

# M

広報まいづる

# MAIZURU

Magazine for public relations

2024

# 10

vol.1064



舞鶴、  
良い。

@tomoaki.74



ヅルいい!  
舞鶴

#ヅルいい舞鶴  
#ふるさと納税

#myヅルいい  
#安全な水

市公式 Instagramは  
こちら



MAIZURU.OFFICIAL

今月の内容

2🔗 舞鶴の魅力ある資源で  
地域を元気に

4🔗 上下水道だよりすいすい

# INTERVIEW

ふるさと納税の返礼品として、主に看板商品であるローストビーフを提供しています。この商品はA5ランクの牛肉の中でも肉質や脂乗りのよい最高峰部位を、独自の極秘レシピと技術で加工しているこだわりの逸品です。年間3ト(約25万食)の売り上げがある人気の商品で、返礼品を受け取った人が直接来店されたり、5回もリピートされたりすることもあります。今の商品に満足せず、常にブラッシュアップしていきます。この制度は、事業所にとってもメリットが多く、需要が増えれば事業所も行政も潤うことになるので、新しい事業者にも参入してもらい、さらに舞鶴の魅力を発信してほしいですね。

## ABCフーズ

代表取締役  
田村 元嗣さん(左)  
取締役部長  
田村 寿英さん(右)



2年前、HOUKOさんに声をかけてもらい、ふるさと納税の返礼品を扱う事業所となりました。返礼品には、港町ならではの舞鶴湾を中心とした日本海側で漁獲された鮮魚の干物セットを登録しています。返礼品は店頭でお客様と話しながらの販売ではないため、見た目を意識し、大きな魚を入れることや、当店一押しのサバのみりん干しをメインに、その他にも季節に合った魚種を入れるなど消費者に喜んでもらえるように工夫しています。これからも返礼品を扱う事業者として、商品に感謝の思いを込めて、全国の皆さんに舞鶴の魚をお届けします。

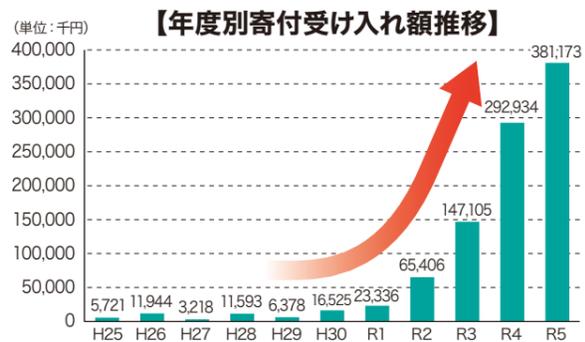
## 舞鶴かね和

店長  
合田 秀謹さん



## 受け入れ額は大きく増加

令和5年度寄付受け入れ額 **381,173,395円**



### 【令和5年度に受け入れた寄付金の活用状況】

使い道	活用金額 (円)
子育て環境の充実	92,800,000
特産品の生産振興及び販路拡大	9,520,262
歴史・文化資源の保全及び活用	7,400,000
伝統的地域文化の継承及び活用	7,400,000
引き揚げの史実の継承及び発信	3,000,000
災害復旧事業	2,554,395
<b>合計</b>	<b>122,674,657</b>

※この他、将来活用を見据えて約0.6億円は基金に積み立てています

## 市外にお住まいの家族や親戚、知り合いにもお知らせください

舞鶴市では、農産物や海産物、肉など数多くの返礼品を取り揃え、全国にその魅力を発信しています。ぜひ市外にお住まいのご家族や親戚、お知り合いに、本市のふるさと納税をご紹介します。

詳しくは、市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



# 舞鶴の魅力ある資源で 地域を元気に

生まれ育ったふるさとや応援したい自治体などを選んで寄付ができる制度「ふるさと納税」は、平成20年度にスタートしました。舞鶴市でも、平成25年度からふるさと納税に取り組み、現在、返礼品を提供する市内事業者は約150社、返礼品の数は農産物や海産物、肉など約600品目に上るなど、まち全体で舞鶴の魅力を全国に発信しています。また、ふるさと納税は、市の財源の確保とい

う観点にとどまらず、市内事業者の収益増加にもつながり、新たな設備投資を行う事業者も出てくるなど、地域産業の活性化にも大きく貢献しています。今回は、本市のふるさと納税を支えている合同会社HOUKOの取り組みや返礼品を提供している事業者の思い、受け入れた寄付金の使い道を紹介いたします。

《ふるさと応援課》



## 『舞鶴唯一の地域商社』として ふるさと納税を支える「合同会社HOUKO」

合同会社HOUKOは、事業者や生産者との豊富なつながりを生かし、地域の新たな魅力の掘り起こしや発信、新規返礼品の開発、寄付ポータルサイトの管理などに携わっています。

他の自治体では、こうした業務は都市部の大手企業が担うことが多いですが、舞鶴市は市内で事業を展開するHOUKOが担うことで、事業者に対してきめ細やかな調整ができるほか、寄付金がふるさと納税業務の手数料として、市外に流出することなく市内にとどまる点が特長であり、大きな強みとなっています。

### HOUKO紹介

地域の魅力あるモノを全国に届ける地域商社として令和2年に誕生しました。返礼品の多くは舞鶴の事業者や生産者から提供いただき、掲載する商品と一緒に開発するという、地域に根ざした活動を信条としています。また受け入れた寄付金は、給食費の無償化をはじめとした市の子育て施策に活用されるなど、子どもの健やかな成長に貢献していることをうれしく思います。事業者にふるさと納税という新たな販路を提供し「官民両方から地域を活性化させる」「舞鶴は魅力的な商品の『宝庫』だと全国に発信する」これをミッションに掲げ日々活動しています。

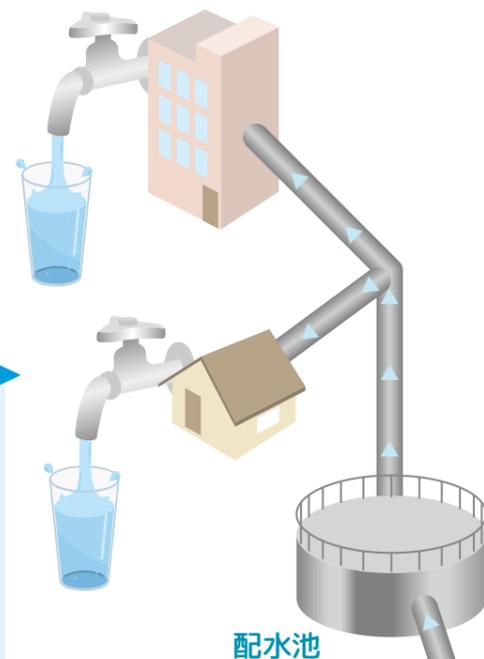
## 安全な水道水をお届けします

水道水は、飲み水や炊事、洗濯、風呂などの日常生活に加え、会社や工場などの事業活動にも不可欠であり、市民の暮らしや社会活動を支えています。また、安全な飲み水の確保は、生命・健康の維持に必要ですが、水源である河川水や地下水は、そのままでは安心して飲めません。

これらの水源から採取した水に含まれる不純物や細菌、有害物質などを浄水処理工程で取り除き、厳格な水質検査により、安全で良質な水道水を安定的に皆さんへお届けしています。

250項目以上の水質検査を実施  
由良川などの河川や地下水の原水から市内各家庭などに届くまで、浄水場など各工程で水質検査を実施し、水質の異常を早期に発見するため24時間監視しています。水質検査は、安心して利用してもらえるよう水

道法に定められた水質基準(51項目)だけでなく、さらに良質な水道水を目指して200項目以上の舞鶴市独自の検査を実施し、安全な水道水を提供しています。

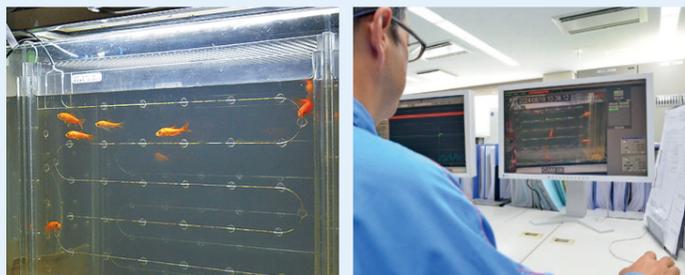


配水池

## 自宅付近



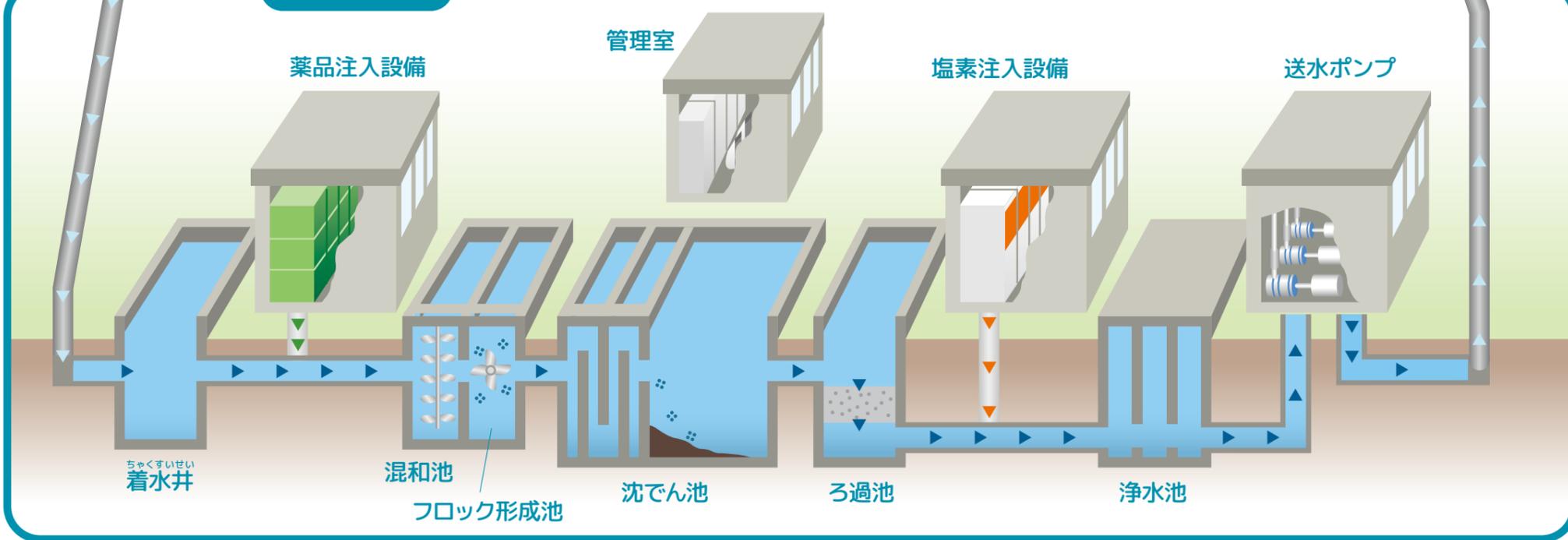
水道水の原料となる河川水を入れた水槽で金魚を飼育し、水質の異常を監視しています。金魚が激しく泳ぐなど異常行動を示すとセンサーが異常を感知します。



## 取水場

配水系統ごとに選定した給水栓(蛇口)から水をくんで水質検査を行っています。検査は水道法に基づき登録された水質検査機関が実施しています。

## 浄水場



## 有機フッ素化合物(PFAS)の基準値をクリアしています

有機フッ素化合物とは、炭素とフッ素が結合した有機化合物であり、そのうちペルフルオロアルキル化合物及びポリフルオロアルキル化合物を総称して「PFAS(ピーファス)」と呼び、1万種類以上の物質があるとされています。「PFAS」の中で代表的なものとして「PFOS(ピーフォス)」、「PFOA(ピーフォア)」があり、近年、人の健康や動植物の生息・生育に影響を及ぼす可能性が懸念され、動向が注目されています。国は、令和2年にPFOS、PFOAを水

道水の「水質管理目標設定項目」に位置付け、PFOSとPFOAの合算値として暫定目標値1μg/L(1リットルあたり50ナノグラム)以下と設定しています。舞鶴市では、定期的に由良川や与保呂地区など計14箇所の水道原水でPFOS、PFOAの水質検査を実施し、全ての検査地点で暫定目標値以下ですので、安心してご使用ください。詳しくは、市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



## 上福井浄水場

浄水場では薬品を使って河川水の汚れを落とし、ろ過池の砂の層を通すなどして水道水を作っています。安全な水道水ができているか自動水質計器により常時監視をしています。



# 暮らしの情報

## 市からの通知・発送

◆定額減税補給付金  
定額減税の対象者で減税しきれないと見込まれる人にその差額を給付します。対象者には9月中旬に案内を送付しています。書類が届いた人は、書類に記載の二次元バーコードからの申請か、書類に必要事項を記入の上、郵送か窓口で税務課へ提出してください。詳細は市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

▼詳しくは、市調整給付金コールセンター(☎0120・678・107)へ。  
◆介護用品支給チケット  
10月1日時点で、介護保険の要介護4か5と認定された市民税非課税世帯で65歳以上の人を在宅で介護している家族に、介護用品の購入チケットを支給します。対象者には10月中旬に支給申請書を送付します。  
▼詳しくは、高齢者支援課

◆新入学児童の健康診断  
来年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、10月11月に各小学校で実施します。対象児童の保護者に通知書を送付しています。  
▼詳しくは、学校教育課(☎66・1072)へ。  
10月はピンクリボン月間  
市では、乳がんの正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・治療の大切さを伝えるピンクリボン活動を推進しています。期間中、五老スカイタワーや赤れんがパーク、田辺城門をピンク色にライトアップして同活動を周知します。日頃のセルフチェックに加え、2年に1回、乳がん検診を定期的に受けることが大切です。詳細は、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。  
《健康づくり課》

北吸墓園の使用者を募集  
北吸墓園の使用者を募集。応募は1世帯1人まで。  
市市民と市長の対話集会(子育て編)  
【日時】11月4日(例)15時から  
【場所】中総合会館  
【対象】子育て世帯など  
【申し込み方法】10月7日(月)～22日(火)に申し込みフォームで子育て応援課へ。詳細はホームページで確認を。下コードからアクセス可。  
▼詳しくは、子育て応援課(☎66・1008)へ。

市営駐輪場の残置自転車などを整理  
JR東・西舞鶴駅の市営駐輪場に長期間放置されている自転車と原動機付自転車を整理します。  
【日時・内容】10月2日(水)：全ての自転車などに調査札を取り付け  
10月10日(木)：注意札を取り付け  
10月25日(金)：警告札を取り付け  
10月11日(火)：警告札付きの自転車などを撤去

10月は3R推進月間  
10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)を減らす、リユース・リサイクルを推進する。資源として再利用する。推進月間です。日々の生活の中でできる、ごみ減量に取り組みましょう。  
◆ごみを減らすためにできること  
◆食べ切れる分だけ買い、食べ残しをしない  
◆マイバッグ、マイボトルを持つ  
◆詰め替えの商品を買う

赤い羽根共同募金にご協力を  
10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタート。各自治会を通じてお願いをする戸別募金や街頭募金、法人募金などに取り組みます。皆様のご協力をお願いします。  
▼詳しくは、舞鶴市共同募金委員会(社会福祉協議会内、☎62・7044)へ。  
スーパーなどの店頭回収はルールを守った利用を  
市では、ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組む店舗を「マイ・リサイクル店」に認定しています。この取り組みは、環境啓発とリサイクル推進に賛同いただいた各店の熱意と努力により実施いただいています。  
◆ペットボトル、食品トレイはきれいに洗う  
◆ペットボトル、食品トレイの回収を行っている店舗では、汚れているものが回収ボックスに投入されていたり、生活ごみが不法投棄されるなど、ルールを守らない利用が相次いでいます。店頭回収は、各店独自の取り組みのため、店舗ごとにルールが異なります。ルールを守らない利用の増加や、不法投棄が相次ぐと回収ボックスを維持することができなくなります。引き続き店頭回収の取り組みを実施できるよう、ルールを守った利用をお願いします。  
▼詳しくは、生活環境課(☎66・1005)へ。

## 児童扶養手当の制度が変わります

令和6年11月分の手当から次のとおり変更します。  
◆支給額の変更  
第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額に引き上げられます。  
《改正後の金額》◆全部支給：10,750円 ◆一部支給：5,380円(10,740円)  
◆請求者の所得制限限度額の引き上げ  
全部支給は20万円、一部支給は16万円引き上げられます。扶養親族などの人数により限度額は異なります。

詳細は市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。  
▼詳しくは、子育て応援課(☎66・1094)へ。

いごも食堂  
食事を通して人々が交流できることも食堂を実施しています(左表)。詳細は市ホームページで確認を。左コードからアクセス可。  
《子育て応援課》

新たな観光列車「はなあかり」が運行開始  
敦賀駅(福井県)から城崎温泉駅(兵庫県)間を結ぶJRの新たな観光列車「はなあかり」が10月5日(土)から運行を開始します。東舞鶴駅でも乗降できますので、ぜひこの機会にご乗車ください。詳細は、JRホームページで確認を。右コードからアクセス可。  
「はなあかり」を見かけた際は、大きく手を振って見送ってください。  
【運行日】10月5日～12月22日の毎週土・日曜日  
【問い合わせ先】企画政策課(☎66・1042)



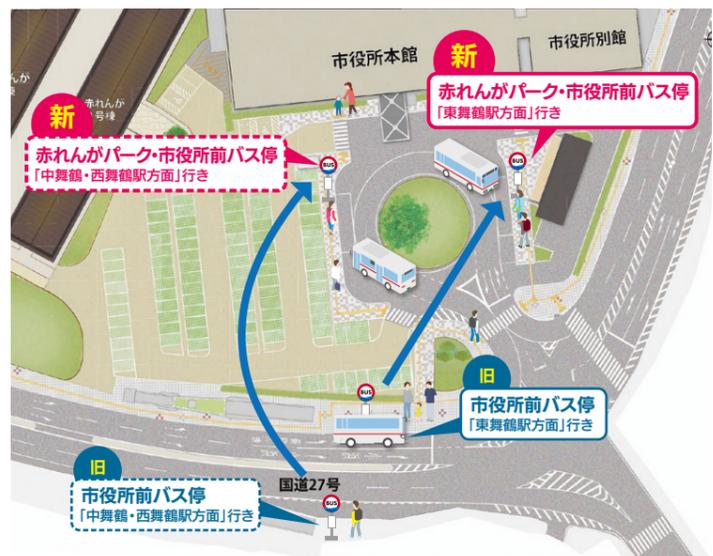
名称	場所	実施日	対象	料金	問い合わせ
なかよし食堂	市場	毎週日曜日	学習会参加の中学・高校生	無料	☎60-2849
ともともランチ	倉梯町	毎月第3土曜日	誰でも	無料	☎77-5552
あいこのいえ	京月町	毎週水曜日	誰でも	無料(大人300円)	☎080-5851-1165
新八	女布	毎日(店休日(毎週月、第3火曜日)を除く)	幼児～中学生	無料(チケット制)	☎77-0128
とんぼの家	南田辺(西総合会館)	毎月第2、4金曜日	誰でも(事前申し込み要)	無料(大人300円)	☎090-1072-1119

