

M

広報まいづる

MAIZURU

Magazine for public relations

2025

9

vol.1075



舞鶴、
良い。

市公式 Instagramは
こちら



MAIZURU.OFFICIAL

ズルいい!
舞鶴

#ズルいい舞鶴 #myズルいい
#市長対談 #舞鶴への移住

今月の内容

2分 【市長対談】
移住者から見た舞鶴



市長 新刊の出版おめでとうございます。新刊では、岡山さんの移住後の、舞鶴での暮らしのことが描かれています。初めて舞鶴に移り住んだ時の感想はどうでしたか。

岡山さん 夫から「実家は京都」と聞いていたの、京都市内のイメージを持っていましたが、実際には舞鶴市は京都市内から車で1時間以上かかりまし、海があることにびっくりしました。以前住んでいた埼玉県には海がないので、海を見るとワクワクしました。

市長 本にも描いてありましたが、今住んでいる古民家は自分たちで改修さ

れたんですね。

岡山さん そうです。夫が脱サラして舞鶴に来たので「お金はないけれど時間はある」状況でした。それならばと、自分たちで改修することにしました。

市長 移住定住の施策を進めるための市の補助金は、役立ちましたか。

岡山さん はい。補助金の存在は大きく、移住を進める上でも、心強い後押しになりました。

市長 実際に住んでみた舞鶴の印象はどうですか。

岡山さん 移住した当初は冬の天候に慣れず、曇り空が続くと気持ちまでどんよりしてしまうことがありました。でも、ある頃から「寒い時こそ家の中で子ども達とゆつくりと向き合える」と発想を変えたら、とても楽しく暮らせるようになりました。

市長 舞鶴の生活に慣れると、都会での生活は窮屈と思いませんか。

岡山さん 都会は魅力的

で楽しい場所ですが、舞鶴での暮らしに慣れた今では、長くいると少し疲れてしまう自分に気付きます。都会は暮らすというより、遊びに行くところですね。

市長 舞鶴市では、子育て施策にも力を入れていきます。これから移住を考えている子育て世帯には、ぜひ舞鶴を選んでほしいと思っています。

岡山さん 子ども達も舞鶴での生活がとても気に

入っています。自然との触れ合いの中で伸び伸びと成長しています。

市長 地域の人との関係はどうですか。

岡山さん 家の中で子ども達が騒いでしまい「うるさくてすみません」と、近所の人に謝ると「活気があっていいじゃないか」と、温かく受け入れてくださいます。舞鶴に引越して来たばかりのころ「子どもは地域の宝だよ」と言っ

ていただいたのは、本当にうれしかったです。都会では人の多さもあって、子連れで出かける時に「すみません」と度々口にいまして、周囲に迷惑をかけるように、常に気を遣っていたように思います。

市長 都市部から移住される人は、田舎での地域との付き合いが大変と感じる人もいますが、岡山さんにとっては地域の温かさがプラスになったんですね。

岡山さん 地域の皆さんの優しさはとてもありがたいです。そこが移住して一番良かった点です。ただ「田舎暮らしはスローライフ」というイメージは、少し違うと感じています。頻繁に行われる地域での清掃活動や村の行事に、その都度、動員されます。私は現在、市の移住サポーターをしていて、移住を検討している人には、その事も伝えていきます。



舞鶴市は、海と山に囲まれた豊かな自然、歴史と文化、そして温かい人々が暮らすまちです。このまちで、新たな生活を始める人々を応援するため、移住・定住施策に積極的に取り組んでいます。「自然豊かな環境で子育てしたい」「地域に根差した仕事を見つきたい」「都会から離れてゆつたり暮らしたい」など、移住を考えるきっかけは人それぞれ。舞鶴市では、そうした多様なニーズに応えるべく、住まい、仕事、子育て、地域との交流など、多岐にわたる支援を行っています。

今回、舞鶴市に移住して9年目を迎える岡山さんに、子育て世代の視点から見た舞鶴での暮らしや地域とのつながりなどについてお話を伺いました。移住者ならではの視点や発想を、今後の移住者を受け入れる体制の充実に生かしていきます。

《ふるさと応援課》

舞鶴市に移住して9年目の岡山茉莉さん〈コミックエッセイスト:まりげさん〉



平成28年12月に夫の実家がある舞鶴市へ1ターン。4人のお子さんを育てる傍ら、コミックエッセイスト(まりげ)として、これまでに計4冊の著書を執筆されている。6月15日には『まりげ母ちゃんの全力日本海ライフ』を出版。この作品では、舞鶴への移住に至った経緯や舞鶴でのリアルな生活、子育てについて赤裸々に語っている。

また、SNSの総フォロワー数が約28万人と非常に大きな影響力を持っておられ、SNSを通じて、舞鶴の魅力を積極的に発信することにも尽力されている。



▲出版された書籍



▲夫婦で力を合わせて改修したキッチン

ぜひ空き家情報バンクに登録を

京都府では、農漁村での地域の担い手を確保するため、移住を積極的に取り組む地域を「移住促進特別区域」に指定しています。

舞鶴市においても、今年3月に指定を受けた四所地区を含む計5地区が指定を受けており、空き家情報バンク制度を通じて、移住者や空き家の所有者を支援しています。該当地区で空き家があれば、ぜひ空き家情報バンクへの登録を検討してください。

▶詳しくは、ふるさと応援課（☎66・1085）へ。

舞鶴市の移住促進特別区域

※市街化区域は対象外



『空き家』と『移住者』をマッチング



移住促進特別区域への移住者と自治会にインタビュー

移住者

以前から田舎暮らしに憧れていて、大阪府から移住してきました。空き家情報バンクに登録されているさまざまな物件から、地域の人との面談などを受けた上で「ここに住みたい」と決めました。家は比較的きれいな状態でしたが、縁側の雨漏りや畳などの修繕が必要でしたので、住宅のリフォーム補助金がとてもありがたかったです。地域の皆さんから「若い人が増えて良かった」と言っただき、地域の一員になれたことを実感しています。近所の人から旬の野菜や魚をいただく機会も多く、移住してから魚をさばけるようになりました。

子どもも都会にいた頃は家の中で遊ぶことが多かったのですが、今では自然の中で元気に遊ぶようになり、舞鶴での生活が充実しています。

《移住2年目》
井上さん一家

自治会

私たちの地域は、以前から空き家が増え、家屋の倒壊や放置された果樹が野生動物を呼び寄せる原因になるなど、近隣住宅への影響が懸念されていました。この状況を変えたいと思い、4年前から空き家情報バンクへの登録を進めています。空き家の所有者に連絡を取ると、多くの人が空き家情報バンクの趣旨に理解を示してくれ、物件の登録を行いました。井上さんをはじめ移住者を迎えたことで、家屋が適切に管理されるようになり、安心しています。移住者を受け入れることは、空き家問題を解決するだけではありません。新しい住民が増えることで地域に活気が戻り、若い世代が増えて、地域全体が明るくなっています。

女布自治会会長
竹原 源樹さん



市長 おつしやるとおりです。移住は、人生を大きく左右することなので、移住に関するいろいろな側面について実情を正しく伝える必要があると思います。
岡山さん それから、移住したいという声を聞き「やったー」と思ったら、意外と空き家がないんです。以前、空き家の所有者に話を聞くと「この先、誰も住む予定がないけれど、人に貸すのは抵抗があるのでこのまま置いておきたい」という話を伺ったことがあります。舞鶴って、田舎暮らしに関する本で、ランキングがどんどん上がってきているので、お互いがメリットのある形でマッチングで

きたらいいですね。
市長 そうなんです。現状がベストではなく、空き家の所有者や移住希望者が気にされている細かい事までくみ取り、空き家バンク制度をアピールしていく必要があります。
岡山さん ぜひ、私で良ければお力添えをさせていただきます。
市長 ありがとうございます。SNSで多くのフォロワーを抱える岡山さんの日々の生活や子育て情報の発信が、舞鶴に非常に大きな影響力をもたらしています。また、コミックエッセイストとして、全国に発信いただいていることもあり

子どもが大きくなった時に「手紙」として渡したいという思いで描いています。
市長 仕事と育児の両立は大変ではないですか。
岡山さん 私は両立しているとはいえないです(笑)。100点満点を目指すのではなく、原稿の締め切りで余裕がない時は家族全員の力を借りて何とか乗り切っています。本のタイトルにもある「たのしいことを拾って生きる。」をスローガンに、日々の小さな幸せを見落とさないようにしたいです。
市長 今後、挑戦したいことはありますか。
岡山さん この家を片付けた経験を生かして、古道具屋を始めようと考えています。空き家に残されている道具をただ捨てるのではなく、再び息を吹き込むことができるようにしたいです。なので、次回作は『まりげ古道具屋を始めました』かもしれません(笑)。
市長 楽しみにしています。

ファンも多く、舞鶴の知名度アップにも大きな影響力を持つておられるので、今後も自然体のままで、舞鶴の魅力を伝えていってほしいと思います。
岡山さん 実は、私は自分のことを「路上ミュージシャン」だと思っていて、自分が感じたことを好きなように描いているだけなんです。それを時々足を止めて読んでくれる人がいると

良いなという感覚です。私の発信が、結果的に舞鶴に興味を持ってもらうきっかけになっていれればいいです。これからも素直に自分の思いを発信しようと思っています。
市長 本日は貴重なお話を聞かせていただき、ありがとうございました。引き続き、よろしく願います。
岡山さん こちらこそありがとうございました。





米づくりを支援する取り組み



舞鶴市には、主食用の米を作る田んぼが約500㌔あります。この広い農地を維持するために、農家の皆さんの共同作業は、水路や農道、獣害防止柵の管理、日々の草刈りなど、多岐にわたります。

昨年度、各集落では、5年後の農地のあり方を話し合い、地域計画を策定しました。その実現に向けて、農業用機械を共同で管理するなど、農地を維持・活用する取り組みが進んでいます。市では、このようなさまざまな取り組みを支援しています。



丸田地区活動組織
千坂 守 さん

地域の農地を守っていけるのは、舞鶴市の支援制度のおかげです。農地の草刈りなどの環境整備や草刈り機の購入などに役立てており、今後もこの制度を活用しながら、耕作放棄地を出さないように営農を続けていきます。



水路、農地周辺の草刈り



維持している農地での田植え

舞鶴市では、農家が減少する中で、一人あたりの生産量を増やして農地を活用する取り組みを進めています。

現在、朝来中や女布、泉源寺、蒲江・油江地区で、小さな田畑を大型機械で耕作しやすい大きな区画に整備しています。

また、センサー付きの大型スマートコンバインなど、ICTやロボット技術を活用した農業用機械のほか、米をより多く出荷できるよう、質と量を向上するために必要な保管設備などの導入を支援しています。



農家
霜尾 喜三 さん

約45㌔の農地で米作りをしています。区画整備された農地では、草刈りや獣害対策がしやすく、作業効率が上がります。さらに区画整備が進めば、より多くの耕作をしたいと思います。食を支えるため、生産量を減らさないように励みます。



区画整備された農地



大型コンバインで稲刈り

米の流通を応援！



9月25日(木)～12月20日(土)に舞鶴市と市内の米穀店が連携して「まいづる米フェス」を開催します。参加店で米を買うと、すてきな商品をプレゼント。詳しくは、市ホームページで。右コードからアクセス可。



農業にチャレンジしませんか

食を支える農業の担い手を募集しています。就農相談や農地とのマッチング、補助事業の紹介などを行っています。

▶詳しくは、農業委員会事務局（☎66・1023）へ。

食の未来を耕す

舞鶴の米づくり

「お店に米がない」「価格が高い」といった不安を耳にする機会が増えました。全国的に今後も農家の減少が続くと予想されており、近年の高温や渇水など、米の生産を取り巻く環境は大きく変化しています。

そのような中、舞鶴には農地を守り、食を支える農家や地域の皆さんがいます。舞鶴市では、農業を頑張る皆さんを支援し、舞鶴の米づくりを未来へ受け継いでいくため、さまざまな取り組みを行っています。

《農林課》

舞鶴の米データ



市内での生産量
約2,400トン



市民の年間消費量
約4,000トン



農地を「維持」する

農地を「活用」する

未来へつなぐ

暮らしの情報

マイナ救急の実証事業が始まります

救急隊が傷病者のマイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナナンバーカード）で、医療情報を確認し、救急搬送時の病院の選定や応急処置に活用する、マイナ救急の実証事業を開始します。

【実証期間】10月1日(木)～来年3月31日(火)。詳細は、市ホームページで。下コードからアクセス可。

▼詳しくは、消防本部救急救助課（☎66・0119）へ。

道路や公園などの「里親」として清掃活動にご協力を

道路や公園などの清掃ボランティア活動を行う「アダプト・プログラムまいづる（環境美化里親制度）」の参加者を随時募集しています。

【活動場所】駅周辺や公園、道路などの公共スペース（清掃場所は申請時に要相談）

【内容・対象】次の全ての活動を実施する個人か団体

◇活動区域内の散乱ごみの回収

◇ごみの散乱状況などの情報提供

特別職報酬等審議会へ諮問

7月31日に舞鶴市特別職報酬等審議会を開催。市長や副市長、教育長の給料と市議会議員の報酬額を適正に定めるため、市長から審議会へ諮問しました。詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。

《人事課》

国勢調査にご協力を

10月1日を調査期日として、全国一斉に実施される「令和7年国勢調査」の回答期日は10月8日(水)です。また、9月20日(土)からインターネットでの回答が可能となります。ぜひ

市議会9月定例会

9月定例会は、9月2日(火)から開会。本会議や委員会の様子は、インターネット配信も行っています。

日程の詳細は、市ホームページで。右コードからアクセス可。

【問い合わせ先】議会事務局（☎66・1060）

◇環境美化に必要な活動

【その他】ごみ袋を市が提供。集めたごみは市が回収。活動中の事故などに備え、市でボランティア保険に加入します

【申し込み方法】所定の用紙（生活環境課に備え付け）に必要事項を記入し同課へ。

▼詳しくは、生活環境課（☎66・1005）へ。

施設予約システムのキャッシュレス決済を開始

施設予約システムの事前決済に、一部の施設でクレジットカードが利用できるようになりました。各施設での現地払いは引き続き、現金のみです。今後、他の支払方法も順次導入する予定です。詳細は、市ホームページで。下コードからアクセス可。

▼詳しくは、デジタル推進課（☎66・1092）へ。

食品ロス削減にご協力を

舞鶴市では、家庭の燃えるごみの約16割が食品ロスといわれています。食品ロスは、食材が無駄になるだけでなく、焼却中に地球温暖化の

調査へのご協力をお願いします。

▼詳しくは、総務課（☎66・1044）へ。

敬老の日のお祝い

9月15日(祝)の敬老の日を中心に、長年にわたって社会に貢献してこられた高齢者を敬い、お祝いをします。【白寿(99歳)のお祝い】大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの皆さんにお祝いの品を贈ります

【米寿(88歳)のお祝い】昭和12年1月1日～同年12月31日生まれの皆さんにお祝いの品を贈ります

【その他】地域ごとに敬老行事も実施されます

9月23日は「手話言語の国際デー」

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせて、9月23日～30日の「国際ろう者週間」に、五老スカイタワーを青色にライトアップします。手話言語が生活のあらゆる面で保障され、聞こえる人も聞こえない人も、対等に尊重される共生社会の実現を目指しています。

《障害福祉・国民年金課》

原因となる二酸化炭素を大量に排出するなど、環境にも負担を与えています。市ホームページで、今日からできる食品ロスにつながる取り組みを紹介しています。下コードからアクセス可。

都市計画案の縦覧

都市計画審議会で審議する都市計画案を縦覧できます。

【期間】9月30日(火)～10月14日(火)

【閲覧場所】都市計画課、西支所、加佐分室、中総合会館、南公民館

【内容】

◇特定用途誘導地区の指定：伊佐津地区

◇伝統的建造物群保存地区の指定：吉原地区

《意見書の提出》

舞鶴市内に住所がある人か利害関係者は、意見書を提出することができます。

10月14日までに氏名、住所、意見の内容、理由などを任意の様式に記載し、都市計画課へ。

▼詳しくは、都市計画課（☎66・1048）へ。

台風・大雨に注意を

台風や秋雨前線の活動が活発となり、大雨に注意が必要な季節となりました。近年は、線状降水帯やゲリラ雷雨などによる局地的な大雨で、河川の氾濫や土砂災害が発生しています。事前にハザードマップで周辺の危険な場所を確認するとともに、避難場所や持ち出し品の確認など、災害に備えてください。

◆避難のお知らせは警戒レベルで避難のお知らせは市から防災行政無線・防災アプリなどで行います。最新の情報に注意を払い、左図を参考に避難行動を取ってください。

《危機管理・防災課》

避難情報等（警戒レベル）			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~《警戒レベル4までに必ず避難！》~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水注意報
1	今後の気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報

防災アプリ  
←ダウンロードは、左コードから

### 赤ちゃん用の紙おむつを無償配布

アイリスオーヤマ株式会社から、赤ちゃん用の紙おむつ3,880セット(3枚1セット)を寄付いただきました。9月以降、乳幼児健診や出生届の提出時などで無償配布を行います。

▶詳しくは、こども家庭しあわせ課（☎66・2120）へ。

### 地域幸福度(ウェルビーイング)アンケートにご協力を

次期総合計画の策定に向け、市民の皆さんが日頃感じている「暮らしやすさ」や「幸福感」を可視化することで、舞鶴市の地域特性を把握し、これからのまちづくりに役立てるためのアンケートを実施しています。

【回答方法】11月30日(日)までに回答フォームで企画政策課へ。右コードからアクセス可。

【問い合わせ先】企画政策課（☎66・1042）

### 市の人口と世帯数

人口 74,089人（-90人） 世帯 33,668世帯（-46世帯）  
男 37,262人（-29人） 女 36,827人（-61人）※令和7年8月1日現在の推計人口。（ ）内は前月比

【有料広告】

1食からお届けします

糖尿病食・塩分控えめ食など  
ご相談ください。

高齢者専門宅配弁当

宅配

C.O.K

123

ワン・ツウ・スリー

〒624-0854  
舞鶴市引土221-2

普通食 おかずのみ 577円 (税込)

普通食 ご飯セット 648円 (税込)

お申込み・お問い合わせは (年中無休)

宅配クック123舞鶴・綾部店

☎ 0773-76-2090

## 不動産無料相談

### 北部不動産無料相談所

綾部市駅前通2-3(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分  
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分  
※祝日及び休業日を除く  
☎0773-40-2535(予約制)

公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会  
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

【有料広告】



# 進む!まいる!

市政の話題を紹介!

TOPICS 1  
7/30

## ■質の高い公共工事を目指して 優良工事施工者表彰制度 の表彰式

舞鶴市では、皆さんの暮らしを支える公共工事の品質確保と技術力向上に貢献された工事施工者を表彰しています。今回、令和6年度工事で優秀な成績を収められた7社の皆さんを表彰しました。表彰式の後、建設業界の人手不足に対する取り組みなどの意見交換を行いました。今後、舞鶴市は、技術者の確保や育成に向けた取り組みを共に考えていきます。



TOPICS 3  
8/2

## ■めざせ日本一のお茶 両丹茶品評会 褒章授与式

舞鶴市・綾部市・福知山市の3市と京都府、JA京都にのくになどで構成する実行委員会が、お茶の生産技術向上と品質向上などを目的に、毎年品評会を開催。近年、世界的に空前の抹茶ブームが起きています。この機会をさらなる成長のきっかけと捉え、生産者の皆さんと一丸となって生産力や質の向上に力を入れ、次の世代へとつなぐ茶業の振興発展に取り組んでいます。



## 市長からのメッセージ

今年の夏は、魅力あふれるイベントで多くの人に楽しんでもらえたのではないのでしょうか。舞鶴の仕事の魅力を体験するYEGフェスタ、17年ぶりに復活した恐竜展などを通して、子ども達が大きく成長して新学期を迎えてくれたらうれしく思います。

TOPICS 2  
8/2

## ■舞鶴のお仕事体験

### YEGフェスタ2025with まいるグッドカンパニー

小・中学生対象のお仕事体験イベント「YEGフェスタ2025withまいるグッドカンパニー」を初開催。約250人の小・中学生が参加しました。子ども達に魅力的な仕事に触れてもらうため、市内の21事業所が協力。子ども達は、制服を着てみたり、道具や機械を使ったりしながら、初めての仕事に一生懸命取り組みました。



TOPICS 4  
8/9

## ■17年ぶりに復活

### 恐竜王国inまいる リターンズ

福井県立恐竜博物館の協力のもと、アロサウルスやステゴサウルス、トリケラトプスなどの全身骨格標本に加え、ティラノサウルスの頭骨など約20点を赤れんが5号棟で展示。オープニングイベントでは、子ども達が恐竜の骨格標本に最後のピースをはめ込みました。このほか、化石発掘体験などさまざまなワークショップも用意され、17年ぶりの恐竜王国復活に大きな盛り上がりを見せました。



## 西市民プラザの指定管理者を募集

来年4月1日以降、西市民プラザを管理・運営する指定管理者を募集します。

【対象】法人や団体などのほか、複数の法人・団体による共同事業体。個人は不可

【申し込み方法】10月10日(金)までに所定の申請書(市民協働推進課に備え付け。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し、同課へ。詳細は市ホームページで。右コードからアクセス可。



【その他】募集説明会を9月11日(木)14時から西市民プラザで開催。申し込み不要

▶詳しくは、市民協働推進課(☎66・1073)へ。

5月～6月に募集した日本赤十字社活動資金は、皆さんのご協力により、4,792,257円(令和7年7月31日現在)が集まりました。ありがとうございました。寄せられた資金は、日本赤十字社の国内外での災害救護活動や救護資機材の整備などに活用されます。

▼詳しくは、日本赤十字社舞鶴市地区(福祉企画課内、☎66・1011)へ。

赤十字運動へのご協力  
ありがとうございました

## 総合文化祭の日程一覧

月	日	行 事 名	場 所
10	3～5	特別合同祭典「80 ふえす (展示部門)」	総合文化会館
	4	創立 80 周年記念式典	
	4・5	特別合同祭典オープニングセレモニー「80 ふえす (舞台部門)」	
	17～19	Joyful Live (ジプシージャズトリオ「ロマ」)	西駅交流センター
	18・19	展覧会の絵と自由花	
	19	舞鶴書道連盟書道展	
	24～26	彩絵画会展	総合文化会館
	25・26	水墨画緑峰会展	西駅交流センター
	26	吟道大会	西総合会館
	26	秋の JointLive (オジャバンド)	赤れんが 2 号棟
11	1・2	舞鶴演劇サークル 餅 定期公演	総合文化会館
	2	オカリナ仲間&竖琴コンサート	商工観光センター
	3	懐メロ歌謡祭	総合文化会館
	7～9	全日本写真連盟舞鶴支部写真展	総合文化会館
	8・9	あしで会書展	西駅交流センター
	9	舞鶴市民俳句大会	中総合会館
	15	都山流尺八舞鶴会演奏会	総合文化会館
	23	舞鶴和太鼓フェスティバル	
	23	舞鶴クラリネットアンサンブル定期演奏会	

# 秋の総合文化祭

市文化協会の加盟団体が、日頃の練習の成果を披露する総合文化祭。協会創立80周年を記念した「80 ふえす」をはじめとして、市内各所で魅力ある発表や展示会が開催されます。日程は左表のとおり。プログラムなど、詳細は市ホームページで。下コードからアクセス可。

【問い合わせ先】文化協会事務所(火・金曜日13時～16時、☎64・5109) 《文化振興課》



お見積りは無料です

## お仕事の依頼は

公益社団法人  
**舞鶴市シルバー人材センター**  
☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

お気軽に  
お電話ください

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

## 会員募集中!

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方

入会説明会 13:30～ 要予約

9月4日(木) [会場] シルバー人材センター

10月2日(木) [会場] シルバー人材センター

10月28日(火) [会場] ハローワーク

【有料広告】



# 引き揚げを語り継ぐ



## —主演を務められた緑川さんからのコメント—

昨年に引き続き、舞鶴市で『引き揚げ』をテーマにした朗読劇を開催させていただきました。今年は戦後 80 年という節目であり、前回にも増して舞鶴という地で行う意義があったと思っています。お話を伺うに、若い語り部の皆さんも育ってきているようなので、前回そして今回の朗読劇のように、さらに次の世代に語り継いでいただけたらと思います。



