

# M

広報まいづる

# AIZURU

Magazine for public relations

2026

# 1

vol.1079



## 舞鶴市の未来



# 令和八年 飛躍の年にあたつて

市民の皆さまには健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます



展開します。全ての子ども達の「やりたい思い」を、将来にわたつてかなえられるよう、地域全体で活動を支える環境をつくってまいります。

令和8年を迎え、市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、令和7年を振り返りますと、私は日々の市政運営において、特に次の3つのことを大切に、市政を進めてまいりました。

## 1. 人と人とのつながり

昨年は、海外引き揚げ開始から80年という節目の年でした。

平和への祈りを次世代に継承する中で、引き揚げの史実をきっかけとしたウズベキスタン共和国やキルギス共和国との親交は、時代を超えて飛躍的に深まりました。今後もさらなる展開を模索してまい



▲ MAIZURU PLAYBACK FES.2025

ました。

## 2. 未来を見据えて今やるべきことを考え実施する

福祉の分野では、社会構造の変化や人々の暮らしの変化を踏まえ、さまざまな相談を受け止め包括的・重層的な支援を行うとともに、こうした取り組みを支える人材の確保と定着を目指す「まいづる福祉人材未来プロジェクト」をスタートしました。また、少子化が進み、中学校単位で部活動が続けていくことが危ぶまれる中「舞鶴市部活動地域展開推進計画」に基づいた中学校部活動の地域展開を進めており、令和8年度の2学期からは、休日の部活動から地域クラブ活動「まいかつ」へ



▲「まいかつ」体験で行われているバスケットボール



## 3. 自分の仕事や役割への誇りを持つ

令和7年は、大阪・関西万博へのブース出展、舞鶴市医療機能最適化検討会議、舞鶴市民大運動会の開催、物価高騰対策として「まいづるプレミアム商品券」の発行や水道料金基本料の無料化、恐竜王国inまいづるリターンズの開催などさまざまな取り組みを進めてきました。これらは全て、ご協力をいただいた関係機関や各種団体の皆さま、成功に向けて奔走した職員、そして何より市民の皆さま一人ひとりが職場や地域活動において、自身の役割に矜持（きんじ）を持って真剣に取り組んでくださったたまものであることに他なりません。「私たち一人ひとりがこのまちを支える重要な担い手

である」という舞鶴に対する愛と誇りを持ち続けることが、さらなる前進の原動力になると確信しています。

さて、私は市長に就任して以来、常に変化を恐れずに市政を前に進めていきたいとの考えのもと、行動を続けてきました。

人口減少や少子高齢化にかかる諸課題をネガティブに捉えるのではなく「やりがい」と捉え、現状をしつかりと受け入れたうえで、新しい時代をどうつくっていくかを考えることが何よりも大切なことと認識しています。

2040年の舞鶴市はどのようなになっているのでしょうか？皆さんならどのような未来を描きますか？ぜひ、想像してみたいと思います。

今年は、皆さんが描く思いとともに、次期総合計画を策定する取り組み「#みんなのでつくる舞鶴2040」プロ



▲ #みんなのでつくる舞鶴 2040 舞鶴のまちづくり井戸端会議

ジェクトをさらに加速し進めてまいります。

現代社会において、既存の制度や仕組みの延長線だけで物事を考えていては、ことを仕損じてしまいます。今までのない新たなアイデアや発想を大切に、舞鶴市がこれから成長できるかどうかの視点を第一に舞鶴市の将来像を描き、そこに向かうための道筋をまとめ挑戦していきますので、皆さまの「声」を聞かせて下さい。

舞鶴市長

鴨田秋津



# 節目の年に振り返る「引き揚げのまち・舞鶴」の取り組み

令和7年は、戦後80年という大きな節目の年。また、舞鶴市が所蔵する「引き揚げ関連資料」がユネスコ世界記憶遺産に登録されてから10周年という記念すべき年で

した。舞鶴市は「引き揚げのまち」として平和への思いを継承し、市民の皆さんと共に多くの取り組みを実施しました。



**7月26日～8月7日**  
シベリア抑留引き揚げ資料展  
in 西市民プラザ  
初の引き揚げ資料展を開催。戦後、最初と最後の引き揚げ船が入港した西港の当時の様子や「引き揚げの母」と呼ばれた西地区ゆかりの田端ハナさんの活躍などの資料を紹介しました。



**3月23日**  
平和未来フォーラム  
戦後80年、体験者から学んだことを若い世代が自らの言葉や最新技術で伝える活動を紹介し、未来への継承について考えるフォーラムを東京で実施しました。



**10月12日**  
戦後80年 平和祈念式典  
第1部の式典では、市長の式辞につづき、文化庁長官や知事などからの平和へのメッセージ、そして、市

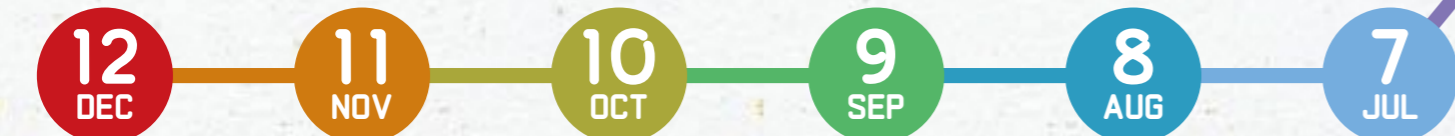


**8月2日～4日**  
朗読劇 READING WORLD  
ユネスコ「世界記憶遺産」「舞鶴への生還 約束の鎮魂歌」  
平和の尊さを訴える朗読劇を上演。著名な俳優などによる心に響く朗読と、海上自衛隊舞鶴音楽隊の力強い演奏が一体となり、多くの人々の心に深い感動と共感を呼び起こしました。



内小・中学生による次世代からのメッセージを通して、平和への強い思いが伝えられました。さらに、市内全中学校による「引き揚げのまち・舞鶴」の合唱では、舞鶴から未来へ平和の尊さを発信する思いが会場にあふれました。また、市民の皆さんから寄せられた約2万5千羽の折り鶴で制作されたシンボルアートが披露されました。

第2部の市民音楽劇は、6歳から80歳までの舞鶴市民を中心とした計92人による引き揚げの史実を伝える音楽劇を上演。引き揚げを温かく迎えた市民や、帰りを待ち続けた家族の切実な思いを熱演し、観客の心を深く揺さぶりました。



**11月23日**  
舞鶴市民大運動会  
初開催！  
運動会での恒例種目である綱引きやムカデ競走などの種目に約200人が参加。スポーツの秋を楽しみました。



**8月9日～17日**  
恐竜王国 in  
まいづるリタインズ  
福井県立恐竜博物館の協力を得て、17年ぶりに実施。恐竜の迫力ある骨格標本展示を間近に見学でき、来場者から大好評をいただきました。



**11月15日**  
新日本海フェリー新  
造船「けやき」就航！  
船名は、舞鶴市の木である「けやき」にちなんで命名。舞鶴市と北海道を結ぶ観光と物流の大動脈として活躍しています。

# 令和7年を写真で彩る

## ～感動の瞬間をプレイバック～

皆さんにとって、令和7年はどういう一年でしたか。皆さんの記憶に残っているであろう印象的な出来事をピックアップし、振り返ります。写真とともに、感動の瞬間をもう一度巡りましょう。



**4月1日**  
西舞鶴駅前ロータリー完成  
西舞鶴駅西口のロータリー工事が完成。供用開始。京都交通バス停も西駅交流センター側へ移動しました。また、11月には西駅前広場も完成し、新たなにぎわいの場として活用しています。



**2月14日**  
悠仁親王殿下が舞鶴市をご訪問  
悠仁親王殿下が引き揚げ記念館をご訪問。同世代の学生語り部の説明を熱心にお聞きになり、引き揚げ者をお迎えした体験者や学生語り部と懇談されるなど、和やかに交流。引き揚げ橋もご視察されました。



**4月21日**  
東舞鶴公園野球場のネーミングライツが決定  
初のネーミングライツ・パートナーとして株式会社ミライテックと契約を締結。東舞鶴公園野球場の愛称を「舞鶴ミライスタジアム」と決定しました。



**4月10日**  
ダイヤモンド・プリンセス号の入港  
クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」が6年ぶりに入港。この入港を皮切りに、令和7年は13回、各種クルーズ船の寄港がありました。



**4月25日**  
あそびあむ10周年  
4月25日に開館10周年を迎えた、あそびあむ。記念の年を祝うイベントを実施。11月には初となる夜間開館も実施。



**5月から**  
小中学生が万博にGo！  
未来体験にワクワク！  
5月から10月にかけて、市内全小・中学生が訪問。パビリオン見学やさまざまな体験を通じて、多くの発見や感動を味わう貴重な機会となりました。



**5月24日**  
府道小倉西舞鶴線白鳥トンネル開通  
令和3年度から着手していた工事が完了。車道の拡幅と歩道の整備により、安全に通行できるようになりました。



**6月15日**  
ドリームベースボール開催  
元プロ野球選手20人を招き、指導者クリニック、少年野球教室を開催。約2,000人の来場者と共に盛り上がりしました。



**9月8日～14日**  
関西パビリオン京都ブースに舞鶴市が出演  
世界記憶遺産に登録された引き揚げ関連資料などを展示。学生語り部が引き揚げ資料の案内をするなど、大活躍しました。

**令和8年も市公式SNSで発信！**

X、Facebook、Instagram、公式 LINE で市政情報のほか、市内の話題・出来事などさまざまな情報をお届けします。詳しくは市ホームページで。右コードからアクセス可。

# 給食すごくスタート!

## 小学校給食の無償化はじまります!

毎日、提供される給食には地元の新鮮な食材を生かし、地産地消の観点や栄養バランスを考える栄養士、安全・衛生管理に注意を払いながら、心を込めて調理する調理員など、たくさんの人々のこたわりが詰まっています。また令和7年度3学期からは、小学校給食が無償化となり、未来を担う子ども達の健やかな成長を社会全体で応援しています。この給食すごくを通してあらためて「食べること」の大切さを考えてみましょう。《学校教育課》



**衛生・準備**

**今日の献立は何か?**

栄養士が栄養バランスなどを考えた献立表をチェック!

1マス進む

**衛生・準備**

**給食の準備をしよう!**

まずは手洗い  
指先までしっかり丁寧に洗おう

1マス進む

**協力・マナー**

**給食を教室へ運ぼう!!**

教室まで安全に運べるかな



**協力・マナー**

**給食の配膳開始!**

こぼさず、入れて「はい、どうぞ!」

2マス進む



**衛生・準備**

**給食当番の身だしなみチェック**

白衣・マスク・帽子! 準備OK!



**インタビュー**

**調理員さんの話を聞いてみよう!**

子ども達から聞く「ごちそうさま」の一言や子ども達の笑顔、感謝の言葉に触れるたびに「この仕事をしていて良かった」と感じます。「家では苦手な食べられない食べ物も給食の時間だと友達と一緒に頑張って食べられる」という声を聞くと大きなやりがいにもつながります。今後も、子ども達が「おいしい」と感じ、食の楽しさを学べるよう、情熱をもって給食作りに取り組んでいきます。



三笠小学校 調理員の福井さん「おいしく食べてね!」

**衛生・準備**

**給食室はいつも清潔**

給食室では徹底した衛生管理を行っています

1マス進む



**食材・感謝**

**調理員さんが給食を作る!**

大きな釜などの道具で調理



**食育・歴史**

**しっかり食べ切ろう!**

しっかりかんで完食を目指そう



**食材・感謝**

**旬の食材が給食室へ!**

新鮮な食材に感謝!

**食材・感謝**

**給食に舞鶴で獲れた魚が!**

給食の魚は100%舞鶴産! 地産地消メニューを味わおう

2マス進む



**交流・共食**

**選ぶのが楽しいセレクト給食**

ココア きなこ  
どちらにしようかな



**食育・歴史**

**苦手なものにチャレンジ**

頑張って一口! チャレンジできたら

2マス進む



**協力・マナー**

**ごはんは座って食べよう**

食事中は席について! 立ち歩くと

1回休み



**協力・マナー**

**おはしの持ち方があっているか確認しよう**

正しい持ち方をマスター!



**交流・共食**

**いただきます!**

感謝を込めて、手を合わせよう

全員ストップ



**食育・歴史**

**牛乳は瓶だった!?**

瓶のフタを使って「メンコ」をする人もいたよ! 家族に話を聞く



**食材・感謝**

**今日の給食はみんなで完食!**

きれいに食べたね!

2マス進む



**衛生・準備**

**食器をきれいに片付けよう!**

種類ごとに分けて返却



**交流・共食**

**ごちそうさま**

感謝の気持ちを込めて伝えよう!

**ゴール**



## 暮らしの情報

高齢者保健福祉計画策定に関するアンケートにご協力を

高齢者の健康・福祉の向上と介護保険事業の円滑な実施・運営を行うための基本指針となる「舞鶴市高齢者保健福祉計画」の第10期(令和9年・11年度)計画の策定を令和8年度に行います。

この策定に向けて、アンケート調査票を無作為抽出で選ばれた2,000人にそれぞれ送付します。回答へのご協力をお願いします。

### 在宅介護実態調査

【対象者】市内在住で要介護1～5の認定を受けている在宅の人  
【回答方法】1月15日(木)までに郵送か回答フォームで高齢者支援課(☎66・1013)へ。

### 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【対象者】次のいずれかに該当する人  
◆市内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない人  
◆市内在住の要支援1・2の認定を受けている人

【回答方法】1月下旬以降に調査票を送付します。2月25日(水)までに郵送か回答フォームで高齢者支援課

年始は、ごみの持ち込みで清掃事務所、リサイクルプラザとも大変混雑します。周辺道路の通行の妨げにもなりますので、ごみはできる限り地域ごとに決められた集積所・収集日に出してください。

- ※1 持ち込み時間は8時30分～16時
- ※2 一般廃棄物搬入受付手数料券の販売は休み
- ※3 1月5日(月)は衣類の回収ボックスのみ実施
- ※4 1月6日(火)は舞鶴厚生(株)と(株)アクアが収集する地域のみ実施

ごみ・し尿の収集								
日	収集		持ち込み		粗大ごみの戸別収集申し込み受け付け	し尿の収集	古紙・衣類拠点回収ボックス	
	可燃ごみ	不燃ごみ	清掃事務所※1	リサイクルプラザ※1				
1月	1日(祝)	休	休	休	休	休	休	休
	2日(金)	休	休	休	休	休	休	休
	3日(土)	休	休	休	休	休	休	休
	4日(日)	休	休	○※2	休	休	休	休
	5日(月)	○	○	○	○	○	○	○※3
	6日(火)	○	○	○	○	○	○	○※4
	7日(水)	○	○	○	○	○	○	○
	12日(祝)	○	○	○	○	休	休	○

(☎66・1018)へ。

### 世界寺子屋運動「書きそんじハガキ・キャンペーン」

教育の機会に恵まれない世界の子どもや女性のために、学校建設や識字教室の開設などの教育支援活動を行う日本ユネスコ協会連盟の「世界寺子屋運動」に参加しています。

ポストに投函していない書きそんじはがきや未使用の切手、テレホンカードなどのプリペイドカード、収入印紙、図書カードなどの各種金券や募金を受け付けています。ご協力をお願いします。

【回収方法】1月5日(月)～30日(金)に市役所、西支所、各公民館、保育所、認定こども園、幼稚園、小・中学校、高等学校など協力団体に設置の回収箱へ。

▼詳しくは、ユネスコ協会事務局(学校教育課内、☎66・1072)へ。

### 「舞鶴のさかな提供店」令和8年度新規登録店を募集

「舞鶴のさかな」を使った料理や産品を積極的に提供する店舗として登録する制度の新規登録店を募集します。

【募集期間】1月5日(月)～23日(金)

【登録料】5,000円

【申し込み方法】申請書(市水産協会ホームページでダウンロード可。左コードからアクセス可)に必要事項を記入し、郵送か窓口、メールで水産課へ。

▼詳しくは、水産課(☎66・1020)へ。

### 戦没者遺族相談員に相談を

国から委嘱を受けた相談員が戦没者遺族の恩給や給付金・弔慰金の受給、生活上の困り事の相談に応じます。気軽に相談してください。

◆東・中・大浦地区：堤茂さん(☎090・5467・2947)  
◆西・加佐地区：新宮正義さん(☎76・6220)

《福祉企画課》

### 京都府原子力総合防災訓練を実施

11月30日に、大規模地震により放射性物質が放出される事態を想定した京都府原子力総合防災訓練を実施しました。訓練はPAZ(予防的防護措置を準備する区域)に準じる地域である野原地区と、UPZ

## 12月23日から大橋が開通しました

高野川の河川改修事業に伴い、令和5年1月から通行止めとなっていた市道竹屋西町線に架かる大橋が完成し、通行できるようになりました。

新しい大橋は、歩道橋となり、自動車やバイクなどは通行できませんので注意してください。

今後も、市民の皆さんの生活に

役立つ安全で便利なインフラの整備に取り組んでいきます。

《土木課》



新しく供用開始した大橋

(緊急防護措置を準備する区域)内にある倉梯小学校で住民避難訓練を行い、地域住民、海上自衛隊、舞鶴警察署、舞鶴市消防団など245人が参加しました。

万が一を想定し、災害が発生した際に自分の身を守るよう、日頃から自身の避難行動を確認し、備えておきましょう。

《危機管理・防災課》

### 市の人口と世帯数

人口 73,705人 (-66人) 世帯 33,594世帯 (-26世帯)  
男 37,023人 (-7人) 女 36,682人 (-59人)  
( ) 内は前月比

※1 令和2年国勢調査の集計結果に基づく令和7年12月1日現在の推計人口  
※2 令和7年国勢調査の確定値が公表されるまでは参考値となります

## パブリック・コメント手続き制度による意見を募集

舞鶴市では、今後進める計画を策定する際、パブリック・コメント手続き制度に基づき、市民からの意見を踏まえて最終案を作成しています。

意見を募集する計画は下表のとおり。なお、提出された意見は、その概要と意見に対する市の考え方を整理し公表します(氏名などは公表しません)。

【意見の提出方法】様式は自由。住所、氏名、電話番号を記載し「●●●●(計画名を記載)に関する意見」と明記し、郵送か持参、ファクス、メール、市間い合わせフォームで各担当課へ。匿名・電話・口頭での意見は受け付けしません。詳しくは市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。



計画名	内容	計画の公表場所	提出期限	担当課
舞鶴市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)	新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、新型インフルエンザなどの流行時に、市民の生命を守り、生活・経済への影響を最小限に抑えることができるようの方針と対策を定めるもの	◆担当課◆市政情報コーナー ◆西支所◆加佐分室◆各公民館 ◆まなびあむ ◆東・西図書館 ◆市ホームページ	1月5日(月)～2月4日(水)	健康づくり課(☎65・0065、FAX 62・0551)
吉原伝統的建造物群保存地区保存活用計画(案)	舞鶴市伝統的建造物群保存地区保存条例に基づき、吉原地区の伝統的建造物や環境物件の決定、保存整備計画の基本方針および修理・修景等保存修理の基準など、歴史的景観の保存と活用に関する基本事項を定めるもの		1月29日(木)～2月27日(金)	文化振興課(☎66・1019、FAX 62・9891)

ひとりで悩まず、弁護士へ。

舞鶴法律相談センター

0772-68-3080 東

平日9:15-16:30

京都弁護士会 西

KYOTO BAR ASSOCIATION

キクズルフォトスタジオ

振袖セレクションフェア

1/24(土)-25(日)

KIKUZURU TEL 0773-75-1991

# 開庁時間と電話受付時間の変更のお知らせ

市民サービスの向上と業務の効率化のため、開庁時間が変わります

令和8年 1月13日(火)から変更  
【新開庁時間】

9:00～16:30

対象施設

市役所本庁、西支所、加佐分室、  
中総合会館(保健センター、こども家庭センター)

※中・南公民館、大浦・城南会館で一部の行政サービスも変更の対象です

●市役所本庁市民課の時間外窓口(毎週水曜日19時まで)は継続します

開庁時間外で緊急の場合は、代表電話(☎62・2300)へ

コンビニや自宅で! 来庁せずに手続きができます

## コンビニ交付

住民票、印鑑登録証明書、所得証明書  
など。詳しくは市ホームページで確  
認を。右コードからアクセス可。

※利用にはマイナンバーカードが必要



## オンライン申請

保育所などの利用申し込み、国保の  
脱退手続きなど。詳しくは市ホーム  
ページで確認を。右コードから  
アクセス可。



2月2日(月)から

より便利な窓口を目指して!

5月初旬から

西支所の窓口がさらに便利に!

来庁者が自動発券機  
で受け付けし、求める  
行政サービスを把握  
する窓口体制にしま  
す。今後、ネットから  
も窓口予約ができる  
サービスを導入する予  
定です。



自動発券機で来庁目的を入力

## 子ども・子育て関連の業務 機能の中総合会館に集約

市役所本庁にある子育て応援課、乳幼児教育  
推進課が、中総合会館に移転します。これによ  
り、児童手当やひとり親支援、障害児支援サー  
ビス、放課後児童クラブの利用、保育所などの  
入所手続きなど、子育てに関する相談手続き  
が1カ所でできるようになります。



A5ランク黒毛和牛ローストビーフ



牛タン3種食べ比べセット

ふるさと納税の返礼品として登録  
されている株式会社ABCフーズ  
サービスの2商品「A5ランク黒毛  
和牛ローストビーフ」と「牛タン3種  
食べ比べセット」が、日本最大級の食  
のセレクション「ジャパン・フード・  
セレクション」で、グランプリ(最高賞)  
を受賞しました。

また「牛タン3種食べ比べセット」  
は、世界に発信したい日本ならではの  
魅力にあふれていると認められた  
商品を選定した「おもてなしセレク  
ション」も受賞しました。

受賞した商品やその評価ポイント  
など、詳しくは市ホームページで公  
開しています。下コードから  
アクセス可。

《ふるさと応援課》



## 受賞者インタビュー

このローストビーフは、お客さまか  
らの声も反映し、何段階ものブラッ  
シュアップを重ねたこだわりの一品  
です。お客さまに育てていただいた  
当店の顔ともいえる商品です。

また、牛タン3種食べ比べセットは、  
情熱と技術を注いで開発した自信作  
でもあったので、受賞はこの上ない

喜びです。

今回の受賞が「舞鶴市にはこんな  
においしいお肉がある」と全国の人  
に舞鶴を知ってもらうきっかけになれ  
ばと思います。また、地元の皆さんに  
も、もっと味わっていただきたいです。  
店頭では、スライスした状態で提供が  
可能です。ぜひ、一度ご賞味ください。



田村 寿英さん 田村 元嗣さん



#みんなで作る  
舞鶴2040

みんなで作る未来! 2040年の舞鶴へ声を届けよう!

市民みんなで2040  
年の舞鶴の姿を考える  
「#みんなで作る舞鶴

2040」プロジェクトを実施しています!

舞鶴の未来は、市民一人ひとりの「こんな舞  
鶴にしたい!」という願いやアイデアを集め、  
みんなで作りあげていくものです。

現在、市民の皆さんからたくさんの声を寄せ  
ていただいておりますが、さらに多くの皆さんの  
声をいただきたいと思います!

参加はとても簡単! あなたが舞鶴で感じてい  
ることや未来への希望、短いメッセージ、気軽  
なアイデアなどを、ご自身のSNSか専用フォー  
ムから投稿するだけ。

あなたの「一言」が、2040年の舞鶴を大き  
く変えます。一緒に舞鶴の未来をつくりましょ  
う! 詳しくは特設サイトで。右コードか  
らアクセス可。



# 進む!まいる!

TOPIC 1  
11/22

■感謝を込めて節目を祝う

## 吉原小学校創立150周年 記念式典

創立150周年を迎えた吉原小学校は、地域住民や歴代の校長などを招き、盛大に記念式典を開催しました。式典では、児童たちが学級ごとに日頃から地域について学んできた成果を発表しました。地域の観光資源や伝統行事「太刀振」などの発表に、出席者は熱心に耳を傾け、その郷土愛あふれる内容に深く感銘を受けました。また、式典の出席者には、6年生が町探検で発見した吉原の歴史や魅力をまとめ、地域への感謝と未来への願いを込めた『吉原小150周年誌』が配布されました。



TOPIC 3  
11/29

■舞鶴茶が2年ぶり日本一

## 全国茶品評会褒章授与式

奈良市で開催された全国茶品評会「かぶせ茶の部」で、全国7府県から108点が出品される中、舞鶴市が2年ぶり8回目となる全国第1位（産地賞）を受賞しました。舞鶴茶の魅力は、透き通るようなきれいな水色や豊かな香り、まろやかなうまみ。日本一の舞鶴茶は、JA直売所や市内スーパー、土産物店などで購入できます。ぜひ一度ご賞味ください。



### 市長からのメッセージ

舞鶴茶日本一、プロ野球選手誕生といった地域が湧く明るい話題に恵まれました。また吉原小学校150周年や市民大運動会を通じて、市民の絆も一層深まったと感じます。この勢いに乗り、本年も市民の皆さまと共に「進む!まいる!」の実現に向け、全力でまい進します。



