



アジア大会・全国大会で好成績、全国大会出場者を紹介

アジア選手権優勝おめでとう

☆2025 U17アジア選手権

(6月18日～26日、ベトナム)

◇女子レスリング49^キ級優勝：内田菜楓(帝京高1年、城北中出身)

全国大会好成績おめでとう

☆令和7年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会

(6月19日～22日、東京都)

◇55^キ級女子優勝：内田颯夏(日本大1年、城北中出身)

9月13日から、クロアチアで開催されるシニア世界選手権へも出場。舞鶴から、内田選手へ熱い声援を送りましょう！

☆第49回全国高等学校総合文化祭

(7月26日・27日、香川県)

◇囲碁部門・団体戦第2位：上林 濤(西舞鶴高3年)

☆JOCジュニアオリンピックカップ

2025年U17・U20全日本レスリング選手権大会

(4月26日・27日、神奈川県)

◇U17フリースタイル51^キ級第3位：池田響介(日星高2年)

◇U17フリースタイル60^キ級第3

位：土下明起(日星高2年)

◇U17フリースタイル110^キ級第3位：高橋明広(日星高2年)

☆令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第72回全国高等学校レスリング選手権大会

(7月27日～30日、島根県)

◇女子個人対抗戦62^キ級第3位：内田柊花(日星高3年)

全国大会出場おめでとう

☆第24回全国小学生ソフトテニス大会

(3月29日～31日、千葉県)

◇ダブルス男子・4年生以下の部：末村悠翔、末村隼翔(以上、余内小4年)、吉田航太郎(中筋小4年)、川戸優海(明倫小4年)、矢野励多(倉梯小4年)、村尾成斗(余内小3年)

◇ダブルス女子・5年生の部：西川りな(倉梯小5年)、廣澤紗希(志楽小5年)

◇ダブルス女子・4年生以下の部：片岡真菜(明倫小4年)、五十嵐菜陽(新舞鶴小4年)、西川るな(倉

☆第59回全国道場少年剣道大会

(7月29日・30日、東京都)

◇中学生の部：小畑瑛奨、下梶谷 凜、長野武虎(以上、白糸中3年)、下野愛莉(城北中2年)、平田実杏、渡辺陽翔(以上、青葉中2年)

◇小学生の部：阿部七望(中筋小6年)、菅井邦介(新舞鶴小6年)、二村要(倉梯第二小5年)

☆第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会

(7月31日～8月3日、茨城県)

◇男子個人戦(ダブルス)：末村悠翔、末村隼翔(以上、余内小5年)

時代とともに歩む 舞鶴の近代化

(第1回)

舞鶴が都市として発展した近代に造られた多くのインフラは、今も私たちの生活に息づいています。このシリーズでは、埋もれゆく舞鶴の近代化遺産を紹介していきます。

今も残る東門という名称

国道27号線の北吸交差点にあるバス停は「東門」といい、近くの公園を「東門公園」といいます。その公園の片隅には旧中舞鶴線の「東門駅」があったことから、当時の駅標が再現されています。



《文化振興課》

明治期の舞鶴海軍鎮守府が置かれた時代、門前には海軍の官舎が立ち並ぶなど、にぎわいある活気付いた地域でした。今も「東門」という名称は地域の皆さんに親しまれています。

梯小3年)、山口結衣(倉梯第二小3年)

☆JOCジュニアオリンピックカップ2025年U17・U20全日本レスリング選手権大会

(4月26日・27日、神奈川県)

◇グレコローマンスタイル80^キ級：山本竜輝(日星高2年)

☆第1回オープントーナメント国際グランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会

(6月28日・29日、大阪府)

◇高校2・3年生男子・無差別級の部：田中慶雅(西舞鶴高3年)◇高校生女子・軽量級の部：田中心翔(東舞鶴高1年)◇小学6年生女子の部：畠田小夢芽(中舞鶴小6年)◇小学4年生男子・軽量級の部：畠田侍夢(中舞鶴小4年)

☆令和7年度第4回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会金沢大会

(7月11日～13日、石川県)

◇女子49^キ級：木村友(海洋高2年、加佐中出身)

☆バタフライ第44回全日本クラブ卓球選手権大会

(7月18日～21日、栃木県)

◇団体戦女子小・中学生の部：陣在穂和(城北中2年)、陣在松実(余内

小4年)

☆令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会・令和7年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会

(7月24日～31日、山口県)

◇男子個人戦：伊藤颯人、津田柚翔(以上、福知山成美高3年、白糸中出身)、加藤歩(福知山成美高1年、青葉中出身)、内藤理央(福知山成美高1年、城南中出身)

◇女子個人戦：中田葵彩(京都光華高2年、志楽小出身)、長崎有花、山田さとこ(以上、京都光華高2年、城南中出身)

☆全農杯2025年全日本卓球選手権大会

(7月25日～27日、兵庫県)

◇ホープス女子シングルス：川手心遥(新舞鶴小6年)

◇カブ男子シングルス：青木稜(新舞鶴小4年)

☆令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第72回全国高等学校レスリング選手権大会

(7月27日～30日、島根県)

◇男子個人対抗戦51^キ級：池田響介(日星高2年)

◇男子個人対抗戦125^キ級：高橋明広(日星高2年)

ホットな健康情報をお届け マイ健康通信

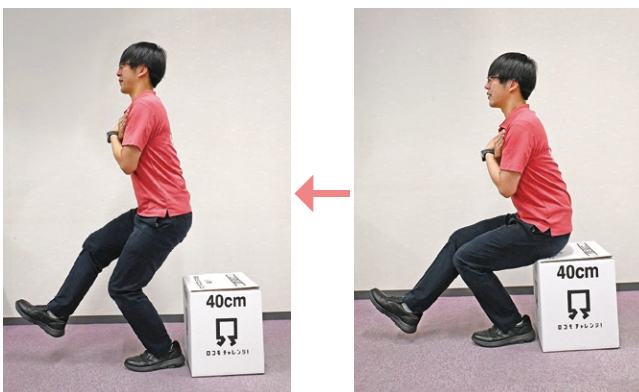
今月は、人生100年時代を健やかに過ごすために今からできる健康づくり情報をお届けします。未来の「元気なあなた」をつくるのは、今日の「あなた」です。

健診で体の状態をチェック

まずは、健康診断で、自分の体の状態を知りましょう。

集団健診では、加齢による体の機能の低下をチェックする握力測定や立ち上がりテストなども実施しています。

座った状態から片足で立つ「立ち上がりテスト」



座りっ放しをなくそう

また、舞鶴市ではさまざまな健診を実施しています。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



長時間の座りっ放しは、筋力の低下や生活習慣病のリスクのみならず、死亡リスクを高める要因にもなっています。30分に1回は立ち上がって簡単なストレッチをするなど、こまめに体を動かす習慣を付けましょう。

情報を見極める力が健康への近道

自分に合った健康づくりを見つめるためには、信頼できる情報を選ぶことが大切です。

「まいづる健やかプロジェクト」では、ホームページなどで日々の生活に役立つ健康情報のコラムなどを発信しています。下コードからアクセス可。

未来の「元気なあなた」のために、今日からできることを始めましょう。



《健康づくり課》