

M

広報まいづる

MAIZURU

Magazine for public relations.

2022

9

vol.1039

▶ 特集 公共交通を考える



舞鶴、
良い。

@bake.ratta

五老ヶ岳公園からの雲海



ツルいい舞鶴
my ツルいい

市公式 Instagramは
こちら



MAIZURU.OFFICIAL

新型コロナウイルス感染症に
関する相談先

かかりつけ医など、地域の身近な医療機関 平日の診療時間
きょうと新型コロナ医療相談センター (☎ 075・414・5487) 24時間365日対応

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

舞鶴市は「SDGs 未来都市」に選出され、
ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らしを目指しています。



特集

公共交通を考える

「あつて当たり前」と思われている公共交通。人口減少やコロナ禍の外出控えなどで利用が減り、公共交通を取り巻く状況は厳しさを増しています。大切な移動手段として公共交通を未来に残すため、私たちに何ができるか考えてみませんか。

《企画政策課》

移動を支える公共交通

公共交通は自家用車と異なり誰もが利用できる移動手段です。運転免許を持たない人や学生などの日々の移動手段であり、高齢者の貴重な移動の足としても利用されています。公共交通は、住民が安心して暮らし続ける手助けとなるだけでなく、地域の交流やにぎわいづくりなどまちの中でも重要な役割を持つ、欠かせない存在です。

未来のために「今」使う

人口減少による公共交通全体の利用者の減少、交通事業者の人手不足など公共交通を維持するための課題が深刻化する一方、高齢化の進行や核家族化・独居の増加などで、公共交通の必

要性は今後ますます高まってきます。電車やバスがある風景は誰もが安心して暮らせるまちの風景です。この当たり前の風景は、事業者の経営努力によって支えられていますが、今後も維持していくためには私たち一人ひとりが積極的に公共交通を今利用することが大切です。公共交通の問題を「自分ごと」として関心を持ち、行動変容を起こすことが持続可能な公共交通につながります。

地域に合った交通へ

市では、こうした課題や現状を踏まえ、昨年3月に「舞鶴市地域公共交通計画」を策定しました。この計画をもとに、持続可能な地域公共交通を目指し、交通事業者や行

普段公共交通を使用しない人は、公共交通利用についてどう思っているのか。普段はあまり公共交通を利用しないという笹鼻絵理子さんに話を伺いました。



1歳の子どもを連れて子育て広場ひまわりを利用する際、駐車場がなく公共交通を利用するよう案内があったので、バスを使ってみました。特に不便もなく、子どもも楽しそうに乗っていたので公共交通を利用するのも良いなと感じました。ただ、普段の買い物など日常生活で使うには車の方が便利だと思うので、土日のお出掛けなどは公共交通を利用するなど、利用目的によって車と使い分ける感じになると思います。

私自身、小さい頃から公共交通を利用して育っていないので公共交通を身近に感じないのかもしれませんが、子どもの頃から公共交通を利用することで、公共交通利用への意識が高まると思いますし、公共交通の利用は社会のマナーなどを学ぶことができる大事な機会にもなると思います。

より利用しやすい環境にしてほしいと感じた点もいくつかありました。バスに乗る前、運賃などを調べていたのですが、何歳から子ども料金がかかるのか分かりにくく、また鉄道とバスで子ども料金の取り扱いが違ったりするのでもう少し案内を十分にしてもらいたいと思いました。運賃の支払いに関しても小さな子どもを抱っこして小銭を支払うのはなかなか難しいので、キャッシュレス決済が導入できればより皆に利用してもらえそうです。

私たちの移動を支える



市内公共交通をご紹介します

バス

京都交通バス
自主運行バス

特徴

拠点となるターミナルから複数路線を運行。観光施設や住宅街など、細かにカバーします。市内15系統の路線バスや7地域の自主運行バス、京阪神への高速バスが運行。



タクシー

日交タクシー、舞鶴京都タクシー、
ふく福タクシー

特徴

「ドアtoドア」での送迎や行きたい時間に行きたい場所へ行けます。鉄道やバスなどで移動しづらい地域なども含め、市内全域をカバー。



鉄道

JR西日本
京都丹後鉄道

特徴

定時に多くの人を送迎できます。綾部方面にJR舞鶴線、敦賀方面にJR小浜線、宮津方面には京都丹後鉄道宮舞線が運行。



今年の秋は公共交通で

政だけでなく、市民や他の事業者も一緒になって「地域にあった交通のあり方」を実現するため、お得な「まいづるバスクーポン」の販売などさまざまな取り組みを進めています。

行楽の秋がやってきました。市内には風光明媚な観光名所がたくさんあります。普段は車を運転して行く場所も、これをきっかけに公共交通を使って行ってみませんか。いつも見る景色とは違う新たな発見があるかもしれません。未来のまちと自分を支えるために。

事業者 今後も皆さんの生活 を守るために

生活の基盤として

平成17年に旧京都交通の路線を引き継ぎ、新たな京都交通が発足しました。現在は市内路線バスを15路線と京都、大阪、神戸行き高速バスの運行をしています。

平成17年は年間約67万人に利用していただきましたが、人口減少やコロナの影響もあり、昨年の乗客数は50万人を下回りました。コロナ前は高速バスの利用が伸びていましたが、こちらも利用者数が減り、現在もコ



京都交通株式会社
舞鶴営業所 課長
福井 尚朋 さん

ナ前の乗客数まで戻っていません。利用者の減少の他にも運転手をはじめとした公共交通に携わる人の不足など交通業界を取り巻く環境は厳しい状況にあります。

私たちは交通事業者として、生活の基盤となり、必要とされる市民の皆さんを支え続けられるよう、路線の維持管理・運行に努めています。しかし、一事業者として健全な経営を行う必要があることも事実で、利用者が減れば路線の見直しなどを検討する必要があります。

ともご理解いただきたいと思います。

皆さんに利用いただくために

車社会の現代で、公共交通を毎日使うのは難しいかもしれませんが、飲み会の時は公共交通を使うなど、少しでも利用してほしいと思います。

2019年には、クルーズ船の入港に伴う案内のため、バスの行先（系統番号）と合わせてバス停に3桁の数字（201など）を割り振っています。特に東西循環線は、国道を挟んでバス停が2か所あり、どちらがどちらに行くのかを数字で判断できるようにしています。

また、交通系イベントへの参加やバスに乗ってきてくれた人が参加できるイベントの開催、イベント参加者のバス料金無料、バスの乗り方ちらしの作成、アンケート回答者への割引券の配布など、少しでも公共交通を利用していただけられるように取り組んできました。京都府内で唯一「きょうと子育てバスポート」を持つていれば大人1人につき子ども2人が無料になる取り組みも行っています。

バスから見える景色はいつもと違って見えるかもしれません。今後も公共交通を守り続けていくため、ぜひ公共交通をご利用ください。

公共交通のメリット

1 年間約50万円かかる車の維持費の削減

自家用車は燃料や保険、税金などで1日約1,500円かかると思われています（2,000円想定）。

2 CO2排出量の削減

1人を1き運ぶ時の二酸化炭素排出量は、自家用車と比べてバスが約3分の1、電車が約7分の1といわれています。道路を走る車が減ると渋滞緩和にもつながります。



3 健康維持

公共交通を利用すると、バス停や駅まで歩く機会が生まれ、運動量が増加します。車で直接的な移動する場合約に比べて、健康増進につながります。

4 交通事故リスクの回避

公共交通は車と比べて交通事故に合うリスクが低い移動手段です。運転するのは、いざれもその道の「プロ」。安心して利用できます。



有識者 公共交通を使うと いう生活習慣に

公共交通の利用経験が大事

公共交通の利用は生活習慣みたいなものです。公共交通が不便な地域から車の利用はなくなりませんが、目の前をバスが走っているにもかかわらず車を利用する人はずっと車に乗り続けま

公共交通の利用度は小さい子ども

の描いた絵にも表れます。自家用車しか乗らない子の絵は道路や信号が、公共交通をよく利用する子の絵は道端の花や店が描かれたりと子どもの見る景色も変わってきます。また、車の運転中は子どもを見ながら運転できませんが、公共交通であれば子どもの様子を見ながら会話できます。そうした点からも子どもとのお出掛けに公共交通を利用することを勧めたいと思います。泣いたらどうしようと悩むかもしれませんが、高校生達も

よく使っているので、高校生があやしくれたり、いろいろな触れ合いもあつたりします。

将来、自分に免許返納の意思がなくても家族に車の運転を止められることも考えられます。電車もバスも乗ったことのない人は引きこもりがちになり、早く亡くなりやすいという研究結果も出ています。車の運転が難しくなった体力で公共交通の利用はできません。もしもの時のために、元気なうちから公共交通の利用体験しておくことはとても重要です。フレイル予防の観点からも公共交通を利用してみてください。

苦痛のない待ち時間に

市民の皆さんには公共交通の利用を勧めましたが、利用したいと思えるよう行政や事業所には待ち時間のことについて考えてほしいです。公共交通の利用で何が嫌かという

公共交通を補完する新たな取り組み

利用者の減少や交通事業者の担い手不足という課題に直面し、この先、公共交通の維持・確保が困難になることが予想されます。そこで、将来にわたって市民の移動の手段を確保するため、令和2年度から新しい技術（スマホアプリ）を活用した、共生型MaaS（※）を実施しています。

