舞鶴スポーツネットワーク（東体育館内、☎66・1061）

●姿勢改善ピラティス 無料体験会
時2月19日(水)14時～15時 場文化公園体育館 対16歳以上 定先着10人 申当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館（☎77・1850）へ。

●ズンバフェスタ
時3月2日(日)13時～14時30分 場文化公園体育館 定先着100人 料3,000円（2月25日(火)までの申し込みは2,500円）申当日までに東体育館か同園体育館の窓口で。

●シセイカルテ
時3月7日(金)・8日(土)12時～16時30分 場文化公園体育館 対小学生以上 定先着18人（1人15分）料300円 申当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館へ。

城南会館（☎78・1800）

●寒い冬、熱燗（あつかん）のおつまみづくり教室
時2月22日(土)17時～21時 対20歳以上 定先着12人 料1,500円（材料代）

●キッズコアトレーニング教室
時3月7日(金)19時～20時30分 内体幹を鍛える 対小学生以上 定先着30人 料1,500円
《共通》申2月7日(金)～前日に電話で。

ゲートキーパー研修

時2月20日(木)14時～16時 場西図書館 内悩みを抱えている人を支援し、自殺予防につなげる「ゲートキーパー」として、対人援助の方法や話を聴くための基本姿勢を学ぶ 対市内在住・在勤の18歳以上（高校生を除く）定先着20人 申2月14日(金)までに電話かファクス、申し込みフォームで生活支援相談課（☎66・5001、FAX62・2050）へ。下コードからアクセス可。

応急手当普通救命講習Ⅰ

時2月27日(木)18時～21時 場東消防署・防災センター 定先着20人 申2月24日(祝)までに電話か申し込みフォームで同署（☎65・0119）へ。下コードからアクセス可。

初めてのハーブ生活

時3月14日(金)10時～12時 場大浦会館 内ハンドクリーム作りや、ハーブティーの入れ方を学ぶ 対市内在住の18歳以上 定先着15人 料1,500円 申2月7日(金)～3月7日(金)に電話か窓口で同館（☎68・2010）へ。

父子（おやこ）でインドアグランピング@まなびあむ

時3月22日(土)15時～23日(日)10時 内父親と一緒に夕食作りやテレビゲーム大会、屋内スポーツ大会などに参加し、ゲートウェイ舞鶴に宿泊 対市内在住の3～15歳とその父親 定10組（多数の場合抽選、参加者が5組未満の場合中止）料2人1組5,000円（1人増えるごとに2,500円追加）申3月15日(土)までに電話でまなびあむ（☎64・4060）へ。

募集

各公民館定期講座の受講生

各公民館が1年を通して開催する定期講座の受講生を募集。
内音楽や体操、写真、絵画など 対市内在住か在勤、在学の18歳以上 申3月15日(土)までに電話かファクス、窓口で各公民館へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

高校生給付型奨学金等の支給申請

対◇生活保護世帯◇市民税非課税世帯のうち、ひとり親世帯、障害者世帯（父母かそのどちらかが身体障害者3級以上など）、児童世帯、長期療養者世帯 ※その他要件あり 申2月3日(月)～28日(金)に申請書（中丹東保健所（☎75・0856）に備え付け）を同保健所の窓口へ。

市の広報番組

α-STATION FM KYOTO 89.4
Wind of Maizuru
毎週木曜日、12時40分～12時50分
舞鶴のイベント情報などを紹介

FMまいづる 77.5MHz
お役立ち情報やイベント情報などを
広報番組「パブリックラインまいづる」などで
お知らせ

〈京都労働局委託事業〉 高齢者活躍人材確保育成事業
お見積りは無料です
お仕事の依頼は
公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11
お気軽にお電話ください
会員募集中！
舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方
入会説明会 13:30～ 要予約
2月6日(木)
3月6日(木)
【有料広告】

再生品の展示・申し込み

時2月3日(月)～28日(金)の平日（8時30分～16時30分）と16日(日)（13時～16時30分）場リサイクルプラザ 内家具など約150点を展示予定 申同プラザ備え付けの用紙で（1世帯1点。多数の場合抽選）問同プラザ（☎64・7222）

