

報道関係者各位

令和7年12月8日

令和7年度 職場対抗ウォーキング(歩王)を開催します。

働き盛り世代の市民が、多くの時間を過ごす職場対抗で、仲間と協力してウォーキングに取り組むコンペを実施することで、個々人の継続的な健康づくりを推進し、従業員の健康づくりに取り組む職場を増やすことを目的とします。

1 実施概要

- (1) 体制 舞鶴市、住友生命保険相互会社による共催により実施する。
(まいづる健やかプロジェクトの事業として実施)
- (2) 内容 職場の仲間3人1組のチームを作り、歩数競争(ウォーキングコンペ)を実施する。
- (3) 参加チーム
舞鶴市内の企業等に勤務する職場の仲間3人1組のチームとする。(参加者年齢は、18歳以上)
参加チームの上限は、200チームとする。
- (4) コンペ方式
 - ア 競争期間
令和8年2月2日(月)～3月1日(日)の4週間
 - イ 順位決定方法
アプリ「Vitality」で計測する歩数点数の、各チームの合計により順位を決定する。
歩数点数は、1歩1点とする。ただし、1人1日当たりの歩数点数の上限を12,000点とする。
また、複数のチームが上限を達成し、同点となった場合は総歩数によって順位を決定します。
 - ウ 順位の公表
週1回まいづる健やかプロジェクトホームページでランキングを公開する。
- (5) 参加者特典
 - ア アプリ「Vitality」におけるアクティブチャレンジ
毎週の週間目標達成で、各種ドリンクチケット等を獲得できる。
また、チケットに替えて各種団体への寄付も選択可能。
 - イ 優秀チームなどに賞品を贈呈
優秀チームなどに賞品(市内飲食店のお食事券)を贈呈する。
 - ウ 参加賞を贈呈
参加者全員に、参加賞(ボールペン、メモ帳、クリアファイル)を贈呈する。
- (6) 参加費用
無料

2 参加者募集

- (1) 募集期間 令和7年12月8日(月)～令和8年1月14日(水)
- (2) 応募方法
舞鶴市へのオンライン申込



SDGs未来都市

舞鶴市 健康づくり課 松本(担当:有本・川西)
〒625-0087 舞鶴市宇余部下1167
TEL:0773-65-0065、FAX:0773-62-0551
E-mail:kenzo@city.maizuru.lg.jp