

内 容		日 時		場 所	問い合わせ・その他
仕事	就職個別相談	6/12(水)・19(水)・26(水)、7/10(水)	10:00～16:00	ジョブ・サポート まいづる	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810 
	若者サポートステーション出張相談	6/13(木)・20(木)・27(木)、7/4(木)	10:30～15:30		
	JP カレッジ	6/13(木)	10:30～12:00 13:00～14:30		
	就労準備支援個別相談	6/14(金)・28(金)、7/5(金)	10:00～16:00		
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	6/17(月)	10:00～16:00		
	看護職就業相談	7/1(月)	13:30～15:00		
	福祉の仕事相談	7/2(火)	13:00～16:00		
	ひとり親家庭就労相談	6/11(火)・25(火)、7/9(火)	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771
	看護職就業相談	6/19(水)	13:30～15:00	ハローワーク舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002
教育	定例教育委員会	6/25(火)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070
福祉	身体障害者相談	6/15(土)・25(火)、7/5(金)	13:00～14:30	支援センター みずなぎ	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	要予約 (先着3人)	6/19(水)	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1012
	療育相談	要申込	6/24(月)、7/8(月)	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	若年性認知症個別相談		平日	オンライン (市役所でも可)	高齢者支援課 ☎66・1018
行政・法律	行政相談	6/11(火)、7/9(火)	14:00～15:30	市役所本館	生活支援相談課 ☎66・1006
	弁護士多重債務法律相談	各開催日の前日 の16:00 までに申込(先着各3人)	6/13(木)、7/11(木)	西駅交流センター	
	公証人相談		6/18(火)	市役所本館	
	土地家屋調査士相談		6/18(火)		
	弁護士心配ごと法律相談	6/19(水)8:30～12:00に申込 (定員11人(抽選))	6/21(金)	中総合会館	
	行政書士相談		7/2(火)		
	税理士相談		7/3(水)	市役所本館	
	司法書士法律相談	申込優先 (先着12人)	7/4(木)		
	弁護士府民法律相談	各開催日の5日前の9:00 から申込(先着各8人)	6/17(月)、7/8(月)	中丹広域振興局	中丹広域振興局 ☎62・2500
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	6/17(月)・24(月)、 7/1(月)・8(月)	9:00～12:00 13:30～16:00	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	特設人権相談	6/20(水)	13:00～16:00	フレアス舞鶴	
		7/4(木)	13:30～16:30	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	-	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	出張がん個別相談	6/19(水)16:00までに 申込(先着2人)	6/20(木)	中丹東保健所	府がん総合相談支援センター ☎0120・078・394
	聞こえの相談	6/21(金)までに 申込(先着5人)	6/27(木)	聴言センター	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	FP による家計相談	要申込	6/12(水)、7/10(水)	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	ひきこもり支援巡回相談	要申込	7/5(金)		

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00／13:00～17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

6/15(土) 開業医の診療終了後 6/16(日) 8:30から	6/22(土) 開業医の診療終了後 6/23(日) 8:30から 7/6(土) 開業医の診療終了後 7/7(日) 8:30から	6/29(土) 開業医の診療終了後 6/30(日) 8:30から
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

6/16(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	6/23(日)、7/7(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	6/30(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00～17:00

6/23(日)、7/7(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
6/30(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)

献血の日程

6/16(日)	9:30～11:30 13:00～15:30	らばーる西側 広場
6/22(土)	9:30～11:30 13:00～15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール

※400㏄以上のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、
営業時間:8:00～17:00)

納期…7/1(月)	市民税1期 国民健康保険料1期 介護保険料1期
-----------	-------------------------------

リサイクルプラザの休場	6/2(日)・8(土)・16(日)・ 22(土)・30(日)、7/6(土)
-------------	--

マイ健康通信



▲闘病生活を振り返る夏目さん

子どもを産めなくなると知らされた時は、なかなか現実を受け入れられませんでした。当時は、友人たちが次々と結婚したり、子どもを授かったりしている頃。特に、体内に器具を入れて放射線を照射する治療は壮絶で、朝から晩まで治療に通う日々に「なんで私

20～30代の女性を中心に、年間約11,000人が罹患する子宮頸がん。その治療で30代までに年間約1,000人が、子宮を失うとされています。本市出身の東京都荒川区議会議員・夏目亜季さん(33)も、子宮頸がんを経験した一人。「ふるさとのため、子宮頸がんの知識の普及や検診・ワクチンの啓発に取り組みたい」と意気込む夏目さんに、話を聞きました。《こども家庭しあわせ課・健康づくり課》

子どもを産めなくなると知らされた時は、なかなか現実を受け入れられませんでした。当時は、友人たちが次々と結婚したり、子どもを授かったりしている頃。特に、体内に器具を入れて放射線を照射する治療は壮絶で、朝から晩まで治療に通う日々に「なんで私



▲治療を受ける夏目さん(本人提供)

「もっと早くがんが見つかったら、子どもを授かる未来があったかもしれない」と、今も頭をよぎることがあります。当時、母親から、市の子宮頸がん検診を受けるよう勧められたこともありましたが、自分には関係ないと聞き流していました。一人でも多くの人が自分と同じ思いを味わうことがないように、舞鶴市内でも啓発活動に協力していきたいです。

だけがこんな目に」と待合室の椅子で涙が止まらなくなったこともありました。寛解も 後遺症に苦しむ寛解したあとも、後遺症に苦しみました。生理はもう来ないのに、椅子から立ち上がった時や、物を持ち上げた時に出血しました。また、更年期障害に似た症状も現れ、気分の波や吐き気などに2年ほど悩まされました。現在はその症状は収まりましたが、がんの再発検査のため、定期的な通院を続けています。



▲市役所を訪れ、市長へ予防啓発への思いを語る夏目さん

1 ワクチン接種

●定期接種

【対象】平成20年4月2日～24年4月1日生まれの女性

子宮頸がんには、2つの予防方法があります

※詳しくは、市ホームページ(各コードからアクセス可)で確認を。

次のいずれかにあてはまる人は、今年度ワクチン接種を無料で受けることができます。対象者には、4月に通知書を送付しています。

●キャッチアップ接種

【対象】平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性

2 がん検診

20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診を行っています(2年に1回)。このほか、胃がんや乳がんなどの定期検診も実施。対象者には個別に通知します。