昨年、引き揚げをテーマに大きな感動を呼んだ朗読劇「READING WORLD」。今年は8月2日～4日に、著名な声優やアーティストを迎え、新たなストーリー「ユネスコ世界記憶遺産『舞鶴への生還』『約束の鎮魂歌』」が総合文化会館で開催されました。会場には、引き揚げの史実を伝える朗読と海上自衛隊舞鶴音楽隊の演奏が響き渡り、人々の心に深い感動と共感を呼びました。

《観光振興課、引揚記念館》

## Interview



東京から舞鶴を訪れた  
山崎 美佐 さん(左)、福田 佳那 さん(右)

朗読劇で初めて女性の抑留経験という歴史に触れ、居ても立ってもいられず、引揚記念館を訪れました。特に白樺の木の皮に記された「白樺日誌」を目の当たりにしたとき、朗読劇のシーンが鮮やかによみがえり、当時の人々がこの薄い木の皮に、どれだけの思いを託していたのかと想像し、胸が熱くなりました。朗読劇で心に響いた物語が、記念館で目にした当時の暮らしぶりや遺品と結び付き、残された品々が時を超えて歴史を語り継いできた重みを深く感じました。この場所には、私たちが次世代へと伝えていかなければならない、風化させてはいけない大切な記憶と教訓があると強く思います。



朗読劇の感動を胸に記念館で展示をみる観劇者



平和への祈りを込め折り鶴を折る来館者



朗読劇の会場で出迎える学生語り部



多くの人でにぎわう朗読劇会場



引揚記念公園の展望台



多くの人が集うキービジュアル看板





## お知らせ

### 催し

ふるるファーム(☎68・0233)

●レストラン市民優待キャンペーン

時 9月4日～11月28日の木・金曜日11時～15時

内「農村レストランふるる」のランチビュッフェが、住所記載の身分証明書の提示で300円引き(ライン登録画面の提示でさらに100円引き)。また、フリータイム制で利用できます。詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可

●さつま芋ほり体験

時 9月21日～28日の土・日曜日、祝日、10時30分から、13時30分から  
定 先着各10組料1組2,000円(約5キ)申各開催日の前日までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

●葦谷砲台跡ハイキングツアー

時 10月11日(土)9時30分～12時  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)定 先着25人料1,500円  
申 10月6日(月)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

### 認知症について学ぼう

●連続講座

時 9月16日(火)13時30分～14時30分  
内 講演「介護家族の思い」

●認知症介護家族のつどい(交流会)

時 9月16日14時30分～15時30分  
対 認知症の人を介護している家族

●認知症カフェ

時 9月16日13時30分～15時30分  
対 認知症の人とその家族料100円

《共通》場 中総合会館

申 9月11日(木)までに電話か申し込みフォームで高齢者支援課(☎66・1018)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

### 認知症サポーター養成講座

時 9月19日(金)13時30分～15時

場 中総合会館定 先着60人対 市内在住の人申 9月17日(水)までに電話で高齢者支援課(☎66・1018)へ。

青葉山ろく公園(☎・FAX 62・2339)

●森林リラクゼーション

く運動と深呼吸と瞑想く

時 9月19日(金)・26日(金)、10月10日(金)9時10分～10時料1回1,000円

●グラウンドゴルフ大会

時 9月20日(土)、10月18日(土)9時～13時料600円定 先着各96人  
申 各開催日の3日前までに電話で。

### 神崎ビーチフリーマーケット

時 9月14日(日)8時～14時場 東神崎区神崎キャンプ場他穴観音の大祭

も同日開催。詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可神崎ビーチフリーマーケット実行委員会の松村さん(☎090・3825・2601)

京都舞鶴ベイサイドフェスタxブルーフェスタ

時 9月14日(日)9時30分～15時  
場 舞鶴西港・大野辺緑地

内 ドッグランやミニ鉄道体験、キッチンカー、西港巡り遊覧船、クイズスタンプラリー、西舞鶴高吹奏楽部や海上保安学校音楽隊による演奏。巡視船などの一般公開やパトカー・消防車などの車両展示、航空機の展示飛行もあり。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可問 みなと振興・国際交流課(☎66・1037)

### きょうと探検ウォーキング「ある古っ都」

時 9月18日(木)～12月21日(日)  
内 アプリを使って京都府内を歩き、プレゼントをゲットしよう対 スマホを持っている京都府民。詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可。

《共通》詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可。

赤れんが小企画展ギャラリートーク

時 9月20日(土)11時～11時30分

場 赤れんが博物館内「戦後80年と旧軍港施設の変遷」の展示解説  
問 同館(☎66・1095)

赤れんがバザール

時 9月21日(日)10時～15時

場 赤れんが4・5号棟  
内 手作り雑貨や食品の販売、体験コーナーのあるマルシェイベント  
問 赤れんがパーク(☎66・1096)

郷土資料館(☎75・836)

「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

時 9月21日(日)13時30分～14時30分  
内 軍港都市100年の歩みについての展示解説

●企画展「昭和100年、軍港都市舞鶴100年の歩み」

時 9月28日(日)まで9時～17時  
内 旧軍施設の図面などの展示  
料 100円(学生50円、市内在住か在学の学生は無料)

まいづる魚まつり

時 9月28日(日)9時30分から場 舞鶴

### 防災士養成講座

地域の防災力向上を目指し、防災士として防災活動を担う市民を養成する講座を開催します。

時 来年1月17日(土)・31日(土)場 まなびあむ  
定 25人(多数の場合抽選)他 防災士資格取得試験の合格者は、防災士認証登録料5,000円が別途必要  
申 9月12日(金)までに申し込みフォームで危機管理・防災課(☎66・1089)へ。詳しくは市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。

問 健康づくり課(☎65・0064)

アドベンチャートレッキング

時 9月28日(日)8時～15時内 蛇切岩神社を発着地点とし、三国岳や養老山など約12キの道のりを歩く  
対 高校生以上の健脚な人料500円定 先着40人申 9月20日(土)までにファクスか申し込みフォームで舞鶴道遊くらぶ(FAX 77・7260)へ。下コードから読み取り可。

問 舞鶴道遊くらぶの源野さん(☎090・1678・5612)

略語の見方 時＝日時 場＝場所・会場 内＝内容 対＝対象 定＝定員、募集人数 料＝料金  
他＝その他 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし 申 不要

### 施設の休館日

▶田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)／毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日  
▶総合文化会館、陶芸館／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日) ▶文化公園体育館／第2木曜日 ▶東体育館／第3木曜日  
▶中公民館／第4月曜日 ▶まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館／毎週月曜日  
▶東図書館／毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
▶西図書館／毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

新築移転オープン!

京滋信用組合 滋賀支店

2025年8月4日月

全店舗同時営業

300万円・1,000万円未満

1,000万円・3,000万円まで

1年1.0%

1年1.2%

3年1.2%

3年1.3%

詳しくは、各店舗窓口又は渉外係までお問い合わせください

京滋信用組合

本店舗本部/京都市南区西九条1丁目20-2 TEL.075-319-3166

滋賀支店/滋賀県大津市藤下7丁目1-9 TEL.077-525-2980

左 京 支 店/京都市左京区中瀬町2-29 TEL.075-761-1251

秋 葉 支 店/京都市伏見区竹園七条1丁目20 TEL.075-642-3131

舞 鶴 支 店/京都市舞鶴市宇賀558 TEL.0773-62-4825

スマホはコチラから

京滋信用組合はシニアの皆様を応援いたします。

シニア・ライフ

年金定期預金

1年1.00%

3年1.50%

取扱期間 2025年4月1日(火)～2025年9月30日(火)

預入金額 300万円～3,000万円まで

販売対象 個人・法人の方

預入期間 1年・3年

募集金額 100億円

詳しくは、各店舗窓口又は渉外係までお問い合わせください

9月 イベント情報

21(日) 赤れんがバザール & farmers' market

2つイベント同時開催で大満足の1日を!

