

## 現役世代のための老い支度講座について

老い支度講座を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目的** 認知症等で意思決定が困難となる前に自分の意思表示を行うことで、突然の事故や病気になってしまったとしても最期まで自分らしい生活を送れるよう、老い支度の普及啓発を行う。
- 日時** 令和5年3月11日（土） 午後2時00分～午後4時10分
- 場所** 大浦会館 ホール
- 主催者** 舞鶴市（大浦会館、高齢者支援課）
- 内容** 老い支度講座、相続についての講座を実施。  
最期まで自分らしく過ごせるよう老い支度ノートの啓発を行うほか、現役世代が興味を持つ相続についての講座を2部構成で実施。
- 対象** 舞鶴市在住の方
- 参加費** 無料
- 問合せ先** 舞鶴市大浦会館（TEL 68-2010）

### 【お問い合わせ先】

高齢者支援課：☎0773-66-1018、FAX 0773-62-7957  
E-Mail : [kourei@city.maizuru.lg.jp](mailto:kourei@city.maizuru.lg.jp)