



子育て

子育て支援基幹ひろば(中総合会館内、☎62・0103)

●さくらんぼひろば
時 8月20日(水)、9月10日(水)10時30分～12時
内 多胎児親子の交流と情報交換
対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

●あかちゃんひろば
時 8月29日(金)10時30分～11時30分
内 ふれあい遊びや絵本の読み語り、子育ての話、母親同士の交流など
対 1歳未満児とその母親、妊娠中の人

●ひよこひろば
時 9月9日(火)・17日(水)・25日(水)10時～11時30分
内 ふれあい遊びや心と体のリラックス体操、交流など
対 4カ月～1歳未満児とその母親(第1子優先)
定 先着10組 申 8月12日(火)～9月8日(月)にアプリ「まいココ」で予約。

あそびあむ(☎65・5050)
●あそびまつり～あそびあむ×遊BixS～
時 8月23日(土)9時30分～16時
内 消防士体験や氷とあそぶ、大道芸人ショー、ミニ縁日など



図書館

西図書館(☎75・5406)

●赤ちゃんおはなし会
時 8月20日(水)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど
対 0～2歳児

●えほんのじかん
時 9月6日(土)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

東図書館(☎62・0190)

●えほんのじかん
時 8月23日(土)11時～11時15分

子育ての催しに関する情報はアプリでも公開しています。右コードからアクセス可。



●わくわくデイ
時 9月5日(金)・19日(金)9時30分～12時 内 乳幼児専用スペースで自由にあそぶ 対 3歳未満児とその保護者 他 19日は図書館司書による読み聞かせあり

●0歳プログラム～ふくろとあそぶ～
時 9月17日(水)10時30分～11時 対 0歳児とその保護者 定 先着10組 申 9月1日(月)～16日(火)にアプリ「まいココ」で予約。

●1歳プログラム～えのぐとあそぶ～
時 9月24日(水)10時30分～11時 対 1歳児とその保護者 定 先着10組 申 9月1日～23日(水)にアプリ「まいココ」で予約。

健やか子育て教室「ベビーヨガ」
時 9月4日(水)10時～11時30分 場 西総合会館
内 赤ちゃんと一緒にできるヨガでスキンシップをとる 対 3歳未満児とその保護者 定 先着12組
申 9月1日(月)までに電話で子育てひろば「さるなあと」(☎76・8333)へ。

子育てサポート教室～親子でうんどう遊び～
時 9月26日(金)10時～12時 場 総合文化会館
内 親子で遊びながら体を動かす 定 20組(多数の場合抽選) 申 9月19日(金)までに電話でまなびあむ(☎64・4060)へ。

図書館の催しはホームページでも公開しています。右コードからアクセス可。



内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上
●図書館でなぞとき
時 8月24日(水)・25日(木)10時～18時
内 謎の手紙を解読して、本を探す
対 5歳児～小学生

●赤ちゃんえほんのひろば
時 9月2日(火)11時～11時15分
内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど
対 0～2歳児

●読書会
時 9月6日(土)13時30分～15時
内 佐木隆三著『復讐するは我にあり』

郷土史講座
時 9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・28日(水)13時30分～15時 場 西総合会館
内 舞鶴の歴史をひもとく 定 先着各50人 申 各開催日の前日までに電話で西公民館(☎75・6501)へ。
市民医療フォーラムを知って得する健康講座
時 9月6日(土)14時～16時
場 赤れんが2号棟
内 透析と口腔ケアに関する講演
岡舞鶴共済病院(☎66・1508)
パソコン講座(エクセル中級)
時 9月16日(火)～10月7日(火)に計6回、18時～20時 場 商工観光センター
内 関数や複合グラフ、ピボットテーブルの使い方などを学ぶ 対 エクセルの基本操作ができる社会人
定 先着12人 料 10,310円(テキスト代含む) 申 9月9日(火)までに電話かファクス、窓口で同センター(☎64・6800、FAX 65・2666)へ。

舞鶴医療センター公開講座
時 9月27日(土)13時～15時 場 同センター1附属看護学校
内 健康講座と舞鶴元気になっちゃった体操 定 先着20人 申 前日までに電話か申し込みフォームで同校(☎63・4338)へ。下コードからアクセス可。
再商品の展示・申し込み
時 8月29日(金)までの平日8時30分～16時30分、17日(水)13時～16時30分
場 リサイクルプラザ
内 家具など約150点を展示 申 同プラザに備え付け

舞鶴市民俳句大会
11月9日(日)9時30分から開催する俳句大会の俳句を募集。事前句3句1組で応募してください。
場 中総合会館 対 市内在住の人
他 募集要項は8月29日(金)まで各公民館で配布 岡舞鶴俳句協会の上林さん(☎64・1716)
青葉山ろく公園まつりの出店者募集
11月8日(土)・9日(日)に開催する青葉山ろく公園まつりの出店者を募集。
内 飲食や物販、キッチンカー、ワークショップ 定 50店舗(多数の場合抽選) 料 1,000円(出店料)
申 8月31日(日)までにホームページで同園(☎64・5454)へ。下コードからアクセス可。

舞鶴ユネスコ協会絵画・作文
●絵画「わたしの町のたからもの」
未来に残したい舞鶴の文化財や自然、風景などが描かれた作品を募集。
●作文「地球社会に生きる」
家族や友達など身近な人たちの関わりから、社会の一員として生き方について考えたことや平和・自然を守ることの大切さについて考えたこと、SDGsについて考えたことなどの作文を募集。
《共通》対 小学4年生～中学生
申 9月30日(火)までに各学校へ。
岡舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072)
自衛官など
防衛大学校(一般)、一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛医科大学校(医科・看護科)、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部(陸空)、技術曹(海)、自衛隊奨学生、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。