

報道関係者各位

令和7年7月22日

参加事業所募集「食のチャレンジ2025 ～職場からウェルビーイング～」

～大塚製薬㈱の栄養モニタリングアプリ「Vivoo(ビブー)」を使って食生活の見直しにチャレンジ～

・生涯にわたって健康な生活を送るために、食生活において健康的な習慣を確立・定着させることが重要です。しかしながら、長年培ってきた食習慣を変えることは容易ではなく、自身の食生活を客観的に評価することが難しいことも改善を妨げる要因となっています。

・本事業はこうした背景を踏まえ、包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社が展開する栄養モニタリングアプリ「Vivoo(ビブー)」を活用し、働き盛り世代を中心とした市民が自身の食生活を見直すきっかけを提供するとともに、事業所単位での取り組みを通じてウェルビーイング経営の一助とすることを目指す企画です。

・Vivooとは:尿をかけたストリップ(試験紙)を専用アプリで読み取ることで栄養状態をその場で測定し、測定結果に合わせて管理栄養士が監修した食や生活習慣のアドバイスを提供するもの。

1 内容

ウェルビーイング経営に関心のある事業所等が事業所単位で本事業に参加する。期間中に参加事業所の従業員がVivooによる測定を2回実施し、客観的に自分自身の栄養状態を知るとともに、Vivooアプリによる食事のアドバイスや「まいづる健やかプロジェクト」のSNSなどから発信される健康的な食生活に関する情報を活用し、食生活の改善を目指す。

2 事業所の参加要件

- ・舞鶴市内に所在する事業所
- ・舞鶴市内の事業所に所属する18歳以上の健康な従業員5～50人のグループを形成できる
- ・事業所の参加担当者が、自社の参加者への情報周知、ストリップ(試験紙)配布等を行うことができる

3 募集概要

- ・募集総数:300名(先着順) ただし、1事業所の上限は50名とする
- ・参加費:無料
- ・申込締切:8月22日(金) 事業所の参加担当者が市ホームページの申込フォーム等から申し込む
※募集総数に達した場合、応募期限前に受付を締め切る

4 実施の流れ

- 1)事業所の参加担当者が申し込み
- 2)Vivooストリップ(試験紙)受取&アプリ(無料)インストール
- 3)ビフォー測定(9月27日～9月30日)
- 4)アプリのアドバイスなどを参考に食生活改善にチャレンジ
- 5)アフター測定(10月25日～10月27日)
- 6)事業所ごとの結果を担当者へフィードバック(11月下旬頃)
※5名以上測定できた事業所に限る

5 主催 舞鶴市、大塚製薬株式会社 ※「まいづる健やかプロジェクト」の事業として実施します。



SDGs未来都市

舞鶴市 健康づくり課(担当:課長 松本)
〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp