

報道関係者各位

令和6年11月21日

冬のまいづる健やかフェア in まいてフェスタ を開催します！

・働き盛り世代などの市民を対象に健康づくりに関する啓発を行うことを目的として、まいてフェスタと同時開催にて、健康づくり啓発イベント「冬のまいづる健やかフェア in まいてフェスタ」を開催しますので、お知らせします。なお、本事業は、行政と民間企業・団体が連携して市民の健康づくりを応援する「まいづる健やかプロジェクト※」の事業として実施するものです。

1 日時

令和6年12月15日（日）10:00～14:00

2 場所

中総合会館

3 実施内容

「まいづる健やかプロジェクト」のメンバーにより下記の企画を実施

(1) 健康啓発ブース企画

- ① 食の健康エリア
- ② 歯の健康エリア
- ③ 専門職相談エリア
- ④ 健康チェックエリア
- ⑤ 睡眠と体操エリア

(2) ステージ企画

- ① 元気になっちゃった体操
- ② 心臓クイズ大会
- ③ 小学生の腎臓講和 など

※「まいづる健やかプロジェクト」とは・・・

市民の主体的な健康づくりを推進することを目的とし、舞鶴市と健康づくり関係の民間企業、団体が連携を図りながら、舞鶴市健康増進計画等に基づき市民に対し一体的に健康づくり施策、事業を展開するプロジェクト。現在 54 の企業・団体がプロジェクトメンバーとして活動中です。

詳しくは、右の QR コードよりホームページをご確認ください。



<https://maizuru-city.note.jp>



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課（担当：井上・有本）
〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp