

報道関係者各位

令和6年6月24日

食生活改善推進員養成講座を開催します

- ・舞鶴市食生活改善推進員協議会（はまなす会）の会員として活動する人を増やすため、養成講座を開催します。
- ・会の活動をご理解いただいた上で受講していただくため、開講前に事前説明会を実施します。
- ・6月自治会回覧でも周知しており、随時受付中です。

1. 目的

市が養成、育成する食生活改善推進員は食を通じた健康づくりの担い手として活躍している。
現在会員20名と減少傾向にあるため、会員増加を図るべく講座を実施する。

2. 期間

- ・事前説明会を7月23日（火）13：30から中総合会館にて開催
- ・講座は8月27日（火）から来年1月17日（金）までに計7回

3. 内容

座学、調理実習など

4. 場所

中総合会館 保健センター 他

5. 対象

市内在住の18歳から70歳までであり、講座修了後に舞鶴市食生活改善推進員協議会（はまなす会）へ入会し、活動できる人

6. 定員

20人 ※申込が5名以下の場合は講座開催を見送る

7. 料金

テキスト代1,000円のほか、調理実習1回につき500円（実習は2回の予定）

8. 申込方法

7月19日（金）までに電話か申し込みフォームで健康づくり課（電話65-0065）へ。

詳しくはちらしやホームページ（<https://www.city.maizuru.kyoto.jp/kenkou/0000000821.html>）をご覧ください。

9. その他 全学習時間の8割以上を受講した人に修了証書を交付



SDGs 未来都市

舞鶴市健康づくり課（担当：健康づくり課長 井上）

〒625-0087 舞鶴市余部下1167

TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551

E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp