

内容	日時	場所	問い合わせ・その他
就職個別相談	4/12(水)・19(水)・26(水)、5/10(水)	10:00~16:00	JOB サポ LINE@ @aej3627w
若者サポートステーション出張相談	4/13(木)・20(木)・27(木)	10:00~15:00	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810
就労準備支援個別相談	4/14(金)・21(金)・28(金)	10:00~16:00	
マザーズジョブカフェ巡回相談	4/17(月)	10:00~16:00	
看護職就業相談	5/1(月)	13:30~15:00	
ひとり親家庭就労相談	4/11(火)・25(火)、5/9(火)	10:00~16:00	市役所別館 府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771
看護職就業相談会	4/19(水)	13:30~15:00	ハローワーク舞鶴 府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002
教育	定例教育委員会	4/24(月)	14:00から 市役所別館 教育総務課 ☎66・1070
福祉	巡回更生相談	4/14(金)	13:15~15:00 身障センター 障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FM62・7957
	身体障害者相談	4/15(土)・25(水)	13:00~14:30
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など) 要予約 (先着3人)	4/19(水)	13:00から 市役所別館 高齢者支援課 ☎66・1018
	療育相談	4/24(月)	13:30~15:30 支援センターみずなぎ 生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
行政・法律	行政相談	4/11(火)、5/9(火)(※)	14:00~15:30 市役所本館 ※西総合会館
	弁護士多重債務法律相談 4/12(水) 16:00までに申込(先着3人)	4/13(木)	17:00~18:30 西駅交流センター
	公証人相談	4/18(火)	13:30~15:30 市役所本館
	土地家屋調査士相談	4/18(火)	13:30~15:30 市役所本館
	弁護士心配ごと法律相談 4/19(水) 8:30~12:00に申込(定員11人(抽選))	4/21(金)	13:00から 西総合会館
	行政書士相談	5/2(水)	13:30~15:30 市役所本館
	巡回市民相談	5/9(火)	14:00~15:30 西総合会館
	税理士相談	5/10(水)	9:00~12:00 市役所本館
	弁護士府民法律相談 4/12(水) 9:00から申込(先着8人)	4/17(月)	13:30から 中丹広域振興局 中丹広域振興局 ☎62・2500
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	4/17(月)・24(月)、5/1(月)・8(月)	9:00~12:00 13:30~16:00 法務局舞鶴支局 法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	女性のための相談室	平日	9:00~16:00 - 女性のための相談室 ☎65・0056
健康	出張がん個別相談 4/19(水) 16:00までに申込	4/20(木)	13:30~15:30 中丹東保健所 府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394
	聞こえの相談 4/3(月)~21(金)に申込(先着5人)	4/27(水)	13:00~16:00 聴言センター 聴言センター ☎64・3911、FM64・3912
暮らし	FPによる家計相談 要申込	4/12(水)、5/10(水)	10:00から 市役所本館 生活支援相談センター ☎66・5001

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
--	-----------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

4/15(土) 開業医の診療終了後 4/16(日)、5/4(水) 8:30から	4/22(土) 開業医の診療終了後 4/23(日)、5/3(水) 8:30から 5/6(土) 開業医の診療終了後 5/7(日) 8:30から	4/29(水)・30(日)、5/5(水) 8:30から
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴医療センター ☎62・2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

4/16(日)、5/4(水) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	4/23(日)、5/3(水)・7(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	4/29(水)・30(日)、5/5(水) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴医療センター ☎62・2680

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
  - 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、大西医院(浜、☎62・0116)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
- ※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

リサイクルプラザの休場 4/1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・29(水)、5/7(日)

連休中のごみの収集 可燃・不燃ごみの収集は14ページで確認を。

休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00~17:00

4/23(日)、5/7(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
4/29(水)・30(日)、5/5(水)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
5/3(水)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

献血の日程

4/18(火)	9:30~11:30 西総合会館 13:30~15:45 府漁業協同組合
4/20(木)	9:30~11:15 舞鶴市役所 12:30~15:30
4/29(水)	9:30~11:15 らばーる西側 13:00~15:30 広場