令和7年度ロビーコンサート出演者

時4月～来年3月の平日12時10分～12時50分（開催は月1回程度）場市役所市民ホール 対次の条件をすべて満たす人◇音楽活動をしている◇18歳以上◇アンプやマイクを使用しない生演奏や歌唱など ※その他要件あり 申所定の用紙（文化振興課に備え付け。市ホームページからダウンロード可）にデモ音源を添え、同課へ。随時選考結果を通知 問海の見える舞鶴市役所ロビーコンサート実行委員会事務局（☎66・1019）

介護福祉士養成科受講生

公共職業訓練を活用して国家資格である介護福祉士の資格を取得し、福祉の現場で働きたい人を募集。
◇訓練期間…4月2日(水)から2年間◇履修場所…舞鶴YMCA国際福祉専門学校◇その他…受講料無料 対次の条件を全て満たす人◇高等学校卒業以上◇ハローワークで受講推薦・受講指示を受けた◇介護福祉分野での就職を希望する 申3月7日(金)までにハローワーク舞鶴の窓口へ。問府立福知山高等技術専門校（☎0773・27・9022）

自衛官など

自衛官候補生を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。
問同事務所（☎63・3272）

子育て

子育て支援基幹ひろば（☎62・0103）

●さくらんぼひろば
時2月12日(水)10時30分～12時 内多胎児親子の交流と情報交換 対多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

●あかちゃんひろば
時2月19日(水)10時30分～11時30分 内ふれあい遊びや絵本の読み語り、子育ての話、母親同士の交流 対妊娠中の人、1歳未満児とその母親

●ひよこひろば
時3月3日(月)・13日(木)・19日(水)10時～11時30分 内ふれあい遊びや心と体のリラックス体操、交流など 対4カ月～1歳未満児とその母親（第1子優先）定先着10組 他19日のみ託児あり（1人300円）申アプリ「まいココ」で予約か電話、窓口で。
《共通》場中総合会館

まりげの子育て交流会 ～産後の心と体をほぐそう～

時2月19日(水)10時30分～12時 場中総合会館 内座談会とヨガ 対未就学児を持つ保護者 定先着10人 他託児あり（1人300円）申2月11日(祝)までに申し込みフォームで遊BixSの岡山さん（☎080・4789・9992）へ。下コードからアクセス可。

あそびあむ（☎65・5050）

●お父さんプログラム ～はことあそぶ～
時2月16日(日)10時30分～11時 対1歳6カ月～3歳未満児とその父親 定先着10組

●0歳プログラム～ボールとあそぶ～
時2月19日(水)10時30分～11時 対1歳未満児とその保護者 定先着10組

●1歳プログラム～かみとあそぶ～
時2月26日(水)10時30分～11時 対1～2歳未満児とその保護者 定先着10組
《共通》申アプリ「まいココ」で予約。

子育て講演会「たのしいことを拾って生きる」

時3月20日(祝)13時30分～15時 場中総合会館 定先着150人 他託児あり（1人300円。先着10人）申2月3日(月)～21日(金)に申し込みフォームで子育て応援課（☎66・1008）へ。詳しくは、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

その他

春季火災予防運動

3月1日～7日に、管内一円で春季火災予防運動を実施します。火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行い10年を目安に交換しましょう。《消防本部》

蔵書点検による図書館の臨時休館

時◇東図書館（☎62・0190）…2月17日(月)～21日(金)◇西図書館（☎75・5406）…2月24日(祝)～28日(金)
他本の返却は「本のポスト」をご利用ください。《東・西図書館》

モルック 海の京都大会（シングルス戦）

時 3月16日(日)10時～16時（受け付けは9時15分から）場 城南中学校
対 京都府内に在住の人 定 先着100人
料 2,000円 申 2月3日(月)～16日(日)に申し込みサイトで。右コードからアクセス可。
問 ホームページでモルックまいづるへ。右コードからアクセス可。

公式 Facebook（フェイスブック）
イベントなどの旬な情報をお届け

公式 X（エックス）
日々の出来事をお届け

公式 LINE アカウント
防災情報、市政・イベント情報など
←登録は、こちらのコードから