。

はじめて火災現場に行ったり、悲惨な被害状況を目の当たりにし、火災は絶対に起こしてはいけないと思いました。どのような災害現場でも、冷静に安全・確実・迅速な活動ができる消防士になれるよう、訓練などを通して学んでいきたいです。市民の安全・安心な暮らしを守る消防士を、あなたも目指してみませんか。



わたしのキャリアの棚卸

～自分らしい人生のあり方～

市では、昨年度、時代の流れや社会のニーズに対応するため舞鶴市男女共同参画計画「第3次まいプラン」を改定しました。本計画では「男女が共に参画し、活躍できる環境づくり」を掲げ、事業所や関係団体と女性の活躍推進、ワークライフバランスなどの取り組み、市民の意識啓発の取り組みを進めています。

性差に関係なく、誰もが平等に活躍でき、働き続けることができる社会を目指す中で、今回は、結婚を機に都市部から舞鶴へ移住され、子育てをしながら前職を生かし、新たなチャレンジをされている池田菊江さんを紹介します。

男女共同参画情報

かがやき

[第79号]

イタリア料理人から酒造り職人へ 子育ても仕事も自分のペースで

下積み時代を経て独立

高校を卒業後、夢であった「いつかカフェをやりたい」という思いを胸に、イタリア料理店で10年間働き続け、その間、本場イタリアへも修行に行き、30代前半で独立。下積み時代は、今では考えられない過酷な労働条件で朝から夜中まで働き続けるような生活で大変だったが、自分の店を持つために料理の腕を磨いた。

独立後は「メニューをはじめ店舗のレイアウトなど、自分がやりたいことを自分で決め、全

てできるようになり充実した日々だった」と振り返る。

結婚を機に舞鶴へ 酒造りに生きた経験

6代目蔵元の夫との結婚を機に尼崎から舞鶴へ移住。しばらくは主婦業を楽しもうと思っていたが、自分の性には合わず「やっぱりモノづくりがしたい」と夫と一緒に一から酒造りに挑戦。根っからの職人かたぎに火が付く、全国各地のお酒を取り寄せた。気に入ったものがあれば同じような味が出せないかと研究したり、全国の酒蔵を巡り、

直接話を聞きに行ったりと、やりたいと思ったことは徹底的に追及し、次々と新商品を開発。料理人時代の経験を生かし「好きな料理に合うお酒をイメージし、少しずつ味を寄せていく感じ」と話す。

これを見た夫の恭司さんは「僕は今ある酒を守り続ける保守的な考え方だったので、意見が合わない時もあったが、任せてみると想像していた以上にできるものだ」と理解を示し、今では味の設計や酒米選び、細かい温度管理など酒造りの責任者は菊江さんだ。酒造りのピークは冬場で、夜中でも2時間おきに温度管理をする必要があり、子どもの夜の授乳と同じくらい体力勝負の仕事である。工程の中には力仕事もあり、そこは夫やアルバイトの人に手伝ってもらい、役割分担しながら仕事を回している。



池田酒造株式会社
池田 菊江さん



世界的にも評価

世界最大級のワイン品評会「IWC（インターナショナル・ワイン・チャレンジ）2022」SAKE 部門 純米酒の部で「純米酒 加佐一陽」がシルバーメダルを受賞

※写真のお酒は「池雲」

【菊江さんの一日】

4:00 起床
朝食づくり
(仮眠)
6:00 子ども達起床
7:00 家族で朝食
7:30 子ども達見送り
(小学校・保育園)
家事(片付け・洗濯など)
9:00 仕事
11:00 昼食&夕食の準備
13:00 仕事
15:00 仕事終了
家事・子ども達が順に帰宅
17:00 夕食
18:00 習い事へ送迎
21:00 風呂
22:00 就寝

子育ても大切な日常。仕事との両立は割り切りが大事

基本的に働くことが好きなこともあり「本当は酒造りの1から10まですべて自分でやりたい気持ち強いが、今は3人の子どもの達との時間も大切。割り切って任せるところは任せている」と家庭のことも効率よくこなす。毎日、子ども達がレスリング教室の練習に参加しており、これも池田家の大切なルーティンの一つとなっている。我が子には「やるからには中途半端な気持ちではなく、頑張った先に見える結果を求めていつてほしい」と母親としての応援する気持ちも強い。

「酒造り」男職人のイメージが強いが、近年は少しずつ女性の『杜氏(とうじ)』も増えつつあり、性別に関係なく才能があれば誰でも挑戦できる時代になった」と話す恭司さん。

職人として、母親として、妻として、忙しい日々の中で「時々、夫に不満をぶつけて話を聞いてもらおうとすっきりして、また頑張れるんですよ」と笑顔で話す菊江さんが印象的だった。

※杜氏：酒造りの責任者

フレアス舞鶴 一時預かり事業 利用者の声

フレアス舞鶴では、6月から子どもの短時間一時預かり事業を始めています。利用された母親からの声を紹介します。

引き続き、皆様のご利用をお待ちしています。



書道の練習をするために利用しました。しっかり集中して練習するのに、90分はちょうど良かったです。

Aさん(子ども 2歳)

友人と趣味の刺しゅうをしました。子どもが近くにいると針を使うのは危なくてできないので、久しぶりに趣味を楽しめました。

友人2人と一緒に利用のBさん(子ども 1歳)



預けている子どもの様子が見えるので、安心して勉強できました。これからも利用したいです！

Cさん(子ども 0歳)



【開設日】毎週水曜日(祝日は除く)

【申し込み先】9時～16時に電話でフレアス舞鶴(☎65・0055)へ。

【その他】事業の詳細や申込状況は、市ホームページやSNSをご覧ください。



▲フェイスブック(左)、Instagram(右)

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります

催し

サロン「ぼーれぼーれ」

(定) 300名、収 62・9546名

まぐらゆるり「創作展」

時 8月4日(木) 31日(水) 10時～16時

障害者将棋大会

時 9月2日(金) 13時～17時 対市内在住の障害者 申 8月26日(金)までに電話かファクスで。

加佐地域活性化センター

(定) 60・8200名

からくりおもちゃ展

時 8月6日(土)～21日(日) 場 大庄屋上野家

蔵展ワークショップ夏休み手作り教室と手品・腹話術のショー

時 8月20日(土) 10時から、13時から

大庄屋上野家定各7人(多数の場合抽選) 申 電話で。

影絵の上映会

時 8月28日(日) 13時から、14時から

場 大庄屋上野家定各20人(多数の場合抽選) 申 電話で。

神崎らつきようプロジェクト

らつきよう畑のオーナー

時 9月11日(日) 8時30分集合

場 神崎の踏切を越えた先の空き地

内 農家の指導のもと、らつきようを栽培。

半畝で6キ収穫見込み 料 半畝(20坪) 5,000円、1畝(40坪) 10,000円

申 8月30日(火)までに電話で。

らつきよう植えボランティア

時 9月11日(日) 8時30分集合

場 神崎の踏切を越えた先の空き地

申 8月30日(火)までに電話で。

ふるるファーム(定) 68・0233名

万願寺まつり

時 8月11日(祝) 10時～15時

内 万願寺屋台、万願寺タワー選手権、流し万願寺、万願寺釣りなど

大浦風土フード体験「ふるる冒険団」

時 9月3日(土) 10時から 内 手作り竿で魚を釣る 対 中学生以下(未就学児・支援が必要な子どもは保護者同伴) 定 先着20人(組) 料 5,000円 申 8月27日(土)までに電話で。詳しくは、ホームページで。下コードからアクセス可。



東図書館(定) 62・0190名

赤ちゃんえほんのひろば

時 8月9日(火) 11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわうた遊びなど 対 0～2歳児

読書会

時 9月5日(月) 13時30分～15時

内 西加奈子著「さくら」

西図書館(定) 75・5406名

赤ちゃんおはなし会

時 8月17日(水) 11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわうた遊びなど 対 0～2歳児

夏の子ども歴史教室「ふるさと・舞鶴を知ろう」

時 8月21日(日) 10時～12時、14時～16時

内 郷土資料館を解説付きで見学したあと糸井文庫をモチーフにしたうちわを作る 料 100円 対 小学生 定 先着各10人 申 電話で。

えほんのじかん

時 9月3日(土) 11時～11時15分 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

引揚記念館(定) 68・0836名

引き揚げを知ろうスペシャルデー

時 8月11日(祝) 11時～21時

内 キッズセミナー、クイズラリーなど 他 当日は入館料無料

引き揚げキッズセミナー

時 8月11日(祝) 13時30分～15時 対 市内在住かの小学4～6年生 定 先着30人

赤れんがバザール

時 8月14日(日) 10時～15時

場 赤れんが4号棟内 手作り雑貨やスイーツ販売、体験コーナー

問 赤れんがパーク(定) 66・1096名

平和の鐘(かね・おと)を鳴らそう

時 8月15日(月) 12時から 場 引揚記念館

内 引き揚げ船「興安丸」の時鐘を鳴らし、戦没者を追悼し、世界平和を祈念

問 舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、定) 66・1072名

略語の見方 時＝日時 場＝場所・会場 内＝内容 対＝対象 定＝定員、募集人数 料＝料金 他＝その他 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU
Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ
0773-75-1991

賃貸物件 売却物件 募集中！



このまちとこれからも。



アイシンクス不動産(有)

京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505

【有料広告】

【有料広告】

図書館基本計画 市民フォーラム

立命館大元教授の常世田良さんによる講演と意見交換。舞鶴の図書館についてみんなで考える市民フォーラムを開催。当日参加可。

時 8月20日(土)13時～15時

場 赤れんが2号棟

定 先着100人

申 電話で東図書館(☎62・0190)へ。

ローコンサート

時 8月17日(水)12時10分～12時50分

場 市役所市民ホール内 舞鶴市民オペラの会の合唱「椿姫」より乾杯の歌「私が街を歩く時」ほか 同文化振興課(☎66・1019)

認知症介護家族のつどい

時 8月19日(金)13時30分～15時

場 中総合会館内 参加者同士の交流など
対 認知症の人を介護している家族
問 高齢者支援課(☎66・1018)

公民館人権セミナー

●加佐公民館(☎83・0036)

時 8月18日(木)13時30分～15時

場 大庄屋上野家内 桂三扇さんによる落語「笑いが紡ぐ、つながりの輪」

●南公民館(☎62・0288)

時 8月18日(木)13時30分～15時 内 シッティングバレーボール男子日本代表の嵯峨根望さんによる講演「ぼくの宝物」

●大浦会館(☎68・2010)

