

M

広報まいづる

AIZURU

Magazine for public relations

2025

7

vol.1073



@maizuru_official

舞鶴、
良い。

市公式 Instagramは
こちら



MAIZURU.OFFICIAL

ヅルいい!
舞鶴

#ヅルいい舞鶴
#万願寺甘とう

#myヅルいい
#まいづる親善大使

今月の内容

2分 夏の京野菜万願寺甘とう
大研究

夏の京野菜

万願寺甘とう

大研究



舞鶴の夏を彩る京野菜「万願寺甘とう」を知って学んで大研究！生産者の思いから、おうちで作れるアレンジレシピまで紹介します。この夏、万願寺甘とうの魅力を味わい尽くしてみませんか。※関連24頁

《農林課》



とうがらしなのに「甘い」？
万願寺甘とうってなに？

この辛みがないという特徴とおいしさ、食べやすさから、近年は全国のレストランでも人気の野菜です。

スーパーや道の駅で見かける細長くてツヤツヤした緑の野菜「万願寺甘とう」。ピーマンよりも大きく、独特のくびれがあり肉厚でタネも少ないトウガラシです。そして、辛み成分であるカプサイシンがほとんど含まれていないため、ほんのり甘く、小さな子どもでも安心して食べられます。

全国で愛されている万願寺甘とう



万願寺とうがらしの最高品種「万願寺甘とう」

「万願寺甘とう」は舞鶴市・綾部市・福知山市の一部の地域でのみ生産されています。辛いものが混じらないよう品種改良され、さらに、長さや形、色つやなど厳しい基準をクリアした高品質なものだけが「秀・優・良」に分けられ、出荷されます。そのため「万願寺甘とう」と表示されているものは「えりすぐりの逸品」でもあります。

万願寺甘とうのふるさと
舞鶴市！



大正時代に舞鶴市の万願寺地区で、新しい品種の栽培を目指し、農家の皆さんが試行錯誤を重ね、育て始めたトウガラシがルーツとなっています。やがて「万願寺とうがらし」と呼ばれるようになり「お

万願寺甘とうの生産地は緑の箇所だけ



知ってる？

万願寺甘とうの袋のこのマーク！



世界へ羽ばたく！
「GIマーク」

GIマークは、国が認めた「お墨付き」の証しです。GIとは「地理的表示」のことで、特定の地域で長年培われた生産方法や風土などにより、高い品質と評価を得た産品を国が知的財産として認定し、保護する制度です。万願寺甘とうは、日本を背負って世界に羽ばたいていきます。



スゴイだね！



伝統と信頼の証！
「京マーク」

「京マーク（京のブランド産品）」は、京都府が推進する「京都のえりすぐりの逸品」の証し。認められるには厳しい基準をクリアしなければなりません。「京マーク」は生産者が自信を持って、つくり上げたとびきりの京都産品の証しです。

万願寺甘とうのPRで活躍中



万願寺甘とうマスコット
キャラクター
あまとくん

やってみよう！ 自宅でクッキング

万願寺甘とうは「煮てよし」「焼いてよし」「揚げてよし」と三拍子揃ったトウガラシ。そんな万願寺甘とうを使ったおうちで簡単に作れるレシピを紹介します。



あなたはしょうゆ派？それともポン酢派？

万願寺甘とうのフライパンもちピザ

こんな食べ方もあるよ！



材料

- 切り餅……………4個
- 万願寺甘とう…1本
- タマネギ……………1/2個
- ソーセージ……………3本
- ミニトマト……………4個
- オリーブ油……………大さじ1
- とろけるチーズ……………80g
- ピザソースかケチャップ……………大さじ4

作り方

- 1 切り餅を厚さ半分(8ミ)に切る。ピザの具にする万願寺甘とう・ソーセージ・ミニトマトを同じ厚さ(5ミ)に切る。タマネギは千切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を入れ、餅を隙間を空けて並べ、ふたをして中火で2～3分焼く。
- 3 餅が少しやわらかくなったらチーズ(材料の半分)を餅同士の隙間を埋めつなぐようにつまみかけ、タマネギ、ピザソース、ソーセージ、トマト、万願寺甘とう、残りのチーズの順に乗せ、フタをして弱火で10分ほど焼く。切り分けて皿に盛る。

【協力】谷口久美子(食生活指導士)

夏休みの
お昼ごはんに
オススメ！

農家の
岡安さん

料理の先生
谷口さん

農家の三谷さん

万願寺甘とうは、丸ごと食べられ、栄養素も豊富です。ぜひご家庭でも、料理してみてください！



舞鶴の宝 万願寺甘とうを 未来へつなぎたい

農家さんに
インタビュー！

舞鶴
万願寺甘とう部会
部会長
岡安 賢治
さん

舞鶴市にUターンして新規就農し、10年目になります。地元で農業がしたいと考えた際、この地が発祥の地であることや農家同士のネットワークが心強かったことから、万願寺甘とうの栽培を決定しました。

万願寺甘とうは繊細な野菜で、温度に加えて、手入れの仕方や土の状態などさまざまなことが収穫量に大きく影響します。私も栽培を始めた最初の年に、全体の4割を枯らしてしまうなど、これまで多くの失敗を経験してきました。

大正時代に誕生してから、長年の間、固定種(※)にこだわり続けてきたことに特別な意味があると考え、センサーを活用して栽培環境の測定を行い、安定した生産を目指して努力を重ね、取り組んでいます。これからは見た目に加えて、味もさらに追求していきます。

現在、多くの生産者が市内の小・中学校で栽培に関

小学校での授業の様子



する授業や体験指導を行います。万願寺甘とうの魅力を伝えていきます。子ども達には「自分のまちで生まれた野菜があるのは素晴らしいこと。地域の宝だと思って大切に食べてほしい」と話しています。

さらに「舞鶴のお土産といえ万願寺甘とう」といわれることを目標にしています。万願寺甘とうのファンを増やしたいという願いから、昨年から観光分野にも参加し「海の京都舞鶴ごちそうサマーキャンペーン」など、さまざまな場所で工夫とチャレンジを始めています。

「最高においしい」を目指して、これからも頑張ります。

※地方野菜や伝統野菜など、その産地で味や形が固定された品種として独立している種

万願寺甘とう、 どこで 買えるの？

JA京都にのくに直営の農産物直売所の「彩菜館」や万願寺甘とう公式オンラインショップ、市内のスーパーなどで取り扱われ、贈り物としても人気です。また、舞鶴市のふるさと納税の返礼品にもなっています。ぜひ、市外の家族や親戚、知り合いへも勧めてください。詳しくは、ホームページで確認を。右コードからアクセス可。





▲相関式漏水探知機を使った漏水調査



▲音聴棒で水漏れの調査

漏水の多くは地下で発生するため、その発見は困難です。そこで、無線式の管路漏水監視装置や漏水探知機、音聴棒などを使って漏水がないか調査し、早期発見を行っています。

上水道

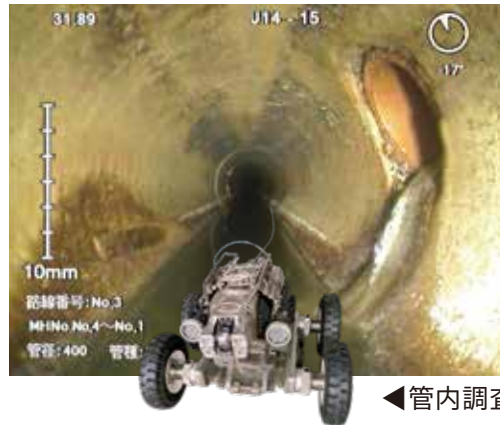
水道管の漏水調査

下水道

上・下水道管を点検・調査

管の破裂など、上・下水道が使用できなくなる事故を防ぐために、上・下水道施設を計画的に調査します。不良箇所を発見した際には修繕や更新工事を実施しています。調査や修繕、更新工事の際には、交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▶下水道管内の状況



◀管内調査用のTVカメラ車

道路などの地下にある下水道管を中心に、管内状況を「TVカメラ車」で調査しています。カメラ車による撮影画像で、管内部の状態を確認し、破損箇所などの早期発見を行います。

水道の基本料金を無料にします

物価高騰などの影響を受けた皆さんを支援するため、水道料金の基本料金を2カ月分無料にします。

【対象者】市と給水契約をしている水道利用者（臨時用や官公署は対象外）

【内 容】令和7年8月と9月請求分で行います。あらかじめ、基本料金を無料にした金額で請求しますので、申請手続きは不要です

隔月検針の場合... ◆8月請求（6・7月利用分）

◆9月請求（7・8月利用分）

毎月検針の場合... 8月請求（7月利用分）、9月請求（8月利用分）

【その他】

※下水道使用料は対象外

※無料期間中に水道の使用開始や中止の場合は、使用期間に応じた金額を無料にします

※本件に関して、市から電話や訪問をすることはありません。詐欺などにご注意ください

詳細は、市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



【問い合わせ先】

お客様サービスセンター（☎62・1632）



上下水道に関する問い合わせ

【受付時間】
平日8時30分～17時15分

問い合わせの内容	電話番号	担当
- 水道料金、下水道使用料 - 水道の使用開始・中止・検針など	☎62・1632	お客様サービスセンター
- にがり水、漏水、水道メーター交換 - 水洗便所等改造資金貸付 - 水道給水、下水道排水設備の相談など	☎66・1028	経営企画課
西市街地の雨水貯留施設（雨水タンク）や宅地かさ上げの補助	☎66・2077	浸水対策課



安定した上・下水道サービスの提供と持続可能な事業運営

▲老朽化した水道管の入れ替え（昭和台）

近年、全国的に上・下水道管の老朽化が進行し、破裂事故やそれに伴う道路陥没が多発するなど、市民の日常生活に甚大な影響を及ぼしています。このような状況の中、舞鶴市では市民の皆さんへ安全で安心な水を安定的に供給するため、地下の上・下水道管を含む、施設全体の維持管理に積極的に取り組んでいます。今回は、舞鶴市が実施している取り組みを紹介します。

令和7年度の主な事業

◆水道事業

将来の水道需要の変化に対応し、安定して水道水を供給するため、老朽化した水道管の耐震化・更新、水道管の口径適正化や由良川塩水遡上などの対策を計画的に実施します。

◎水道管路施設の耐震化・更新など：8億933万円
◎由良川取水における塩水遡上対策費：1,536万円

◆下水道事業

将来にわたり安定した下水道サービスを提供できるよう、安全で快適な生活環境を支える下水道機能を維持し、老朽化した管路や処理場施設の計画的な点検・調査・修繕・改築を行います。

◎浄化センター施設の改築・更新や設計の実施：3億1,836万円
◎公共下水道管路施設の改築・更新：1億7,990万円

暮らしの情報

市からの通知・発送

◆保険医療に関する通知

【後期高齢者医療資格確認書】

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証か後期高齢者医療資格確認書(いずれもうぐいす色)は7月31日(木)が有効期限。今回は、後期高齢者医療制度加入者全員に新しい資格確認書(受け取った日から使用可能)を7月中旬に送付します。

【国民健康保険・後期高齢者医療の限度額認定証の更新】

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は7月31日が有効期限。更新には手続きが必要ですが、次の場合は手続きが不要です。

◆マイナ保険証を利用している(長期入院の人は手続きが必要)

◆後期高齢者医療の人(新規で資格確認書に限度額の情報の併記を希望する人は手続きが必要)

【国民健康保険(国保)高齢受給者証】

新しい証は7月下旬に送付予定。

【対象】70～74歳の国民健康保険高齢受給者証を交付している人

人権標語を募集

身近な生活の中で感じる人権の大切さや差別のない人権尊重の社会づくりの願いを訴える作品を募集。1人2作品まで。

【申し込み方法】9月12日(金)までに標語と、住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかファクスで人権啓発推進課(☎66・1022、FAX62・9891)へ。

元舞鶴市長・江守光起氏が逝去

市長として3期12年 市政に多大な功績

元舞鶴市長の江守光起氏(享年81歳)が、5月20日、逝去されました。

江守氏は、平成7年から19年まで、3期12年にわたり市長職を務めるなど、市政に多大な功績を残されました。謹んで、ご冥福をお祈りいたします。

主な経歴や表彰、功績などは市ホームページに掲載しています。右コードからアクセス可。



【後期高齢者医療の保険料額決定通知書と保険料納入通知書】

今年度の保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付予定。

《共通》問い合わせ先【保険医療課

(◆)国民健康保険：☎66・1003

◆後期高齢者医療：☎66・1075

◆介護保険負担割合証

介護認定を持っている人(8月1日時点)に7月中旬に介護保険負担割合証を送付します。8月1日時点で認定が決定していない人には、審査結果後に介護認定結果通知書、介護保険被保険者証と併せて送付します。

▼詳しくは、高齢者支援課(☎66・1013)へ。

まいづる子ども環境絵画コンクール作品募集

舞鶴の川や海、環境美化などに関する内容をテーマに絵画を募集します。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。



【対象】市内在住か在学の小学～高校生

【申し込み方法】9月5日(金)までに作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と学年、絵に込めた思いを記入し、生活環境課へ。

夏の省エネにご協力を

夏季は電気使用量が多くなる時期です。健康や事業活動に無理のない範囲で、室内温度が28度前後となるようにエアコンを設定し、可能な限り節電するなど、省エネに取り組みましょう。すだれや緑のカーテンを上手に活用することで室内を涼しくすることもできます。市役所でもさらなる省エネに取り組めます。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

情報公開・個人情報保護制度令和6年度の運用実績

情報公開・個人情報保護制度の令和6年度運用実績がまとまりました。

◆情報公開制度：行政文書の開示請求件数は83件(5年度は70件)

◆個人情報保護制度：個人情報の開示請求件数は32件(5年度は19件)

運用実績の詳細は、市政情報コーナーのほか、市ホームページでも閲覧できます。下コードからアクセス可。



広報まいづる6月号の訂正とお詫び

6月1日に発行した広報まいづる6月号において、以下の記事に誤りがありました。訂正してお詫びします。
P.10の肉じゃがが発祥の地として取り上げた記事の、発足した年を「平成30年6月」としていましたが、正しくは「平成7年6月」です。

▼詳しくは、生活環境課(☎66・1064)へ。

まいづる環境市民賞の表彰候補者を募集

脱炭素社会の実現や循環型社会・自然との共生社会の確立など、市内で優れた環境活動を行っている個人、団体を表彰します。部門は「一般部門」と「こども未来部門」。自薦他薦は問いません。

【申し込み方法】7月7日(月)～8月29日(金)に申し込みフォームか所定の用紙(生活環境課に備え付け。市ホームページ(左下コード)からアクセス可)からダウンロード可)に必要事項を記入し、まいづる環境市民会議事務局(生活環境課内、☎66・1064)へ。



また、行政文書や自己情報の開示請求などの相談も受け付けています。

《市政情報コーナーのご利用を》

市政情報コーナー(市役所本館1階ロビー)では、市政に関する計画書や報告書、パンフレットなどを自由に閲覧できます(コピー可。有料)。

▼詳しくは総務課(☎66・1044)へ。

イベント情報を発信する特設ページを開設

市内ではこの夏、みなと舞鶴ちゃった花火大会や17年ぶりに開催する恐竜展など、市外からの集客が期待できるイベントなどが盛りだくさん。

来訪者へのおもてなしとして、舞鶴をより楽しんでもいただけるよう、観光ポータルサイトにイベント情報などを発信する特設ページを開設しています。また、特設ページと連動した取り組みとして、市内の各店舗でお得なサービスが受けられる「まいづるハッピーハローキャンペーン」を実施しています。詳しくは、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

▼詳しくは、観光振興課(☎66・1024)へ。



不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅から徒歩2分
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※祝日及び休業日は除く
☎0773-40-2535(予約制)

公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

大切な方への贈り物に。ご自宅用にも。

海の京都市場
~ Kyoto by the sea market ~

お問い合わせはお気軽にどうぞ 住所: 舞鶴市中田 450
株式会社ホリグチ 電話: 0773-68-0331

7月 イベント情報

舞鶴赤れんがパーク

25 FRI ふらっと立ち寄る YORUやんが Instagram をチェック 17:00 ▶ 21:00 場所: ウッドデッキ テラス

6 SUN 赤れんがバザール & 赤パーfarmers' market 最大58店舗! 同時開催で大満足な1日を! 詳細はInstagramをチェック 場所: 4・5号棟 10:00 ▶ 15:00

舞鶴赤れんがおけけ屋敷 **呪い人形の儀式** プレオープン 7月25日(金) 17:00～21:00 7月26日(土)▶8月17日(日) 開催時間: 11:00～18:00 場所: 4号棟 料金: 大人 1500円 / 子供 1000円 詳細はコチラ

舞鶴赤れんがパーク 京都府舞鶴市字北吸1039番地の2 / TEL:0773-66-1096

市の人口と世帯数

人口 74,295 人 (-114 人) 世帯 33,773 世帯 (-26 世帯)
男 37,359 人 (-54 人) 女 36,936 人 (-60 人) ※令和7年6月1日現在の推計人口。() 内は前月比

進む!まいる!