TOPIC 2  
11/23

■広がれ!スポーツの輪

## 舞鶴市民大運動会を初開催

市民同士の交流促進とスポーツに親しむ機会を作るため「舞鶴市民大運動会」を開催しました。記念すべき第1回には、小学生から大人まで約200人が参加。参加者は4チームに分かれ、綱引きや障害物競走などの種目に挑み、会場には熱戦を繰り広げる出場者への温かい応援の声が響きました。今後も世代を超えて参加者が協力し、新たなつながりを持てるスポーツ作りに取り組んでいきます。



TOPIC 4  
12/3

■舞鶴からエールを送ろう

## 舞鶴市から プロ野球選手が誕生

2025年プロ野球ドラフト会議で、日星高3年の中西創大選手（白糸中出身）が、オリックス・バファローズから育成3巡目で指名を受けました。中西選手は入団報告のために市長のもとを訪れ「プロ野球選手になることが、小さい頃からの夢だった。夢がかなってうれしい」と喜びを語りました。日星高で遊撃手として守備の要を担った中西選手のこれからの活躍に注目し、市民一丸となって熱い声援を舞鶴から届けましょう。



# まいる親善大使 プロジェクト

## ギャル曽根さんが舞鶴の食の魅力をPR!



まいる親善大使  
タレント  
ギャル曽根さん

## 新たに1人が大使に就任!

舞鶴市では、ゆかりのある著名人を大使に任命し、舞鶴の魅力を広くPRしていただくとともに、大使と連携した事業を展開する「まいる親善大使プロジェクト」に取り組んでいます。  
《企画政策課》



11月20日、舞鶴市出身でタレントのギャル曽根さんに就任いただきました。ギャル曽根さんは、3児の母として仕事と家庭を両立しながら、子どもからお年寄りまで幅広い世代に愛されるお茶の間の人気者として、多方面で活躍されています。

就任式では「多くの人に舞鶴のおいしいものを知ってほしい」と抱負を語られました。その後、舞鶴市の冬の味覚である「舞鶴かに®」を贈呈。大食い女王として知られるギャル曽根さんは、見事な食べっぷりを披露し「うまみが凝縮されていて、びっくりするくらい濃厚!舞鶴かに®最高!」と大絶賛されました。今後は、舞鶴の食材をはじめとする、さまざまな魅力のPRにご協力いただきます。

ギャル曽根さんが「舞鶴かに®」を食べる様子を動画を公開中。右コードからアクセス可。



## 親善大使プレイバック

これまでにまいる親善大使に就任いただいた7人を紹介します!

5/23 音楽プロデューサー・ピアニスト 宗本 康兵さん  
歌手・俳優 南野 陽子さん



地域との交流を通じて魅力を発信

6/14 元バレーボール女子日本代表 井上 愛里沙さん



スポーツでまちを盛り上げる

7/6 作家 井上 奈奈さん



魅力的な図書館づくりへの協力

7/16 実業家 株式会社M&Aセンターホールディングス 代表取締役社長 三宅 卓さん



地域経済の発展に向けた協力

10/30 起業家 さくらインターネット株式会社 代表取締役社長 田中 邦裕さん



起業家精神を伝える

11/17 ソプラノ歌手 田中 彩子さん



文化の魅力を発信

# 7つの施策を展開

## 1 復職者・新規就労者への支援

令和7年4月1日以降の勤務開始が対象

### ●復職奨励金…10万円

過去に介護職員としての勤務経験があり、離職後1年以上経過後、新たに市内の事業所に常勤で採用された人

### ●転入奨励金…20万円

舞鶴市に転入し、新たに市内の事業所に常勤で採用された人

### ●転入者家賃補助・1戸あたり3万円/月(上限)

舞鶴市に転入し、新たに市内の事業所で常勤で勤務する人(事業所を通じて支給)

### ●継続就労奨励金…5万円

市内の事業所で常勤勤務を6カ月以上継続している人

## 2 ヘルパー就労者への支援

### ●ホームヘルパー就労奨励金…最大20万円

令和7年4月1日以降に、新たに市内の訪問介護事業所でヘルパーとして週12時間以上勤務する人

## INTERVIEW

学生時代に友人に誘われて参加した入浴ボランティアをきっかけにホームヘルパーの資格を取得し、介護施設で働くようになりました。出産を機に一度退職しましたが、施設の人手不足を聞き、パートタイムで復職し、今は正職員として働いています。子育てとの両立は簡単ではありませんが、休みを取りやすい職場の雰囲気はとても助かっています。

介護の仕事は「しんどい」「大変」というイメージを持たれがちです。しかし、今の高齢者の皆さんはやりたいことや生きがいを持ち、心も若く、気持ちも前向きで、そんな皆さんと接する時間は刺激があり、とても楽しいです。また、喜んでもらえるとやりがいにもつながります。福祉業界は慢性的に人手が不足していますが、働く人が少しでも増えれば、質の高いサービスを提供でき、利用者の皆さんも健康で生き生きと過ごせる人が増えると思っています。

介護福祉士 片山 和美さん

「まいづる福祉人材未来プロジェクト」は、福祉現場での「就労」や「定着」「情報発信」など7つの分野で施策を展開します。これにより、福祉分野で働くことの魅力を高め、多様な人材を呼び込み、長く働き続けられる環境づくりを推進します。

## 3 外国人人材の生活支援

### ●家賃補助…1戸あたり3万円/月(上限)

市内の事業所に勤務する外国人職員に家賃補助を実施している事業所

### ●自転車購入補助…1台あたり6万円(上限)

通勤距離などが2キロ以上ある外国人職員のために電動アシスト付き自転車を購入する事業所

## 4 資格取得への支援

### ●介護職員初任者研修などの受講料を助成

●舞鶴YMCA国際福祉専門学校の学費貸し付け  
同校授業料の貸し付けを実施。卒業後、市内の介護施設などに3年間以上勤めると、返済が免除になります

2026年4月入学者を募集中

## 5 福祉現場の負担軽減

事業所からの各種申請・届け出やケアプランなどの情報共有の電子化を促進するなど、福祉現場の働きやすい環境作りを進めます

## 6 サポーター企業の開拓

プロジェクトに賛同していただけるサポーター企業を開拓し、企業版ふるさと納税で財源を確保します

## 7 福祉職場の魅力を発信

PRキャラクター未来さんとともに、福祉事業所で働く人の仕事にかけの思いや、日々のエピソード、就労支援の施策などを市ホームページやSNSで発信しています。福祉現場で活躍する若者を紹介した動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。右コードからアクセス可。



誰もが住み慣れた舞鶴で安心して暮らし続けたいという願いを支えるのが、地域の福祉の力です。舞鶴市では、この地域社会を支える福祉人材の確保を喫緊の課題と捉え、新たにプロジェクトを始動します。《高齢者支援課、障害福祉・国民年金課》

## 福祉を取り巻く環境と危機的課題

### Topic①加速する市民の高齢化

舞鶴市は、全国平均を上回る速さで高齢化が進行しており、日常生活において支援を必要とする高齢者が増加しています。

舞鶴市の高齢化率の現状と見通し

【現状】令和7年 33.0%

【未来】令和22年 37.8%

### Topic②深刻化する人手不足

市内の介護関連職種は、全職種の平均を上回る2.68倍の求人倍率があり、深刻な人手不足が常態化しています。

#### ■事業者の休止

令和7年には、介護保険サービス事業所の4カ所が休止しました。

#### ■必要な人材数

令和7年に実施した調査結果では、安定した事業継続のためには、新たに90人以上の介護職員が必要とされています。

### Topic③介護職員の高齢化

市内の介護施設で働く職員の高齢化が進んでいる現状は、将来、人手不足を招く大きな要因となっています。

#### ■職員の年齢構成

40代～60代の割合:60%以上

#### ■将来のリスク

職員の高齢化により、今後数年のうちに多くの退職が見込まれるため、安定的に必要な職員数を確保することがより一層困難になる見込みです。

## 人材確保が必要!

## まいづる福祉人材未来プロジェクトを始動

市内の高齢者・障害者福祉の現場に就職する人への「奨励金」の支給など、新たな人材確保の施策を総合的に実施することで、持続可能な福祉サービスの提供体制の構築を目指します。取り組み期間は令和9年度まで。

### 介護職員・ホームヘルパーなどの獲得目標

令和7年度～9年度 100人

地域を支える専門職の確保へ  
まいづる福祉人材未来プロジェクト始動!

福祉職場の魅力などを発信中!