時 8月24日(水)14時15分～15時45分

内 日本ファミリーナビゲーター協会で亀岡子ども新聞編集長の竹内博士さんによる講演「地域、人に関心を持てるつながりづくり」亀岡子ども新聞の取り組みを通じて」

●西公民館(☎75・6501)

時 8月25日(木)13時30分～15時 場 西総合会館内 大阪府子ども家庭サポートの辻由起子さんによる講演「大人が変われば子どもが変わる 子どもが変われば未来が変わる」気づきで始まる地域の未来」

●城南会館(☎78・1800)

時 8月27日(土)13時30分～15時 内 タレントで漫画家の星野ルネさんによる講演「アフリカ少年が日本で育った結果」

●中公民館(☎62・0400)

時 9月15日(木)13時30分から 場 中総合会館内 国立民族学博物館准教授の広瀬浩二郎さんによるワークショップ「世界はさ

わらないとわからない」『接触』と『触発』の新たな博物館鑑賞」定 40人(多数の場合抽選、申し込み状況により2部制で開催) 申 9月2日(金)までに電話で。

ふれあいバザー

時 8月28日(日)11時～14時 場 中総合会館内 バザー、キッズコーナー、軽食コーナー

他 バザー物品の提供を8月23日(火)から受け付け 同ボランティアセンター(社会福祉協議会内、☎62・7044)

京都府消防操法大会

時 8月28日(日)9時30分～15時

場 丹波自然運動公園(京丹波町)

内 府内市町村の代表消防団員によるポンプ車操法と小型ポンプ操法

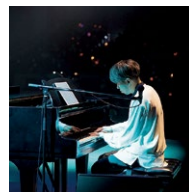
ンブ車操法と小型ポンプ操法
問 消防本部(☎66・0119)

宗本康兵「ハナールwith FRIENDS」 [Harvest Home]

時 9月2日(金)18時30分～20時30分

場 赤れんが2号棟内 音楽プロデューサー、ピアノの宗本康兵さんによるピアノライブを開催。ゲスト出演も多数あり
定 先着200人 料 6,500円
申 (株)CCR、ハレルコ(らばーる内)で前売り券を販売。

問 宗本康兵コンサート実行委員会(株)CCR内、☎78・1118



青葉山ろく公園(☎62・2339)

トワイライトタ晝れヨガ

時 9月10日(土)17時45分～18時45分(受け付けは17時20分から) 定 先着30人 料 1,200円 申 当日までに電話か窓口で。

青空パークヨガ

時 9月9日(金)・30日(金)9時～10時

料 800円

グラウンド・ゴルフ大会

時 9月10日(土)9時～13時(受け付けは8時30分から) 定 先着96人
料 600円 申 9月7日(水)までに氏名、電話番号を窓口かファクスで。

貯筋運動トレーニング教室

時 9月14日(水)10時～11時 定 先着10人
料 800円 申 当日までに氏名、電話番号を電話かファクスで。

施設の 休館日

- ▶田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)／毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- ▶総合文化会館、陶芸館／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶文化公園体育館／第2木曜日 ▶東体育館／第3木曜日
- ▶中公民館／第4月曜日 ▶まなびあむ、南・西・加佐公民館、大浦・城南会館／毎週月曜日
- ▶東図書館／毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- ▶西図書館／毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

- ✓ 売買・相続物件
- ✓ 空き家の管理
- ✓ お持ちの不動産

ご相談は 無料 です。

株式会社 日本海
TEL:0773-77-0855
京都府舞鶴市字引土 1番地
✉:info@nhk-co.jp

免許番号 京都府知事(14)第3403号/(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

**全メーカーの
サポカー取り扱い!**

カーサービス舞鶴

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間365日
ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5
☎0773-75-4300

ホームページは
こちら

まいてフェスタ

時 8月21日(日)10時～14時 場 中総合会館
 内 私にできるSDGsをテーマにジェンダー平等のクイズや自然環境・つかう責任のパネル展示、健康増進の体験、マルシェなど
 問 実行委員会事務局 ☎63・3305

仲道郁代ピアノ・リサイタル

チケットは8月27日(土)発売。友の会
 会員は8月20日(土)から時 11月19日(土)14
 時から(13時15分開場) 場 総合文化会館
 対 小学生以上 料 全席指定2,000円
 ほか 問 総合文化会館 ☎64・0880

舞鶴医療センター附属看護学校

(☎63・4338)

●学校公開

時 9月10日(土)10時～12時 内 学校案内
 や教材体験、入学試験の説明、在校生との交流など 対 中学生以上 申 9月9日(金)
 12時までに電話か同校ホームページで。

●市民公開講座

時 9月10日(土)13時～15時30分
 内 教員・講師による健康講座(30分)と
 簡単にできる健康体操(90分)など
 対 市内在住の小学生以上 定 先着30人
 申 9月9日(金)までに電話で。

教室

リサイクルプラザ(☎64・7222)

●再生品の展示・申し込み

時 8月31日(水)までの平日8時30分～16
 時30分と14日(日)13時～16時30分

内 家具など約120点を展示
 申 同プラザに備え付けの用紙で(1世
 帯1点。多数の場合は抽選)。

●夏休み親子工作教室

時 8月23日(火)13時30分～16時
 内 粗大ごみとして持ち込まれた木製品
 を再利用し、小物家具を作製
 対 小学生とその保護者 定 先着4組
 申 8月12日(金)～18日(木)に電話で。

舞鶴市スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

●タヌキヨガ

時 8月12日・19日・26日の金曜日、18
 時～18時45分 場 伊佐津川運動公園
 料 800円 問 同公園 ☎75・2282

●個人参加型ソサイチ(8人制サッカー)

時 8月20日(土)・27日(土)17時～19時
 場 伊佐津川運動公園 対 中学生以上
 料 5000円

●硬式テニス教室

時 9月8日～10月6日の毎週木曜日に
 計5回、19時～21時
 場 東舞鶴公園テニスコート 定 先着20人
 料 5回で5,000円 申 窓口か電話で
 東舞鶴公園 ☎63・7643へ。

●ミズノ走り方教室

時・対 9月18日(日)◇小学1～3年生：
 9時30分～10時30分◇小学4～6年生：
 11時～12時 場 文化公園体育館
 定 先着各25人 料 1,500円

申 8月17日(水)10時から窓口か電話で文
 化公園体育館 ☎77・1850へ。
 《共通》掲載した教室のほか、月例教室

あり。詳しくはホームページで。
 下コードからアクセス可。



親子で楽しく学ぶプログラミング教室

時 8月19日(金)9時30分～11時30分
 場 大浦会館 内 舞鶴高専准教授の井上さ
 んから絵を描いて学習するプログラミング
 を学ぶ 対 市内在住の小学3～6年生
 (3・4年生は保護者同伴) 定 16組(多数の
 場合抽選) 申 8月13日(土)までに電話で同
 館 ☎68・2010へ。

まなびあむ(☎64・4060)

●忙しい方のための健康づくり教室

時 8月24日(水)、9月7日(水)19時～20時
 (9月7日は20時15分まで) 内 良い睡眠
 のための睡眠環境・寝具、寝室環境、
 ところとからだのバランス

対 市内在住、在勤、在学の 人 定 先着各
 20人 申 1週間前までに電話で。

●文学講座「時空を超える芥川龍之介の文学」生誕130周年を迎えて」

時 9月8日(水)13時30分～15時
 定 先着30人 申 9月7日(水)までに電話で。

消防本部(☎66・0119)

●防火安全講習

時 8月26日(金)10時～11時30分
 場 中総合会館 内 イベント開催時の防火
 管理体制や火気器具の取り扱いなどの
 講習 申 8月23日(火)までに所定の用紙
 (東・西消防署備え付け。消防本部ホー
 ムページからダウンロード可)を記入し
 消防本部か東消防署 ☎65・0119へ、



お役立ち情報やイベント情報などを
 広報番組「パブリックラインまいづる」などで
 お知らせしています

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

NEW 宝くじ

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録! ▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

[有料広告]

市の広報番組



Wind of Maizuru
 毎週木曜日、12時40分～12時50分
 舞鶴のイベント情報などを紹介

認知症サポーター養成講座

時 8月27日(土)13時30分～16時(開場は13時から) 場 舞鶴YMCA国際福祉専門学校 府内在住か在勤・在学の人
定 先着30人 申 8月26日(金)までに電話で
東京都ジョブパーク福祉人材コーナー
(☎0773・22・3878)へ。

陶芸館 (☎64・36266)

手びねり・ろくろ夜間講座

時 9月2日・11月18日の金曜日に手びねりは計6回、ろくろは計5回、19時～21時 定 手びねり15人、ろくろ5人(多数の場合抽選) 料 受講代(手びねり10,000円、ろくろ8,000円)と材料代
申 8月19日(金)までに電話で。

絵付け講座

時 9月14日・11月23日の水曜日に計5回、14時～16時 定 15人(多数の場合抽選) 内 自分で作った皿などの作品を素焼きして絵付け 料 受講代7,500円と材料代 申 8月31日(水)までに電話で。

なびっ教室

時 9月7日(水)9時30分～12時 場 南公民館 対 市内在住の20歳以上 定 10人(多数の場合抽選) 料 1,000円 申 8月31日(水)までに窓口か電話で同館(☎62・0288)へ。

西公民館 (☎75・65001)

●健やか子育て「ママフットセラピー」

時 9月15日(木)10時～11時30分 対 子育て中の母親 定 先着15人 他 無料 託児あり 申 9月8日(木)までに電話でさ

るなあと(☎76・8333)へ。

●郷土史講座

時 9月23日(木)・30日(金)、10月7日(金)・29日(土)13時30分から 内 舞鶴の歴史をひも解き学習する 対 市内在住の人 定 先着50人 料 800円(1講座の受講は200円) 申 9月9日(金)までに窓口か電話で。

《共通》場 西総合会館

募集

自衛官など

医科・歯科幹部や防衛大学校学生(一般)・防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学学生)、航空学生(海・空)、一般曹候補生、自衛官候補生などを募集します。詳しくは防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページをご覧ください。下コードからアクセス可。
問 同事務所(☎63・3272)



災害情報ネット登録者

中丹広域振興局では「中丹自然災害情報連絡ネットワーク」を構築。自然災害時の初動対応を強化するため「LIFED」による災害情報(写真、位置情報など)の提供者を募集。対 20歳以上で、福知山市、舞鶴市、綾部市に在住か通勤・通学している人 他 詳細・登録方法は同局ホームページで問 同局(☎62・2500)

