

報道関係者各位

令和7年9月26日

「みんなの駅前ひろばフェス」を開催

健康的に暮らせるまちづくりの推進と市民の健康的な生活様式への行動変容を主な目的として、11月に共用開始予定である西舞鶴駅西口駅前広場にて、健康づくり啓発イベント「みんなの駅前ひろばフェス」を開催しますのでお知らせします。

1 概要

- (1) 日 時 令和7年10月25日(土)13:00～16:30
- (2) 場 所 西舞鶴駅西口駅前広場
- (3) 対 象 全年代、どなたでも参加できます。
- (4) 参加費 無料
- (5) 申 込 不要(一部プログラムは要予約)

2 内容 ※詳細は添付のチラシをご参照ください。

- (1) こども縁日
舞鶴正峰会によるこども縁日。「スーパーボールすくい」「射的」「わなげ」がすべて無料。
- (2) ファンブース
まいづる健やかプロジェクトメンバーが楽しく、健康に役立つ7つのブースを提供します。
1ブース体験するごとに、市内飲食店割引券をプレゼントします。(各ブース先着100名)
- (3) ウォークチャレンジ
住友生命保険のウォークチャレンジを同時開催。参加者に市内飲食店割引券をプレゼント(先着200名)
- (4) ひろばで運動体験(10/19までにインターネットから予約が必要)
 - ア 13:30～ バランスボール運動
 - イ 14:00～ やさしいヨガ体験会
 - ウ 14:30～ モルック体験会
- (5) コラボ企画
 - ルービックキューブチャレンジ(舞鶴ロータリークラブ)
 - ボードゲーム&薬剤師さんのミニ講座(KATALab.&ゆう薬局)

3 その他

- ・小雨決行、雨天中止となります。中止の場合はイベントサイトにてお知らせします。
- ・舞鶴工業高等専門学校によるストリートファニチャーの配置を行う実証実験も行われます。

4 主催等

主催:舞鶴市

協力:まいづる健やかプロジェクトメンバー、舞鶴工業高等専門学校、西舞鶴高校、KATALab.、
新世界商店街、櫻井工業、舞鶴ロータリークラブ、舞鶴正峰会、住友生命保険相互会社



SDGs未来都市

舞鶴市 健康づくり課(担当:松本)
〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp