

教室

勤労者福祉センター(☎64・3200)

● **コンディショニングのすすめ**

毎月第1日曜日9時30分～11時
 内理学療法士(コンディショニングインストラクター)による体のメンテナンス講座(定先着15人料1回500円申各開催日3日前までに電話かメールで。下コードから読み取り可。)



● **健康体操教室+プラス**

毎月第1日曜日13時30分～15時
 内理学療法士による講話と体操指導(定先着30人料1回500円申各開催日3日前までに電話かメールで。下コードから読み取り可。)

● **囲碁・将棋サロン**

毎月第1日曜日13時30分～16時

● **公証人から学ぶ「成年後見制度」と「老い支度、終活」**

3月14日(土)14時～16時 中総合会館
 定先着200人申3月12日(木)までに申し込みフォームで成年後見支援センター(☎62・5530)へ。下コードからアクセス可。



● **舞鶴スポーツネットワーク**
 (東体育館内、☎66・1061)

● **ピクニックボール体験会**
 3月20日(祝)13時～14時30分、15時

時～16時30分 文化公園体育館
 対中学生以上(定先着各12人)

● **赤れんが博物館市民講座**
 3月21日(土)14時～15時30分 内講演「日本の近代化とれんが・監獄とれんが」(定先着15人申前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。)

● **陣取り鬼(ゴースト)**

3月28日(土)9時30分から 文化公園体育館 対小学1～3年生
 定先着20人料1,200円
 申当日までに電話か窓口、ホームページで同園体育館へ。

● **救急講習(PUSHコース)**
 3月24日(火)13時～14時 東消防署・防災センター(定先着20人申3月21日(土)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。)

● **あこがれの「あの日」飯をつくらう**

3月28日(土)10時～13時

● **田辺城石垣清掃ボランティア**

4月5日(日)13時～15時 舞鶴公園
 申4月2日(木)までに電話で田辺城ガイドの会の前野さん(☎090・3993・5100)へ。

● **舞鶴市展の作品展**
 6月18日(木)～21日(日)に総合文化会館で開催する舞鶴市展の作品展品を募集します。

募集

● **海上保安部(初任科)**
 一次試験：5月24日(日)
 申3月23日(月)までにホームページで確認を。下コードからアクセス可。

● **海上保安学校学生(特別)**
 一次試験：5月10日(日)
 申3月2日(月)～23日(月)にホームページで。

● **技能習得資金などの支給申請**
 低所得者世帯で、専門学校などの技能習得施設に修学する学生を対象に奨学金を支給します。

● **自衛官など**

幹部候補生(一般、歯科、薬剤科)や幹部候補曹、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、一般曹候補生、任期制自衛官、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊

【有料広告】

(京都労働局委託事業) 高齢者活躍人材確保育成事業

会員募集中!