10:00～15:00

赤れんがバザール 4・5号棟

farmers' market 3号棟

26(金) YORUやしが

ふらっとおちよるよるの赤れんが。

ごはんとお酒と音楽を。

17:00～21:00

ウッドデッキテラス

9/13～9/15 WOODY HOUSE FESTA

(土) (祝) (土)

アウトレットセール・ショップ・グルメなど楽しいコンテンツが盛りだくさん!

10:30～17:00(15日のみ16:00まで)

公式サイト Instagram

舞鶴赤れんがパーク 京都府舞鶴市宇賀1039番地の2 / TEL:0773-66-1096

【有料広告】



府警察音楽隊「赤れんがコンサート」

時 9月29日(月)12時15分～12時45分  
場 赤れんが5号棟前芝生広場  
内 音楽隊による演奏やカラーガード隊による演技  
問 市民協働推進課(☎66・1073)

舞鶴市レクリエーション協会

(☎・FAX 77・2615)

● ニュースポーツ市民交流大会

時 10月5日(日)10時～15時  
場 東体育館内ボッチャやモルック、マイパツク対小学生以上  
定 先着36チーム(1チーム3～6人)  
料 1チーム1,000円申9月28日(日)までに電話かファクスで。  
● ハロウィンフェスティバル  
時 10月26日(日)10時～15時  
場 青葉山ろく公園  
内 クラフト制作やモルック、歌・楽器演奏、ダンス、仮装発表など

リサイクルフリーマーケット

時 10月19日(日)10時～12時場リサイクルプラザ内18店が出店予定  
《出店者を募集》  
対 18歳以上定18店(多数の場合抽選)申9月29日(月)～10月3日(金)に電話で同プラザ(☎64・7222)へ。詳しくは市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。  


ユネスコ世界遺産見学会

時 11月23日(例)8時10分出発  
内 世界遺産「姫路城」と「好古園」や酒蔵ミュージアムの見学科10,000円(交通費や昼食・見学科など)他申し込み者が20人未満の場合、開催見送り申10月31日(金)までに電話で舞鶴ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072)へ。

日本センチュリー交響楽団

舞鶴公演

チケツト販売は9月13日(土)から。  
時 12月7日(日)15時30分から  
場 総合文化会館料全席指定一般S席3,500円、A席2,500円ほか同館(☎64・0880)

教室

舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内、☎66・1061)

● 硬式テニス教室

時 9月11日～10月9日の木曜日、19時～21時場東舞鶴公園対15歳以上定先着各30人料1回1,500円(全5回5,000円)申9月11日までに電話かホームページ、窓口で同公園(☎63・7643)へ。

● ピックルボール体験会

時 9月15日(例)13時～14時30分  
場 文化公園体育館対中学生以上

赤れんが博物館市民講座

時 9月20日(土)14時～15時30分  
場 赤れんが博物館内講演「日本の近代化とれんが・鉄道とれんが」定先着15人申前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。

陶芸館(☎・FAX 64・3263)

● ろくろ体験

時 9月20日(土)9時30分～10時30分、11時～12時、14時～15時定先着各5人料1,400円(中学生以下1,100円)から申9月13日(土)までに電話かファクスで。

● ろくろ自由作陶講座

時 10月5日～12月7日の日曜日に計5回、14時～16時対ろくろ中級講座修了者定5人(多数の場合抽選)料8,000円(別途材料代が

必要)申9月28日(日)までに電話かファクスで。

● ものづくり(干支の置物)

時 10月11日(土)10時～12時、14時～16時定各10人(多数の場合抽選)料1,400円(中学生以下1,100円)申10月4日(土)までに電話かファクスで。

東消防署・防災センター

● 救急講習(PUSHコース)

時 9月21日(日)10時～11時定先着20人申9月18日(木)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。

● 応急手当上級救命講習

時 10月21日(火)9時～17時定先着20人申9月10日(水)～10月18日(土)に電

定先着8人料500円申当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館(☎77・1850)へ。

● 走り方教室

時 9月28日(日)9時30分～10時30分(小学4～6年生は11時～12時)場文化公園体育館対小学生定先着20人(小学4～6年生は、先着6人)申当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館(☎77・1850)へ。

舞鶴赤十字短期講習会

時 9月17日(水)13時30分～15時  
場 西市民プラザ内災害時の高齢者支援、災害への備えを学ぶ  
問 舞鶴赤十字病院(☎75・1920)

大浦歴史講座「蛇島」

時 9月26日(金)10時～12時場大浦会館内連歌師「里村紹巴」の紀行文をもとに学ぶ定先着15人申9月25日(木)までに電話で同館(☎68・2010)へ。

フレアス舞鶴防災講座

時 9月26日(金)10時～12時場フレアス舞鶴内防災士の資格を持つ3児の母による講座「いつもの暮らしに、安心をプラスする防災」定20人(多数の場合抽選)申9月18日(木)までに電話か申し込みフォームで人権啓発推進課(☎66・1022)へ。下コードからアクセス可。  


話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。  


まなびあむ(☎64・4060)

● 練り切り和菓子体験教室

時 9月30日(火)13時30分～15時30分  
定 10人(多数の場合抽選)  
料 1,300円(材料代)  
申 9月17日(水)までに電話で。

● 音楽講座

「いきいき楽しく歌いましょう」  
時 10月2日(水)13時30分～15時  
定 24人(多数の場合抽選)  
申 9月24日(水)までに電話で。

● ぶにかわいい多肉寄せ植え教室

時 10月3日(金)13時30分～15時30分  
定 14人(多数の場合抽選)  
料 2,000円(材料代)  
申 9月24日(水)までに電話で。

● 忙しい人のための健康づくり教室  
～リンパを学ぶ～

時 10月11日(土)13時30分～14時45分  
内 講演「足のむくみケアのポイント」定30人(多数の場合抽選)  
申 10月1日(水)までに電話で。

健康体操プラス

時 10月～来年3月の第1日曜日13時30分～15時場勤労者福祉センター  
内 理学療法士による健康体操  
料 各回500円定先着各30人

市の広報番組



Wind of Maizuru  
毎週木曜日、9時35分～9時45分  
舞鶴のイベント情報などを紹介



お役立ち情報やイベント情報などを  
広報番組「パブリックラインまいづる」などでお知らせ

空き家を売ったり・貸したり・管理したり  
など活用法を考えます。

空き家に関する  
ご相談なら!!

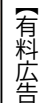
お気軽にご相談ください。  
0773-62-0505

不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
アイシックス不動産  
ITHINKS FUDOSAN  
京都府知事(4)第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会会員  
京都府舞鶴市字浜767番地3



成人式  
新作振袖  
無料相談会  
9月30日(火)  
まで開催!

KIKUZURU 0773-75-1991



舞鶴市民大運動会

初となる市民大運動会を開催します。  
みんなで一緒に良い汗をかいて、運動不足の解消やさまざまな世代との交流を楽しみましょう。

時 11月23日(例)9時30分～15時

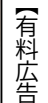
場 文化公園体育館

内 障害物競走や大縄跳び、綱引き、リレーなど、運動会の定番種目を4チーム対抗で行う対小学生以上で市内在住・在勤の人定先着400人(20人までのグループの申し込み可)

申 10月20日(月)までに申し込みフォームでスポーツ振興課(☎66・1058)へ。



右上コードからアクセス可。



公式 Facebook (フェイスブック)



公式 X (エックス)



公式 LINE アカウント



公式ムービーチャンネル (YouTube)





## 子育て

**あそびあむ (☎65・5050)**

●みんなであそぼう～えのぐとあそぶ～

時 9月21日(日)10時30分～11時

定 先着10組 申 当日9時30分から窓口で。

●たたいてならす

時 9月21日13時～15時

内 楽器やペール缶などの音を鳴らしてあそぶ

問 NPO法人まいづる遊 BixS の迫田さん(☎090・9987・6462)