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

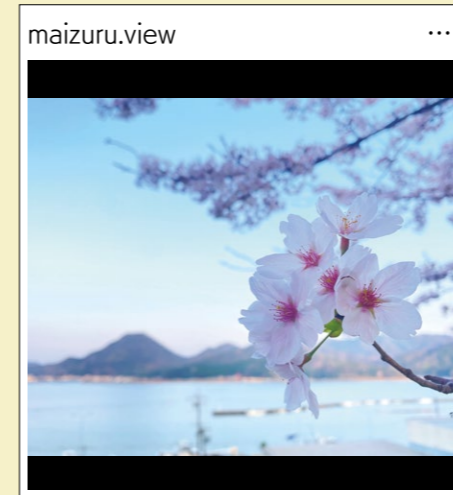
休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、営業時間:8:00~17:00)

納期…5/1(月) 固定資産税1期

今月のツルいいんすた

「#ツルいいんすた」「#myツルいいんすた」のタグが付いたインスタグラムの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ! 投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

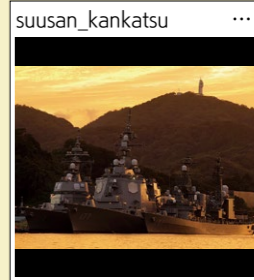
今月の表紙

句崎公園で撮影。春の舞鶴らしい風景を写真に収めたいと思い撮影しました。丹後富士(建部山)と桜、舞鶴湾をうまく一枚に収めることができ、春の舞鶴らしい写真を撮ることができました。これからもどんどん舞鶴を世界に発信していけたらいいと思います! 広報まいづるをご覧の皆さんもぜひ一度訪れてみてください!



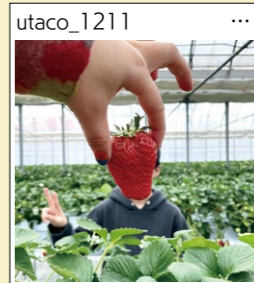
新フォトスポット

赤れんがパークの新しいウォールアート、これからフォトスポットとして活躍する姿をイメージしつつシンプルに撮影した1枚です。



夕景

日没時に執り行われる、自衛艦旗降納のシーンです。撮影時期は10月、秋の夕陽が護衛艦の側面を照らし、厳かな雰囲気を出していました。



うまいづる

小学校の代休の日に「いちご狩り」へ。初めて行くGrandBerry Farmのピニールハウス内には、さまざまな品種のいちごがずらり。味わいながら食べ比べをしていたら、長男がいちご人間になりました。



コウゴウムギ (カヤツリグサ科)

各地の海岸の砂浜に生える多年草。地下茎は木質で横に長く伸びる。茎や葉は節から伸び砂上に出て高さは10センチほど、葉は根生で長さ10~30センチ、縁には鋸歯があり硬くて強靱、基部のさやは褐色の繊維状。春から夏にかけて、前年の株わきから花茎を出し、先に大型の花穂を1個付ける。名前の由来は「弘法表」で古い葉鞘の繊維を筆にしたといわれ、実が麦に似ていることから。ただし、実は食べられない。雌雄異株、まれに雌雄同株。

まいづる花図鑑 Vol.194

- ◆全国大会で好成績 ☆第28回全国高等専門学校将棋大会 (令和4年1月6日~8日、奈良県)
- ◆個人2位: 江田貴陽(舞鶴高専2年)
- ◆第7回廃炉創造口ポコン (令和4年12月10日、福島県)
- ◆2位(優秀賞): 田畑遼星、牧野和音(以上、舞鶴高専5年)、森田大介(舞鶴高専4年)
- ◆全国大会出場おめでとう ☆令和4年度全国中学校体育大会 第60回全国中学校スキー大会 (2月7日~10日、長野県)
- ◆シャイアントスラローム 平岡知樹(城南中3年)
- ◆令和4年度全国高等学校総合体育大会 第72回全国高等学校スキー大会 (2月7日~11日、山形県)
- ◆アルペン: 男子シャイアントスラローム 谷口大海 福知山成美高3年、青葉中出身
- ◆特別国民体育大会冬季大会スキー競技会 (2月17日~20日、岩手県)
- ◆少年男子シャイアントスラローム 谷口大海 福知山成美高3年、青葉中出身
- ◆2023年U-15レスリングアジア選手権大会 日本代表選考会 (3月18日、茨城県)
- ◆男子フリースタイル48kg級 池田響介(城北中2年)
- ◆男子フリースタイル62kg級 土下明起(白系中2年)
- ◆男子フリースタイル85kg級 高橋明広(城北中2年)
- ◆第28回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会 (3月21日~24日、東京都神奈川県)
- ◆平見莉乃(四天王寺高1年、倉梯第二小出身) (以上、敬称略、学年は大会当時)

全国大会好成績・出場者を紹介