市政の話題を紹介!

TOPICS 1

5/24

■東西をより安全に結ぶ

新しい白鳥トンネルが開通

主要地方道小倉西舞鶴線の4車線化事業の一環として進めてきた新たなトンネルが完成し、通行可能となりました。小倉西舞鶴線は、東西市街地を最短距離で結び、経済活動や災害に強い緊急輸送路の確保など、多岐にわたる役割を担っています。

歩道を整備し、車道を拡幅した新トンネルは、より安全に通行できるようになりました。



TOPICS 3

6/6

■誘致活動が実を結び、初寄港

クルーズフェリー船「パンスターミラクル」の寄港

舞鶴市が誇る財産「港」を最大限に生かすべく、港湾の振興や利用促進に取り組んでいます。韓国での誘致活動など、昨年度から舞鶴市が精力的に行っている取り組みが実を結び、クルーズフェリー船「パンスターミラクル」が、京都舞鶴港へ初寄港しました。今回の寄港は、韓国からの誘客をさらに加速させる大きな一歩となり、港を中心に、さらなる発展を目指していきます。



市長からのメッセージ

この白鳥トンネルの開通は、私たちが目指す「市民生活の飛躍的な向上」に向けた大きな一歩です。しかし、私たちの取り組みはこれで終わりではありません。むしろ、ここからが新たなスタートです。進む!舞鶴!

TOPICS 2

5/30

■健康増進やスポーツ振興を目指す

日本生命保険相互会社京都西支社と包括連携協定締結式

日本生命保険相互会社は「国民生活の安定と向上に寄与する」ことを経営基本理念に、社会課題の解決に向けて取り組んでいます。舞鶴市は、市民の健康増進や青少年の健全育成などの課題に連携して取り組むため、包括連携協定を締結しました。

今後は、検診の受診勧奨や各種スポーツ教室の開催などに連携して取り組みます。



TOPICS 4

6/14・15

■元プロ野球選手との共演

ドリーム・ベースボール

元プロ野球選手によるドリーム・ベースボールを開催。指導者講習では、基礎知識や技術のポイント「投げる」「守る」「打つ」を指導していただきました。また、舞鶴ミライスタジアムでは野球教室を行ったほか、元プロ野球選手と地元選抜チームによるドリームゲームなどを実施しました。プロの技術を間近で体験したことで、子ども達の競技力向上や指導者の資質向上につながりました。



MAIZURU GOODWILL AMBASSADOR PROJECT

まいる親善大使

プロジェクト

!!始動!!



まいる親善大使
歌手・俳優
南野 陽子
さん

まいる親善大使
音楽プロデューサー・ピアニスト
宗本 康兵
さん

舞鶴市にゆかりを持ち、さまざまな分野で活躍する著名人を大使として任命し、舞鶴の魅力を市内外に広くPRしていただくとともに、大使と連携したさまざまな事業を展開する「まいる親善大使プロジェクト」が新たにスタート。現在3人の方に大使に就任いただいています。

《企画政策課》

きっかけは「米作り」

記念すべき最初の「まいる親善大使」として、音楽プロデューサー・ピアニストの宗本康兵さんと、歌手・俳優の南野陽子さんに就任いただきました。

令和4年から、アーティスト仲間の皆さんとともに室牛地区での米作りに参加し、地域との交流を深め、

令和5年には、舞鶴の人々との出会いをきっかけに共同制作された楽曲「飛揚」を舞鶴市に寄贈いただいています。

5月23日、室牛地区で地域の皆さんが見守る中、就任式を実施。宗本さんは「初めて来た時から、自然豊かで食もおいしく、中でも特に人が優しく、インスピ

舞鶴の魅力をスパイクでアピール

レーションを受けている」と話し、南野さんは「米作りを通して、田植えした後の緑が濃くなっていく姿や稲刈り前の黄色く色づいた穂が広がる温かい雰囲気な

6月14日、第2弾として舞鶴市出身で日本バレーボール界をけん引してきた井上愛里沙さんに就任いただきました。平成26年に日本代表に初選出されて以来、主要な国際大会で活躍。2024パリオリンピックにも出場し、日本の得点源としてチームを支えてこられました。井上さんは「舞鶴市はスポーツが盛んなまちです。これまで私が国内外の試合で培ってきた経験を生かし、舞鶴のことを知ってもらえるように取り組みたい」と語られました。



まいる親善大使
元バレーボール女子日本代表
井上 愛里沙
さん

ど、舞鶴は自分の心の支えになっている」と語られました。お二人には、今後は大使として市外の人に舞鶴の魅力を発信していただきます。

株式会社フルグラフィックファクトリー

若きチーフデザイナーが
新たな分野を開拓

▲今回インタビューをした西野拓郎さん

市内には製造、建設、運送、医療、福祉、情報通信、港湾などに関するさまざまな仕事があり、独自の特色を持った魅力的な事業所が約3,300も所在しています。

今回はその中から、株式会社フルグラフィックファクトリーを紹介。主にアニメなどのグッズの製造を手がける同社で、入社4年目でチーフデザイナーとして活躍されている西野さんについてお聞きしました。

お客さまの希望するデザインに応えながら商品を作り上げるのは、楽しいです。デザイナーとして、自分が持っている引き出し以上のアイデアを出そうと考えるのもこの仕事ならではの醍醐味です。自社では、Tシャツやクッション、タペストリーなどの制作を手がけています。お客さまからキャラクター素材の提供を受け、そのコンセプトやグッズのテーマに合わせて、作品の魅力を一層引き立てられるようなデザインを制作しています。

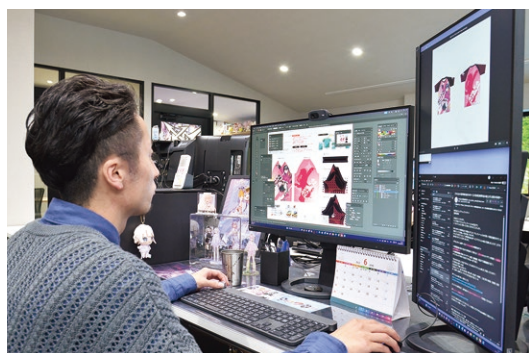
絵を描くことが日常に

学生の頃からアニメが身近にある環境で育ち、父親が絵を描いていた影響もあり、幼少期から似顔絵や塗り絵を楽しんでいました。学生時代も趣味で絵を描いていたところ、担任の先生に専門学校への進学を勧められました。

さまざまな分野でチャレンジ

卒業後は、市外のさまざまな業種で働きました。アニメグッズを販売する会社に勤めたほか、バーのホースタッフや美容室のアシスタントなど、興味を持った分野にちゅうちよく飛び込んでいきました。良くいえば常に新しい分野に挑戦しているし、違う捉え方をすると飽き性(笑)。

好きなことを仕事にしてきましたが、新型コロナウイルス感染症の流行や体調不良も重なり舞鶴へのUターンを決意しました。



▲Tシャツをデザインしている様子

今の職場との出会い

仕事を探していた時、たまたまフルグラフィックファクトリーの存在を知り、社長の熱意や考え方に共感し、入社を決めました。

社内の環境もすばらしく、職場に自分の好きなグッズを自由に飾れたり、ウッドデッキを作ってもらえたりと、常に新鮮で自由な環境です。飽きっぽい自分でも楽しんで仕事ができます。