●わくわくデイ

時 10月3日(金)・17日(金)9時30分～12時

内 乳幼児専用スペースで自由にあそぶ

対 3歳未満児とその保護者

他 17日は図書館司書による読み聞かせあり

●0歳プログラム～おととあそぶ～

時 10月15日(水)10時30分～11時

対 0歳児とその保護者 定 先着10組

申 10月1日(水)～14日(水)にアプリ「まいココ」で予約。

●1歳プログラム～土ねんどとあそぶ～

時 10月22日(水)10時30分～11時

対 1歳児とその保護者 定 先着10組

子育ての催しに関する情報はアプリでも公開しています。  
右コードからアクセス可。



申 10月1日～21日(水)にアプリ「まいココ」で予約。

**子育て支援基幹ひろば (中総会館内、☎62・0103)**

●あちゃんひろば

時 9月22日(月)10時30分～11時30分

内 ふれあい遊びや絵本の読み語り、子育ての話、母親同士の交流など

対 1歳未満児とその母親、妊娠中の人

●さくらんぼひろば

時 10月8日(水)10時30分～12時

内 多胎児親子の交流と情報交換

対 多胎児を育てている親とその子ども、多胎児を妊娠中の人

**子育てサポート教室**

～生まれ!0歳からのわくわく音楽祭～

時 10月22日(水)10時～11時 場 まなびあむ

内 歌遊び、リズム遊び、読み聞かせ

対 未就学児とその保護者

定 20組(多数の場合抽選)

申 10月15日(水)までに電話で同館(☎64・4060)へ。

## 図書館

**西図書館 (☎75・5406)**

●赤ちゃんおはなし会

時 9月17日(水)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど

対 0～2歳児

●舞鶴港の昔と今～水路記念日パネル展～

時 9月18日(木)～25日(水)10時～18時(25日は16時まで、22日(月)、24日(水)は休館日)

内 第八管区海上保安部とコラボした海図パネルの展示

●おはなしの部屋「9月」

時 9月20日(土)11時～11時30分

内 昔話のストーリーテリングなど

対 小学生

図書館の催しはホームページでも公開しています。  
右コードからアクセス可。



●えほんのじかん

時 10月4日(土)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

**東図書館 (☎62・0190)**

●えほんのじかん

時 9月27日(土)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上

●読書会

時 10月4日(土)13時30分～15時

内 松井今朝子著『吉原手引草』

●赤ちゃんえほんのひろば

時 10月7日(水)11時～11時15分

内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど

対 0～2歳児

**パソコン講座(エクセル中級)**

時 10月14日(火)～31日(金)に計6回、18時～20時 場 商工観光センター

内 請求書や資金計算書の作成、売り上げデータの集計などを学ぶ

対 エクセルの関数計算の基本的な操作ができる社会人 定 先着12人

料 10,640円(テキスト代含む)

申 10月7日(火)までに電話かファクス、窓口で同センター(☎64・6800、FAX 65・2666)へ。

**アロマワックスサシェ教室**

時 10月16日(水)10時～12時

場 中総会館内アロマワックスサシェを作る 定 10人(多数の場合抽選)

料 1,500円(材料代) 申 9月21日(日)までに電話か申し込みフォーム、窓口で中公民館(☎62・0400)へ。下コードからアクセス可。

**要約筆記者養成講座(前期課程)**

時 10月19日(日)～来年2月28日(土)に計9回 場 京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対 前期・後期課程を受講後、認定試験を受験し、要約筆記者として活動ができる人

料 4,000円(テキスト代、別途教材代が必要)

申 9月8日(月)～29日(月)17時に所定の用紙(ホームページからダウンロード)

1ド可)を京都聴覚言語障害者福祉協会へ。

問 舞鶴聴覚言語障害者支援センター(☎64・3911、FAX 64・3912)

## 募集

**松尾寺駅清掃ボランティア**

日本遺産・国登録文化財のJR松尾寺駅舎周辺を清掃するボランティアを募集。

時 9月27日(土)8時30分から

場 JR松尾寺駅前集合

問 駅舎と共にいつまでも事務局(☎090・3928・0432)

**自衛官など**

防衛大学校(一般)、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛医科大学校(医科・看護科)、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(海)、自衛隊奨学生、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。

問 同事務所(☎63・3272)

## その他

**自殺予防週間**

国では、9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間と位置付け、さまざまな啓発事業を広く実施しています。悩みや不安を抱えている人は相談しましょう。詳しくは、市ホームページで確認を。下コードからアクセス可。

《生活支援相談課》

9・10月は行政相談月間です。行政相談委員が行政相談機関などが行う仕事について、意見・要望・苦情などを聞き、解決するための助言や関係機関への連絡を行っています。

時 毎月第2火曜日の14時～15時30分

問 生活支援相談課(☎66・1006)

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(日)～30日(火)は「紅葉の手笑顔で止まる 京の道」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施。一人ひとりが交通ルールを守り、安全なまちを目指しましょう。

《運動重点》

◇歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進

◇ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

◇自転車・特定小型原動機付自転車

車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

《市交通対策協議会》

**赤れんが6号棟の整備工事を開始します**

国の重要文化財である赤れんが倉庫6号棟の整備工事が始まります。今年度は、将来的な修理や構造補強に向けた事前調査として、部分的な解体や調査を行います。これに伴い、9月20日(土)から左図に示す区間が通行止めとなり、通り抜けができなくなりますので、仮設道路をご利用ください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

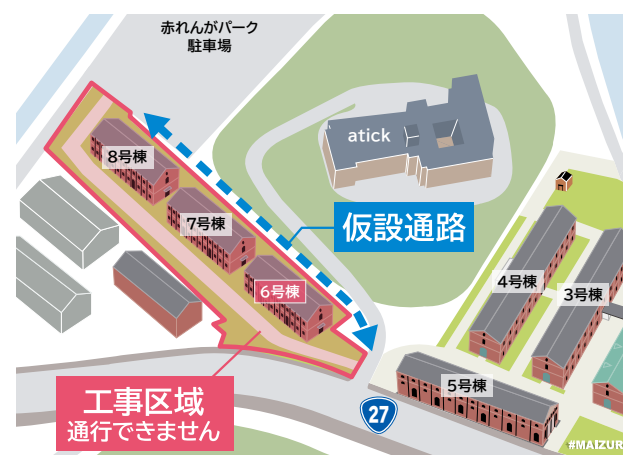
《文化振興課》

**あなたの「困ったな」を教えてください**

9・10月は行政相談月間です。行政相談委員が行政相談機関などが行う仕事について、意見・要望・苦情などを聞き、解決するための助言や関係機関への連絡を行っています。

時 毎月第2火曜日の14時～15時30分

問 生活支援相談課(☎66・1006)







## アジア大会・全国大会で好成績、全国大会出場者を紹介

### アジア選手権優勝おめでとう

☆2025 U17アジア選手権

(6月18日～26日、ベトナム)

◇女子レスリング49^キ級優勝：内田菜楓(帝京高1年、城北中出身)

### 全国大会好成績おめでとう

☆令和7年度明治杯全日本選抜レスリング選手権大会

(6月19日～22日、東京都)

◇55^キ級女子優勝：内田颯夏(日本大1年、城北中出身)

9月13日から、クロアチアで開催されるシニア世界選手権へも出場。舞鶴から、内田選手へ熱い声援を送りましょう！

### ☆第49回全国高等学校総合文化祭

(7月26日・27日、香川県)

◇囲碁部門・団体戦第2位：上林 濤(西舞鶴高3年)

### ☆JOCジュニアオリンピックカップ

2025年U17・U20全日本レスリング選手権大会

(4月26日・27日、神奈川県)

◇U17フリースタイル51^キ級第3位：池田響介(日星高2年)

◇U17フリースタイル60^キ級第3位：土下明起(日星高2年)

◇U17フリースタイル110^キ級第3位：高橋明広(日星高2年)

☆令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第72回全国高等学校レスリング選手権大会

(7月27日～30日、島根県)

◇女子個人対抗戦62^キ級第3位：内田柊花(日星高3年)

### 全国大会出場おめでとう

☆第24回全国小学生ソフトテニス大会

(3月29日～31日、千葉県)

◇ダブルス男子・4年生以下の部：末村悠翔、末村隼翔(以上、余内小4年)、吉田航太郎(中筋小4年)、川戸優海(明倫小4年)、矢野励多(倉梯小4年)、村尾成斗(余内小3年)

◇ダブルス女子・5年生の部：西川りな(倉梯小5年)、廣澤紗希(志楽小5年)

◇ダブルス女子・4年生以下の部：片岡真菜(明倫小4年)、五十嵐菜陽(新舞鶴小4年)、西川るな(倉梯小4年)

