

フレアス利用者の声

Interview 01

1人の時間で、子どもも成長

保育士資格の取得に向けた勉強時間の確保や忙しい毎日のリフレッシュのためにも「ママの時間」を利用しています。このサービスを利用するまでは、夜に子どもが寝ている間に勉強していましたが、自宅で家事や子どものことが気になりながら勉強するのは、集中して勉強するのは、同じ時間でも集中力も体への負担も全然違います。また、館内はフリーWi-Fiが利用できるのも、勉強用動画などが視聴できるところもありがたいです。

私はお昼前の11時15分からの90分を利用することが多いです。子育てをしているとゆっくり食事も取れないことが多いので、この時間を利用して、ゆっくり座って昼食を取るという至福の時間を過ごしています。

末っ子の託児をお世話になっていますが、息子は一時預かりを通してさまざまな年齢の子ども達と触れ合うことで刺激を受けています。より幼い子との関わり方を学んだり、家の中だけではできない経験をしていて、預けるたびに成長を感じています。保育士さんも預かりの中での様子を伝えてくださり、一緒に成長を感じてもらえる存在として、とても心強く、子育ての視点からも充実した時間を過ごせています。

私は資格取得という目標があり利用していますが、目的や目標がないと子どもを預けてはいけないうまくありません。フレアス舞鶴に来たらママ同士の新しい出会いもありますし、ママ自身もいろいろな刺激を受けられますよ。

常塚 佳子さん(右)
馳人くん(左)



Interview 02

復職に向けてスキルアップ

西山 由佳さん(左)
凜ちゃん(右)

結婚を機に石川県から移住してきました。近くに親戚もママ友もおらず、6か月の娘と2人きりで過ごす毎日の中で、子育てに疲れてぐったりしていたところ、ネットで舞鶴の子育て情報を検索し、この事業を知りました。ホームページで「ゆっくりと自分のための時間を過ごしてみよう」という言葉を見たのがきっかけでした。少しでも気分転換になればいいかな、くらしいの気持ちで利用したところ、思っていた以上にゆっくりと過ごせて、リフレッシュできたことで気力や意欲がむくむくと湧き出し、今は私自身のスキルアップのため、動画編集のオンライン

インスクールを受講する時間などに充てています。移住しても、石川県の職場は辞めず定期的に出勤し、仕事を続けてきましたが、妊娠・出産で仕事を辞めるか、扶養の範囲で働くかなど、働き方について随分悩みました。そんな中、会社がテレワークを導入し、テレワーク第1号として働き続けることができるところになりました。石川県の職場に籍をおいたまま、育児休業を取得しています。現在は復職を見据えて、これから職場で必要になる分野のスキルを身に付けようと勉強しています。

利用する前の中は、どうしても子育ては私一人で頑張るようになってしまい、疲れ果てて気力も湧かない日々でしたが、一時預かりを利用して世界が変わりました。利用したことのないママに、ぜひ一度フレアス舞鶴をのぞきにおいで！世界が変わるよ！と伝えたいです。

学びや交流の場

フレアス舞鶴は、学習・啓発の講座や市民交流のほか、資格取得などに向けた学習などにも利用することができます。

◆「ママの時間」一時預かり事業

フレアス舞鶴の託児ルームでは、毎週水・金曜日に子ども一時預かり事業「ママの時間」を実施しています。テレワークをはじめ、再就職に向けた資格取得の勉強や趣味、忙しい家事・育児のリフレッシュの時間として、毎回多くの人が利用しています。



▲子ども一時預かりの様子

【開設日】
毎週水・金曜日 9時30分～11時
11時15分～12時45分

【対象】
生後4か月～就学前

【定員】
最大6人程度

【利用要件】
原則、保護者は「フレアス舞鶴」内で活動などを行うこと

【料金】
子ども1人につき1回300円

【申し込み方法】
利用する前週の平日9～16時に電話でフレアス舞鶴(☎65・0055)へ。

新たな取り組み

国の女性版骨太の方針では、重点的に取り組む事項の一つに「女性の経済的自立」を掲げており、このなかで「女性デジタル人材の育成」を重要施策として位置付けています。

デジタル分野を生かした就労は、女性がライフスタイルや生活スタイルに応じた柔軟な働き方を実現しやすく、副業や兼業へもつながるなど女性の経済的な後押しにつながります。

市では、今年度デジタルを活用し働きたいと考えている女性などを対象に「デジタルマーケティング分野」で活躍できるスキルを習得できる人材育成プログラムを実施する予定です。

また、スキルを身に付けた受講者の就労につながるよう、市内企業のデジタル化を推進する取り組みも進めま

男女共同参画講演会

6月23日(金)～29日(木)は男女共同参画週間です。この週間に合わせゲームアプリ「hinadan」の開発者で「世界最高齢のアプリ開発者」として有名な若宮正子さんを講師に招き「老いてこそ デジタルを。～年を重ねるほど、人生はどんどんおもしろくなる!!～」をテーマにした講演会を開催。

【日時】6月24日(土)13時30分～15時

【場所】赤れんが2号棟

【定員】先着100人程度(要予約)

【申し込み方法】電話かファクス、申し込みフォームで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX 62・9891)へ。右コードからアクセス可。

