



近年、人材不足や働き方改革などを背景に「ウェルビーイング経営」が注目されています。これは、従業員一人ひとりの幸福を重視することで、組織全体のパフォーマンスを向上させる経営手法です。従業員の心身の健康や職場、仕事への愛着・満足度を高め、生き生きと働ける環境をつくる

マイ健康通信

ホットな健康情報をお届け

事業所の健康づくりを応援 いきいきと働ける職場を目指す

ことで、生産性の向上や離職率の低下につながります。舞鶴市では、従業員の健康だけでなく、市内の事業所の持続的な発展、多様な人材が生き生きと活躍できる組織づくりを支援するため、ウェルビーイング経営に取り組み事業所を応援しています。

《健康づくり課》

ウェルビーイング経営の具体的な取り組み例

- ◇心身の健康づくり：健康診断・ストレスチェックの実施や事後フォロー、運動習慣の定着の支援
- ◇健康情報の提供、健康セミナーの開催
- ◇労働環境の改善：休暇日数の増加や有給休暇の取得促進、労働時間の見直し、休憩スペースの充実

従業員や会社経営にもたらす効果

- ◇従業員の心身の健康維持による仕事への意欲と生産性の向上
- ◇企業のイメージ向上による新たな人材の確保
- ◇働きやすい環境整備による従業員の定着率の向上
- ◇コミュニケーションが活発化し、組織全体が活性化

ウェルビーイング経営セミナーを開催

2月17日にウェルビーイング経営セミナーを開催し、市内事業所の代表者や労働安全担当者など56人が参加しました。参加者は講師の説明に熱心に耳を傾け、事業所で取り組める事例を聞いたほか、グループワークでは意見交換を行いました。



セミナーの様子

関連情報の提供

従業員の健康づくりや労働環境の改善への支援など、ウェルビーイング経営の支援に関する情報提供を行っています。4月30日(水)までに申し込みフォームで健康づくり課(☎65・0065)へ。右コードからアクセス可。



セミナー参加者へインタビュー



株式会社舞鶴計器 代表取締役 玉林 宏人 さん

この4月から完全週休二日制を導入したところ、新たな人材の確保につながり、改めて就労環境の重要性を感じました。従業員がより生き生きと働ける職場づくりに取り組むため、セミナーを受け、まずは第一歩として、ストレスチェックの実施や従業員の運動習慣の改善などを行い、仕事を通じて幸福を感じられるような、職場環境を作っていきたいと思っています。

子育て交流施設

あそびあむは10歳

「これからも一緒にあそぼう」

雨や雪、夏の暑い日でも天候に左右されず、遊べる場所がほしいという市民の皆さんからの声がかっけで平成27年4月25日に誕生した「あそびあむ」。ゆったり遊べる空間から体いっぱい使って遊べる空間で、57万人以上の子ども達に利用され、10周年を迎えました。これまでご利用いただいた感謝の気持ちを込め、これからも皆さんに愛されるあそびあむを目指し、ドキドキわくわくがあふれる企画を用意して待っています。

《子育て応援課》

10周年特別企画

ありがとう10周年! あそびのつづき

問い合わせ あそびあむ (☎65・5050)

記念の催し

- 日時 4月26日(土) 10時～10時30分
- 内容 ●リニューアル!
「木の玉プール」コーナー
●「キャップスライダー」であそぶ
- 対象 4月26日時点で10歳を迎える人が4月25日生まれの人
- 定員 先着10人
- 申し込み方法 4月18日(金)までに電話か窓口で。

トークショー「パパあつまれ!」

- 日時 4月26日(土)13時30分～15時
- 内容 大阪教育大小崎恭弘教授から子育てを楽しむ方法や子育てで迷った時のアイデアなどを伝授
- 定員 先着20組
- 申し込み方法 4月11日(金)～18日(金)に申し込みフォームで。右コードからアクセス可。



応援メッセージや思い出の写真を展示

10年間の思い出の写真やあそびあむへの応援メッセージを展示しています(一部を紹介)。展示の様子はインスタグラムでも公開しています。右コードからアクセス可。



晴れの日も雨の日も思いっきり遊べる場所。10年と言わずこれからもずっと続きますように。応援しています。

あそびのプログラム

- 日時 4月26日(土)～5月6日(祝)9時30分～17時(5月1日(水)は休館)
 - 内容 ●「10」にちなんだあそび
●あそびあむのなつかしいあそび
●おにごっこ
- 詳しくはインスタグラムで確認を。右コードからアクセス可。