この取り組みは、地方都市の抱える交通課題の解決に向けた先進的な取り組みとして、全国からも注目されています。

現在、オムロンソーシア ルソリューションズ(株)（以下OSS）、日本交通(株)とともに、OSSが開発したアプリ「meemo」を活用し、西舞鶴の高野地区で、移動したい人と送迎可能な人をマッチングさせて、「住民同士の送迎」により目的地への移動を行う取り組みを実施しています。アプリは、iPhoneでのみダウンロード可。住民同士の送迎



龍谷大学文学部
歴史学科日本史学専攻 教授
井上 学 さん



※共生型 MaaS…あらゆる交通手段を活用し、最適化したうえで自家用車と同等か、それ以上の快適な移動サービスを提供するシステム

・シリーズ・ 市政の 今

No.103

第7次舞鶴市総合計画に基づき、まちづくりの方向性や市の取り組み施策・事業をお伝えする「市政の今」。今回は、SDGsと高等教育機関等との連携についてお知らせします。



SDGs未来都市



上左右) 「舞鶴」担い手連携フォーラムの様子

次代のSDGsを担う 高校生・高専生の取り組み

高等教育機関等との連携

本市には、高等学校をはじめ専門学校や研究機関、国の教育訓練機関など、特色ある多様な学校が所在しています。それぞれの学校は教育・研究機能だけでなく、産業や医療、福祉、文化、スポーツなど地域社会のさまざまな活動と深い関わりがあり、地域振興に大きく寄与しています。

現在、市内の高校生・高専生は、授業やクラブ活動を通じて、持続可能な食料自給や商店街振興、海ごみの問題、地球温暖化問題などを題材にした研究活動やフィールドワークに精力的に取り組んでいます。

次代の担い手連携フォーラム

SDGs(※)の推進にあたっては、行政や企業、学校などのSDGsに関する取り組みを共有し、持続可能なまちづくりの大切さをそれぞれが理解する機会を

設けることが重要です。8月には、

市内外で取り組まれているさまざまなSDGsの活動に対する理解と産官学の垣根を越えた交流を深めることを目的に「担い手連携フォーラム」を開催しました。フォーラムでは、市長から市が

進めるSDGsの取り組みを説明したほか、舞鶴市の取り組みに賛同いただいた企業にも参加してもらい、それぞれの企業が取り組むSDGsの事例を発表するとともに企業ブースで高校生・高専生と交流を深めました。さらには高校生・高専生からも研究活動を発表し、参加者からは「それぞれの活動を知る機会がなかったため、こうした交流の場づくりは大変重要な取り組みだと思う」との感想をいただきました。

こうした取り組みを通じて、行政・企業・学校の連携を活性化させることで、行動が積み重なり、点であった取り組みが線となり、

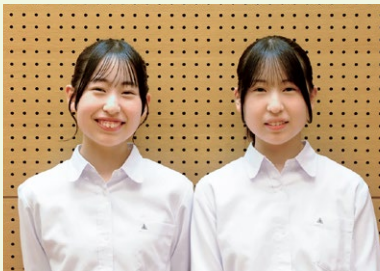
※SDGs…「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で、2015年の国連サミットで、日本を含む193の加盟国の全会一致で採択された「世界を変えるための17の目標」

各高校の発表内容

インタビュー 高校生's EYE

8月8日に開催された「舞鶴」担い手連携フォーラムでは各高校・高専の代表の発表者が自分の学校の取り組みや活性化案を発表。

フォーラムの発表者で、フェアトレード(※)と温室効果ガスゼロの取り組みについて発表した西舞鶴高校の村田奈々香さん(左)、村田萌々香さん(右)に話を伺いました。



Q: フォーラムに参加してどうでしたか?

萌々香: 自分たちは授業で調べた内容で発表しましたが、他の高校生は自発的に興味を持ったり部活動で調べたり意欲的だったので、良い刺激がもらえました。

奈々香: 私は、西高の近くにマナイ商店街があるのに、今日のプレゼンで初めて知った取り組みがあり、意外と自分たちの身近で活動していることがあるのだと、自分も何かしたいと思いました。

萌々香、奈々香: こうした機会は他の高校の取り組みを知ることや知識を広げる機会になるので今後も続けてほしいと思います。

Q: 今後どんなことがあれば舞鶴が良くなると思いますか?

萌々香: 1人だと参加しにくいイベントとか、高校生は参加しにくいイベントがあるので、年齢とか職業に関係なく参加できるボランティア活動とかあれば参加したいです。

奈々香: 一つの高校だけだと規模が小さくなって反応してくれる人も少なくなると思うので、今日集まっている高校とか、全部集めて同じような活動をして舞鶴を盛り上げられたら良いと思います。

※フェアトレード…貧困のない公正な社会を作るために途上国の生産者と先進国の消費者が対等な立場で行う貿易のこと

3 これからの活動

舞鶴の農作物が未来に受け継がれるために



東舞鶴高校

3年生の大橋史佳さん、2年生の近藤涼介さんが杉山地区でのフィールドワークを通じた持続可能な農業について発表

日星高校

3年生の築谷みゆさん、吉野菜由さんが引揚記念館での学生語り部の取り組みやマナイ商店街再興プロジェクトなどについて発表

今や「廃れた商店街」と言えるマナイ商店街に昔のような活気を取り戻すための活動。

～活動内容～

- ①聞き込み調査
- ②フィールドワーク
- ③イベント開催 2021/11/14(日)
「マナイ商店街魅力発見&トークセッション」
- ④PR動画制作「素敵なマナイ、伸びゆくマナイ」

背景
現状
ニーズ
コンセプト
整備内容

港から発展するまち

ニーズ

- ① 西舞鶴の魅力伝える施設
- ② 大野辺緑地から西舞鶴各地につながる人のながれ
- ③ 誰もが楽しめるもの

目指すゴール

- ✓提案施設を中心とした観光業の発展
- ✓舞鶴に働く場が増える
- ✓持続的な経済の発展

8 働きがいも経済成長も

9 産業と観光振興の基盤をつくらう

11 日本銀行からまちづくりを

舞鶴高専

5年生の新谷歩夢さん、下郡季さん、4年生の貫井かなさん、石原有佑子さんがみなとオアシスにおける大野辺緑地周辺の整備・活用の検討などについて発表



株式会社伊藤商店
代表取締役社長
伊藤 博永 さん

voice
フォーラム参加
企業の声

伊藤商店はステンレス、アルミ、銅などのいわゆる非鉄金属関係を京都市内から舞鶴国際ふ頭を通じて海外に輸出しており、これからさらに取引量を増やして、舞鶴発展の一助になればと思っています。数年前までは別の港から輸出しており、舞鶴と接点はほとんどなかったのですが、今ではほぼ全量を舞鶴から出荷しています。それは舞鶴が、人を大事にするまちというのが理由の一つです。引揚記念館を見学し、人を大事にする舞鶴の人々の心は今も脈々と受け継がれていることを知り感動しました。人を、そして地球を大事にするのはSDGsの基本理念です。高校生・高専生は次世代の舞鶴の主役です。一緒に舞鶴を盛り上げていきましょう。

やがて面になって、さらに大きな取り組みに広がっていくことを期待しています。
今後も、学校の活性化は地域の

活性化につながるという認識のもと、高等教育機関等との連携を加速させ、元気で持続可能なまちづくりを進めていきます。

認知症になっても……

ずっと一緒



9月は世界アルツハイマー月間

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」、同月は「世界アルツハイマー月間」と定められており、本市においても認知症への正しい理解が進むことを目的にさまざまな啓発活動に取り組んでいます。

認知症とは、脳の病気や障害などさまざまな原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態です。高齢になるほど認知症を発症する確率が高くなり、今後、認知症の人数はますます増加が見込まれます。厚生労働省のデータでは、2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれています。家族や自身も含め、多くの人が発症する恐れがある「誰もがなり得るもの」なのです。

しかし、認知症になったからといって、何もできなくなるわけではありません。認知症の人を単に支援される側として考えるのではなく、本人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができま

《高齢者支援課》

家族の声

夫の趣味を尊重したい

夫は認知症と診断されて5年ほどたちます。物忘れがひどく、近所からの差し入れを夫が受け取ると、誰にももらったものか分からなくなります。



夫は日課として、花の水やりや散歩、サイクリングをしています。特にサイクリングが大好きでいろいろな所に行き、遅い時は1時間も帰って来ないことも。今のところは、無事に家に帰って来てくれていますが、いつかは帰って来れなくなってしまうのではないかと心配です。

それでも、夫の趣味を最大限尊重したいと思っているので、地域や周りの人が夫に気付いてくれ、見守ってくれる環境があるとありがたいと思います。



増やしたい見守りの目

周囲の理解や気遣いがあれば、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で穏やかに暮らしていくことができます。市では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者として「認知症サポーター」を養成し、小・中学校や企業などでさまざまな人を対象に認知症サポーター養成講座を実施しています。講座を希望される場合は高齢者支援課へ相談してください。



