

報道関係者各位

令和5年11月10日

「サロンdeすどれっちフェスタ2023」の開催について

「サロンdeすどれっちフェスタ2023」を下記のとおり実施しますので、お知らせします。

目的 「サロンdeすどれっち」は、高齢者の方が地域で集まって自主的に体操に取り組まれる団体へ、運動指導員を派遣する事業で、今年で13年目を迎えます。現在111団体、1,000人を超える皆様が活動され、健康づくり・介護予防に取り組んでおられます。今後も地域で活動が継続できるよう、「サロンdeすどれっちフェスタ2023」を開催します。

市内7会場をオンラインで繋ぎ、10年継続団体の表彰を行います。参加者全員での体操や理学療法士による講話等もあり、楽しくサロンdeすどれっちを体験いただける内容となっており、サロンdeすどれっちの参加者に限らず、介護予防に関心のある方や体操をしてみたい方等どなたでもご参加いただけます。

日時 令和5年11月23日（木・祝） 13時30分～15時30分

場所・定員

大浦会館	ホール	100名
まなびあむ	多目的室2	60名
南公民館	ホール	150名
中総合会館	コミュニティホール	250名
西公民館	ホール	150名
城南会館	ホール	100名
加佐公民館	ホール	125名

主催者 舞鶴市高齢者支援課

内容

- ・市長よりビデオメッセージ
- ・保健師から「サロンdeすどれっち」の説明
- ・10年継続22団体の紹介、表彰
- ・各会場にて、運動指導員による体操
- ・岸本病院 理学療法士からオンラインミニ講話
- ・今年度作成した舞鶴市版介護予防体操「舞鶴元気になっちゃった体操第2弾 フルバージョン」を7会場をオンラインで繋いで参加者全員で実施



サロンdeすどれっちフェスタ2022

問合せ先 高齢者支援課 相談支援係（66-1018）



SDGs 未来都市

舞鶴市 高齢者支援課
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044

TEL:0773-66-0018、FAX:0773-62-7957

E-mail:kourei@city.maizuru.lg.jp

（担当：栢分）