## 京都交通バスのダイヤ改正、市役所前バス停の変更

京都交通では、10月5日(土)に東西循環線をはじめとしたバス路線のダイヤ改正や市役所前バス停の変更をします。

◆ダイヤ改正  
バス運転手の労働環境の改善を目的に、各路線の運行間隔を広げます。  
【対象路線】東西循環線、和田線、長浜循環線  
改正後のダイヤは、ホームページで確認を。右コードからアクセス可。

◆市役所前バス停の変更  
国道27号沿いにあった市役所前バス停を市役所正面玄関前のロータリーへ移設(東西でバス停の場所が異なる)します。また、観光客にも分かりやすいよう「赤れんがパーク・市役所前バス停」へと名称を変更します。  
【問い合わせ先】企画政策課(☎66・1042)



▲新しいバス停の配置

# 舞鶴赤れんがハーフマラソン

10/14 祝 9時30分 スタート!!

ランナーを応援しよう!

ランナーに声援を送って一緒に大会を盛り上げましょう。当日は、赤れんがパークに飲食ブースを設置。



▲赤れんが倉庫群前



▲海上自衛隊航空基地

▲海上自衛隊北吸棧橋



## 応援ナビで選手を応援

応援しているランナーが、今どこを走っているのかをリアルタイムで予測し、地図上に表示できるスマホ用無料アプリ。5キロ毎の通過記録やゴール予測タイムも確認できます。右コードからアクセス可。



赤れんがパークをメイン会場に「舞鶴赤れんがハーフマラソン2024」を開催。

海上自衛隊航空基地や自衛隊北吸棧橋、大波街道などの海岸線を走り、赤れんがパークにゴールする「海軍ゆかりの港まち」ならではのコース。

全国から集まった約3,000人のランナーが駆け抜けます。

**スタート**

- ハーフの部 / 9時30分
- 2キロの部 / 9時47分 (中学生以下は9時49分)

## コース図と交通規制時間

### 交通規制にご協力を

レースの進行に合わせて交通規制を実施。コースの付近を通る場合は、警察官や誘導員の指示に従ってください。安全なレース運営のため、ご協力をお願いします。

詳しくは、右図のとおり。

### 応援者の来場は公共交通機関で

会場周辺の駐車場は選手専用です。応援や観戦で来場する際は、公共交通機関を利用するか、最寄りの有料駐車場などをご利用ください。



## 問い合わせ先

実行委員会事務局 (スポーツ振興課内、☎66・1058)  
詳しくは大会ホームページを確認を。右コードからアクセス可。



## 将来の地域医療の確保に向けて

### 京都府立医科大学の学生と懇談

8月28日、京都府立医科大学医学部の学生25人が、舞鶴市の地域医療の現状と今後の取り組みについて市長と意見交換を行いました。

市長は、地域医療の確保に向けた舞鶴市の現在の取り組みを解説し、地域住民や医療従事者など、さまざまな立場の人へ配慮しながら、10年後、20年後も、安心して受けられる医療提供体制を確保していくことが重要であると説明しました。その後、グループワークを行い、今後、舞鶴市に求められる医療機能や、望まれる医療環境などに対し、医療従事者を指す学生の立場から幅広い意見や提案を出していました。



### 地域医療に関する意見を募集中

将来、舞鶴市に求められる医療機能をどのように確保していくのかを検討するため「舞鶴市医療機能最適化検討会議」を開催しています。これまで開催された会議の概要を、市ホームページに掲載してい

### 日星高等学校看護科の生徒と懇談

9月6日「市民との対話集会」の一環として「地域で看護師になるということ」をテーマに、日星高等学校看護科の生徒65人が市長と懇談しました。

市長は、元気に回復された患者やその家族と地域生活でも接する機会があるという視点に触れながら、看護職のやりがいや、地域で看護師になる意味を生徒たちと一緒に議論しました。生徒たちは、舞鶴で働く自身の姿を想像しながら、患者とどのように向き合っていくべきかを真剣に考え、活発に意見交換を行いました。

最後に、看護職を目指し日々勉学に励む生徒たちに、市長がエールを送りました。10月19日(土)に、看護科のオープンスクールが実施されます。看護職を目指す中学生の



参加をお待ちしています。詳細は、ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



ます。舞鶴市に求められる医療や、今後の医療提供体制に対する考えなど、皆さんのご意見をお聞かせください。詳細はホームページで確認を。右コードからアクセス可。《地域医療課》



## 思い描く図書館づくり

(第3回)

### 中央図書館の整備

現在、東・西図書館を統合し、分散している司書や本を集約し、企画・運営・管理力を強化した中央図書館の整備を進めています。

新たな中央図書館は、市内全域のすべての市民に求められるサービスが提供できる司令塔としての役割を担います。そして、市民が気軽に出会い、つながる交流の場となることや、専門的な本と知識豊かな司書により市民一人ひとりの課題解決を支える、皆さんの生活やまちづくりの役に立つ図書館を目指しています。

中央図書館は、西舞鶴駅東口への建設を予定し、現在は、建物の基本設計業務を進めています。これまでに計3回市民ワークショップを開催し、設計案に対する皆さんの意見をお聞きしました。その意見を参考に、市民の思いを取り入れた図書館となるよう設計を進め

ていきます。

これまでの内容は、市ホームページに掲載しています。右コードからアクセス可。《図書館課》



第3回ワークショップで示した外観イメージ図 (提供: 遠藤克彦建築研究所)

# 進む！まいづる！

TOPICS 01

8月18日 こどもの未来を考える

## 市民と市長との対話集会

今年度1回目となる対話集会は「こども達の未来にとって望ましい教育環境とは何か」を、小・中学生を育てる保護者や現役大学生など幅広い年代の人とともに考えました。

はじめに、自身が学生だった頃の思い出や経験を参加者同士で共有し、現在の学校生活との比較

や変化について意見交換を行いました。

その後、少子化問題に着目し、これから舞鶴市が目指すべき教育環境の理想像とは何かを模索しました。

**【市長から】**  
子ども達の未来を考えることは、新しい社会を築くための重要なテーマです。過去にとらわれず、家庭や学校、地域社会が一体となって知恵を絞り、子どもの健やかな成長を支える環境づくりに取り組んでいます。



TOPICS 02

9月3日 飛揚-hiyoh-～再会の似合うまち舞鶴～

## 飛揚チャリティーコンサートの開催

大浦地域室牛地区で、アーティストの皆さんが米作りを行っているご縁から、チャリティーコンサートが開催されました。

宗本康兵さんと南野陽子さんが舞鶴をイメージして制作し、防災行政無線から流れている「飛揚」などを歌唱され、最後に売り上げの一部を寄付金として贈呈いただきました。今後の市の文化振興に使わせていただきます。



TOPICS 03

8月21日 部活の今後を考える

## 部活動の地域移行・連携のための説明・意見交換会

現在、中学校で休日に行う部活動の地域移行を進めています。これまでの取り組みの状況やアンケート結果をもとに、舞鶴市の目指す姿を地域の指導者や顧問教員へ向け、説明しました。また、競技や活動ごとの意見交換も行いました。



TOPICS 04

9月7日 23年ぶりに書記が訪問

## 友好都市・大連市(中国)の代表団が来訪

今年度に入り、5月に舞鶴市代表団が大連市を訪問し、7月には大連市少年使節団が舞鶴市を訪問するなど、両市の交流事業が本格的に再開しています。今回、中国共産党大連市委員会書記をはじめとした大連市代表団13

人が舞鶴市を訪問しました。書記の訪問は23年ぶりとなります。

熊茂平書記との会談では青少年交流をはじめとする人的交流や京都舞鶴港を活用した経済交流の拡大に向け、意見交換を行いました。



## 10月12日は恒久平和を願う

- ◆平和祈念式典  
【時間】14時から  
【内容】華道・茶道連盟の献花・献茶や小・中学生による平和へのメッセージなど
- ◆食の体験イベント  
【時間】13時から(抹茶のふるまいは13時30分から)  
【内容】当時の食(コーリャンがゆ、ふかし芋など)や抹茶のふるまい  
【その他】なくなり次第終了  
《共通》【場所】引揚記念公園

## 次世代からの継承

引き揚げの歴史が風化しないように、史実を語り継ぐ活動を続けている人たちがいます。その中には、館内に収蔵している資料を説明する学生たちの「次世代語り部」が活躍しています。  
平和祈念式典が行われる10月12日(土)も館内で語り部活動を実施します。

## 若い力、新たな技術

舞鶴高専生が引き揚げ体験者の証言動画を活用し、実際に質問すると体験者が字幕付きで受け答えるプログラムを開発しました。  
この技術を10月12日の平和祈念式典終了後に館内で実践披露します。

【制作した学生にインタビュー】  
語り部として、代々語り継いでいくことも大切ですが、当時を経験された人の「生の声」を会話形式にして生きた言葉として残したいと思い、制作しました。小・中学校の平和学習などで使用し、理解を深めてほしいです。



電気情報工学科  
4年 芦田准一朗さん



# 「人」×「技術」で伝承 舞鶴の歴史を次世代が担う

10月7日は「引き揚げの日」。引き揚げやシベリア抑留の史実と引き揚げ者を温かく迎え入れたまちの歴史を次世代に継承し、平和への願いを未来へ伝えるため、次世代からの「言葉」そして、若者による「技術」で未来へつないでいきます。  
《引揚記念館》

**お知らせ**

**引き揚げの日特別展示**

時 10月11日(金)まで 市役所ロビー  
 内 第八管区海上保安本部と連携したパネル展示ほか  
 岡引揚記念館(☎68・0836)

**「支店活動活性化委員会ふれあい掲示板」inまなびあむ**

時 10月31日(木)まで、9時～15時  
 内 園児の作品などを展示  
 岡J A 京都にのくに舞鶴東支店(☎77・5513)

**パネル展「未来に繋ぐ記録」**

時 10月31日(木)まで 西総合会館  
 内 平成16年台風23号による被害や被災体験談、対策事業などの展示  
 岡 由良川減災対策協議会事務局(福知山河川国道事務所内、☎0773・22・5104)

**ふるのファーム(☎68・0263)**

●歴史を訪ねる葦谷砲台跡ツアー  
 時 10月12日(出)9時30分から定先着25人 料 1,500円 申 前日までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。



**親子でスイーツ作り体験教室**

時 10月26日(出)11時～12時  
 内 かぼちゃドーナツを作る  
 定 先着10組(1組3人まで)  
 料 1組2,000円  
 申 10月21日(月)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。



**収穫祭**

時 11月3日(祝)・4日(祝)10時～15時  
 内 農園で収穫したサツマイモを使った焼き芋・スイーツ・芋チップスの販売や餅つき大会など

**西図書館(☎75・5406)**

**赤ちゃんおはなし会**

時 10月16日(水)11時～11時15分  
 内 わらわらうた遊びや絵本の読み聞かせなど 対 0～2歳児

**八管コラボ「灯台企画展」**

時 10月31日(木)～11月7日(水)  
 内 灯台の写真やレンズなどの展示  
 ペーパークラフト

**読書週間行事「夜のちょっとコンサートプラス」**

時 11月9日(出)19時～20時30分  
 内 夜間の特別開館とユニット夢りかごによる大正琴、ギターの演奏  
 定 先着50人  
 申 当日までに電話か窓口で。

**東図書館(☎62・0190)**

●おはなしの部屋「10月」  
 時 10月19日(出)11時～11時20分  
 内 絵本の読み聞かせや昔話のストーリーテリングなど 対 小学生  
 ●としよかんでおみせやさん  
 時 10月26日(出)10時30分～12時、13時～15時 内 買い物ごっこと本の展示 対 幼児・小学生 定 先着各30人  
 申 前日までに電話か窓口で。

**読書会**

時 11月2日(出)13時30分～15時  
 内 又吉直樹著「火花」

**読書週間行事「本の装備・修理をやってみよう」**

時 11月9日(出)14時～15時30分  
 内 本をブックフィルムでコートする体験など 定 先着10人 申 11月8日(金)までに電話か窓口で。

**J A 京都にのくに感謝祭**

時 10月19日(出)9時～13時  
 場 まなびあむ 内 焼きそば・餅・万願寺うどん・焼き芋などの飲食ブースや和太鼓、ダンスのパフォーマンス、ビンゴ大会。詳しくはホームページで。下コードからアクセス可。



他 J A 営農相談コーナーあり  
 岡 J A 京都にのくに舞鶴東支店(☎77・5513)

**認知症介護家族のついで**

時 10月18日(金)13時30分～15時 場 東図書館 内 参加者同士の交流など  
 対 認知症の人を介護している家族  
 岡 高齢者支援課(☎66・1018)

**舞鶴教職員作品展**

時 10月18日(金)～20日(日)13時～17時  
 (19日(土)は10時から、20日は10時～15時) 場 総合文化会館 内 教職員やその家族などの作品の展示 岡 府教職員互助組合退職互助部舞鶴支部の竹内さん(☎63・3323)

**舞鶴ユネスコ協会**

(学校教育課内、☎66・1072)

**子どもの絵画合同展**

時 10月18日(金)～20日(日)10時～20時  
 場 ちばーる 内 未来に残したい舞鶴の文化財や自然、風景などを描い

**舞鶴王将戦将棋大会**

時 10月20日(日)9時10分から 場 中総合会館  
 内 ◆A級(府北部有段者)  
 ◆B級(府北部上・中級者)  
 ◆C級(市内小学生以下)  
 料 1,500円(高校生以下500円) 申 10月15日(火)までに電話か申し込みフォームで日本将棋連盟舞鶴支部の山口さん(☎090・2061・0231)へ。右コードからアクセス可。



●世界遺産見学会  
 時 11月9日(出)8時～17時 場 東舞鶴駅集合 内 平等院(宇治市)・大河ドラマ展の見学と茶道体験  
 料 10,000円(交通費、昼食代、見学料など) 他 申し込み人数が20人以下の場合は開催見送り  
 申 10月31日(木)までに電話で。

**まいるクリーンキャンペーン**

10月はクリーンキャンペーン月間。「わたしたちのまちを、わたしたちの手できれいにしよう」を合言葉に清掃活動を実施。

時 10月20日(日)10時から 場 神崎浜  
 他 神崎浜での海岸一斉清掃以外の

た小・中学生の絵画の優秀作品を展示。市内園児や姉妹都市・ポーツマス市、友好都市・大連市の子どもの絵画も展示

**赤れんがバザール**

時 10月20日(日)10時～15時  
 場 赤れんが4号棟 内 手作り雑貨や食品の販売、体験コーナーのあるマルシェイベント 岡 ウツディーハウス(☎66・1096)



**地球のステージ**

時 10月20日(日)14時から 場 商工観光センター 内 紛争地の現状を伝える講演 料 1,200円(前売券1,000円、学生半額) 他 無料託児あり(要予約) 岡 舞鶴実行委員会の橋本さん(☎090・5665・1902)

**ふれあいサンデー**

地域の人や園児、学生によるパフォーマンスや絵画・書などの作品の展示  
 地元食材などを使った飲食ブースも  
 大浦会館では吉本芸人が登場。  
 時・場・問 ◆10月27日(日)10時から  
 : 大浦会館(☎68・2010) ◆11月10日(日)13時から : 城南会館(☎78・1800)、10時30分から : 南公民館(☎62・0288)

**施設の休館日**

- ▶ 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館) / 毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
- ▶ 総合文化会館、陶芸館 / 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶ 文化公園体育館 / 第2木曜日 ▶ 東体育館 / 第3木曜日
- ▶ 中公民館 / 第4月曜日 ▶ まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館 / 毎週月曜日
- ▶ 東図書館 / 毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
- ▶ 西図書館 / 毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

略語の見方 時=日時 場=場所・会場 内=内容 対=対象 定=定員、募集人数 料=料金  
 他=その他 申=申し込み方法 問=問い合わせ先

【ご注意】 次の場合は記載していません。 対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

舞鶴赤れんがパーク イベント情報 10 October

14 MON 舞鶴赤れんがハーフマラソン  
 ノスタルジックな舞鶴赤れんがパークが舞台のハーフマラソン!  
 ランナーの方もそうでない方もみんなであつたのしょう!

20 SUN 最大37店舗! 赤れんがバザール  
 場所: 4号棟 @akarenga\_bazaar

25 FRI ふらっと立ち寄るよるの赤れんが YORURENGA  
 17:00 ▶ 21:00 場所: テラス @yoru\_renga

舞鶴赤れんがパーク隣接地に新エリア誕生!  
**atck**  
 ここは高台に佇む隠れ家。  
**GRAND OPEN**  
 公式サイト instagram

舞鶴赤れんがパーク 京都府舞鶴市字北吸1039番地の2 / TEL:0773-66-1096

1食からお届けします  
 糖尿病食・塩分控えめ食などご相談ください。

高齢者専門宅配弁当  
**宅配 123**  
 ワン・ツウ・スリー

普通食 おかずのみ 577円(税込)  
 普通食 ご飯セット 648円(税込)

お申込み・お問い合わせは(年中無休)  
**宅配クック123舞鶴・綾部店**  
 〒624-0854 舞鶴市土221-2 ☎0773-76-2090

MY PLACE, MY PLEASURE  
**まいふれ**  
 海の京都

※2023年10月海の京都エリア全域へ!  
 舞鶴市・綾部市・福知山市  
 京丹後市・宮津市・与謝野町・伊根町

地域の「魅力を発信」する『地域情報サイトまいふれ』  
 イベント・グルメ・遊び場  
 お土産・宿泊など  
 あらゆる情報をご紹介します!