京都の海で漁師をめざす人を応援

京都で漁師になりたい人を支援する京都府漁業者育成校「海の民学舎」第9期生

を募集(研修期間は来年4月から2年間)。

《選考試験》時 10月27日(木)

対 おおむね40歳未満 定 10人 料 1118,800円 他 支援制度などあり 申 10月14日(金)までに入学願書(農林水産振興課備え付け)に必要書類を添えて府水産事務所(☎0772・25・3030)へ。

子育て

働くパパ・ママの親子ふれあい遊び

時 8月21日(日)10時～11時30分、14時～15時30分 場 勤労者福祉センター 対 生後6か月～3歳未満とその保護者 定 先着各10組 申 事前に電話で舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・3200)へ。

子育て支援センター (☎62・0103)

●あちゃんひろば

時 8月23日(火)10時30分～11時30分 内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流 対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

●さくらんぼひろば

時 8月17日(水)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

●ひよこひろば

時 9月7日(水)・12日(月)・22日(木)10時～11時30分 内 ふれあいあそびや心と体のリラックス体操、交流など 対 4か月～1歳未満児とその母親(第1子優先) 定 先着10組 他 託児あり(300円)

お盆のごみ・し尿の収集について

日程		8月										
区分		6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)
可燃ごみ収集		○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○
不燃ごみ収集		×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○
粗大ごみ収集申込受付		×	×	○	○	○	×	○	×	×	○	○
し尿の収集	舞鶴厚生(株)	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×
	舞鶴保健興業(株)	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×
	(株)アクア	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	×
清掃事務所	ごみ搬入	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
リサイクルプラザ	(8時30分～16時)	要予約	×	○	○	○	○	○	×	要予約	○	○

※粗大ごみ収集の申込受付は平日の8時30分～16時30分まで(受付専用:☎64・5953)

※6日(土)、14日(日)のリサイクルプラザへの持ち込みは、事前に予約が必要で

予約は平日の8時30分～16時30分までにリサイクルプラザ(☎64・7222)へ

申 子育てアプリ「まいココ」のウェブ予約か電話で。

《共通》中総合会館

まいこ遊Bis(まいこ遊びあそび)

時 8月27日(土)9時30分～17時 内 段ボール迷路や竹あそび(竹馬、竹水鉄砲、竹灯籠づくり)、ひらがなスタンプ、ミニ縁日(ヨーヨー釣り・わたがし)など 問 NPO法人まいこ遊Bisの児島さん(☎090・3614・8265)

公式 LINE アカウント



防災情報、
市政・イベント情報など
←登録は、こちらのコードから

公式 Facebook (フェイスブック)



イベントなどの
旬な情報をお届け

公式ムービーチャンネル (YouTube)



観光・イベント・スポーツ
などに関する舞鶴の魅力
をPRする動画など



8月は人権強調月間

8月は「人権強調月間」です。一人ひとりが尊重され誰もが自分らしく生きることでできる社会づくりを目指し、京都府では8月を「人権強調月間」として、広く啓発事業に取り組んでいます。市でも、さまざまな人権問題に焦点を当て、互いにその人らしさを認め合いながら、共に心地よく住みやすい「誰にも優しい共生社会の実現」を目指しています。

講演会を実施します。
【日時】 8月28日(日)13時30分～16時(13時開場)
【場所】 商工観光センター
【定員】 先着300人
【申し込み】 電話かファクス、専用申請フォームで。専用申請フォームは左下コードからアクセス可。
【その他】 映画は日本語字幕付き。要約筆記・補聴器用磁気ループ席あり。手話通訳、無料託児希望者は、8月15日(月)までに電話かファクスで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX 62・9891)へ。



映画「望み」

読者満足度100%。衝撃と感動のベストセラーを映画化。

失踪した息子は殺人犯なのか。息子を信じたい父と守りたい母。家族がたどり着いた答えとは？切ない真実が放つ暖かな光に魂がむせび泣く、堤真一×石田ゆり子×堤幸彦監督が贈るサスペンス・エンターテインメント。



アジア大会優勝者、日本代表選出者、全国大会出場者 京都府市町村・地域自治功労者を紹介

アジア大会優勝おめでとう ☆U15アジアレスリング選手権大会女子フリースタイル36kg級

(6月28日～7月7日、バーレーン)
 内田菜楓(城北中1年)

日本代表選出おめでとう

☆大学軟式野球日本代表

(12月上旬、台湾)

神野樹(京都文教大2年、城南中出身)

全国大会出場おめでとう

☆第73回全国高等学校バドミントン選手権大会男子ダブルス

(7月23日～28日、徳島県)
 濱武佑介(乙訓高2年、白糸中出身)

☆第39回全日本小学生ソフトニス選手権大会女子団体戦、女子個人戦ダブルス

(7月28日～31日、秋田県)
 那須柚月(中舞鶴小6年)、吉田智咲(中筋小6年)

前田連夏、松山穂乃香(以上、倉梯小5年)

☆令和4年度全国高等学校定時制通信制体育大会第24回バドミントン大会シングルス

(8月16日～19日、神奈川県)

小嶋琴星(東舞鶴高浮島分校4年)

井上陽文(東舞鶴高浮島分校2年)

笹刈妃依(東舞鶴高浮島分校1年)