舞鶴市にお住まいの60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

入会説明会 13:30～ 要予約

3月5日(木) [会場] シルバー人材センター
4月2日(木) [会場] シルバー人材センター

お見積りは無料です

お仕事の依頼は

お気軽に
お電話ください

公益社団法人
舞鶴市シルバー人材センター
 ☎64-3233 舞鶴市字溝尻150番地の11

【有料広告】

市の広報番組

Wind of Maizuru
 毎週木曜日、9時35分～9時45分
 舞鶴のイベント情報などを紹介

お役立ち情報やイベント情報などを
 広報番組「パブリックラインまいづる」などで
 お知らせ

シルバー人材センター「いきいき講座」 申3月23日(月)までに電話で同センター(☎64・3233)へ。			
イベント名	日時	定員	料金
フラワーアレンジメント講座	第1月か土曜日 10時30分から	先着各10人	1回1,240円(別途花代が必要)
沖縄三線講座	第1・3金曜日 10時～11時30分	先着5人	1回900円
手芸・パッチワーク講座	毎週月・火曜日 13時30分～15時30分	先着3人	1回560円(材料代が別途必要)
英語発音講座	第2・4火曜日 13時30分～14時30分	先着5人	1回560円
水彩画・水墨画講座	第1・3水曜日 13時30分～15時	先着3人	1カ月2,500円
クラフトバンド初歩講座	第2・4金曜日 13時30分～16時	先着5人	1回1,000円(材料代が別途必要)
やさしい絵画(アクリル画)講座	第1・3火曜日 10時～11時30分	先着10人	1カ月2,500円
フォークギター講座	毎週水曜日 13時30分～14時30分	先着10人	1回1,350円

3月21日(土)14時～15時30分 内講演「日本の近代化とれんが・監獄とれんが」(定先着15人申前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。)

● **赤れんが博物館市民講座**

3月21日(土)14時～15時30分 内講演「日本の近代化とれんが・監獄とれんが」(定先着15人申前日までに電話で同館(☎66・1095)へ。)

● **陣取り鬼(ゴースト)**

3月28日(土)9時30分から 文化公園体育館 対小学1～3年生
 定先着20人料1,200円
 申当日までに電話か窓口、ホームページで同園体育館へ。

● **救急講習(PUSHコース)**

3月24日(火)13時～14時 東消防署・防災センター(定先着20人申3月21日(土)までに電話か申し込みフォームで同署(☎65・0119)へ。下コードからアクセス可。)

● **あこがれの「あの日」飯をつくらう**

3月28日(土)10時～13時

● **田辺城石垣清掃ボランティア**

4月5日(日)13時～15時 舞鶴公園
 申4月2日(木)までに電話で田辺城ガイドの会の前野さん(☎090・3993・5100)へ。

● **舞鶴市展の作品展**

6月18日(木)～21日(日)に総合文化会館で開催する舞鶴市展の作品展品を募集します。

● **自衛官など**

幹部候補生(一般、歯科、薬剤科)や幹部候補曹、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、一般曹候補生、任期制自衛官、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊

1年更新型定期保険 葬儀保険「千の風」

終活に活かせる保険

保険金定額タイプ100万円保障プラン(例)70歳の場合
 月々2,500円で100万円保障

● 85歳10ヶ月まで申込可能!!
 ● 死亡保険金は最短 死亡当日払い!!

※責任開始より2年経過、未開行での葬祭旅行が条件です。

◆保険料は更新時の年齢に応じて上がります。 [51歳未満短期保険] ヘルズ少額短期保険株式会社
 ◆各年齢の保険料は、資料請求後「重要事項説明(契約概要・注意喚起情報)」でご確認ください。

【取扱者/募集代理店】
EIKOU KIZUNA ☎0120-55-7891
 株式会社 栄興絆 舞鶴市森492番地

【営業時間】9:00～18:00
 【定休日】火曜日

● **海上保安部(初任科)**
 一次試験：5月24日(日)
 申3月23日(月)までにホームページで確認を。下コードからアクセス可。

● **海上保安学校学生(特別)**
 一次試験：5月10日(日)
 申3月2日(月)～23日(月)にホームページで。

● **技能習得資金などの支給申請**
 低所得者世帯で、専門学校などの技能習得施設に修学する学生を対象に奨学金を支給します。

● **自衛官など**

幹部候補生(一般、歯科、薬剤科)や幹部候補曹、医科・歯科幹部、キャリア採用幹部、技術曹(陸・海・空)、一般曹候補生、任期制自衛官、予備自衛官補(一般、技能)を募集します。詳しくは、防衛省・自衛隊

● **山火事予防運動**

3月21日(土)～4月20日(月)は「山火事を起こすも防ぐも私たち」を統一標語に、全国一斉に山火事予防運動を実施します。春は空気が乾燥し、強風が吹くなど林野火災が発生しやすい気象条件となります。屋外での火の取り扱いには十分注意しましょう。

● **消防本部予防課** ☎66・0119