

内容	日時	場所	問い合わせ・その他
就職個別相談	2/12(水)・19(水)※・26(水)		10:00～16:00
若者サポートステーション出張相談	2/13(木)・20(木)・27(木)・3/6(木)		10:30～15:30
JP カレッジ	2/13(木)		10:30～12:00 13:00～14:30
就労準備支援個別相談	2/14(金)・28(金)・3/7(金)		10:00～16:00
ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	2/17(月)		10:00～16:00
看護職就業相談	3/3(月)		13:30～15:00
福祉の仕事相談	3/4(火)		13:00～16:00
ひとり親家庭就労相談	2/12(水)・25(火)	市役所別館	10:00～16:00
看護職就業相談	2/19(水)	ハローワーク舞鶴	13:30～15:00
定例教育委員会	2/17(月)	市役所別館	14:00から
巡回更生相談	2/14(金)	身障センター	13:00～15:00
身体障害者相談	2/15(土)・25(火)・3/5(水)		13:00～14:30
高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	2/19(水)	市役所別館	13:00から
療育相談	2/25(火)	支援センター みずなぎ	13:30～15:30
若年性認知症個別相談	平日	オンライン (市役所でも可)	8:30～17:15
行政相談	2/18(火)	西総合会館	14:00～15:30
巡回市民相談	2/18(火)		14:00～15:30
公証人相談	2/18(火)		13:30～15:30
土地家屋調査士相談	2/18(火)		13:30～15:30
弁護士心配ごと法律相談	2/19(水)8:30～12:00に 申込(定員11人抽選)	市役所本館	13:00から
行政書士相談	3/4(火)		13:30～15:30
司法書士法律相談	3/6(木)		13:30～16:30
弁護士府民法律相談	2/17(月)	中丹広域振興局	13:30から
人権なんでもお気軽相談(電話も可)	2/17(月)・25(火)・3/3(月)・10(月)	法務局舞鶴支局	10:00～13:30
特設人権相談	3/6(木)	中丹広域振興局	13:30～16:30
女性のための相談室	平日	—	9:00～16:00
出張がん個別相談	2/19(水)16:00までに 申込(先着2人)	中丹東保健所	13:30～15:30
聞こえの相談	2/3(月)～21(金)に 申込(先着5人)	聴言センター	13:00～16:00
FPによる家計相談	2/12(水)	市役所本館	10:00～15:00
ひきこもり支援巡回相談	3/7(金)		9:00～16:00

**舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療**  
毎週日曜日 9:00～12:00 / 13:00～17:00  
(受け付けはそれぞれ終了30分前まで) 舞鶴市休日急病診療所  
(舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください  
**休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)**  
2/11(祝) 8:30から 2/15(土)開業医の診療終了後 2/24(祝) 8:30から  
2/22(土)開業医の診療終了後 2/16(日) 8:30から 3/1(土)開業医の診療終了後  
2/23(祝) 8:30から 3/8(土)開業医の診療終了後 3/2(日) 8:30から  
3/9(日) 8:30から  
舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴医療センター ☎62・2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を  
**休日の小児科一次診療**  
2/11(祝)・23(祝)・3/9(日) 2/16(日) 2/24(祝)・3/2(日)  
9:00～18:00 9:00～18:00 9:00～18:00  
(受け付けは17:30まで) (受け付けは17:30まで) (受け付けは17:30まで)  
舞鶴共済病院 ☎62・2510 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175 舞鶴医療センター ☎62・2680

**土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)**  
■小児科…西村医院(浜、☎63・5456)  
■内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

**祝日のごみの収集** 2/11(祝)・24(祝)の可燃ごみの収集はありません

**休日に開局している処方せん対応薬局**  
開局時間 9:00～17:00  
2/11(祝)・3/9(日) まいづる薬局本店  
(桃山町、☎66・3311)  
2/23(祝) フラワー薬局舞鶴店  
(浜、☎65・2277)  
2/24(祝)・3/2(日) まいづる薬局国立前  
(倉梯町、☎65・1188)

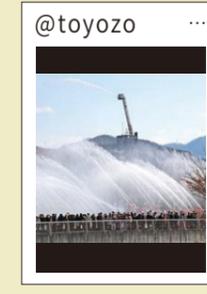
**献血の日程**  
2/22(土) 9:30～11:30 らばーる  
13:00～15:30 西側広場  
2/25(火) 9:30～11:30 舞鶴市役所  
13:30～15:45 舞鶴共済病院  
※400㏄のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