趣味や経験を生かす

幼少期から絵を描いていた経験を生かし、自分でイラストの素材を作成し、デザインに取り入れることができます。お客さまから「この素材は自作ですか?」と言われることもあり、意外と受けが良いんです。また、実際にアニメを見るほか、これまでのグッズの販売経験を生かし、売れるデザインの傾向をつかんで、新しいデザイン作りのアイデアを考えています。



▲会社が手がけた作品

今後の挑戦

今年1月から3月下旬まで、スキー場とVチューバーとのコラボイベントを企画・運営し、そのイベントでは、商品販売やスタンプリーなどを実施しました。自分たちが好きな作品を扱い、自分たちが欲しいグッズを企画し、それを販売できたことは、制作冥利に尽きると思います。今後は、自分たちがメーカーとなることで、これまで手がけてこなかった領域へチャレンジしていきたいです。

事業所紹介



株式会社フルグラフィックファクトリーは「好き」を仕事にするクリエイティブメーカー。

平成30年の創業以来、舞鶴を拠点にアニメ・ゲーム・音楽の世界観をグッズにして、全国のファンへ届けています。「いいものを、うれしいカタチで届けたい」という揺るぎない思いのもと、企画・デザイン・製造までワンストップで手がけることで、誰もが満足できる高品質なグッズを提供しています。

20～30代の若手を中心とした13人(舞鶴市10人／東京都3人)のメンバーが「好き」を形にする瞬間を追求し、商品を制作しています。今年5月には、壁面アートとカフェスペースを備えた秘密基地のような新社屋へ移転。さらに、山手線目黒駅徒歩1分の東京支店を拠点に事業を拡大しています。

企画力とスピードを武器に、全国のファンを熱くするアイテムを共につくる仲間を募集しています。

まいづる夏の就職フェア

舞鶴市内の企業60社以上に加え、市役所や自衛隊、海上保安庁、警察、消防などの公務団体が出展する合同企業説明会を開催します。

企業などの担当者と「直接」話せる機会です。ぜひ参加してください。



時 8月9日(土)13時～15時30分

場 商工観光センター

他 託児とオンライン面談あり(7月25日(金)までに申し込みフォームで)。詳しくはホームページで確認を。右コードからアクセス可。



問 産業活力課(☎66・1021)

お知らせ

催し

市内海水浴場の開設

時 8月31日(日)(野原海水浴場は8月20日(水)まで)場 神崎海水浴場、竜宮浜海水浴場 野原海水浴場
問 観光振興課(☎66・1024)

青葉山ろく公園(☎・FAX 62・2339)

●グラウンドゴルフ大会

時 7月19日(土)9時～13時定 先着96人料 600円申 7月16日(水)までに電話かファクスで。

●夏休みゴルフ-half&half day

時 7月26日(土)、8月2日(土)・9日(土)9時～16時30分内 グラウンドゴルフとパターゴルフのコースの体験料 500円(中学生以下250円)ふるるファーム(☎68・0233)

●親子で楽しく陶芸体験

時 7月12日(土)10時～12時内 オリジナルマイカップを作る対 小学生とその保護者定 先着20組(1組3人まで)料 2,000円申 前日までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。
●ふるるファーム19周年祭
時 7月20日(日)10時～15時



内 抽選会や朝採れ野菜の販売、ガーデンミニマルシェなど

●ピオトープ生き物観察会

時 7月27日(日)10時～13時定 先着40人料 1,000円(弁当付き)申 7月23日(水)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

プール開き

●大丹生コミュニティセンター

時 7月15日(火)～8月24日(日)10時～12時、13時～15時定 先着各30人料 300円(3歳～小学生は100円、3歳未満は無料)他 月曜日定休(祝日の場合は、その翌日)申 7月8日(火)から電話で同センター(☎68・1075)へ。

●文化公園プール

時 7月19日(土)～8月24日(日)10時～17時(最終入園16時)料 550円(小・中学生は350円、3～5歳は150円、3歳未満は無料)他 7月30日(水)、8月6日(水)・20日(水)、悪天候、低水温の日は休み問 開園前：同園体育館(☎77・1850)◇開園中：同園プール(☎75・8960)

「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

時 7月20日(日)13時30分～14時30分場 郷土資料館内 田辺籠城図につい

認知症について学ぼう

●連続講座

時 7月15日(火)13時30分～14時30分内 舞鶴医療センター 松岡医師による講演

●認知症介護家族のつどい(交流会)

時 7月15日14時30分～15時30分対 認知症の人とその家族料 100円《共通》場 中総合会館

申 7月11日(金)までに電話か申し込みフォームで高齢者支援課(☎66・1018)へ。詳しくは市ホームページを確認を。下



郷土資料館・田辺城資料館連携夏休み企画

●クイズラリーに答えて缶バッチをもらおう!

時 7月19日(土)～8月24日(日)10時～16時場 郷土資料館、田辺城資料館対 小学生

●糸井文庫の浮世絵でMYうちわを作ろう!

時 7月21日(祝)13時30分～15時30分場 郷土資料館対 小学生(3年生以下は保護者同伴)定 先着10人料 200円申 7月20日(日)までに電話で同館へ。

●まがたま勾玉を作ってみよう!

時 7月27日(日)13時30分～15時30分場 郷土資料館対 小学生(3年生以下は保護者同伴)定 先着10人料 400円申 7月26日(土)までに電話で同館へ。《共通》問 郷土資料館(☎75・8836)

にぎわい昆虫展

時 7月20日(日)・21日(祝)9時～17時(21日は16時まで)場 西市民プラザ内 加佐公民館で開催する「郷土・日本・世界の昆虫展」のプレイベント。カブトムシやチョウなど国内外のさまざまな昆虫標本を展示問 同プラザ(☎77・0086)

社会を明るくする運動

時 7月21日(祝)13時30分～16時場 総合文化会館内 舞鶴地区推進大会と子どもコーラス、中学生による合唱や吹奏楽。刑務作業品展示即売会も実施他 手話通訳・要約筆記の希望者は、7月11日(金)までに電話で舞鶴地区社明推進委員会(☎78・2525)へ問 同委員会

家族でリフレッシュフェスタ

時 7月21日(祝)13時～16時場 中総合会館内 eスポーツ体験やレジン小物づくり、健康チェックなど対 4歳児～中学生とその保護者。

リアル桃太郎電鉄～ホンマの京都・万博編～

時 8月31日(日)まで内 人気ゲーム「桃太郎電鉄」とコラボした企画が京都府北部で開催。西舞鶴駅を起点にすごろく式に巡る料 1日プレイ券 1,000円、2日プレイ券 1,500円(別途、乗車券が必要)他 詳しくはホームページで確認を。右コードからアクセス可
問 企画政策課(☎66・1042)



での展示解説申 当日までに電話で同館(☎75・8836)へ。

フレアス舞鶴夏休み企画

時 7月22日～8月26日の月・火・木曜日(休館日を除く)場 中総合会館内 夏休みの学習スペースとしてセミナールームを無料開放。映画上映会やプチサークルも実施。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可問 同館(☎65・0055)



詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可
問 健康づくり課(☎65・0065)



公民館QUEST III ～運も実力のうち～

時 7月22日(火)～8月27日(水)内 市内7公民館にあるミッションをクリアし、賞品に応募他 賞品への応募は小学生以下のみ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可
問 生涯学習推進課(☎68・9223)



フリートフェスタ

時 7月26日(土)9時～15時30分場 海上自衛隊北吸係留所内 基地の一般開放や艦艇一般公開、港内めぐり、装備品展示など。詳しくは、SNSで確認を。下コードからアクセス可
問 海上自衛隊舞鶴地方総監部(☎62・2250)



オープンキャンパス

時 7月27日(日)14時～16時30分場 京都職業能力開発短期大学校申 前日までに電話か申し込みフォームで同校(☎75・7609)へ。詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可。

施設の休館日

▶田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)／毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日
▶総合文化会館、陶芸館／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶文化公園体育館／第2木曜日 ▶東体育館／第3木曜日
中公民館／第4月曜日 ▶まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館／毎週月曜日
東図書館／毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日
西図書館／毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

おふたりの価値観に、そっと寄り添う結婚指輪を。

天橋立モチーフや大きめサイズも。舞鶴発の結婚指輪専門店。

KIKUZURU 0773-75-1991
キクヅルブライダルジュエリー 舞鶴市魚屋261-26

空き家を売ったり・貸したり・管理したり
など活用法を考えます。

空き家に関する
ご相談なら!!

