

報道関係者各位

令和4年8月26日

マザーズ ジョブカフェ 出張セミナー

「女性のキャリアアップセミナー」の開催について

このたび、京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」との共催事業として、下記のとおり働きたい女性や自身のキャリアアップを図りたい女性たちを対象としたセミナーを開催し、受講者を募集しますのでお知らせします。

【セミナーの日程と内容】※希望の講座を選択して受講いただきます。

| | 日程 | 内容 |
|---|----------------------------|---|
| ① | 10月17日(月) 10時30分～12時30分 | 今と向き合い、自分らしさを見つけよう ～フラワー・セラピー&マインドフルネス |
| ② | 10月31日(月) 10時30分～12時30分 | 未来をつくる計画力と段取り力 |

【定員】①②とも 先着20名

【対象】テーマに関心のある女性の方

【会場】舞鶴市男女共同参画センター「フレアス舞鶴」(中総合会館5階)

【受講料】無料

【申込方法】電話で希望の講座と氏名、連絡先等を舞鶴市人権啓発推進課へ
9月1日(木)から受付開始

【その他】託児あり(定員あり・要予約・無料)

【共催】舞鶴市・マザーズジョブカフェ

