

**舞鶴スポーツネットワーク**  
(東体育館内、☎66・10061)

● **走り方教室**  
時 9月16日(日) 9時30分～10時30分  
分：文化公園体育館 ◆ 9月18日(祝) 9時30分～10時30分：東体育館 対小学1～3年生 定 先着各20人 料 各1,500円

● **少人数制 走り方教室**  
時 9月16日(日)：同園体育館 ◆ 9月18日：東体育館、11時～12時 対 小学4～6年生 定 先着各6人 料 各2,000円

《共通》 当日までに電話か窓口、ホームページで ◆ 16日：同園体育館(☎77・1850) ◆ 18日：東体育館(☎77・1850)

**現場が求めるスキルを習得 即戦力パソコン教室**

時 9月20日(水)・27日(水)10時～12時30分  
場 商工観光センター内 ワード・エクセルの実用的なスキルやウェブサービスなどの使用方法を学び、仕事などで役に立つ知識を習得する 対 社会人  
定 先着20人 料 4,000円(テキスト代含む) ◆ 9月15日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話かファクスで同センター(☎64・6800、FAX 65・2666)へ。  
下コードからアクセス可。

**救急講習(PUSHJES)**

時 9月20日(水)19時～20時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人  
甲 電話で東消防署(☎65・0119)へ。

**郷土史講座**

時 9月22日(金)・30日(土)、10月6日(金)・13日(金)13時30分 場 西総合会館内 舞鶴の歴史を学習する講座 対 市内在住の人

**親子スイーツ教室**

時 9月23日(祝)11時～12時 場 ふるるファーム 内 季節のフルーツを使ったパフェ作り 定 先着12組(1組3人まで) 料 1組2,000円 甲 9月22日(金)までに電話で同ファーム(☎68・0233、火曜定休)へ。

**要約筆記養成講座**

時 11月4日(土)～12月9日(土)に計6回、10時30分～16時30分 場 京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対 京都府要約筆記者として登録し活動が可能な人  
料 4,000円(テキスト代)

甲 9月15日(金)～10月16日(月)17時に京都聴覚言語障害者福祉協会ホームページで  
岡聴覚センター(☎64・3911)

**募集**

**舞鶴ユネスコ協会絵画・作品**

● **絵で伝えよう！「わたしの町のたからもの」** 絵画展小・中学生絵画  
未来に残したい舞鶴の文化財や自然風景などが描かれた絵画作品を募集。

● **「地球社会に生きる」小・中学生作文**  
家族や友達など身近な人たちの関わりから社会の一員としての生き方について考えたこと、平和や自然を守ることの大切さについて考えたこと、SDGsについて考えたことなどの作文を募集。

《共通》 対 小学4年生～中学生  
甲 10月6日(金)までに各学校へ。  
乙 同 学校教育課(☎66・1072)

**自衛官など**

防衛大学校(一般)や一般曹候補生、自衛官候補生、防衛医科大学校(医科、看護)

定 先着各50人 料 1回200円 甲 9月12日(火)までに西公民館(☎75・6501)へ。

**まなびあむ(☎64・4060)**

● **生活講座「介護予防に取り組もう」**  
時 9月28日(水)13時30分～15時  
内 コロナ禍で分かったこと。介護予防にはこれが効果的 定 30人(多数の場合抽選)  
甲 9月19日(火)までに電話で。

● **現役世代のための「まなぶ！講座」**  
時 9月30日(土)13時15分～15時 内 講演「社会人のための経済安全保障入門」 私たちの仕事にどう関わってくるのか  
定 先着24人 料 700円 甲 9月20日(火)までに電話か申し込みフォームで。  
下コードからアクセス可。

**忙しい人のための健康づくり教室**

～コンディショニング編～  
時 10月12日(水)19時～20時15分 内 整えて体すっきり。自身が生まれ持つ最大のパフォーマンスを引き出す体を作る 定 先着20人 料 500円 甲 10月5日(木)までに電話で。

● **おばあちゃんの技を子ども達へ**  
時 10月14日(土)10時～12時 内 シフォンケーキ作り 対 小学～高校生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 16人(多数の場合抽選) 料 500円(材料代)  
甲 9月29日(金)までに電話で。

**城南会館(☎78・1800)**

● **ハロウィンリメイク鉢作り&多肉の寄せ植え教室**  
時 10月3日(火)13時～17時 定 先着12人 料 2,000円(材料代)  
甲 9月8日(金)～22日(金)に電話で。

● **パティシエに教わるケーキ教室**  
時 10月11日(水)13時30分 対 簡易シユ

**松尾寺駅清掃ボランティア**

日本遺産・国登録文化財のJR松尾寺駅舎周辺を清掃するボランティアを募集。  
時 9月30日(土)8時30分 対 JR松尾寺駅前集合 同 駅舎と共にいつまでも事務局(☎090・3928・0432)

**子育て**

科)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。左コードからアクセス可。  
岡 同事務所(☎63・3272)

**あそびあむ(☎65・5050)**

● **わくわくデイ**  
時 9月15日(金)、10月6日(金)9時30分～12時 内 乳児専用スペースで自由にあそぶ 対 2歳未満児とその保護者

● **お父さんと赤ちゃんあそびの体験ボールとあそび**  
時 9月17日(日)10時30分～11時 対 4か月～1歳6か月児とその父親(夫婦での参加可) 定 先着10組 甲 電話か受付窓口で。