地域情報サイトまいふれ 海の京都 (運営 株式会社ホリグチ)

「舞鶴ふるさと発見」ミニシアター

時 10月20日(日)13時30分～14時30分  
場 郷土資料館 内 沖繩戦没者の記録を展示解説  
問 同館(☎75・8836)

ロビーコンサート

時 10月21日(月)12時10分～12時50分  
場 市役所市民ホール  
内 箏アンサンブル斗為中の立道明美さんによる演奏と森下弘理さんによる朗読「遙かなるナボイ劇場」ほか  
問 文化振興課(☎66・1019)

オープンキャンパス

時 10月26日(土)14時～16時30分  
場 京都職業能力開発短期大学校  
申 前日までに電話で同校(☎75・7609)へ。  
西プラ775バザール

西プラ775バザール

時 10月27日(日)10時～15時  
場 西市民プラザ  
内 手作り雑貨やお菓子の販売  
問 有本積善社(☎77・0120)

Maizuru Mothers Meeting presents MUJI

時 10月27日(日)、11月24日(日)、12月15日(日)10時～13時  
場 まなびあむ

アートスタート陶芸・園芸の部

時 10月29日(火)、来年2月25日(火)10時～12時  
場 陶芸館  
内 粘土から鉢を作り、花苗を植えて寄せ植えを作る  
対 市内在住の乳幼児とその保護者  
定 先着10組  
料 1,400円(材料代)  
申 10月11日(金)～22日(火)にアクセスか申し込みフォームでNPO法人ひとまわり(☎77・5355、FAX77・5366)へ。下コードから読み取り可。  
まぐらゆるり利用者「創作展」

時 11月1日(金)～27日(水)10時～16時  
場 サロン「ぼーれぼーれ」  
問 同サロン(☎63・3008、FAX62・9546)

市民綱引き大会

時 12月14日(土)9時30分から  
場 文化公園体育館  
内 ◆小学生(4年生以上)の部  
◆一般の部(体重制有限)※いずれも男子と女子、1チーム8～12人  
◆交流の部(大人4人、子ども4人) 申 11月29日(金)までにチーム名、代表者の住所、氏名、電話番号、希望の部を所定の申込書か申し込みフォームでスポーツ振興課(☎66・1058)へ。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可。



市民綱引き大会

内 舞鶴の食材や無印良品の商品を使って、食卓に並ぶアレンジレシピを作る  
対 子育て中の母親で全ての日程に参加できる人  
定 16人(多数の場合抽選) 料 4,000円(材料代) 他 託児あり(要予約)  
申 10月23日(水)までに電話か申し込みフォームで生涯学習推進課(☎68・9223)へ。詳しくは市ホームページで。下コードからアクセス可。

青葉山ろく公園(☎62・2339) ペアードパタゴゴルフ大会

時 10月27日(日)9時30分～12時  
対 小学生とその保護者  
定 先着11組 料 800円  
申 10月23日(水)までに電話で。  
●パターゴルフ大会  
時 10月28日(月)9時～13時

にじりん舞鶴

時 11月2日(土)10時～12時  
場 府立舞鶴分校  
対 府内在住の間こえづらさのある子どもとその保護者  
定 30人(多数の場合抽選) 申 10月31日(木)までに電話か申し込みフォームで府聴覚言語障害センター(☎0774・30・9000、FAX0774・55・7708)へ。下コードからアクセス可。

舞鶴市民合唱祭

時 11月3日(祝)13時から  
場 総合文化会館  
問 市民合唱祭実行委員長の山下さん(☎62・4046)

もくフェス in 中丹

時 11月4日(祝)10時～15時

青葉山ろくを駆ける 舞鶴市駅伝

時 11月17日(日)10時から  
場 青葉山ろく公園  
内 4区間計13.2km ◆一般(高校生以上)男・女の部 ◆中学生男・女の部 ◆オープンの部  
定 先着80チーム  
申 10月25日(金)までに所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)か申し込みフォームでスポーツ振興課(☎66・1058)へ。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可。



ウオーキング&座禅体験

申 10月13日(日)までに電話で。  
時 11月10日(日)9時～13時  
場 同公園  
内 金剛院への往復  
定 12人 料 1,500円  
申 11月6日(水)までに電話で。

障害者対象合同就職面接会

時 10月28日(月)13時～16時  
場 市民交流プラザふくちやま(福知山市) 内 府内の事業所が参加する合同就職面接会  
対 障害のある人が必要。手話、要約筆記、舞鶴市内からの送迎バスあり  
申 10月24日(木)までに電話かアクセスで株式会社アイシーエル 一体的実施事業事務局(☎075・708・7886、FAX075・708・7856)へ。

三段池公園(福知山市)

内 林業機械や丸太を使用したアートラクション、ジビエ料理の販売など  
問 中丹広域振興局(☎62・2586)

秋ハイク(白狐伝説の道)

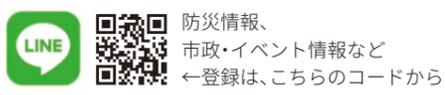
時 11月10日(日)9時～14時  
内 青葉山ろく公園 発着5・5km  
対 小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着50人 料 300円  
申 前日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話かアクセスで舞鶴道遊くらぶの源野さん(☎090・1678・5612、FAX77・7257)へ。

ポーツマス市訪問青少年英語研修

時 来年3月22日(土)～31日(月)  
内 ポーツマス市(英国)でホームステイと語学学校での英語学習  
対 中学2年～高校3年生(条件あり) 定 10人 料 25万円  
申 10月31日(木)17時(必着)までに、所定の用紙(市内の各中学・高校、みなと振興・国際交流課、NPO法人舞鶴国際交流協会)に備え付け市・同協会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、同協会へ郵送か持参で。

問 みなと振興・国際交流課(☎66・1037)

公式 LINE アカウント



公式 Facebook (フェイスブック)



公式 X (エックス)



市の広報番組



不動産仲介・販売 リフォーム工事  
木の伐採・搬出 山林の買取  
山林のことに関するご相談随時受け付けております。  
〒625-0051 京都府舞鶴市行永東町11-11  
☎ 0773-60-6888 (不動産建築事業部)  
☎ 0773-60-6890 (農林事業部)  
FAX 0773-60-1057  
✉ morishio@ares.eonet.ne.jp

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など  
不動産無料相談

北部不動産無料相談所  
綾部市駅前通2-3(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分  
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分  
※祝日及び休業日を除く  
☎0773-40-2535(予約制)



大切な方への贈り物に。ご自宅用にも。

海の京都市場  
~ Kyoto by the sea market ~  
お問い合わせはお気軽にどうぞ 住所: 舞鶴市中田 450  
株式会社ホリグチ 電話: 0773-68-0331

空き家を売ったり・貸したり・管理したり  
など活用法を考えます。

空き家に関する  
ご相談なら!!  
お気軽にご相談ください。  
0773-62-0505

不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
アイシクス不動産(有)  
京都府知事(4)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3 TEL0773-62-0505

## 教室

**舞鶴スポーツネットワーク**  
(東体育館内、☎66・1061)

### ●鉄棒教室

時 10月12日(土)9時30分～10時30分  
定 先着6人料1,500円

申 当日までに電話かホームページ、窓口で。

### ●姿勢改善エクササイズ

時 10月24日(木)10時～11時 定 先着20人料1,200円 申 当日窓口で。

### 消防本部(☎66・0119)

#### ●応急手当普通救命講習

時 10月14日(木)18時～21時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人

申 10月11日(金)までに電話で東消防署(☎65・0119)へ。

#### ●甲種防火管理新規講習

時 10月23日(水)・24日(木)10時～17時20分(24日は16時20分まで) 場 西総合会館 定 先着40人料1,650円

(テキスト代) 申 10月16日(水)までに申し込みフォームで。

#### ●応急手当上級救命講習

時 10月30日(水)9時～17時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人

申 10月23日(水)までに電話か申し込みフォームで東消防署(☎65・0119)へ。

19)へ。下コードからアクセス可。

### フレアス舞鶴

#### ●働きたい女性向けセミナー

時 10月15日(火)・22日(火)・29日(火)10時～12時 内 自分らしい人生を選択するためにセカンドキャリアを考える 定 30人(多数の場合抽選)

申 10月11日(金)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

#### ●働く女性の健康について学ぶ

時 10月26日(土)10時～11時30分 内 働く女性特有の健康課題とその付き合い方 定 20人(多数の場合抽選) 申 10月21日(月)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

#### 《共通》同人権啓発推進課(☎66・1022)

**陶芸館(☎64・3263)**

#### ●ろくろ体験

時 10月19日(土)9時～10時、11時～12時、14時～15時 定 先着各5人料1,400円(中学生以下1,100円) 申 10月12日(土)までに電話かアクセスで。

#### ●コーヒーカップを作ろう

時 10月27日(日)10時～12時 定 10人(多数の場合抽選)

料1,400円(中学生以下1,100円) 申 10月19日までに電話かアクセスで。

### ●花器をつくる

時 11月10日(日)10時～12時 定 10人(多数の場合抽選) 料1,400円(中学生以下1,100円) 申 11月2日(土)までに電話かアクセスで。

### 明倫館歴史教室

時 10月19日(土)14時～16時 場 西総合会館 内 熊野本宮大社の壮大な歴史などの講演

### 大浦会館(☎68・2010)

●おいしいお米の食べ方教室

時 10月24日(水)9時30分～12時 内 京のプレミアム米コンテスト最高賞を受賞した大浦の米農家の新米食べ比べなど 対市内在住の18歳以上 定 先着15人料500円