### ☆第59回全国道場少年剣道大会

(7月29日・30日、東京都)

◇中学生の部：小畑瑛奨、下梶谷 凜、長野武虎(以上、白糸中3年)、下野愛莉(城北中2年)、平田実杏、渡辺陽翔(以上、青葉中2年)

◇小学生の部：阿部七望(中筋小6年)、菅井邦介(新舞鶴小6年)、二村要(倉梯第二小5年)

### ☆第42回全日本小学生ソフトテニス選手権大会

(7月31日～8月3日、茨城県)

◇男子個人戦(ダブルス)：末村悠翔、末村隼翔(以上、余内小5年)

◇女子個人戦(ダブルス)：五十嵐菜陽(新舞鶴小5年)、西川るな(倉梯小4年)

☆第41回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

(7月31日～8月3日、京都府)

◇クラブ対抗団体戦(男子の部)：大石樹生、上中煌大(以上、余内小6年)、廣瀬貴之、宮代瑛太(以上、高野小6年)、五十嵐諒世(福井小5年)、南部幹介(吉原小5年)、片山周(志楽小4年)、嵯峨根光紀(池内小4年)、三丸慶遥(朝来小4年)(以上、敬称略。学年は大会当時)

## 時代とともに歩む 舞鶴の近代化

(第1回)

舞鶴が都市として発展した近代に造られた多くのインフラは、今も私たちの生活に息づいています。このシリーズでは、埋もれゆく舞鶴の近代化遺産を紹介していきます。

### 今も残る東門という名称

国道27号線の北吸交差点にあるバス停は「東門」といい、近くの公園を「東門公園」といいます。その公園の片隅には旧中舞鶴線の「東門駅」があったことから、当時の駅標が再現されています。



《文化振興課》

明治期の舞鶴海軍鎮守府が置かれた時代、門前には海軍の官舎が立ち並ぶなど、にぎわいある活気付いた地域でした。今も「東門」という名称は地域の皆さんに親しまれています。

梯小3年)、山口結衣(倉梯第二小3年)

☆JOCジュニアオリンピックカップ2025年U17・U20全日本レスリング選手権大会

(4月26日・27日、神奈川県)

◇グレコローマンスタイル80^キ級：山本竜輝(日星高2年)

### ☆第1回オープントーナメント国際

グランドチャンピオン決定戦・全日本少年少女空手道選手権大会

(6月28日・29日、大阪府)

◇高校2・3年生男子・無差別級の部：田中慶雅(西舞鶴高3年)◇高校生女子・軽量級の部：田中心翔(東舞鶴高1年)◇小学6年生女子の部：畠田小夢芽(中舞鶴小6年)◇小学4年生男子・軽量級の部：畠田侍夢(中舞鶴小4年)

☆令和7年度第4回全国高等学校女子ウエイトリフティング競技会金沢大会

(7月11日～13日、石川県)

◇女子49^キ級：木村友(海洋高2年、加佐中出身)

### ☆バタフライ第44回全日本クラブ卓球選手権大会

(7月18日～21日、栃木県)

◇団体戦女子小・中学生の部：陣在穂和(城北中2年)、陣在松実(余内小4年)

### ☆令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第72回全国高等学校レスリング選手権大会

(7月27日～30日、島根県)

◇男子個人対抗戦51^キ級：池田響介(日星高2年)

◇男子個人対抗戦125^キ級：高橋明広(日星高2年)

小4年)

### ☆令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会・令和7年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会

(7月24日～31日、山口県)

◇男子個人戦：伊藤颯人、津田柚翔(以上、福知山成美高3年、白糸中出身)、加藤歩(福知山成美高1年、青葉中出身)、内藤理央(福知山成美高1年、城南中出身)

◇女子個人戦：中田葵彩(京都光華高2年、志楽小出身)、長崎有花、山田さとこ(以上、京都光華高2年、城南中出身)

### ☆全農杯2025年全日本卓球選手権大会

(7月25日～27日、兵庫県)

◇ホープス女子シングルス：川手心遥(新舞鶴小6年)

◇カブ男子シングルス：青木稜(新舞鶴小4年)

☆令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会・三笠宮賜牌第72回全国高等学校レスリング選手権大会

(7月27日～30日、島根県)

◇男子個人対抗戦51^キ級：池田響介(日星高2年)

◇男子個人対抗戦125^キ級：高橋明広(日星高2年)

## ホットな健康情報をお届け マイ健康通信

今月は、人生100年時代を健やかに過ごすために今からできる健康づくり情報をお届けします。未来の「元気なあなた」をつくるのは、今日の「あなた」です。

### 健診で体の状態をチェック

まずは、健康診断で、自分の体の状態を知りましょう。集団健診では、加齢による体の機能の低下をチェックする握力測定や立ち上がりテストなども実施しています。

### 座りっ放しをなくそう

長時間の座りっ放しは、筋力の低下や生活習慣病のリスクのみならず、死亡リスクを高める要因にもなっています。30分に1回は立ち上がって簡単なストレッチをするなど、こまめに体を動かす習慣を付けましょう。

### 情報を見極める力が健康への近道

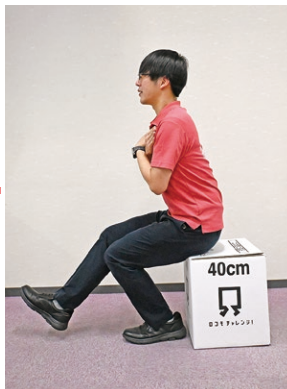
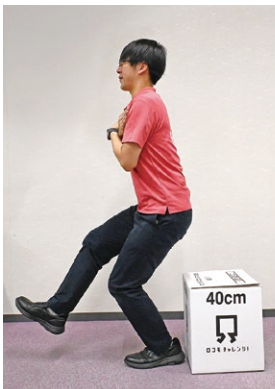
自分に合った健康づくりを見つめるためには、信頼できる情報を選ぶことが大切です。「まいづる健やかプロジェクト」では、ホームページなどで日々の生活に役立つ健康情報のコラムなどを発信しています。下コードからアクセス可。



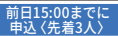
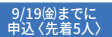
未来の「元気なあなた」のために、今日からできることを始めましょう。

《健康づくり課》

### 座った状態から片足で立つ「立ち上がりテスト」





内 容		日 時		場 所	問い合わせ・その他	
仕事	若者サポートステーション出張相談	9/11(木)・18(木)・25(木)、 10/2(木)・9(木)	10:30～15:30	ジョブ・サポート まいづる	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810  @aej3627w	
	JP カレッジ	9/11(木)、10/10(金)	10:30～12:00 13:00～14:30			
	就労準備支援相談	9/12(金)・26(金)、10/3(金)	10:00～16:00			
	就職個別相談	9/17(水)・24(水)、10/8(水)	10:00～16:00			
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	9/22(月)	10:00～16:00			
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	10/6(月)	13:30～15:00			
	福祉のお仕事相談	10/7(火)	13:00～16:00			
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	9/17(水)	13:30～15:00	ハローワーク舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002	
ひとり親家庭就労相談	9/24(水)	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771		
教育	定例教育委員会	9/19(金)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070	
福祉	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)		9/17(水)	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1012
	療育相談		9/22(月)	13:30～15:30	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766
	巡回更生相談		10/10(金)	13:15～15:00	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033・FAX62・7957
	若年性認知症個別相談		平日	8:30～17:15	オンライン (市役所でも可)	高齢者支援課 ☎66・1018
行政・法律	公証人相談		9/16(火)	13:30～15:30	市役所本館	生活支援相談課 ☎66・1006
	土地家屋調査士相談		9/16(火)	13:30～15:30		
	弁護士心配ごと法律相談		9/19(金)	13:00から		
	税理士相談		10/1(水)	9:00～12:00		
	司法書士法律相談		10/2(木)	13:30～16:30		
	行政書士相談		10/7(火)	13:30～15:30		
	弁護士多重債務法律相談		10/9(木)	17:00～18:30	西駅交流センター	
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)		9/16(火)・22(月)・29(月)、 10/6(月)	10:00～13:30	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858
	特設人権相談		10/2(木)	13:30～16:30	中丹広域振興局	
	女性のための相談室		平日	9:00～16:00	市役所本館	女性のための相談室 ☎65・0056
健康	聞こえの相談		9/25(木)	13:00～16:00	聴言センター	聴言センター ☎64・3911・FAX64・3912
暮らし	ひきこもり支援巡回相談		9/19(金)、10/3(金)(※)	9:00～16:00 ※9:00～12:00	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001
	FPによる家計相談		10/8(水)	10:00～15:00	市役所本館	

