

	内容	日時	場所	問い合わせ・その他		
仕事	就職個別相談	8/16(水)・23(水)	10:00~16:00	ジョブ・サポート まいづる ☎63-0810 @aej3627w		
	若者サポートステーション出張相談	8/17(木)・24(木)・31(木)、 9/7(木)	10:00~15:00			
	就労準備支援個別相談	8/18(金)・25(金)・9/1(金)・ 8(金)	10:00~16:00			
	マザーズジョブカフェ巡回相談	8/21(月)	10:00~16:00			
	J P カレッジ	8/24(木)	10:30~12:00 13:00~14:30			
	看護職就業相談	9/4(月)	13:30~15:00			
	看護職就業相談	8/16(水)	13:30~15:00		ハローワーク舞鶴	
ひとり親家庭就労相談	8/22(水)	10:00~16:00	市役所別館	府北部看護職支援センター ☎0772-46-9002 府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773-23-2771		
教育	定例教育委員会	8/21(月)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66-1070	
福祉	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	8/16(水)	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66-1012	
	療育相談	8/21(月)	13:30~15:30	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64-3766	
	身体障害者相談	8/25(金)・9/5(火)	13:00~14:30	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66-1033、☎62-7957	
行政・法律	土地家屋調査士相談	8/15(火)	13:30~15:30	市役所本館		
	弁護士心配ごと法律相談	8/16(水) 8:30~12:00に 申込(定員11人(抽選))	8/18(金)			13:00から
	立命館大学法科大学院法律相談	8/31(木)までに 申込	9/2(土)	13:30~16:30	西駅交流センター	生活支援相談課 ☎66-1006
	行政書士相談	9/5(火)	9/3(日)	9:30~14:30		
	税理士相談	9/6(水)	9:00~12:00	市役所本館		
	司法書士法律相談	申込優先(定員12人)	9/7(木)	13:30~16:30		
	弁護士府民法律相談	8/16(水)9:00から申込 (先着8人)	8/21(月)	13:30から	中丹広域振興局	中丹広域振興局 ☎62-2500
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	8/14(月)・21(月)・28(月)、 9/4(月)	9:00~12:00 13:30~16:00	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76-0858	
	特設人権相談	8/17(木)・9/7(木)(※)	13:00~16:00	フレアス舞鶴 ※中丹広域振興局		
	女性のための相談室	平日	9:00~16:00	-		女性のための相談室 ☎65-0056
健康	出張がん個別相談	8/16(水) 16:00までに申込	8/17(木)	13:30~15:30	中丹東保健所	府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394
	聞こえの相談	8/18(金)までに申込 (先着5人)	8/24(木)	13:00~16:00	聴言センター	聴言センター ☎64-3911、☎64-3912
暮らし	ひきこもり支援巡回相談	要申込	8/18(金)・9/1(金)	9:00~12:00	市役所本館	生活支援相談センター ☎66-5001

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63-4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

8/11(水) 8:30から	8/12(木) 開業医の診療終了後 8/13(金) 8:30から 8/26(土) 開業医の診療終了後 8/27(日) 8:30から 9/ 9(日) 開業医の診療終了後 9/10(月) 8:30から	8/19(日) 開業医の診療終了後 8/20(月) 8:30から 9/ 2(日) 開業医の診療終了後 9/ 3(日) 8:30から
舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴医療センター ☎62-2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

8/11(水) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	8/13(金)・27(日)・9/10(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	8/20(日)・9/3(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴医療センター ☎62-2680

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63-5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62-0359)、鳥井医院(倉谷、☎75-3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

お盆のごみの収集	可燃・不燃ごみの収集は10ページで確認を
----------	----------------------

休日に開局している処方せん対応薬局

8/13日、9/10日	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
8/20日、9/3日	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65-1188)
8/27日	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)

献血の日程

8/18(金)	9:30~11:15 12:30~15:30	舞鶴港湾合同庁舎
8/20(日)	9:30~11:15 13:00~15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080-3770-6767、営業時間:8:00~17:00)

納期…8/31(木)	市市民税2期 国民健康保険料3期 介護保険料3期 後期高齢者医療保険料2期
------------	--

リサイクルプラザの休場	8/5(土)・13(日)・14(月)・19(土)・ 27(日)・31(木)・9/2(土)・10(日)
-------------	---

今月のツルいんすた

「#ツルいんすた」「#myツルいんすた」のタグが付いたインスタグラムの投稿の中から、シティブランディングプロジェクト(※)メンバーが投稿をピックアップ! 投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



※「舞鶴をまちの内側から元気にしたい」「市民の皆さんにもっとまちへの誇りや愛着を持ってほしい」という思いで令和2年度から始まった事業。市内事業者、教員、市の若手職員などで結成し舞鶴の魅力発信に取り組んでいる

今月の表紙

8月末まで開設している市内海水浴場。7月初めに神崎海水浴場を訪れた際、楽しそうに遊んでいる家族に出会いました。都市部に住んでいる市外の人でしたが、舞鶴が好きで毎年遊びに来てくれているそうです。海でも砂浜でも舞鶴の海水浴場を満喫する親子4人の笑顔がとて印象的でした。



歴史に癒やされる

舞鶴の残り少ない、歴史ある場所で、歴史ある車の一枚…



自然文化園

初めて訪れたアジサイ園、遠目に見えたペットのワンちゃんがアジサイをめでているかのようだったので思わずパチリ!



うまいづる

五老スカイタワーにあるcafe nanakoで、1日限定5食のGOROバーガーにチャレンジしてみました。圧巻の見た目ではありますが、飽きがこず、想像以上に食べやすかったことにもびっくりです。



オニユリ(ユリ科)

各地の人家近くの草地や、食用として畑に栽培もされる多年草。茎は直立し高さ1~1.5m、長さ5~15cmの披針形の葉をたくさん付ける。夏、茎の先に大きな花序を出し、赤橙色の大きな花を2~10数個付ける。花被片は反り返り、黒点があり6本の雄しべが伸びる。名前の由来は「鬼百合」で大きなゆりの意。古くに中国から渡来し全国に広がったとされている。多くは三倍体で果実が実らず、葉腋にむかごを付け繁殖する。

まいづる花園鑑
【協力】瓜生勝朗氏
Vol.198

全国大会出場おめでとう
☆IBKO第15回全日本空手道選手権大会(7月17日、東京都)
◇小学1年生女子の部:新谷笑永(新舞鶴小1年)◇小学4年生女子の部:畠田小夢芽(中舞鶴小4年)◇U-15女子45歳未満の部:柿本莉沙(城北中1年)、田中心翔(青葉中2年)◇U-18男子70

国際大会優勝 国内コンクール受賞、全国大会出場者を紹介
☆2023 U-15アジアレスリング選手権大会(7月12日~14日、ヨルダン)
◇女子フリースタイル58kg級:森脇花乃(城北中3年)
国内コンクール受賞おめでとう
☆第56回造本装幀コンクール
◇日本書籍出版協会理事賞:井上奈奈(舞鶴市出身)

以上の部:田中慶雅(西舞鶴高1年)◇U-18男子70kg未満の部:柿本雄亮(西舞鶴高2年)
☆令和5年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(7月21日~29日、北海道)
◇男子個人戦(ダブルス)の部:伊藤颯人 津田柚翔(以上、福知山成美高1年、白糸中出身)◇女子個人戦(ダブルス)の部:長崎帆花(光華高2年、城南中出身)◇第70回NHK杯全国高校放送コンテスト(7月24日~27日、東京都)
◇朗読部門:森田康太郎(西舞鶴高3年)
☆令和5年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会三笠宮賜牌第70回全国高等学校レスリング選手権大会(7月27日~30日、北海道)
◇男子個人対抗戦125kg級:山本煌誠(日星高2年)◇女子個人対抗戦62kg級:内田柊花(日星高1年)(以上、敬称略)



国際大会優勝 国内コンクール受賞、全国大会出場者を紹介