### ●流々亭さんとお茶を楽しむ講座

時 11月13日(水)10時～12時 内 お茶の流々亭さんによるお茶の入れ方や茶香服(テイステイング) 対市内在住の18歳以上 定 先着15人料1,000円 申 10月4日(金)～11月6日(水)に電話か窓口へ。

### シクラメンの苔玉づくり教室

時 11月30日(土)13時30分～15時30分 場 城南会館 内 クリスマスに飾るシクラメンの苔玉を作る 対18歳以上 定 先着10人料1,500円(材料代) 申 10月10日(水)～11月16日(土)に電話で同館(☎78・1800)へ。

### パソコン講座 パワーポイント初級

時 12月3日(火)～20日(金)に計6回、18時～20時 場 商工観光センター 内 表やグラフ、図形、画像などを取り入れたプレゼンテーション資料を作成する 対ワードの基本的な操作ができる社会人 定 12人(多数の場合抽選) 料10,310円(受講料、テキスト代) 申 11月26日(火)までに住所、氏名、電話番号を電話かファクス、窓口で同センター(☎64・6800、FAX65・2666)へ。

### 舞鶴YMCA国際福祉専門学校

●入学試験

時 10月12日(土)～来年3月に計6回 定 介護福祉学科、国際観光ビジネス学科：各40人 対 高等学校(これと同程度)のものを含む)を卒業した人 対 来年3月に卒業見込みの人

### ●オープンキャンパス

時 10月12日14時～16時(以降も毎月開催) 内 体験授業や校内見学、入試説明、奨学金説明、個別相談など

### ●学費実質無料の奨学金制度

介護福祉学科に入学し、卒業後に市内で介護福祉士として介護などの業務に3年間従事すると返済免除となる年間100万円(上限)の奨学金制度があります。

### 問 同校(☎64・3686)。

奨学金制度は高齢者支援課(☎66・1013)へ。

### 自衛官など

防衛大学校(一般や一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科大学(推薦)(一般)、技術曹、防衛医科大学校(医科、看護科)、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部(陸・空)、貸費学生(技術)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。

問 同事務所(☎63・3272)

### 京都舞鶴バイサイドフェスタ

時 10月20日(日)10時～16時 場 舞鶴西港、大野辺緑地周辺 内 遊覧船の運航やキッチンカーの出店、ミニSLなど 詳しくは市ホームページで。右下コードからアクセス可。 問 みなと振興・国際交流課(☎66・1037)

### 手話でレッツアウトドア

時 11月2日(土)9時30分～13時 場 城南会館 内 聴覚障害者と一緒に火起こしやホットサンド作りなど 対 小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定 先着20人料500円(材料代) 申 10月20日(日)までに電話か申し込みフォームで生涯学習推進課(☎68・9223)へ。詳しくは市ホームページで。下コードからアクセス可。

### 健康づくり教室「睡眠を学ぶ」

時 11月9日(土)13時30分～14時45分 場 まなびあむ内 眠りと健康的な生活の関係を学ぶ 定 24人(多数の場合抽選) 料500円

### 消費生活講座「生命保険の基礎知識」

時 11月9日(土)14時～15時30分 場 中総会館 定 先着20人

### 公開講座「看護師の仕事ってどんなこと？」

時 11月10日(日)13時30分～16時 場 舞鶴医療センター 附属看護学校 内 看護技術、白衣体験 対 小学4年生以上 定 先着20人 申 当日までに電話かファクスで同センター(☎63・4338、FAX63・3014)へ。

### 再生工作教室

時 11月15日(金)13時30分～16時 場 リサイクルプラザ

### 再生品の展示・申し込み

時 10月31日(木)までの平日8時30分～16時30分、20日(日)13時～16時30分 場 リサイクルプラザ

### 募集

内 家具など約150点を展示予定 申 同プラザに備え付けの用紙で(1世帯1点。多数の場合は抽選)。

問 同プラザ(☎64・7222)

公式ムービーチャンネル (YouTube) 防災アプリ

観光・イベント・スポーツなどに関する舞鶴の魅力やPRする動画など

一目で分かる防災シグナルや、気象や河川の情報をいつでも確認できるなど、多数の機能を搭載 ←ダウンロードは、こちらのコードから

〈京都労働局委託事業〉 高齢者活躍人材確保育成事業

**お見積りは無料です**

**お仕事の依頼は**

公益社団法人 **舞鶴市シルバー人材センター**

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

**会員募集中!**

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

**入会説明会 10月3日(土) 11月7日(木)**

13:30～ 要予約

# 旧軍港四市 日本遺産MONTH 2024

平成28年4月に旧軍港四市の歴史に基づくストーリー「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」が文化庁の日本遺産に認定されました。「旧軍港四市」という全国唯一の海軍ブランドを世界に発信するために、日本遺産パネル展示や通常は非公開となっている構成文化財の特別公開などを実施する「日本遺産MONTH」を10月5日(土)～11月17日(日)に開催します。



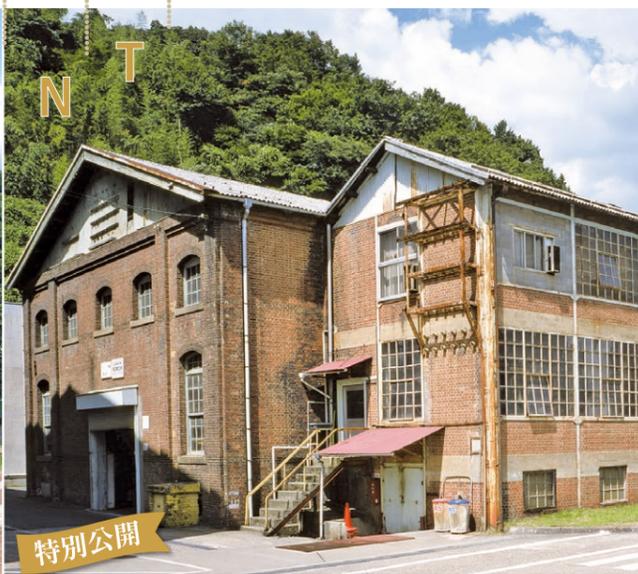
JAPAN HERITAGE



特別公開

## 赤れんが6号棟

日時／10月22日(火)10時30分から、14時から  
内容／棟内の特別公開や保存方針、取り組みを紹介  
対象／市内在住者のみ 定員／各15人(多数の場合抽選)  
申し込み方法／10月14日(木)までに申し込みフォーム  
で文化振興課(☎68・9236)へ。  
右コードからアクセス可。



特別公開

## ジャパンマリンユナイテッド株式会社 舞鶴事業所(旧舞鶴鎮守府海軍工廠)

日時／11月16日(土)10時～12時30分  
定員／20人(多数の場合抽選)  
申し込み方法／10月30日(木)までに申し込みフォーム  
で観光振興課(☎66・1024)へ。  
右コードからアクセス可。



## 官設鉄道舞鶴線開通120年記念企画展 「鉄道を支える赤れんが」

日時／10月5日(土)～11月17日(日)9時～17時  
場所／赤れんが博物館  
内容／舞鶴線開通120年を記念し、舞鶴線や阪鶴鉄道  
で使用されたれんがを展示  
料金／400円(学生150円、市内在住・在学の学生は無料)  
その他／11月2日(土)は入館無料  
問い合わせ先／赤れんが博物館(☎66・1095)

## 官設鉄道舞鶴線開通120年記念シンポジウム

日時／11月2日(土)13時30分～15時30分  
場所／西駅交流センター  
内容／舞鶴線に残る赤れんが建造物にスポットを当て、  
舞鶴線の歴史を振り返る  
問い合わせ先／赤れんが博物館(☎66・1095)

## 日本遺産MONTHパネル展 「構成文化財 旧舞鶴鎮守府海軍工廠」

日時／10月25日(金)～11月17日(日)9時～17時  
場所／赤れんが3号棟  
内容／写真パネルや関連資料の展示  
その他／会場でアンケートに回答するとノベルティの  
プレゼントがあります  
問い合わせ先／観光振興課(☎66・1024)

## 吉坂堡壘砲台合同見学会

日時／11月10日(日)10時30分～12時  
場所／赤れんが2号棟に集合  
申し込み方法／10月31日(木)までに申し込みフォーム  
で観光振興課(☎66・1024)  
へ。詳しくは市ホームページで。  
右コードからアクセス可。



## 障害者文化作品展

12月6日(金)・7日(土)に総合文化  
会館で行う「障害者文化作品展」の  
書や工芸、絵画などの作品を募集。  
市内在住の障害者・施設団体の  
作品など(☎63・3008、FAX 62・  
9546)へ持参。

## 子育て

### ダンボールで秘密の空間をつくらう

時 10月13日(日)12時30分～14時  
場 舞鶴高専内 高専生とダンボール  
で秘密の空間を作る  
対 3歳～小学6年生とその保護者  
定 先着10組申 10月11日(金)までに申  
し込みフォームでNPO法人まい  
づる遊BXSの江田さん(☎090・  
8456・7961)へ。下  
コードからアクセス可。



