

## ゲートキーパー研修を開催します

- 1 目的 長引くコロナ禍等で経済活動の縮小や家庭環境の変化などにより、失業をはじめ、多重債務、過労、孤立などで将来への不安や生きづらさを感じている人が多くいるものと思われ、全国では、自殺者数が年間2万人を超えている状況になっています。  
国の自殺対策では、ゲートキーパーの養成が重点施策として位置づけられている中、本市でも自殺対策としてゲートキーパーを養成するため研修を開催します。
- ※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
- 2 日時 令和5年2月10日(金) 午前の部 10:00～12:00  
午後の部 14:00～16:00
- 3 会場 午前の部 舞鶴市立西図書館 研修室  
午後の部 舞鶴市立東図書館 研修室
- 4 主催 舞鶴市
- 5 内容 NPO法人ゲートキーパー支援センター(理事長 竹内志津香氏)に講師を委託し、「ゲートキーパーとしての心得」「自殺を考えている人の心理」「自殺のサインの気づき方」等を学ぶ
- 6 対象 市民(先着60人 午前・午後の部 各30人)
- 7 その他 無料、要申込
- 8 申込み 令和5年2月6日(月)までにインターネット又は、電話、ファックスで「名前」「連絡先」「午前・午後の部」を舞鶴市生活支援相談センターへ申込。(☎66-5001、Fax62-2050)

### 【お問い合わせ先】

福祉援護課生活支援相談センター ☎0773-66-5001、FAX0773-62-2050  
E-mail : [seikatsu@city.maizuru.lg.jp](mailto:seikatsu@city.maizuru.lg.jp)