まいづる福祉人材未来プロジェクト



PRキャラクター  
未来さん

年齢: 35歳  
性別: 女性  
家族: 夫と小学2年生の子ども  
仕事: 介護職員(出産のため退職し、最近復職)  
趣味: 洗濯(晴れた日に干したTシャツが風に揺れるのが好き)

## お知らせ

### 催し

#### 赤れんがバザール

時 1月18日(日)、2月8日(日)10時～15時  
場 赤れんが4・5号棟  
内 手作り雑貨や食品の販売、体験コーナーのあるマルシェイベント

問 赤れんがパーク(☎66・1096)  
郷土資料館で「舞鶴ふるさと発見」ミュージアムトーク

#### 認知症介護家族のつどい

時 1月20日(火)13時30分～15時  
場 西総合会館  
内 参加者同士の交流など  
対 認知症の人を介護している家族  
問 高齢者支援課(☎66・1018)

#### 海の京都舞鶴7・5バザール

時 1月25日(日)10時～14時  
場 西市民プラザ  
内 手作り雑貨や菓子・野菜などの販売  
問 F Mまいづる(☎77・0120)

#### 海上自衛隊舞鶴音楽隊定期演奏会

時 2月14日(土)14時～16時  
場 総合文化会館  
定 1,300人(多数の場合抽選)

#### 親子で楽しく陶芸体験

時 1月25日(日)10時～12時  
場 ふるるファーム内植木鉢を作る  
定 先着20組料2,000円  
申 1月18日(日)までに電話か申し込みフォームで同ファーム(☎68・0233)へ。下コードからアクセス可。



#### シルバー文化祭

時 1月31日(土)13時30分～16時  
場 中総合会館内 演芸や作品の展示、カフェ、アロマハンドケア体験、入会と仕事相談など  
問 シルバー人材センター(☎64・3233)

#### 陶芸教室・サークル利用者「陶芸展」

時 2月1日(日)25日(火)10時～16時  
場 サロンぽーれぽーれ 同サロン(☎63・3008、☎62・9546)

#### 市立小・中学校教育美術展

時 2月7日(土)・8日(日)9時30分～16時30分  
場 総合文化会館内 児童・生徒の絵画や立体作品の展示  
問 学校教育課(☎66・1072)

#### 海上自衛隊舞鶴音楽隊定期演奏会

時 2月14日(土)14時～16時  
場 総合文化会館  
定 1,300人(多数の場合抽選)

#### 職場対抗歩王

時 2月2日(月)～3月1日(日)  
内 職場で3人1組のチームを作り、約200チームで、スマホアプリで計測し歩数を競う。参加特典あり  
対 市内在住・在勤の18歳以上でスマホを持っている人  
申 1月14日(火)までに申し込みフォームで健康づくり課(☎65・0065)へ。詳しくはホームページで確認を。右コードからアクセス可。



申 1月23日(金)12時までに申し込みフォームで海上自衛隊舞鶴地方総監部(☎62・2250)へ。詳しくはホームページで確認を。下コードからアクセス可。



#### オンライン就職フェア

時 2月21日(土)10時～16時  
内 市内事業所約30社が参加。自宅からカメラオフでも参加可能  
申 2月6日(金)までに申し込みフォームで産業活力課(☎66・1021)へ。詳しくは、ホームページで確認を。下コードからアクセス可。



略語の見方 時＝日時 場＝場所・会場 内＝内容 対＝対象 定＝定員、募集人数 料＝料金  
他＝その他 申＝申し込み方法 問＝問い合わせ先

【ご注意】次の場合は記載していません。対 だれでも 定 特になし 料 無料 他 特になし、持参物 申 不要

#### 勤労者美術展

時・内 ◆3月7日(土)～9日(月)9時～17時：書道、絵画 ◆3月14日(土)～16日(月)9時～17時：写真など  
場 勤労者福祉センター

《作品募集》展示する書道や絵画、写真などの作品を募集します。

申 2月4日(水)～10日(火)の9時～17時に応募用紙(東・西図書館、各公民館、各市民交流センターに備え付け、左下コードからダウンロード可)と作品を同センター(☎64・3200)へ。



## 教室

#### 舞鶴スポーツネットワーク

(東体育館内 ☎66・1061)

#### 卓球教室 無料体験会

時 1月14日(水)13時30分～15時

#### 引揚記念館企画展 収蔵品展

時 1月24日(土)～4月12日(日)9時～17時(最終入館は16時30分まで)  
内 全国から新たに寄せられたシベリア抑留や引き揚げに関連した資料、昨年8月にキルギス共和国を訪問した際の様子を紹介したパネル展示  
問 引揚記念館(☎68・0836)

#### 文化公園体育館

対 18歳以上 定 先着20人 申 当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館(☎77・1850)へ。

#### 体組成測定会

時・場 ◆1月16日(金)・17日(土)13時～16時：東体育館 ◆1月18日(日)・19日(月)13時～16時：文化公園体育館  
定 先着各12人 対 15歳以上  
料 500円 他 トレーニングルーム無料券1枚プレゼント  
申 当日までに各開催場所へ電話か窓口で。

#### 大人から始めるジャズヒップホップダンス無料体験会

時 1月16日(土)16時～17時、17日(日)19時30分～20時45分  
対 18歳以上 定 先着15人 申 当日までに電話かホームページ、窓口で。

#### 苦手克服なわとび教室

時 1月18日(日)9時30分～10時30分  
場 文化公園体育館  
対 4歳児・小学3年生 定 先着15人  
料 1,700円 申 当日までに電話かホームページ、窓口で同園体育館へ。

#### 初めての大人バレエ無料体験会

時 1月22日(木)12時30分～13時30分  
対 18歳以上 定 先着15人  
申 当日までに電話かホームページ、窓口で。

#### 第3土曜日はろくろ体験

時 1月17日(土)9時30分～10時30分、11時～12時、14時～15時  
場 陶芸館 定 先着各5人

料 1,400円(中学生以下1,100円)から  
申 1月12日(木)までに電話かファクスで同館(☎64・3263)へ。

#### 西市民プラザ(☎77・0086)

#### 舞鶴赤十字病院短期講習会

時 1月21日(火)13時30分～15時  
内 高齢者の介護における排せつケアを学ぶ 問 同院(☎75・1920)

#### 舞鶴の京野菜を使った料理教室

時 1月24日(土)10時～14時  
内 佐波賀だいこんなどを使った料理を作る  
定 16人(多数の場合抽選)  
料 1,500円(材料代)  
申 1月16日(金)までに電話か窓口で。

#### 救急講習(PUSHコース)

時 1月27日(火)19時～20時  
場 東消防署・防災センター  
定 先着20人  
申 1月24日(土)までに電話か申し込みフォームで東消防署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。



#### 施設の休館日

▶ 田辺城資料館、ふるさと発見館(郷土資料館)／毎週月曜日(祝日の場合はその翌々日)と祝日の翌日  
▶ 総合文化会館、陶芸館／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)  
▶ 文化公園体育館／第2木曜日 ▶ 東体育館／第3木曜日  
▶ 中公民館／第4月曜日 ▶ まなびあむ、西・南・加佐公民館、大浦・城南会館／毎週月曜日  
▶ 東図書館／毎週木曜日と祝日(火・木曜日の場合のみ)、毎月の最終火曜日  
▶ 西図書館／毎週月曜日と祝日(月・水・金曜日の場合のみ)、毎月の最終水曜日

▶ 市役所ガイド施設の場所などはこちらから。右コードからアクセス可。



# シルバー文化祭

令和8年1月31日(土) 13:30～16:00頃

場所／中総合会館4階 ホール

主催・申込先 公益社団法人 舞鶴市シルバー人材センター

内容  
●演芸(カラオケ・舞踊・楽器演奏・各種パフォーマンスなど)  
●作品展示(趣味の作品など) ●かふえ  
●アロマハンドケア ●入会・お仕事相談

お気軽にどうぞ！

☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

## 会員募集中!

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

入会説明会 13:30～ 要予約

1/8(水)・2/5(水) 2/27(金)

【会場】シルバー人材センター 【会場】ハローワーク

【有料広告】

# V-TEX Kanadevia Group

## 半導体の未来を支える真空バルブ

株式会社バイテックス 東舞鶴工場 京都府舞鶴市字小倉222-4

【有料広告】

# 1月 イベント情報

年終会宴日：1/2～OPEN

舞鶴赤れんがバザール 4・5号棟

18(日) 赤れんがバザール & farmers' market

2つのイベント同時開催！マルシェも野菜も。大満足の1日を！ 10:00～15:00

舞鶴赤れんがバザール 京都府舞鶴市字北畠1039番地の2 TEL:0773-66-1096

【有料広告】

## 子育て

### 糸でつたえる

時 1月17日(土)10時～11時 場 あそびあむ  
内 糸電話を作り、声を伝えて遊ぶ  
対 4歳以上とその保護者 定 先着5組  
申 1月12日(木)までに申し込みフォームでNPO法人まいづる遊BixSの迫田さん(☎090・9987・6462)へ。右コードからアクセス可。