**休日・土曜日の水道修理**  
舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
営業時間:8:00～17:00)

納期…2/28(金) 国民健康保険料9期  
介護保険料9期  
後期高齢者医療保険料8期

**リサイクルプラザの休場** 2/1(土)・9(日)・15(土)・23(祝)・  
3/1(土)・9(日)

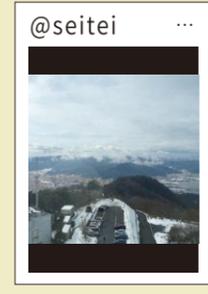
今月の「ズルいんすた」



**@toyozo** 今月の表紙 X  
一年の防火・防災を祈願して、消防出初式のクライマックス「一斉放水」を観覧する市民の皆さんと共にパシャリと収めた一枚です。



**@T 提督** うまいづる X  
松栄館さんでカニ三昧してきました！カニ1杯の食べごたえは大満足で、おなかいっぱいになりました。また伺いたいです。



**@seitei** 風景 X  
初めて冬の季節に訪れ、近畿百景第1位に選ばれた五老スカイタワーから見る美しい雪景色に感動しました。忘れられないすてきな思い出です。

全国大会で優勝、出場者を紹介

- ◆ **全国大会優勝おめでとう**  
☆第6回ジュニア・チャンピオンズリーグ全国大会(ボクシング)  
(昨年9月29日、東京都)  
◆ U18 フライ級(50・8キ以下) : 亀井大和(東舞鶴高3年)
- ◆ **2024年全日本卓球選手権大会**  
(マスターズの部)  
(昨年11月1日～4日、石川県)  
◆ 男子ローエイティ : 竹内俊夫(七日市)  
☆ JOCジュニアオリンピックカップ 第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会  
(昨年12月25日～28日、大阪府)  
◆ 女子の部 : 井上奈々(白糸中3年)、浪江心夏(城南中3年)
- ◆ **全国大会出場おめでとう**  
☆ JOCジュニアオリンピックカップ 第18回 U18 / 第55回 U16 陸上競技大会  
(昨年10月18日～20日、三重県)  
◆ U16 女子 ジャベリックスロー : 榎田香南(和田中3年)
- ◆ **第58回全日本社会人卓球選手権大会**  
(昨年10月25日～27日、京都府)  
◆ 男子シングルス : 松田幸大(浜)  
☆ **2024年全日本卓球選手権大会**  
(マスターズの部)  
(昨年11月1日～4日、石川県)  
◆ 男子ハイセブンティ : 田向利行(行永)  
◆ 女子ローセブンティ : 藤本千代美(行永)  
◆ 女子ハイシックスティ : 國松律子(行永)  
◆ 女子ローシックスティ : 藤原明子(浜)
- ◆ **少年少女全国選抜空手道選手権大会**  
第12回全日本ジュニアチャンピオンシップ  
(昨年12月22日、愛知県)  
◆ 高校生男子重量の部 : 田中慶雅(西舞鶴高2年)  
◆ 高校生男子中量の部 : 新谷晟都(海洋高3年、白糸中出身)  
◆ 高校生男子軽量の部 : 二谷悠介(綾部高1年、青葉中出身)  
◆ 中学2・3年生女子軽量の部 : 田中心翔(青葉中3年)、柿本莉沙(城北中2年)
- ◆ **小学5年生女子軽量の部 : 畠田小夢芽(中舞鶴小5年)**  
◆ **小学3年生男子軽量の部 : 畠田侍夢(中舞鶴小3年)**  
◆ **小学2年生女子の部 : 新谷笑永(新舞鶴小2年)**  
☆ **文部科学大臣杯第18回 J K J O 全日本ジュニア空手道選手権大会**  
(昨年11月17日、東京都)  
◆ 高校男子70キ以上の部 : 田中慶雅(西舞鶴高2年)  
◆ 中学2・3年生女子43キ未満の部 : 田中心翔(青葉中3年)  
◆ 中学2・3年生女子50キ未満の部 : 柿本莉沙(城北中2年)  
◆ 小学5年生女子35キ未満の部 : 畠田小夢芽(中舞鶴小5年)
- ☆ **IBKO第2回ワールドカップ 空手道選手権**  
(昨年11月23日、東京都)  
◆ U18男子70キ未満組手の部 : 柿本雄亮(西舞鶴高3年)  
◆ 小学5年生女子38キ未満組手の部 : 畠田小夢芽(中舞鶴小5年)  
◆ 小学2年生女子組手の部 : 新谷笑永(新舞鶴小2年)  
(以上、敬称略)