● **0歳あそびの体験 ふくろとあそび**  
時 9月20日(水)10時30分～11時 対 1歳未満児とその保護者

定 先着10組 甲 電話か受付窓口で。

● **1歳あそびの体験 どうしとあそび**  
時 9月27日(水)10時30分～11時 対 1～2歳未満児とその保護者 定 先着10組  
他 雨天時はふくろとあそびへ変更  
甲 電話か受付窓口で。

**子育て**

● **あかちゃんひろば**  
時 9月12日(火)10時30分～11時30分  
内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流  
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

● **さくらんぼひろば**  
時 9月13日(水)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人  
《共通》 場 中総合会館

**その他**

● **秋の全国交通安全運動**  
9月21日(水)～30日(土)は「京のみち 深まる秋」と思いやり」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保 ◆ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶 ◆ 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 《市交通対策協議会》

10月9日(祝)あそびあむは臨時休館  
「舞鶴赤れんがハーフマラソン2023」開催に伴う交通規制などのため、10月9日は臨時休館します。 《あそびあむ》

1クリームを作る 定 先着16人 料 1,500円(材料代)  
甲 9月8日(金)～22日(金)に電話で。

**とっておきの舞鶴「漁師に教わる魚料理教室」**

時 10月21日(土)11時～14時 定 先着20人  
甲 9月13日(水)～22日(金)に電話で。

**電子図書館の利用説明会**

時 9月30日(土)：東図書館 ◆ 10月1日(日)：西図書館、11時～12時、14時～15時 対 電子図書館を利用したことがない人 定 先着各10人 甲 9月10日(日)～25日(月)に電話で東図書館(☎62・0190)か西図書館(☎75・5406)へ。

**高専の防災士と学ぶ男女の視点で考える避難所運営ワークショップ**

時 10月1日(日)10時～11時30分 場 フレアス舞鶴内 カードを使った学習を通して男女それぞれの視点から避難所運営を考える 定 先着30人 甲 9月22日(金)までに電話か申し込みフォームで人権啓発推進課(☎66・1022)へ。

**防災士養成講座**

時 来年1月13日(土)、2月3日(土) 場 中総会館 内 地域防災力の向上を目指し、地域の防災活動を担う市民を防災士として養成する講座 定 先着30人  
他 防災士資格の登録には、防災士認証登録料(5,000円)が必要  
甲 9月30日(土)までに申し込みフォームで危機管理・防災課(☎66・1089)へ。詳しくは、市ホームページで。  
下コードからアクセス可。

**インやバターナイフを作って遊ぶ**

対 小学生とその保護者 定 先着20人  
甲 9月20日(火)までに申し込みフォームでNPO法人まいづる遊田の児島さん(☎090・3614・8265)へ。  
下コードからアクセス可。

**子育て支援センター(☎62・0103)**

● **あかちゃんひろば**  
時 9月12日(火)10時30分～11時30分  
内 ふれあいあそびや絵本のよみかたり、子育ての話、母親同士の交流  
対 妊娠中の人、1歳未満児とその母親

● **さくらんぼひろば**  
時 9月13日(水)10時30分～12時 内 多胎児親子の交流と情報交換 対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人  
《共通》 場 中総合会館

**その他**

● **秋の全国交通安全運動**  
9月21日(水)～30日(土)は「京のみち 深まる秋」と思いやり」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保 ◆ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶 ◆ 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 《市交通対策協議会》

10月9日(祝)あそびあむは臨時休館  
「舞鶴赤れんがハーフマラソン2023」開催に伴う交通規制などのため、10月9日は臨時休館します。 《あそびあむ》

**市の広報番組**

**Wind of Maizuru**  
毎週木曜日、12時40分～12時50分  
舞鶴のイベント情報などを紹介

**FM KYOTO 89.4**

お役立ち情報やイベント情報などを  
広報番組「パブリックラインまいづる」などで  
お知らせしています

**FMまいづる**

**公式 LINE アカウント**

防災情報、  
市政・イベント情報など  
←登録は、こちらのコードから

**公式 Facebook (フェイスブック)**

イベントなどの  
旬な情報をお届け

**公式ムービーチャンネル (YouTube)**

観光・イベント・スポーツ  
などに関する舞鶴の魅力  
をPRする動画など

**OSHIMA**  
カーサービス舞鶴

全メーカーの  
サポカー取り扱い!

- 自動車販売
- 自動車整備
- 24時間 365日  
ロードサービス
- レンタカー

京都府舞鶴市十倉 75-5  
☎0773-75-4300

ホームページはこちら

15分撮り放題  
2名まで3,800円(税込)  
【全撮影データ+30秒動画付き】

ファミリー・マタニティ・チーム・ペットの撮影にぴったり!

**PIC miu** セルフ写真館 in 赤れんがパーク

**日本郵便 POST** 舞鶴市字大波下地区

**「簡易郵便局」を受託しませんか?**

お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先  
日本郵便株式会社 近畿支社 経営管理部 簡易局担当 〒530-8797 大阪市中央区北浜東3番9号  
TEL 06-6944-6954 <受付時間 10:00～17:00> 月～金(祝日、12/29～翌年1/3を除く)

詳細はHPへ