### 親子こうつうあんぜん教室&京都府警音楽隊コンサート

時 2月11日(木)13時30分～15時 場 中総合会館  
対 小学2年生以下とその保護者

このほか、定期的に行っている子育てに関する催しがあります。詳しくは、アプリ「まいココ」で確認を。右コードからアクセス可。

### あそびあむ (☎65・5050)

- みんなであそぼう～うごいてあそぶ～ (1月18日(日))

定 先着200人 申 1月13日(火)～23日(金)に申し込みフォームで子育て応援課(☎66・1008)へ。詳しくは市ホームページで確認を。右コードからアクセス可。

### まちのおもちゃ屋・須崎さんとおみ木であそぶ

時 2月22日(日)10時30分～11時30分  
場 あそびあむ  
対 2歳児以上とその保護者(小学3年生以上は子どもだけの参加も可) 定 先着10組  
申 1月11日(日)～前日に電話か窓口であそびあむ(☎65・5050)へ。

- わくわくデイ(2月6日(金)・20日(金))
- 0歳プログラム(2月18日(水))
- 1歳プログラム(2月25日(水))

### 子育て支援基幹ひろば(中総合会館内、☎62・0103)

- さくらんぼひろば(1月21日(水)、2月4日(水))
- あかちゃんひろば(1月30日(金))

このほか、実施しているイベントをホームページで公開しています。右コードからアクセス可。

### 西図書館

#### ● おはなしの部屋「1月」

時 1月17日(土)11時～11時30分  
内 昔話のストーリーテリングなど  
対 小学生以上  
● 冬の工作教室  
時 2月7日(土)14時30分～15時30分  
内 図書館の本を参考に、クレヨンゲームを作って遊ぶ  
対 小学生 定 先着15人  
申 1月11日(日)～前日までに電話で。

### 東図書館

#### ● 読書会

時 2月7日(土)13時30分～15時  
内 吉村昭著『漂流』

## 図書館

西図書館(☎75・5406)

東図書館(☎62・0190)

### 東・西図書館共通

#### ● 新春恒例 図書館で福袋

時・場 ◆1月5日(月)～18日(日)…東図書館◆1月6日(火)～18日…西図書館

内 図書館の本を袋詰めにして貸し出します。どんな本が入っているかは楽しみ。なくなり次第終了

#### ● 赤ちゃんおはなし会

時・場 ◆1月21日(水)11時～11時15分…西図書館  
◆2月3日(火)11時～11時15分…東図書館

内 絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど

対 0～2歳児

#### ● えほんのじかん

時・場 ◆1月24日(土)11時～11時15分…東図書館  
◆2月7日(土)11時～11時15分…西図書館

内 絵本の読み聞かせなど 対 3歳以上の子ども

西公民館(☎75・6501)

### ● おもちゃ工作教室

時 1月24日(土)9時30分～11時30分  
内 親子でおもちゃを作り、遊ぶ  
対 小学1～3年生とその保護者  
定 先着20組 500円(材料代)  
申 1月14日(木)までに申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

### ● すっきり片付け講座

時 2月28日(土)13時30分～15時  
内 整理収納アドバイザーから収納の整理術を学ぶ 定 先着40人  
申 2月14日(土)までに電話か申し込みフォームで。下コードからアクセス可。

《共通》場 西総合会館

大浦会館(☎68・2010)

### ● 親子で楽しむテーブル茶道

時 1月24日(土)10時～12時  
内 テーブルと椅子で行う茶道を体験し、茶菓子を食べる 対 市内在住の小学生とその保護者 定 先着5組  
料 1人700円 申 1月6日(火)～21日(水)に電話か窓口で。  
● おいしい原木しいたけ作り  
時 2月4日(火)10時～12時 内 原木に菌を植え付け、シイタケを栽培する(原木1本持ち帰り可) 対 市内在住の18歳以上 定 先着20人 申 1月7日(水)～31日(土)に電話か窓口で。

やさしい日本語講座

時 1月25日(日)、2月1日(日)13時30分～15時30分 場 フレアス舞鶴  
内 外国人に伝わりやすい日本語の話し方や書き方を学ぶ 定 20人多数の場合抽選 申 1月21日(木)17時までに電話でNPO法人舞鶴国際交流協会(☎75・8801)へ。

### パティシエケーキ教室

時 2月4日(火)13時30分～15時30分  
場 城南会館 内 現役のパティシエに教わり「フォンダンショコラ」を作る 定 先着16人 料 1,500円(材料代) 申 1月23日(金)までに電話か窓口で同館(☎78・1800)へ。

### 文化財保存活用地域計画講座

時 2月22日(日)13時30分～16時30分  
場 赤れんがパーク第1駐車場集合  
内 市内の寺(興禅寺、大聖寺)を巡り、南北朝期の仏教美術を見学する 定 先着15人 料 100円(保険代、テキスト代) 申 2月6日(金)までに電話か申し込みフォームで文化振興課(☎66・1019)へ。下コードからアクセス可。

### まいづる観光講座

時 2月28日(土)13時から 場 YMC A 国際福祉専門学校 校内地元ガイドを育成する「まいづるツアー」の講師

## 募集

### 自衛官など

自衛官候補生や高等工科学校(一般)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊舞鶴地域事務所ホームページで。下コードからアクセス可。  
問 同事務所(☎63・3272)

## その他

### 文化財防火運動

1月26日(月)の文化財防火デーを中心に文化財防火運動を実施します。文化財は国民共有の貴重な財産です。火災などの災害から文化財を守りましょう。  
《消防本部予防課》

### 陶芸館冬季休館します

2月28日(土)まで陶芸館は休館します。作品の受け取りは可能です。事前にご連絡ください。  
問 陶芸館(☎64・3263)

市の広報番組

Wind of Maizuru  
毎週木曜日、9時35分～9時45分  
舞鶴のイベント情報などを紹介

**モリシオ**  
木の伐採・搬出 山林の買取  
不動産仲介・販売 リフォーム工事  
山林・不動産でお困りのことがありましたらモリシオへご相談ください。  
☎ 0773-60-6890  
京都府舞鶴市行永東町11-11  
morishio@ares.eonet.ne.jp

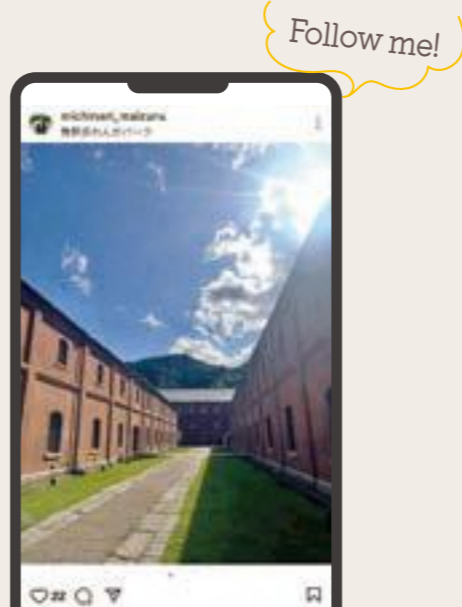
**終活に活かせる保険**  
保障金全額タイプ100万円保障プラン 例)70歳の場合  
月々 **2,500円**で **100万円**保障  
その他50歳・80歳プランもご利用!  
85歳10ヶ月まで申込可能!  
死亡保障金は **死亡当日**払い!  
EIKOU KIZUNA  
株式会社 栄興社 舞鶴市森492番地  
☎ 0120-55-7891  
【営業時間】9:00～18:00  
【定休日】火曜日

# 新!地域おこし協力隊就任

-----{ 中高生の学びと舞鶴の未来を応援! }-----

昨年10月1日に地域おこし協力隊として着任し、舞鶴に新しい風をもたらしてくれている丹生芳孝さんをご紹介します。丹生さんは、前任の原田隊員の活動を引き継ぎ、市内中高生の「探究学習」をサポートし、生徒の主体的な学びを応援しています。さらに、舞鶴と多様に関わる「関係人口」を増やすための活動にも全力投球中。そんな丹生さんの奮闘の様子は、自身のInstagramで発信中です。ぜひ、その熱意ある活動を応援してください。《ふるさと応援課》

丹生さんのInstagram



## #01 丹生芳孝さんにインタビュー

私は、中学卒業までを舞鶴で過ごし、高校進学を機に舞鶴を離れました。その後「地元のためにできることをしたい」と思っていたところ、協力隊の募集をみつけ、縁を感じて応募し、Uターンできました。舞鶴に戻り、山や海、満天の星といった豊かな自然に囲まれた暮らしの中で、都会にはない魅力を改めて実感しています。中でも漁港と隣接する野原海水浴場は、舞鶴ならではの景色を楽しめる、お気に入りの場所です。