### あそびあむ(☎65・5050)

10月14日(祝)は「赤れんがハーフラ  
ソロン」開催のため休館します。  
●0歳プログラム～音とあそぶ～  
時 10月16日(水)10時30分～11時  
対 1歳未満児とその保護者  
●お父さんプログラム  
～土ねんどとあそぶ～  
時 10月20日(日)10時30分～11時

対 1歳6カ月～3歳未満児とその  
父親

### ●1歳プログラム ～土ねんどとあそぶ～

時 10月23日(水)10時30分～11時  
対 1～2歳未満児とその保護者  
《共通》定 先着10組  
申 アプリ「まいココ」で予約。

### まいづる子育て世代応援就職フェア

時 10月17日(木)10時～12時 場 中総合  
会館 対 子育てや介護と仕事を両立  
させたい人 向 東京都ジョブパーク(☎  
0773・22・3815)

### 親子で借り物競争

時 10月20日(日)13時～14時、14時～15  
時 場 ひらのや商店街 定 先着各15組  
申 10月16日(木)までに申し込みフォ  
ームでNPO法人まいづる遊BXS  
の山本さん(☎080・3796・4  
175)へ。下コードからア  
クセス可。



### 子育てひろば「さるなあと」

(☎76・8333)  
●秋の料理教室  
時 10月24日(水)9時30分～11時30分  
内 アプリを使ってお料理を作る  
対 子育て中の保護者 定 先着15人  
料 1,000円(材料代)  
申 10月17日(木)までに電話で。

## ●産後エクササイズ

時 11月7日(木)10時～11時30分  
内 骨盤調整に効果のある健康体操  
対 子育て中の母親 定 先着15人  
申 10月31日(木)までに電話で。  
《共通》他 託児あり(無料)  
場 西総合会館

## 子育て支援基幹ひろば(☎62・0103)

●あかちゃんひろば  
時 10月29日(火)10時30分～11時30分  
内 ふれあい遊びや絵本の読み語り、  
子育ての話、母親同士の交流 対 妊娠  
中の人、1歳未満児とその母親

## ●ひよこひろば

時 11月14日(木)・19日(火)・28日(木)  
10時～11時30分 内 ふれあい遊びや  
心と体のリラクゼーション、交流な  
ど 対 4カ月～1歳未満児とその母  
親(第1子優先) 定 先着10組 他 11月  
28日は託児あり(1人300円)  
申 アプリ「まいココ」で予約か電話  
窓口で。

## 《共通》場 中総合会館

## 子育てサポート教室

時 11月20日(水)10時～12時  
場 まなびあむ 内 図書館司書による  
読み聞かせ 対 未就学児とその保護  
者 定 20組(多数の場合抽選)  
申 11月8日(金)までに電話でまなび  
あむ(☎64・4060)へ。

## その他

### 全国地域安全運動

毎年10月11日～20日は「全国地  
域安全運動」を実施しています。  
各地域の防犯協会や防犯ボラン  
ティア団体と地域安全運動の強化  
や相互間の連携を緊密にしています。  
地域でも安全のための呼びかけに  
ご協力ください。

《舞鶴警察署》



## キクヅル フォトスタジオ

お宮詣り | 七五三 | 成人式 | フォトウエディング |

KIKUZURU Photo Studio 京都府舞鶴市魚屋 0773-75-1991

有料広告

# 生涯現役 暮らしにゆとりを



わが国では、世界に例をみない速さで人口の高齢化が進み「人生100年時代」を迎えようとしています。こうした中、定年退職後も、能力や経験を生かして働く機会や収入を得たいという意欲のある高齢者が増えています。

シルバー人材センターでは、一般家庭や企業、官公庁などから依頼を受け、それに合った仕事を60歳以上で働く意欲のある会員に紹介しています。現在、約700人の会員が、自分の生活スタイルに合わせて、さまざまな仕事に生き生きと携わっています。地域での就業を通じて、会員の生きがいの充実と福祉の増進に向けて、活力ある地域社会と一緒に作っていきませ

《高齢者支援課》

## 新たな出会いを 会員募集中



### 新たな出会いを求めてみませんか？

本市在住で60歳以上の人なら入会可能です。定年延長の導入などで、近年は、60代の入会者が少なくなり、主力は70代の皆さんです。ふるさと舞鶴のために仲間と一緒に自分のペースで汗を流してみませんか。新たな出会いが始まります。



### 入会説明会実施中（毎月第1木曜日）

約1時間、シルバー人材センターの紹介や入会方法、今後期待される仕事などを説明しています。

【問い合わせ先】  
シルバー人材センター（☎64・3233）

依頼される業務は年々多様化し、男性のみならず、女性の活躍が期待される分野も広がっています。高齢者の通院介助や買い物、個人宅の清掃、洗濯など、多くの女性会員が市民のニーズに応えています。夏休み放課後児童クラブやセミナー時の託児など、子育て支援もその一つです。また、市内のイベントでは、女性会員が絵手紙や小物・マスコットづくり、ハンドマッサージなどを行い、シルバー人材センターのプロモーションの一翼を担っています。

## 女性会員も 活躍！



## 女性会員にインタビュー！

### 人とのつながりがモチベーション

主に公園や施設の除草を行っています。作業は大変ですが、きれいになった作業場所を見たり、作業中にねぎらいの言葉をかけられたりすると、その日の疲れが吹き飛んでいきます。また、会員同士で話をするのも楽しく、さまざまな人とのつながりが毎日のモチベーションです。ぜひ、一緒に活動してみませんか。



道林 照美さん

## 使ってみよう！

### ウォーキングアプリ

スマホのアプリや歩数計などを使用して、歩数を計測してみましょう。計測していることを意識するだけで歩数は増えます。現在、ウォーキングアプリを利用したウォーキング事業「ある古っ都」を実施しています。この機会にぜひ参加してみませんか。詳しくはホームページで確認を。右コードからアクセス可。



## 今日からできるプチ運動

- 1 積極的に階段を使う
- 2 1時間ごとにストレッチを行ったり、歩いたりする
- 3 近くの用事は歩く
- 4 目的地まで少し遠回りして歩く
- 5 ウォーキングを趣味に



一度に歩かなくても大丈夫！  
少しずつ動く、歩くを積み重ねましょう！

成人は **1日約8,000歩以上**  
高齢者は **1日約6,000歩以上**  
(10分歩くと約1,000歩！)

けがや体調に気を付け、無理なく取り組みましょう！



保健師

## 運動のもたらす効果

ウォーキングなどの運動を行うと、さまざまな病気を予防し、心を安定させ、思考力などを高めてくれます。また慢性疾患や障害のある人も運動することで、健康増進効果を得られます。皆さん、ぜひ今日からできることをコツコツと取り組みましょう。

## 死亡リスクも低下

運動量が多いほど、病気の発症や死亡リスクは低くなり、特に高齢者は1日6,000歩程度歩くと、約30%死亡リスクが低下するなど、短時間であっても積み重ねることで効果を得ることが出来ます。座りっぱなしなど、同じ姿勢でいる時間が長くならないように、意識してこまめに体を動かすようにしましょう。

《健康づくり課》



## マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け

できることからコツコツと！

動こう！歩こう！

	内容	日時	場所	問い合わせ・その他	
仕事	就労準備支援個別相談	10/11(金)・25(金)、11/1(金)	10:00~16:00	ジョブ・サポート まいづる ☎63-0810 	
	就職個別相談	10/16(水)・23(水)	10:00~16:00		
	若者サポートステーション出張相談	10/17(木)・24(木)・31(木)、11/7(木)	10:30~15:30		
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	10/21(月)	10:00~16:00		
	福祉の仕事相談	11/5(火)	13:00~16:00		
	看護職就業相談	10/16(水)	13:30~15:00	ハローワーク舞鶴	
福祉	ひとり親家庭就労相談	10/22(火)	10:00~16:00	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773-23-2771	
	都市計画審議会 (舞鶴市立地適正化計画の改定について)	10/28(月)	14:00から	市役所本館 都市計画課 ☎66-1048	
教育	定例教育委員会	10/28(月)	14:00から	市役所別館 教育総務課 ☎66-1070	
福祉	身体障害者相談	10/15(火)・25(金)、11/5(火)	13:00~14:30	身障センター 障害福祉・国民年金課 ☎66-1033、FAX62-7957	
	療育相談	要申込 10/15(火)・28(月)	13:30~15:30	支援センター みずなぎ 生活支援センターみずなぎ ☎64-3766	
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	要予約 (先着3人) 10/16(水)	13:00から	市役所別館 高齢者支援課 ☎66-1012	
行政・法律	若年性認知症個別相談	平日	8:30~17:15	オンライン (市役所でも可) 高齢者支援課 ☎66-1018	
	公証人相談	10/15(火)	13:30~15:30	市役所本館	
	土地家屋調査士相談	10/15(火)	13:30~15:30		
	弁護士心配ごと法律相談	10/16(水)8:30~12:00に 申込(定員11人(抽選))	10/18(金)	13:00から	西総合会館 生活支援相談課 ☎66-1006
	行政書士相談	11/5(火)	13:30~15:30	市役所本館	
	税理士相談	当日受付順(先着6人) 11/6(水)	9:00~12:00		
司法書士法律相談	申込優先(先着12人) 11/7(木)	13:30~16:30			
人権	弁護士府民法律相談	10/16(水)9:00から 申込(先着8人) 10/21(月)	13:30から	中丹広域振興局 中丹広域振興局 ☎62-2500	
	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	10/15(火)・21(月)・28(月)、 11/5(火)	10:00~13:30	法務局舞鶴支局 法務局舞鶴支局 ☎76-0858	
	特設人権相談	10/17(木) 11/7(木)	13:00~16:00 13:30~16:30	フレアス舞鶴 中丹広域振興局	
健康	女性のための相談室	平日	9:00~16:00	- 女性のための相談室 ☎65-0056	
	出張がん個別相談	10/16(水)16:00までに 申込(先着2人) 10/17(木)	13:30~15:30	中丹東保健所 府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394	
暮らし	聞こえの相談	10/18(金)までに 申込(先着5人) 10/24(木)	13:00~16:00	聴言センター 聴言センター ☎64-3911、FAX64-3912	
	ひきこもり支援巡回相談	要申込 11/1(金)	9:00~16:00	市役所本館 生活支援相談センター ☎66-5001	