お気軽にご相談ください。
0773-62-0505

不動産・売買・仲介・賃貸・管理
アイシンクス不動産
ITHINKS FUDOSAN
京都府知事(4)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員
京都府舞鶴市字浜767番地3

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

〈京都労働局委託事業〉高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方

入会説明会 13:30～ 要予約

7月3日(木) [会場] シルバー人材センター
7月29日(火) [会場] ハローワーク
8月7日(木) [会場] シルバー人材センター

加佐公民館(☎83・0036)

●郷土・日本・世界の昆虫展

時 7月25日(金)～27日(日)9時～17時
(27日は16時まで) 内 昆虫の標本展示や生きた昆虫に触れられる「生き虫コーナー」など

●星空観覧会

時 8月2日(土)19時30分～21時 場 由良川小学校内 電子望遠鏡や光学望遠鏡を使って、夏の星座を観察(雨天の場合は、星座の話) 対 小学生とその保護者 定 30組(多数の場合抽選) 申 7月30日(水)までに電話で。

●たのしもう加佐「相続登記の義務化について」

時 8月7日(木)13時30分～15時 内 相続制度の義務化や自筆証書遺言書保管制度についての講演

高等学校校音楽コンテスト関西大会

時 7月27日(日)10時～17時

場 総合文化会館 市内の高校生も出演。前日のステージ体験会の参加者を募集。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可

問 文化振興課(☎66・1019)



海の京都舞鶴7・7・5バザール

時 7月27日(日)10時～15時 場 西市民プラザ 内 手作り雑貨やお菓子の販売 問 F M まいづる(☎77・0120)

就労ばーれ利用者「創作展」

時 8月1日(金)～26日(火)10時～16時 場 サロン「ばーれ」 同サロンの ☎63・3008、FAX 62・9546

アートスタート陶芸・園芸の部

時・場 ◆8月3日(日)：陶芸館 ◆10月19日(日)：城南会館、10時～12時 内 粘土から鉢を作り、花苗を植えて寄せ植えを作る 対 市内在住の3～5歳児とその保護者 定 先着10組 料 1,400円

申 7月19日(土)～26日(土)にファクスか申し込みフォームでNPO法人ひとまわり(☎77・5355、FAX 77・5366)へ。下コードから読み取り可。



赤れんがバザール

時 8月3日(日)10時～15時 場 赤れんが2・5号棟

内 手作り雑貨や食品の販売、体験コーナーのあるマルシェイベント 問 赤れんがパーク(☎66・1096)

加佐そば教室

時 8月3日(日)14時から 場 京都丹後鉄道東雲駅集合 内 種まきから刈取り、脱穀、12月14日(日)のそば打ちまでを体験 定 10組(多数の場合抽選) 料 1組6,000円(そば打ち1人分、そば粉1kg付き) 申 7月18日(金)

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

●太極舞

時 7月11日(金)・25日(金)13時～14時 対 18歳以上 定 先着20人 料 1,200円 申 当日窓口で。

●ピックルボール体験会

時 7月12日(土)9時30分～11時 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着8人 料 500円 申 当日までに窓口か電話、ホームページで。

●夏休み預かり運動あそびスクール

時 7月29日(火)・30日(水)、8月5日(火)・6日(水)9時30分～11時30分 対 小学1～3年生 定 先着各8人 料 1日2,500円(週4,500円) 申 当日までに窓口か電話で。

甲種防火管理新規講習

時 7月15日(火)・16日(水)10時～17時20分(16日は16時20分まで)の2日間 場 東消防署・防災センター 定 先着40人 料 1,650円 申 7月11日(金)までに申し込みフォームで消防本部予防課(☎66・0119)へ。下コードからアクセス可。



陶芸館(☎・FAX 64・3263)

●ろくろ体験

時 7月19日(土)9時30分～10時30分、11時～12時、14時～15時 定 先着各5人 料 1,400円(中学生以下1,100円)から 申 7月12日(土)までに電話かファクスで。

みなと舞鶴ちゃった花火大会「まい花火募金」にご協力を

7月27日(日)20時から西地区海岸で花火大会を開催します。花火大会を盛り上げるため、市民の皆さんから「まい花火募金」を募集しています。
時 7月25日(金)まで 場 ◆商工会議所…平日9時～17時15分 ◆観光ステーション(西駅交流センター内)…平日9時～17時 ◆観光振興課、西支所…平日8時30分～17時15分 ◆市内郵便局(振り込みによる受け付け) 料 1口1,000円

問 みなと舞鶴ちゃったまつり実行委員会事務局(舞鶴商工会議所内、☎62・4600)

※花火大会当日は混雑が予想されます。花火終了に合わせ、JR臨時列車を運行するのでご利用ください



までに電話で加佐地域活性化センター(☎83・0036)へ。

「恐竜王国inまいづるリターンズ」オープンングイベント

時 8月9日(土)9時20分から 場 赤れんが5号棟 内 恐竜骨格標本の最後のピースを組み立てる

定 8人(多数の場合抽選) 申 7月24日(木)までに申し込みフォームで文化振興課(☎66・1019)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



京都サンガF.C.舞鶴市ホームタウンデー

時 8月16日(土)19時から 場 サンガスタジアム by KYOCERA (亀岡市) 内 東京ヴェルディ戦を市民優待価格で観戦 対 市内在住の市民 料 ◆ホーム上層指定席：2,700円(中学・高校生990円、小学生は無料) ◆南サイドホーム上層自由席：2,520円(中学・高校生900円、小学生は無料) 申 優待チケットは、7月26日(土)12時～試合当日後半キックオフに専用サイトで。下コードからアクセス可。



問 京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774・55・7603)

●ろくろ中級講座

時 8月17日～11月30日の日曜日に計7回、14時～16時 対 ろくろ初級修了者 定 5人(多数の場合抽選) 料 8,000円(別途、材料代が必要) 申 8月6日(木)までに電話かファクスで。

オリジナル断熱シートづくり

時・場 ◆7月19日(土)：城南会館 ◆8月16日(土)：南公民館、10時～12時 内 断熱シートにイラストを描き、オリジナルの断熱シートを作る 対 市内在住の幼児・小学生とその保護者 定 先着各10組 申 各開催日の2日前までに申し込みフォームでまいづる環境市民会議(生活環境課内、☎66・1064)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



まなびあむ(☎64・4060)

●おばあちゃんの技を子どもたちへ 万願寺甘とうのピザづくり

時 7月25日(金)10時～12時 対 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 定 16人(多数の場合抽選) 料 700円 申 7月16日(木)までに電話で。

●生活講座

時 7月31日(木)13時30分～15時 内 「いま、どう生きるか」をテーマにした講演 定 25人(多数の場合抽選) 申 7月24日(木)までに電話で。

まいづる自然がっこう in 池内川

時 8月23日(土)9時～12時

場 池内川上流岸谷地内)集合 対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴) 定 先着16組か35人 他 天候により中止の可能性あり 申 8月1日(金)～15日(金)に申し込みフォームで生活環境課(☎66・1064)へ。下コードからアクセス可。



官公庁合同就職説明会

時 8月24日(日)13時～16時 場 赤れんが5号棟 内 舞鶴市内の官公庁だけで実施される初めての合同就職説明会 他 事前申し込みで先着100人にオリジナルクリアファイルをプレゼント 申 8月20日(木)までに申し込みフォームで人事課(☎66・1066)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



教室

救急講習(PUSHコース)

時 7月22日(火)19時～20時 場 東消防署・防災センター 定 先着20人 申 7月19日(土)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。



●こども工作スイーツデコ教室

時 8月2日(土)13時30分～15時30分 内 オリジナルスイーツデコを作る 対 小学生 定 20人(多数の場合抽選) 料 1,200円 申 7月18日(金)までに電話で。

●忙しい人のための健康づくり教室 バランスボール

時 8月23日(土)13時30分～14時45分 内 バランスボールで体幹を鍛え、腰痛や肩こりを予防する 定 12人(多数の場合抽選) 申 8月13日(木)までに電話で。

城南会館(☎78・1800)

●やってみよう!竹工作・竹あそび&流しそうめん

時 7月27日(日)9時～13時 内 竹とんぼや竹てっぽう作り、流しそうめん体験、モルック大会 対 小学生 定 先着20人(小学2年生以下は保護者同伴) 料 500円 申 7月9日(水)～23日(木)に電話か窓口で。

●縄文時代の土鈴を作ろう

時 8月3日(日)9時30分～12時 対 小学生とその保護者 定 先着10組 料 1,000円 申 当日までに電話か窓口で。

●「動物パン」を作ろう

時 8月9日(土)9時～12時 対 小学1～3年生とその保護者 定 先着10組 料 1,500円 申 7月9日(水)～23日(木)に電話か窓口で。

公式 Facebook (フェイスブック)



公式 X (エックス)



公式 LINE アカウント



公式ムービーチャンネル (YouTube)



市の広報番組



Wind of Maizuru
毎週木曜日、9時35分～9時45分
舞鶴のイベント情報などを紹介



お役立ち情報やイベント情報などを
広報番組「パブリックラインまいづる」などで
お知らせ

子育て

あそびあむ (☎65・5050)

●お父さんプログラム～みずとあそぶ～

時 7月13日(日)10時30分～11時

対 2歳児～未就学児とその父親(家族も参加可)

定 先着10組 申 アプリ「まいココ」で予約。

●1歳プログラム～みずとあそぶ～

時 7月16日(水)10時30分～11時

対 1歳児とその保護者 定 先着10組

申 アプリ「まいココ」で予約。

●わくわくデイ

時 7月18日(金)9時30分～12時 内 乳幼児専用スペースで自由にあそぶ 対 3歳未満児とその保護者

他 図書館司書による読み聞かせあり

●身近にあるおもちゃで遊ぶ～つきみであそぶ～

時 7月21日(月)10時～11時 定 先着3組

子育ての催しに関する情報はアプリでも公開しています。
右コードからアクセス可。



申 7月14日(月)までに申し込みフォームで。右コードからアクセス可。

問 NPO法人まいづる遊 BixS の迫田さん(☎090・9987・6462)

●あわあわアワー～あわであそぶ～

時 8月3日(日)・10日(日)・17日(日)10時30分～11時、13時30分～14時 対 子どもとその保護者

定 先着各10組 申 各開催時間の60分前から窓口で。

子育て支援基幹ひろば(中総合会館内、☎62・0103)

●あかちゃんひろば

時 7月25日(金)10時30分～11時30分

内 ふれあい遊びや絵本の読み語り、子育ての話、母親同士の交流など

対 1歳未満児とその母親、妊娠中の人

図書館の催しはホームページでも公開しています。
右コードからアクセス可。



図書館

西図書館(☎75・5406)

東図書館(☎62・0190)

夏の電子図書館キャンペーン

時・場 ◆7月31日(木)～8月6日(水)…西図書館

◆8月18日(月)～24日(日)…東図書館

内 電子図書館の利用に関する相談コーナー

西図書館

●赤ちゃんおはなし会

時 7月16日(水)11時～11時15分 内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど 対 0～2歳児

●おはなしの部屋「7月」

時 7月19日(土)11時～11時30分 内 昔話のストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど 対 小学生

●夏のおはなし会

時 7月26日(土)14時～15時 内 人形劇やパネルシアターなど。プレゼントもあり 対 幼児・小学生

定 先着50人 申 7月11日(金)～25日(金)までに電話かアプリ「まいココ」で。

●えほんのじかん

時 8月2日(土)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

●夏の工作教室

時 8月3日(日)14時30分～15時30分

内 にぎってあそぶ風船スクイズをつくる

対 小学生 定 先着15人

申 7月11日(金)～8月2日に電話か窓口で。

東図書館

●夏のおたのしみ会

時 7月26日(土)10時30分～11時30分

内 人形劇やパネルシアターなど 対 幼児・小学生

定 先着50人 申 7月11日(金)～25日(金)までに電話かアプリ「まいココ」で。

●夏休み科学あそび教室～舞鶴高専による出前授業～

時 7月26日14時～15時30分

内 UFOキャッチャーをつくる 対 小学生

定 先着20人 申 7月8日(火)～23日(水)に電話か窓口で。

●読書会

時 8月2日(土)13時30分～15時

内 宮尾登美子著『仁淀川』

●こわーいおはなしできもだめし

時 8月2日19時～20時 対 小学生

●赤ちゃんえほんのひろば

時 8月5日(火)11時～11時15分 内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど 対 0～2歳児

大浦会館(☎68・2010)

●魚付き林と海辺の生き物観察会

時 7月23日(水)9時～12時 場 小橋地区の海岸内岩場に隠れている生き物を捕って観察する 対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着30人

申 7月4日(金)～19日(土)に電話か窓口で。

●夏休み親子工作教室

時 8月2日(土)10時～12時 内 太陽電池を使った工作 対 市内在住の小学3～6年生(小学4年生以下は保護者同伴) 定 先着16組 申 7月8日(火)～31日(木)に電話か窓口で。

●親子パン教室

時 8月6日(水)10時～12時30分 対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着5組 料 1,500円 申 7月8日(火)～31日(木)に電話か窓口で。

商工観光センター(☎64・6800、☎65・2666)

●ものづくり体験教室

時 8月3日(日)10時～12時 内 アルミ金属を組み立てて「ゴム銃」を作る 対 小学6年生と中学1年生 定 先着10人 申 7月7日(月)～21日(祝)に電話かファクス、窓口で。

●パソコン講座(エクセル初級)

時 8月19日(火)～9月5日(金)に計6回、18時～20時 内 表の作成や関数など

エクセルの基本的な機能を学ぶ

対 ローマ字入力・マウス操作ができる社会人 定 先着12人 料 10,310円(テキスト代含む) 申 8月12日(火)までに電話かファクス、窓口で。

夏休み親子工作教室

時 8月8日(金)13時30分～16時 場 リサイクルプラザ 内 粗大ゴミとして持ち込まれた木製品を再利用し、小物家具を作る 対 小学生とその保護者 定 先着4組 申 7月25日(金)～8月1日(金)に電話で同プラザ(☎64・7222)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

デジタルマーケティングを学ぶ講座

時 9月4日(木)～来年1月27日(火) 内 在宅学習でデジタルマーケティング分野で活躍するためのスキルを習得する(フレアス舞鶴でのスクーリングあり) 対 市内在住か在勤の女性、市内事業所の従業員 定 10人(選考で決定) 料 10,000円 他 託児あり(1人300円) 申 7月14日(月)までに申し込みフォームで人権啓発推進課(☎66・1022)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

募集

海上保安学校・大学校学生(来春採用)

●海上保安学校

時 9月28日(日)(二次試験)

申 7月11日(金)～24日(木)

●海上保安大学校(呉市)

時 10月25日(土)・26日(日)(二次試験)

申 8月21日(木)～9月8日(月)

《共通》詳しくは、ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

問 舞鶴海上保安部(☎76・4120)

自衛官など

防衛大学校(一般)、一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛医科大学校(医科・看護科)、自衛隊奨学生、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。

問 同事務所(☎63・3272)

その他

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(祝)～30日(水)は「京の夏マナー遵守で涼やかに」をスローガに夏の交通事故防止府民運動を

実施。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

《市交通対策協議会》

貝や海藻を採る密漁は犯罪です

海にいたるアワビやサザエ、イワガキなどは漁業権の対象となっています。漁業協同組合の組合員以外の人、これらを採ると漁業権侵害(密漁)で、刑事罰の対象になることがありますのでご注意ください。

問 府水産事務所(☎0772・224438)

海水浴で事故に遭わないために!

