

報道関係者各位

令和7年7月9日

オーラルフレイル予防研修会を開催

オーラルフレイル（口腔の虚弱状態）予防等についての知識普及のため、「オーラルフレイル予防研修会」を開催します。今年度は、市民の方どなたでも受講していただけます。

1 開催趣旨

高齢者が最後まで口から食べ元気に過ごすため、オーラルフレイル（口腔の虚弱状態）の予防と口腔ケアの重要性を広く皆様に理解していただくことを目的としています。オーラルフレイルの基礎知識から、家族の介護や介護現場で実践できる具体的な口腔ケアの方法、そして専門的な知識を持つ歯科医療従事者との連携の仕方まで、多角的に学ぶことができます。

2 概要

- (1) 日 時 令和7年7月24日(木) 14:00～15:30
- (2) 開催方法 オンラインで開催(GoogleMeetによる個別受講)
- (3) 対 象 地域包括支援センター、介護保険サービスに従事する職員、看護職等医療従事者、その他
保健、介護事業に従事する専門職。
今年度は、広く啓発を行うため、一般市民も受講可能です。
- (4) 参加費 無料
- (5) 申 込 以下のフォームから
<https://ttzk.graffer.jp/city-maizuru/smart-apply/apply-procedure-alias/r7-oral>

3 講師 京都府舞鶴歯科医師会 地域保健担当理事 まつえ歯科クリニック院長 松江 善信 氏

4 講演内容 ※詳細は添付のチラシをご参照ください。

・タイトル どうする？お口の健康管理とトラブル対応
～オーラルフレイル、口腔ケア、歯科専門職へのつながりの実際～

1. オーラルフレイル予防の実際について
2. 歯科専門職以外でもできる、現場での口腔ケアのポイント
3. 入所施設での要介護者の口腔ケアについて
4. 歯科専門職（訪問歯科診療含む）との連携の仕方について

※質疑応答により、日々の介護における口腔ケアで抱える疑問点について直接講師に質問いただけます。

5 主催等

主催:舞鶴市

協力:京都府舞鶴歯科医師会



SDGs未来都市

舞鶴市 健康づくり課(担当:松本)
〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp