

	内容	日時	場所	問い合わせ・その他	
仕事	J Pカレッジ	3/14(火)	10:30~12:00 13:00~14:30	 ジョブ・サポート まいづる ☎63-0810	
	就職個別相談	3/15(水)・22(水)	10:00~16:00		
	若者サポートステーション出張相談	3/16(木)・23(木)・30(木)、 4/6(木)	10:00~15:00		
	就労準備支援個別相談	3/17(金)・24(金)・31(金)、 4/7(金)	10:00~16:00		
	看護職就業相談	4/3(月)	13:30~15:00		
	ひとり親家庭就労相談	3/14(火)・28(火)	10:00~16:00		
	看護職就業相談会	3/15(水)	13:30~15:00		
教育	定例教育委員会	3/20(月)	14:00から	市役所別館 教育総務課 ☎66-1070	
福祉	療育相談	3/13(月)・27(月)	13:30~15:30	支援センター みずなぎ ☎64-3766	
	身体障害者相談	3/15(水)・25(土)、4/5(水)	13:00~14:30	身障センター ☎66-1033、FAX62-7957	
行政・法律	公証人相談	3/14(火)	13:30~15:30	市役所本館 生活支援相談課 ☎66-1006	
	行政相談	3/14(火)	14:00~15:30		
	弁護士市民法律相談	3/15(水) 8:30~12:00に 申込(定員11人(抽選))	3/17(金)		13:00から
	行政書士相談	4/4(火)	13:30~15:30		
	税理士相談	4/5(水)	9:00~12:00		
	司法書士法律相談	申込優先(定員12人)	4/6(木)		13:30~16:30
人権	弁護士府民法律相談	3/15(水) 9:00から申込 (先着8人)	3/20(月)	13:30から	中丹広域振興局 ☎62-2500
	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	3/13(月)・20(月)・27(月)、 4/3(月)・10(月)	9:00~12:00 13:30~16:00	法務局舞鶴支局 法務局舞鶴支局 ☎76-0858	
	特設人権相談	4/6(木)	13:00~16:00	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00~16:00	- 女性のための相談室 ☎65-0056	
健康	出張がん個別相談	3/15(水) 16:00までに申込	3/16(木)	13:30~15:30	中丹東保健所 府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394
	聞こえの相談	3/17(金)までに 申込(先着5人)	3/23(木)	13:00~16:00	聴言センター ☎64-3911、FAX64-3912

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63-4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

3/11(土) 開業医の診療終了後 3/12(日)・21(祝) 8:30から 4/1(土) 開業医の診療終了後 4/2(日) 8:30から	3/18(土) 開業医の診療終了後 3/19(日) 8:30から	3/25(土) 開業医の診療終了後 3/26(日) 8:30から 4/8(土) 開業医の診療終了後 4/9(日) 8:30から
舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴医療センター ☎62-2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

3/12(日)・21(祝)、4/2(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/19(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/26(日)、4/9(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴医療センター ☎62-2680

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

■小児科…西村医院(浜、☎63-5456)  
■内科系…肥後内科医院(浜、☎62-0359)、大西医院(浜、☎62-0116)、鳥井医院(倉谷、☎75-3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

リサイクルプラザの休場	3/4(土)・12(日)・18(土)・26(日)・29(火)、4/1(土)・9(日)
-------------	--

ごみの収集	3/21(祝)は可燃ごみの収集を休みます。
-------	-----------------------

休日に開局している処方せん対応薬局  
開局時間 9:00~17:00

3/12(日)、4/2(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
3/21(祝)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)
3/26(日)、4/9(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65-1188)

献血の日程

3/12(日)	9:30~11:15 13:00~15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール
3/15(水)	9:30~11:30	西消防署

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

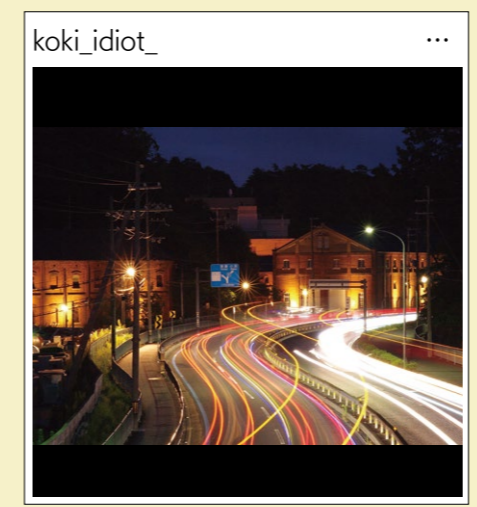
休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合 ☎080-3770-6767、  
営業時間:8:00~17:00

