

内容	日時	場所	問い合わせ・その他
就職個別相談	3/13(水)・27(水)		10:00~16:00
若者サポートステーション出張相談	3/14(木)・21(木)・28(木)		10:30~15:30
JP カレッジ	3/14(木)		10:30~12:00 13:00~14:30
就労準備支援個別相談	3/15(金)・22(金)・29(金)		10:00~16:00
マザーズジョブカフェ巡回相談	3/18(月)		10:00~16:00
看護職就業相談	4/8(月)		13:30~15:00
ひとり親家庭就労相談	3/12(火)・26(火)・4/9(火)	市役所別館	10:00~16:00
看護職就業相談	3/27(水)	ハローワーク舞鶴	13:30~15:00
定例教育委員会	3/19(火)	市役所別館	14:00から
療育相談	3/11(月)・25(月)	支援センター みずなぎ	13:30~15:30
身体障害者相談	3/15(金)・25(月)・4/5(金)	身障センター	13:00~14:30
巡回更生相談	4/12(金)		13:15~15:00
高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	3/21(木)	市役所別館	13:00から
若年性認知症個別相談	平日	オンライン (市役所でも可)	8:30~17:15
行政相談	3/12(火)・4/9(火)		14:00~15:30
弁護士市民法律相談	3/15(金)		13:00から
公証人相談	3/19(火)		13:30~15:30
土地家屋調査士相談	3/19(火)		13:30~15:30
行政書士相談	4/2(火)		13:30~15:30
税理士相談	4/3(水)		9:00~12:00
司法書士法律相談	4/4(木)		13:30~16:30
弁護士多重債務法律相談	3/14(木)・4/11(木)	西駅交流センター	17:00~18:30
弁護士府民法律相談	3/18(月)	中丹広域振興局	13:30から
不動産鑑定評価無料相談会	4/2(火)	西駅交流センター	10:00~16:00
人権なんでもお気軽相談 (電話も可)	3/11(月)・18(月)・25(月)・ 4/1(月)・8(月)	法務局舞鶴支局	9:00~12:00 13:30~16:00
特設人権相談	3/21(木)	フレアス舞鶴	13:00~16:00
	4/4(木)	中丹広域振興局	13:30~16:30
女性のための相談室	平日	-	9:00~16:00
聞こえの相談	3/15(金)までに 申込(先着5人)	3/21(木)	13:00~16:00
出張がん個別相談	3/20(水)16:00 までに申込	3/21(木)	13:30~15:30
FPによる家計相談	3/13(水)・4/10(水)	市役所本館	10:00~15:00
ひきこもり巡回相談	4/5(金)		9:00~12:00

**舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療**  
 毎週日曜日 9:00~12:00/13:00~17:00  
 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで) 舞鶴市休日急病診療所  
 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください  
**休日・土曜日の救急・急病診療 (内科・外科)**

3/16(土) 開業医の診療終了後 3/17(日) 8:30から	3/20(水) 8:30から 3/30(土) 開業医の診療終了後 3/31(日) 8:30から	3/23(土) 開業医の診療終了後 3/24(日) 8:30から 4/ 6(土) 開業医の診療終了後 4/ 7(日) 8:30から
-------------------------------------	---	--

舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴医療センター ☎62・2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

**休日の小児科一次診療**

3/17(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/20(水)・31(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	3/24(日)・4/7(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
---	---	--

舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴医療センター ☎62・2680

**土曜日に午後の診療がある診療所 (小児科、内科系)**

- 小児科...西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系...肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

**リサイクルプラザの休場** 3/2(土)・10(日)・16(土)・24(日)・29(金)・30(土)・4/7(日)

**ごみの収集** 3/20(水)は可燃ごみの収集はありません

**休日に開局している処方せん対応薬局**  
 開局時間 9:00~17:00

3/20(水)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
3/24(日)・4/7(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
3/31(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)

**献血の日程**

3/18(月)	9:30~11:30	西消防署
3/23(土)	9:30~11:30 13:00~15:30	らぼーる西側 広場

※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

**休日・土曜日の水道修理**  
 舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
 営業時間:8:00~17:00)

**納期...4/1(月)**

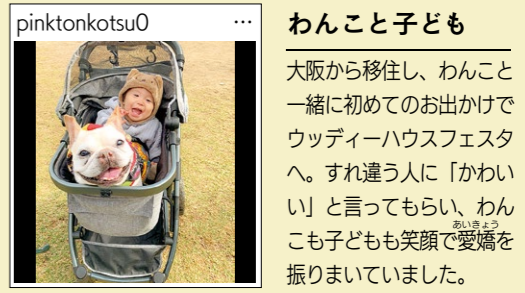
- 国民健康保険料10期
- 介護保険料10期
- 後期高齢者医療保険料9期

今月の ツルいんすた

「#ツルい舞鶴」「#myツルい」のタグが付いたInstagramの投稿の中から、ピックアップ!投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



