暮らしのカレンダー 無料相談会 9月11日～10月10日

内容		日時		場所	問い合わせ・その他
仕事	若者サポートステーション出張相談	9/11㈬・18㈭・25㈭、10/2㈭・9㈭	10:30～15:30	ジョブ・サポートまいづる	ジョブ・サポートまいづる ☎63・0810 JOBサポ @aej3627w
	JP カレッジ	9/11㈬、10/10㈮	10:30～12:00 13:00～14:30		
	就労準備支援相談	9/12㈮・26㈮、10/3㈮	10:00～16:00		
	就職個別相談	9/17㈬・24㈬、10/8㈬	10:00～16:00		
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	9/22㈪	10:00～16:00		
	看護職・看護補助者（資格不要）就業相談	10/6㈪	13:30～15:00		
	福祉のお仕事相談	10/7㈫	13:00～16:00		
	看護職・看護補助者（資格不要）就業相談	9/17㈬	13:30～15:00	ハローワーク舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002
	ひとり親家庭就労相談	9/24㈬	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771
教育	定例教育委員会	9/19㈮	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070
福祉	高齢者・障害者権利擁護相談（財産管理・遺言・成年後見制度など） 要予約（先着3人）	9/17㈬	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1012
	療育相談 要申込	9/22㈪	13:30～15:30	支援センターみずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	巡回更生相談 10/3㈮17:00までに申込	10/10㈮	13:15～15:00	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957
	若年性認知症個別相談	平日	8:30～17:15	オンライン（市役所でも可）	高齢者支援課 ☎66・1018
行政・法律	公証人相談	9/16㈫	13:30～15:30	市役所本館	生活支援相談課 ☎66・1006
	土地家屋調査士相談	9/16㈫	13:30～15:30		
	弁護士心配ごと法律相談 9/17㈬9:00～12:00に申込（11人（抽選））	9/19㈮	13:00から		
	税理士相談	10/1㈬	9:00～12:00		
	司法書士法律相談 申込優先〈先着12人〉	10/2㈭	13:30～16:30		
	行政書士相談	10/7㈫	13:30～15:30		
	弁護士多重債務法律相談 前日15:00までに申込（先着3人）	10/9㈭	17:00～18:30	西駅交流センター	
人権	人権なんでもお気軽相談（電話も可）	9/16㈫・22㈪・29㈪、10/6㈪	10:00～13:30	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	特設人権相談	10/2㈭	13:30～16:30	中丹広域振興局	
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	市役所本館	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	聞こえの相談 9/19㈮までに申込（先着5人）	9/25㈭	13:00～16:00	聴言センター	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912
暮らし	ひきこもり支援巡回相談 要申込	9/19㈮、10/3㈮（※）	9:00～16:00 ※9:00～12:00	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	FP による家計相談 要申込	10/8㈬	10:00～15:00	市役所本館	

休日診療

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日　9:00～12:00／13:00～17:00（受け付けはそれぞれ終了30分前まで）	舞鶴市休日急病診療所（舞鶴医療センター敷地内）　☎63・4970

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療（内科・外科）

9/13㈯ 開業医の診療終了後 9/14㈰ 8:30から 9/23㈷ 8:30から 10/4㈯ 開業医の診療終了後 10/5㈰ 8:30から	9/15㈷ 8:30から 9/27㈯ 開業医の診療終了後 9/28㈰ 8:30から	9/20㈯ 開業医の診療終了後 9/21㈰ 8:30から
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

9/14㈰・23㈷、10/5㈰ 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）	9/15㈷・28㈰ 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）	9/21㈰ 9:00～18:00 （受け付けは17:30まで）
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

土曜日に午後の診療がある診療所（小児科、内科系）

■小児科…西村医院（浜、☎63・5456）
■内科系…肥後内科医院（浜、☎62・0359）、鳥井医院（倉谷、☎75・3111）
かめい内科クリニック（南浜町、☎77・8680）、うすいハートクリニック（引土、☎77・5277）

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

祝日のごみの収集	9/15㈷は可燃・不燃ごみを通常どおり収集 9/23㈷は可燃ごみの収集はありません
リサイクルプラザの休場	9/13㈯・21㈰・27㈯・30㈫、10/5㈰

休日に開局している処方せん対応薬局

開局時間 9:00～17:00

9/14㈰・23㈷、10/5㈰	まいづる薬局国立前（倉梯町、☎65・1188）
9/15㈷	まいづる薬局本店（桃山町、☎66・3311）
9/28㈰	フラワー薬局舞鶴店（浜、☎65・2277）

献血の日程

9/13㈯	9:30～11:30 13:00～15:30	ジュンテンドー西舞鶴モール
9/15㈷	9:30～11:30 13:00～15:30	らぽーる西側広場
9/19㈮	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴市役所
9/30㈫	9:30～11:30 13:30～15:45	舞鶴警察署 府漁業協同組合

※400㍉リットルのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催

休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合（☎080・3770・6767、営業時間：8:00～17:00）

納期…9/30㈫	国民健康保険料4期、介護保険料4期、後期高齢者医療保険料3期

舞鶴の未来をひらく看護師へ

患者さんの最も身近な存在であり、心身に寄り添う看護師。医療分野の専門職として、その存在がますます重要になる中、舞鶴市では、看護師を目指す学生たちを応援できるよう、市内の公的病院と連携し「ナースインターンシップ」を開催するなど、看護人材の確保に取り組んでいます。

今回は、日星高等学校の看護科で夢に向かって学ぶ生徒たちを紹介します。　《地域医療課》

ナースインターンシップに参加した中田さん、飯田さん、青葉さん、松本さん、石原さん（左から）

Q 看護師を目指そうと考えたきっかけは何ですか？

自分が入院中に優しく接してくれた看護師さんへの憧れや、身内に医療関係者がいたことなど、身近な経験がきっかけです。「誰かの力になりたい」「自分にできることはないか」の思いで看護師を目指しています。

Q ナースインターンシップに参加してどうでしたか？

地元での就職を考えた際に、２日間で市内の４つの病院を巡ることができ、効率良く各病院の特色などを一度に知ることができました。看護師として今後どんなキャリアを築きたいかを考える機会にもなり、参加して良かったと思っています。

Q 日星高校看護科の魅力は何ですか？

５年一貫教育で専門的な知識を座学や実習で学び、卒業後すぐに現場で活躍できるため、目標に向かって進む達成感が得られることです。また1～５年生でグループを作り、交流する活動があり、入学の歓迎会や技術指導、国家試験の激励会など、みんなで一緒に卒業まで学校生活を頑張れる仕組みもあります。

先輩から後輩への技術指導

Q 将来どんな看護師になりたいですか？

患者さんの気持ちを深く理解し、心から寄り添える看護師になりたいです。以前は、ずっとそばにいることが寄り添うことだと思っていました。でも、一緒に悲しみ、喜ぶことも、患者さんや家族の大きな支えになると学びました。「この人に担当してもらって良かった」と言ってもらえるように、患者さんの希望にしっかりと耳を傾け、どんな状況でも冷静に、素早く行動できる看護師を目指しています。

日星高等学校オープンスクールへ行こう！

【開催日】10月18日㈯、11月8日㈯
詳しくは、ホームページで。右コードからアクセス可。