

報道関係者各位

令和7年11月19日

「第1回舞鶴市民大運動会」を開催いたします。

～約200名参加～

このたび、初めて開催する「第1回舞鶴市民大運動会」につきまして、市民約200名が参加し以下のとおり実施いたします。

また、メイン競技に加えサブメニューとして、体力測定や健康チェック、ニュースポーツができるコーナーも設置します。申込み不要で運動会参加者以外も参加できます。

1.運動会開催内容

【日時】令和7年11月23日（日・祝）9時30分～15時頃

【受付】9時00分【開会式】9時30分

【場所】文化公園体育館 アリーナ

【内容】※詳細は別紙プログラムのとおり

- (1) 準備運動（ちゃった体操）
- (2) 障害物競走
- (3) むかで競走
- (4) 大縄
- (5) 昼休憩（希望団体PRタイム）
- (6) 綱引き
- (7) リレー
- (8) レクリエーション（じゃんけん列車）

【参加者】約200名（事業所、友人、家族等のグループ及び個人参加）

2.サブメニュー（体験・健康チェック）について

剣道場にて以下のサブメニューを行います。いずれも申込不要、無料で参加できます。

- (1) 体力測定コーナー
 - 握力測定・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び
- (2) 健康チェックコーナー
 - 血管年齢・ベジチェック・足つぼマット体験・ピンポンダーツ
- (3) ニュースポーツ体験
 - マイパック・モルック
- (4) 「ある古っ都」入会キャンペーン
ある古っ都について詳しくはこちら
<https://maizuru-city.note.jp/>（まいづる健やかプロジェクトHP）



SDGs未来都市

舞鶴市 スポーツ振興課（担当：堂田・彦坂）

〒625-8555 舞鶴市字北吸1044

TEL:0773-66-1058、FAX：0773-62-9891

E-mail:suposin@city.maizuru.lg.jp