海水浴を安全に楽しむために、ライフセーバーや監視員が常にいる、海開きをしている海水浴場で泳ぎましょう。また「天気が悪いときは泳がない」「遊泳禁止区域では泳がない」「お酒を飲んだら泳がない」「保護者は小さな子どもから目を離さない」を守りましょう。離岸流に流されたときは、戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで離脱しましょう。また、海の事件・事故は「118」(海上保安庁緊急通報用電話)へ通報を。詳しくはウォーターセーフティガイドで。下コードからアクセス可。

問 舞鶴海上保安部(☎76・4120)



今年には戦後から80年、そして引き揚げに関連する資料が世界記憶遺産に登録されて10年という節目の年です。この特別な年に、過酷な抑留生活を生き抜き、舞鶴に生還された人々の生命力と温かいおもてなしで迎えた市民の姿などに思いをはせ、次世代に平和への願いを引き継ぐため、さまざまなイベントを開催します。

「引揚記念館」

見て学ぶ

企画展

日本で初めて世界記憶遺産に登録された資料「山本作兵衛コレクション」の特別展示を開催。

日時 7月12日(土)～10月5日(日)
場所 引揚記念館
問い合わせ先
同館(☎68・0836)

巡回展 in 西市民プラザ

～引き揚げのはじまりと市民のおもてなし～

西地区での引き揚げに関する写真や資料を展示。
日時 7月26日(土)～8月7日(木) 9時～17時(26日・27日(日)は20時まで)

その他 12時～16時は語り部による案内あり。8月3日(日)10時、13時は学芸員による引き揚げに関する講話も実施

問い合わせ先
同プラザ(☎77・0086)



次を見据えて共に考える

戦後100年に向けて次世代が考える平和未来ワークショップ ～ピースボート100～

戦後100年を見据え、未来を担う若い世代が集まり、学び、考えるワークショップを開催。戦争の記憶の継承と平和な世界につなげる行動を考えます。

日時 7月27日(日)13時30分～16時30分
場所 商工観光センター



対象 中学1年生～22歳
申し込み方法 7月15日(火)までに住所、氏名、会社・学校名、学年、年齢を申し込みフォームか電話、ファクスで引揚記念館(☎68・0836、FAX68・0370)へ。
右コードからアクセス可。

声で思いを届ける

朗読劇 READING WORLD ユネスコ世界記憶遺産 「舞鶴への生還 約束の鎮魂歌」

開催地の「場」と「声」の力を掛け合わせた朗読劇が8月2日(土)～4日(月)に総合文化会館で開催されます。また開催期間中は、多くの人に引揚記念館に来館いただけるよう、会場から引揚記念館までのシャトルバスも運行します。記念館で実物の資料と語り部の声から、朗読劇の物語の背景にある史実を、ぜひ体感してください。



平和への祈りを込める

折り鶴アートプロジェクト

平和のシンボルのハトと舞鶴の海を描いたシンボルデザインのアートを制作するための折り鶴を募集します。完成作品は、10月12日(日)に開催する平和祈念式典で展示予定です。

募集期間 10月5日(日)まで

募集数 20,000羽

その他 折り紙と募集箱は、引揚記念館や市役所、西支所、公民館などに設置。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可。

問い合わせ先 引揚記念館(☎68・0836)



▲シンボルデザイン

「いつもの場所」で 仲間と、心と体をリフレッシュ



高齢者のつながりの場
各地域では、皆さんが主役となって企画・運営する「サロン活動」が行われています。サロン活動は、地域に住む人なら誰でも気軽に集える居場所となっており、集会所や公民館などで、茶話会や手芸などの趣味活動、季節のイベントなど、さまざまな活動が展開されています。

運動指導員を派遣
舞鶴市では、65歳以上の人が参加しているサロンを対象に1回1時間程度、運動指導員を派遣する「サロンdeすれっち」を実施しており、103団体が利用しています。運動指導員と一緒に、ストレッチや筋力トレーニング、脳トレトレーニングなどを中心に行っています。座ってできるので、運動が苦手な人でも無理なく安心して続けられます。

サロンdeすれっち 参加者へインタビュー

私の住んでいる町内は、サロンを立ち上げて今年で11年目になります。立ち上げた時に、参加者が積極的に集まってくれたので比較的人数も多く、現在は18人が毎週のサロンdeすれっちや月2回の麻雀と写経など、好きなものに参加して楽しんでいます。サロンdeすれっちに参加することで、健康を維持できることに加えて、一人暮らしの人の見守りにもなっています。そして何より参加者同士の関係が親密になりました。これからもサロン活動を続けていきます。

サロン矢之助身仲部
垣田 幸二 さん



す。また、体を動かすだけでなく、仲間と会話し、笑い合うことで心もリフレッシュすることができ
ます。
何歳になっても、生き生きと健康で笑顔あふれる毎を送るために「サロンdeすれっち」へ一歩踏み出してみましょう。

《高齢者支援課》

●「サロンdeすれっち」を実施している団体一覧は、市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



●「サロンdeすれっち」の利用を希望する団体は、高齢者支援課(☎66・1018)へご連絡ください。

内 容		日 時		場 所	問い合わせ・その他
仕事	就労準備支援相談	7/11(金)・25(金)、8/1(金)・8(金)	10:00～16:00	ジョブ・サポート まいづる	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810  @aej3627w
	就職個別相談	7/16(水)・23(水)	10:00～16:00		
	若者サポートステーション出張相談	7/17(木)・24(木)・31(木)、8/7(木)	10:30～15:30		
	JP カレッジ	7/24(木)	10:30～12:00 13:00～14:30		
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	7/28(月)	10:00～16:00		
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	8/4(月)	13:30～15:00		
	福祉のお仕事相談	8/5(火)	13:00～16:00		
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	7/16(水)	13:30～15:00	ハローワーク舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002
福祉	ひとり親家庭就労相談	7/22(火)	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771
	入札監視委員会	8/6(水)	13:30から	市役所本館	契約課 ☎66・1065
	定例教育委員会	7/22(火)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070
	療育相談	要申込	7/14(月)・28(月)	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	身体障害者相談	7/15(火)・25(金)	13:00～14:30	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
	巡回更生相談	7/29(火)17:00までに申込	8/5(火)		
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	要予約 (先着3人)	7/16(水)		
	若年性認知症個別相談	平日	8:30～17:15	オンライン (市役所でも可)	高齢者支援課 ☎66・1012
行政・法律	弁護士府民法律相談	7/9(水)9:00から申込 (先着6人)	7/14(月)	中丹広域振興局	中丹広域振興局 ☎62・2500
	公証人相談	7/15(火)	13:30～15:30	市役所本館	生活支援相談課 ☎66・1006
	土地家屋調査士相談	7/15(火)	13:30～15:30	西総合会館	
	弁護士市民法律相談	7/16(水)9:00～12:00に 申込(定員11人(抽選))	7/18(金)	市役所本館	
	行政書士相談	8/5(火)	13:30～15:30	市役所本館	
	税理士相談	8/6(水)	9:00～12:00		
	司法書士法律相談	申込優先(先着12人)	8/7(木)		
	人権なんでもお気軽相談 (電話も可)	7/14(月)・22(火)・28(月)、 8/4(月)	10:00～13:30	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
人権	特設人権相談	8/7(木)	13:30～16:30	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	—	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	聞こえの相談	7/18(金)までに 申込(先着5人)	7/24(木)	聴言センター	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	FP による家計相談	要申込	8/6(水)	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	ひきこもり支援巡回相談	要申込	8/8(金)		

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00／13:00～17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

7/12(土)開業医の診療終了後 7/13(日)8:30から 7/21(祝)8:30から 8/2(土)開業医の診療終了後 8/3(日)8:30から 舞鶴共済病院 ☎62・2510	7/19(土)開業医の診療終了後 7/20(日)8:30から 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	7/26(土)開業医の診療終了後 7/27(日)8:30から 8/9(土)開業医の診療終了後 8/10(日)8:30から 舞鶴医療センター ☎62・2680
--	---	--

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

7/13(日)・21(祝)、8/3(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで) 舞鶴共済病院 ☎62・2510	7/20(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで) 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	7/27(日)、8/10(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで) 舞鶴医療センター ☎62・2680
---	---	--

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)
かめい内科クリニック(南浜町、☎77・8680)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

祝日のごみの収集	7/21(祝)は可燃・不燃ごみを通常通り収集
リサイクルプラザの休場	7/13(日)・19(土)・27(日)・31(木)、8/2(土)・10(日)



