

報道関係者各位

令和7年1月15日

## 「ウェルビーイング経営～健幸な社員が輝く持続可能な会社へ～」を開催！

・社員が心身ともに健康で社会的にも満たされた幸福な状態で働くことを通じ、結果として生産性の向上や人材確保にも良い影響を与える「ウェルビーイング経営」について、市内事業所の代表者等が学ぶことで、市民の心身の健康増進等を推進することを目的として「ウェルビーイング経営セミナー～健幸な社員が輝く持続可能な会社へ～」を開催しますので、お知らせします。

なお、本事業は、行政と民間企業・団体が連携して市民の健康づくりを応援する「まいづる健やかプロジェクト※」の事業として実施するものです。

### 1 日時

令和7年2月17日（月）13:30～15:30

### 2 場所

中総合会館 4階 ホール

### 3 実施内容

#### (1) 講演1 「いまなぜウェルビーイング経営が必要か？」

講師 日本生命保険相互会社 人的資本経営支援室兼ヘルスケア事業部 長嶋 充雄 氏

#### (2) 講演2 「健康で幸せを感じる働きやすさの追求～健康経営の視点から～」

講師 日東精工株式会社 人事総務部 労務課 主任 藤原 美穂 氏

#### (3) 情報提供 「すぐに利用できる社員様の健康増進サービスのご案内」

説明者 舞鶴市 健康づくり課 有本

#### (4) 講演3 「経営にとって大切な社員のメンタルヘルス対策 理論と具体的対策」

講師 心理カウンセリングこころのあかり 公認心理師 迫田りつこ 氏

### 4 主催等

主催：舞鶴市、日本生命保険相互会社

後援：京都北都信用金庫

※「まいづる健やかプロジェクト」とは・・・

市民の主体的な健康づくりを推進することを目的とし、舞鶴市と健康づくり関係の民間企業、団体が連携を図りながら、舞鶴市健康増進計画等に基づき市民に対し一体的に健康づくり施策、事業を展開するプロジェクト。現在約60の企業・団体がプロジェクトメンバーとして活動中です。

詳しくは、右のQRコードよりホームページをご確認ください。



<https://maizuru-city.note.jp>

<https://maizuru-city.note.jp>



SDGs 未来都市

舞鶴市 健康づくり課（担当：井上・有本）

〒625-8555 舞鶴市字北吸 1044

TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551

E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp

健幸な社員が輝く持続可能な会社へ

# ウェルビーイング経営 セミナー

2025  
2/17 月  
13:30-15:30

場所：舞鶴市中総合会館 4階 ホール  
定員：先着50人  
※どなたでも参加できます



特設サイト

申込必要

## CONTENTS



### 講演 1 今なぜウェルビーイング経営が必要か？

日本生命保険相互会社 人的資本経営支援室兼ヘルスケア事業部 長嶋 充雄 氏

「ウェルビーイング経営」とは何か？人材不足の時代になぜ「ウェルビーイング経営」が求められているのか？社員のウェルビーイングにつながる健康経営とは何か？などについて、人的資本経営支援に取り組む日本生命保険相互会社の長嶋氏が講演。

### 講演 2 健康で幸せを感じる働きやすさの追求 ～健康経営の視点から～

日東精工株式会社 人事総務部 労務課 主任 藤原 美穂 氏

「健康経営優良法人ホワイト500」を取得し、「きょうと健康づくり実践企業最優秀賞」を受賞する日東精工株式会社は、社員の健康、幸せや生産性、企業価値の向上のために何をしているのか？企業経営にどう影響を与えているのか？2019年から社を挙げた取組を牽引する藤原氏が講演。



### 講演 3 経営にとって大切な社員のメンタル ヘルス対策 ～理論と具体的対策～

心理カウンセリングこころのあかり 公認心理師 迫田 りつこ 氏

誰もが陥るおそれのある心の不調。生産性の低下や会社を休むことにもつながることがあります。事業所として社員のメンタルヘルスを良好に保つために実施すべき具体的対策などについて、米国の大学院で学び、医療現場での経験も豊富な公認心理師の迫田氏が講演。

耳より情報提供

### 今すぐ利用できる社員様の健康づくりサービスのご案内

まいづる健やかプロジェクト事務局 舞鶴市健康づくり課 より

無料で利用できるサービスのご案内も！

主催：舞鶴市・日本生命保険相互会社

後援：京都北都信用金庫

※まいづる健やかプロジェクトの事業として実施します

【問い合わせ】舞鶴市健康づくり課 TEL0773-65-0065

セミナー参加申込はこちら！

2月12日（水）までに

→のフォームから



労働生産性を  
上げたい

福利厚生を  
充実させたい

ウェルビーイング？  
健康経営？  
それって何？

社員の健康づくり  
何をすればいいか  
わからない

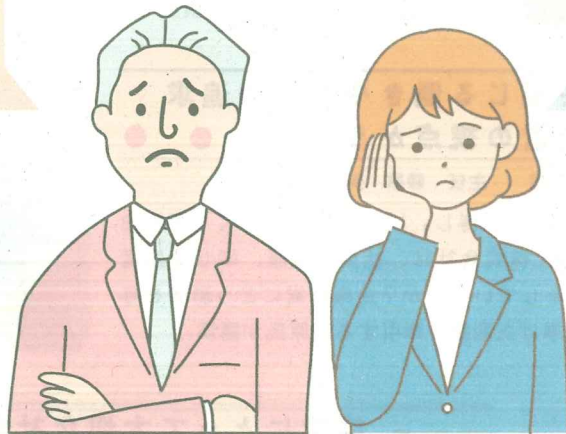
社員の  
エンゲージメントを  
高めたい

メンタルヘルス対策  
どうすればいい？

社員が  
高齢になっても  
元気に  
働き続けてほしい

採用活動で  
アピールできる  
ポイントを増やしたい

# こんなモヤモヤ ありませんか？



## 社員が生き生きと輝く職場をつくろう！

健康で幸せに働く社員が生き生きと輝く持続可能な会社づくりをめざしたセミナー  
「ウェルビーイング経営セミナー」を開催します。詳しくは裏面をご確認ください。

### 【問い合わせ】

「まいづる健やかプロジェクト(※)」事務局  
舞鶴市 健康づくり課  
TEL: 0773-65-0065  
MAIL: kenzo@city.maizuru.lg.jp



ホームページ



LINE



Instagram

※「まいづる健やかプロジェクト」とは、民間団体や企業等と行政がともに連携し、市民の健康を応援するプロジェクトです。