納期…3/31(金)	国民健康保険料10期
	介護保険料10期
	後期高齢者医療保険料9期

今月のツルいいんすた

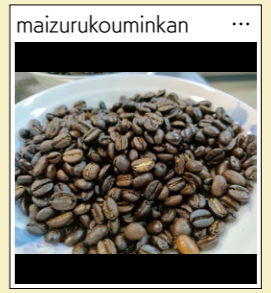
「#ツルいいんすた」「#myツルいいんすた」のタグが付いたインスタグラムの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ! 投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



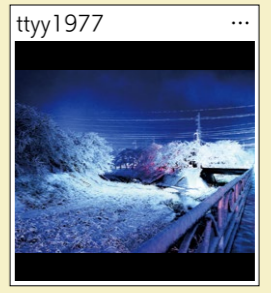
※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

今月の表紙

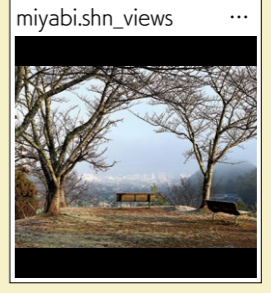
憧れのアーティスト、UVERworldのTAKUYAさんが撮った写真を見て「自分もこんなすてきな写真が撮りたい」と思いカメラの操作方法をネットで調べ、見よう見まねで撮りました。一眼レフなど一度も触ったことがなかったのですが、兄が持っていたもう使っていない少し古い一眼レフを探し出して撮ったのがこの「光跡」です。初めてこの写真が撮れた時はすごくうれしかったのをよく覚えています。



うまいづる  
公民館のコンロ焙煎コーヒー講座。豆、焙煎、入れ方を学ぶほどにハマりそう。なにより、家族や友達とわいわい楽しむコーヒータイムがうまいづる。



日常  
毎朝カメラを持って散歩する保呂川の桜並木は、舞鶴の四季を感じられる好きな場所。雪景色にワクワクしながら撮った一枚です。



普段と少し違う景色  
キンと冷えた空気で凍った夜露が日の光で輝いてる朝、ふらりと立ち寄った東舞鶴公園から。年末としては珍しい晴天で、朝露のおかげで普段とは少し違った景色を拝むことができました。

全国大会好成績・出場者を紹介

- ◆全国大会で好成績  
☆ねりんピックかながわ2022  
ターゲット・バードゴルフ交流大会  
(令和4年11月12日~15日、神奈川県)
- ◆3位…小谷道子(引手)
- ◆優勝…杉山正一(天台)
- ◆全国大会出場おめでとう  
☆ねりんピックかながわ2022  
ターゲット・バードゴルフ交流大会  
(令和4年11月12日~15日、神奈川県)
- ◆波多野正信(溝尻)、林幸一(吉野)  
☆全日本小学生ロボット選手権(きのくにロボットフェスティバル2022)  
(令和4年12月18日、和歌山県)
- ◆岩崎巧(城北中3年)、坂本清賢(白糸中1年)、水本優海(中舞鶴小6年)
- ◆第27回全国少年少女レスリング選手権大会(1月28日・29日、東京都)  
◆男子の部5年生28名級  
堂田迅(朝来小5年)
- ◆男子の部5年生30名級  
高橋滉(新舞鶴小5年)
- ◆第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会(3月24日~27日、静岡県)  
志葉スポーツ少年団…岩木紗々、新谷真琴、富田莉夢、藤本雅、森本結奈、山本莉奈以上、志葉小6年)、宵田紗良(朝来小6年)
- ◆第51回全国高等学校選抜バドミントン選手権大会 団体戦  
(3月25日・26日、岩手県)  
濱武佑介(2訓高2年、白糸中出身)  
☆第39回JPTAピアノオーディション  
(3月26日・27日、東京都)  
小泉聡次郎(新舞鶴小5年)  
(以上、敬称略)



エビネ(ラン科)  
各地の雑木林や竹林の林床に生える多年草で、觀賞用として栽培もされる。地下茎は節が多く、多数のひげ根を出し連珠状をしてはう。葉は長さ20cmほどの長楕円形で縦筋が目立ち越年する。春葉が開く前に20~40cmの花茎を出し、10~15個の花を総状に付ける。普通、外花被片は紫褐色で内花被片は白い。花色に変化が多く、江戸時代から栽培され、昭和40年代から50年にかけてブームが起り、乱獲されたため少なくなった。名前の由来は「海老根」で地下茎をエビに見立てた。