今後は、学生のサポートに加え、舞鶴と関わる人口(関係人口)を増やすために、地域資源や空き家を活用し、舞鶴を好きになってもらえるような活動に注力したいと思っています。また、映像制作や写真撮影のスキルを生かして、舞鶴の魅力発信にも力を入れていきたいです。私も地元愛の強い舞鶴市民の1人として、地域に貢献できるよう活動していきます。

## #02 活動報告

**学生とのワークショップ(11月30日)**  
KATALabの外壁にパネルを張り、ペンキで塗りました!

この壁には、学生たちの将来の夢など思いのこもった絵馬が飾られています。

**中学生へのサポート(12月12日)**  
中学校の探究学習でアドバイス

生徒が身近なテーマを見つけ、主体的に学びを進められるようアドバイスをしています。

## #03 今後の活動予定

- ☒ 学生と地域をつなぐ機会作り
- ☒ 舞鶴と関わる人を増やすための活動
- ☒ 舞鶴の魅力や日常を届ける情報発信

## #04 Instagram (@michinari\_maizuru)

おすすめスポット



01: 野原海水浴場  
舞鶴ならではの景色が魅力的

02: 引揚桟橋とクレインブリッジ  
海と歴史を感じる静かな場所



03: ふるるファーム  
景色・空気・食事すべてが最高!

04: 水協食堂周辺  
近くに漁船が泊まっていて舞鶴らしさを感じられる

## 時代とともに歩む舞鶴の近代化

(第3回)

舞鶴が都市として発展した近代に造られた多くのインフラは、今も私たちの生活に息づいています。このシリーズでは、埋もれゆく舞鶴の近代化遺産を紹介していきます。

### 旧志楽村役場

志楽小学校の東側の国道沿いにある洋館を知っていますか。これは昭和初期に建てられた旧志楽村役場庁舎です。のどかな田園風景に突如出現した、中央のドーマー屋根や洋風の玄関底を特徴とするハイカラな洋風建築の建物は、当時の地域



旧志楽村役場庁舎

の人々に驚きとともに、昭和という新しい時代の訪れを感じさせたことがうかがえます。

### 村役場から地域コミュニティの場へ

昭和13年に志楽村を含む2町3村が合併して東舞鶴市が誕生し、同市の志楽支所として使用されました。そして、戦後長きにわたり、農協の施設として転用され、地域住民のコミュニティの場として親しまれました。かつて、近代化の激動の時代に地域の発展を願って建てられた村役場の建物は、今日もその歴史を伝えています。



ドーマー屋根と玄関底

《文化振興課》

## ホットな健康情報をお届け マイ健康通信

骨の健康は、目には見えにくいですが、日々の生活習慣が反映されます。いつまでも健康で活動的な生活を送るための「骨活」をお伝えします。

### 「骨活」の大切さ

「骨粗しょう症」は、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。特に冬は、積雪などによる転倒や骨折のリスクが高まります。

人の骨量は、20歳前後でピークを迎えるといわれています。子どもの頃に骨量を十分に増やし、このピーク時の骨量を維持することが、将来の健康を守るために重要です。

### 生活習慣を見直そう

#### 【食習慣】

◆1日3食、主食、主菜、副菜を組み合わせて、栄養バランスの良い食事を取る



カルシウムを多く含む乳製品や青菜、大豆製品、骨ごと食べられる魚などを摂取しましょう。魚介類や干しいたけ、キクラゲなどに多く含まれるビタミンDはカルシウム

の吸収を助けます。

なお、食事を減らすダイエットは必要な栄養が不足し、骨づくりを妨げます。

#### 【運動習慣】

運動による刺激は骨を強くし、筋力やバランスを鍛えることで転倒による骨折を防ぎます。ウォーキングや縄跳びなどがお勧めです。



#### 【その他】

◆たばこは吸わない  
たばこはカルシウムの吸収を妨げます

#### ◆適度に日光を浴びる

日光に当たると皮膚でもビタミンDが作られます。冬場は約30分〜60分を目安にしましょう。

今日から家族みんなで「骨活」を始め、未来の自分と大切な家族の健康を守りましょう。

《健康づくり課》

内 容		日 時		場 所		問い合わせ・その他	
仕事	就職個別相談	1/14(水)・21(水)※・28(水)	10:00～16:00	ジョブ・サポート まいづる ※福来コミュニティ センター	ジョブ・サポート まいづる ☎63・0810		
	若者サポートステーション出張相談	1/15(木)・22(木)・29(木)、 2/5(木)	10:30～15:30				
	ひとり親家庭自立支援センター巡回相談	1/19(月)	10:00～16:00				
	就労準備支援個別相談	1/23(金)、2/6(金)	10:00～16:00				
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	2/2(月)	13:30～15:00				
	福祉のお仕事相談	2/3(火)	13:00～16:00				
	ひとり親家庭就労相談	1/13(火)・27(火)、2/10(火)	10:00～16:00	市役所別館	府ひとり親家庭自立支援センター ☎0773・23・2771		
	看護職・看護補助者(資格不要)就業相談	1/21(水)	13:30～15:00	ハローワーク 舞鶴	府北部看護職支援センター ☎0772・46・9002		
教育	定例教育委員会	1/21(水)	14:00から	市役所別館	教育総務課 ☎66・1070		
福祉	療育相談	<a href="#">要申込</a>	1/13(火)、2/6(金)	13:30～15:30	支援センター みずなぎ	生活支援センターみずなぎ ☎64・3766	
	身体障害者相談		1/15(木)、2/5(木)	13:00～14:30	身障センター	障害福祉・国民年金課 ☎66・1033、FAX62・7957	
	巡回更生相談	<a href="#">2/6(金)17:00 までに申込</a>	2/13(金)	13:00～15:00			
	高齢者・障害者権利擁護相談 (財産管理・遺言・成年後見制度など)	<a href="#">要予約 (先着3人)</a>	1/21(水)	13:00から	市役所別館	高齢者支援課 ☎66・1012	
	若年性認知症個別相談		平日	9:00～16:30	オンライン (市役所でも可)	高齢者支援課 ☎66・1018	
行政・法律	行政相談		1/13(火)、2/10(火)※	14:00～15:30	市役所本館 ※西総合会館	生活支援相談課 ☎66・1006  【弁護士心配ごとと法律相談のみ ネット予約可】 1/13(火)までに右コード からアクセス可	
	弁護士心配ごとと法律相談	<a href="#">1/14(水)9:00～12:00に 申込(11人(抽選))</a>	1/16(金)	13:00から	西総合会館		
	公証人相談		1/20(火)	13:30～15:30	市役所本館		
	土地家屋調査士相談		1/20(火)	13:30～15:30			
	行政書士相談		2/3(火)	13:30～15:30			
	司法書士法律相談	<a href="#">申込優先(先着12人)</a>	2/5(木)	13:30～16:30	西総合会館		
	巡回市民相談		2/10(火)	14:00～15:30	中丹広域振興局	中丹広域振興局 ☎62・2500	
	弁護士府民法律相談	<a href="#">各開催日5日前 9時から申込(先着8人)</a>	1/19(月)、2/9(月)	13:30から	中丹広域振興局		
人権	人権なんでもお気軽相談(電話も可)	1/13(火)・19(月)・26(月)、 2/2(月)・9(月)	10:00～13:30	法務局舞鶴支局	法務局舞鶴支局 ☎76・0858		
	特設人権相談	2/5(木)	13:30～16:30	中丹広域振興局			
	女性のための相談室	平日	9:00～16:00	市役所本館	女性のための相談室 ☎65・0056		
健康	聞こえの相談	<a href="#">1/5(月)～16(金)に 申込(先着5人)</a>	1/22(木)	13:00～16:00	中総合会館	聴言センター ☎64・3911、FAX64・3912	
暮らし	FPによる家計相談	<a href="#">要申込</a>	1/14(水)、2/4(水)	10:00～15:00	市役所本館	生活支援相談センター ☎66・5001	
	ひきこもり支援巡回相談	<a href="#">要申込</a>	1/16(金)、2/6(金)※	9:00～16:00 ※9:00～12:00			

舞鶴市休日急病診療所の内科一次救急診療

毎週日曜日 9:00～12:00／13:00～17:00 (受け付けはそれぞれ終了30分前まで)	舞鶴市休日急病診療所 (舞鶴医療センター敷地内) ☎63・4970
---	--------------------------------------

