

# Assalomu alaykum

(アッサラム アライクム：こんにちは)

国際交流員のアシルベクです。

舞鶴市の国際交流員として着任して3年目になりました。

今回は、舞鶴市のウズベキスタン人留学生の受け入れ事業や国際交流員としての活動を紹介します。



**新たにウズベキスタンから2人が留学**

舞鶴市とロシア地方の人材育成交流の一環で、令和4年度に始まった近畿職業能力開発大学校京都校への留学生の受け入れ事業は、今年で3年目を迎えました。

今年4月にマダミンジョフ・イザテイロさんとトシカンボエフ・ウルグベクさんが、留学生として同校に入学しました。

(写真…入学式に出席したトシカンボエフ・ウルグベクさん(右)とマダミンジョフ・イザテイロさん(左))

◆マダミンジョフ・イザテイロさん

2年間の学校生活で、ものづくりの知識と技術をしっかりと学びながら同級生と良い関係を築いていきたいです。失敗や困難に直面することもあると思いますが、前向きに頑張ります。



◆トシカンボエフ・ウルグベクさん

初めて見る海や山に囲まれた舞鶴市の美しい風景に魅了されました。今まで外国に行ったことがなかったのに、日本に来たころは不安なこともたくさんありましたが、舞鶴の皆さんはとても優しく、道に迷った時も易しい日本語で案内してくれたので、生活に困ることもなく、毎日楽しいです。



【写真】  
◆銀行の手続きを支援する国際交流員(右上・左側)  
◆田辺城まつりに参加した留学生(上)



◆国際交流員として留学生をサポート

国際交流員の活動の一つとして、留学生をサポートしています。銀行や学校関連の手続きのほか、留学生同士の交流や地域の行事への参加、語学やコミュニケーション

能力の向上のための学習など、その支援の内容はたくさんあります。

先日、田辺城まつりの武者行列に参加した留学生の様子を見に行きましたが、本格的な衣装を身に付け、地域の皆さんとも楽しく会話し、祭りを満喫していました。

彼らはまだ18歳の青年で、来日してから4カ月しか経っていませんが、アルバイトをしながら学校に通い、舞鶴での生活を楽しんでいて、とても頼もしく感じています。

これからも市内のイベントにどんどん参加していきますので、留学生を見かけたら、ぜひ声をかけてください。

《みなと振興・国際交流課》

## 参加団体は約40団体

市民の運動支援や健康的な食事の取り方、歯や歯茎の健康づくり、熱中症予防、母子の健康づくり、子どもの健全な成長などさまざまな分野を得意とするメンバーが集まり、市や他のメンバーと連携しながら取り組みを実施しています。現在の参加団体や新規に参加を希望される場合はホームページで確認を。右コードからアクセス可。



市では、市内の民間団体や企業などと連携し、共に市民の健康づくりを応援する取り組み「まいづる健やかプロジェクト」を実施しています。

その中から、今回は官民が連携して「健康なまち舞鶴」を目指す活動を紹介します。

《健康づくり課》

## さまざまな取り組みを実施

市とメンバーの連携

舞鶴市と第一生命保険株式会社が連携して、アプリを活用したウォーキング事業を実施。令和2年度から延べ約1,000人の市民が参加

メンバーからメンバーに依頼

職場の健康づくりに取り組むグレイスヴィルまいづるの従業員に健康づくりお助け隊「チームファイン」が、体操やストレッチを指導

メンバー同士の連携

ゆう薬局グループが提供する管理栄養士監修健康ランチ「ゆう薬局カフェ」で、大塚製薬株式会社が熱中症対策のセミナーを開催

メンバー単独事業

舞鶴共済病院の認定看護師などで構成される専門職チーム「Jin Soul Brothers」が、地域の公民館で糖尿病予防の講演会「公文名大作戦」を開催



要チェック!

イベント情報や健康に関するコラム、動画などを、ホームページとInstagramで情報発信しています。ぜひチェックしてください。



▲ホームページ



▲Instagram

## メンバー交流会を開催

7月10日・11日に、相互連携で新たな事業展開を目指し「まいづる健やかプロジェクト メンバー交流会」を開催。参加したメンバーに話を聞きました。

医療の現場で、病気が発覚した時の患者さんの悲しみを見ました。そんな人を減らしたいと思い、このチームを作りました。主に、腎臓の病気にスポットをあて、子どもから大人まで全ての人に、病気の予防方法や病気の進行を遅らせ、透析を予防する啓発活動をしています。メンバーとの交流会では、とても有意義な意見交換ができ、特に「ゆう薬局カフェ」の減塩メニューは腎臓にも関連があるので参考になりました。今後はメンバー同士でイベントを開催するなど、啓発活動の幅を広げていきたいです。

Jin Soul Brothers  
代表 江上豊 さん



マイ健康通信

皆さんの健康を応援  
まいづる健やかプロジェクト