倉梯第二小で認知症サポーター養成講座を実施

キャラバン・メイトの声

地域での支え、人の温もり

認知症サポーターとつくるまちづくり

地域の人と直接関わりたい、認知症の啓発活動に取り組みたいという思いがあったことや職場からの声掛けがきっかけで、認知症サポーター養成講座の講師役を務めるキャラバン・メイトの養成研修を受講しました。受講した2週間後には、早速、医療センターの学生に認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーター養成講座では、認知症の疑いのある人への接し方や、対処法を学んでいただき、認知症への理解や関心を持ってもらいます。学びの場を通して、街中での声掛けや支援につながればいいなと思っていて、1人でも多くの人に活動を広

めたいです。

舞鶴市民は温かい人が多いので、同じ思いを持っている人は、ぜひ認知症サポーター養成講座を受講していただき、お互いを支えられるまちなりにしていきましょう。



社会福祉法人 大樹会
オンブrajyウ矢之助
白髪 大典さん



養成講座で講師をしている白髪さん

参加してみませんか

地域型認知症予防プログラム「脳を鍛えるわいわい活動」

体や脳を使い、少人数のグループ活動で認知症の発症を遅らせよう

パソコン・ウォーキングプログラム

早歩きやパソコンを使った活動を通して、仲間とともに協力しながらオリジナルの記事を作り脳を鍛えます



LINE (ライン) プログラム

スマホアプリ「LINE」を使い、仲間同士で交流しながら認知機能を鍛えます



※どちらか1つを選んでください

場所	日時	料金	対象	申し込み方法
まなびあむ	9月22日～12月22日の木曜日に計13回 13時30分～15時30分	500円～ 1,000円	市内在住の65歳以上の人で介護保険の要介護認定を受けておらず、医師による運動制限を受けていない人	各開催日の前日までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ
中総合会館	9月26日～12月26日の月曜日に計13回 9時30分～11時30分			
西公民館	9月21日～12月21日の水曜日に計13回 9時30分～11時30分			

暮らしの情報

敬老の日のお祝い

9月19日(祝)の敬老の日を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いします。

【白寿(99歳)のお祝い】大正12年4月1日〜大正13年3月31日生まれの皆さんにお祝いの品を贈ります。

【米寿(88歳)のお祝い】昭和9年1月1日〜同年12月31日生まれの皆さんにお祝いの品を贈ります。

【その他】地域ごとに敬老行事も実施されます。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

市営駐輪場の放置自転車などを整理

JR東・西舞鶴駅の駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を次のとおり整理します。

【日程】◆9月5日(月)…全ての自

転車などに調査札を取り付け

◆9月13日(火)…注意札を取り付け

◆9月28日(水)…警告札を取り付け

◆10月6日(木)…警告札付きの自転車などを撤去

※11月7日(月)までに返還の申し出がないものは処分

▼詳しくは、都市計画課(☎66・1048)へ。

道路や公園などの「里親」として清掃活動に参加を

道路や公園などのボランティア活動を行う「アダプト・プログラムまいづる(環境美化里親制度)」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】駅周辺や道路などの公共スペース(清掃場所は申請時に要相談)

【内容・対象】次の全ての活動を実施する個人か団体

◆活動区域内で年6回以上2か月に1回程度)の散乱ごみの回収◆ごみの散乱状況などの情報提供◆環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋を市が提供。



新日本海フェリー乗船キャンペーン 舞鶴〜小樽間フェリー

安全で安心な船旅の素晴らしさを多くの人に体感いただくため、京都府民・舞鶴市民を対象とした乗船キャンペーンを実施。

【期間】9月1日(休)出発〜11月30日(水)帰着

【対象】京都府内・舞鶴市内在住の人

【内容】基本代金から1人あたり10,000円を割引
舞鶴市内在住の人は、さらに2,000円の割引を上乘せ

【基本代金】2人で65,000円から

【申し込み方法】電話かホームページで確認を。下コードからアクセス可。

【問い合わせ先】みなと振興・国際交流課(☎66・1037)



後期高齢者医療被保険者証の送付

10月1日(土)から、後期高齢者

医療制度の被保険者で、一定以上の所得のある人(現役並み

所得者を除く)は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

このため、新しい「後期高齢者医療被保険者証」を9月中旬から下旬にかけて順次書留で送付します。

現在お持ちの証(藤色)は10月1日以降使用できません。

▼詳しくは、保険医療課(☎66・1075)へ。

市の人口と世帯数



人口 78,286人 (-61人) 世帯 34,774世帯 (-18世帯)

男 39,311人 (-38人) 女 38,975人 (-23人) ※令和4年8月1日現在の推計人口。()内は前月比

西支所の水曜日時間外窓口を12月末で終了します

市役所本庁と西支所で、毎週水曜日は19時まで住民票の写しの交付や住所異動の届出受付などを行う時間外窓口を開設していますが、マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明書交付サービスが開始されていることから、西支所の水曜日時間外窓口は12月末で終了する予定にしています。

本庁の窓口は引き続き開設しますので、ご利用ください。

【問い合わせ先】市民課(☎66・1001)

◆マイナンバーカードを使いコンビニで取得できる証明書

証明書の種類(※1)	交付できる時間(※2)	手数料	取得できる人	問い合わせ先
住民票の写し	6時30分～23時 (土・日曜日、祝日も)	300円	市内在住で本人か同一世帯の人	市民課市民係 (☎66・1001)
住民票記載事項証明書			市で印鑑登録をしている本人	
印鑑登録証明書			市内に本籍地がある本人か同じ戸籍の人	市民課戸籍係 (☎66・1002)
戸籍の附票の写し	9時～17時 (平日のみ)	450円	1月1日時点と現在、市内在住の本人	税務課市民税係 (☎66・1026)
戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)(※3)				
課税(非課税)証明書	6時30分～23時 (土・日曜日、祝日も)	300円		
所得証明書				

※1 最新の証明書のみ取得できます。戸籍の届け出や住民異動の届け出中の場合、一時的に証明書を交付できないことがあります

※2 年末年始(12月29日～1月3日)とシステムメンテナンス日は利用できません

※3 市外に住民登録があり本籍が舞鶴市の人は、事前に利用登録申請の手続きが必要

まいづるクリーンキャン ペーン2022

10月1日(土)～31日(月)はクリーンキャンペーン月間。「わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしよう」を合言葉に、清掃活動を行います。

◆一斉清掃、イベントの参加者募集

【日時】10月23日(日)10時から

【場所】神崎浜

【イベント内容】秋の自然観察会、ビーチコーミングなど

【その他】キャンペーン期間中(神崎浜での一斉清掃は除く)の清掃は、通常のボランティア清掃と同様に用具などを貸し出します。

【申し込み方法】9月16日(金)から市ホームページ内の専用申し込みフォームで。左コードからアクセス可。

▼詳しくは生活環境課(☎66・1005)へ。



▲イベント
ホームページ



▲一斉清掃
ホームページ

「コウノトリの人工巣塔を建設するため寄付金を募集

加佐ふるさと塾では、今年4月、岡田中地区にコウノトリが飛来したことをきっかけに、加佐地域の自然環境の保護と郷土愛を育むため、コウノトリが安心して営巣するための人工巣塔の建設を考えています。

その費用に充てるため、広く寄付金を募集します。皆様のご協力をお願いいたします。

【寄付の方法】

加佐地域活性化センター(加佐分室内)か文化振興課に持参か指定の口座に振り込み

▼詳しくは、加佐ふるさと塾事務局(加佐地域活性化センター内、☎83・0014)へ。



▲飛来したコウノトリ

市議会9月定例会 (予定)

市議会9月定例会の日程は右表のとおり。

▶詳しくは、議事事務局(☎66・1060)へ。

※日程は変更になることがあります

日時	内容	場所
9月14日(水)10時から	本会議(代表質問)	市議会議場
15日(木)10時から	本会議(一般質問)	
16日(金)10時から	本会議(一般質問、議案質疑)	
21日(水)9時から	福祉健康	議員協議会室
22日(木)9時から	市民文教	
26日(月)9時から	産業建設	
27日(火)9時から	総務消防	
30日(金)9時から	予算決算委員会	
10月6日(水)10時から	本会議(委員長報告、討論、採決)	市議会議場

令和4年就業構造基本調査 にご協力を

10月1日(土)時点で就業構造基本調査が実施されます。

この調査は、国民の就業状況を把握し、雇用対策や経済対策などに必要な基礎資料を作成するため行います。9月上旬から調査員が無作為に選ばれた地域の調査世帯に伺います。調査票への記入にご理解とご協力をお願いします。
▼詳しくは、総務課(☎66・1044)へ。

台風・大雨に注意を

9月以降は、台風や秋雨前線による大雨に注意が必要です。近年の災害では、線状降水帯などによる局地的な大雨で、瞬く間に川の水があふれたり、崖崩れが発生したりしています。ハザードマップで自分や家族が普段いる場所の周囲の危険性を確認し、もしものときに安全が確保できる場所を決めておきましょう。

◆避難のときは声掛けを

災害時は、隣近所の助け合いが大きな力となります。周りに助けを必要としている人がいないか確認し、地域で協力できる体制づくりに取り組みましょう。

◆避難判断は警戒レベルで

避難のお知らせは、市から防災行政無線やメール配信サービスなどで行います。警戒レベル3⇨高齢者等避難、警戒レベル4⇨避難指示、警戒レベル5⇨緊急安全確保です。ゲリラ豪雨など、急激な気象状況の変化があった場合、緊急に警戒レベル4や5を発表することがあります。最新の情報に注意を払い、いつでも行動できるようにしましょう。

◆情報の入手方法

- ◆市ホームページ
- ◆まいづるメール配信サービス
- ◆市公式ライン
- ◆防災行政無線◆防災アプリ
- ◆緊急速報メール
- ◆テレビのdボタン◆ラジオ
- ◆舞鶴市総合モニタリング情報配信システム

《危機管理・防災課》

避難情報等 (警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生または切迫	命の危険直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~(警戒レベル4までに必ず避難! )~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後の気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当)			
警戒レベル相当	防災気象情報 (警戒レベル相当)		大雨特別警報 (土砂災害)
	浸水の情報 (河川)	土砂災害の情報 (雨)	
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報	
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報	
3相当	氾濫警戒情報	大雨警報	
2	氾濫注意情報	—	
1	—	—	



▲モニタリングシステム



▲洪水ハザードマップ



▲メール配信サービスの登録



▲土砂災害ハザードマップ

市から発表

## 世界大会優勝、世界大会入賞、 全国大会で金賞、出場者を紹介

### 世界大会優勝おめでとう

☆2022年U17世界選手権レズリング女子57kg級

(7月25日〜31日、イタリア)

内田颯夏(JOCエリートアカデミー・帝京高1年、城北中出身)

### 世界大会入賞おめでとう

☆FIVBバレーボールネーションズリーグ2022

(5月31日〜7月17日、アメリカ、フィリピン、カナダ、トルコ)

井上愛里沙(日本代表、西舞鶴高出身)

北村結心(日星高3年)

### 全国大会で金賞

☆第40回全国小・中学生華曲コンクール

(7月24日、広島県)

◆中学生の部

青木万弥(城北中3年)

### 全国大会出場おめでとう

☆令和4年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス男子個人戦ダブルス

(7月28日〜8月4日、愛媛県)

北川勝斗(福知山成美高3年)

### 世界大会優勝、世界大会入賞、 全国大会で金賞、出場者を紹介

城南中出身)、内藤拓磨(福知山成美高3年、城南中出身)、

木下脩希(綾部高3年、白糸中出身)

☆令和4年度全国高等学校総合体育大会バレーボール競技の部

(7月29日〜8月1日、徳島県)

平見利乃(四天王寺高1年、倉梯第二小出身)

☆令和4年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会

男子個人対抗戦125kg級

(8月1日〜4日、高知県)

北村結心(日星高3年)

☆第38回全国高校生グレコローマンレスリング選手権大会

(8月16日〜19日、大阪府)

◆個人対抗戦51kg級

池田徹平(日星高1年)

◆個人対抗戦125kg級

北村結心(日星高3年)

山本煌誠(日星高1年)

☆第49回全国中学生テニス選手権大会男子シングルス

(8月17日〜22日、群馬県)

篠田拳汰(城南中3年)

《以上、敬称略》



# にぎわいのある地域づくりへ 移住促進特別区域を募集

## にぎわいのある地域に向けて

市では「ITを活用した心が通う便利で心豊かな田舎暮らしができるまち」を目指し、移住・定住につながる各種施策を推進しています。

過疎化や高齢化の進む地域自らが移住希望者を積極的に受け入れられるように、空き家情報バンク制度を導入するなど、移住者を地域ぐるみで受け入れる活動に対して支援をしています。

## 移住促進特別区域を募集

移住促進特別区域とは「京都府移住の促進及び移住者等の活躍の推進に関する条例」に基づき、京都府の指定を受け、空き家の活用などによる地域活性化に取り組む地域のことです。本市では現在、加佐地域、大浦地域、池内地域の3地域が指定を受けています。

この「移住促進特別区域」の指定を受けた地域へ移住が決まった場合、受け入れ地域では、にぎわいや担い手の確保などが見込まれま

す。また、移住者へは空き家の改修費への補助、空き家所有者に対しては家財道具の撤去費用などの補助制度があります。

このたび、京都府の条例が改正され「移住促進特別区域」の指定要件が緩和されたことから、移住・定住の推進により地域の活性化に取り組み地域を募集します。

### 【募集する地域の規模】

旧村小小学校区単位（対象となるエリアは市街化調整区域・都市計画区域外の地区、一部除外などは地域の同意があれば可能）

### 【募集要件】

- ◆ 次の全てに該当する地域
- ◆ 地域の人口が減少している

る（平成27年度から令和2年度にかけて減少しているなど）

◆ 地域内に活用できる空き家が10軒以上ある

◆ 移住促進の取り組みが、地域課題の解決のために必要であると地域住民に理解されている

◆ 地域に移住者を受け入れるための組織（複数の自治会などによる連携組織（自治連、区長会、〇〇振興協議会など）があり、市と連携して活動できる

▼ 詳しくは、移住・定住促進課（☎66・1085）へ。

◆現在の移住促進特別区域



◆補助制度

実施主体	内容	補助額
地域の団体	移住者の受け入れ	1万円（定額）
	空き家の掘り起こし	3万円（定額）
移住者	空き家の改修費	180万円（上限）
空き家の所有者	家財道具の撤去	10万円（定額）

# 舞鶴で働こう！

全国の正社員有効求人倍率が1・00を割り込む中、舞鶴市は1・22という高い数値を示しています。市内には製造、建設、運送、医療、福祉、情報通信、港湾に関する仕事などバランスよくさまざまな仕事があり、福利厚生・給与面も充実した世界的な大企業、高いものづくり技術

を持つ企業、女性が働きやすい企業など独自の特色を持った魅力的な事業所が約3,300も立地しています。今回はその中から「舞鶴倉庫株式会社」を紹介。兵庫県内の大学からUターンされた葛和汰一さんに話を伺いました。



舞鶴湾岸に展開する舞鶴倉庫(株)の倉庫群



市内約20か所の倉庫を使用



約70人が働く舞鶴倉庫(株)本社

## 海に面した舞鶴ならではの仕事

### 自然豊かな京都府北部で働きたい

満員電車での長時間の通勤など都市部での社会人生活に現実味を感じず、就職は出身地の自然豊かな京都府北部の会社しようと思っていました。大学3年生の時に「春のまいづる就職フェア」で物流と倉庫業などを主軸とする舞鶴倉庫(株)のことを知り、生活に密着した必須産業であり、社会に貢献できると感じ、入社を決意しました。

### 舞鶴ならではの海の仕事

舞鶴倉庫(株)の業務は、倉庫業、港湾運送業、通関業務など多岐にわたっていますが、私は、主に舞鶴港を通じて海外を往来する貨物等の輸出入に関する手続



お話を伺った葛和汰一さん



女性も多く活躍する職場

きなどを行う通関業務、外国船などが舞鶴港に接岸するための手続き、船員のケアなどを行う船舶代理店業務に携わっています。さらに責任ある仕事を行うため、現在、通関士の資格取得に挑戦中です。1日も早く資格を取得し、1人で業務をこなせるようになりたいと思っています。

### 英語を使って国際港で働く

国際港である京都舞鶴港では、輸出入関係の書類作成を英文で行うことが多く、入港する外国船員とのコミュニケーションは主に英語です。私は語学力がまだまだ未熟で勉強中ですが、英語を使った国際的な仕事ができるのが、国際港を持つ舞鶴ならではの魅力だと思います。海が

## 企業データ

舞鶴倉庫(株)は1947年に設立され、現在約150人の従業員が勤務しています。事業内容は倉庫業、港湾運送業、通関業、船舶代理店業、国内輸送・配送、物流加工などで、京都市、草津市でも事業を展開しています。倉庫業はコロナ禍でも国から事業の継続を要請されている業種であり、弊社の売上は、10年前の2倍を超え、右肩上がり成長しています。従業員の有給取得日数は約11.2日。月の残業時間は平均11~14時間です。週休2日で年間休日数は122日あり、その他の休暇制度もしっかり整備しています。また、ワークライフバランス実現のため、残業時間削減の取り組み、ノー残業手当などの制度があります。福利厚生面にも力を入れており、長期休業見舞金制度や生命保険の加入、財産形成面のサポートとして従業員持株会、確定拠出年金、各種奨励金などの制度を導入し、安心して働ける環境を整えています。

荒れた時などは運航スケジュールどおりにいかないことも多くあります。船舶の運航ルートの変更など調整することも多く大変ですが、調整の結果、お客さまの予定に合わせた運搬ができた時にはやりがいを感じます。日本海に面した舞鶴ならではの仕事ができる魅力的な会社です。

総務部 主任 千賀 睦子さん



もう申請しちゃった？

# マイナンバーカード



マイナンバーカードを申請しよう

申請をサポート

## 市役所の申請支援窓口

マイナンバーカードを取得していない人は、9月上旬までに総務省から交付申請書が届きます。中身を確認し、次の方法で申請してください。

### ◆スマホ

届いた交付申請書に掲載されているコードを読み込み、案内に沿って申請。

### ◆郵送

届いた交付申請書に必要な事項を記入して、同封されている返信用封筒を使って郵送。

### ◆パソコン

マイナンバーカード総合サイトで必要事項を入力して申請。

### ◆証明用写真機

まちなかの証明用写真機から申請が可能。  
※写真代がかかります

62・1897へ。

## らぼーる出張申請サポート

申請書の作成サポートや、できたカードを自宅に郵送する申請支援窓口を開設しています。顔写真の撮影も無料。

【日時】平日9時～12時、13時～17時

【場所】市役所本館、西支所

【申し込み方法】利用する窓口へ電話で。市役所本館(☎62・1897)、西支所(☎68・9255)。

## 申請支援窓口を土・日も開設

申請支援窓口を9月は毎週土・日曜日も開設。事前予約が必要。カードの交付も可。

【日時】9月3日～25日の毎週土・日曜日(18日を除く)、10時～12時、13時～16時

【場所】市役所本館

【申し込み方法】希望日の3日前までの平日9時～12時、13時～17時に予約専用ダイヤル(☎

らぼーるでマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します。予約不要。通知カードと本人確認書類が必要。カードの受け取りは市役所。買い物の際にぜひご利用を。

【日時】9月17日(土)～19日(祝)10時～17時

## 携帯ショップでもマイナンバーカードの申請受付

市内の携帯ショップでもマイナンバーカードの申請受付ができます。市内で手続きできる店舗は次の5か所。いずれも営業時間は10時～19時。

◆ドコモショップ東舞鶴店

◆ドコモショップ西舞鶴店

◆auショップ東舞鶴

◆auショップ西舞鶴

◆ソフトバンク舞鶴

※予約の有無など各携帯ショップにお問い合わせください



9月30日までにマイナンバーカードの申請をして来年2月28日(火)までにマイナポイントの申し込みをした人は最大20,000円分のマイナポイントが受け取れます。詳細はマイナポータルで確認を。右コードからアクセス可。

9月30日(金)までのマイナンバーカードの申請でマイナポイント

最大 **20,000** 円分

が受け取れます

マイナンバーカードの新規取得で

最大 **5,000** 円分

チャージ・買い物など利用額の25%を付与

健康保険証の登録

**7,500** 円分

公金受取口座の登録

**7,500** 円分

※ポイント付与のタイミングはキャッシュレス決済サービス事業者によって異なります

# お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更される場合があります

## 催し

**加佐地域活性化センター** ☎60・8200

●新聞の再利用でエコな作品づくり

「ちぎり絵作品展」

時 9月25日(日)まで9時～17時

●ちぎり絵体験教室

時 9月17日(土)・18日(日)10時～11時30分

定 各6人(多数の場合抽選) 申 電話です。

《共通》場 大庄屋上野家

●ひびつじの苑舞鶴利用者「創作展」

時 9月28日(水)まで10時～16時

場 サロン「ぽーれぽーれ」問 同サロン(☎63・3008、FAX62・9546)

●さわる名画 触の博覧会

時 9月10日(土)～25日(日)9時～17時(入館は16時30分まで。月曜日は休館。9月19日(祝)は開館)場 まなびあむ

内 触って鑑賞する名画の博覧会。目を閉じて感覚を研ぎ澄ませ、絵画に直接触って人物や建物の輪郭、形、歴史を感じる斬新な手法で鑑賞

問 まなびあむ(☎64・4060)

●認知症介護家族のつどい

時 9月13日(火)13時30分～15時

場 西図書館(内 参加者同士の交流など) 対 認知症の人を介護している家族 問 高齢者支援課(☎66・1018)

●東図書館(☎62・0190)

●赤ちゃんえほんのひろば

時 9月13日(火)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど 対 0～2歳児

●読書会

時 10月3日(月)13時30分～15時

内 円城塔著『道化師の蝶』

●西図書館(☎75・5406)

●おはなしの部屋「9月」

時 9月17日(土)11時～11時20分 内 昔話のストーリーテリングなど 対 小学生

●赤ちゃんおはなし会

時 9月21日(水)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど 対 0～2歳児

●えほんのじかん

時 10月1日(土)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

●舞鶴写真連絡協議会の合同写真展

時 9月17日(土)～19日(祝)9時～17時(19日は16時まで)場 勤労者福祉センター

問 (二財)舞鶴勤労者福祉協議会(☎64・3200)

●舞鶴高専防災士と学ぶ女性の視点を 取り入れた避難所運営ワークショップ

時 9月23日(祝)13時30分～15時

場 中総合会館(定 先着30人) 申 9月16日(金)までに電話で人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

●青葉山公園(☎・FAX62・2339)

●おやこどうあそび

時 10月5日(水)10時～11時(受け付けは9時45分から) 定 先着10組

料 500円 申 10月1日(土)までに氏名、電話番号を電話か窓口で。

●青空パークヨガ

時 10月14日(金)9時～10時 料 800円

《共通》掲載した教室のほか、月例教室あり。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。

●大浦風土フード体験「ふるる冒険団」野菜収穫&キャンプ

時 10月1日(土)10時～2日(日)10時

場 ふるるファーム 対 中学生以下(未就学児・支援が必要な子どもは保護者同伴) 定 先着20人(組) 料 10,000円

申 9月24日(土)までに電話か同ファーム(☎68・0233、火曜定休)のホームページで。下コードからアクセス可。

●「土地月間」無料相談会

時 10月7日(金)10時～16時 場 西駅交流センター 内 不動産鑑定士による、土地建物の価格・賃料・権利関係・有効利用などの相談 申 10月5日(水)16時までに(公社)京都府不動産鑑定士協会事務局(☎075・211・7662)へ。

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要



子ども達の笑顔と未来を守りましょう！  
コロナに負けるな！ 代表取締役 久下幸典



KIKUZURU  
Photo Studio

京都府舞鶴市魚屋

お問い合わせは本店へ  
0773-75-1991



賃貸物件  
売却物件  
募集中!

このまちとこれから。



アイシンス不動産(有)

京都府知事(4)第12194号 (公社)京都府宅地建物取引業協会会員

京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL 0773-62-0505



## 近畿ブロックユネスコ活動研究会 in舞鶴

時 11月5日(土)10時30分～16時30分  
場 商工観光センター内日本ユネスコ国内委員会報告、舞鶴からの特別報告、実践報告や分科会協議など  
甲はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、9月17日(土)までに〒6225-8555(住所不要)舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072)へ。

## ミュージカル・かいつゾロリ

チケットは9月17日(土)発売。  
時 12月11日(日)14時から(13時開場)  
場 総合文化会館料全席指定2,500円ほか問同館(☎64・0880)

## なごみ倶楽部作品展

時 9月14日(水)～30日(金)9時～17時(土・日曜日と祝日は除く)  
場 勤労者福祉センター  
問 シルバー人材センター(☎64・3233)

## きょうと探検ウォーキング

時 9月～11月(内)アプリをダウンロードして歩く「きょうと探検ウォーキング」を実施。参加者には抽選でプレゼントも。詳細は府ホームページで。左下コードからアクセス可  
対府内在住でスマホを持っている人  
問 府健康対策課(☎075・414・5686)

## 音届けLIVE2022～宴人～

時 9月22日(木)19時から  
場 赤れんが4号棟内 和太鼓と津軽三味

線のデュオなど料2,000円(12歳以下は1,000円)問 実行委員会(☎090・2739・6039)

## ツルいいフェスタ

時 9月19日(祝)10時～16時  
場 赤れんがパーク内 WOODY HOUSE FESTAにあわせツルいいフェスタを開催。縁日をイメージしたブースや食ブース、写真・絵・俳句の展示コーナーなど。日星高校生徒によるツルいいプリン販売も  
《ツルいい写真・絵・俳句を募集》舞鶴をもっと好きになつてもらいたい「ツルいい!舞鶴」を広く使用し親しんでもらうため、市内で撮影した写真、舞鶴をテーマにした絵、俳句を募集。  
甲 9月12日(月)までに氏名、作品に込めた思いを申し込みフォームか持参で広報広聴課へ。詳しくは市ホームページで。下コードからアクセス可。  
問 同課(☎66・1041)

## 教室

### ガンブラ連続講座 完全初心者向け

時 9月17日、10月1日・15日の土曜日、13時30分～15時30分  
場 舞鶴高専(9月17日はまなびあむ)内 プラモデルの組み立て、塗装、撮影方法などを学ぶ  
定 20人(多数の場合抽選で3回とも参加できる人を優先)料3,000円  
甲 電話でまなびあむ(☎64・4060)へ。ホームページからも可。下コードからアクセス可。

## わたしと家族の「そとぞく」講座

時 9月17日(土)10時～12時  
場 中総合会館内 相続やライフ&エンディングについて考える  
対 市内在住か在勤の人定 先着40人  
甲 9月12日(月)までに電話で中公民館(☎62・0400)へ。

## 創業スクール

時 9月20日～10月18日の毎週火曜日、18時30分～21時  
場 舞鶴商工会議所定 先着15人  
料 5,000円(5回分)甲 9月15日(木)までに電話で同所(☎62・4600)へ。ホームページからも可。下コードからアクセス可。

## まなびあむ(☎64・4060)

### 子育てサポート教室「陶芸を楽しむ」

時 9月28日(水)10時～12時  
対 子育て中の母親定 先着12人  
料 700円(材料代)他 無料託児あり  
甲 9月21日(水)までに電話で。

### 将棋教室

時 10月～12月の土曜日、13時～14時45分、15時～16時45分  
場 まなびあむ、城南会館対将棋経験がある小学生以上の初・中級者(レベルに応じてグループを分ける)定 各20人(多数の場合抽選)  
料 月額1,500円(小・中学生は1,000円)他 詳しくは市ホームページで。左下コードからアクセス可。甲 9月20日(火)までに電話でまなびあむか城南会館(☎78・1800)へ。

## 施設の休館日

- ▶ 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) / 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- ▶ 総合文化会館、陶芸館 / 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶ 文化公園体育館 / 第2木曜日 ▶ 東体育館 / 第3木曜日
- ▶ 中公民館 / 第4月曜日 ▶ まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館 / 毎週月曜日
- ▶ 東図書館 / 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- ▶ 西図書館 / 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

# WOODY HOUSE FESTA

▷ FASHION ▷ MARCHE  
▷ OUTDOOR

MAX 80% off!  
服や靴・雑貨の  
OUTLETセール

体験できる!  
キャンプギア  
展示販売!