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00~12:00 / 13:00~17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63-4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

10/12(土) 開業医の診療終了後 10/13(日) 8:30から	10/14(祝) 8:30から	10/26(土) 開業医の診療終了後 10/27(日) 8:30から
11/2(土) 開業医の診療終了後 11/3(祝) 8:30から	10/20(日) 8:30から	11/4(祝) 8:30から
	11/9(土) 開業医の診療終了後 11/10(日) 8:30から	
舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴医療センター ☎62-2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

10/13(日)、11/3(祝) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	10/14(祝)・20(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)	10/27(日)、11/4(祝)・10(日) 9:00~18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴共済病院 ☎62-2510	舞鶴赤十字病院 ☎75-4175	舞鶴医療センター ☎62-2680

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63-5456)
  - 内科系…肥後内科医院(浜、☎62-0359)、鳥井医院(倉谷、☎75-3111)
- ※臨時休診の場合あり。診療時間などお問い合わせを

祝日のごみの収集	10/14(祝)は可燃・不燃ごみを通常どおり収集 11/4(祝)は可燃ごみの収集はありません
----------	---

リサイクルプラザの休場	10/5(土)・13(日)・19(土)・27(日)・29(火)・30(水)・31(木)、11/2(土)・10(日)
-------------	---

休日に開局している処方せん対応薬局  
開局時間 9:00~17:00

10/13(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65-2277)
10/27(日)、11/4(祝)・ 10(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65-1188)
11/3(祝)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66-3311)

献血の日程

10/12(土)	9:30~11:30 13:00~15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール
10/24(木)	9:30~11:00 13:00~15:30	舞鶴総合庁舎 舞鶴市役所
10/27(日)	9:30~11:30 13:00~15:30	らぼーる西側 広場

※400ccのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080-3770-6767、  
営業時間:8:00~17:00)

納期…10/31(木)	市民税3期 国民健康保険料5期 介護保険料5期 後期高齢者医療保険料4期
-------------	---



「#ツルいいんすた」「#myツルいいんすた」のタグが付いたInstagramの投稿の中から、投稿をピックアップ！投稿者(写真左上がアカウント名)からのコメントと併せて紹介します。舞鶴の良いところを再発見しましょう。



今月の表紙

旅先の舞鶴市で、家族と共に訪れた由良川河口で撮影しました。  
1両編成の列車がまるで海の上を走っているかのような風景は、映画「千と千尋の神隠し」のワンシーンを思い起こさせます。  
望遠レンズを使い、奥の雲を強調しつつ、青い空と海が列車を一層引き立ててくれました。



新たなにぎわい

9月14日にオープンした「atick」のドッグラン。モデルをしてくれたジョン君が元気に走り回って、思い切り楽しんでくれました。



夏の思い出

Instagramで知り合ったPINKCANBUSの皆さんとのコラボ企画で、海を撮影したいと思い舞鶴へ。大人の修学旅行を楽しみました。



季節の移ろい

「今日は涼しいな」と3歳の息子から声がこぼれました。毎年きれいに植えられている向日葵の背中を見て、夏の終わりを感じた瞬間です。

全国大会出場者を紹介

- ◆全国出場おめでとう
- ☆第29回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会(6月22日、大阪府)
- ◆小学5年生女子の部…畠田小夢芽(中舞鶴小5年)◆小学2年生男子の部…畠田夢絆(中舞鶴小2年)
- ☆第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(8月1日~4日、岡山県)
- ◆女子個人(ダブルス)…田口真帆(新舞鶴小6年)、中田七桜(志楽小6年)
- ☆令和6年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会(8月3日~9日、福岡県)
- ◆男子…中西哲太(日本航空高3年、白糸中出身)◆女子…高田麗(倉敷翠松高2年、吉原小出身)
- ☆第48回全国高等学校総合文化祭(8月4日・5日、岐阜県)
- ◆団体戦…上林滯(西舞鶴高2年)
- ☆令和6年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会(8月6日・7日、長崎県)
- ◆アウトドアターゲットリカーブ部門団体…向山潤(府立工業高2年、城北中出身)
- ☆第106回全国高等学校野球選手権大会(8月7日~23日、兵庫県)
- ◆奥野響奏(明徳義塾高3年、城北中出身)
- ☆令和6年度全国高等学校総合体育大会ローイング競技大会(8月8日~12日、長崎県)
- ◆女子ダブルスカル…新谷千紘、森本芽衣(以上、東舞鶴高3年)、山段里緒奈(東舞鶴高2年)
- ☆令和6年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会(8月6日・7日、長崎県)
- ◆アウトドアターゲットリカーブ部門団体…向山潤(府立工業高2年、城北中出身)
- ☆第106回全国高等学校野球選手権大会(8月7日~23日、兵庫県)
- ◆奥野響奏(明徳義塾高3年、城北中出身)

訂正とお詫び  
広報まいづる9月号22頁掲載の「全国大会出場おめでとう」の出場者の氏名に誤りがありました。「酒向大知」さんとしておりましたが、正しくは「酒向大智」さんです。訂正してお詫びします。

あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいつるアンケート

1. 「広報まいつる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいつる 10月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 舞鶴市のふるさと納税の返礼品にあったらいいと思うものは何ですか？
4. 舞鶴市のキャッチコピー、ロゴマーク「ツルい！舞鶴」へのご意見を聞かせてください。

### 応募方法

「はがき（〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて）」か「市ホームページ応募フォーム（右下コードからアクセス可）」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、10月28日（月）（必着）までに広報広聴課へ。

- ※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にものみ通知します
- ※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



## 今月のプレゼント



## ～お肉ソムリエー押しの看板商品～ 厳選和牛ローストビーフ

抽選で  
**5人**  
(店頭受取)

今月の「ふるさと納税」特集にも登場した肉のABCフーズさん。今回は自慢の商品の中から「厳選和牛ローストビーフ」をプレゼント。A5ランクの黒毛和牛の中でも最高峰の牛肉を使用したローストビーフ。うまみが強くあっさりした内ももや外ももの中心の柔らかい部位のみを切り分け、スパイスに漬け込み低温でじっくり焼き上げました。

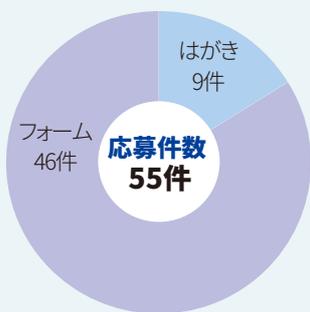
牛肉の本当のうまみがかかるこの逸品、ぜひご賞味ください。  
※関連3号

【提供】肉のABCフーズ（引土300、☎76・0701）

広報まいつる  
9月号

## 読者から 寄せられた 声

9月9日時点



### 9月号の人気記事

- 1位…引き揚げが舞台(17票)
- 2位…語り合おう、つながろう～9月は「認知症月間」～(15票)
- 同数3位…改革の先に見えるもの 変わる舞鶴市(4票)
- 同数3位…なくそう食品ロス～私たちにもできること～(4票)

8月に実施された朗読劇を紹介した記事が1位となりました。「舞鶴で暮らす以上、引き揚げや戦争の歴史を知る必要があると思う。引揚記念館に行ってみようと思った」という若い世代からのコメントや「観劇することはできなかったが、写真や文章に触れることで涙が出てきた。舞鶴市に近いうちに行きたい」「再演があれば次回は必ず観に行きたい」という市外在住の人からのコメントがありました。

2位の認知症月間の記事には「誰もが認知症となる可能性があり、予防と寄り添うことの大切さが分かりやすく書いてあり好感が持てた」「いずれ来るだろう日のために、映画を観に行こうと思います」「他人事ではないなと感じた」などのコメントがありました。

### 9月号広報アンケート

- 秋といえば「●●の秋」。秋を感じる瞬間を教えてください。

「食欲の秋」「味覚の秋」「実りの秋」といった食べ物に関するものが多くありました。中でもブドウ、クリ、サンマなど秋ならではの味覚を心待ちにしているというコメントが多数ありました。この他にも「紅葉の秋」「空の秋」など景色に関するコメントや「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」といった定番の「●●の秋」についても投稿がありました。

秋はまだまだこれからが本番。皆さんにとっての「●●の秋」を堪能してください。  
《広報広聴課》

