

報道関係者各位

令和6年1月25日

## ゲートキーパー講座を開催します

長引くコロナ禍で経済活動の大幅な縮小や家庭環境の変化などにより、失業をはじめ、多重債務、過労、孤立などで将来への不安や生きづらさを感じている人が多くいるものと思われ、全国では、コロナ禍前と比べると自殺者数は多く、2万人超えの高止まりの状況になっています。

国の自殺総合対策大綱では、ゲートキーパーの養成が重点施策として位置づけられており、本市でも自殺対策としてゲートキーパーを養成する講座を開催します。

※「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- 日時 令和6年2月21日(水) 初級の部 10:00~12:00  
中級の部 14:00~16:00
- 会場 初級の部 舞鶴市立東図書館 研修室  
中級の部 舞鶴市立西図書館 研修室
- 主催 舞鶴市
- 内容 認定NPO法人 京都自死・自殺相談センターの理事 金子 宗孝氏を講師に、  
「ゲートキーパーとしての心得」「自殺を考えている人の心理」「自殺のサインの気づき方」等を学ぶ
- 対象 市民(先着40人 初級の部・中級の部 各20人)
- その他 無料、要申込
- 申込み 令和6年2月14日(水)までにインターネット又は、電話、ファックスで「名前」「連絡先」「初級・中級の部」「所属(任意)」を舞鶴市生活支援相談センターへ申込。(☎66-5001、Fax62-2050)



SDGs 未来都市

舞鶴市 生活支援相談課(担当:日紫喜、志摩)  
〒625-8555 舞鶴市字北吸1044  
TEL:0773-66-1006、FAX:0773-62-2050  
E-mail:seikatsu@city.maizuru.lg.jp