日替わりで  
毎日たのしい  
マルシェ!



9/17日-19日  
舞鶴赤れんがパーク



9月の3連休は、家族みんなで  
ウッディーハウスフェスタへ!

## 消防本部

### ●救急講習(PUSHコース)

時 9月20日(火)19時～20時

### ●応急手当普通救命講習I

時 10月10日(初)9時～12時

《共通》**場**東消防署・防災センター**定**先着20人**申**電話で東消防署(☎65・0119)へ。

## 舞鶴市スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

### ●ミスノ流・忍者学校

時・**対**10月10日(初)◇年中～年長：9時30分～10時45分◇小学1～3年生：11時15分～12時30分**場**文化公園体育館

**定**先着各25人**料**1,500円

**申**9月12日(月)10時から電話で文化公園体育館(☎77・1850)か同館窓口へ。《共通》掲載した教室のほか、月例教室あり。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。



## 陶芸館(☎64・3263)

### ●ろくろ中級

時・**申**◇9月11日～12月11日の日曜日に計7回、14時～16時：9月10日(土)までに電話で◇9月29日～12月22日の木曜日に計7回、14時～16時：9月15日(木)までに電話で。**対**ろくろ初級経験者

**定**各5人(多数の場合抽選)

**料**8,000円(材料代別)

### ●灯りをつくろう

時・**内**◇9月24日(土)10時～11時30分：成形◇9月25日(日)10時～11時30分：削り**定**10人(多数の場合抽選)

**料**3,000円(中学生以下2,400円)**申**9月14日(水)までに電話で。

## サッカーと時短で楽うまごはん教室

時 9月30日(金)19時～21時**場**城南会館

**対**市内在住か在勤の20～40歳の人

**定**10人(多数の場合抽選)

**料**材料代**申**9月16日(金)までに電話で同館(☎78・1800)へ。

## 加佐公民館(☎83・0036)

### ●茶道(お茶会)体験会

時 10月1日(土)13時30分から**内**作法を知らなくても普段着で気軽に茶道を体験

**対**小学生以上**定**先着15人**料**300円(茶菓子代)**申**9月22日(木)までに電話で。

### ●花あそび講習会

時 10月15日(土)13時30分～15時30分

**内**フラポットを使って、3苗でハンギングバスケットを作る**定**先着15人**料**2,500円(材料代)

**申**10月7日(金)までに電話で。

### ●親子で陶芸教室

時 10月22日(土)13時30分～15時30分

**内**親子で手びねり陶芸を体験

**定**先着15人**料**700円(材料代)

**申**10月12日(水)までに電話で。

### 計量教室(試食検査)

時 10月11日(火)13時～15時30分

**場**まなびあむ**内**グラム表記の食品を持参し、内容量が正確に計量・表示されているか検査。検査後の商品は持ち帰り可(購入代3,000円まで補助)

**対**市内在住の人**定**先着10人

**他**保育ルームあり(事前申込制)

**申**住所、氏名、電話番号を9月8日(木)9時～26日(月)17時に電話で京都府計量検定所(☎075・441・8335)へ。

詳細は同所ホームページで。下コードからアクセス可。



## 健やか子育て「秋の料理教室」

時 10月21日(金)9時30分～11時30分

**場**西総合会館**対**子育て中の母親

**定**先着15人**料**1,000円(材料代)

**他**無料託児あり**申**10月7日(金)までに電話でさるなあと(☎76・8333)へ。

## 募集

### 自衛官など

医科・歯科幹部や防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学生)、航空学生(海・空)、一般曹候補生、自衛官候補生などを募集します。詳しくは防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページをご覧ください。下コードからアクセス可。

**問**同事務所(☎63・3272)

### 府立農業大学校学生

収益性の高い京野菜や宇治茶の生産と経営を学び、農業に従事する意欲ある学生を募集。**定**20人程度

**申**出願資格や試験日程など詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。



## 公式 LINE アカウント



防災情報、  
市政・イベント情報など  
←登録は、こちらのコードから

## 公式 Facebook (フェイスブック)



イベントなどの  
旬な情報をお届け

## 公式ムービーチャンネル (YouTube)



観光・イベント・スポーツ  
などに関する舞鶴の魅力  
をPRする動画など

**minimini**

- ✓ 売買・相続物件
- ✓ 空き家の管理
- ✓ お持ちの不動産

ご相談は **無料** です。

**株式会社 日本海**  
TEL:0773-77-0855  
京都府舞鶴市字引土 1番地  
✉: info@nhk-co.jp

免許番号 京都府知事(14)第3403号/(公社)京都府宅地建物取引業協会会員

**OSHIMA**

カーサービス舞鶴

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間 365日
- ロードサービス
- レンタカー

全メーカーの  
サポカー取り扱い!

京都府舞鶴市十倉 75-5  
☎ 0773-75-4300

ホームページはこちら

**舞鶴ユネスコ協会 絵画・作文募集**

●「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展小・中学生絵画  
大切にしたい・未来に残したい身近な舞鶴の文化財、建造物、自然や風景などが描かれた絵画作品を募集。

●「地球社会に生きる」小・中学生作文  
家族や友達など身近な人たちとの関わりから社会の一員としての生き方について考えたこと、平和や自然を守ることの大切さについて考えたこと、SDGsについて考えたことなどの作文を募集。

《共通》対小学4年生～中学生  
申 10月7日(金)までに各学校に提出。  
問 学校教育課(☎66・1072)

**赤れんがバザール**



時 9月11日(日)  
10時～15時  
場 赤れんが4号棟  
内 手作り雑貨やスイーツ販売、体験コーナー  
問 赤れんがパーク(☎66・1096)

**松尾寺駅清掃ボランティア**

JR小浜線全線開業100周年を記念してJR松尾寺駅周辺を清掃するボランティアを募集。

時 9月17日(土)8時から  
場 JR松尾寺駅前集合  
問 駅舎と共にいつまでもの福村さん(☎090・8365・5184)

**子育て**

**子育て支援センター(☎62・0103)**

●さくらんぼひろば

時 9月14日(水)10時30分～12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

●あかちゃんひろば

時 9月27日(火)10時30分～11時30分

内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流

対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親  
《共通》場 中総合会館

あそびあむ(☎65・5050)

●わくわくデイ

時 9月16日(金)、10月7日(金)9時30分～12時  
内 乳児専用拡大スペースで自由に遊ぶ  
対 2歳未満児とその保護者

●お父さんと赤ちゃんあそびの体験ボールとあそび

時 9月18日(日)10時30分～11時  
対 4か月～1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可)

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

●0歳あそびの体験 ふくろとあそび

時 9月21日(水)10時30分～11時

対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

●1歳あそびの体験 どうとあそび

時 9月28日(水)10時30分～11時

対 1～2歳未満児とその保護者

定 先着10組

申 電話か受付窓口で。

**その他**

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(水)～30日(金)は「ゆずりあう気持ちで深まる 京の秋」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》

◇子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

◇夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止と飲酒運転の根絶

◇自転車交通ルール順守の徹底

《市交通対策協議会》

**10月9日にあそびあむは臨時休館**

「舞鶴赤れんがハーフマラソン2022」開催に伴う交通規制などのため、10月9日(日)は臨時休館します。

《あそびあむ》



お役立ち情報やイベント情報などを広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせしています



**北京都逸品百貨店**

お問い合わせは 株式会社ホリグチ ☎0773-68-0331

〔有料広告〕

**9月23日は手話言語の国際デー**

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」。また、9月最終週は「国際ろう者週間」です。これに合わせて9月23日(祝)～30日(金)の期間、五老スカイタワーをイメージカラーの青色にライトアップします。生活のあらゆる場面で手話言語を使うことが保障されることで、聞こえる人と聞こえない人が共に暮らせる、人権と平等が守られた共生社会の実現を目指します。

《障害福祉・国民年金課》

市の広報番組



Wind of Maizuru  
毎週木曜日、12時40分～12時50分  
舞鶴のイベント情報などを紹介



ホットな健康情報をお届け  
**マイ健康通信**

かかりつけ医と聞いても歯科医のイメージはあまりないかもしれませんが、口のかかりつけ医(歯科医)があることで、歯の病気や機能低下を早期に発見でき、将来に残す歯が増えるかもしれません。