※まずは電話で事前に症状などをお伝えください

休日・土曜日の救急・急病診療(内科・外科)

1/11(日)8:30から 1/31(土)開業医の診療終了後 2/1(日)8:30から	1/12(例)8:30から 1/17(土)開業医の診療終了後 1/18(日)8:30から	1/24(土)開業医の診療終了後 1/25(日)8:30から 2/7(土)開業医の診療終了後 2/8(日)8:30から
舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680

※できる限り昼間の時間帯に受診をお願いします。また、軽症など緊急を要しない場合には、できる限り平日の診療時間内に「かかりつけ医」での受診を

休日の小児科一次診療

1/11(日)、2/1(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	1/12(例)・18(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)	1/25(日)、2/8(日) 9:00～18:00 (受け付けは17:30まで)
舞鶴共済病院 ☎62・2510	舞鶴赤十字病院 ☎75・4175	舞鶴医療センター ☎62・2680

土曜日に午後の診療がある診療所(小児科、内科系)

- 小児科…西村医院(浜、☎63・5456)
- 内科系…うすいハートクリニック(引土、☎77・5277)、かめい内科クリニック(南浜町、☎77・8680)  
鳥井医院(倉谷、☎75・3111)、肥後内科医院(浜、☎62・0359)

※臨時休診の場合あり。診療時間などはお問い合わせを

年始のごみの収集	可燃・不燃ごみの収集は9ㄴで確認を
リサイクルプラザの休場	1/11(日)・17(土)・25(日)、28(水)～31(土)、2/8(日)



休日に開局している処方せん対応薬局

1/11(日)	フラワー薬局舞鶴店 (浜、☎65・2277)
1/25(日)、2/8(日)	まいづる薬局国立前 (倉梯町、☎65・1188)
2/1(日)	まいづる薬局本店 (桃山町、☎66・3311)



献血の日程

1/12(例)・25(日)、 2/1(日)	9:30～11:30 13:00～15:30	らぼーる 西側広場
1/19(月)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴市役所
1/31(土)、2/7(土)	9:30～11:30 13:00～15:30	ジュンテンドー 西舞鶴モール
2/3(火)	9:30～11:15 12:30～15:30	舞鶴港湾 合同庁舎

※400ㄴのみ。骨髄バンクドナー登録会も同時開催



休日・土曜日の水道修理

舞鶴市管工事協同組合(☎080・3770・6767、  
営業時間:8:00～17:00)

納期…2/2(月)	固定資産税4期、国民健康保険 料8期、介護保険料8期、 後期高齢者医療保険料7期
-----------	--

◇形の一部女子5・A 準優勝：井上  
さくら(城北中1年)  
◇組手の部女子5・A 準優勝：  
井上さくら(城北中1年)

◇第4科工芸美術入選：高井晴美  
(成生)

◇第118回日本美術展覧会  
(10月19日、東京都)

◇第4科工芸美術入選：高井晴美  
(成生)

◇形の一部女子5・A 準優勝：井上  
さくら(城北中1年)  
◇組手の部女子5・A 準優勝：  
井上さくら(城北中1年)

◇女子団体戦：吉田智咲(京都光華  
中3年、中筋小出身)、松山穂乃香  
(京都光華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)  
◇女子個人戦：松山穂乃香(京都光  
華中2年、倉梯小出身)

◇U・14男子 M A R I N の部：小田  
拍愛(白糸中3年)、若村春孝(城南  
中3年)  
◇U・14女子 S K Y の部：池田  
美紗希、岩木紗々、藤本雅、森本  
結奈、山本莉奈(以上、白糸中3

空き家売ったり・貸したり・管理したり  
など活用法を考えます。

空き家に関する  
ご相談なら!!

お気軽にご相談ください。  
0773-62-0505

不動産・売買・仲介・賃貸・管理  
アイシックス不動産  
ITHINKS FUDOSAN

京都府知事(4) 第12194号(公社)京都府宅地建物取引業協会  
京都府舞鶴市字洞7-6-7番地3

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など  
不動産無料相談

北部不動産無料相談所  
綾部市駅前通2-3(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分  
相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分  
※相談日以外も受付可  
☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会  
京都府宅地建物取引業保証協会京都本部

【有料広告】

## 今月のプレゼント



～舞鶴の伝統野菜を味わう～

### 佐波賀だいこん&舞鶴かぶのセット

抽選で  
**10人**  
(店頭受け取り)

舞鶴の冬を代表する京の伝統野菜である「佐波賀だいこん」と「舞鶴かぶ」のセットをプレゼント。

佐波賀だいこんは、おろしにすればピリリとした辛さとダイコン本来の風味が口いっぱいに広がります。固めで実が引き締まっていて、煮物や炒め物にも最適。葉までおいしく食べられます。舞鶴かぶは、甘さが自慢。コトコト煮込めば、とろけるような食感と濃厚な甘味が楽しめます。

佐波賀だいこんや舞鶴かぶを使った料理で、寒い冬を乗り切りましょう。

【提供】佐波賀だいこん生産部会（京都丹の国農業協同組合内、白屋小字中山 178-3、☎63・2072）

あなたの意見や感想を  
聞かせてください

## アンケートに答えて プレゼントに応募しよう

### 広報まいづるアンケート

1. 「広報まいづる」の内容の満足度は、次のうちどれですか？  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満
2. 広報まいづる 1月号で興味・関心を持った記事は何ですか？
3. 今年の抱負を教えてください。

### 応募方法

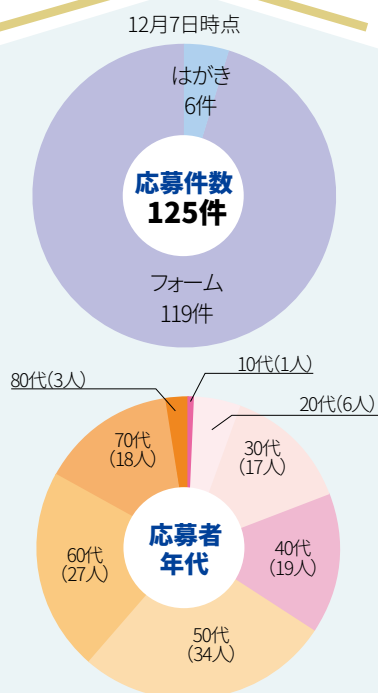
「はがき（〒625-8555（住所不要）舞鶴市役所広報広聴課あて）」か「市ホームページ応募フォーム（右下コードからアクセス可）」で①アンケートの回答 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報紙や市政への意見などを記入し、1月26日（月）（必着）までに広報広聴課へ。

※応募は1人1回。当選者はアンケートの全てに回答があった人の中から抽選で決定。当選者にはのみ通知します

※いただいた感想や意見は、匿名で広報紙に掲載することがあります



## 広報まいづる 12月号 読者から 寄せられた声



### 12月号の人気記事

- 1位 … 放置山林の他人事化どう防ぐ？(66票)
- 2位 … 家族で始める老い活！(13票)
- 3位 … 「互いの思い」をマッチング(10票)

舞鶴市の課題である放置山林に関する取り組みを特集した記事が1位となりました。「山の手入れの大切さが分かった」「市民全員で解決しなければいけない課題だと思った」「リスクが表面化したことで自分事として考えないといけないと思った」「自宅の裏山が竹林なので、地域コミュニティの課題として関わっていききたい」「高齢化が進み、山の手入れが大変なので、舞鶴市の支援が必要」「小学校の遊具や授業の一環として竹を取り入れることができないか。夏には流しソーメンやスーパーボールすくいのおもちゃにすると、子ども達も楽しめるのではないか」「放置竹林などにより鳥獣が出没し危険を感じる。舞鶴市も山の環境整備に取り組んでほしい」といった意見がありました。

2位となった老い支度を特集した記事には「60代になり、体力も判断力も低下してきた。先々のことを考えて話しておきたい」「まだ40代だが、将来のことを考えると、今のうちにお金のことを考えておきたい」といった意見がありました。

### 12月号広報アンケート

- 今後、広報まいづるの特集でどんなことを取り上げてほしいですか。

舞鶴のグルメやお店紹介のほか、市民が楽しめるイベントや場所、墓じまいに関すること、災害対策などについての特集希望が複数ありました。その他◆放置山林の続報◆冬の楽しみ方◆子育てサポートに関する情報◆教育関係の取り組み◆伝統や歴史◆道路工事の進捗状況◆季節ごとの魅力紹介 など、さまざまな意見がありました。今後も、市民の皆さんに「読みたい」と思ってもらえる広報紙作りに取り組んでいきます。

《広報広聴課》