

## 認知症介護家族のつどいについて

4月の「認知症介護家族のつどい」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

- 目的** 認知症の人を介護する家族の介護疲れやストレスを軽減し、継続してよりよい介護ができるよう、家族を支援する。
- 日時** 令和5年4月21日（金） 午後1時30分～午後3時00分
- 場所** まなびあむ（3階） 視聴覚室
- 主催者** 舞鶴市高齢者支援課
- 内容** 認知症介護にかかる家族の交流会  
日頃の介護で不安に思うこと、戸惑っていることなど、同じ介護者同士だからこそ分かる悩みを分かち合う場。認知症について学び、自由に話し合い、介護者の悩みを解決する糸口とします。
- 対象** 認知症の方を介護している家族
- 参加費** 無料
- 問合せ先** 高齢者支援課 相談支援係（TEL 66-1018）

### 【お問い合わせ先】

高齢者支援課：☎0773-66-1018、FAX 0773-62-7957  
E-mail：kourei@city.maizuru.lg.jp