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00／13:00～17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
-----------------------------------------------------	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

9/13(土) 開業医の診療終了後 9/14(日) 8:30から 9/23(水) 8:30から 10/4(土) 開業医の診療終了後 10/5(日) 8:30から 舞鶴医療センター ☎62・2680	9/15(火) 8:30から 9/27(土) 開業医の診療終了後 9/28(日) 8:30から 舞鶴共済病院 ☎62・2510	9/20(土) 開業医の診療終了後 9/21(日) 8:30から 舞鶴赤十字病院 ☎75・4175
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

9/14(日)・23(水)、10/5(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	9/15(火)・28(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	9/21(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴医療センター ☎62・2680	舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

■小児科…西村医院(浜、☎63・5456)  
■内科系…肥後内科医院(浜、☎62・0359)、鳥井医院(倉谷、☎75・3111)  
かめい内科クリニック(南浜町、☎77・8680)、うすいハートクリニック(引土、☎77・5277)  
※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

祝日のごみの収集	9/15(水)は可燃・不燃ごみを通常どおり収集 9/23(水)は可燃ごみの収集はありません
リサイクルプラザの休場	9/13(土)・21(日)・27(土)・30(火)、10/5(日)



休日に開局している処方せん対応薬局  
開局時間 9:00～17:00

9/14(日)・23(水)、 10/5(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
9/15(火)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)
9/28(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)



献血の日程

9/13(土)	9:30～11:30 13:00～15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール
9/15(火)	9:30～11:30 13:00～15:30	らぼーる 西側広場
9/19(金)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴市役所
9/30(火)	9:30～11:30 13:30～15:45	舞鶴警察署 府漁業協同組合

※400㏄のみ。骨髓バンクドナー登録会も同時開催



休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
営業時間:8:00～17:00)

納期…9/30(火)	国民健康保険料4期、介護 保険料4期、後期高齢者医 療保険料3期
------------	----------------------------------------

# 舞鶴の未来をひらく看護師へ

患者さんの最も身近な存在であり、心身に寄り添う看護師。医療分野の専門職として、その存在がますます重要になる中、舞鶴市では、看護師を目指す学生たちを応援できるよう、市内の公的病院と連携し「ナースインターンシップ」を開催するなど、看護人材の確保に取り組んでいます。

今回は、日星高等学校の看護科で夢に向かって学ぶ生徒たちを紹介します。《地域医療課》



## 看護師を目指そうと 考えたきっかけは何 ですか？

自分が入院中に優しく接してくれた看護師さんへの憧れや、身内に医療関係者がいたことなど、身近な経験がきっかけです。「誰かの力になりたい」「自分にできることはないか」の思いで看護師を目指しています。



## ナースインターンシップ に参加してどうでしたか？

地元での就職を考えた際に、2日間で市内の4つの病院を巡ることができ、効率良く各病院の特色などを一度に知ることができました。看護師として今後どんなキャリアを築きたいかを考える機会にもなり、参加して良かったと思っています。



## 日星高校看護科の 魅力は何ですか？

5年一貫教育で専門的な知識を座学や実習で学び、卒業後すぐに現場で活躍できるため、目標に向かって進む達成感が得られることです。また1～5年生でグループを作り、交流する活動があり、入学の歓迎会や技術指導、国家試験の激励会など、みんなで一緒に卒業まで学校生活を頑張れる仕組みもあります。



先輩から後輩への技術指導



## 将来どんな看護師に なりたいですか？

患者さんの気持ちを深く理解し、心から寄り添える看護師になりたいです。以前は、ずっとそばにいたことが寄り添うことだと思っていました。でも、一緒に悲しみ、喜ぶことも、患者さんや家族の大きな支えになると学びました。「この人に担当してもらって良かった」と言ってもらえるように、患者さんの希望にしっかりと耳を傾け、どんな状況でも冷静に、素早く行動できる看護師を目指しています。



あなたも  
地域を支える  
看護師に！

## 日星高等学校 オープンスクールへ行こう！

【開催日】10月18日(土)、11月8日(土)  
詳しくは、ホームページで。右コードからアクセス可。





## 今月のプレゼント



～舞鶴に移住してからの記録がここに～

### まりげ母ちゃんの全力日本海ライフ (直筆サイン入り)

抽選で  
**5人**

今回の特集ページにも登場した「まりげ」さんが6月に出版された『まりげ母ちゃんの全力日本海ライフ』をプレゼント。  
埼玉県から舞鶴市へ移住してからの8年分の「泣いて」「笑って」「夢中で駆け抜けた」エピソードがたっぷり詰まった1冊となっています。

特集ページの記事と併せて読むと、まりげさん一家の奮闘ぶりがより身近に感じられる1冊です。ぜひ、ご一読ください(関連2頁)。

【提供】まりげさん  
詳しくはSNSで確認を。右コードからアクセス可。



あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる9月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. あなたのお気に入りの場所など、誰かに伝えたい「舞鶴の魅力」を教えてください。

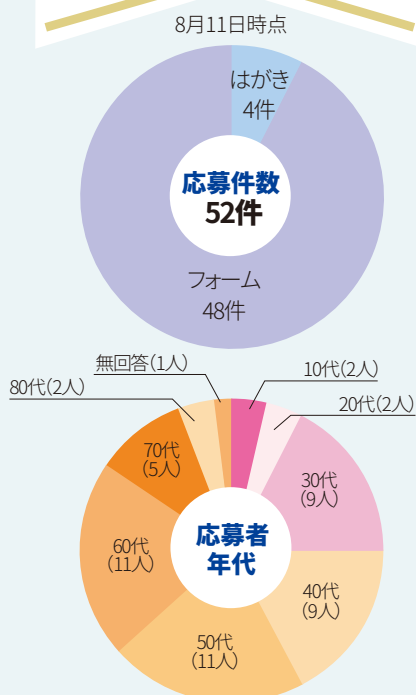
### 応募方法

「はがき(〒625-8555(住所不要) 舞鶴市役所広報広聴課あて)」か「市ホームページ応募フォーム(右下コードからアクセス可)」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、9月26日(金)(必着)までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にはのみ通知します  
※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



### 広報まいづる 8月号 読者から 寄せられた声



### 8月号の人気記事

- 1位 … みんなで育てる舞鶴の子ども「笑顔」と「未来」(20票)
- 同票2位 … 誰もが安心して暮らせる地域へ(7票)
- 同票2位 … 安心安全な水道水で夏を快適に!(7票)

舞鶴市の乳幼児教育を特集した記事が1位となりました。「1歳の娘を保育所に通わせており、保育所の先生と一緒に育てているなど感じています」「初孫が生まれて、来年から保育所に行きます。健やかな孫の成長を願っています」「子どもが泥んこになっても、それは学びの一つだから、怒らないほうがいいのだと学びました」「ビジョンに基づいた遊びと学びの取り組みが実践されており、未来への大きな期待を感じた」など、舞鶴市の進める乳幼児教育の取り組みへの関心を寄せるコメントが多くありました。

同票で2位を獲得した重層的支援体制整備事業の取り組みには「誰もが安心して暮らせる社会を目指して連携していくことなど、分かりやすく書いてあった。困った時に相談できるので、多くの人に読まれているといいな」や、水の活用方法に関する記事には「水分摂取に必要な具体的な目安が分かった」といったコメントがありました。

### 8月号広報アンケート

- あなたの夏の思い出を教えてください。

海や川、プールなどで水遊びを楽しんだという意見が多くありました。この他にも◆フェリーで北海道に旅行をしたこと◆子どもと一緒に花火大会を見に行ったこと◆魚釣りで真っ黒になるくらい日焼けしたこと◆縁側で食べるスイカ◆カブトムシやクワガタ捕り◆夏休みの自由研究に悩まされたことなど、さまざまな思い出がありました。

今年もまだまだ暑い日が続きますが、体調には十分気を付けてお過ごしください。  
《広報広聴課》