

報道関係者各位

令和6年8月27日

まいづる健やかフェア を開催します。

～自分のからだに耳をすます一日～

・働き盛り世代などの市民を対象に健康づくりに関する啓発を行うことを目的として、ショッピングセンター「らぼーる」セントラルコートにて、健康づくり啓発イベント「まいづる健やかフェア」を開催します。なお、本事業は、行政と民間企業・団体が連携して市民の健康づくりを応援する「まいづる健やかプロジェクト※」の事業として実施するものです。

1 日時

令和6年9月29日（日）11:00～16:00 （13:00～14:00 は休憩）

2 場所

ショッピングセンター「らぼーる」セントラルコート

3 実施内容

「まいづる健やかプロジェクト」のメンバーにより下記の企画を実施

（1）健康啓発ブース企画

- ① 看護師健康相談・理学療法士健康相談（Jin Soul Brothers）
- ② 姿勢チェック・足型測定（KCS センター舞鶴）
- ③ 体組成測定 InBody・無料アプリ体験（住友生命保険）
- ④ 血管年齢測定・ベジチェック（明治安田生命保険）

（2）ステージ企画

- ① 看護師による腎臓漫才（Jin Soul Brothers）
- ② 理学療法士による健康体操（Jin Soul Brothers）

※「まいづる健やかプロジェクト」とは・・・

市民の主体的な健康づくりを促進することを目的とし、舞鶴市と健康づくり関係の民間企業、団体が連携を図りながら、舞鶴市健康増進計画等に基づき市民に対し一体的に健康づくり施策、事業を展開するプロジェクト。現在 44 の企業・団体がプロジェクトメンバーとして活動中です。

詳しくは、右の QR コードよりホームページをご確認ください。

イベント
特設サイト



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課（担当：井上・有本）

〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044

TEL: 0773-65-0065、FAX: 0773-62-0551

E-mail: kenzo@city.maizuru.lg.jp