☆第35回全国クラウンド・ゴルフ交歓群馬県大会個人ゲーム代表

(10月5日～6日、群馬県)
 芦田実(引土)

尾崎辰一(野村寺)

三木咲子(境谷)

(以上、敬称略)

令和4年度京都府市町村・地域自治功労者表彰【団体表彰】

舞鶴・引揚語りの会
 宮本 光彦 さん



今回、このような表彰をいただけたことをとても感謝しております。

舞鶴・引揚語りの会の目的である「平和の尊さ、命の大切さ」のメッセージを、戦争やシベリア抑留を経験していない世代に伝えていくための活動を続けています。

今後とも引き揚げのまち舞鶴の象徴である引揚記念館で当会の目的を果たすべく、語り部の仲間たちと誇りをもって語れる喜びを胸に、引揚記念館と一体となって発信を続けていきます。

令和4年度京都府市町村・地域自治功労者表彰

【表彰団体】

特定非営利活動法人舞鶴・引揚語りの会

語り部活動を通じた引き揚げの史実の継承、語り部養成講座を通じた新たな担い手の育成、歴史資源を活用したまちづくりへの貢献が評価されました。



まいづる花図鑑

【協力】 瓜生勝朗氏

Vol.187



モミジガサ (キク科)

山地のやや湿ったところに生える多年草。地下茎を横に伸ばして増えるので群落をつくることが多い。茎は高さ60〜80cm、葉は互生し長い葉柄があり、長さ20cm位、幅15cm位と大きく、モミジ状に裂ける。葉の表面は無毛でやや光沢がある。夏から秋にかけて茎の上部で枝分かれし、白色の頭花をたくさんつける。名前の由来は、モミジに似た掌状の葉を傘のように広げることから。若芽は浸し物、あえ物などにして食べられる。

ドクターのひびくと
その115

台風襲来シーズンを
迎えて



本市は、平成25年の台風18号、29年の台風21号、30年の7月豪雨と、この10年間に3度もの豪雨災害に見舞われた。全国各地で記録的な大雨が観測されるなど自然災害は頻発化、激甚化しており、本市でも、より一層の心構えで自然災害に備える必要がある。

国では、平成30年の7月豪雨を教訓に「住民は自らの命は自らが守る意識を持つ」「行政は住民が適切な避難行動が取れるよう全力で支援する」という考え方が示された。市では、市民の皆さんが、いち早く命を守る避難行動を取っていただ

けるよう、きめ細かな防災情報、避難情報の提供に努めている。今般、市内47か所の河川水位や14か所の河川映像を確認できるウェブサイトを開発するとともに、避難を必要とする区域を絞って、より適切なタイミングで避難情報を提供できるシステム開発にも努めている。

市民の皆さんに「自らの命は自らが守る」意識を持っていたくには、行政の支援と地域での日頃からの「自助・共助」の取り組みが大きな役割を果たす。地域の皆さんで避難行動を始める「スイッチ」を事前に決めておく「地区タイムライン」の作成に、府と市は積極的な支援を行っている。皆さんの大切な命を自然災害から守るため、地域と行政が一体となって、防災意識の高い地域づくりを進めたい。



今月の

ツルいんすた



「#ツルいい舞鶴」「#myツルいい」のタグが付いたInstagramの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ！投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。

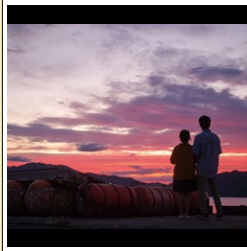
maizuru5050



今月の表紙

舞鶴のグルメや景色、新店舗情報、イベントをインスタや『ブログ 舞鶴から世界へ』で発信中！！今回、イベントの中止や自粛が続く中「舞鶴市民が少しでも元気に上向きな気持ちになれるように…」と舞鶴商工会議所青年部が地元の方たちと始めた「アンブレラスカイ」を撮影。カラフルな空間と西市民プラザの美しいガラス張りの天井が心をパッと明るくさせてくれるかも？

k_photo1124



日常

海岸から夕焼けを見た日の一枚です。美しいマジックアワーの空を帰省中の娘夫婦と一緒に見るのができ良い思い出になりました。

an52monkey



青春

学校の探求学習でフィールドワークに行った時に撮影しました。本当は男子とも一緒に撮りたかったけど、女子だけでもいい感じ？笑

_bam09bam



うまいづる

machiyaさんの豆乳ソフトクリームを食べに行きました。とてもおいしかったので、次は向かいの若の湯さんで汗を流した後に食べてみたいです♪

※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

体力をつけて産後を楽しむ



産後指導士
坂野 智美 さん

出産後は休むことが大切（2ページに関連記事）。しかし子育てが始まると、出産前以上に体力が必要になってくる。産後の不調をケアし、体力をつけるために、出産経験がある女性を対象に自宅スタジオや中総合会館で行う講座がある。