今月の「ズルいんすた」



「#ズルいい舞鶴」「#myズルいい」のタグが付いたインスタグラム・Xの投稿の中から、ピックアップ! 舞鶴の良いところを再発見しましょう。



梅雨の彩り
目の前にある紫のアジサイがとても印象的だったので、被写体のメインに。斜面に咲くアジサイとの遠近感が感じられるように意識しました。



歩み
友人と散歩をしてたどり着きました。昔ながらの暮らしの面影が残る細い道を通り、開けて見えた景色が穏やかできれいでした。



うまいづる
舞鶴のソウルフード、ホルモンうどん。肉のうまみがたっぷりの、こってりとした味が癖になります。親しい友人たちと食べる地元の味は最高。



全国大会で好成绩、出場者を紹介

全国大会好成績おめでとう

☆第15回日本バツハコンクール動

画大会

(1月18日・19日、大阪府)

◇小学3・4年A部門 銀賞：高橋 滯奈(倉梯小3年)

全国大会出場おめでとう

☆第41回JPTAピアノ・オーディ

ション

(3月26日・27日、東京都)

◇A部門：小嶋太陽(明倫小5年)

☆令和6年度第36回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

(3月26日～28日、三重県)

◇男子ダブルス：山口陽向(青葉中1年)

◇女子ダブルス：吉田智咲(光華中2年、中筋小出身)、松山穂乃香(光華中1年、倉梯小出身)

☆令和6年度風間杯第68回全国高等学校選抜レスリング大会

(3月27日～29日、新潟県)

◇51^キ級：池田響介(日星高1年)

◇60^キ級：土下明起(日星高1年)

◇125^キ級：高橋明広(日星高1年)

(以上、敬称略。学年は大会当時)

ホットな健康情報をお届け「マイ健康通信」「熱中症」

今月はこれからの暑い時期に気を付けたい「熱中症」への対策をお届けします。

熱中症のリスクは湿度も関係する

「暑い」と感じるのは、気温だけでなく「湿度」が大きく影響します。湿度が高くなると、気温以上に蒸し暑さを感じ、また、汗が蒸発しにくくなるため、体に熱がこもりやすくなり、熱中症の危険が高まります。日本海側の気候の影響で、舞鶴市は年間を通して、湿度が高い傾向にあります。熱中症になると、めまいや立ちくらみ、発汗、頭痛、吐き気などの症状が現れ、重症化すると命に関わることもあります。

湿度を意識した熱中症対策

◆エアコンと扇風機を併用
エアコンだけでなく、扇風機などを使い、冷風を循環させることで、体感温度が下がります。除湿機で湿度を下げるのも効果的です。



◆喉が渇く前に水分補給
喉が渇く前に、コップ1杯の水分を1～2時間おきに飲む習慣を付けましょう。また、水分・ミネラルを多く含むキュウリや、トマト、スイカなどの夏野菜や果物を積極的に食べましょう。



◆熱中症リスクは「数値」で把握
部屋に温湿度計を置き、体感だけでなく、数値で室内の状態を把握しましょう。室温は28℃、湿度は50～60%が目安です。

情報の把握で熱中症を未然に防ぐ

対策と予防で防げる熱中症。湿度や温度、風から計算し、熱中症の危険度を測る「暑さ指数(WBGT)」も活用しましょう。環境省の公式LINEで暑さ指数とそれに応じた予防行動や対策などが確認できます。また、熱中症に関する情報は市ホームページで紹介しています。下コードからアクセス可。



熱中症対策にしっかり取り組みながら、夏を楽しみましょう。

《健康づくり課》



休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00～17:00

7/13(日)、8/3(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
7/21(祝)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
7/27(日)、8/10(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)



献血の日程

7/13(日)・20(日)	9:30～11:30 13:00～15:30	らぼーる 西側広場
7/24(木)	9:30～11:30 12:45～15:30	舞鶴赤十字 病院
7/31(木)	9:30～11:45 13:00～15:45	パザール タウン舞鶴
8/7(木)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴港湾 合同庁舎

※400[㏄]以上のみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、
営業時間:8:00～17:00)

納期…7/31(木)	固定資産税2期、国民健康保険料2期、介護保険料2期、後期高齢者医療保険料1期
------------	--

今月のプレゼント



～緑のしあわせをご家庭で～
万願寺甘とう化粧箱入り
(オリジナル巾着袋付き)

抽選で
5人

舞鶴万願寺甘とう部会から万願寺甘とう(舞鶴部会のオリジナル巾着袋付き)をプレゼント。イラストは「みんなで楽しむ『発祥の地の万願寺』」をイメージ。

万願寺甘とうは、どんな調理方法にも合う万能野菜です。忙しい人や万願寺甘とうをご存知ない人にもお試しいただきたい一品。舞鶴ならではの夏の贈り物や手土産にもピッタリです。万願寺甘とうは11月頃まで楽しめます。ぜひご賞味ください。※関連2～5ㄱ

万願寺甘とう 公式 検索

【提供】舞鶴万願寺甘とう部会（京都丹の国農業協同組合内（綾部市宮代町前田 20）、☎ 0773・42・1814）

あなたの意見や感想を
聞かせてください

アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる 7月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. あなたのイチ押しの万願寺甘とうのおいしい食べ方を教えてください。

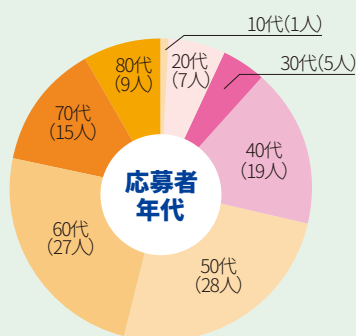
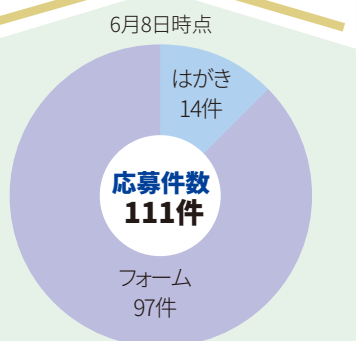
応募方法

「はがき(〒 625-8555 (住所不要) 舞鶴市役所 広報広聴課あて)」か「市ホームページ応募フォーム(右下コードからアクセス可)」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、7月25日(金) (必着) までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にのみ通知します
※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



広報まいづる
6月号
読者から
寄せられた **声**



6月号の人気記事

- 1位 … 祝 新トンネル供用開始(70票)
- 2位 … 赤れんがパーク駐車場の利用方法が変わります(19票)
- 3位 … 「備えて地域を強く」が合言葉!(9票)

新白鳥トンネルが開通し、供用開始となったことを特集した記事が1位となりました。「トンネルを通ったら、とても明るくて感動した」「自転車で通った時に何度も怖い思いをした。今は安全に走行できるのでうれしい」などトンネル開通を喜ぶコメントが多くありました。その他にも「4車線化も早期に完成してほしい」「硬い地盤や考えられた工法を知ることができた」「東舞鶴から西舞鶴に向けて走行していて、トンネル出口からの景色がすてきでした」などのコメントもありました。

2位の赤れんがパーク駐車場の利用方法が変わることを特集した記事には「赤れんがパーク駐車場を使用する時の参考になった」「たまに利用するが、うまく使えるか不安」「有料化にびっくりした」「有料化で、手続きが煩雑になることが予想される」「ゲート方式に慣れているので、今後手間取るケースが増えそう」などのコメントがありました。

6月号広報アンケート

- 梅雨の時期となりました。梅雨の思い出を教えてください。

「梅雨といえばアジサイ」というコメントが多く寄せられました。この他
◇カエルの大合唱で眠れない◇雨で部活動が休みになりうれしかった
◇洗濯物がなかなか乾かない◇雨が上がった後の虹がきれい◇家庭菜園の野菜に水やりをしなくていい◇彼女と相合い傘で田辺城を散策した
◇カビに悩まされる など、さまざまな思い出がありました。

今年の梅雨も心に残るような出来事がありますか。さて、いよいよ、夏本番を迎えます。熱中症に気を付けましょう。※関連22ㄱ 《広報広聴課》