

報道関係者各位

令和4年11月11日

「サロンdeすどれっちフェスタ2022」の開催について

「サロンdeすどれっちフェスタ2022」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

目的 「サロンdeすどれっち」は、平成23年度より開始し、町内会や老人クラブ等で高齢者の方が中心に集まって自主的に体操に取り組まれる団体へ、運動指導員を派遣する事業で、今年で12年目を迎えます。長引く新型コロナウイルス感染症の影響もあるなか、現在116団体、1,100人を超える皆様が活動されています。今後も地域で活動が継続できるよう、「サロンdeすどれっちフェスタ2022」を開催します。

今年は市内7会場をオンラインで繋ぎ、10年継続団体の表彰を行います。参加者全員での体操や理学療法士による講話等もあり、楽しくサロンdeすどれっちを体験いただける内容となっており、サロンdeすどれっちの参加者に限らず、介護予防に関心のある方や体操をしてみたい方等もどなたでもご参加いただけます。

日時 令和4年11月26日(土) 13時30分～15時30分

場所・定員

大浦会館	ホール	100名
まなびあむ	多目的室2	60名
南公民館	ホール	150名
中総合会館	コミュニティホール	250名
西市民プラザ	集会室・催し場	80名
城南会館	ホール	100名
加佐公民館	ホール	125名



サロンdeすどれっちフェスタ2021

主催者 舞鶴市高齢者支援課

内容

- ・保健師から「サロンdeすどれっち」の説明
- ・10年継続21団体の紹介、表彰
- ・各会場にて、運動指導員による体操
- ・中丹東地域リハビリテーション支援センター 理学療法士からオンラインミニ講話
- ・7会場をオンラインで繋いで参加者全員で「舞鶴元気になっちゃった体操第2弾」を実施

問合せ先 高齢者支援課 相談支援係 (66-1018)



SDGs 未来都市

舞鶴市 高齢者支援課 (担当：栢分)
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044
TEL:0773-66-0018、FAX:0773-62-7957
E-mail:kourei@city.maizuru.lg.jp