自分自身の経験から産後指導士の資格を取得し、産後の母親たちの心と体をサポートする坂野さんに話を伺った。



産後に起こりやすい不調のケア方法を解説



自宅スタジオで指導する坂野さん

転機はバランスボール教室

出身は福井県。地元で産婦人科の看護師として働く中、現在の夫と出会い結婚。夫の転勤で舞鶴へ。子どもができて喜びも大きかったが、つわりがひどく、食べられない日が続いたため入院。2週間の入院生活を経て、無事出産。「産前が入院で寝たきりだったため、筋力も体力も衰えていたのに加え、うちの子は授乳や寝かしつけるのに時間がかかったので、寝られませんでした。夫の転勤で住み慣れた舞鶴から次は金沢へ移ったのですが、仲の良いママ友とも離れてしまい孤独感がありました。また、体調を崩すことも増えました」と当時を振り返る。この状況を変えたいと、たまたま見つけた産後の母親向けのバランスボール教室へ参加。これが転機になったという。「母になり子どものことで

笑ったり話したりしていましたが、バランスボールに出会って久しぶりに自分自身の体験で笑うことができました。教室後もバランスボールを続け、気付いたら元気になっていました。運動して体力がついたからだと思います」と話す。また自身の経験から産後指導士の資格を取得し、産後ケアの講座を開始。今年4月に舞鶴へ帰り、自宅スタジオや中総合会館で活動中だ。

産後はダメージを負っている

出産は大きな交通事故に遭ったときと同じようなダメージを受けるといわれている。おむつ交換や授乳などで姿勢が乱れやすく、毎日緊張感でいっぱい。肩こり、腰痛、睡眠不足など数えきれない体の不調、さらには自律神経の乱れやホルモンバランスの変動、社会とのつながりが少なくなることから感じる孤独感、誰からも評価されなくなることによる自己肯定感の低下など心も不安定になりやすい。「心も体もたくさんさんの不調を受けながらも毎日24時間休みなく頑張っているお母さんが、つらい、しんどいと思うのは当然です。産後の不調はいろんな形で現れます

が、その不調を見逃さずケアすることが大事です」と話す。

休んだ後に体力をつける

「産後はしっかりと休んだ後に、体力をつけることが第一に大切です。それには軽く息が弾む程度の有酸素運動が必要で、そのひとつの方法がバランスボールで弾むことです。ラジオ体操も効果的です。体力があれば自分の時間をつくって、気力があれば自分に目を向ける余裕が生まれ、家族やほかの人とのコミュニケーションも円滑になります。産後の心身の不調を知り、改善・予防法を身に付けて体力をつけられれば、心にゆとりが生まれて毎日の子育てを楽しむことができます。子どもを産み育てることは奇跡に近い経験で尊いもの。その幸せを感じながら過ごすためにも産後ケアをもっと知ってほしい。まずは、あぐらをかいて姿勢を正し、深呼吸。そして体を少し動かしてほしいです」と語る。

ほかの母親も自分と同じような思いをしているかもしれないと産後ケアの重要性を広める坂野さんは、今日も参加者の心を弾ませるために汗を流している。

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ・その他
仕事	就労準備支援個別相談	8/12(金)・19(金)・26(金)、 9/2(金)・9(金)	10:00～16:00	ジョブ・サポート まいづる ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810 LINE@ @aej3627w
	J P カレッジ	8/15(月)	10:30～12:00 13:30～15:00	
	就職個別相談	8/17(水)・24(水)	10:00～16:00	
	若者サポートステーション出張相談	8/18(木)・25(木)、 9/1(木)・8(木)	10:00～15:00	
	マザーズジョブカフェ巡回相談	8/22(月)	10:00～16:00	
	看護職就業相談会	9/5(月)	13:30～15:00	
	福祉のお仕事相談	9/6(火)	13:00～16:00	
	看護職就業相談会	8/17(水)	13:30～15:00	
	ひとり親家庭就労相談	8/23(火)	10:00～16:00	
教育	定例教育委員会	8/24(水)	14:00から	市役所別館 教育総務課 ☎66・1070
福祉	療育相談 要申込	8/22(月)	13:30～15:30	支援センター みずなぎ ☎64・3766
	身体障害者相談	8/25(木)、9/5(月)	13:00～14:30	身障センター 障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
行政・法律	土地家屋調査士相談	8/16(火)	13:30～15:30	市役所本館
	弁護士心配ごと法律相談 8/17(水)8:30～12:00に申込 (定員11人(抽選))	8/19(金)	13:00から	市役所本館
	公証人相談	8/23(火)	13:30～15:30	市役所本館
	司法書士法律相談 申込優先(定員12人)	9/1(木)	13:30～16:30	市役所本館
	行政書士相談	9/6(火)	13:30～15:30	市役所本館
	税理士相談	9/7(水)	9:00～12:00	市役所本館
	弁護士多重債務法律相談 要申込(先着3人)	9/8(木)	17:00～18:30	西駅交流センター
	立命館大学法律相談 9/8(木)までに申込	9/10(土)	13:30～16:30	西駅交流センター
		9/11(日)	9:30～14:30	西駅交流センター
	弁護士府民法律相談(先着各8人)	8/15(月) 8/10(水)9:00 から申込 9/12(月) 9/7(水)9:00 から申込	13:30から	中丹広域振興局 中丹広域振興局 ☎62・2500
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	8/15(月)・22(月)・29(月)、 9/5(月)	9:00～12:00 13:30～16:00	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	特設人権相談	9/1(木)	13:00～16:00	中丹広域振興局
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	- 女性のための相談室 ☎65・0056
健康	出張がん個別相談 8/17(水) 16:00までに申込	8/18(木)	13:30～15:30	中丹東保健所 府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394
	聞こえの相談 8/19(金) までに申込 (先着5人)	8/25(木)	13:00～16:00	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	ひきこもり支援巡回相談 要申込	8/19(金)、9/2(金)	9:00～12:00	市役所本館 生活支援相談センター ☎66・5001



舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

8/11(水) 8:30から	8/13(土) 開業医の診療終了後 8/14(日) 8:30から 8/27(土) 開業医の診療終了後 8/28(日) 8:30から 9/10(土) 開業医の診療終了後	8/20(土) 開業医の診療終了後 8/21(日) 8:30から 9/ 3(土) 開業医の診療終了後 9/ 4(日) 8:30から
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

8/11(水) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	8/14(日)・28(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	8/21(日)、9/4(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、大西医院(浜、☎62・0116)、
鳥井医院(倉谷、☎75・3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを



休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00～17:00

8/14(日)・28(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
8/21(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
9/4(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)



献血の日程

8/17(水)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴港湾合同庁舎
8/21(日)	9:30～11:15 13:00～15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール

※400㍓のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合
(☎080・3770・6767、営業時間:8:00～17:00)

納期…8/31(水)	市民税 2期
	国民健康保険料 3期
	介護保険料 3期
	後期高齢者医療保険料 2期

リサイクルプラザの休場	8/13(土)・21(日)・27(土)・30(火)、9/ 4(日)・10(土)
-------------	---

今月のプレゼント



豆腐とミルクのベストマリアージュ 抽選で
「マイヅル湯葉ジェラート」 3名
6個入り

今年5月、平野屋商店街の空き家を改修してオープンしたソフトクリーム屋さん「machiya」。地域の交流拠点として、商店街を元気に、子どもからお年寄りまで誰でも気楽に寄ってもらえる場所にしたいとして始められた「machiya」では、地元「藤井とうふ店」の豆乳を使ったソフトクリームを提供しています。今回お届けするのは、同店の湯葉豆腐を使ったジェラート。大豆の力強さを感じる濃厚な豆腐のうま味と涼風のように爽やかに抜けるほどよい甘さがおいしい逸品です。ぜひご賞味ください！

【提供】machiya（平野屋154、☎050・3101・1154）

あなたの意見や感想を
聞かせてください

アンケートに答えて
プレゼントに応募しよう

広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる8月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 「特集 産後ケアで親子を応援」を読んでどう思いましたか？

応募方法

「はがき（〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて）」か「市ホームページ応募フォーム（右下コードからアクセス可）」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、8月25日（休）（消印有効）までに広報広聴課へ。

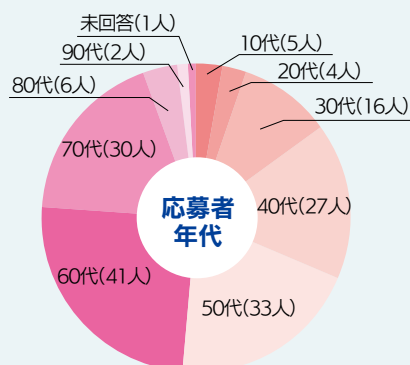
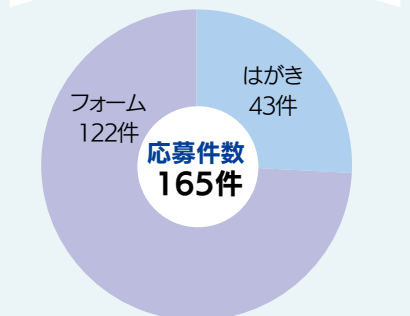
※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答があった人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます

※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



広報まいづる
7月号
読者から
寄せられた 声

7月11日時点



7月号の人気記事

- 1位…魅力的な仕事あります!舞鶴で働こう!(63票)
- 2位…シリーズ市政の今(24票)
- 同率3位…舞鶴市上下水道だより すいすい(16票)
- 同率3位…ホットな健康情報をお届け マイ健康通信(16票)

舞鶴の仕事について特集した記事が1位を獲得しました。「子育てしやすい環境があり、自然豊かな舞鶴で働くことを勧めたい」「有効求人倍率が高い上に職種多様なので、自分に適した仕事を選ぶことができる」「地場産業や観光業など発展可能な資源があるので、舞鶴の良さも生かしつつより一層盛り上げてほしい」「舞鶴の魅力を若い世代や市外の人にどんどんアピールしてほしい」「交通機関の不便さが解消されれば働きやすくなる」などのコメントがありました。

2位のシリーズ市政の今には「大雨や台風などの天災が怖い。防災士の資格を持った学生の知識を広めてほしい」「これからも経験したことのない災害に遭う可能性がある。行政だけでなく、一人ひとりが自分の身を守る精神が大切だと思った」などのコメントがありました。

7月号広報アンケート

- 舞鶴で働くことを市外の人に勧めたいと思いますか?また、それはなぜですか?

「若い人に舞鶴に帰ってきてほしいので勧めたい」「なかなか知らない仕事も多いので、きちんと知った上で勧めたい」など半数以上の方が勧めたいとの回答でした。一方で、勧めたくないという意見では「若い人が働こうと思う仕事が少ない」「交通が不便。車でも冬の雪が大変」といった回答がありました。いただいた意見を参考に、今後も舞鶴の仕事をつかりやすく紹介し、「舞鶴で働きたい」と思える環境を整備していきます。

《広報広聴課》