**今月の表紙**  
 2月から京都サンガFC.カラーにラッピングされた特急電車「京都サンガトレイン」。見栄えのいい伊佐津川の橋の上を通るところを撮影しました。何時の列車がラッピングされているのかわからず、気長に何度か挑戦して無事に出会うことができました。まだ乗っていないので、次は実際に乗ってみたいと思います。



**わんこ子ども**  
 大阪から移住し、わんこと一緒に初めてのお出かけでウッドーハウスフェスタへ。すれ違う人に「かわいい」と言ってもらい、わんこも子ども笑顔で愛嬌を振りまいていました。

**手作りの編みぐるみ**  
 友人と手作りの編みぐるみ「くまお」を持って、能登半島地震支援チャリティーイベントに行きました。おしゃれな赤れんが倉庫で「くまお」がそろって活動を応援しました。

**全国大会で好成績、出場者を紹介**

☆2024年全国高等学校ダンスコンペティション2023 in 舞鶴 (昨年11月11日・12日、京都府)

- ◇空間デザイン部門 第1位:石高五樹 梅宮丈瑠、亀井俊輔(以上、舞鶴高専5年)
- ◇創造デザイン部門 第2位:鮫島皓介 和田亮(以上、舞鶴高専専攻科1年)
- ◇構造デザイン部門 第2位:石原佑子(舞鶴高専5年)、井上博之、平中太郎(以上、舞鶴高専3年)、石崎裕生(舞鶴高専2年)、植西佐、荻野歩(以上、舞鶴高専1年)
- ◇ブレデザコン部門 第2位:佐々木康介、椿井洋平、古山奏、前吾一(以上、舞鶴高専3年)、水嶋奈緒(舞鶴高専1年)
- ◇ブレデザコン部門 第3位:菅田匠(舞鶴高専1年)

☆第20回全国高等学校デザインコンペティション2023 in 舞鶴 (昨年11月11日・12日、京都府)

- ◇空間デザイン部門:江田雪乃(舞鶴高専専攻科1年)
- ◇第11回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会 (昨年12月17日、愛知県)
- ◇小学4年生女子軽量:畠田小夢芽(中舞鶴小4年)

☆2024年U15アジアレスリング選手権大会日本代表選考会 (3月16日、東京都)

- ◇57kg級:池田響介(城北中3年)
- ☆第42回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会 (3月22日~25日、山口県)
- 泉雄太、平林優希、山本翔我(以上、綾部高2年、白糸中出身)、霜尾和真、本田総司郎(以上、綾部高1年、加佐中出身)
- ☆第40回JPTAピアノオーディション (3月26日・27日、東京都)
- ◇B部門:西垣和葉(城南中2年)
- ☆令和5年度第35回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 (3月27日・28日、三重県)
- ◇ダブルス男子の部:稲垣晴舜、内藤理央(以上、城南中2年)
- ◇シングルス男子の部:加藤歩(青葉中2年)
- ◇ダブルス女子の部:田口紗羽(白糸中2年)
- ☆令和5年度風間杯第67回全国高等学校選抜レスリング選手権大会 (3月27日~29日、新潟県)
- ◇51kg級:池田徹平(日星高2年)
- ◇65kg級:土下泰和(日星高2年)
- ◇125kg級:山本煌誠(日星高2年) (以上、敬称略)

**海の京都市場**  
 ~ Kyoto by the sea market ~

大切な方への贈り物に。ご自宅用にも。

住所:舞鶴市中田 450  
 株式会社ホリグチ 電話:0773-68-0331

**1食からお届けします**  
 糖尿病食・塩分控えめ食など  
 ご相談ください。

高齢者専門宅配担当

**宅配**  
 C O O K

123  
 ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ 540円 (税込)  
 普通食 ご飯セット 594円 (税込)  
 お申し込み・お問合せは (年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店  
 〒624-0854 舞鶴市円満寺 168-3 ☎0773-76-2090