今回は京都府舞鶴歯科医師会の高田誠路さんに、かかりつけ歯科医の重要性やオーラルフレイル(口の虚弱)についてインタビューしました。

健康づくり課 ☎65・0065



京都府舞鶴歯科医師会  
在宅医療担当理事  
高田 誠路さん

**かかりつけ歯科医を持つ**

皆さんはかかりつけ歯科医で歯の治療や定期的な歯科健診を

**口のかかりつけ医を持つと  
歯と口の機能を保つために**

受けていますか。以前は通院していたのにコロナ禍で感染の恐怖から定期健診を中断したり、治療途中でも痛みがなければ放置したりしていませんか。

むし歯を放置すると歯自体が軟らかくもろくなり、歯が神経にまで達すると痛くなってきました。また、歯周病になると歯ぐきが腫れ、膿が出て、次第に支えている骨が溶け、歯の揺れが大きくなってきました。どちらも最終的には抜歯となり、その後も治療しないでいると噛み合わせの崩壊も始まります。こうなると治療は困難で、治療時間も長くなります。

よく痛みなどの症状が出てから来院する人がいますが、その場合、痛みのある歯だけでなく他の歯も悪くなっていることが多いです。もし早めに治療していればその歯は残せていたかもしれません。

そればかりか歯周病菌は、近年さまざまな病気に関連するといわれています。歯を失うだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病など全身にまで影響を与えてしまう実は怖い菌なのです。この菌は口中から無くすることはできませんが、少なくともはできますので、日頃から歯磨きなどを小まめに行いましょう。そして定期的に歯科医を受診することが大事です。

**口の衰えを防ぐ**

口の中は歯だけでなく、舌や頬、唇や口の周りの筋肉などさまざまな組織によって成り立っています。このような組織の機能は残念ながら年齢とともに少しずつ衰えてきます。このわずかな衰えからくるむせや、食べ物が口からこぼれるなどの症状をオーラルフレイルといいます。

オーラルフレイルがさらに進むと「口腔機能低下症」という状態になり、口の中の乾燥、舌や唇の運動機能、かむ力、飲み込む力の低下などが現れます。かめない、飲み込みにくいなどから食事ができず栄養が十分に取れなくなると、筋力の低下、さらには体が弱まることで外出しなくなり、一気に全身の筋力低下を引き起こしてしまいます。口の衰えが全身の衰えにつながるのです。

また、飲み込む力が低下すると、食べ物や口の中の菌が間違つて気道や肺などに入り「誤嚥性肺炎」になることがあります。誤嚥性肺炎は近年日本人の死因の第3位という高い割合を占めており、そのほとんどが後

期高齢者といわれています。口腔機能低下や誤嚥性肺炎を防止するためには、普段から口の中を清潔にして「かかりつけ歯科医」で適切な検査や指導をしてもらうことが重要です。また普段の生活の中で口の体操やトレーニングをすることが機能低下の予防に効果的です。

かかりつけ歯科医を持つということはむし歯や歯周病などの早期発見、早期治療につながるだけでなく、口や全身の衰えを一貫して管理でき、機能低下を改善、進行防止できるというメリットがあります。皆さんの「健康」を保つためにも、少しでもおかしいなと感じたら、かかりつけ歯科医を持ち、頼ってください。

**口の体操、教えます**

市では、口の体操「舞ひめのお口元気体操」をサロンなどで紹介しています。

口の衰えを感じている人や口の体操を知りたい人は、健康づくり課の歯科衛生士に聞いてください。



大きな声で、歯切れ良く発音

▲健康づくり課備え付けのリーフレットでは口の元気体操を紹介



まいづる花図鑑  
【協力】 瓜生勝朗氏

Vol.188



タカサゴリ (コリ科)

道端、石垣の隙間などに生える多年草。地下のゆり根状の鱗茎から高さ1・5m程の茎を伸ばし、長さ15cm程の線形の葉をたくさん付ける。夏から秋にかけ茎の先に数個、時には10個以上のラッパ状の花を横からやや下向きに付ける。花弁は6枚、白色で外面の中脈に沿って赤紫色を帯びる。鑑賞用に台湾から1920年代に導入されたが、貧栄養地でも育ち、自家受粉ができ、短期間で成長開花することから急速に広がった。別名タイワンユリ。名前はどちらも台湾にちなむ。

ドクターのひらりと  
その116

日本の危機的な人口減少を抑制するために(その1. 人口推移の分析)

日本の人口データで最も古いものは鎌倉時代(西暦1200年頃)の約750万人といわれている。江戸時代初期(1600年頃)に約1200万人、中期(1700年頃)に約3100万人、明治初期(1870年頃)には約3300万人と、日本の人口は徐々に増加してきた。明治に入り急激な人口増加の時代を迎える。明治初期の約3300万人から、終戦時(1945年)には約7200万人と、日本の人口は70年余りで倍増する。その後も人口増加は続き、2008年には日本の人口ピーク1億2808万人に達している。

得増、公衆衛生水準の改善、内乱のない社会の安定などが要因と考えられる。人口の増加が最も顕著であった時期は終戦直後、団塊の世代の人が生まれた時期(1947~49年)である。年間出生者数は約270万人、合計特殊出生率は4・54、4・40、4・32と推移し、医療や福祉、子育て支援も十分でない厳しい生活環境の中であつたが、多くの子どもが生まれた。その後、合計特殊出生率は1973年に2・14、2005年には、戦後最低の1・26まで減少したが、日本の人口は2008年まで増え続けた。この間の人口増加は、医療の充実による高齢者死亡者数の減少などが考えられる。

今後、2100年には5000万人まで急激に人口減少すると予想されており、日本は、危機的な人口減少時代を迎えることとなる。

(次号に続く)



今月の ツルいいんすた

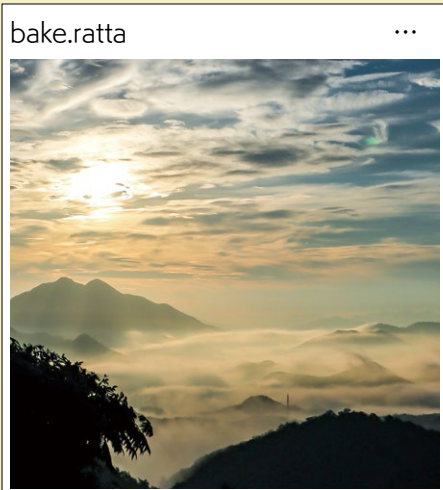


「#ツルいい舞鶴」「#myツルいい」のタグが付いたInstagramの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ! 投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



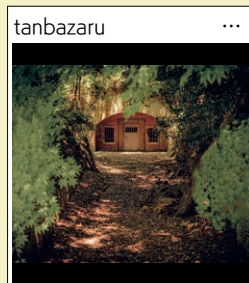
うまいづる

スーパー内の魚屋でサザエ(舞鶴港直送のシール付き)が売られていました。舞鶴を宣伝したくて投稿しました。おいしくいただきました。



今月の表紙

7月の早朝、外は霧で真っ白に。これは雲海が見られると思ひ向かった先は、五老ヶ岳公園。駐車場に到着して辺りを見回すと雲海に覆われた絶景が! 夢中になって写真を撮りました。五老ヶ岳公園は車で気軽に行けて絶景が見られる素晴らしい所です。これからも四季折々の風景を見たいと思います。



幻想的

あしだに 葦谷砲台跡。人目に触れずひっそりと残っていて、時代に取り残され朽ちていくような姿が格好よくて、撮影しました。



日常

あまつ号の楽しそうな雰囲気と、舞鶴らしさを出せないか...と考えていたら、窓越しに『ししょ』の文字。見た人が『ししょ』に気付いてくれるかな?と、隠れ〇〇のような要素も込めて、この撮り方してみました。

※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

# 舞鶴の野菜を多くの人に

買い手に合わせた野菜作り



しましまファーム  
田中まりさん

2017年に設立された「しましまファーム」では、買い手に合わせた野菜を栽培されている。

15畝の畑で万願寺甘とうやナス、キュウリ、オクラ、モロヘイヤ、カボチャ、スイカなど150種類ものこだわりぬいた野菜を1人で栽培している田中まりさんに話を伺った。

「ふとテレビで見た佐波賀だいにこんにひかれ、農業に興味を持ちました。元々自営業や起業に興味があったことと、ものづくりや手芸が好きなので、黙々と仕事するのは自分の性格に合っています」と農業を行うきっかけを話す。

思い立ったらすぐ行動。佐波賀地区にある佐藤農園に就農した。「最初の2年間は慣れない肉体労働で毎日筋肉痛になっていました」と体力的につらかった時期のことは今では笑い話だ。

就農して2年後に独立し、しましまファームを立ち上げた。「佐藤農園で得た知識を基に、おいしい新鮮な野菜を個人など、買い手に直接販売しています。1つの野菜でも品種は何種類もあり、形、色、味を変えています。」

買い手との会話を通して、どんな野菜を求めておられるかが分かるので、その人に合った野菜を栽培しています」と話す。新規の買い手もいるがリピーター層が強いという。

また、インスタグラムでは、フォロワー限定で食材をおいしく食べられるレシピを公開している。



こだわり野菜の生育状況をチェック



田中さんのこの時期おすすめ  
バターナッツかぼちゃ



ヒョウタン型をしているカボチャ。下に種、上に実が詰まっています、見たことのない人もいるのではないのでしょうか。味は名前のとおり、ナッツのような風味があり、ポタージュスープにするのがお勧めです。食べたことのない人、食べたことあるけどまた食べたい人はご賞味あれ。

## 地元野菜を自慢のきょうりゅう

農業の傍ら、きょうりと食いく先生として園児から高校生までに種まきから栽培・収穫・調理まで、野菜に関する全ての食農体験を指導しているという。調理の方法で、野菜の味が変わることを知ってほしい。今までは嫌いだっただ野菜も、本当は食べられるかもしれないのにもったいない」と野菜のポテンシャルを伝えている。「地元の自慢の万願寺甘とうや佐波賀だいにこんなことを知ってもらうことで、子ども達が大きくなって市外に行つた時に、舞鶴にはこんなおいしい食材や料理があることを自慢

してほしい。また、舞鶴を出たとしても、帰ってきてくれるきっかけになればうれしい」と話す。田中さんは、地元野菜の良さを広く知ってもらうため、野菜の栽培技術の向上や料理の研究に力を注いでいる。



小学校でオンラインによる授業を実施

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ・その他	
仕事	マザーズジョブカフェ巡回相談	9/12(月)	10:00~16:00	ジョブ・サポート まいづる ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810  @aej3627w	
	就職個別相談	9/14(水)・21(水)・28(水)	10:00~16:00		
	若者サポートステーション出張相談	9/15(木)・22(木)・29(木)、 10/6(木)	10:00~15:00		
	就労準備支援個別相談	9/16(金)・30(金)、10/7(金)	10:00~16:00		
	J P カレッジ	9/22(木)	10:30~12:00 13:30~15:00		
	看護職就業相談会	10/3(月)	13:30~15:00		
	福祉のお仕事相談	10/4(火)	13:00~16:00		
	ひとり親家庭就労相談	9/13(水)・27(水)	10:00~16:00		市役所別館
	看護職就業相談会	9/21(水)	13:30~15:00		ハローワーク舞鶴
教育	定例教育委員会	9/29(木)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070
福祉	療育相談 <b>要申込</b>	9/12(月)・26(月)	13:30~15:30	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺産相続・遺言など) <b>要予約 (先着3人)</b>	9/14(水)	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1018
	身体障害者相談	9/15(木)、10/5(水)	13:00~14:30	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
	身体障害者巡回更生相談	10/7(金)	13:15~15:00	身障センター	
行政・法律	行政相談	9/13(火)	14:00~15:30	市役所本館	生活支援相談課 ☎66・1006
	公証人相談	9/20(火)	13:30~15:30	市役所本館	
	土地家屋調査士相談	9/20(火)	13:30~15:30	市役所本館	
	行政書士相談	10/4(火)	13:30~15:30	市役所本館	
	税理士相談	10/5(水)	9:00~12:00	市役所本館	
	司法書士法律相談 <b>申込優先(定員12人)</b>	10/6(木)	13:30~16:30	市役所本館	
	弁護士府民法律相談 <b>9/7(水) 9:00から申込 (先着8人)</b>	9/12(月)	13:30から	中丹広域振興局	
人権	人権なんでもお気軽相談 (電話も可)	9/12(月)・20(火)・26(月)、 10/3(金)	9:00~12:00 13:30~16:00	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	特設人権相談	10/6(木)	13:00~16:00	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00~16:00	-	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	出張がん個別相談 <b>9/14(水) 16:00までに申込</b>	9/15(木)	13:30~15:30	中丹東保健所	府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394
	聞こえの相談 <b>9/16(金) までに申込 (先着5人)</b>	9/22(木)	13:00~16:00	聴言センター	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	FPによる家計相談 <b>要申込</b>	9/14(水)	10:00から	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	ひきこもり支援巡回相談 <b>要申込</b>	10/7(金)	9:00~12:00	市役所本館	



舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00 / 13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
-------------------------------------------------------	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科)

9/11(日) 8:30から 9/23(水) 8:30から 10/1(土) 開業医の診療終了後 10/2(日) 8:30から	9/17(土) 開業医の診療終了後 9/18(日) 8:30から 10/10(水) 8:30から	9/19(木) 8:30から 9/24(土) 開業医の診療終了後 9/25(日) 8:30から 10/8(土) 開業医の診療終了後 10/9(日) 8:30から
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

9/11(日)・23(水)、10/2(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	9/18(日)、10/10(水) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	9/19(木)・25(日)、10/9(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴共済病院 ☎62・2510

土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、大西医院(浜、☎62・0116)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

祝日のごみの収集	9/19(木)・10/10(水)は可燃ごみを通常どおり収集 9/23(水)は可燃ごみの収集を休みます
----------	-------------------------------------------------------

リサイクルプラザの休場	9/18(日)・24(土)・29(木)、10/2(日)・8(土)
-------------	----------------------------------



休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00~17:00

9/11(日)・23(水)、 10/2(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
9/19(木)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
9/25(日)、10/9(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)



献血の日程

9/21(水)	9:30~11:15 12:30~15:30	舞鶴市役所
9/23(木)	9:30~11:15 13:00~15:30	らぼーる西側 広場
9/26(日)	9:30~11:30 13:30~15:45	西総合会館 府漁業協同組合

※400円以上のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合  
(☎080・3770・6767、営業時間:8:00~17:00)

納期…9/30(金)	国民健康保険料4期
	介護保険料4期
	後期高齢者医療保険料3期

あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる9月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 公共交通を利用していますか？また、どうすればより利用しようと思えますか？

### 応募方法

「はがき(〒625-8555(住所不要)舞鶴市役所広報広聴課あて)か「市ホームページ応募フォーム(右下コードからアクセス可)」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、9月26日(月)(消印有効)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1通。当選者は全てのアンケートに回答があった人の中から抽選で決定。発表は発送をもって代えさせていただきます  
※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



## 今月のプレゼント



## 「万願寺甘とう化粧箱入り」と 「日本農業大賞受賞記念万願寺甘とうエコバッグ(非売品)」 抽選で **20**名

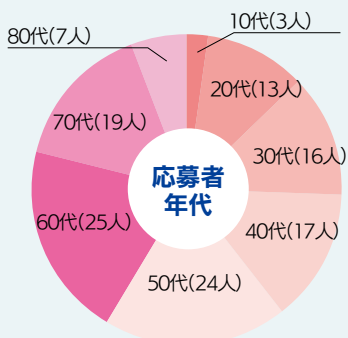
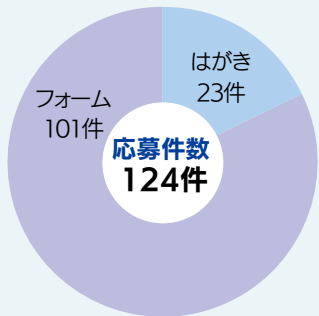
7月号に続き、万願寺甘とう化粧箱(エコバッグ付き)をプレゼント。万願寺甘とうの旬は夏。しかし夏が大好きな万願寺甘とうでも、近年の暑さにはさすがにバテてきます。そんな過酷な夏を乗り越えることのできた万願寺甘とうの木は、少し暑さの和らいだ秋に良質の果実をたくさん付けます。秋ナスが絶品のように、過ごしやすい秋にすくすくと育った万願寺甘とうもまた、絶品。酷暑を乗り越えて、滋味深さを増す「秋万願寺」をぜひ、ご賞味ください。

万願寺甘とう 公式 検索

【提供】舞鶴万願寺甘とう部会(京都丹の国農業協同組合内(綾部市宮代町前田20)、☎0773・42・1814)

## 広報まいづる 8月号 読者から 寄せられた **声**

8月11日時点



### 8月号の人気記事

- 1位…産後ケアで親子を応援(34票)
- 2位…男女共同参画情報 かがやき(25票)
- 3位…シリーズ市政の今(14票)

産後ケアについて特集した記事が1位を獲得しました。「私たちの時は1人孤独で手探りでの子育てだった。今の時代は恵まれていてうらやましい」「頼れる家族が近くにいない家庭もある。1人で頑張り過ぎず、市のサービスも利用して、時には義実家にも甘えさせてもらうことも大事」「たまには赤ちゃんを離れて過ごす時間があると気持ちも楽になる」「子どもが1歳を過ぎてから利用したが、もっと早くから利用すればと思った」「自分が子育てをするようになったときはサポートしてほしい」といったコメント、今後育児をする人へのアドバイスがありました。

2位のかがやきには「1日のスケジュールを見ても、すごく頑張ってる酒造りをされていて尊敬する」「興味や、やってみたいという気持ちがあれば、新しいことを始める年齢は関係ないのだと思った」「賞をとった純米酒を飲んでみたい」「杜氏が女性とは驚いた。職人、母親、妻と日々頑張られる姿は輝いて見えた」などのコメントがありました。

### 8月号広報アンケート

#### ●「特集 産後ケアで親子を応援」を読んでどう思いましたか？

上の人気記事で紹介した意見のほか「理学療法士ももっと市内の産後ケアに関わる機会があればうれしい」「妻は家事と子育てで大変だったと思うと、ありがたうと言いたい」「何度か利用しているが、抽選で外れ利用できないこともある。第一子優先とのことだが、第二子のほうが休む時間がなかったりするので、できれば母親の声を聞いてあげる仕組みになればうれしい」「制度は知っていて、利用したいと思うが他の母親との交流もあるとハードルが高く利用できない。身構えずに利用できるのであれば利用したい」「もう少し料金が安いとありがたい」などのコメントもありました。

《広報広聴課》